

ヘルプマークを知っていますか？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても**援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせる**ことで、援助を得やすくなるよう、作成したマークです。

ストラップとして、衣服やバッグに身につけることができ、一見して配慮が必要なことを伝えることができるため、公共交通機関などにおける優先席の確保など、日常生活で幅広く役立つことが期待できます。

ヘルプマークを身につけた方を見かけた場合は、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、**思いやりのある行動**をお願いします。



かすみがうら市 ヘルプマーク

検索



ヘルプカードとは

外見から分からなくても、援助や配慮を必要としている障害のある方や病気の方などが、緊急連絡先や症状の特徴、かかりつけ医などを記載し、緊急時や災害時に必要な対処法を周囲に伝えるために所持するカードです。ヘルプカードの提示がありましたら、記載されている内容に沿って支援をお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布対象者について

対象者からの申し出により、次のとおり配布します。

【対象者】

市内にお住まいで、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方で、外出先や避難先で周囲の配慮や支援を必要とされる方(障害などの種別、手帳の有無は問いません)

配布場所

- 社会福祉課(千代田庁舎)
- 霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)
- 中央出張所(働く女性の家)

配布について

令和元年6月5日から開始されています。
 ※数に限りがありますので、一人一つとさせていただきます。
 ※障害者手帳、診断書などは不要ですが、郵送での対応はしていません。
 ※窓口によっては、配布をお待ちいただくことがあります。

▶ ヘルプマークの趣旨に沿った、適切な利用をお願いします。

図 社会福祉課(千代田庁舎)



使い方



▲ 鞆などにつけられます



▲ 裏側にシールを貼り必要な支援を記載できます



ヘルプマークを知っていますか？
援助や配慮が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても、援助や配慮が必要な方がいます。困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

土砂災害から身を守るための備え



全国各地で突発的な集中豪雨が多発しています。これに伴って土砂災害が発生し、毎年多くの尊い命が失われています。梅雨入りを迎え、雨が多くなるとともに、豪雨や土砂災害が発生する危険性も高まります。災害から身を守るため、次のことを心掛けてください。

図 総務課(千代田庁舎)

1. 台風や大雨に備えて

- 住んでいる場所が、土砂災害警戒区域かどうかを確認する。
茨城県では急傾斜地の崩壊や土石流などの被害を受けるおそれのある区域の地形、地質、土地利用状況などの基礎調査を実施し、土砂災害の発生する恐れがある区域を「土砂災害警戒区域」として指定しています。

- 避難場所や避難経路を確認する。
災害時の避難場所や、そこへ行くまでの安全な経路を事前に確認しておきましょう。

2. 雨が降り始めたら

- 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する。
大雨により土砂災害発生危険性が高まったときには「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。
※土砂災害警戒情報は気象庁のホームページなどで確認できます。



気象庁ホームページ 茨城県土砂災害警戒情報システム

3. 土砂災害警戒情報に注意！早めの避難を

- 土砂災害警戒情報が発表された際は早めに避難する。
崖下などに住んでいる方は、土砂災害警戒情報が発表されたときには、市が開設する避難所などの安全な場所に、早めに避難してください。

- 避難が難しいときは、家の中の安全な場所に避難する。
深夜や早朝の豪雨などで避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難し、さらに困難なときは、家の中の崖側から離れた部屋や2階など少しでも安全な場所に移動しましょう。

4. 情報の収集

市では、大雨・洪水警報や土砂災害警戒情報、避難情報などは、防災行政無線での放送のほか、市公式アプリ、市メールマガジンなどでも配信しています。

※市メールマガジンは市のホームページから、または左下の二次元バーコードから登録することで配信されます。

※市公式アプリは、App StoreやGoogle playから「かすみがうら市アプリ」を検索、ダウンロードができます。



メールマガジン



Google Play



App Store

◆ 防災マップの活用

住んでいる場所が土砂災害警戒区域に指定されているかは、「総合防災マップ」や「市のホームページ」で確認できます。

※防災マップは、被害が想定される地域や避難場所などを地図上に表したものです。



総合防災マップ



総合防災マップ



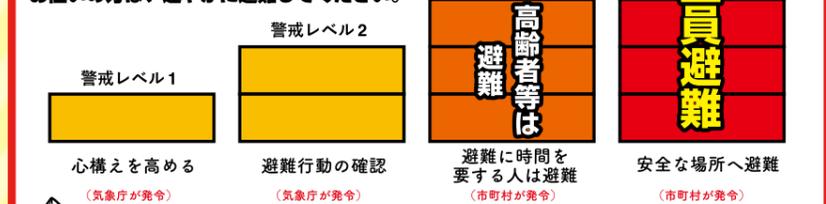
避難所情報

水害・土砂災害の防災情報の伝え方

変わります！

警戒レベル4で全員避難！

2019年の出水期(6月ごろ)から、【警戒レベル】を用いた避難情報が発令されます。【警戒レベル③、④】が発令された地域にお住いの方は、速やかに避難してください。



【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします！

防災行政無線テレホンサービス 0800-800-3674 ※放送された内容が確認できます。(通話料無料)