

# マナビイ かすみがうら



Vol.3

## 受講生募集9/19~ INFORMATION

社会教育担当

### かすみがうら子ども大学(後期)

目指せノーベル賞! 大学教授や専門家の話を聞いたり、体験したりする新しいカタチの子どものための大学です。  
11/10「バスで巡る市内文化財教室」  
12/8「身近な文具のふかあーい話」  
1/26「新聞のプロが教える見出しのコツ」  
2/23「まちを元気にする いばらきロケ」  
\*内容は変更になる場合があります。  
日時 11/10、12/8、1/26、2/23(土曜日4回)  
10:00~12:00(時間変更あり)  
定員 小学4~6年生 50名 会場 あじさい館 ほか  
受講料 2,000円 持参品 筆記用具

### かすみがうら大人大学

**「ゾンビと学ぼう!日本人の死生観」**  
映画やゲームでおなじみの歩く屍「ゾンビ」。民俗学・文化研究の視点から、ゾンビについて真面目に考えてみましょう。現代日本人にとっての「死者」とは?  
講師 今井秀和(大東文化大学非常勤講師)  
日時 12/12、12/19(水曜日2回)  
18:00~20:00  
定員 20名(市内在住在勤の20代~40代の方)  
会場 働く女性の家  
受講料 各回300円 持参品 筆記用具

### あじさい館

**トレーニングマシン講習会**  
トレーニングマシンの正しい使い方や効果的な運動方法の指導、トレーニングメニュー作りのお手伝いをします。  
講師 健康運動指導士  
日時 11/15(木曜日1回)14:00~16:00  
定員 12名 ※15歳(高校生)以上で医師に運動を禁止されていない方  
会場 あじさい館 トレーニング室  
受講料 500円  
持参品 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

あじさい館

歴史博物館

### 明治維新150年! 明治に活躍した歴史人物講座II

今年が明治維新150年記念の年。富国強兵の国づくりに貢献した郷土の偉人、金子寿仙・寿活、長谷川茂造と兵藤直彦、中島以政について学びましょう。  
講師 千葉隆司(歴史博物館学芸員)  
日時 1/20、2/17、3/17(日曜日3回)  
13:30~15:00  
定員 20名  
会場 歴史博物館研修施設  
受講料 100円

### 霞ヶ浦学講座

かすみがうら市の歴史や霞ヶ浦の自然を専門の講師陣が分かりやすく解説します。  
講師 千葉隆司(歴史博物館学芸員)ほか  
日時 11/18、12/9、1/27、2/24、3/24(日曜日5回)  
13:30~15:00  
定員 20名  
会場 歴史博物館研修施設  
受講料 500円

### トレーニング室利用講習会

初めてトレーニング室を利用する方のために講習会を開いております。  
※申込期間:随時~先着順  
※電話申込可  
講師 健康運動指導士  
日時 11/15、1/17(木曜日2回)18:30~19:30  
定員 各回20名 ※15歳(高校生)以上で医師に運動を禁止されていない方  
会場 働く女性の家 トレーニング室  
受講料 300円  
持参品 運動できる服装(ジーンズ等は不可)、体育館シューズ、筆記用具、タオル

働く女性の家

### 信仰のみち 鹿島街道を歩く

鹿島神宮に至る「信仰のみち」のうちかすみがうら市の湖岸を歩く。  
講師 市民学芸員の会  
日時 ①10/13、②11/17、③12/8(土曜日3回)  
9:00~12:00  
定員 15名  
会場 ①水資源機構(牛渡)、②と③県環境科学センター  
受講料 200円

### ジオカフェ

筑波山地域ジオパークの魅力を話そう! 毎回テーマを決めて解説します。  
講師 市民学芸員の会  
日時 1/12、2/9、3/9(土曜日3回)  
10:30~12:00  
定員 15名  
会場 働く女性の家 講話室  
受講料 100円(コーヒー代含む)

### ジオパーク基礎講座(後期)

出島台地・霞ヶ浦のおいたち 歩崎公園内ジオサイト見学  
講師 矢野徳也(日本地質学会員)  
日時 2/9(土曜日1回)  
9:00~12:00  
定員 20名  
会場 歴史博物館研修施設 ほか  
受講料 100円  
持参品 筆記用具・動きやすい服装

