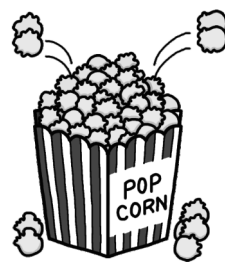


第1回体験型 文化祭

下稲吉中地区公民館

H31年3月24日(日)
午前10時~午後3時

働く女性の家
(中央出張所)



- 駐車場はありません：
徒歩か自転車で
- 屋台：昼食やお楽しみ
- ポップコーン：先着100名
無料プレゼント
- ガウラーC がやってくる

3世代で楽しもう 皆さまでご来場ください

①昔遊び
コマ回し・竹馬など古くから伝わる日本の子ども遊び
2F・第2・3会議室

②歌声サロン
皆で歌ってストレス解消
伴奏：ギター・サクソ
2F・講習室

③腹話術
パペットで遊びながら腹話術を体験してみよう
2F・集会室

④お茶体験
心静かに抹茶を体験しませんか
*先着50名
1F・第1・2研修室

⑤シルバーリハビリ体操
3世代皆で！
脳と身体の体操をしよう
2F・軽運動室

⑥スクエアステップ体操
マットス（脳トレ運動）もできるよ
1F・トレーニング室

⑦習字体験
紙すきを体験
作った紙に文字やイラストを描こう
*先着50名
2F・第1会議室

⑧ワイヤークラフト
*先着50名
*材料費：100円がかかります
ハート形の鍵かけを手作り
*展示即売あり
1F・第3研修室

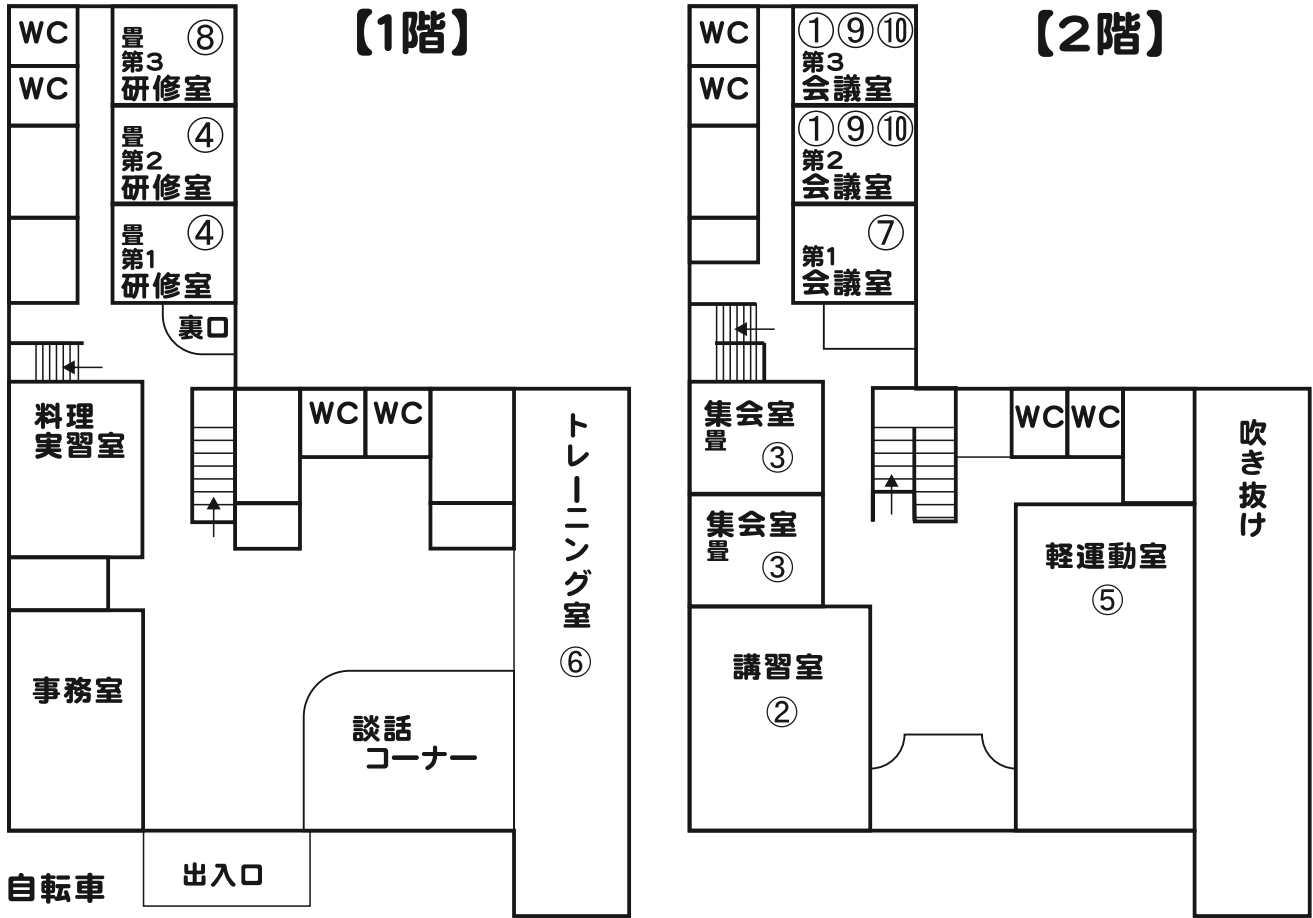
⑨勾玉作り
*先着50名
やわらかい石を削る・
古代に戻ったつもりで
世界に一つの勾玉作り
2F・第2・3会議室

⑩葉書でメンコ作り
*古葉書をもってきてね
古葉書を半分に切り
組み合わせてメンコ作り
対戦も出来るよ
2F・第2・3会議室

主催：下稲吉中地区コミュニティ推進委員会
問合せ先：0299-59-5252 川原場 / 0299-56-3811 宮本

フロアマップ (働く女性の家)

○印: プログラムNo



プログラム・催事

	10時	11時	12時	13時	14時	15時	
①昔遊び	○	→	→	→	→	→	
②歌声サロン		○	→		○	→	
③腹話術		○	→	○	→	○	→
④お茶体験			○	→	→		
⑤リハビリ体操		○	→		○	→	
⑥スクエアステップ		○	→		○	→	
⑦習字体験		○	→		○	→	
⑧ワイヤークラフト	○	→	→	→	→	→	
⑨勾玉作り	○	→	→	→	→	→	
⑩葉書でメンコ作り	○	→	→	→	→	→	
⑪屋台(昼食)	○	→	→	→	→	→	
⑫ガウラーC	○	→	→	→	→	→	