

# かすみがうら 広報 10

kasumigaura public relations

2018  
No. 163



## 親子の思い出の1ページに♪

10月6日、秋晴れの中、市立保育所の運動会が行われました。表紙は、わかぐり保育所での4歳児親子競技で、最後のミッションの風船割りに向かう親子の姿。競い合いながらも競技を楽しむ姿が多く見られました。参加者の皆さんは、楽しくそしてお子さんの成長を実感する時間となったことでしょう。

## Headline News

- |                                  |       |          |
|----------------------------------|-------|----------|
| ■ 総合防災訓練                         | ..... | p. 2 ~ 3 |
| ■ 生活環境課からのお知らせ / 保育所(園)などの入所児童募集 | ..... | p. 4・5   |
| ■ 帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム             | ..... | p.13     |

## ニセ電話詐欺にご注意ください

- ・「現金・キャッシュカード渡して」は詐欺!
- ・「名義貸しは犯罪」は詐欺!
- ・「ATMを操作して医療費等を還付」は詐欺!
- ・カード型電子マネーの「番号教えて」は詐欺!

このような不審電話を受けた時には、  
最寄りの警察署もしくは  
ニセ電話詐欺相談ダイヤル  
(TEL 029-301-0074)まで通報を!



きらり輝く 湖と山 笑顔と活気のふれあい都市



## ◆シェイクアウト訓練とは

指定した日時に家庭や職場、外出先などそれぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を、約1分間行うシンプルな訓練です。

このシェイクアウト訓練は、2008年(平成20年)にアメリカのカリフォルニア州で始まった訓練で、日本では「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(シェイクアウト提唱会議)」が推進母体となり全国で普及を進めています。

シェイクアウト訓練の詳細については、「シェイクアウト提唱会議」のホームページでご確認ください。



シェイクアウト提唱会議ホームページ

## ◆シェイクアウト訓練での3つの安全運動

11月18日(木)午前8時00分になりましたら、市の防災無線放送により周知します。

速やかに地震から身を守る安全行動をとってください。(約1分間)



- ①まずひくく(姿勢を低く)
- ②あたまをまもり
- ③うごかない(揺れが収まるまでじっとする)

実際の地震はいつ、どこにいるときに起きるか分かりません。

【室内にいるとき】机の下にもぐって安全を確保。机などが無い場合は腕や荷物を使って頭を守る。

【外出時】ビル、木、電柱や電線から離れた場所へ移動し、安全を確保する。

【車を運転している時】安全な場所に停車し、シートベルトを締めたまま揺れが収まるまで待つ。

地震発生時にそれぞれが置かれるいろいろな場面を想定して訓練を行ってください。

午前8時  
訓練開始

「シェイクアウト訓練」に  
ご参加ください！

11月18日(木)に行うかすみがうら市総合防災訓練では、訓練開始時の午前8時00分に防災行政無線放送を合図に「シェイクアウト訓練(安全行動訓練)」を市内一斉に行います。大規模地震の発生時には、まずは自分の身は自分で守るという「自助」の考え方に基いて、いのちを守る事が大切で、その場でできる訓練なので、みんなで訓練に参加しましょう。



ドクターヘリ写真：朝日航空株式会社 提供

日時▶ **11月18日(木)** 8:00~11:30 [小雨決行]  
※訓練当日は、防災無線による放送が流れます。  
※災害が発生または発生する恐れがある場合には、訓練を中止します。  
市民体験型訓練会場▶ **第1常陸野公園** 9:00~  
※駐車場は、旧霞工業跡地(第1常陸野公園隣)または千代田公民館をご利用ください。

▼平成30年度総合防災訓練



総務課危機管理担当(千代田庁舎)

市では、大規模地震が発生したことを想定し、地域住民の防災意識の向上と地域の防災力を高めるため、関係機関の協力を得て総合防災訓練を実施します。市民体験型訓練の会場では、防災品の無料配布なども行います。ぜひご参加ください。

いざという時の判断力を養う 命を守るリハースル  
**総合防災訓練**

## 新型 救助工作車を配備



防衛省の補助を受けて西消防署の救助工作車が更新され、今年度より運用を開始しました。

今回の更新に伴う主な装備のうち、屋上上昇式照明装置は遠隔操作による伸縮旋回機能を備え、LED化に伴い省電力化、長寿命化されています。このほか最大2.9トンの吊り上げ能力を持つクレーン装置や大型油圧式救助器具をはじめ、圧縮空気を利用したマット型空気ジャッキ、危険物などの事故に対応するための可燃性ガス測定器、酸素濃度測定器、放射線測定器を積載しています。

多様化する災害現場において更なる活躍が期待されます。☎ 消防本部 ☎ 0299-59-0119

## 「地震防災訓練アプリ」などの事前登録を お願いしています！

### ◆事前参加登録について

訓練への積極的な参加表明として、事前の参加登録をお願いしています。ご家族、自治会、会社などでお誘いいただき、参加登録をお願いします。※登録時に同意をいただいた自治会名、会社名、学校名などを市ホームページに掲載します。

▼登録期限 11月14日(木)まで

▼登録方法

①メールまたはFAX ※登録用紙は市ホームページでご確認ください。登録用紙に必要事項を記入して、総務課危機管理担当まで送ってください。メール:bousai@city.kasumigaura.lg.jp(総務課危機管理担当) FAX:0299-59-2130

②電話

市役所開庁時(平日午前8時半~午後5時15分)にお電話ください。

☎:0299-59-2111(総務課危機管理担当)