スポーツ振興課

### ペタンク体験教室

2019年茨城国体デモンstrーション競技として、かすみがうら市で開催されます。ペタンクは、木製の目標球(ビュット)に金属製のボール(球)を投げ合って、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。国体参加に向けて、体験して下さい。  
講師 坂本 保(茨城県ペタンク協会)  
日時 11/10(土曜日1回)10:00~12:00  
定員 なし 会場 わかくり運動公園  
受講料 100円 持参品 動きやすい服装

### グラウンド・ゴルフ体験教室

2019年茨城国体デモンstrーション競技として、かすみがうら市で開催されます。グラウンド・ゴルフは、専用のクラブでボールを打ち、ホールポストという支柱の輪に入れるまでの打数を競うスポーツです。国体参加に向けて、体験して下さい。  
講師 川島とし子(かすみがうら市体育協会グラウンドゴルフ部)  
日時 9/30(日曜日1回)8:30~12:00  
定員 なし 会場 あじさい館 コミュニティ広場  
受講料 100円 持参品 動きやすい服装

### 親子ランニング教室

親子を対象としたランニング教室を開催いたします。かけっこの基本動作からマラソンまで低学年でもランニングを楽しめる教室です。詳しくは、チラシを対象児童に、10月頃配布します。  
講師 塩谷二郎(スポーツ推進委員、JAAF公認Jr.陸上指導員)  
日時 10/28、11/4(日曜日2回)13:30~16:00  
定員 小学生1~3年生の親子 家族20組  
会場 あじさい館 コミュニティ広場  
受講料 1人 1,000円  
持参品 動きやすい服装、飲み物、タオル ほか

### きもの同好会

初心者対象着付講座。鏡を見ないで一人で着る着付です。一歩足を踏み出して、着物の世界を楽しみましょう。  
講師 熊谷光子  
日時 10/20、11/3・17、12/1・15(土曜日5回)  
10:00~12:00  
定員 8名 会場 働く女性の家 集会室  
受講料 2,500円  
教材料 1,550円(教科書代)  
持参品 着物一式(参加者に詳細連絡)

### 民謡民舞同好会

日本三大民謡の一つ茨城の代表的な民謡の「磯節」を習ってみませんか。初歩から丁寧に指導します。気軽に楽しく歌ってみましょう。  
講師 石川 惺  
日時 10/21、11/11・25、12/9・23(日曜日5回)  
14:00~16:00  
定員 なし  
会場 青少年ホーム 集会室A・B  
受講料 なし

### 千代田やきもの同好会

手びねりで茶わんを作ったり、ひもを重ねて花瓶を作ったり等、もの作りの楽しさを味わっててください。  
講師 飯田卓也  
日時 2/6・13・20・27、3/6(水曜日5回)  
9:30~11:30  
定員 5~10名 会場 第1常陸野公園内陶芸棟  
受講料 なし  
教材料 1回600円 持参品 前掛け

文化協会加盟団体自主講座  
(問合せ先:社会教育担当)

### 千代田地区茶道連合会

お茶を通して「おもてなし」の心を養い、日本文化に触れる体験を試してみませんか?お抹茶の飲み方、たて方など丁寧に教えます。初めての方もお気軽に...。  
講師 竹浦宗徳(裏千家)  
日時 10/14・21・28、11/4・11(日曜日5回)  
10:00~12:00  
定員 10名 会場 働く女性の家 集会室  
受講料 なし 教材料 3,000円(抹茶・和菓子代 ほか)  
持参品 白ソックス

### 土釉会

陶芸品の作陶、お皿、マグカップ、花瓶その他作りたいものを自由に作りましょう。お手伝いさせていただきます!  
講師 加国久美江  
日時 10/13・27、11/10・24、12/8(土曜日5回)  
13:00~15:00  
定員 10名  
会場 あじさい館 陶芸室 受講料 なし  
教材料 2,500円 持参品 エプロン、上履き

### かすみがうら

**サクソフォンクラブ**  
サクソ講座。サクソフォンを通じて、一緒に音楽を楽しみませんか。サクソフォン以外の楽器、例えばトランペット・トロンボーン・ピアノ・ベース・ギター・ドラムなどでもOKです。  
講師 上原 務  
日時 10/14、11/11、12/9、1/20、3/10(日曜日5回)  
14:00~16:00  
定員 10名 会場 あじさい館 研修室2  
受講料 月500円 持参品 楽器

### 霞ヶ浦周辺の古文書を読む会

地域古文書を使って、古文書の読み方と地域の歴史を学びます。  
講師 岡田久男  
日時 10/14、11/11、12/9、1/13、2/10(日曜日5回)  
13:30~15:00  
定員 15名  
会場 あじさい館 会議室1  
受講料 なし  
教材料 1,000円  
持参品 筆記用具

