

くらし

「ふれあいグラウンド・ゴルフ」開催

いきいき茨城ゆめ国体デモンストラーションスポーツ「ふれあいグラウンド・ゴルフ」を開催します。皆さんの応援と来場をお待ちしています。

日時 8月31日(日)午前8時半～
場所 あじさい館「ミニ」テニスコート
園スポーツ振興課

☎ 0299 (8097) 0511

図書館の臨時休館のお知らせ

図書館ではシステム更新のため、臨時休館します。休館中は図書に関わる全てのシステムが利用できません。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
日時 9月21日(日)～30日(月)
場所 図書館本館および千代田分館
図書館 ☎ 0299 (8097) 0647

下水道の適切な利用

▼下水道へ流してはいけません
野菜くずや使い終わった天ぷら油などが台所から流れ込むと下水道が詰まる原因になります。また、農薬やガソリンなどの危険薬品の流入は、下水道施設の破損や汚水処理機能の低下につながります。これらのものを下水道に流すことは絶対に

やめてください。

▼雨が下水道につながっていませんか
本市の下水道は、雨といや雨水が入ってしまつて外流しなどは、下水道に接続できません。ご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

園 下水道課 ☎ 0299 (8997) 1346

消費税軽減税率制度の説明会

10月から消費税の軽減税率制度が実施されます。多くの事業者の方に影響があるため、事業者の方を対象に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
日時 8月27日(火)、28日(水)、29日(木)
①午後1時～2時半
②午後3時～4時半

場所 土浦税務署(土浦市城北町4・15)
※車でお越しの方は、ケープアーク土浦真鍋店の駐車場をご利用ください。
園 土浦税務署 ☎ 0299 (8222) 8571

相談会

土浦保健所の相談会「要予約」

精神やひきこもりでお悩みの方へ、専門医などが相談に応じます。
日時 【精神保健相談会】
9月3日(火)午後2時半～4時半
【ひきこもり専門相談会】
9月9日(月)午後1時半～4時

場所 土浦保健所(土浦市下高津2・7・46)
園 土浦保健所 ☎ 0299 (8221) 5516

里親制度説明会・相談会

里親制度について理解を深めていただくために、映像を見ていただき、制度の目的や里親の種類、手続きについての説明と個別のご相談に応じます。
日時 9月16日(月)午後1時～4時
場所 あじさい館

園 茨城県里親支援機関連絡会道心園東ホーム
担当(笹川) ☎ 070 (3225) 8106

募集

レイクサイドサイクルフェスタ参加者募集

10月12日(日)・13日(火)の2日間、今年で8回目となる自転車耐久レース「かすみがうらエデュアロ」をはじめ、エリア探索サイクリング「ライドハンターズ」、未就学児ランニングバイクレース「ライダーマンキッズ」を開催します。皆さんのエデュアロお待ちしております。
募集期限 9月17日(火)
園 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)



COME ON! ENDURO

かすみがうら祭展示作品の募集

毎年11月3日に第1常陸野公園で行われている「かすみがうら祭」での美術作品

ン講習会を行います。

内容 ①ナカセル基礎編②フード基礎編
日時 ①9月28日(日)、10月12日(日)
②10月26日(土)、11月9日(日)

時間 午前9時半～午後3時半
場所 クリート・パティン教室(水戸市北見町8・12)(※無料駐車場有)

費用 資料代1000円

申込 ①9月13日(金)まで②10月11日(金)まで
※詳細はお問い合わせください。

園 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
☎ 0299 (2332) 2225

噛むがむしゃらにハート

おいしく噛む回数が増えるレシピを募集します。なお、地産地消を進めるため、県内の食材を活かしたレシピをお願いします。
内容 テーマ食材「納豆」を使い、他の食材もできるだけ茨城の品目を取り入れたレシピ

「ついでに」診断」参加家庭募集

エ「診断士が家庭のエネルギー使用量などの情報をとってエ「診断を行い、各家庭にあった「省エネ対策」を提案します。
期間 12月上旬まで
※詳細はホームページまたはお問い合わせください。

