

かすみがうら

広報

6 2019
No. 171

kasumigaura public relations

この一球で勝負を決める！白熱のペタンク

5月25日、わかぐり運動公園で「いきいき茨城ゆめ国体デモンストレーションスポーツのペタンク」が開催されました。初夏の日差しの下、県内から数多くの方が参加し、手軽にできるスポーツでありながら、戦略性や技術力が試合の結果を左右するため、真剣な表情でチームの作戦を立てていました。



Headline News

- | | | |
|---|-------|--------|
| ■ 土砂災害から身を守るための備え／ヘルプマークを知っていますか | | p. 2・3 |
| ■ タクシー利用料金助成／プレミアム付商品券／財政事情／後期高齢者医療保険料の軽減 | | p. 4・5 |
| ■ デモンストレーションスポーツ「ペタンク」を開催 | | p.13 |

ニセ電話詐欺にご注意ください

- ・「現金・キャッシュカード渡して」は詐欺！
- ・「名義貸しは犯罪」は詐欺！
- ・「ATMを操作して医療費等を還付」は詐欺！
- ・カード型電子マネーの「番号教えて」は詐欺！

このような不審電話を受けた時には、
最寄りの警察署もしくは
ニセ電話詐欺相談ダイヤル

(TEL 029-301-0074)まで通報を！



きらり輝く 湖と山 笑顔と活気のふれあい都市



ヘルプマークを知っていますか？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても**援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせる**ことで、援助を得やすくなるよう、作成したマークです。

ストラップとして、衣服やバッグに身に着けることができ、一見して配慮が必要なことを伝えることができるため、公共交通機関などにおける優先席の確保など、日常生活で幅広く役立つことが期待できます。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、**思いやりのある行動**をお願いします。



かすみがうら市 ヘルプマーク



ヘルプカードとは

外見から分からなくても、援助や配慮を必要としている障害のある方や病気の方などが、緊急連絡先や症状の特徴、かかりつけ医などを記載し、緊急時や災害時に必要な対処法を周囲に伝えるために所持するカードです。ヘルプカードの提示がありましたら、記載されている内容に沿って支援をお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布対象者について

対象者からの申し出により、次のとおり配布します。

【対象者】

市内にお住まいで、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方で、外出先や避難先で周囲の配慮や支援を必要とされる方(障害などの種別、手帳の有無は問いません)

配布場所

- 社会福祉課(千代田庁舎)
- 霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)
- 中央出張所(働く女性の家)

配布について

令和元年6月5日から開始されています。

※数に限りがありますので、一人一つとさせていただきます。

※障害者手帳、診断書などは不要ですが、郵送での対応はしていません。

※窓口によっては、配布をお待ちいただくことがあります。

▶ヘルプマークの趣旨に沿った、適切な利用をお願いします。

図 社会福祉課(千代田庁舎)

あなたの支援が必要です。		【私が手伝って欲しいこと】	
ヘルプカード			
茨城県			
障害や病気の名称と特徴など		名前	
おんている薬		住所	
アレルギーマ		生年月日	年 月 日
かかりつけ医の病院		緊急連絡先	
電話番号		住所	



▲裏側にシールを貼り必要な支援を記載できます



ヘルプマークを知っていますか？
援助や配慮が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても、援助や配慮が必要な方がいます。困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



土砂災害から身を守るための備え

全国各地で突発的な集中豪雨が多発しています。これに伴って土砂災害が発生し、毎年多くの尊い命が失われています。梅雨入りを迎え、雨が多くなるとともに、豪雨や土砂災害が発生する危険性も高まります。災害から身を守るため、次のことを心掛けてください。

図 総務課(千代田庁舎)

1. 台風や大雨に備えて

- 住んでいる場所が、土砂災害警戒区域かどうかを確認する。
茨城県では急傾斜地の崩壊や土石流などの被害を受けるおそれのある区域の地形、地質、土地利用状況などの基礎調査を実施し、土砂災害の発生する恐れがある区域を「土砂災害警戒区域」として指定しています。

- 避難場所や避難経路を確認する。
災害時の避難場所や、そこへ行くまでの安全な経路を事前に確認しておきましょう。

2. 雨が降り始めたら

- 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する。
大雨により土砂災害発生危険性が高まったときには「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。
※土砂災害警戒情報は気象庁のホームページなどで確認できます。



気象庁ホームページ



茨城県土砂災害警戒情報システム

3. 土砂災害警戒情報に注意！早めの避難を

- 土砂災害警戒情報が発表された際は早めに避難する。
崖下などに住んでいる方は、土砂災害警戒情報が発表されたときには、市が開設する避難所などの安全な場所に、早めに避難してください。
- 避難が難しいときは、家の中の安全な場所に避難する。
深夜や早朝の豪雨などで避難が困難なときには、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難し、さらに困難なときは、家の中の崖側から離れた部屋や2階など少しでも安全な場所に移動しましょう。