### ◆地震防災訓練アプリをご利用ください

11月18日(木)午前8時00分の訓練開始情報の一つとしてご利用ください。地震防災アプリとは、事前に訓練の日時を登録すると、訓練日時に緊急地震速報の専用ブザー音が鳴るといったアプリでNTTドコモから提供されるものです。

▼アプリのダウンロード



App Store



Google play

▼地震防災訓練アプリ(11/18回利用)



アプリを展開し、左記QRコードを読み込みご利用ください。訓練ID:180036

### シェイクアウト訓練および避難訓練 8:00 ~ 9:00 【市内全域(各地域)の避難場所】

#### ◆千代田中学校区の行政区【訓練重点区域】

発災時、シェイクアウト訓練。その後一時避難場所へ集合し、さらに避難所への避難訓練を実施してください。

#### ◆その他の行政区

発災時、シェイクアウト訓練。その後一時避難場所へ避難訓練。点呼後に解散。

### 市民体験型訓練【第1常陸野公園】9:00 ~ 11:30

◆千代田中学生徒による避難所受付・設営訓練(8:50 ~ 9:30 予定)

◆水消火訓練、煙体験用テントでの煙体験

◆起震車による地震体験、降雨体験車による大雨体験

◆新型救助工作車などの展示、ミニ防火衣試着・撮影会

◆炊き出し(豚汁)や防災グッズの配布など

◆千代田中学生徒による初期消火活動バケツルレー(9:30 ~ 予定)

◆消防団による火災防ぎょ訓練(9:45 ~ 予定)

◆救出訓練(救助工作車・救助隊)・除染訓練・救護所・設置訓練・救急車およびDr.ヘリによる搬送訓練(10:10 ~ 予定)

◆防災士による救出・救護・搬送訓練(10:10 ~ 予定)

◆Dr.ヘリ展示(11:00 ~ 11:30 予定)

※悪天候などにより一部中止の場合があります。





平成 31 年度

保育所(園)などの  
入所児童 募集

＜保育所(園)を希望される方＞

▶入所申込書類

配布日 市内保育所(園)希望者：11月5日(月)～

市外保育所(園)希望者：随時

配布場所 子ども家庭課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター  
(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所(働く女性の家)、各保  
育所(園)、市ホームページ

※その他の必要書類など詳しくは入所申込書と一緒に配布さ  
れる「平成 31 年度保育所入所のご案内」をご確認ください。

▶対象となる児童

市内に住所があり、保護者が下記の理由で保育を必要とする児童

①家庭外労働や家庭内労働(自営業、農業、内職など)をしている方

②妊娠中であるか、出産後間もない方(産前 8 週間、産後 8  
週間の期間入所)

③自身の疾病、病人の看病や介護をしている方など

▶入所受付

申込書類を持参の上、第 1 希望の保育所(園)の受付日・受  
付時間に来庁(園)ください。面接を行いますのでお子さんと一  
緒に来庁(園)してください。

※市立保育所を第 1 希望とする場合は、千代田庁舎が受付場  
所になります。

▶市内保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業(小規模保育)一覧

| 施設名 |                                                   | 住所・TEL                        | 受付日時                                          | 受付場所               |
|-----|---------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|
| 市立  | 第一保育所 (1 歳児～)                                     | 深谷 3667<br>☎ 029-897-0345     | 12 月 10 日(月)<br>9:30 ～ 11:30<br>13:30 ～ 16:30 | 子ども家庭課<br>(千代田庁舎)  |
|     | やまゆり保育所 (産休明け～)                                   | 五反田 298-20<br>☎ 0299-59-2172  |                                               |                    |
|     | わかべり保育所 (1 歳児～)                                   | 下稲吉 519-2<br>☎ 0299-59-2882   |                                               |                    |
| 私立  | のぞみ保育園 (産休明け～)                                    | 東野寺 495-1<br>☎ 0299-23-5281   | 12 月 12 日(火)<br>13:30 ～ 16:00                 | 各施設での<br>受け付けとなります |
|     | 霞ヶ浦保育園 (産休明け～)                                    | 坂 4458-1<br>☎ 029-896-2200    | 12 月 4 日(火)<br>13:30 ～ 16:00                  |                    |
|     | 美並未来みなみ保育園(産休明け～)                                 | 上大堤 210-1<br>☎ 029-897-2770   | 12 月 3 日 (月)<br>13:30 ～ 16:00                 |                    |
|     | ブルミっこ保育園 (産休明け～)                                  | 稲吉南二丁目 9-1<br>☎ 029-834-7003  | 12 月 11 日(火)<br>13:30 ～ 16:00                 |                    |
|     | 千代田保育園 (産休明け～)                                    | 下稲吉 2402-1<br>☎ 029-832-6550  | 12 月 6 日(金)<br>13:30 ～ 16:00                  |                    |
|     | 認定こども園 神立幼稚園(0 歳児～)                               | 稲吉二丁目 18-8<br>☎ 029-831-0328  | 10 月 1 日(月)～随時<br>(8:30 ～ 17:30)              |                    |
|     | 認定こども園 くりのみ自然幼稚園(満 2 歳児～)                         | 穴倉 6204-13<br>☎ 029-831-4510  | 10 月 1 日 (月) ～随時<br>(10:00 ～ 17:30)           |                    |
|     | 地域型保育事業(小規模保育)<br>キッズランドなないろしものなよし園<br>(0 ～ 2 歳児) | 下稲吉 2632-11<br>☎ 0299-56-3939 | 12 月 3 日 (月) ～随時<br>(8:00 ～ 17:00)            |                    |

