

千代田俳句同好会

鳥声や雲ひとつなき初日の出
しかりと大地をうかみ冬の草
プレゼントを試着してみる四日かな
順調に老いていきますの年賀状
初詣橋に並びて日の出待

桜井筑娃
中島暉子
萩原初枝
福田妙子
山内勝昭

紫陽花俳句会

柚子風呂に遊ぶ遠き日の私
初みくし大吉しかと握りしめ
柏手の家内安全初筑波
お年玉出してもらひて座の始め

久保慶悦子
車田きみ
田能幸雄
福田宏通

出島短歌会

何をするにあらねど仰ぐ冬空に雲の分布か空は水色
開けコマみたいなたらが開かれて仏壇あまた眠りておりぬ
富士山のうへんふわり雲一つ今年はきつと良い年ならん
秋深きもみぢの谷を見下ろせば崩れし厚真を思い出しぬ

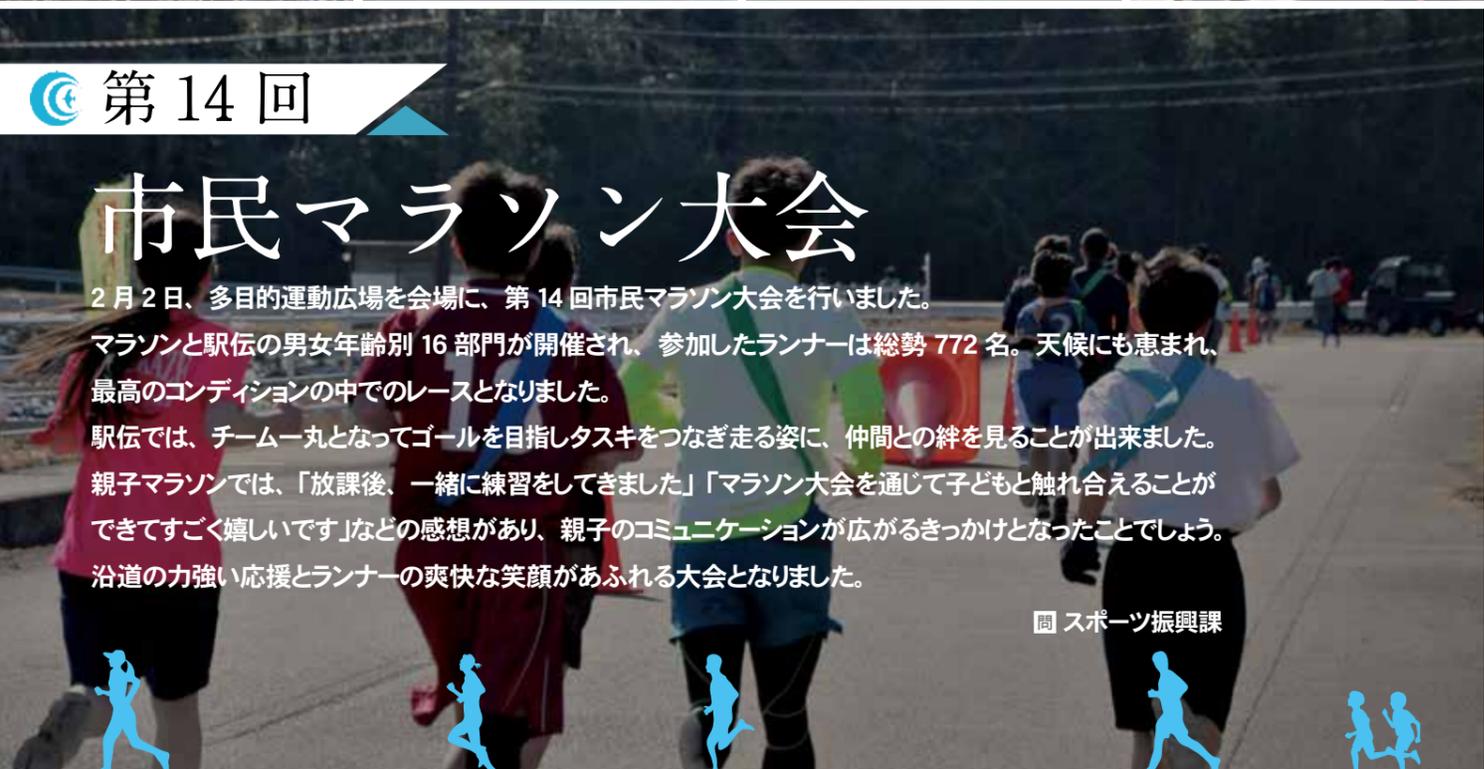
飯島ヒロエ
岡田恭子
名倉親子
仲谷香代子

投稿作品

どんと焼き皆うた踊る児等ははやく燃えてうつりしああ幸の花
紫峰より世をうくる年の無事なるをおもい念いし昇る初陽に
芽吹くまで枯葉をうけて柏木の冬空寒き今日も暮れゆく
成人式の孫の背中の逞しき何見据えてか虎視眈眈と
朝夕に望む筑波嶺あい深く霜枯の畦野鳥むれ飛ぶ
背を越され子に注文をつけて立ち
カツ丼と恥じらいつつもなおみ節