4. 情報の収集

市では、大雨・洪水警報や土砂災害警戒情報、避難情報などは、防災行政無線での放送のほか、市公式アプリ、市メールマガジンなどでも配信しています。

※市メールマガジンは市のホームページから、または左下の二次元バーコードから登録することで配信されます。

※市公式アプリは、App StoreやGoogle playから「かすみがうら市アプリ」を検索、ダウンロードができます。



メールマガジン



Google Play



App Store

◆防災マップの活用

住んでいる場所が土砂災害警戒区域に指定されているかは、「総合防災マップ」や「市のホームページ」で確認できます。

※防災マップは、被害が想定される地域や避難場所などを地図上に表したものです。



総合防災マップ



総合防災マップ



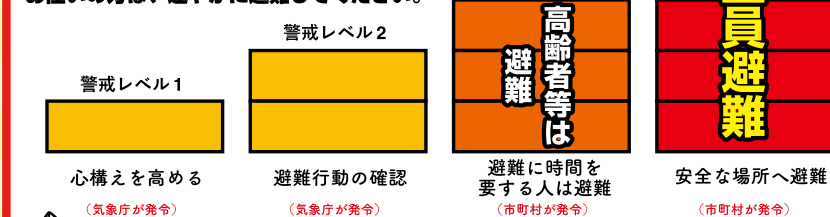
避難所情報

水害・土砂災害の防災情報の伝え方

変わります！

警戒レベル4で全員避難！

2019年の出水期(6月ごろ)から、【警戒レベル】を用いた避難情報が発令されます。
【警戒レベル③、④】が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難してください。



【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします！



防災行政無線テレホンサービス **0800-800-3674** ※放送された内容が確認できます。(通話料無料)

財政事情を公表します

市では、年 2 回予算の執行状況を公表しています。今回は、平成 31 年 3 月末現在の市財政事情をお知らせします。

※割合は小数点第 2 位を四捨五入
問 政策経営課(千代田庁舎)

平成 30 年度予算の執行状況

(繰越明許分 5 億 1,174 万 8 千円を含む)

一般会計予算 ▶ 173 億 9,072 万 9 千円

一般会計とは、皆さんの暮らしに身近な仕事を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶ 108 億 4,637 万 2 千円

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。

【歳入】

名 称	収入済額	収入割合
一 般 会 計	156 億 4,163 万 9 千円	89.9%
特 別 会 計		
国 民 健 康 保 険	43 億 8,565 万 3 千円	90.0%
後 期 高 齢 者 医 療	7 億 8,915 万 7 千円	99.5%
下 水 道 事 業	10 億 1,865 万 8 千円	93.8%
農 業 集 落 排 水 事 業	4 億 3,457 万 8 千円	92.7%
介 護 保 険	32 億 2,948 万 3 千円	89.1%

【歳出】

名 称	支出済額	支出割合
一 般 会 計	144 億 7,384 万 5 千円	83.2%
特 別 会 計		
国 民 健 康 保 険	46 億 394 万 1 千円	94.5%
後 期 高 齢 者 医 療	7 億 7,736 万 8 千円	98.0%
下 水 道 事 業	10 億 1,865 万 8 千円	93.8%
農 業 集 落 排 水 事 業	4 億 3,457 万 8 千円	92.7%
介 護 保 険	29 億 7,581 万 1 千円	82.1%

市税の納入状況

収入済額 ▶ 55 億 6,797 万 8 千円

区 分	収入済額	徴収率
市 民 税	26 億 4,966 万 9 千円	91.3%
固 定 資 産 税	25 億 4,051 万 7 千円	95.5%
そ の 他 市 税	3 億 7,779 万 2 千円	91.6%

地方債現在高の状況

地方債現在高 ▶ 313 億 3,966 万 6 千円

地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が 年度を越えて元利を償還する借入金です。

区 分	借入残高
一 般 会 計 債	190 億 6,897 万円
下 水 道 特 別 会 計 債	62 億 278 万 4 千円
農 業 集 落 排 水 特 別 会 計 債	24 億 539 万 9 千円
水 道 事 業 特 別 会 計 債	36 億 6,251 万 3 千円

基金現在高の状況

基金残高 ▶ 72 億 5,752 万 5 千円

基金とは、特定の目的のために資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けられる資金または財産のことです。

区 分	基金残高
財 政 調 整 基 金	18 億 2,683 万 8 千円
減 債 基 金	26 億 2,320 万 6 千円
そ の 他 基 金	28 億 748 万 1 千円

一時借入金の状況

一時借入金現在高 ▶ 0円

一時借入金とは、一会計年度内において歳計現金が不足した場合に、その不足を補うために借り入れる借入金のことです。

後期高齢者医療保険料の軽減

の内容が段階的に見直しされます

保険料均等割額の軽減
(所得が低い方に対する軽減)

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されています。下表にて本則 7 割軽減の対象の方は、これまで更に上乗せして軽減(8.5 割、9 割)されてきましたが、令和元年度から段階的に見直しが行われます。 問 国保年金課(千代田庁舎)

世帯（被保険者と世帯主）の 総所得金額などが次の場合	均等割額の軽減割合			
	本則	令和元年度	令和2年度	令和3年度
[平成 30 年度における 8.5 割軽減の区分] 33 万円以下の世帯	7 割	8.5 割	7.75 割	7 割
[平成 30 年度における 9 割軽減の区分] 33 万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合）		8 割	7 割	
33 万円＋「28 万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5 割	5 割		
33 万円＋「51 万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2 割	2 割		

◎ 9 割軽減の区分の方については、令和元年度の年間保険料は 8 割軽減となり、年金生活者支援給付金(令和元年 10 月から始まる新制度で実施主体は年金機構)の支援策の対象となります。

◎ 上表の 5 割軽減に係る基準について被保険者数に乗ずる金額が令和元年度より 27 万 5 千円から 28 万円に、2 割軽減に係る基準について被保険者数に乗ずる金額が 50 万円から 51 万円になります。

