

今月のスマイル



いきいき茨城ゆめ国体

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



第74回国民体育大会は、「いばらきの魅力」を全国に発信する絶好の機会です。一人一人が郷土に誇りをもち、誠意とまごころを持って来県者に接し、創意工夫を凝らした大会運営に努めていきます。また、スポーツを通して夢や感動を与え、スポーツに対する関心意欲を更に高揚させ、健康・体力の保持増進と競技力向上を図りながら、心豊かでたくましい人づくりにつながる取り組みを推進していきます。

市内開催競技（デモスポ）

デモスポーツとして【ペタンク】、【グラウンド・ゴルフ】を市内で開催しますので、皆さんの応援とご来場をお待ちしています。



ペタンク

【日時】5月25日 国 午前8時～

【場所】わかぐり運動公園多目的広場

ペタンクとは、目標球（ピュット）に金属製のボールを投げ合って、相手のボールより近づけることで得点を競うゲームで、子どもから高齢者まで競技を行うことができるため、世代間交流が図れ、誰でもすぐに競技を始めることができ、気軽にプレーできるスポーツです。



グラウンド・ゴルフ

【日時】8月31日 国 午前8時～

【場所】あじさい館コミュニティ広場

グラウンド・ゴルフとは、高度な技術が必要とせず、全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられ、ルールも簡単でゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数える競技です。初心者でもすぐに取組めるスポーツです。



- いきいき茨城ゆめ国体開会式 9月28日 国
- 全国障害者スポーツ大会開会式 10月12日 国



いきいき茨城 ゆめ国体

検索

健康

市民健康づくり講演会 健康で幸せな生活を送るため

4月21日、あじさい館で「市民健康づくり講演会」を開催。神立病院理事長平塚圭介先生による、関節痛（膝・股関節・足）に関する講話と相談会が行われ、大勢の市民が参加しました。平塚先生からは「健康で幸せな生活を送るためには、自分と向き合い、痛みの原因を理解し、決して諦めないことです。」との講話がありました。



↑ 痛みの原因や治療法などの話を聞き入る参加者の様子

地域

消防団入団式・礼式訓練 地域との連携で災害に備える

4月7日、あじさい館で「消防団入団式」を開催。今年度は消防団員22名が入団。新入団員の任命書の授与、服務の宣誓、礼式訓練が行われ、酒井団長より「消防団の活動は、地域住民と信頼関係を築くことや、様々な災害に備えて日々訓練に励むことが大切です。市の防災力向上のために尽力をしていただきたい」と激励の言葉がありました。



↑ 地域を守る決意を固め、礼式訓練を行う新入団員の様子

いる 大人気！自分だけのミニミニ水族館作りに挑戦。自分だけの水族館は出来たかなは思い切ってザリガニつかみにチャレンジ！つかめた～は大きな水槽を覗き込んで魚の姿や動きを観察中。



まちのわだい My Town Topics

魚

水族館 GW イベント の生態を楽しく学ぶ

4月27日～5月6日、水族館ではGW特別イベントが開催され、多くに来場者でにぎわいました。【GW ☆あ・い・う・え・おさかなクロスワード】、【おさかなキャッチャー】や【飼育係のお仕事特別ガチャ】などが行われ、特に人気だったのが【GW とっておき☆自分だけのミニミニ水族館】で、ミニミニ水族館作りにチャレンジした親子からは「出来上がった水族館に喜び子どもの笑顔が見れて良かった。水族館の中での、ミニ水族館作りはとても楽しかった」と話してくれました。

↓(前列左から)小松崎忠雄さん、酒井賢治さん、松澤佐知子さん、小林農男さん(退任)



自衛官

自衛官募集相談員委嘱状交付式 衛官志願者に関する情報の提供

4月17日、自衛官の確保に向けた自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、小松崎忠雄さん(加茂)、酒井賢治さん(新治)、松澤佐知子さん(稲吉)に委嘱状が交付されました。今後、自衛官募集のための広報活動など、地域とのパイプ役を担っていただきます。また、今回退任された小林農男さん、坂本裕司さん(欠席)には感謝状が贈呈されました。

桜

雪入山桜ウォーク の満開トンネルを眺めながら

4月6日、上佐谷小学校をスタート地点に「雪入山桜ウォーク」が開催され、今年は満開の山桜が参加者をお出迎えました。春の陽気に包まれながら、里山を桜色に染めた山道はまるで桜のトンネルのようでした。澄みきった空気と満開の山桜を眺めながらのウォーキングに参加者は自然と笑顔がこぼれ、清々しい一日となりました。



↑ 春色に染まった里山の風景を眺めながらのウォーキング