

第2回 かすみがうら市

かすみがうら市は
「健康まちづくり宣言」をしました。

健康まつり

生活習慣病を考えよう!!

豪華商品

が当たる
スタンプラリー
もあります!

30を超える
体験型イベント
をご用意して
お待ちしております!

開催日時

平成31年 **2月10日** 日

午前10時～午後3時

会場

千代田公民館

(かすみがうら市上佐谷991-5)

入場無料

主な体験イベント

CT撮影

で内臓脂肪と
皮下脂肪
測定

健康体操
体験

食の体験、作る体験、
検査体験、運動体験
などの各種体験

ヘルシー
簡単
クッキング
体験

楽器を使った
認知症
予防体験

地元食材を
使った
食育体験

車イス
バスケット
体験

骨密度検査
血糖値検査
咀嚼度測定
体験

◎ヤクルトやカゴメが皆さんの健康づくりを応援してくれます。

主催

かすみがうら市健康まつり実行委員会

(事務局) かすみがうら市役所 健康づくり増進課 ☎029-898-2312

※千代田庁舎や第1常陸野公園より
シャトルバスを用意していますので、
ご利用ください。