被用者保険の元被扶養者に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、加入後 2 年間に限り均等割額が 5 割軽減されます。(上表の対象となる方は、軽減割合の高い方が優先されます。)また、所得割額の負担はありません。(国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。)

※平成 29 年 4 月以前に加入した方は、令和元年度から均等割額の軽減は無くなります。



60 歳以上の方の新たな交通利用支援として

タクシー利用料金を助成します

かすみがうら市地域公共交通会議では、新たな公共交通利用支援策として、本年 10 月 1 日から利用できる「タクシー利用助成券」を交付します。 問 政策経営課(千代田庁舎)

助成対象者

本市に住所がある方で、次の要件をすべて満たす方

◎ 本年 10 月 1 日現在で満 60 歳以上の方

◎ 運転免許証(原動機付自転車免許を除く)の交付を受けていない方

◎ かすみがうら市要援護高齢者等福祉タクシー利用料金助成事業において、助成券の交付を受けていない方およびその受給資格を有していない方

◎ 医療機関に入院または介護保険の施設などに入居していない方

◎ 世帯全員に市税などの滞納がない方

◎ 運転免許証の取消処分を受けていない方

申請方法

必要事項を記入したタクシー利用助成券交付申請書を、市地域公共交通会議事務局(千代田庁舎政策経営課内)に持参もしくは郵送してください。

◎ 申請書は、市ホームページからダウンロードするか、市地域公共交通会議事務局、霞ヶ浦窓口センター、中央出張所の窓口で取得できます。

◎ 窓口で申請される方は、必ずはんこを持参してください。

◎ 申請書の窓口受付は、国・回・※・年末年始を除きます。

▶ 専用フォーム(24 時間申請可能)からも申請できます

◎ 市ホームページ「くらし・手続き」▶「公共交通」▶「タクシー助成券」専用フォームから申請できます。



事業概要

消費税率および地方消費税率の引き上げが本年 10 月に予定されています。そこで、住民税非課税者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起することを目的として、かすみがうら市プレミアム付商品券の発行と販売を実施します。 問 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

① 購入対象者

- ▶ 令和元年度扶養外住民税非課税者
※条件によっては対象とならない場合もあります
- ▶ 3 歳未満児子育て世帯主
※令和元年 10 月 1 日以降に生まれたお子さんは対象となりません

② プレミアム付商品券の販売

引換券を持っている方のみが購入ができます。
※代理人でも購入は可能です

▶ 期間: 10 月 1 日(国)から令和 2 年 2 月 29 日(国)
▶ 方法: 10 月中旬(予定)までは千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、中央出張所で販売します。

※以降は霞ヶ浦庁舎観光商工課で販売

▶ 5 千円分のプレミアム付商品券を 4 千円で販売

▶ プレミアム付商品券の 1 枚あたりの額面は 500 円とし、10 枚を 1 セットとして販売

▶ プレミアム付商品券の販売限度額

【扶養外住民税非課税者】

◎ 1 人につき 2 万 5 千円分

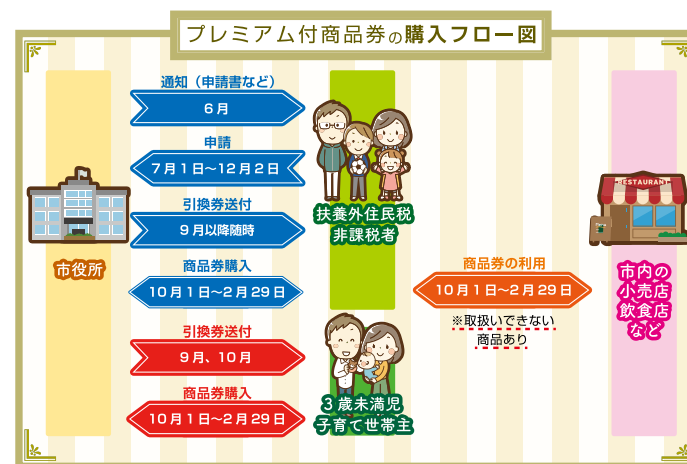
【子育て世帯主】

◎ 1 人につき 2 万 5 千円に当該子育て世帯主の世帯に属する対象児童の数に乗じた金額分

③ 商品券の使用範囲

- ▶ 使用期間: 10 月 1 日(国)から令和 2 年 2 月 29 日(国)
- ▶ 使用可能場所: 市内の小売店・飲食店など

④ プレミアム付商品券の購入フロー



詳しい内容につきましては、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ「市政全般」▶「プレミアム付商品券」



くらし

新しい国民健康保険証を発送します

8月1日からお使いいただく新しい保険証を、7月上旬に「簡易書留」で世帯主宛てに郵送します。配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、保管期限内に指定された郵便局で手続きを行ってください。なお、今お使いの保険証は7月31日が有効期限となり、使用できなくなります。

☎ 国民年金課(千代田庁舎)

農地利用状況調査にご協力ください

7月から9月を「農地パトロール月間」とし、市内全域(市街化区域除く)を巡回し、農地の利用状況を調査します。これは、農地法第30条の利用状況調査で、遊休農地の把握と発生防止、違反転用の発生防止などについて取り組みを行います。調査の際には、農地に立ち入ることがありますので、「ご理解」と「協力をお願いします」。

☎ 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

B&G海洋センタープールオープン

期 間 7月2日(火)～8月31日(土)
※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は火曜日)
時 間 午前9時～午後6時半
※教室などで貸し切りの場合があります

