

くらし

児童館の開館時間の変更について

4月1日頃から市内児童館(大塚児童館・稲吉児童館・新治児童館)の開館時間が変更になります。

- ▼変更前  
平日 午前8時半～午後6時  
 日 午前8時半～正午
- ※大塚児童館は、毎週日開館。
- ※稲吉児童館・新治児童館は、第2・第4日のみ開館。
- ▼変更後(4月1日～)  
平日 午前8時半～午後5時  
 日 午前8時半～正午
- ※大塚児童館のみ毎週日開館。
- ※稲吉児童館・新治児童館は休館。

「暮らしの便利帳2019」発行のご案内  
市民の皆さんの暮らしに役立つ情報を一冊にまとめた「暮らしの便利帳2019」を発行しましたので、市内の各家庭・事業所などに配布します。

この便利帳は、各種行政サービスの利用手続きや、行政情報、医療など、暮らしに役立つ情報や市の取り組みなどの地域情報が満載された情報誌となっています。

また、この便利帳は、かすみがうら市と株式会社サイネックスが官民協働で製作したもので、発行にかかる一切の費用は、事業所や団体などの皆さんからの広告収入により賄われております。

お手元に置いていただき、日々の暮らしの中で活用ください。

☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎) ☎0299(5)4088



減免申請の出張窓口を開設します

障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている方へ一定の要件を満たす場合、申請に基づき自動車税・自動車取得税が減免になる制度があります。減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

☎ 土浦県税事務所 ☎029(82)7205

日時 3月4日(日)  
午前10時～正午/午後1時～4時

場所 社会福祉課(千代田庁舎)

必要書類  
①障害者手帳など原本  
②印鑑  
③運転免許証(コピー可)・免許証(両面)  
④車検証または納税通知書  
⑤住民票など生計をこするこをこする書類  
⑥納税義務者の個人番号(マイナンバー)確認書類

市民健康づくり講演会  
を開催します!

カゴメ㈱「野菜と生活 管理栄養士ラボ」による、食習慣改善セミナー～野菜が食べたくなるコツ教えます～を開催します。

かすみがうら市とカゴメ㈱が協力して、市民の皆さんの食習慣改善のための耳寄りな情報をお届けします。

当日は、講演会のほかにカゴメ㈱の野菜飲料の飲み比べ大会も行います。はやりのスムージーを含め、16種類におよぶ野菜飲料を飲み比べてみてください。自分にあった野菜飲料を見つけましょう!

皆様のご参加お待ちしております。



カゴメ管理栄養士による  
野菜と生活について

「野菜と生活 管理栄養士ラボ」  
食生活改善セミナー  
～野菜が食べたくなるコツ教えます～

▼日時 3月3日(日) 午後1時半～

▼場所 千代田公民館 講堂

▼定員 300人(先着)

※入場無料です

☎ 健康づくり増進課 ☎029-898-2312

相談会

生活相談、相続、年金、労働、多重債務、保険など専任相談員のアドバイス、または専門家、専門機関をご案内します。ご相談は、無料です。

☎何でも相談のご案内 ☎029(82)7205

ハルをさがして

▶日時 3月2日(日) 17:00～  
[上映時間 93分]  
※30分前から開場します。

▶場所 あじさい館 [視聴覚室]

▶料金 100円

☎ 霞ヶ浦中地区公民館 ☎029-897-0511

【ストーリー】  
都内で暮らす中学3年生のノボルは、同じクラスのマサルやヒロキとさえない毎日を送っていた。ある日ノボルは、思いを寄せる福島から自主避難してきたチゴから、行方不明のまま福島に残してきた愛犬ハルと一緒に探してほしいと頼まれる。東日本大震災後の福島を舞台に、4人の中学生たちのひと夏の経験を描く。



募集

自衛官等募集

▼予備自衛官補  
受付期間 4月12日(金)まで※締切必着  
試験期日 4月20日(日)～24日(木)

※いづれか1日を指定してください。

▼自衛官候補生  
受験資格 18歳以上27歳未満の方  
受付期間 年間通して受付  
試験期日 受付時にお知らせ

※詳しい内容や申込方法などについては、

いばらき企業説明会2019

学生の方の事前申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

日時 3月5日(日) 午後1時～3時半

場所 本アルメロビル(筑波)

対象者 2020年3月(大学) 大学、短大、高専、専門学校卒業予定者および3年以内の既卒者(2019年3月卒業予定を含む)