### 千代田囲碁会

黒石・白石を交互に打つ、これで囲碁は打てます。初級者には基本からマンツーマンで、囲碁愛好者には更なる上達方法を指導します。  
講師 成田豊造 ほか  
日時 10/20、11/17、12/15、1/19、2/23(土曜日5回)  
13:00~14:30  
定員 3名  
会場 働く女性の家 第1・2・3研修室  
受講料 なし  
持参品 筆記用具

### カナニマウロアフラスタジオ

ハワイのフラダンスの講座です。「赤いレイ」という曲を踊りましょう。  
講師 田島啓子  
日時 1/13・27、2/24、3/10(日曜日4回)  
15:00~16:30  
定員 10名  
会場 働く女性の家 軽運動室  
受講料 2,000円

### スクエアステップ&マットス

①スクエアステップ:転倒防止、認知症予防の軽い足を中心とした軽運動。マットを使用。  
②マットス:ボールを投げて落ちた所の点数で競争する競技。脳の活性化。楽しく遊んで認知症予防。誰でも簡単に参加し、楽しく仲間作りができます。  
講師 萩原 博  
日時 10/16・30、11/13・27、12/4(火曜日5回)  
13:30~15:00  
定員 20名 会場 あじさい館 多目的室  
受講料 なし 持参品 飲み物、上履き

### 3B体操同好会

3B体操の用具を使い、全身運動をします。  
講師 松延洋子  
日時 11/6・13・20・27(火曜日4回)  
13:30~15:00  
定員 10名  
会場 あじさい館 軽運動室  
受講料 なし  
持参品 運動靴、タオル

### 冬の野鳥ウォッチング

ルリビタキやウソ、ジョウビタキなど、羽色がきれいな冬の小鳥たちを探して観察します。  
講師 川崎慎二(自然観察指導員)  
日時 1/12(土)、2/17(日)、3/17(日)全3回  
9:00~12:00  
定員 20名  
会場 雪入ふれあいの里公園 受講料 100円  
持参品 双眼鏡  
(お持ちでない方には無料で貸します)

雪入ふれあいの里公園

### 昆虫ウォッチング

秋はトンボやバッタのなかまを探し、冬は越冬中のテントウムシの数の調査を行います。  
講師 柄澤彦彦(自然観察指導員)  
日時 10/13、1/26(土曜日2回)9:00~12:00  
定員 30名  
会場 雪入ふれあいの里公園  
受講料 300円  
持参品 虫取り網、虫かご

### おもしろい石をさがそう

雪入山を形造っている岩石とそこに含まれるふしぎな鉱物をさがして観察します。  
講師 矢野徳也(日本地質学会員)  
日時 1/27(日曜日1回)9:00~12:00  
定員 30名  
会場 雪入ふれあいの里公園  
受講料 300円  
持参品 ルーペ  
(お持ちでない方には無料で貸します)

### ミニハイキング秋

紅葉や秋の実りを観察しながら、里山のコース約2kmをのんびりと散策します。  
講師 川崎慎二(自然観察指導員)  
日時 10/28(日曜日1回)9:00~12:00  
定員 20名  
会場 雪入ふれあいの里公園とその周辺  
受講料 200円  
持参品 歩きやすい服装と靴

### パステル画入門

絵は描きたいけれど自信がない、そんな方はパステル画からはじめてみましょう。顔料を粉にしてグラデーションを表現したり、消しゴムで消すこともできます。簡単に素敵な絵が描けるようになります。【11/20申込締切】

講師 中山ゆり花 (武蔵野美術大学卒、日本美術家連盟会員)  
日時 12/5・19、1/16・30、2/6・20、3/6・20(水曜日8回) 13:30~15:30  
定員 8名 会場 あじさい館 多目的室  
受講料 7,000円 教材料 4,000円程度  
持参品 鉛筆、消しゴム、雑巾、ティッシュ、油性ペン(細)

### 脳と体を元気にする教室~楽しく歌おう~

科学的、そして医学的に検証された童謡唱歌による音楽療法で体力と気力を向上させ、快適な生活を目指しましょう。そのほか、記憶力や集中力をアップさせる脳トレーニングや、顔・手・足の感覚体操もおこないます。