保育所(園)は、保護者が働いているなどの理由によって、  
保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育する  
ことを目的とした児童福祉施設です。

市立保育所 3 所、私立保育園 5 園のほか、  
私立認定こども園 2 園、地域型保育事業 1 園  
で入所児童を募集します。



問 子ども家庭課(千代田庁舎)

▶注意事項

①受付当日に来庁(園)できない方は、12 月 21 日(金)までに子  
ども家庭課に申込書類を提出してください。後日、面接を行  
います。

②定員を超えている場合は、審査により第 2・3 希望、または  
空き待ちとなります。

③市外保育所(園)に入所を希望する方は、事前に申込先市  
町村へ、締切日・必要書類および受入可能年齢を必ず確  
認してからお申し込みください。

＜認定こども園、地域型保育事業を希望される方＞

制度の改正により、平成27年度から認定こども園が設置さ  
れました。旧幼稚園と旧保育園の機能が一体となった認定こ  
ども園および地域型保育事業を第 1 希望とする場合は、随時  
受け付けをしていますので、各施設へ直接お申し込みください。

条件を満たした段階で内定となりますが、保育希望の場合、  
全体の申し込み状況により、利用調整を行うことがあります。

生活環境課からののお知らせ

問 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)

生ごみ処理容器設置事業補助金のお知らせ

かすみがうら市では、家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を図るため、以下のような生ごみ処理容器  
および生ごみ減量化機器の購入費の一部に対し補助金を交付しています。

| コンポスト容器                                                                             | EMぼかし容器                                                                             | 電気式<br>生ごみ処理機                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 世帯当たり 2 基まで<br>購入価格(税抜)の 4 分の 3<br>(1,000 円未満は切り捨て)<br>限度額 4,000 円 /1 基           | 1 世帯当たり 2 基まで<br>購入価格(税抜)の 4 分の 3<br>(1,000 円未満は切り捨て)<br>限度額 2,000 円 /1 基           | 1 世帯当たり 1 基まで<br>購入価格(税抜)の 4 分の 3<br>(1,000 円未満は切り捨て)<br>限度額 20,000 円               |
|  |  |  |

※過去 5 年間に補助を受けた方は、補助の対象になりません。

※上記の製品以外は補助対象外となります。

※補助金には限りがありますので、予算がなくなり次第終了します。

▶申請場所

千代田窓口センター(千代田庁舎)、  
中央出張所(働く女性の家)、生活  
環境課(霞ヶ浦庁舎)

※詳しい申請方法などについては、

生活環境課(霞ヶ浦庁舎)にお

問い合わせいただ

くか市ホームページ

でご確認ください。



11 月は  
不法投棄防止強調月間



茨城県では、不法投棄を防止し生活環境の保全を図るた  
め、6 月および 11 月を「不法投棄防止強調月間」として定め、各  
種パトロールや県民、事業者に対する啓発などを集中的に実  
施しています。

本市においても、職員や環境監視員、不法投棄監視員によ  
るパトロールを実施していきます。

◆不法投棄などを防ぐために

不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、さら  
には災害に発展する危険性を含んでおり、その手口も年々悪質・  
巧妙化しています。

こうした現状を知っていただき、「地域の目」で監視し、市民と  
行政とが一体となって不法投棄撲滅を図っていきたくと考え  
ていますので、ご理解とご協力をお願いします。

食品ロスを  
減らしましょう!

まだ食べられるにもかかわらず廃棄された食品を「食品ロス」  
と言います。

日本では、毎年大量の食品ロスが発生しており、その多くは  
一般家庭から捨てられたものです。

もちろんコンポストなどの生ごみ処理容器を活用し、家庭で  
発生した生ごみを再資源化することも大切で  
すが、「もったいない」という気持ちを忘れず、買  
いすぎ・期限切れ・食べ残し・調理の際の過剰  
除去などのないよう、まずはごみの発生抑制を  
心がけましょう。



◆食品ロスを減らす工夫

◎食品の冷蔵庫の保存場所を上手に活用しよう!

・ブロック肉、魚の切り身など…マイナス 3 度くらいでわずかに  
凍らせる「パーシャル室」

・スライス肉、豆腐など…0 度に保たれた「チルド室」

・野菜、果物など…「野菜室」

◎外食する時に食べ残しを防ぐために

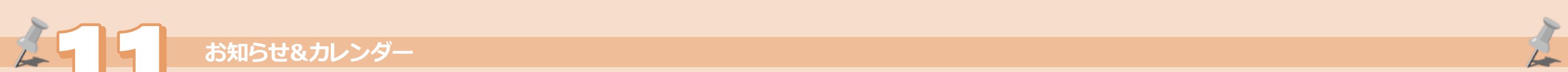
・小盛りメニューがあれば利用しよう!

・料理を注文する時に、ボリュームを確認し食べきれないと  
思ったら、少なめにできるか確認をしよう!









