

かすみがうら 広報 10

kasumigaura public relations

2019 No. 175



Headline News

- | | | |
|---------------------|-------|----------|
| ■ 総合防災訓練／防災意識と人命救助 | | p. 2 ～ 3 |
| ■ 千代田神立ライン開業 | | p. 4 |
| ■ 保育所（園）などの新規入所申し込み | | p. 5 |
| ■ 歩崎公園湖岸栈橋設置 | | p.13 |
| ■ かすみがうら祭案内 | | p.16 |

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

9月28日、ひたちなか市の笠松運動公園で開催されました。茨城県で開催される国体は45年ぶりです。開会式には県内44市町村の小学生が招待され、オープニングではフィールドの芝生で「ラジオ体操」に出演。市内各小学校からも10人が出演しました。また、市内の高校生が市代表で炬火走者として参加し、参加者やボランティア、そして県民あげてのおもてなしで大会の成功を祈り、茨城の魅力が伝わる開会式となりました。



きらり輝く 湖と山 笑顔と活気のふれあい都市

災害時における市避難所の開設について



災害によって市が指定避難所を開設する場合、防災無線や市ホームページなどを使用してお知らせします。



指定避難所



総合防災マップ

災害状況に応じて、開設する指定避難所の「施設名称」をお知らせします

災害が発生、または発生の恐れがある場合、市では、避難勧告などを発令して、市地域防災計画に定めている指定避難所（※詳細は総合防災マップP36参照）を開設することを原則としています。
災害の種類（地震、風水害など）や規模、ライフラインや道路など地域の状況を考慮した上で、開設する指定避難所を決定し、避難所の「施設名称」を防災無線や市ホームページなどでお知らせします。
開設している指定避難所は、防災無線テレホンサービスや市ホームページなどで確認できます。
この時、市では全ての避難所を開設するものではありません。

総合防災マップ上で市の指定避難所は で示しています

市からの避難所開設のお知らせをするものは、原則、総合防災マップ中に、 で示した指定避難所です。
総合防災マップに記載する「主な施設（●印）」は、地区の公民館や集落センターなどの建物を示しているもので、市の指定避難所を指すものではありませんので、お間違いのないようお願いします。
※ただし、地区独自（自主防災組織など）で自ら防災行動計画などを定め、災害時に身を守るため、同じ地域内の住民同士と一緒に市の指定避難所や指定避難場所に避難するために、総合防災マップ上の主な施設を「一時集合場所」としているケースもあります。  総務課危機管理担当（千代田庁舎）



AEDを使った救命の仕方



AED 設置場所

あなたの目の前で人が倒れたら、一分一秒を争う状況の中、救命のため一体何をすればよいのでしょうか。
必要なのは主に3つ、**① 119番通報とAEDの要請**、**② 胸骨圧迫（心臓マッサージ）**、**③ 電気ショック**です。
心停止の際の応急処置は「秒」を争います。一刻も早く救命処置を始めないと、助かる可能性がどんどん低下していきます。仮に心停止ではなかったとしても、胸骨圧迫によって、状態が悪化することはありません（倒れている人が嫌がるそぶりを見せたら中止します）。AEDには、診断機能がついており、必要のないときに電気ショックを与えてしまうことはありません。倒れた人に反応がなかったら、恐れずに行動を開始してください。

 消防本部  0299-59-0119

1 反応の確認と119番通報 AEDの要請



周りの安全を確認して近づき、肩をたたきながら「大丈夫ですか？」と声をかけます。反応（動きや返事）がなければ、大きな声で人を呼び、119番通報とAEDを持ってくるように頼みます。

2 呼吸の確認と胸骨圧迫 （心臓マッサージ）



倒れた人をあお向けにして、10秒以内に胸やおなかの動きをみます。呼吸がないか、普段どおり息をしていない時は胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行います。119番で繋がった通信司令員の指示に従って行動しましょう。

3 AEDを用いた電気ショック



AEDは、ポンプとして動かなくなってしまった心臓に、電気ショックを与えることにより、心肺蘇生の効果を高めることができます。落ち着いてAEDの指示に従い救命処置を進めてください。