園 クールアース いばらきHP
☎ 0299 (2488) 7431



クールアース いばらきHP

企画展「憧れの欧米への旅 竹久夢二展」

「夢二式美人」で知られる竹久夢二の画

「ついでに」診断」参加家庭募集

業の全貌の紹介や欧米旅行で描いた貴重なスケッチを展示します。
期間 9月7日(日)～10月27日(月)まで
午前9時半～午後5時
入館料 一般900円、満70歳以上400円
高大生200円、小中生300円
※割引料金など詳細はお問い合わせください。
園 茨城県近代美術館
☎ 0299 (2433) 5111

やまゆり館行事「要予約」

①敬老の日プレゼント製作
日時 9月10日(火)午前10時～
募集 親子10組(1歳から3歳までのお子さんとその保護者)
費用 参加費200円
持ち物 お子さんの写真1～2枚
※8月27日(火)午前9時から予約受付
②ベビーマッサージ(オイル使用)
日時 9月11日(水)午前10時～



あじさい土曜名画座

健さん(高倉健ドキュメンタリー映画)

▶日時 9月7日(日) 17:00～
※30分前から開場します。
※10月から上映時間が14時に変更になります。
▶場所 あじさい館[視聴覚室]
▶料金 100円 [上映時間 95分]
園 霞ヶ浦中地区公民館
☎ 029-897-0511

【ストーリー】

2014年11月10日、日本が生んだ稀代の映画俳優がこの世を去り、日本映画のひとつの時代が幕を下ろした。生前、限られたインタビューしか受けなかった不世出なスターの素顔に、国内外20人以上の証言をもとに迫る。第40回モントリオール世界映画祭ワールド・ドキュメンタリー部門最優秀作品賞受賞。

の個人展示募集を行います。

募集期限 9月20日(金)

※詳細はかすみがうら祭実行委員会事務局へお問い合わせください。
園 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

ひとり親家庭のための「パソコン講習会」

ひとり親家庭の母・父および寡婦の方
に就職に必要な技能を身に付けるパソ

募集 親子15組(2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)

費用 参加費200円
持ち物 バスタオル・飲み物・ベビオイル
※8月28日(火)午前9時から予約受付

③子育て相談
日時 9月10日(火)・24日(火)

午前9時半～11時・午後2時～4時
※9月20日(火)午前9時から予約受付
※家庭訪問相談も受け付けています
園 やまゆり館 ☎ 0299 (8092) 5001

読み聞かせ会・お話し会

▼読み聞かせ会「つくしんぼ」
日時 9月6日(金)午後4時～稲吉児童館
12日(木)午後4時～(大塚児童館)
17日(火)午後4時～(新治児童館)
▼お話し会「石のスープの会」
日時 9月14日(火)午前10時半～図書館本館
図書館 ☎ 0299 (8097) 0647

▶国保年金ニュース

国民年金にゆとりをプラス
国民年金基金からのお知らせです

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金です。

60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。

基本は終身年金ですので、生涯にわたって年金を受け取ることが出来ます。

支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、申告することで所得税や住民税が軽減されます。

ライフプランに合わせて、組み立てられる国民年金基金で、あなたのゆとりをじっくり育てていきましょう。

▶資料請求・お問い合わせ

〒310-0062
水戸市大町3-4-36 大町ビル内
全国国民年金基金 茨城支部
☎ 029-225-4797
☎ 0120-65-4192 (フリーダイヤル)

▶茨城県国民年金
基金ホームページ



園 国保年金課(千代田庁舎)

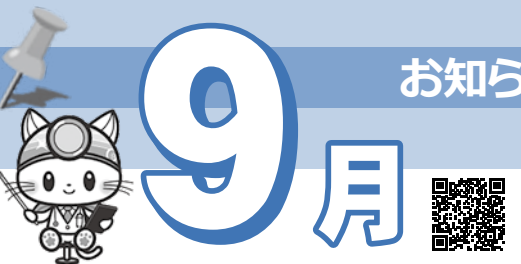


▶かすみがうら市の人口

◎人口 41,921人 [前月比-13]
◎男性 21,287人 [前月比-23]
◎女性 20,634人 [前月比+10]
◎世帯数 17,433世帯 [前月比+14]