篠塚紫峰
中島良平
石塚清
菅谷味子
活野はつ子
やまぐちいさむ
いいたいさを

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。3月1日(金)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。



第14回

市民マラソン大会

2月2日、多目的運動広場を会場に、第14回市民マラソン大会を行いました。

マラソンと駅伝の男女年齢別16部門が開催され、参加したランナーは総勢772名。天候にも恵まれ、最高のコンディションの中でのレースとなりました。

駅伝では、チーム丸となってゴールを目指しタスキをつなぎ走る姿に、仲間との絆を見ることが出来ました。

親子マラソンでは、「放課後、一緒に練習をしてきました」「マラソン大会を通じて子どもと触れ合えることができてすごく嬉しいです」などの感想があり、親子のコミュニケーションが広がるきっかけとなったことでしょう。

沿道の力強い応援とランナーの爽快な笑顔があふれる大会となりました。

写真 スポーツ振興課

大会結果【敬称略】



※ 結果の詳細とフォトアルバムはスポーツ振興課ホームページにも掲載しています。

小学生の部

- 【男子1・2・3年】①来栖凰雅 ②佐野蒼維 ③野口匠
- 【女子1・2・3年】①伊東琴美 ②坂本結咲 ③根本莉里南
- 【男子4・5・6年】①齋藤涼太 ②君山世成 ③長島司
- 【女子4・5・6年】①星野愛美 ②大久保杏莉 ③佐藤ころも
- 【男子駅伝】①霞ヶ浦SSS A ②千代田A ③霞ヶ浦北SS A
- 【女子駅伝】①かすみがうら陸上クラブ女子 ②シルバーラビット ③千代田ティンカーズ
- 【男子親子マラソン】①石橋晟・石橋正平 ②竹井勇飛・竹井龍太郎 ③片外龍・片外喜久
- 【女子親子マラソン】①岩田莉乃・岩田貴宏 ②君山芽生・君山博昭 ③永井寿莉・永井哲

中学生の部

- 【中学生男子】①齊藤生真 ②柳澤明人 ③古渡春樹
- 【中学生女子】①村上晴瑠菜 ②長谷川菜南 ③中務柚那
- 【男子駅伝】①霞ヶ浦中学校陸上競技部 ②そこにいるのか?受験生 ③下中野球部Bチーム
- 【女子駅伝】①霞ヶ浦中学校陸上競技部 ②下中女子ハンドA ③下中女子ハンドC

一般の部

- 【一般男性】①山崎重武 ②辻井正紀 ③野口博之
- 【一般女性】①初鳥恵子 ②宮本聡美 ③森作節子
- 【男子駅伝】①甲子園 ② 出島走友会 A ③古典B
- 【女子駅伝】①現代社会

一般の部

- 【連絡先】029(897)0500
- 【練習日】毎週 午後7時30分〜9時
- 【練習場】志土庫地区公民館
- 【お問い合わせ先】会長 八幡勇雄

市体育協会 少林寺拳法協会

少林寺拳法は、昭和22年、香川県多度町にて宗道臣が開創しました。中国満州で敗戦をしたのち日本に帰るが荒廃した祖国と将来に希望のない青少年に何か自信と勇気を持ってもらいたいとの一心で、当時はGHQの武道禁止令が出ている中において、はじめられたものです。

少林寺拳法は六百数十種におよぶ技を学び易筋行と、正しい調息を用いた座禅をする鎮魂行となる拳禅一如による自己確立を目的とする修行法であります。またその教えは「自己」と「まわりの社会」に寄り添える人を育てること、人づくりによる国造りを実行している社会教育団体であります。この大きな二本柱、拳禅一如、力愛不二の法門として日本はもとより世界各国にも広がりを展開しています。

市少林寺拳法は平成20年に市体育協会に加盟し狩野平左衛門岳也会長を主に茨城千代田支部と茨城出島支部の合同で健康増進、護身連担、精神修養を積み重ねつつ、市民のための一助を心掛け自ら活動しています。

市体育協会 太極拳部

市体育協会太極拳部は設立して30有余年になります。太極拳は、深く呼吸をしてゆくりとした動きの全身運動ですので年齢に関係なく、いつまでも無理なく行える健康法です。

現在、会員は26人程ですが、週1回の練習日を楽しみにしています。

市のイベント「ふれあいスポーツフェア」や「かすみがうら祭」などに参加して日頃の練習の成果を披露しています。

また、全国規模の場名時健康太極拳協会に所属し、茨城県支部の活動にも参加、年3回の研修で他地域の人々とも交流しています。

只今会員を募集中です。ストレスを解消し、新陳代謝を促進、老化防止になりますので、太極拳に興味のある方は、気軽に遊びに来てください。

【練習日】毎週 午後7時30分〜9時
【練習場】あじさい館
毎週 午後1時〜3時
志土庫地区公民館