総合防災

訓練

期日 令和元年11月17日 日

時間 8:00~11:30（小雨決行）

会場 歩崎公園【市民体験型訓練】



関総務課危機管理担当（千代田庁舎）

訓練当日は防災無線による放送が流れます。

※災害が発生または発生する恐れがある場合には、訓練を中止します。

市では、風水害やそれらに伴う災害が発生したことを想定し、地域住民の防災意識の向上と地域の防災力を高めるため、関係機関の協力を得て総合防災訓練を実施します。



市民体験型訓練 9:00~11:30 歩崎公園

- 降雨体験車による大雨体験
- 浸水歩行体験
- 救急車両、救助工作車などの展示、ミニ防火衣試着・撮影会
- 災害ボランティアセンター体験
- 災害対策用自動販売機の体験
- 災害時用トイレカーの展示、体験
- 災害時に家庭で役立つ知識や行動の実演、体験
- 災害対応用品の展示、体験、災害パネルの展示
- 炊き出し（豚汁の無料配布）や防災グッズの配布 など

避難訓練 8:20~9:00 市内全域

旧霞ヶ浦北中学校区の行政区【訓練重点区域】

警戒レベル4避難勧告の発令後、避難所への避難訓練を実施してください。

その他の行政区

一時集合場所への避難訓練を実施してください。点呼後に解散となります。

消防本部・消防団による訓練

- 9:30 市消防団による水防工法訓練
- 10:30 市消防本部による水難救助訓練・救護所設置・救急車搬送訓練

防災意識と人命救助

「いつ」「どこで」起こるか分からない災害に備えて、日ごろから防災意識を高めておきましょう。また、災害以外にも想定外の出来事に遭遇する可能性を認識しておく必要があります。

①防災意識・・・災害などが発生した際、自分の取るべき行動や防災用品の置き場所、避難所などを事前に把握しておきましょう。また、家族で防災情報を共有し災害に備えましょう。

②人命救助・・・災害に限らず、自分の目の前で傷病者などを発見した場合、人命救助（AEDなど）の基礎知識を学び、いざというときに、素早く行動ができるよう心掛けましょう。

▼AED（えーいーでい）とは、心臓に電気ショックを与えるための装置です。災害などによって何らかの傷害を受けて心臓が止まっている被災者を見つけた場合、救急車が到着する前にAEDを使用することで、救急隊員が駆けつけてからAEDによる救命を開始するよりも、救命率が飛躍的に高くなるといわれています。



令和2年度保育所(園)などの新規入所申し込みについて



保育所(園)は、保護者が就労や病気などの理由により保育を必要としている場合に、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。市立保育所3所、私立保育園5園のほか、私立認定こども園2園、地域型保育事業1園の入所(園)児を募集します。

下記では、申込書の配布日や保育所(園)の場所などをお知らせします。子ども家庭課(千代田庁舎)

保育所(園)を希望される方

入所申込書類

配布日 市内保育所(園)希望者: 11月5日(火)～
市外保育所(園)希望者: 随時

場 所 子ども家庭課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所、市ホームページ、各保育所(園)

※その他の必要書類など、詳細は入所申込書と一緒に配布される『令和2年度入所のご案内』をご確認ください。

入所受付

申込書類を持参の上、第1希望の保育所(園)の受付日・受付時間に来庁(園)してください。(下表参照) 面接を行いますので、必ずお子様と一緒にお願いします。

※市立保育所を第1希望とする場合は、千代田庁舎が受付場所です。



対象となる児童

市内に住所があり、保護者が下記の理由で保育を必要とする児童

- ①家庭外労働や家庭内労働(自営業、農業、内職など)をしている方および求職活動中の方
- ②妊娠中であるか、または出産後間もない方(産前8週間、産後8週間の期間入所)
- ③自身の疾病、病人の看病や介護をしている方など

注意

- ①受付当日に来庁(園)できない方は、12月20日(金)までに子ども家庭課に申込書類を提出してください。後日、面接を行います。
- ②定員を超えている場合は、審査により第2・3希望、または空き待ちとなります。
- ③市外保育所(園)に入所を希望する方は、事前に申し込み先市町村へ、締切日・必要書類および受入可能年齢を必ず確認してからお申し込みください。

保育所(園)紹介

保育所(園)

