

講座参加者追加募集のお知らせ

<千代田中地区公民館講座>

「癒しの木の笛『森のオカリナ:樹音(ジュネ)』」

森のオカリナジュネは、木で出来た小さな笛です。首からぶら下げて手軽に吹ける楽器です。いやしの音を通して楽しい人生の仲間作りをしてみませんか。

○講師 川崎 くみ
○日時 7/13・27、8/10・24、9/14（金曜日 5 回） 10：00～11：30
○会場 千代田公民館 視聴覚室 ○定員 20 名
○受講料 1,700 円 ○教材料 7,500 円（オカリナ代含む） ○持参品 筆記用具

「着物の着付けとマナー講座」

きれいな着付け方と部屋への入り方等のマナーを初歩から学びます。着物と触れ合ってみませんか。

○講師 幅口 信子
○日時 6/7・21、7/5・19、8/2、9/6・20、10/4（木曜日 8 回） 13：30～15：30
○会場 千代田公民館 和室 ○定員 10 名
○受講料 5,000 円 ○教材料 なし ○持参品 着物、帯、帯あげ、帯締め

「3分間の呼吸で健幸(けんこう)に！！」

3分間の呼吸で心も体も元気になる。

《こんな方におススメ》・しつこい肩こり、腰痛を治したい ・ウェストを引き締めたい ・毎日、前向きに生きたい

○講師 鳥羽 樺寿美（トータルビューティアドバイザー）
○日時 6/1・8・15・22・29（金曜日 5 回） 10：00～11：30
○会場 千代田公民館 和室 ○定員 15 名
○受講料 2,300 円 ○教材料 なし ○持参品 バスタオル、飲み物 ※服装は普段着でOKです。

<下稲吉中地区公民館講座>

「花遊び・季節に合わせて…」

季節に合わせたお花を生活に取り入れてみませんか。初心者の方にも楽しんでアレンジしていただけます。

○講師 河原 由美（風花プリザーブドフラワー協会代表）
○日時 6/5、7/3、8/7、9/4、10/2（火曜日 5 回） 13：30～15：00
○会場 勤労青少年ホーム 集会室A ○定員 15 名
○受講料 2,300 円 ○教材料 7,500 円（5 回分） ○持参品 ハサミ

「素敵にジャズダンス！！」

ジャズの曲に合わせ、気持ちよく、かっこよく、素敵と一緒に踊りましょう。

○講師 中島 真理（MJC 代表）
○日時 6/15・29、7/13・27、8/24、9/7・21、10/5（金曜日 8 回） 13：30～15：00
○会場 働く女性の家 軽運動室 ○定員 15 名
○受講料 4,500 円 ○教材料 なし ○持参品 筆記用具、タオル

「親子で作る料理とスイーツ講座」

親子で一緒に料理とスイーツ作りをします。夏の親子の思い出作りとして参加してみませんか。

○講師 石澤 宏依（クッキングスクールネモト主任講師）
○日時 6/16、7/7（土曜日 2 回） 10：00～13：00
○会場 働く女性の家 調理実習室 ○定員 8 組 16 名
○受講料 1,000 円 ○教材料 3,000 円（1 組 2 回分） ○持参品 エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

＜裏面もご覧ください＞

「メロディベル講座」

老若男女、誰でも気軽にカラーハンドベルによる演奏を楽しむ講座です。楽譜が読めなくても大丈夫です。リズムを取りながらいろいろな曲を演奏し、響きの楽しさを体験し、みんなでリラックス・Enjoyしましょう。

- 講師 佐藤 みゆき
- 日時 6/8・22、7/6・20、8/3・17・31、9/14・28、10/5（金曜日10回） 13：30～15：15
- 会場 大塚ふれあいセンター 集会室 ○定員 20名
- 受講料 2,500円 ○教材料 なし ○持参品 筆記用具、飲み物

「アンデスの笛・ケーナ入門～めざせ「コンドルは飛んでゆく」～

郷愁とともに美しく心に響く、南米アンデスの笛「ケーナ」。その奏法を、アンデス音楽や懐かしの名曲を通して基礎の基礎から学びます。大ヒット曲『コンドルは飛んでゆく』を目標に、アンデスの風の音を楽しく体感しましょう！

- 講師 渡辺 大輔（プロケーナ奏者）
- 日時 6/14・28、7/12、8/9・23、9/13（木曜日6回） 10：30～12：00
- 会場 勤労青少年ホーム 集会室A ○定員 15名
- 受講料 2,800円 ○持参品 筆記用具、卓上鏡、譜面台（お持ちの方のみ）
- 教材料 7,000円（テキスト代500円、ケーナ代6,500円（※講座使用に耐えるケーナをお持ちの方は購入不要））

「トラベル韓国語講座」

旅行先等で使える、簡単で便利な韓国語を中心に学びます。韓国語に興味がある方なら、ハングルが読めなくても大丈夫！優しく丁寧にわかりやすく指導します。一緒に楽しく学びましょう。

- 講師 大和田 友美（楽しい韓国語教室 スクール長）
- 日時 7/10・24、8/7・21・28、9/4（火曜日6回） 10：30～12：00
- 会場 働く女性の家 第1・第2会議室 ○定員 15名
- 受講料 2,800円 ○教材料 2,000円 ○持参品 筆記用具



通常はがき 1 人 1 枚をご持参のうえ、千代田公民館・下稲吉中地区公民館（わかくり運動公園内）・働く女性の家 のいずれかの窓口へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

申込み方法

※郵送の場合【記入例】 往復はがき

〒315-0065 62円 かすみがうら市 上佐谷 991-5 千代田公民館宛て （往信・おもて）	※決定通知用です。 何も書かないでください。	〒□□□□-□□□□ 62円 お申し込みする方の ご住所 ご氏名 《返信・おもて》	1.「〇〇講座」希望 2.ご住所 3.ご氏名（ふりがな） 4.年齢 5.電話番号 6.性別
	《返信・うら》		（往信・うら）

申込上の注意

- 受講対象者は市内在住または在勤の方です。
- 受講料は第1回目当日に現金で納入してください。
- 申込人数が少ない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程等が変更・中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

問合せ

千代田公民館 電話0299-59-5252 FAX0299-59-5253