ので、お問い合わせください。
千代田B&G海洋センター
☎ 0299(59)4829

アルバイトの労働条件を確かめよう

学生アルバイトの労働条件を確保する上で重要な事項について周知・啓発などのキャンペーンを実施しています。
「アルバイトを雇うときの5つのポイント」
①書面による労働条件の明示が必要です。
②学業とアルバイトが両立できるような勤務時間のシフトを適切に設定しましょう。
③労働時間を適正に把握する必要があります。
④商品を強制的に購入させることはできません。また、一方的にその代金を賃金から控除することもできません。
⑤遅刻や欠勤などに対して、あらかじめ損害賠償額などを定めることや労働基準法に違反する減給制裁はできません。
※相談は総合労働相談コーナー、茨城労働局雇用環境・均等室、または最寄りの労働基準監督署で行っています。
☎ 茨城労働局雇用環境・均等室 ☎ 029(27)8295

食品取扱者腸内細菌検査(検便)の実施

食品営業施設などにおける食品取扱者の保菌検査(検便)を実施します。
対象者 食品の製造・調理・販売または取り扱いに従事する者(パートやアルバイトを含みます)

企画展「生誕90周年記念 手塚治虫展」

「マンガの神様」と称される手塚治虫が生涯に手がけた膨大なマンガとアニメーションの中から、厳選した原画・映像資料、愛用の品などを展示し、その歴史と作品に込められたメッセージの数々を紹介します。
期 間 8月25日(土)まで
入館料 一般800円、満70歳以上400円、高大生200円、小中生100円
※割引料金など詳細はお問い合わせください。
☎ 茨城県近代美術館 ☎ 029(243)5111

土浦協同病院市民公開講座の開催

▼ひつとすると心不全？
循環器内科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などが無料で講座を行います。
日 時 6月29日(土)午後2時～4時半

日 時 ①7月16日(火)午前10時～11時半
②7月23日(火)午前10時～11時半
場 所 ①商工会霞ヶ浦支所
②働く女性の家
※検査の詳細はお問い合わせください。
☎ 土浦保健所 ☎ 029(821)5364

相談会

女性の権利10番

女性に対する暴力や離婚問題など、弁護士による臨時無料電話相談を実施します。
日 時 6月28日(金)午後1時～3時
相談方法 電話相談
☎ 茨城県弁護士会 ☎ 029(238)5850

無料税務相談会「要予約」

日 時 7月2日(火)・9日(火)・16日(火)
午後1時～3時
場 所 関東信越税理士会土浦支部
(土浦市中央1-11-19)
☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029(824)5055

募集

ふれあい生涯学習フェアは、市民の皆さまにふれあい生涯学習フェアは、市民の皆さま

受付は午後1時から(申込不要)
場 所 土浦協同病院
☎ 土浦協同病院 ☎ 029(846)3682

スクエアダンス体験会

スクエアダンスは、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。音楽に合わせて歩くことができ、どんな世代の方でも簡単に始められます。当日は、午前10時からスクエアダンスパーティーも開催しています。
日 時 7月14日(日)午後1時半～2時半
場 所 茨城県県南生涯学習センター
持ち物 上履き
☎ 茨城県スクエアダンス連絡協議会 担当(野口) ☎ 090(19698)7288

やまゆり館行事「要予約」

①ベビーマッサージ(オイル使用)
日 時 7月24日(土)午前10時～

▶国保年金ニュース

国民年金保険料 免除・納付猶予制度

収入の減少や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料が免除、一部免除または納付猶予となる制度があります。保険料の免除や納付猶予を受けずに保険料が未納になっていると、不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給できない場合があります。

▶令和元年度の免除受付

令和元年度(令和元年7月から令和2年6月分)の免除申請は、7月1日から受付が始まります。

▶必要書類

①マイナンバーが分かるもの、または年金手帳、被保険者本人を確認できるもの(運転免許証など)、はんこ
②退職(失業)による特例免除申請には、①のほかに雇用保険被保険者離職票または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書などが必要です。

▶申請場所

国保年金課(千代田庁舎)／霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)／中央出張所

▶注意点

①免除・納付猶予を受けた期間は受給資格期間に算入されます。しかし、納付猶予の期間は年金額には反映されません。また、納付すべき一部の保険料を納付しない場合、一部免除が無効(未納と同じ)となり受給資格期間に算入されず、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給できない場合があります。
②免除・納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば納付(追納)することができます。
③学生の方は学生納付特例制度をご利用ください。

☎ 国保年金課(千代田庁舎)



▶かすみがうら市の人口

●人 口 41,978 人 [前月比 -26]
●男 性 21,325 人 [前月比 -4]
●女 性 20,653 人 [前月比 -22]
●世帯数 17,418 世帯 [前月比 +19]

▶令和元年6月1日現在
(住民基本台帳人口)





7月

お知らせ&カレンダー



休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午 / 13:00～16:00

【外科】

7日 神立病院 ☎ 029-831-9711
14日 中央大柄整形形成外科 ☎ 029-821-0220
15日 野上病院 ☎ 029-822-0145
21日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
28日 神立病院 ☎ 029-831-9711

【内科】

7日 常陽医院 ☎ 029-822-6594
14日 叶多内科医院 ☎ 029-826-1566
15日 ゆみこ内科クリニック ☎ 029-821-1180
21日 土浦ベリルクリニック ☎ 029-835-3002
28日 菊地内科医院 ☎ 029-821-3770