☎ 茨城県労働局職業安定課 ☎029(22)6218

左記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所 ☎029(82)6988

やまゆり館行事「要予約」

▼おたつとママのためのストレッチ  
日時 3月6日(日) 午前10時～

募集 親子15組(2月20日(日)ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)

参加費 200円

☎ 茨城いのちの電話 ☎029(82)8505



読み聞かせ会・お話し会

▼読み聞かせ会「つくしんぼ」  
日時 3月1日(金)午後4時～(稲吉児童館)  
5日(日)午後4時～(新治児童館)  
7日(日)午後4時～(大塚児童館)

▼お話し会「石のスープの会」  
日時 3月9日(日)  
午前10時半～(図書館本館)

☎ 図書館 ☎029(89)0647



国保年金ニュース

20歳になったら国民年金!

大人の仲間入りをする皆さんに知っていただきたいことがあります。

それは、国民年金は年をとった時や病気やケガなどいざという時の生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みだということです。

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

★保険料の納付が猶予される制度

◎学生納付特例制度  
学生の方で、ご本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎納付猶予制度  
学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

納付特例および納付猶予の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢年金額は少なくなります。この期間の保険料は、10年以内であれば、申出により後から納めること(追納)もできます。

☎ 国保年金課(千代田庁舎)

かすみがうら市の人口

- 人口 42,156人 [前月比 -37]
  - 男性 21,377人 [前月比 -21]
  - 女性 20,779人 [前月比 -16]
  - 世帯数 17,300世帯 [前月比 +10]
- ▶平成31年2月1日現在 (住民基本台帳人口)





休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午 / 13:00～16:00

【外科】

- 3日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 10日 神立病院 ☎ 029-831-9711
- 17日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 21日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028
- 24日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
- 31日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377

【内科】

- 3日 石井内科クリニック ☎ 029-841-6125
- 10日 鈴木胃腸科クリニック ☎ 029-841-7711
- 17日 高野医院 ☎ 029-841-0154
- 21日 田谷医院 ☎ 029-823-2636
- 24日 あおき内科クリニック ☎ 029-825-8181
- 31日 新治診療所 ☎ 029-862-4668

◎石岡地区▶▶▶診療時間 9:00～11:30 / 13:00～15:30

【外科】

- 3日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 10日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 17日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 21日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
- 24日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
- 31日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】

- 3,10,17,21,24,31日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30
- 2,3,9,10,16,17,21,23,24,30,31日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。  
☎ 0800-800-3674

茨城県救急医療情報システム

歯科を除く医療機関案内  
月～日:午前9時～午後5時半  
☎ 029-241-4199

茨城子ども救急電話相談・茨城おとな救急電話相談

救急車の要否や応急手当てのアドバイス、医療機関の案内  
平日(月～日):午後5時半から翌朝午前9時まで  
休日(日・祝・年末年始):午前9時から翌朝午前9時まで  
☎ 子ども: # 8000 または 03-5367-2367  
☎ おとな: # 7119 または 03-5367-2365

1	金			
2	土	■ あじさい土曜名画座 17:00 あじさい館		霞ヶ浦中地区公民館
3	日	■ カゴメ管理栄養士による野菜と生活について(講演会) 13:30 千代田公民館 講堂		健康づくり増進課
4	月			
5	火			
6	水	○ にこにこ教室(5・6歳教室) [要予約] 14:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
		■ おうたとママのためのストレッチ 10:00 やまゆり館 2月20日(日)9:00から予約受付		やまゆり館
7	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎		千代田庁舎
		○ にこにこ教室 [要予約] 10:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
8	金	○ 1歳6カ月児健診(H29.8月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
9	土	▲ 楽だカフェ(認知症の方やその家族などの集い) 13:30～大塚ふれあいセンター ※初回のみ要予約		地域包括支援センター
10	日			
11	月	▲ こころの相談 [要予約] 13:30 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
12	火	▲ 子育て相談 [要予約] 9:00/14:00 やまゆり館 3月1日(日)9:00から予約受付		やまゆり館
13	水	○ 3歳児健診(H27.11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
		▲ 心配ごと相談 13:30～15:00 働く女性の家		社会福祉協議会
		◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎		千代田庁舎
14	木	○ 4カ月児健診(H30.11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
		○ にこにこ教室 [要予約] 10:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
		▲ 法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家 3月1日(日)8:30から予約受付		社会福祉課
15	金	○ 2歳児歯科健診(H28.10・11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
		▲ 楽だカフェ(認知症の方やその家族などの集い) 13:30～あじさい館 ※初回のみ要予約		地域包括支援センター
		▲ 認知症相談窓口 13:30～15:30 あじさい館		地域包括支援センター

