

◆シェイクアウト訓練とは

指定した日時に家庭や職場、外出先などそれぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を、約1分間行うシンプルな訓練です。

このシェイクアウト訓練は、2008年(平成20年)にアメリカのカリフォルニア州で始まった訓練で、日本では「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(シェイクアウト提唱会議)」が推進母体となり全国で普及を進めています。

シェイクアウト訓練の詳細については、「シェイクアウト提唱会議」のホームページでご確認ください。



◆シェイクアウト訓練での3つの安全運動

11月18日回午前8時00分になりましたら、市の防災無線放送により周知します。速やかに地震から身を守る安全行動をとってください。(約1分間)



- ①まずひくく(姿勢を低く)
- ②あたまをまもり
- ③うごかない(揺れが収まるまでじっとする)

実際の地震はいつ、どこにいるときに起きるか分かりません。

【室内にいるとき】机の下にもぐって安全を確認。机などが無い場合は腕や荷物を使って頭を守る。

【外出時】ビル、木、電柱や電線から離れた場所へ移動し、安全を確認する。

【車を運転している時】安全な場所に停車し、シートベルトを締めたまま揺れが収まるまで待つ。

地震発生時にそれぞれが置かれるいろいろな場面を想定して訓練を行ってください。

午前8時
 訓練開始

11月18日回に行うかすみがうら市総合防災訓練では、訓練開始時の午前8時00分に防災行政無線放送を合図に「シェイクアウト訓練」(安全行動訓練)を市内一斉に行います。

大規模地震の発生時には、まずは自分の身は自分で守るという「自助」の考え方に基いて、いのちを守ることが大切で、その場でできる訓練なので、みんなで訓練に参加しましょう。

「シェイクアウト訓練」に参加ください！



ドクターヘリ写真: 朝日航空株式会社 提供



市では、大規模地震が発生したことを想定し、地域住民の防災意識の向上と地域の防災力を高めるため、関係機関の協力を得て総合防災訓練を実施します。

市民体験型訓練の会場では、防災品の無料配布なども行います。ぜひ「参加」ください。

総務課危機管理担当(千代田庁舎)

総合防災訓練

いざという時の判断力を養い、命を守るリハーサル

日時▶ **11月18日** 8:00~11:30 [小雨決行]

※訓練当日は、防災無線による放送が流れます。

※災害が発生または発生する恐れがある場合には、訓練を中止します。

市民体験型訓練会場▶ **第1常陸野公園** 9:00~

※駐車場は、旧霞工業跡地(第1常陸野公園隣)または千代田公民館をご利用ください。

▼平成30年度総合防災訓練



新型 救助工作車を配備



防衛省の補助を受けて西消防署の救助工作車が更新され、今年度より運用を開始しました。

今回の更新に伴う主な装備のうち、屋上上昇式照明装置は遠隔操作による伸縮旋回機能を備え、LED化に伴い省電力化、長寿命化されています。このほか最大2.9トンの吊り上げ能力を持つクレーン装置や大型油圧式救助器具をはじめ、圧縮空気を利用したマット型空気ジャッキ、危険物などの事故に対応するための可燃性ガス測定器、酸素濃度測定器、放射線測定器を積載しています。

多様化する災害現場において更なる活躍が期待されます。☎ 消防本部 ☎ 0299-59-0119

「地震防災訓練アプリ」などの事前登録を お願いしています!

◆事前参加登録について

訓練への積極的な参加表明として、事前の参加登録をお願いしています。ご家族、自治会、会社などでお誘いいただき、参加登録をお願いします。※登録時に同意をいただいた自治会名、会社名、学校名などを市ホームページに掲載します。

▼登録期限 11月14日(木)まで

▼登録方法

①メールまたはFAX ※登録用紙は市ホームページでご確認ください。登録用紙に必要事項を記入して、総務課危機管理担当まで送ってください。メール:bousai@city.kasumigaura.lg.jp(総務課危機管理担当) FAX:0299-59-2130

②電話 市役所開庁時(平日午前8時半~午後5時15分)にお電話ください。☎:0299-59-2111(総務課危機管理担当)

◆地震防災訓練アプリをご利用ください

11月18日回午前8時00分の訓練開始情報の一つとしてご利用ください。地震防災アプリとは、事前に訓練の日時を登録すると、訓練日時に緊急地震速報の専用ブザー音が鳴るといったアプリでNTTドコモから提供されるものです。

▼アプリのダウンロード



▼地震防災訓練アプリ(11/18回利用)



アプリを展開し、左記QRコードを読み込みご利用ください。訓練ID:180036

シェイクアウト訓練および避難訓練 8:00~9:00 (市内全域(各地域)の避難場所)

◆千代田中学校区の行政区【訓練重点区域】

発災時、シェイクアウト訓練。その後一時避難場所へ集合し、さらに避難所への避難訓練を実施してください。

◆その他の行政区

発災時、シェイクアウト訓練。その後一時避難場所へ避難訓練。点呼後に解散。

【防災品の無料配布】

- ・熱々の豚汁(先着300人)
- ・あったかアルミシート(先着400人)
- ・LEDライト付ボールペン(先着300人※小学生以下)
- ・備蓄品(保存食・保存水など)の配布
- ・協定団体などからのPR品の配布

※なくなり次第終了となります。

市民体験型訓練【第1常陸野公園】9:00~11:30

- ◆千代田中学生による避難所受付・設営訓練(8:50~9:30 予定)
- ◆水消火訓練、煙体験用テントでの煙体験
- ◆起震車による地震体験、降雨体験車による大雨体験
- ◆新型救助工作車などの展示、ミニ防火衣試着・撮影会
- ◆炊き出し(豚汁)や防災グッズの配布など
- ◆千代田中学生による初期消火活動バケツルー(9:30~予定)
- ◆消防団による火災防ぎょ訓練(9:45~予定)
- ◆救出訓練(救助工作車・救助隊)・除染訓練・救護所・設置訓練・救急車およびDr.ヘリによる搬送訓練(10:10~予定)
- ◆防災士による救出・救護・搬送訓練(10:10~予定)
- ◆Dr.ヘリ展示(11:00~11:30 予定)



※悪天候などにより一部中止の場合があります。