◎石岡地区▶▶▶診療時間 9:00～11:30 / 13:00～15:30

【外科】

7日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
14日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
15日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
21日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
28日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130

【内科・小児科】

7.14.15.21.28日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30
6.7.13.14.15.20.21.27.28日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当のアドバイス、医療機関の案内
受付時間: 24時間 / 365日

☎ おとな: # 7119 または 03-5367-2365

☎ 子ども: # 8000 または 03-5367-2367

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスをを行っています。

☎ 0800-800-3674

婚活サポートセンター

結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の
出会いの場などを提供しています。

午後1時～8時※ / 午前10時～午後5時※

場所: 霞ヶ浦庁舎 ☎ 029-897-1111

有料広告欄

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント



19 金	▲	楽だカフェ／燦々サンシャイン 13:30～15:30 ※予約はサンシャインつくば (029-897-0101)	地域包括支援センター
20 土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
21 日	■	観光帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
22 月			
23 火	▲	子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 7月1日 9:00 から予約受付	やまゆり館
24 水	○	1歳6カ月児健診(H29.12月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	▲	心配ごと相談 13:30～15:00 あじさい館	社会福祉協議会
	■	ベビーマッサージ(オイル使用) 10:00 やまゆり館 7月10日 9:00 から予約受付	やまゆり館
25 木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
	○	4カ月児健診(H31.3月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	にこにこ教室(未満児教室) [要予約] 10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	にこにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	▲	法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 7月1日 8:30 から予約受付	社会福祉課
	▲	楽だカフェ／ブルミエールひたち野 13:30～15:30 ※予約はブルミエールひたち野2号館 (029-833-3300)	地域包括支援センター
26 金			
27 土			
28 日	■	観光帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
29 月			
30 火	○	地区健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	歯周疾患検診 [要予約] 9:00/13:30 霞ヶ浦保健センター ※7月5日 8:30 から予約受付	霞ヶ浦保健センター
	○	歯ぐっピースマイル検診 [要予約] 9:00/13:30 霞ヶ浦保健センター ※7月5日 8:30 から予約受付	霞ヶ浦保健センター
31 水	○	地区健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター

◆問い合わせ先一覧

◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111

◎中央出張所 ☎ 029-831-6399

◎あじさい館 ☎ 029-897-0511

◎働く女性の家 ☎ 029-831-2234

◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

◎地域包括支援センター ☎ 0299-59-3645

◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252

◎大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088

◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日 200円 / 中学生以下 100円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

問 大和 ☎ 090-2417-8502

◎スポーツ広場▶毎週 9:30 ◎硬式テニス

▶毎週 9:00 / 毎週 19:00 ◎ピンポン▶

毎週 12:30 / 毎週 19:00 ◎フットサル

▶毎週 19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週 10:30

◎軽音楽▶毎週 9:30 ◎グラウンドゴルフ▶

毎週 9:00 / 毎週 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園◎太極拳▶毎週 13:30

働く女性の家◎社交ダンス▶毎週 13:00 千代田公民館◎スポーツ吹矢▶毎週 10:00 千代田公民館講堂◎英会話広場▶第12.3.4 日

9:30 大塚ふれあいセンター◎スポーツ鬼ごっこ▶毎週 15:00 わかくし運動公園

【エンジョイスportクラブ】

問 高田 ☎ 090-2420-7846

◎スポーツ吹矢 [初回 500円] ▶第2.3.4 日

19:30 ◎グラウンドゴルフ▶毎週 9:00 (16日は除く)◎ターゲットバードゴルフ▶第1.3 日

9:00 ※場所はすべてあじさい館◎ソフトバレーボール&卓球▶毎週 20:00 体育センター (16日は除く)◎弓道 [要予約] ▶7 日 回 (時間は要問合せ) 多目的運動広場

※ソフトバレーボール&卓球およびグラウンド・ゴルフの体験は 3 回限定

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 問 三木 ☎ 090-7422-1815

◎あじさい館▶第1.2.4.5 日 13:00

◎千代田公民館▶第2.4 日 10:00

◎働く女性の家▶第1.2.4.5 日 10:00

◎大塚ふれあいセンター▶第1.2.4.5 日 13:00

◎やまゆり館▶第1.2.3 日 10:00

7月の納期限▶7月1日 月・31 日 水

期限内納付にご協力ください。

◎市・県民税 [1 期] ※

◎介護保険料 [2 期] ※

◎固定資産税 [2 期]

◎国民健康保険税 [1 期]

◎後期高齢者医療保険料 [1 期]

※マークが付いているものは、7月1日 日 納期限です。

有料広告欄

副市長辞令交付式

副市長に横瀬典生さんが再任

4月24日、市議会臨時会において、かすみがうら市副市長の選任が同意され、6月3日付けで横瀬典生さん(下土田)が副市長に再任されました。



←坪井市長から副市長選任の辞令交付を受ける横瀬副市長。これまでの行政経験を生かし、市政の発展に尽力してまいります」と意気込みを話してくれました。

問 総務課(千代田庁舎)

道路課からのお知らせ

道路に泥を落とさないで！

トラクターなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車などの通行の妨げになり大変危険です。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないようにしましょう。

道路上に張り出している 樹木の伐採・せん定のお願い

沿道樹木の管理が適正にされていないと、道路や歩道に張り出した枝への接触、枯れ枝の落木、道路側への倒木などにより、歩行者や自動車などの通行に支障をきたすおそれがあります。これらが原因で歩行者や自動車などに事故が発生すると、以下の法律に基づき、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、沿道樹木の適正な管理をお願いします。

