

千代田俳句同好会

桜咲きへんに眠る人のあり
春落葉揺く音子等の遊ぶ声
婆良き石灯籠や初桜
青空へ羽はたく如く辛夷咲く
梅真白高麗門の錆深し

紫陽花俳句会

春の雨吾子のむかへに蛇の目傘
とんびの輪日永にまかせ天空へ
犬ふぐり色なき畦の青見たり
永き日や波間の浮きに起こるる

出島短歌会

我が頬に流れる涙目で追いて首かしげいる若猫優し
垂乳根は母の熟章なる意味と「母」とう本につられて心うたれり
姑ぞしてまたその姑に教わりし睦月の料理思ひ出しぬ
かすかなる春の光にふれた日にいぬふぐりの花フルフル揺れる

投稿作品

祖父や父、兄の蔵書を整理する今日一日は悠久の刻
生命の起源尋ねてリュウグウへよぞ飛びたり三億キロ
矢の如く走り来たりし越し方を静かに偲ぶ平成の春
吹き荒ぶ風に耐いたる雪中花越後の海に白き波たち
年輪を増す道程の人間味譲る心に優し花咲く
いやおひの振袖すがた記念式
回覧を話弾んで二度届け

桜井愛子
桜井筑娃
中島暉子
萩原初枝
福田妙子

飯田功
田能幸雄
萩原とし子
福田宏通

薬師寺玲子
飯島ヒロエ
岡田恭子
仲谷香代子

菅谷味子
中島良平
古野はつ子
石塚清
篠塚しほ
いいだいを
やまぐちいさむ

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。5月2日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。

健康・健幸
応援宣言!

健康まっしぐら宣言! 健康・健幸な人生を送るシリーズ①

かすみがうら

健康増進コラム

この機会に健診を受診しましょう!

忘れず受けよう! 健康診査!

健診を受けるメリット①
生活習慣病を早期に発見し、
生活習慣病を早期に発見する絶好の
機会です。重症に陥らないためには、早
い段階で改善することが極めて重要です。
健診を受けるメリット②

生活習慣改善に取り組みやすい
保健指導では、生活習慣改善の目標
を立て実践します。個人の健康状態や
ライフスタイルに合わせたアドバイスを受
け、取り組みやすいことから始める
ので、とても効果的です。
健診を受けるメリット③

継続して健康状態を把握し、
皆さんが受けた健診結果は、市が保
管しますので、継続した健康管理が可
能です。
健診を受けるメリット④

医療費も抑制できる
一人ひとりが生活習慣病の発症・重
症化を予防できれば、ご家族の医療費
が抑えられます。
皆さんが健康を維持するために健診
を受けることは、さまざまなメリットが
あるだけでなく、健やかで幸せの「健幸」
な人生を送る第一歩になります。



検診日		会場
5月	26日(回)	下稲吉小学校(体育館)
	27日(月)	千代田公民館(講堂)
	28日(火)	働く女性の家
	29日(水)	働く女性の家
7月	30日(木)	農村環境改善センター
	31日(金)	霞ヶ浦保健センター
9月	30日(土)	霞ヶ浦保健センター

【地区健診日程】
受付時間 午前9時半～11時
午後1時半～2時半

健康診断



霞ヶ浦北小学校



千代田中学校

新たなスタートライン
～ 僕たち私たちは卒業します～

3月13日に3中学校、3月19日に8小学校で卒業式が行われました。
「大切に育ててくれたお父さん・お母さん、成長を手助けいただいた先生方、
共に楽しい時間を過ごした在校生の皆さん、本当にありがとうございました」
感謝の気持ちと共に学び・遊んだ仲間との思い出があふれた卒業式。
児童356人、生徒416人が新たな一歩を踏み出します。



小・中学校
卒業式



歩崎公園と交流センター
で遊ばませんか?



歩崎公園は霞ヶ浦随一の景勝地として水郷筑波国定公園に指定されています。
公園から湖はすぐそこ! 目の前に広がる広大な湖はまさに圧巻です。
大自然に囲まれた空間でゆとりの時間を過ごしてみませんか。
水族館では霞ヶ浦に生息する魚などの鑑賞、公園では水遊びができます。
交流センターでは手ぶらで来てもレンタサイクルで湖畔の爽やかな風を浴びな
がらサイクリングができます。霞ヶ浦湖畔や歩崎を散策した後は、「かすみキッチン」で地場産品の料理を堪能できます。
お土産は特産品がそろった「かすみマルシェ」がおすすめです。リフレッシュのため歩崎公園と交流センターで遊ばませんか。



5



6

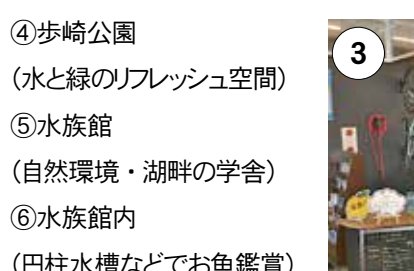
- ①かすみキッチン
(地場産料理の提供)
- ②かすみマルシェ
(軽食・特産品などの販売)
- ③レンタサイクル
(自転車貸出・観光案内)



1



4



3

- ④歩崎公園
(水と緑のリフレッシュ空間)
- ⑤水族館
(自然環境・湖畔の学舎)
- ⑥水族館内
(円柱水槽などでお魚鑑賞)



2

☆お得情報☆
生活習慣改善健康づくりモデル事業対
象地区 中志筑・上志筑・高倉・五反田
の住民の方へのご案内
【地区限定の健康診査を実施します】
※詳しい内容は、チラシをご覧ください。
健康づくり増進課
☎029(800)2312