16	土	▲ なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館		社会福祉協議会
17	日			
18	月	▲ 育児相談 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
19	火			
20	水	○ にこにこ教室 [要予約] 10:00 霞ヶ浦保健センター		霞ヶ浦保健センター
21	木			
22	金	▲ 教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎		学校教育課
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	▲ 子育て相談 [要予約] 9:00/14:00 やまゆり館 3月1日(日)9:00から予約受付		やまゆり館
27	水	▲ 心配ごと相談 13:30～15:00 あじさい館		社会福祉協議会
		◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎		千代田庁舎
28	木	▲ 法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 3月1日(日)8:30から予約受付		社会福祉課
29	金			
30	土			
31	日			

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日200円/中学生以下100円  
▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

- ◎スポーツ広場▶毎週日 9:30 ◎硬式テニス▶毎週日 9:00 ◎ピンポン▶毎週日 12:30 / 毎週日 19:00 ◎フットサル▶毎週日 19:00
- ◎よさこいソーラン▶毎週日 10:30 ◎軽音楽▶毎週日 9:30 ◎こどもひろば▶9日(日)9:00
- ◎グラウンドゴルフ▶毎週日 9:00 / 毎週日 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園◎硬式テニス▶毎週日 19:00 多目的運動広場◎太極拳▶毎週日 13:30 働く女性の家◎社交ダンス▶毎週日 13:00 千代田中央公民館◎ウォーキング▶27日(日)9:30 市内とその周辺を歩く

◎英会話広場▶第1,2,3,4日(日)9:30 大塚ふれあいセンター◎スポーツ鬼ごっこ▶毎週日 15:00 わかぐり運動公園

【エンジョイスーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

- ◎スポーツ吹矢[初回500円]▶第24日(日)19:30 ◎グラウンドゴルフ▶毎週日 9:00(12日は除く) ◎ターゲットバードゴルフ▶第1,3日(日)9:00 ※場所はすべてあじさい館◎ソフトバレーボール&卓球▶毎週日 20:00 体育センター(12日は除く) ◎弓道[要予約]▶第1回(時間は要問合せ)多目的運動広場◎筑波山ウォーキング [要予約]▶3月10日(日)8:30 平沢駐車場集合/参加費:一般1,000円、会員800円 / 申込期限:3月3日(日)まで ※雨天中止 ※ソフトバレーボール&卓球およびグラウンドゴルフの体験は3回限定

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 三木 ☎ 090-7422-1815

- ◎あじさい館▶第1,2,3,4日(日)13:00
- ◎千代田公民館▶第24日(日)10:00
- ◎働く女性の家▶第1,2,3,4日(日)10:00
- ◎大塚ふれあいセンター▶第1,2,3,4日(日)13:00
- ◎やまゆり館▶第1,2,3日(日)10:00

◆問い合わせ先一覧

- ◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- ◎中央出張所 ☎ 029-831-6399
- ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511
- ◎働く女性の家 ☎ 029-831-2234
- ◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312
- ◎地域包括支援センター ☎ 0299-59-3645
- ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- ◎大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088
- ◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527
- ◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

有料広告欄

有料広告欄

地方創生コラム②⑥

地域の力で かすみがうらを元気に!

本市では、第1次産業に従事している人の割合が就業者全体の10.7%を占めています(平成27年国勢調査より)。これは県平均の5.9%を大きく上回り、44市町村中10番目に大きな割合となっています。農水産業は本市の重要な産業分野です。

▶進む海外市場の開拓

農水産業の担い手確保のためにも、新しい市場の開拓を通じた収益の向上は重要な課題です。人口減少で国内市場の縮小が見込まれる中、政府は農水産品の海外輸出を促進し、平成31年には輸出額を1兆円に拡大するとの目標を掲げています。海外での和食ブームなどを受けて輸出額は順調に拡大し平成29年には8,000億円を突破、政府目標の達成が現実味を帯びてきました。農業大県を自負する茨城県も輸出促進に力を入れていて、県推計では、農産品の輸出額は平成26年～29年の4年間で約47倍(3.27億円)に、もともと輸出が盛んだった水産品も、平成26年～28年の3年間で約1.8倍(44.8億円)に拡大しています。