◎民法第717条

土地の工作物の占有者及び所有者の責任

◎道路法第43条

道路に関する禁止行為

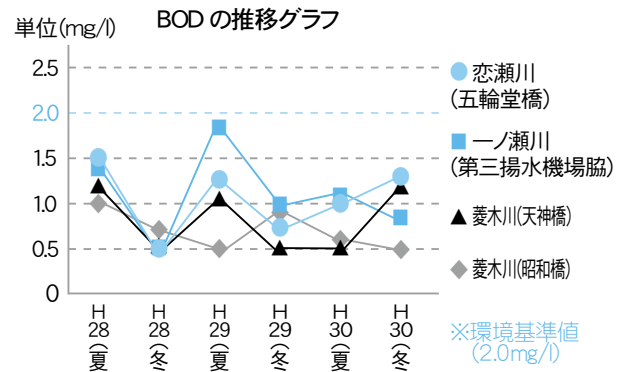
問 道路課(霞ヶ浦庁舎)

市内の水質などの測定結果【平成30年度】

市内の水質保全を図るため 水質などの調査をしています

河川水質【16箇所／年2回採水調査】

- ▶一部の河川では、望ましい水質とされるBODの基準値を超過した地点がありました。有機物の多い生活排水や工場排水が流入した可能性が考えられます。
- ▶大腸菌群数が、環境基準値を超過した地点がありました。雨水とともに大腸菌を含んだ汚水の一部が流入することが、増える原因の一つと考えられます。



BOD(生物化学的酸素要求量)とは、水中の有機物などの量を、その酸化分解のために微生物が必要とする酸素の量を表したもので、一般的に数値が大きいほど水質が悪いといえます。

事業場排水【17箇所／年1回採水調査】

- ▶排水基準より超過した事業場が4箇所ありました。引き続き基準を順守するように指導します。

地下水【20箇所／年2回採水調査】

- ▶水道水質基準に適合していない場合は、飲料水に適していない旨連絡をしています。

ゴルフ場農薬【12箇所／年1回採水調査】

- ▶基準値内

土壌調査【9箇所／年1回採取調査】

- ▶フッ素濃度が高い地点があったため、今後も調査を継続します。放射性ヨウ素131は検出されませんでした。

問 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)

医療福祉制度(マル福)の更新について

ひとり親・障害マル福【更新の案内】

ひとり親家庭および重度心身障害者のマル福の方が現在ご使用されている受給者証は、6月30日で有効期限が切れます。所得要件に該当する方には、6月下旬に新しい受給者証を郵送いたします。

新しい受給者証が届きましたら、受給者証の記載内容をご確認ください。

保険の内容、障害の内容などに変更があった場合は、窓口に出荷が必要ですので、変更の内容が確認できるものを持参のうえ、窓口でお手続きください。

【更新手続きが必要になる方】

所得制限がありますので、平成30年中の所得が確認できない方は、新しい受給者証を交付することができません。更新手続きが必要な方には、手続きの内容や方法についてご案内の通知をしますので、必要書類を持参のうえ窓口で申請し、「医療福祉費受給者証」の交付を受けてください。

※詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

【申請窓口】

国保年金課(千代田庁舎)
霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)
中央出張所

問 国保年金課(千代田庁舎)



あじさい館展示

7月は「陶芸クラブ」・ 「カラオケ連合会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 6月25日(火)～7月28日(日)

問 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報 シリーズ⑧

コインパーキングの表示をしっかりと確認しましょう

看板に「24時間最大 1,000円」と書いてあるコインパーキングに駐車して約10時間後に精算したら、5,900円の料金が表示された。よく見ると『区画によっては割引がされない』と書いてあり、さらに駐車場所の車止めにその旨が書いてあったが、駐車した後タイヤに隠れていたので気付くことができなかった。

▶ひとこと助言

◎コインパーキングの料金表示が分かりにくく、思っていた以上の料金を請求されたという相談が寄せられています。

◎大きな表示だけでなく、可能な範囲で入り口付近や精算機付近の詳細案内に目を通し、入庫前に利用料金やその他利用条件を確認しましょう。24時間最大料金は1,000円～2,000円程度に設定されていることが多いですが、その適用には、回数や場所、時間帯などに細かい条件が付いていることが多く注意が必要です。

◎「ゴールデンウィーク、年末年始、イベント開催時などの混雑時は特別料金だった」というケースも見られます。「特別料金が設定されていないか」「最大料金の適用外でないか」などをもう一度確認しましょう。

▶困ったときには、消費生活センターにご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時

①月(火)(木)(金) 場所：霞ヶ浦庁舎 ☎ 029-897-1111

②水(木)(金) 場所：勤労青少年ホーム ☎ 029-831-5896
(事前に電話してください)

◎消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

問 かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄

千代田俳句同好会

眼光は阿吽の仁王朱夏の寺
読経の子等の声なり寺の初夏
蟻走りそり踏ん張つてある仁王像
声揃ふ子らの心経風薫る
葉桜や旗のひらめく南無不動

紫陽花俳句会

春日傘たたみてしばし立話
草餅と笑顔合せて届きおり
身のほり母いる気配蕨狩
杉木立染めて垂るるや藤の花

出島短歌会

竹林を過ぎれば銀杏並木あり三千院の緑は深き
邪魔をせず邪魔にもされぬ日を終えて五時のサイレン散歩の時間
えんどうの茎やわやわと見えたるも春の嵐に耐え花咲く
夫ゆきて須磨子の勇気なき我に四月終りゆくた経りゆく