	施設名	住所	TEL	受付日時	受付場所
市立	第一保育所(1歳児～)	深谷 3667	029-897-0345	12月9日(火) 9:30～11:30 13:30～16:00	千代田庁舎
	やまゆり保育所(産休明け～)	五反田 298-20	0299-59-2172		
	わかぐり保育所(1歳児～)	下稻吉 519-2	0299-59-2882		
私立	のぞみ保育園(産休明け～)	東野寺 495-1	0299-23-5281	12月11日(火) 13:30～16:00	各施設での受け付けとなります
	霞ヶ浦保育園(産休明け～)	坂 4458-1	029-896-2200	12月12日(水) 13:30～16:00	
	美並未来みなみ保育園(産休明け～)	上大堤 210-1	029-897-2770	12月5日(火) 13:30～16:00	
	プルミッコ保育園(産休明け～)	稲吉南二丁目9-1	029-834-7003	12月4日(火) 13:30～16:00	
	千代田保育園(産休明け～)	下稻吉 2402-1	029-832-6550	12月13日(木) 13:30～16:00	

認定こども園

	施設名	住所	TEL	受付日時	受付場所
私立	神立幼稚園(0歳児～)	稲吉二丁目18-8	029-831-0328	10月1日(火)～随時 各園にお問合せください	各施設での受け付けとなります
	くりのみ自然幼稚園(満2歳児～)	穴倉 6204-13	029-831-4510		

地域型保育事業(小規模保育)

	施設名	住所	TEL	受付日時	受付場所
私立	キッズランドなないろ しものなよし園(0～2歳児)	下稻吉 2632-11	0299-56-3939	12月2日(火)～ 随時(8:00～17:00)	各施設での受け付けとなります

※認定こども園および地域型保育事業を第1希望とする場合は、各施設へ直接申し込みとなります。
保育希望の場合、全体の申し込み状況により、審査による調整を行います。

千代田神立ライン開業

新たなバス路線 千代田神立ライン

10月1日(火)から、市地域公共交通会議が運営する新たなバス路線「千代田神立ライン」の運行が開始されました。
この路線は、JR 神立駅を拠点として、神立病院や千代田ショッピングモール周辺の循環、JR 神立駅と土浦協同病院を結ぶ路線で、JR 神立駅・神立病院・土浦協同病院を乗り継ぎ拠点として既存路線バスやJRと相互に乗り継ぐこともできます。

一日7往復14便を運行していますので、ぜひご利用ください。

 政策経営課(千代田庁舎)

バス車両

- 小型ノンステップバス(31人乗り15席)
- フリーWi-Fi対応
- 交通系ICカード対応(PASMO、Suicaなど)

リアルタイムバス位置情報

走行中のバスの位置をリアルタイムに利用者に提供します。



千代田神立ラインバス停



↑運行の安全を祈願して開通記念式典

9月26日、千代田ショッピングモール内で開通記念式典を開催しました。

←記念すべき第1便

10月1日、これからの交通安全と激励の意を込めて花束の贈呈を行いました。

 運行に関するお問い合わせ 関鉄グリーンバス株式会社 TEL 0299-22-3384
その他時刻表、運賃などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



TAXI タクシー助成券開始 タクシー利用料金の助成

助成対象者

- ▶かすみがうら市に住所があり、満60歳以上の方
- ▶かすみがうら市要援護高齢者等福祉タクシー利用料金助成事業において、助成券の交付を受けていない方およびその受給資格を有していない方
- ▶世帯全員に市税などの滞納がない方
- ▶運転免許証(原動機付自転車免許を除く)の交付を受けていない方
- ▶医療機関に入院または介護保険の施設などに入所していない方
- ▶運転免許証の取消処分を受けていない方

利用可能なタクシー事業者

(有) 千代田タクシー	かすみがうら市稲吉 5-3-9	029-831-3275
(有) 美並タクシー	かすみがうら市深谷 3430-1	029-897-0024

60歳以上の方の新たな公共交通利用支援策として、タクシー料金の一部を助成するタクシー利用助成券を交付しています。

申請方法

- 必要事項を記入したタクシー利用助成券交付申請書を市地域公共交通会議事務局(千代田庁舎2階政策経営課内)に持参もしくは郵送してください。
 - ▶申請書は、市ホームページからダウンロードするか市地域公共交通会議事務局、霞ヶ浦窓口センター、中央出張所の窓口で取得できます。
 - ▶窓口で申請される方は、必ずはんこをご持参ください。
 - ▶受付は、土・日・祝日・年末年始を除きます。
 - ▶専用フォームからも申請できます。
- ※市ホームページの「くらし・手続き」⇒「公共交通」内にある専用フォームからも申請することが可能です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