▶令和元年8月1日現在
(住民基本台帳人口)





休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶診療時間 9:00～正午/13:00～16:00

【外科】

1日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
8日 野上病院 ☎ 029-822-0145
15日 神立病院 ☎ 029-831-9711
16日 県南病院 ☎ 029-841-1148
22日 野上病院 ☎ 029-822-0145
23日 県南病院 ☎ 029-841-1148
29日 中央大称整形形成外科 ☎ 029-821-0220

【内科】

1日 松本内科医院 ☎ 029-843-1211
8日 山中内科クリニック ☎ 029-843-0870
15日 萩原クリニック ☎ 029-832-2111
16日 石井内科クリニック ☎ 029-841-6125
22日 木戸医院 ☎ 029-841-1753
23日 高野医院 ☎ 029-841-0154
29日 鈴木胃腸科クリニック ☎ 029-841-7711

◎石岡地区▶▶診療時間 9:00～11:30/13:00～15:30

【外科】

1日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
8日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
15日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
16日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
22日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
23日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
29日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】

1.8.15.16.22.23.29日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30

1.7.8.14.15.16.21.22.23.28.29日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

茨城おとな救急電話相談
茨城子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当てのアドバイス、医療機関の案内
受付時間:24時間/365日

☎ おとな: # 7119 または 03-5367-2365

☎ 子ども: # 8000 または 03-5367-2367

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホン
サービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

婚活サポートセンター

結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の
出会いの場などを提供しています。

午後1時～8時/午前10時～午後5時/回

場所:霞ヶ浦庁舎 ☎ 029-897-1111

1	回	■	観光帆引き船通常操業〔要予約〕 14:00 歩崎公園	観光商工課
2	月			
3	火			
4	水	○	にこにこ教室(5・6歳教室)〔要予約〕 14:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
5	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	にこにこ教室(未満児教室)〔要予約〕 10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
6	金			
7	土	■	あじさい土曜名画座 17:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
8	日	■	観光帆引き船通常操業〔要予約〕 14:00 歩崎公園	観光商工課
9	月			
10	火	▲	育児相談〔要予約〕9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 9月2日/月 9:00から予約受付	やまゆり館
		■	敬老の日プレゼント製作〔要予約〕10:00 やまゆり館 8月27日/火 9:00から予約受付	やまゆり館
11	水	○	3歳児健診(H28.5月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	心配ごと相談 13:30 働く女性の家	社会福祉協議会
		■	ベビーマッサージ(オイル使用) 10:00 やまゆり館 8月28日/水から9:00 予約受付	やまゆり館
12	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 働く女性の家 9月2日/月 8:30から予約受付	社会福祉課
13	金	○	1歳6カ月児健診(H30.2月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
14	土			
15	日	■	観光帆引き船3市合同操業〔要予約〕 14:00 歩崎公園	観光商工課
16	月			
17	火			
18	水	▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課

19	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	にこにこ教室(未満児教室)〔要予約〕 10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
20	金	○	2歳児歯科健診(H29.4・5生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	楽だカフェ/燦々サンシャイン 13:30～15:30 ※予約はサンシャインつくば(029-897-0101)	地域包括支援センター
21	土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
22	日	■	観光帆引き船通常操業〔要予約〕 14:00 歩崎公園	観光商工課
23	月			
24	火	▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 9月2日/月 9:00から予約受付	やまゆり館
		■	ミニウォーキング〔要予約〕9:30 富士見塚古墳公園駐車場 9月20日/金まで予約受付	霞ヶ浦保健センター
25	水	▲	心配ごと相談 13:30 あじさい館	社会福祉協議会
26	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	4カ月児健診(H31.5月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室(未満児教室)〔要予約〕 10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 あじさい館 9月2日/月 8:30から予約受付	社会福祉課
		▲	楽だカフェ/ブルミエールひたち野 13:30～15:30 ※予約はブルミエールひたち野(029-833-3300)	地域包括支援センター
27	金			
28	土			
29	日	■	観光帆引き船通常操業〔要予約〕 14:00 歩崎公園	観光商工課
30	月	○	地区健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター

◆問い合わせ先一覧

◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111

◎中央出張所 ☎ 029-831-6399 ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511

◎働く女性の家 ☎ 029-831-2234 ◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

◎地域包括支援センター ☎ 0299-59-3645 ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252

◎大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088 ◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日200円/中学生以下100円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

問 大和 ☎ 090-2417-8502

◎スポーツ広場▶毎週回9:30 ◎硬式テニス

▶毎週回9:00/毎週金19:00 ◎ピンポン▶

毎週火/土 12:30/毎週木19:00 ◎フットサル

▶毎週火/木19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週回

10:30 ◎軽音楽▶毎週回9:30 ◎グラウンド・ゴ

ルフ▶毎週火9:00/毎週金13:00 ※場所はす

べて第1常陸野公園◎太極拳▶毎週火13:30

働く女性の家◎社交ダンス▶毎週木13:00 千

代田公民館◎スポーツ吹矢▶毎週木10:00 千

代田公民館講堂◎英会話広場▶第12.3.4 火

9:30 大塚ふれあいセンター◎スポーツ鬼ごっ

▶毎週火15:00 わかぐり運動公園◎ウォーキン

グ▶毎月第4火9:30 市内とその周辺を歩く

【エンジョイスポートクラブ】

問 高田 ☎ 090-2420-7846

◎スポーツ吹矢[初回500円]▶第2.3.4 火

19:30 ◎グラウンド・ゴルフ▶毎週火9:00(17日

. 24日は除く)◎ターゲットバードゴルフ▶第1火

9:00 ※場所はすべてあじさい館◎ソフトバレー

ボール&卓球▶毎週火20:00 体育センター(17

日. 24日は除く)◎弓道[要予約]▶1日回(時

間は要問合せ)多目的運動広場

※ソフトバレーボール&卓球およびグラウンド・

ゴルフの体験は3回限定

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 問 三木 ☎ 090-7422-1815

◎あじさい館▶第12火13:00

◎千代田公民館▶第2火10:00

◎働く女性の家▶第12.5火10:00

◎大塚ふれあいセンター▶第12.5火13:00

◎やまゆり館▶第12.3火10:00

9月の納期限▶9月30日/月

期限内納付にご協力ください。

◎固定資産税[3期]

◎国民健康保険税[3期]

◎後期高齢者医療保険料[3期]