投稿作品

うぐいすの声響きゆくつじヶ丘咲けるつじは今和と知るや
あけびは疾風のこゝろ舞いおりつ柔らかに畑陽炎立ちぬ
懐かしや現の証根にセンプリと先人の知恵珠玉のたまもの
遊び田に白鷺すいと舞い降りて一人と羽暫し対峙す
永遠の契りは固しれん草花に焦がれしロマンの花か
あきらめかけそのよろこびに手を合わせ
旧き友あちさる列車令和にも
春の朝友の便りに笑み出る
昼さかり風鈴耳に腕まぐら

神原清志
桜井愛子
桜井筑娃
中島暉子
萩原初枝

飯田 功
久保庭悦子
田能幸雄
福田宏通

岡田恭子
飯島ヒロエ
仲谷香代子
薬師寺玲子

中島良平
沽野はつ子
篠塚しほ
菅谷味子
石塚清
やまぐちいさむ
竹村啓子
横井正子
いいださを

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。7月2日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)

健康・健幸
応援宣言!

健康まちづくり宣言! 健康・健幸な人生を送るシリーズ③

かすみがうら

健康増進コラム



健康カレンダー

熱中症とは

熱中症は、室温や気温が高い中で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温調節機能がうまくできなくなることによって起こります。

屋内や気温が高くない日にも多く発生

熱中症は、「夏の暑い日に屋外で激しい運動や作業をするときに起きる」というイメージですが、実際には屋外だけではなく、高温多湿となる室内でも多く発生します。また、気温が高くない日でも、湿度が高い日は要注意です。

【特に熱中症に注意が必要な人】

- 高齢者
- 乳幼児
- 体調の悪い人
- 持病のある人
- 暑さに慣れていない人
- ※炎天下の作業も注意

熱中症の症状

- ① めまいや顔のほてり
- ② 筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③ 体のだるさや吐き気
- ④ 汗のかき方がおかしい
- ⑤ 体温が高い、皮膚の異常



- ⑥ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦ 水分補給ができない

熱中症予防法

- ① 暑い日の外出・運動はできるだけ避けよう。
- ② 外出は日傘や帽子を利用して直射日光を避けよう。
- ③ 暑さをしのげる涼しい服装をしよう。
- ④ 昼夜を問わず、こまめに水分を補給しよう。たくさん汗をかいた時は、適度な水分補給が必要です。
- ⑤ 部屋の温度を測り、エアコンや扇風機などを上手に利用しよう。
- ⑥ シヤワーや冷たいタオルで体を冷やしよう。
- ⑦ 規則正しい生活を心がけて体調管理に気を付けよう。

健康づくり増進課

029(808)2312

年々熱中症による救急搬送が増えています。屋外や高温多湿な室内で体調が悪くなった場合は、無理せず休息しましょう。



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

ムービー フォトアルバム

デモンストレーションスポーツ「ペタンク」を開催しました!

デモンストレーションスポーツとは、県内在住の皆さんが参加できる競技会のことです。この日は219人の方がペタンクを楽しみました。ペタンクは「陸上のカーリング」と言われているボールスポーツで、日本国内でも年々競技人口が増えている人気のスポーツです。初挑戦の方も多く見られ、「戦略性があり、プレーしていてすごく楽しい」「幅広い年代で楽しめるので、いろいろな方と触れ合える」「最後の一球まで勝負が分からないのが魅力」などの感想がありました。

8月31日(日)には、グラウンド・ゴルフが開催予定です。皆さんの応援とご来場をお待ちしています。



開催日: 5月25日 場所: わかぐり運動公園多目的広場

今後のご案内

デモンストレーションスポーツ
グラウンド・ゴルフ

【日時】8月31日(日)午前8時~

【場所】あじさい館コミュニティ広場

いきいき茨城ゆめ国体(第74回国民体育大会)開会式

【日時】9月28日(日)

いきいき茨城ゆめ大会(第19回全国障害者スポーツ大会)開会式

【日時】10月12日(日)



今月のスマイル



↓親子で甲冑を試着し、お城の前で決めポーズ！



霞

「小林恒岳と霞ヶ浦」企画展
ヶ浦の景観や水質に対する心情を描く

4月27日から、歴史博物館で「小林恒岳と霞ヶ浦」の企画展が開催されています。茨城県を代表する郷土の画人「小林恒岳」の霞ヶ浦を描いた代表的な作品が、平成30年に本市へ寄贈された4点を含め展示されています。展示会にはたくさんの来場者が訪れ、作品を鑑賞していました。企画展は7月7日まで開催しています。



↑霞ヶ浦を描いた数々の作品を鑑賞する来場者の様子

歴

歴史博物館特別イベント
史を感じ、親子で思い出づくり

5月5日、歴史博物館で「ゴールデンウィーク特別イベント」が開催されました。会場では、甲冑の試着やクイズラリーなどが行われ、家族連れの来場者が多く見られました。甲冑試着体験では、普段着ることのできない甲冑を親子で試着し、お城をバックにポーズを決め記念撮影。子どもの日の大切な思い出になったことでしょう。