 政策経営課(千代田庁舎)



くらし

秋季全国火災予防運動期間

11月9日(土)～15日(金)は秋季全国火災予防運動期間です。火災による死傷事故を防ぎ、財産を守るために火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器は火災予防条例で設置が義務付けられています。ご家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

問 消防本部予防課 ☎ 0299(59)0119

浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽の機能を維持させるため、定期的な管理(保守点検・清掃)と法定検査が必要です。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていたらよくご協力を願います。

- ▼保守点検(保守点検業者に依頼)
 - 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3、4回行う必要があります。
 - ▼清掃(清掃業者に依頼)
 - 年に1回以上行う必要があります。
 - ▼法定検査(茨城県水質保全協会に申し込み)
 - 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8カ月の間に1回、その後は毎年1回行う必要があります。
 - ▼一括契約システム
 - 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できるシステムをご利用ください。

▼単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換をお願いします。

○浄化槽の設置には補助金が交付されます。※詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

問 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)



生ごみ処理容器等設置事業補助金

家庭での生ごみ処理を推進し、減量化・再資源化を図るため、生ごみ処理容器などの購入費の一部に対し補助金を交付しています。補助金には限りがありますので予算がなくなり次第終了します。補助金の申請は、千代田窓口センター、中央出張所、生活環境課で受付しています。

【コンポスト容器】



1世帯当たり1基まで
購入価格(税抜き)の4分の3
限度額4千円/1基



【電気式生ごみ処理機】



1世帯当たり1基まで
購入価格(税抜き)の4分の3
限度額2千円/1基

※過去5年間に補助を受けた方は、補助の対象にはなりません。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)



農業者年金について

農業者年金は、国民年金に上乗せする任意加入の公的年金制度です。

▼加入資格(①～③を全満たす方)

- 1 年間60日以上、農業に従事している方
- 2 国民年金の第1号被保険者の方(保険料納付免除者は除く)
- 3 年齢が20歳以上60歳未満である

▼農業者年金の特徴

- 少子高齢時代に有効な積立方式・確定拠出型の年金です。
- 保険料の月額が2万円～6万7千円まで千円単位で自由に決められます。
- 保険料は社会保険控除の対象で、支払われる年金にも公的年金など控除が適用されます。

※詳細は問い合わせください。

問 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

建築物を解体するときは届け出が必要

▼特定建設資材(コンクリート、木材など)を使用し、床面積が80㎡以上の建築物を解体する場合は、建設リサイクル法に基づき届け出が必要です。対象建設工事については、お問い合わせください。

問 茨城県南関東県センター建築指導課

☎ 029(832)7079

▼建築物の解体を請け負う場合は、建設業の許可もしくは建設リサイクル法に基づき解体工事の登録が必要です。

問 茨城県土木部検査指導課

☎ 029(301)4386

▶国保年金ニュース

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

○国民年金保険料は所得税および住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。平成31年1月から令和元年12月までに納めた保険料の全額です。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

○社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。また、令和元年10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。



問 国保年金課(千代田庁舎)

身近なりサイクルに挑戦できる講座

EMばかし容器を活用した生ごみリサイクルの講座を開催します。

日時 令和2年1月18日(土)午後1時半～3時
定員 24人(随時募集、定員になり次第受付終了)

※メール相談も始めましたので、詳細はホームページをご覧ください。



問 公益社団法人茨城県看護協会

☎ 029(221)1124

募集

すこやか妊娠ほっちゃん

電話 月～金 午前10時～午後6時(土・日・祝・年末年始除く)

☎ 029(301)1124

場 所 千代田公民館

費用 200円

持ち物 筆記用具

問 千代田中地区公民館

☎ 0299(59)5552

土浦協同病院市民公開講座

肺炎やインフルエンザなどの感染症対策をメインテーマに公開講座を開催します。

日時 11月16日(土)午後1時～3時半

定員 300人(先着順)

場所 土浦協同病院

(土浦市おおの野4-1-1)

※詳細は問い合わせください。

問 土浦協同病院地域連携室

☎ 029(830)3111

市民健康フォーラム2019 in 土浦

心不全をメインテーマとして健康フォー

やまゆり館行事「要予約」

▼みんなでおどチャオ!