講師 佐藤房夫 (NPO法人健康支援サービスイばらき)  
日時 10/30、11/13、12/4、1/22、2/5、3/19(火曜日6回) 10:00~12:00  
定員 15名 会場 あじさい館 多目的室  
受講料 無料  
持参品 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

### パソコン講座「エクセルで健康管理」

エクセルの基礎と実践的な使い方をゆっくり解説します。実践編では、月単位で管理できる体重や血圧などの入力と、グラフの作成方法をわかりやすく解説します。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)  
日時 1/9・16・23・30、2/6・13・20(水曜日7回) 10:00~12:00  
定員 10名 会場 あじさい館 研修室2  
受講料 4,900円 教材料 500円  
持参品 ノートパソコン(Windows)、筆記用具

### スマホ基礎講座

初めての方、操作が不慣れな方を対象に、電話帳、メモ帳、スケジュール帳(カレンダー)などの入力のコツ、管理の仕方をゆっくり解説します。困っている様々な質問も受け付けます。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)  
日時 2/27、3/6・13・20・27(水曜日5回) 9:30~12:00  
定員 16名 会場 働く女性の家 第2・第3会議室  
受講料 3,200円 教材料 500円  
持参品 スマホまたはタブレット、筆記用具

### 手作りしめ縄講座

お正月を、手作りのしめ縄(玄闌飾り)で迎えてみませんか。

講師 堀 富治  
日時 12/22(土曜日1回)9:00~12:00  
定員 20名  
会場 働く女性の家 第1~3研修室  
受講料 300円  
教材料 1,200円  
持参品 作業のできる服装、剪定ばさみ

### かけっこ教室

走ることが好きになると、スポーツも遊びももっと楽しくなります！  
1/12「走ることは遊ぶこと」  
1/26「走る基本を身につけよう」  
2/9「いろいろな道具を使って走ってみよう」  
2/23「自分の得意を見つけて走ろう」

講師 塩谷二郎(スポーツ推進委員、JAAF公認Jr.陸上指導員)  
日時 1/12、1/26、2/9、2/23(土曜日4回)13:30~15:00  
定員 小学生15名  
会場 あじさい館 コミュニティ広場B  
受講料 1,500円  
持参品 運動着、運動靴、タオル、飲み物

### 和紙ちぎり絵教室

華麗で趣ある手すき和紙を、手でちぎって、のりで貼り、絵として表現していく和紙ちぎり絵。伝統的な和紙の素材を活かした美しいちぎり絵を完成させましょう。【11/7申込締切】

講師 吉野清江(ハクビ和紙ちぎり絵学院講師)  
日時 11/14、12/12、1/16、2/13、3/13(水曜日5回) 10:00~12:00  
定員 10名 会場 あじさい館 会議室3・4  
受講料 3,500円 教材料 (毎回)1,000円  
持参品 ガーゼハンカチ(濡らしてよいもの)、てんぷんのり(ヤマトのり)

### 手作り甘味噌講座

塩半分・熟成が早く、甘い白味噌(約8.5kg)を作りましょう。冬のお鍋やお正月のおもちにも使えます。塩分を加えれば普通のお味噌にもなります。おにぎりに塗っても美味しいですよ。

講師 秋葉節夫(秋葉味噌醸造株式会社)  
日時 11/24(土曜日1回)9:30~12:30  
定員 24名 会場 あじさい館 調理実習室  
受講料 300円 教材料 4,500円  
持参品 エプロン、タオル、米1合、筆記用具

### 天然石アクセサリを作ろう

天然石を使用し、ネックレスやお揃いのイヤリングなどを作りましょう。毎回1つずつアクセサリをお持ち帰りいただけます。初心者の方も安心して受講ください。

講師 ふじいみちこ(アクセサリ作家(Carpe diem))  
日時 10/13、11/10、12/1、1/26、2/2(土曜日5回) 10:00~12:00  
定員 15名 会場 勤労青少年ホーム 集会室A  
受講料 2,500円 教材料 7,500円(5回分)  
持参品 丸ヤットコ、平ヤットコ、ニッパー、ビーズマットまたはランチョンマット(貸出可)

### こんにゃく作り講座

こんにゃく作りの基礎を一からじっくりと学び、作りたてのおいしいこんにゃくを食べてみませんか？

講師 古渡直子  
日時 12/2(日曜日1回)9:00~15:00  
定員 16名  
会場 働く女性の家 料理実習室  
受講料 300円 教材料 400円  
持参品 穴のあいたおろし金、ゴム手袋