# 11月

## お知らせ&カレンダー



### 休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午 / 13:00～16:00

#### 【外科】

3日 県南病院 ☎ 029-841-1148  
4日 野上病院 ☎ 029-822-0145  
11日 神立病院 ☎ 029-831-9711  
18日 松永医院 ☎ 029-823-7771  
23日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615  
25日 野上病院 ☎ 029-822-0145

#### 【内科】

3日 石井内科クリニック ☎ 029-841-6125  
4日 萩原クリニック ☎ 029-832-2111  
11日 鈴木胃腸科クリニック ☎ 029-841-7711  
18日 木戸医院 ☎ 029-841-1753  
23日 高野医院 ☎ 029-841-0154  
25日 田谷医院 ☎ 029-823-2636

◎石岡地区▶▶▶診療時間 9:00～11:30/13:00～15:30

#### 【外科】

3日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211  
4日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321  
11日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321  
18日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321  
23日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130  
25日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115

#### 【内科・小児科】

3.4.11.18.23.25日  
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515  
◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30  
3.4.10.11.17.18.23.24.25日  
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

### 休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。

☎ 029-241-4199

### 茨城おとな救急電話相談

急な病気やケガに関して、看護師が救急車の要否や応急手当のアドバイスなどをしてくれます。  
平日( 月～ 金): 午後5時半から翌朝午前9時まで  
休日( 日・ 祝・ 年末年始): 午前9時から翌朝午前9時まで  
☎ # 7119 または 03-5367-2365

### 防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレビホンサービスを行っています。  
☎ 0800-800-3674

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

|    |   |                                                                  |            |
|----|---|------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | 木 | ◇ 窓口サービス時間延長 19:00 まで千代田庁舎                                       | 千代田庁舎      |
|    |   | ○ にこにこ教室(未満児教室) [要予約]<br>10:00 霞ヶ浦保健センター                         | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ▲ 教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎                                       | 学校教育課      |
| 2  | 金 | ■ かすみがうら祭(作品展示) 10:00～17:00<br>第1常陸野公園・千代田公民館                    | 観光商工課      |
| 3  | 土 | ■ かすみがうら祭 8:45～15:30<br>第1常陸野公園・千代田公民館                           | 観光商工課      |
|    |   | ■ あじさい土曜名画座 17:00 あじさい館                                          | 霞ヶ浦中地区公民館  |
| 4  | 日 | ■ 帆引き船通常操業 16:00 歩崎公園                                            | 観光商工課      |
| 5  | 月 |                                                                  |            |
| 6  | 火 |                                                                  |            |
| 7  | 水 | ○ 地区健診 9:30/13:30 千代田公民館講堂                                       | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ○ にこにこ教室(5・6歳教室) [要予約]<br>14:00 霞ヶ浦保健センター                        | 霞ヶ浦保健センター  |
| 8  | 木 | ◇ 窓口サービス延長 19:00 まで千代田庁舎                                         | 千代田庁舎      |
|    |   | ○ 地区健診 9:30/13:30 千代田公民館講堂                                       | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ○ にこにこ教室(未満児教室) [要予約]<br>10:00 霞ヶ浦保健センター                         | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ▲ 法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家<br>11月1日 9:00 から予約受付                   | 社会福祉課      |
| 9  | 金 |                                                                  |            |
| 10 | 土 | ▲ 楽だカフェ(認知症の方やその家族などの集い)<br>13:30～ 大塚ふれあいセンター ※初回のみ要予約           | 地域包括支援センター |
| 11 | 日 | ■ 帆引き船通常操業 16:00 歩崎公園                                            | 観光商工課      |
| 12 | 月 |                                                                  |            |
| 13 | 火 | ▲ 子育て相談 [要予約] 9:30～11:00/14:00～16:00<br>やまゆり館 ※11月1日 9:00 から予約受付 | やまゆり館      |
| 14 | 水 | ▲ 教育支援相談 [要予約] 9:00 霞ヶ浦庁舎                                        | 学校教育課      |
|    |   | ▲ 心配ごと相談 13:30～15:00 働く女性の家                                      | 社会福祉協議会    |
| 15 | 木 | ◇ 窓口サービス時間延長 19:00 まで千代田庁舎                                       | 千代田庁舎      |
|    |   | ○ 4カ月児健診(H30.7月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター                                | 霞ヶ浦保健センター  |

|    |   |                                                                  |            |
|----|---|------------------------------------------------------------------|------------|
| 16 | 金 | ○ 1歳6カ月児健診(H29.4月生)<br>13:00 霞ヶ浦保健センター                           | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ▲ 楽だカフェ(認知症の方やその家族などの集い)<br>13:30～ あじさい館 ※初回のみ要予約                | 地域包括支援センター |
|    |   | ▲ 認知症相談窓口 13:30～15:30 まで あじさい館                                   | 地域包括支援センター |
| 17 | 土 | ▲ なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館                                         | 社会福祉協議会    |
| 18 | 日 | ■ 帆引き船通常操業 16:00 歩崎公園                                            | 観光商工課      |
| 19 | 月 | ▲ こころの相談 [要予約] 13:30 霞ヶ浦保健センター                                   | 霞ヶ浦保健センター  |
| 20 | 火 | ○ 2歳児歯科健診(H28.6・7月生)<br>13:00 霞ヶ浦保健センター                          | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ○ ミニウォーキング [要予約] 10:00～歩崎公園(集合場所)                                | 霞ヶ浦保健センター  |
| 21 | 水 | ○ 3歳児健診(H27.7月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター                                 | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ■ ベビーマッサージ&リズムうたあそび [要予約]<br>10:00 やまゆり館 11月7日 9:00 から予約受付       | やまゆり館      |
| 22 | 木 | ◇ 窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎                                      | 千代田庁舎      |
|    |   | ○ にこにこ教室(未満児教室) [要予約]<br>10:00 霞ヶ浦保健センター                         | 霞ヶ浦保健センター  |
|    |   | ▲ 法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館<br>11月1日 9:00 から予約受付                    | 社会福祉課      |
| 23 | 金 |                                                                  |            |
| 24 | 土 |                                                                  |            |
| 25 | 日 | ■ 帆引き船通常操業 16:00 歩崎公園                                            | 観光商工課      |
| 26 | 月 | ○ 献血 10:00～11:45・13:00～16:00<br>千代田ショッピングモール                     | 健康づくり増進課   |
|    |   | ▲ 育児相談 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター                                      | 霞ヶ浦保健センター  |
| 27 | 火 | ▲ 子育て相談 [要予約] 9:30～11:00/14:00～16:00<br>やまゆり館 ※11月1日 9:00 から予約受付 | やまゆり館      |
| 28 | 水 | ▲ 心配ごと相談 13:30～15:00 あじさい館                                       | 社会福祉協議会    |
| 29 | 木 | ◇ 窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎                                      | 千代田庁舎      |
| 30 | 金 |                                                                  |            |