↓真っすぐに植えられているか、いろいろ確認しながら植える子どもたち



秋

古代米づくり教室
の収穫が楽しみ！田植えに挑戦

5月12日、田伏地内の水田で「古代米づくり教室」が開催され、田植えを行いました。18年目となるこの教室は、例年人気の講座で、11組23人の親子が10月まで7回にわたり、米づくりの作業や文化、感想文発表会などを行います。小学生親子は、裸足で入る田んぼの泥の感触や、泥からなかなか抜けない足に悪戦苦闘しながら田植えに挑戦していました。

里

昆虫ウォッチング
山の大自然で昆虫を観察

4月29日、雪入ふれあいの里公園で「昆虫ウォッチング」が開催されました。里山の大自然に囲まれながら、参加者は網と虫かごを手に昆虫探し。虫たちを見つけると「捕まえたよ～」「この虫は何だろう～」などと里山に響く子どもたちの元気な声。観察した昆虫について、講師の先生から名前や特徴などの説明を楽しく受けていました。



↑いろいろな昆虫を見つけたよ！この昆虫は何だろう～じっくり観察。

い 早朝から多くの親子が参加しました 大きなニジマス釣れたかな！ 優勝した吉田さん親子 ※当日の様子は市ホームページでもご覧いただけます。フォトアルバム



《親子つり大会成績》(敬称略)

▶総重量

優 勝	8.8kg	吉田 みやび・一夫(上佐谷小)
準 優 勝	8.0kg	坪 孝大・国博(下稲吉小)
第 3 位	7.2kg	貝塚 悠月・和成(霞ヶ浦北小)
第 4 位	7.0kg	石塚 杏・将揮(下稲吉小)
第 5 位	5.0kg	木村 渚咲・学(霞ヶ浦南小)

▶大きさ

教育長賞	48cm	吉田 みやび(上佐谷小)
------	------	--------------



親

親子つり大会
子で協力！目指すは大物

5月25日、雪入川で市子ども会育成連合会主催の「親子つり大会」が開催され、70組155人の親子がニジマス釣りに挑戦しました。スタートと同時にたくさんのニジマスが釣り上げられ、大物が釣り上がると歓声が響き渡っていました。参加した親子からは「大物を釣れて良かった。大物を釣り上げたとき、糸が切れそうなくらい重かった」「竿を引く瞬間や、魚を釣り上げたときの楽しさが面白かった」といった感想がありました。

↓交通安全お守り型反射材や啓発グッズを買い物に来た方などへ配布



交

春の全国交通安全運動
交通事故防止への呼びかけ

5月9日、千代田ショッピングモールで土浦地区交通安全協会による「春の全国交通安全運動街頭キャンペーン」が開催されました。運転される方だけではなく、歩行者の方も含め、皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めることが交通事故防止に繋がります。市も「交通事故ゼロの実現」を目指し、啓発活動などを推進していきます。

市

産業能率大学の学生による市のPR
産品の認知度向上と魅力の発信

5月5日、6日に、本市および栃筑波銀行と三者連携協定を締結している産業能率大学の学生が、自由が丘の商店街で開催されたスイーツフェスタにブース出店。市産のいちご、ブルーベリー、さつまいもをディップソースにしたチュロスセットや、市産のジャムを販売。ジャムの美味しい食べ方や、市のガイドブックを手渡すなど、多くの来場者に本市の魅力をPRして頂きました。



↑販売のほか、レシピやガイドブックで市産品をPRする学生の皆さん



一緒に創ろう！ かすみがうら市の 未来を

かすみがうら市 職員採用試験

令和2年4月1日採用

試験区分・採用予定人数

試験区分・職種		採用予定人数
行政職	事務	7人程度
	事務(身体障がい者)	うち1人程度
消防職		4人程度

第1次試験内容

9月22日(日)

- ▼ 行政職 教養試験・作文試験
- ▼ 消防職 教養試験・作文試験・体力検査

受付期間

7月1日(日)～31日(金) 平日8:30～17:00

申込方法

【申込書などの配布】

試験案内と申込書は、総務課(千代田庁舎)・情報広報課(霞ヶ浦庁舎)・消防本部・東消防署で配布します。

来庁できない場合は、7月18日(金)(必着)までに、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、①120円切手を貼った宛先明記の返信用角形2号封筒(33cm×24cm程度)②応募職種(行政職・消防職)、氏名、連絡先(郵便番号・住所・電話番号)を明記したメモ用紙を同封して総務課(〒315-8512 かすみがうら市上土田461番地)に送付してください。

【試験の申し込み】

提出書類に所要事項を記入し、総務課(千代田庁舎)まで直接持参してください。来庁できない場合は、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、必ず郵便局の窓口で「簡易書留」の手続きを取ってください。

受験資格 ※次のすべてに該当する人

▼学校教育法に基づく高等学校を卒業した人、もしくは令和2年3月31日までに卒業見込みのある人またはこれと同等と認められる人

▼行政職は、平成2年4月2日以降に生まれた人ただし、「事務(身体障がい者)」は昭和44年4月2日以降に生まれた人(令和2年4月1日現在で50歳まで)

▼消防職は、平成6年4月2日以降に生まれた人

※応募される職種に応じて、それぞれ次の資格・要件を必要とします。

①事務(身体障がい者)

- ◎身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている人
- ◎活字印刷文による出題に対応できる人
- ◎自力による通勤、歩行、階段の昇降などができ、かつ介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な人

②消防職

- ◎両眼とも裸眼視力0.3以上または矯正視力0.7以上の人
- ◎赤色、青色、黄色の色彩の区別ができる人
- ◎聴力が正常である人
- ◎職務遂行に支障のない身体的状況である人

問 総務課(千代田庁舎)