### 多肉植物を楽しもう

かわいい多肉植物をご家庭に飾りましょう。サボテンと観葉植物を組み合わせたものを2回ずつ4作品作成します。2回目以降の教材材料は講座内でお知らせします。※毎回3,000円程度【11/2申込締切】

講師 福田ふさ枝(公社)日本家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー)  
日時 11/17、1/19、2/9、3/9(土曜日4回)10:00~12:00  
定員 10名  
会場 あじさい館(別棟) 陶芸工作棟・工作室  
受講料 2,000円 教材料 (初回)3,000円  
持参品 エプロン、手袋、移植ゴテ、ピンセット、割り箸、筆記用具

### 冬のハーバリウム作りレッスン<ガラスボトル編>

ピンに木の実やドライフラワー、ミネラルオイルを入れ、爽やかで華やかなガラスボトルインテリア「ハーバリウム(植物標本)」を作りましょう。200mLと100mLの2本を作成します。※5日以前以降のキャンセルは材料買い取り。

講師 藤崎幸恵(風花プリザーブドフラワー協会 主任講師)  
日時 2/23(土曜日1回)10:00~12:00  
定員 12名 会場 あじさい館 研修室2  
受講料 600円 教材料 2,400円  
持参品 はさみ、ピンセット、作品持ち帰り用の袋

### 志士庫地区活性化講座(現地見学編)

志士庫地区内の史跡等を見学いたします。①古代遺跡を歩く(風返・井関古墳群)、②城跡を歩く(穴倉城跡)、③空也ゆかりの史跡を歩く(空也堂など)

講師 千葉隆司(歴史博物館学芸員)  
日時 11/25、12/16、1/13(日曜日3回) 13:30~16:00  
定員 20名(志士庫地区以外の方も大歓迎！)  
会場 志士庫地区内各所  
受講料 100円 持参品 筆記用具

### レディース護身空手講座

女性が自分の身を守るための基礎(護身術)を学ぶ講座です。自分の身は自分で守りましょう。

講師 西尾晴男(日本スポーツ協会認定指導員)  
日時 2/23、3/2・9・16・23(土曜日5回) 10:00~12:00  
定員 10名  
会場 働く女性の家 講習室  
受講料 2,500円  
持参品 軍手、タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

### ヨガで健康!体づくり講座

ヨガのポーズと呼吸法で普段あまり使わない筋肉をほどよく刺激し、体を曲げたり反らしたり、伸ばしたり、ねじったりしながら、気の流れのバランスを整えます。ヨガ健康法を体験しましょう。初めての方でも大丈夫です。

講師 三浦美智子(ハタヨガインストラクター)  
日時 2/8・22、3/8・22(金曜日4回) 13:30~15:00  
定員 12名 会場 働く女性の家 第1~3研修室  
受講料 2,300円 持参品 ヨガマット

### インターネット基礎と活用講座

情報の検索のコツとお気に入りの追加方法など基礎編をゆっくり解説します。活用編では、災害情報や災害伝言板の使い方等、暮らしに役に立つ操作をわかりやすく解説します。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)  
日時 1/9・16・30、2/6・20・27(水曜日6回) 13:30~16:00  
定員 16名 会場 千代田公民館 大会議室AB  
受講料 4,000円 教材料 500円  
持参品 Windowsのノートパソコンまたはスマホ、タブレット、筆記用具

### クリスマスとお正月料理講座

“意外と簡単、基本のクリスマス&おせち料理”~時短&ヘルシー~

講師 西岡栄子  
日時 11/1・15、12/6・20(木曜日4回) 10:00~13:00  
定員 20名 会場 千代田公民館 調理室  
受講料 1,000円 教材料 3,500円(4回分)  
持参品 エプロン、ふきん、三角きん、筆記用具、持ち帰り用容器(食べきれない場合)

### 親子レスキュー体験

心肺蘇生法、ロープワークなど

講師 かすみがうら市消防署職員  
日時 10/20(土曜日1回)9:30~11:30  
定員 小学4年生以上親子20組  
会場 消防本部 西消防署  
受講料 無料  
持参品 革の作業手袋、飲み物 服装:長袖・長ズボン・運動ぐつ

### ゆるゆる自力「自力整体」

ゆったりとした空間の中で、ゆっくりと固くなってきている体を鎧を外すようにほぐして柔軟な身体を手に入れましょう。自力整体では左右差がなく中心軸がある身体を目指しています。今回は、体幹の筋肉強化を中心にいきます。体の硬い方でも無理なく参加できます。初めての方も大丈夫です。