### ◆問い合わせ先一覧

◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111

◎中央出張所 ☎ 029-831-6399

◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

◎大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088

◎あじさい館 ☎ 029-897-0511

◎地域包括支援センター ☎ 0299-59-3645

◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

◎働く女性の家 ☎ 029-831-2234

◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252

◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

### かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日200円/中学生以下100円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

問 大和 ☎ 090-2417-8502

◎スポーツ広場▶毎週 9:30 ◎硬式テニス

▶毎週 9:00 / 毎週 19:00 ◎ピンポン▶

毎週 12:30 / 毎週 19:00 ◎フットサル

▶毎週 19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週

10:30 ◎軽音楽▶毎週 9:30 ◎こどもひろ

ば▶10日 9:00 ◎グラウンドゴルフ▶毎週

9:00 / 毎週 13:00

※場所はすべて第1常陸野公園

◎太極拳▶毎週 13:30 働く女性の家◎社交

ダンス▶毎週 13:00 千代田公民館◎ウォー

キング▶28日 9:30 市内とその周辺を歩く

◎英会話広場▶第1.2.3.4日 9:30 大塚ふれあ

いセンター◎スポーツ鬼ごっこ▶毎週 15:00

わかぐり運動公園

【エンジョイススポーツクラブ】

問 高田 ☎ 090-2420-7846

◎スポーツ吹矢[初回500円]▶第2.3.4日

19:30 / 25日 13:30 ◎グラウンドゴルフ▶

毎週 9:00 ◎ターゲットバードゴルフ▶

第1.3日 9:00 ※場所はすべてあじさい館◎ソフ

トバレーボール&卓球▶毎週 20:00 体育センター

◎弓道[要予約]▶4日 回時間は要問合せ 多

目的運動広場

※ソフトバレーボール&卓球およびグラウンド

ゴルフの体験は3回限定

### シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 問 三木 ☎ 090-7422-1815

◎あじさい館▶第1.2.3.4日 13:00

◎千代田公民館▶第2.4日 10:00

◎働く女性の家▶第1.2.3.4日 10:00

◎大塚ふれあいセンター▶第1.2.3.4日 13:00

◎やまゆり館▶第1.2.3日 10:00

### 11月の納期限▶11月30日 金

期限内納付にご協力ください。

◎固定資産税[4期]

◎国民健康保険税[5期]

◎後期高齢者医療保険料[5期]

有料広告欄

有料広告欄

## 地方創生コラム②

### 地域の力で かすみがうらを元気に！

先月のコラムでは、地域のおかれている状況をデータで把握するための、「地域経済分析システム」(通称“RESAS”(リーサス))をご紹介しました。今月も引き続き、誰でも無料で簡単に使えるこのシステムの活用方法を解説します。

#### ▶「ビッグデータ」をビジネスに活用する

もともと RESAS は、自治体が行う地方創生の取り組みが、これまでややもすればまかり通ってきた「勘」「経験」「思いつき」によるものではなく、きちんとデータに裏付けされた、効果の高い事業として計画されるように、国が整備した「政策ツール」でした。しかし、このシステムには、例えば民間事業者の方々がビジネスに活用できる機能もたくさんあります。

一例として、RESASの「まちづくりマップ」の「流動人口メッシュ」では、携帯電話アプリの利用者情報を使って、月別・時間帯別にどの場所にどれくらいの人が集まっているかを、地図上に表示できます。新しくお店を出す際の検討などに、このようなデータは役立つでしょう。

また、同じく「まちづくりマップ」の「From-to 分析」では、NTTドコモの統計を基に、市外のどの地域から訪れる人が多いのか、月別、平日・休日別、男女別などでグラフを表示できます。このデータを使えば、イベントやお店に集客を行う際、市外のどの地域へ宣伝すれば効果的か検討できます。(ちなみに、昨年10月の休日、県外から本市を訪れた人の出発地トップ5は、①東京都足立区、②千葉県柏市、③千葉県松戸市、④東京都葛飾区、⑤東京都江戸川区でした。)

#### ▶訪日外国人のデータも掲載

また、「観光マップ」の「目的地分析」では、ナビゲーションサービス「ナビタイム」の利用情報を基に、本市を訪れる人が市内のどの場所を目指して来るのか、検索回数の多い順にグラフで確認することができます。つまり、今、市内でどのスポットが人気を集めているかが即座に判ります。さらに「観光マップ」の「外国人メッシュ」では、やはりNTTドコモの統計を基に、特定の地点に滞在した訪日外国人の人数が確認できます。観光業に携わる事業者の方にはぜひ活用いただきたい機能です。

▶「RESAS」のホームページ



問 地域未来投資推進課(千代田庁舎)