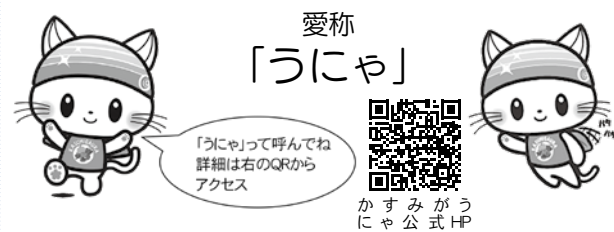
有料広告欄

有料広告欄

かすみがうにや愛称キャンペーン

かすみがうにやの愛称が決定しました

6月からかすみがうにや愛称キャンペーンを行い「うにゃ」に決定しました。これからもかすみがうにやの応援よろしくお願いします。



☎ 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

社会福祉課からのお知らせ

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています

市では、特別障害者・特別障害児の福祉の向上を目指し、精神的・身体的負担軽減を図るために手当を支給しています。

▶ 支給要件：次の要件を全て満たす方

●特別障害者手当

- ①申請日現在、満 20 歳以上であること
- ②3カ月を超えて病院などに入院していないこと

●障害児福祉手当

- ①申請日現在、満 20 歳未満であること
- ②障害を支給事由とする他の公的年金などを受けていないこと

●2つの手当両方に含まれる要件

- ③在宅障害者であること
- ④毎年の所得が基準以下であること
- ⑤精神または身体に重度の障害を有するため、常時特別の介護を必要とする状態であること

▶ 支給月額

- 特別障害者手当 27,200円
- 障害児福祉手当 14,790円

※申請方法などの詳細はお問い合わせください。

☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

敬老式典について

敬老式典の日程をお知らせします

敬老式典の案内通知を郵送により個人発送します。出席される方は同封している出席報告書にバス利用の有無などを記入し、返信してください。



▶ 日程 10月19日(日) 午前 10 時から
場所：千代田公民館(講堂)

10月26日(日) 午前 10 時から
場所：体育センター

☎ 介護長寿課(千代田庁舎)

霞ヶ浦について考えてみませんか

9月1日は『霞ヶ浦の日』です

私たちのかけがえのない財産、霞ヶ浦について考えてみましょう。

▶ 汚れの原因と対策

霞ヶ浦の汚れの原因の一つは、炊事、洗濯、入浴など家庭からの生活排水です。汚れのひどい食器はそのまま洗わず一度紙で拭いてから洗う、アクリルタワシを使用して洗剤の使用量を減らす、洗濯にはお風呂の残り湯を有効に使うなど日々の生活排水対策に取り組みましょう。



浄化槽等設置事業費補助

各家庭でできる工夫で霞ヶ浦の水の汚れは軽減されます。公共下水道や農業集落排水の区域外において、高度処理型の合併処理浄化槽を設置する個人を対象に、設置費用の一部を補助しますのでご利用ください。

※対象地域や対象者など詳細は市ホームページをご覧ください。



☎ 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)

新規バス路線「千代田神立ライン」

新規バス路線「千代田神立ライン」の運行を予定しています

JR 神立駅を拠点として、神立病院や千代田ショッピングモール周辺の本市中心市街地の循環ならびにJR神立駅と土浦協同病院を結ぶ新たなバス路線「千代田神立ライン」の運行を予定しています。

▶ 運行開始予定日

令和元年 10月1日(火)から

▶ 運行路線

- 神立駅西口～神立病院～千代田ショッピングモール～大塚団地～神立駅東口
- 神立駅東口～土浦協同病院



▶ バス車両

- 小型ノンステップバス(31人乗り15席)
- フリーWi-Fi対応
- 交通系ICカード(PASMO、Suica など)対応

▶ 位置情報管理システムの導入

スマートフォンやタブレット端末などで走行中のバスの位置をリアルタイムに利用者に提供します。

※霞ヶ浦広域バスについても導入を予定しています。

▶ 運行に関するお問い合わせ

関鉄グリーンバス株式会社 ☎ 0299-22-3384



※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課(千代田庁舎)

あじさい館展示

9月は「フォト霞ヶ浦」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶ 期間 8月27日(火)～9月29日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報 シリーズ⑩

【緊急情報】 不審な電話にご注意を！

消費生活センターを名乗る相手から「アンケートの電話などはなかったか」と電話があり、数日前に公的機関を名乗る相手からアンケートの電話を受けて回答していたが、不審に感じ「なかった」と答えると、「あなたの情報がインターネット通信サービスや通信販売サイトから流出している。止める手続きをしたほうがよい」と言われたため、相手の名前などを聞いたところ電話を切られた。

▶ ひとこと助言

●詐欺の電話だったと思うが、消費生活センターにそのような人物がいるか確認したい、というような相談が寄せられています。

●消費生活センターなど公的機関が「個人情報削除する」などと言って電話をかけることは絶対にありません。公的機関を装って個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

●このような電話があった場合や、疑問や不安を感じた場合は、ひとりで悩まずご相談ください。

▶ 困ったときには、消費生活センターにご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時

①月(火)木(金) 場所：霞ヶ浦庁舎

②水(木)金 場所：勤労青少年ホーム

●消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)
☎ 029-897-1111

有料広告欄

有料広告欄