講師 岡山泰子(自力整体ナビゲーター)  
日時 1/24・31、2/7・14・28(木曜日5回)10:00~11:30  
定員 15名 会場 千代田公民館 和室  
受講料 1,600円  
持参品 ヨガマット、輪っかタオル(貸出し可能)、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

### 手作り味噌講座

趣味味噌蔵元直伝の美味しい味噌作り講座。塩加減、仕込み、熟成等を分かりやすく丁寧に教えます。約8.5kgの「あなたが作った味噌」をお持ち帰り！1年後には、美味しい趣味味噌になります。

講師 秋葉節夫(秋葉味噌醸造株式会社)  
日時 2/23(土曜日1回)9:30~12:30  
定員 24名 会場 千代田公民館 調理室  
受講料 300円 教材料 4,500円  
持参品 エプロン、タオル、米1合、筆記用具

### お腹スッキリ!姿勢改善!「骨盤スリムピラティス」

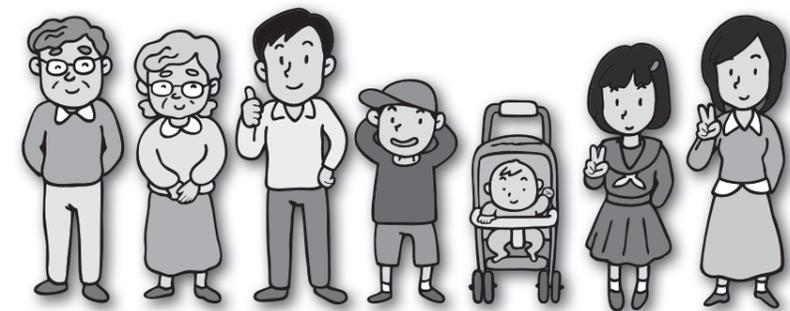
骨盤周りの筋肉をほぐし、体の歪みを改善!呼吸に合わせて体を動かし、体幹を鍛えます!お腹やウエストを引き締め、ボディバランスを整えます!

講師 荒井浩子(PFピラティス・ヨガアドバンスコーチ)  
日時 10/21、11/11、12/16、1/20、2/17(日曜日5回) 10:15~11:30  
定員 15名 会場 千代田公民館 和室  
受講料 2,300円

### 手打ちそば作り講座

蕎麦は「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」の三たてが最も美味しいと言われていています。自分の手で打った蕎麦の美味しさを味わってみましょう。初心者の方も大歓迎です。

講師 やまゆり蕎麦の会  
日時 12/1・8(土曜日2回)13:30~15:30  
定員 20名 会場 千代田公民館 調理室  
受講料 1,000円 教材料 2,000円  
持参品 手ぬぐい、筆記用具



### 受講申込のご案内

#### <<申込方法>>

■社会教育担当 スポーツ振興課 働く女性の家 雪入ふれあいの里公園 あじさい館 講座 講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。

■歴史博物館 文化協会加盟団体自主講座(問合先:社会教育担当) 霞ヶ浦中地区公民館 下稻吉中地区公民館 千代田中地区公民館 講座

※郵送の場合【記入例】 往復はがき

62	□□□□□□	何もしない	62	□□□□□□	1.希望講座名 2.ご住所 3.ご氏名 4.年齢 5.電話番号 6.性別 7.その他
担当機関の住所 担当機関名 行			お申し込みの方の ご住所 ご氏名		
(往信・表)			(返信・表)		(往信・裏)

### 申込・問合先

◆社会教育担当  
霞ヶ浦中地区公民館  
スポーツ振興課  
あじさい館  
〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1(あじさい館内)  
TEL:029-897-0511 FAX:029-898-2965

◆千代田中地区公民館  
〒315-0065 かすみがうら市上佐谷 991-5  
TEL:0299-59-5252 FAX:0299-59-5253

◆下稻吉中地区公民館  
〒315-0051 かすみがうら市新治 1813-2  
TEL:0299-56-3811

◆歴史博物館  
〒300-0214 かすみがうら市坂 1029  
TEL:029-896-0017 FAX:029-896-1168

◆働く女性の家  
〒315-0054 かすみがうら市稲吉 3-15-67  
TEL:029-831-2234 FAX:029-832-3205

◆雪入ふれあいの里公園  
〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1  
TEL:0299-59-7000 FAX:0299-59-7373