## 百里基地航空祭

### 特別公開のお知らせ

平成30年度百里基地航空祭に先立ち、特別公開を12月1日(土)に開催します。百里基地周辺の市町(かすみがうら市を含む11市町)にお住まいの方に限り、本特別公開の入場をご案内します。

▶開催日 12月1日(土)

#### ▶応募方法

往復はがきで記入要領に沿って応募をお願いします。車を利用の場合は、1枚につき車の定員まで応募できます。なお、応募者多数の場合は抽選となるほか、記載不備、複数応募の場合は無効となります。

#### ●はがき記入要領

|    |                                                 |                                                                                                                                                            |
|----|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 往信 | 311-3494<br>小美玉市百里基地<br>第7航空団司令部<br>監理部渉外室<br>行 | この面には何も<br>書かないでくだ<br>さい。                                                                                                                                  |
| 返信 | 〇〇〇-〇〇〇〇<br>応募代表者住所<br>応募代表者氏名<br>様             | 百里基地航空祭特別公開)入場希望<br>①応募代表者氏名<br>②応募代表者住所<br>③来場手段：<br>パークアンドバス<br>ライド・自動二輪<br>車または自転車・<br>送迎車(タクシー<br>など)または徒歩・<br>JR石岡駅からの臨<br>時バスの上記い<br>ずれかを記入<br>④入場人数 |

▶応募締切 11月15日(日)必着

#### ▶交通手段

車でお越しの場合は、大洗サンビーチ駐車場からのパークアンドバスライドとなり、基地とは臨時バス(有料)での往復です。JR石岡駅と百里基地を往復する臨時バス(有料)も運行しますので、公共交通機関のご利用をおすすめします。

自動二輪車、自転車でお越しの場合は、基地正門近くに設けた駐輪場を往復はがきの返信面でご案内します。送迎車利用の場合は、降車場所を往復はがきの返信面でお知らせします。

※お体が不自由な方には、応募要領が異なりますので、百里基地ホームページをご覧ください。



問 航空自衛隊百里基地 第7航空団司令部監理部渉外室  
☎ 0299-52-1331

## れんこん料理フェア

### 「れんこん料理フェア」を開催します！

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦湖岸のれんこんを、よりおいしく、より身近に食べていただくため、「れんこん料理フェア」(いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会主催)を毎年開催しています。フェア期間中、霞ヶ浦湖岸9市町村の飲食店では、創意工夫されたれんこん料理を用意してお待ちしています。ぜひ、ご賞味ください。

#### ▶フェア期間

11月1日(木)～30日(金)

#### ▶参加協力店

##### ●めし宴処 うお作

(住所：宍倉1781-2 / 電話：029-898-3450)

おまかせ御膳、れんこん入りまぐろハンバーグ定食

##### ●石釜ピザ食事 魚野川

(住所：田伏1563-3 / 電話：029-896-2102)

れんこんジェノベーゼピザ、れんこんチーズコロッケ

##### ●かすみキッチン

(住所：坂4784 地先 / 電話：029-896-1227)

蓮根チーズロールケーキ

##### ●Cafe-Hanana

(住所：五反田261-1 / 電話：0299-37-7778)

れんこんと小女子のピッツァ

##### ●せき食堂

(住所：稲吉1-2-14 / 電話：029-831-2175)

れんこんと納豆のあげ巾着、れんこん天ぷら

問 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)



## あじさい館展示

### 11月は 「切り絵同好会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 10月30日(火)～11月25日(日)

問 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

## 消費生活センターからのお知らせ

### くらし安心応援通信 シリーズ②⑧

### 光回線サービスの変更は、 内容をよく理解してから

#### 【事例1】

「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社だと思い話を聞いた。「この地域はみんなこの光回線にしている」と変更が必要であるかのように言われ、書類に記入したら、別会社への光回線申込だった。(70歳代 女性)

#### 【事例2】

契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光コラボの案内。今より千円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思い手続きをしたら、別会社との契約になっていた。(60歳代 男性)

#### ▶ひとこと助言

- NTT 東日本やNTT 西日本から光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の参入が増え、これらが提供する光回線サービス(コラボ光)の相談も寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT 東西との契約ではありません。
- 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解出来ない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- 「安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる場合があります。
- 心配なときは、消費生活センターまでご相談ください。

#### ◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時

①月(火)(木)(金) 場所：霞ヶ浦庁舎

②水(木)(金) 場所：勤労青少年ホーム(事前に電話してください)

- 消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

問 消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)



# 文芸ひろば

## 詠歌の紹介

### 千代田俳句同好会

父母のとし生きながら来て夕端居  
次々と咲きたしたるや百日紅  
こほろぎのかなる間や終電車  
冬瓜を抱へようめく草の道  
間近なる山新涼の露天風呂

### 紫陽花俳句会

まどうみの覚めて良夜の一句かな  
秋の蝶風の強さに耐えて飛ぶ  
喝采の如き雨音大賀蓮  
戸をしめて寝るにはおしき良夜かな

### 出島短歌会

北の空一際輝るあの星に今着いたと七姉の合図か  
駆け足で逝つてしまつた貴方です位牌しもしみ眺めるばかり  
さりげなく古代の風が響きくる杉のまゆ玉神の安曇野  
新道路伸びゆく中でみつめれば手の届きそうくば山並