日時 11月19日(土)午前10時～

募集 親子10組 2歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生ま

れ)のお子さんとその保護者

持ち物 飲み物、動きやすい服装

※11月5日(土)午前9時～14日(土)予約受付

▼マザリトミック

日時 11月20日(土)午前10時～

募集 親子15組(2カ月からハイハイ

前までの赤ちゃんとその保護者

費用 200円

持ち物 バスタオル1枚、飲み物、母子手帳

工口写真または生まれた時の写真

※11月6日(土)午前9時～15日(土)予約受付

▼子育て相談

日時 11月12日(土)・26日(土)

午前9時半～11時・午後2時～4時

※11月1日(金)午前0時から予約受付

問 やまゆり館 ☎ 029(832)5601

読み聞かせ会・お話し会

▼読み聞かせ会「つくしんぼ」

日時 11月1日(金)午後4時～(稲吉児童館)

14日(土)午後4時～(大塚児童館)

19日(土)午後4時～(新治児童館)

▼お話し会「石のスープの会」

日時 11月9日(土)午前10時半～11時半

(図書館本館)

問 図書館 ☎ 029(897)0647

相談会

無料税務相談会「要予約」

日時 11月5日(土)・12日(土)・19日(土)
午後1時～3時

場所 関東信越税理士会千浦支部

(千浦市中央1-11-19)

問 関東信越税理士会 ☎ 029(824)5055

あじさい土曜名画座 14時上映開始

Little DJ ～小さな恋の物語～

神木隆之介、広末涼子、原田芳雄

【ストーリー】

担当のラジオ番組の打ち切りが決まり落ち込むたまき(広末)は、ラジオの楽しさを教えてくれたある少年のことを思い出す。1977年、野球の試合中に倒れ入院生活を送りながら院内放送のDJをしていた太郎(神木)。出会い、別れ、友情、そして恋。ラジオを通して行き交う人々のさまざまな想いは、

▶日時 11月2日(土) 14:00～

※30分前から開場します。

▶場所 あじさい館[視聴覚室]

▶料金 100円 [上映時間128分]

問 霞ヶ浦中地区公民館

☎ 029-897-0511

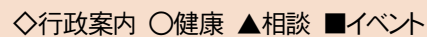
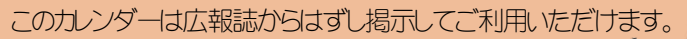


▶かすみぐら市の人口

- 人口 41,888人 [前月比-1]
- 男性 21,311人 [前月比+22]
- 女性 20,577人 [前月比-23]
- 世帯数 17,503世帯 [前月比+42]

▶令和元年10月1日現在
(住民基本台帳人口)





◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

◎やまゆり館☎ 029-832-5601

れんこん料理フェア 2019

創作レンコン料理が味わえる

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦湖岸のれんこんを、よりおいしく、より身近に食べていただくため、「れんこん料理フェア」（いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会主催）を毎年開催しています。フェア期間中、霞ヶ浦湖岸9市町村の飲食店では、創意工夫されたれんこん料理を用意してお待ちしています。ぜひ、ご賞味ください。

▶フェア期間

11月1日（金）～30日（日）

▶市内参加協力店

●かすみキッチン

（住所：坂 4784 地先 ☎ 029-896-1227）
連根マリネ、わかざぎと連根フライ〜タルタルソース添え〜

●石釜ピザ食事 魚野川

（住所：田伏 1563-3 ☎ 029-896-2102）
れんこんジェノベーゼピザ、れんこんチーズコロッケ

●めし宴処 うお作

（住所：穴倉 1781-2 ☎ 029-898-3450）
おまかせ御膳、れんこん入りまぐろハンバーグ定食

●せき食堂

（住所：稲吉 1-2-14 ☎ 029-831-2175）
れんこんと納豆のあげ巾着、れんこん天ぷら



いばらきれんこんフェアHP

問 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

11月は不法投棄防止強化月間

地域の目と行政で不法投棄を撲滅

茨城県と市では、不法投棄を防止し生活環境の保全を図るため、6月および11月を「不法投棄防止強化月間」とし、パトロールや啓発活動などを実施しています。

不法投棄は、景観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、災害をもたらす危険性があり、その手口は年々悪質・巧妙化しています。市民の皆さんの「地域の目」と、行政が一体となって監視し、不法投棄撲滅を図っていきますので、ご協力よろしく申し上げます。

