



今月のスマイル



↓慎重に充填作業を行い、きれいな形のソーセージが出来上がりました



食

かすみがうらライドクエスト フルーツ春フェス
べて・走って・春を満喫♪

3月31日、(株)かすみがうら未来づくりカンパニー主催の「かすみがうらライドクエスト フルーツ春フェス」が開催されました。春めく陽気のなか、参加した45人がサイクリング(50キロ・25キロ)をしながら市内観光果樹園で「いちご狩り」などを楽しみました。参加者からは「身体を動かしても休憩でおいしいものをいっぱい食べれるからお腹が減らない!」と嬉しそうに話してくれました。



↑菜の花が広がる沿道を見ながらサイクリング

笑

第3回下大津桜まつり
笑顔があふれた市民の集い

4月7日、第3回下大津桜まつりが開催されました。地域のシンボルとして皆さんに長い間親しまれている旧下大津小学校跡地の桜の木。例年よりも桜の開花が早まりましたが、旧下大津小学校体育館や旧公民館の会場には、多くの地域の皆さんが集いました。会場では、ソーセージ作り体験などが行われ、笑顔があふれた地域交流の集いとなりました。

↓ふくまる厳選米生産者の山崎裕司さん



生

ふくまる厳選米のお酒発表会
生産者の思い 異業種が手を取り形に

4月24日、千代田庁舎にて本市で栽培された「ふくまる厳選米」を使用した大吟醸酒のお披露目が行われました。商品名は「ふくまる厳選米のお酒」。今回、市農業再生協議会、(株)かすみがうら未来づくりカンパニー、JA土浦、合資会社広瀬商店(白菊)などが手を取り、商品を完成させました。

元

スクエアステップ交流会
気に!楽しく!みんなでステップ!

4月17日、千代田公民館(講堂)でスクエアステップの活動をする常陸太田市と本市の団体による交流会が行われました。スクエアステップとは、マス目で仕切られたマットを使用し、いろいろなパターンの足踏み(ステップ)を行う運動。転倒予防のほか、頭を使う運動のため認知症予防にもなると言われています。また、運動を通して交流を楽しみながら行えるのも楽しいポイントです。



↑ステップ後のハイタッチで、初対面同士でも自然と笑顔に

↑上り坂を力強い走りで駆け抜けます ②手をふってランナーたちにエール! ③私設エイドの皆さんのおもてなしでパワーチャージ! ④あゆみ太鼓の力強い音色が響いていました



家

かすみがうらマラソン2018
力で走り抜けた1日

4月15日、第28回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソン2018が開催されました。前日からの天気心配でしたが、スタート前には風雨もあがり、走りやすいコンディションになりました。沿道からは今年も力強い応援が聞こえ、ランナーの皆さんにもその思いが伝わったことでしょう。また、私設エイドの皆さんの趣向をきかせた「おもてなし」も健在。ランナーの皆さんの疲れた体に、染みわたったことでしょう。

↓緊張しながらも練習の成果を披露する子どもたち



歴

古民家和の祭典
史ある古民家で和を感じて…

3月25日、国指定文化財の椎名家住宅(加茂)で「古民家和の祭典」が開催されました。東日本最古の古民家を舞台に子どもたちによる日本舞踊の発表と「大正琴ひまわりの会」の演奏が行われました。子どもたちのあでやかな舞と大正琴が奏でる音色、そして椎名家住宅が織りなす和の情緒を訪れた多くの人が思い思いに味わっていました。

目

雪入山桜ウォーク
と耳で癒されるウォーキング

4月7日、上佐谷小学校を出発点に雪入山桜ウォークが開催されました。今年は例年よりも山桜の開花が早くなりましたが、春めく里山の風景や芽吹く木々の姿が見られました。雪入の自然を直に感じることができるウォーキングコースになっており、目と耳で爽やかな春を感じることができた1日となりました。



↑春めく里山の風景を見ながらウォーキング