### 投稿作品

長月におくれ花咲く紫陽花に雨は静かに季節を刻む  
幻しのひとはいすこか女郎花想ひ新たに今年も咲けり  
父の遺した漱石全集の初版本赤い背表紙妙に貴やか  
ユーラシア大陸跨ぐ鉄路ゆく右も左もシベリアだ  
歳八十四いまだに父に叱られる  
秋海棠秋明菊と並列に姉妹のように寄り添ひ誇る  
優勝のあとにさわやかなおみ節

加藤貞江  
熊沢鉄雄  
神原清志  
桜井愛子  
桜井筑娃

飯田功  
車田きみ  
田能幸雄  
萩原とし子

名倉親子  
飯島ヒロエ  
岡田恭子  
須崎三代子

沽野はつ子  
石塚清  
菅谷味子  
中島良平  
やまぐちいさむ  
篠塚紫峰  
いいたいさを

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。11月1日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。  
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。

生活の中に  
スポーツを

いきいき茨城ゆめ国体2019開催記念  
かすみがうら  
スポーツチャンネル



### かすみがうら市サッカー協会

市サッカー協会は、一種(社会人)、三種(U・15)、四種(U・12)の3カテゴリーで活動しています。

一種は、市の代表チームかすみがうらユナイテッドが、平成28年の第10回茨城新聞社杯ふるさとドリームマッチにおいて、ひたひたなか市代表ソルチを破り、優勝するという快挙を達成しました。

三種は霞ヶ浦中学校、下稲吉中学校の両サッカー部で活動し、本年の中学総体ではそうて県南大会に出場しました。残念ながら両校ともに県南大会で敗れましたが、三回戦で下稲吉中学校が敗れた相手は県大会を制し、関東大会でも茨城県勢として15年ぶりの優勝を果たした強豪でした。

四種には、霞ヶ浦サッカースポーツ少年団と千代田サッカースポーツ少年団が所属し、それぞれ1年生から6年生で活動しています。両チームとも、6年生は本年度の県南リーグ戦でプレミアリーグに所属し、アントラーズつくばジュニアなど強豪チームと同じカテゴリーで試合を行いました。少年団では体験での参加を常時受け付けています。興味のある方はスポーツ振興課にお問い合わせください。

### かすみがうら市硬式テニス協会

市硬式テニス協会は、今から14年前に設立された組織で、市内で活動している4つのクラブチームで構成されています。

なかでも結成から44年の歴史のあるグリーンエスクラブが協会の運営を携わっています。本協会のメンバーは、市内在住・在勤者を中心に構成され、会員数は現在50人ほどです。社会人になってから始めた人や学生時代からやっている人、軟式テニスからの転向組などさまざまです。

各クラブチームの練習は、第常陸野公園を中心に活動しています。また、協会の公式行事として、毎年11月に開催している「市硬式テニスタブルス大会(男子の部・女子の部)」を今年も開催します。大会要領および申込書を、スポーツ振興課(あじさい館内)、第常陸野公園管理室、わかべり運動公園受付窓口に設置しています。

少しでもテニスに興味のある方は、お気軽に「連絡ください。会長 外尾 0800(5)5554(5)5558

### 問 スポーツ振興課

0809(897)0511



## 第17回世界湖沼会議-いばらき霞ヶ浦2018- 帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム 「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」



### Camera Report

9月16日、農村環境改善センターを会場に第17回世界湖沼会議サテライトかすみがうら「帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム『帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化』」を開催しました。

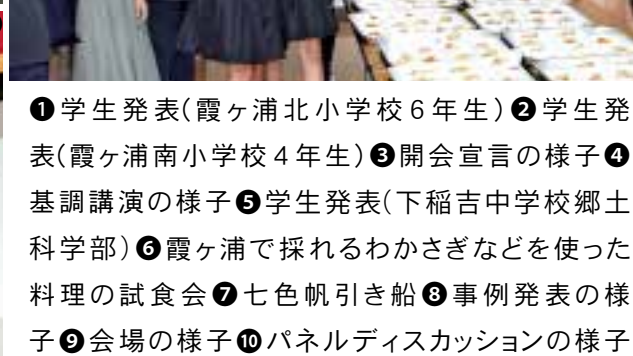
サテライトかすみがうらは、「霞ヶ浦の豊かな生態系と共存するかすみがうら」をテーマに「食」と「文化」にスポットを当て、霞ヶ浦の資源と人との共存に向け議論してきました。

今回のシンポジウムでは、市内の小中学生による学生発表、筑波学院大学教授古家晴美氏による基調講演、県内外の水産業従事者や行政、フードコーディネーターによる事例発表やパネルディスカッションが行われ、霞ヶ浦の水産資源の重要性とその活用に向け、話し合われました。

また、霞ヶ浦で採れるワカサギなどを使った料理の試食会が行われ、来場者からは「ワカサギが柔らかくておいしい」などといった声も聞こえ、霞ヶ浦の恵みを実感した方が多かったと思います。

今回のシンポジウムを通して、霞ヶ浦と人との共生関係を築いていくには何が必要なのか、霞ヶ浦の豊かな資源をどのように未来に残していくべきか、来場者の方々が改めて考える機会となったことでしょう。

生活環境課(霞ヶ浦庁舎)



①学生発表(霞ヶ浦北小学校6年生)②学生発表(霞ヶ浦南小学校4年生)③開会宣言の様子④基調講演の様子⑤学生発表(下稲吉中学校郷土科学部)⑥霞ヶ浦で採れるわかさぎなどを使った料理の試食会⑦七色帆引き船⑧事例発表の様子⑨会場の様子⑩パネルディスカッションの様子