▶輸出に取り組む市内企業を応援

市内でも、一次産業に関連する企業で輸出の取り組みが始まっています。本市も「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、市産農水産品の輸出を促進するため、昨年10月、シンガポールで開催された国産食材の見本市「Food Japan2018」に市職員を派遣、本市から出展した企業の商談にも同席して、ASEAN市場での我が国農水産品へのニーズなどを調査しました。現地調査の結果、さつまいも加工品など、国産食材への需要は想定をはるかに超え、今後も拡大する可能性が高いと確認されたことから、本市としては、今後、海外見本市に出展する企業への助成など、独自の支援策を検討していく方針です。



シンガポールで現地バイヤーと商談する市内事業者

☎ 地域未来投資推進課(千代田庁舎)

県民交通災害共済について

「県民交通災害共済」加入受付が開始されました

県民交通災害共済は、加入者が交通事故により災害を受けた場合に、治療実日数に応じた共済見舞金を支払う制度です。万一の交通事故に備え、家族そろって加入しましょう。



▶年会費

- 一般(高校生以上) 900円
- 中学生以下 500円

▶共済期間

4月1日(月)～翌年3月31日(火)

- 4月1日以降加入の場合は、申込日の翌日から翌年3月31日までの共済期間となります。

▶見舞金額の例

- 治療実日数3日…2万円
- 治療実日数181日…30万円
- 死亡…100万円

▶申込方法

- 市民課(千代田庁舎)・生活環境課(霞ヶ浦庁舎)
- ・中央出張所にて会費を持参しお申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時15分/土日・祝日を除く)



☎ 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)

野焼きの禁止について

野焼きは法律で禁止されています

家庭や事業所などでのごみの野焼き(野外焼却)は、発生する煙や悪臭などによって、「窓が開けられない」「煙のせいで洗濯物に臭いがついて困る」など近隣へ迷惑をかけるだけでなく、人体の健康へ深刻な影響をもたらす化学物質やダイオキシンを発生させる原因にもなっています。また、火災の危険性があります。ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、穴を掘っての焼却は、野焼きと同じです。近隣住民の方に迷惑をかけないためにも、絶対にやめましょう。

▶庭木の葉や落ち枝・落ち葉・雑草の出し方

幹と太い枝は長さ1.5メートル以下、太さ20センチメートル以下にして環境クリーンセンターへ自己搬入(有料)してください。小枝は、50センチメートル以下に切って束ね、落ち葉・雑草は袋へ入れていづれも少量ずつ可燃ごみの日に出してください。

▶例外で認められている野焼き

農業者が行う稲わらの焼却など一部例外で認められている野焼きはありますが、生活環境保全上の観点から、苦情が寄せられた場合は行政指導の対象となります。

詳細は、市ホームページでご確認いただくか、生活環境課にお問い合わせください。



☎ 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)

あじさい館展示

3月は「キルティング Bee」と「公民館講座」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 2月26日(火)～3月24日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報 シリーズ④

電話勧誘での「電気の契約切り替え」トラブル急増中!

契約している大手電力会社を名乗った電話があり、「余った電力を安く買いつり、安く電力を供給している。検針票に書いてある契約番号を教えてください」といわれ、何の疑いもなく、契約番号を伝え電話を切った。その後、すぐに電話があり、契約番号を復唱するよう求められたので、応じたところ「書類を送る」と言い電話が切れた。何の書類が送られてくるのか不安になり、契約している大手電力会社に確認したところ、「契約番号を聞くような電話はしていない」と言われた。

後日、見知らぬ電力会社から突然手数料を請求する内容の請求書が届き、おかしいことに気が付いた。

いつの間にか本件小売業者と契約していたようだ。契約するつもりはないので解約したい。

▶ひとこと助言

- 電気契約の切り替えについて電話があった場合は、事業者名を確認するとともに、自分の意思を明確に伝えましょう。
  - 切り替え検討の意思がなければ、検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。
  - 電話勧誘で契約した場合、クーリング・オフなどが出来る場合があります。
  - 契約先を切り替える際は、契約条件をしっかりと確認しましょう。
- 不審な点があれば、速やかに消費生活センターにご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

- ①月(火)木(金) 場所:霞ヶ浦庁舎
- ②水(木)金 場所:勤労青少年ホーム(事前に電話してください)

- 消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