今月のスマイル



## 今 かすみがうら市 花と緑の環境美化コンクール 年度の受賞者が決定!

8月10日、平成30年度花と緑の環境美化コンクールの審査会が行われました。

花いっぱい部は「東野寺資源保全活動組織」、花のみち部は「新生8・9班(下平博志)」が今年度の最優秀賞に選ばれました。

↓ 東野寺資源保全活動組織



↓ 新生8・9班(下平博志)



なお、緑化推進協議会では、花いっぱい事業や花のみち事業に協力してくれる「花のボランティア(花壇管理者)」を随時募集しております。興味のある方は市民協働課(霞ヶ浦庁舎)までお問い合わせください。

※審査結果の詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



## 長 100歳を迎える高齢者を訪問 寿を祝して訪問

9月18日、坪井市長が100歳を迎えた方々を訪問し、褒状を手渡し長寿を祝いました。敬老の日までに100歳を迎えた方は、今年は6人。長寿の秘訣を伺うと、「自分の代で開墾し、梨を育ててきた。農作業を続け体を動かしていたことが長寿の秘訣」と話す坂本正次さん(稲吉南)。いつまでも健康で長生きして下さることを願っています。



↑ ご家族が見守る中、褒状を受け取る坂本正次さん(稲吉南)

## 腸 さつまいもの特長を活かしたレシピを伝授 内環境の大切さをおいしく学ぶ

9月5日、市交流センターを会場に「蔵出・焼き芋いかつクッキングセミナー 季節の野菜と食物繊維」(主催:(株)パテいかつ)を開催。食物繊維が豊富で腸内環境を整える特長があるさつまいも(県産の紅天使)や市産のれんこん、梨など野菜や果物を取り入れたレシピを紹介。参加者の皆さんは、地元の食材のおいしさと腸内環境を整えるアドバイスを楽しく知ることができました。



↑ 和気あいあいの雰囲気の中、着々と料理が完成していきました

い 霞ヶ浦の漁業についての講義 る 市歴史博物館にて霞ヶ浦の漁業の歴史などについて千葉学芸員から学びました は 2日目の夕食は、霞ヶ浦漁協レディースの皆さんと協力して作りました に アドバイスを受けながら、えびの唐揚げづくりに挑戦しました



## まちのわだい My Town Topics

## 体 霞ヶ浦漁業・水産業体験合宿 験! 水産業の現場

8月29～31日、茨城県立海洋高等学校水産クラブの皆さんが、農村環境改善センターにて霞ヶ浦漁業・水産業体験合宿を行いました。霞ヶ浦の水産業や伝統漁法についての講義や実際の漁業を学ぶため、早朝行われる漁に同行したり、水産加工場の見学などを通して、霞ヶ浦の漁業や水産業について理解を深めました。生徒さんからは「漁師の方が簡単そうに行っている作業を実際体験すると難しく、仕事の大変さなどを知ることができた」との感想もあり、充実した体験合宿となったことでしょう。

↓ 旬を迎えた梨の販売はあっという間に行列ができていました



## 特 フレンドリータウンデイズ「かすみがうらの日」 産品をPR! かすみがうら市のおいしいを提供

8月24日、フレンドリータウンデイズかすみがうらの日に茨城県立カシマサッカースタジアムで本市の特産品のPRを行いました。鹿島アントラーズのサポーターの方や試合相手(この日はジュビロ磐田)のサポーターの方に本市の特産品の梨や花見せんべいの「ぬれ煎餅」、安部水産の「フィッシュ&チップス」などの販売をしました。本市のおいしい魅力を堪能していただきました。

## 走 かすみがうらライドクレスト特別企画「フルーツ秋フェス」 って爽快! 食べて笑顔に♪

9月16日、(株)かすみがうら未来づくりカンパニー主催のかすみがうらライドクレスト特別企画「フルーツ秋フェス」を今年も開催。「フルーツ秋フェス」とは、市内の観光果樹園(3カ所)で梨狩り・栗拾い・ぶどう狩りなど旬を迎えた秋の果物を楽しみながら、サイクリングで市内を巡るイベントで今年の参加者はロングコース、ショートコースあわせて60人が参加。爽やかな秋の陽気のなか、参加者はサイクリングと旬の果物を満喫しました。



↑ いかに入ったままの栗に悪戦苦闘しながらも、栗拾いを楽しんでいた



# 11月3日<sup>土</sup>開催!

## 第14回

# かすみがうら祭



午前8時30分～午後3時30分終了

作品展示は、11月2日<sup>金</sup>～

2日<sup>金</sup>:午前10時～午後5時 3日<sup>土</sup>:午前8時30分～午後3時30分

### 【場所】

第1常陸野公園・千代田公民館

※詳細については、市観光協会ホームページまたは各家庭に配布した「第14回かすみがうら祭ガイドマップ」でご確認ください。



市観光協会  
ホームページ

## 歌謡ショー 14:00～

例年多くの方が楽しみにしている歌謡ショー  
今年は、瀬川瑛子さん・一条貫太さん・  
津吹みゆさんの出演決定しました!  
皆様のご来場をお待ちしています。



一条 貫太



津吹 みゆ



瀬川 瑛子



## かすみがうら祭名物大鍋

しまきなべ  
**四万騎鍋**

※販売は午前11時～を予定しています  
そのほか、かすみがうら市のおいしい  
魅力(農水産物や加工品)の販売や  
特産品などイベント盛りだくさん♪

※イベントの詳細は「第14回かすみがうら祭ガイドマップ」でご確認ください

問 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