問 生活環境課（霞ヶ浦庁舎）

百里基地航空祭

特別公開のお知らせ

令和元年度百里基地航空祭一般公開に先立ち、百里基地周辺の市町にお住まいの方だけを対象に航空祭の特別公開が実施されます。なお、基地内および基地周辺国有地に来場者用の駐車場はありません（駐輪場を除く）ので、ご理解とご協力をお願いします。（来場手段ははがき記入要領③を参照）

▶開催日 11月30日（日）

▶応募方法

百里基地航空祭（特別公開）へのご来場をご希望される方は、応募方法など詳細を百里基地ホームページでご確認の上、往復はがきでご応募ください。

●はがき記入要領

往信	311-3494 小美玉市百里170 第7航空団司令部 監理部渉外室 行	返信	000-0000 応募者住所 応募者氏名 様	百里基地航空祭（特別公開）入場希望 ①応募者氏名 ②応募者住所 ③予定する来場手段： パークアンドバスライド・自動二輪車または自転車・送迎車（タクシーなど）または徒歩・JR石岡駅からの臨時バスのいずれかを記入
----	--	----	---------------------------------	--

- ① 1枚の応募で1名様のみ入場券を発行します。
- ② パークアンドバスライド（大竹海岸、大洗サンビーチ）をご希望の方は、ホームページから駐車場の予約が必要で、臨時バスについても乗車出来ない可能性があるため、臨時バス会社との事前決済をすることをお勧めします。

▶応募締切 11月15日（金）必着

身体の不自由な方で基地航空祭（一般公開および特別公開）へのご来場をご希望される方は、基地内に駐車場をご用意します。

※その他の詳細は百里基地ホームページをご覧ください。



問 航空自衛隊百里基地 第7航空団司令部監理部渉外室
☎ 0299-52-1331

まちづくり意見交流会

市の未来について考えてみませんか

市では、「住んでみたい」、「住んで良かった」と実感できるまちづくりを目指すとともに、少子高齢化や人口減少社会などの課題に対応したコンパクトなまちづくりを実現化していくため、新たな都市構造の形成に向けた『まちづくり意見交流会』を実施します。「こんなまちに住んでみたい」、「神立駅周辺に公園やコミュニティ施設が欲しい」など、市民の皆さんの生活圏や移動手段をはじめ、都市構造やまちづくりに対するご意見・ご提案をお聞かせください。

▶テーマ

『神立駅周辺の賑わいづくりを考える』

▶対象

「市の将来について語ってみたい」、「良い子育て環境には何が必要か」など、まちづくりに関心のある市民の皆さん（主に子育て世代の方・高校生など）

▶開催時期

11月11日（日）～11月17日（日）

※約1時間の意見交流を予定しています。

▶申込方法

5～10人程度を1グループとして、市ホームページ内の申込書を提出していただくか、都市整備課へ直接ご連絡ください。日時・場所などをご相談のうえ、市職員が指定の場所に伺います。

申込締切：11月6日（火）まで
※意見交流会に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）

あじさい館展示

11月は「土釉会」・「押し花コスモスの会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 10月29日（火）～11月24日（日）

問 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報 シリーズ①

慌てないで！災害後の住宅修理トラブル

台風で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの事業者電話番号に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたこともあり契約をしたが、やはり高額なので解約をしたい。

▶ひとこと助言

●豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。

●安心して依頼できる事業者について、日ごろから情報を集めておくことも大切です。

●自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などのさまざまな相談が寄せられます。不安な場合はご相談ください。

（消費者ホットライン 188）

▶困ったときには、消費生活センターにご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時

①月（火）木（金） 場所：霞ヶ浦庁舎

②水（木）金 場所：勤労青少年ホーム

●消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

問 かすみがうら市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）
☎ 029-897-1111

有料広告欄

有料広告欄

千代田俳句同好会

コノモエの揺れはカラフル空の青
尼寺跡の思ひ出多し飛蝗とふ
切り株を囲みすらりと蔓珠沙華
子らの声空へつめけ水澄めり
わいわいと孫娘賑はひ栗の飯

紫陽花俳句会

友の皆香りほめ合ふ今年米
露けしや日暮ははやし草ひばり
友は黄泉猪口は二つの秋の夜半
下校時の声響きたる秋の暮れ

出島短歌会

挽きたての珈琲の香に誘われて友と入りし「サザン」勝田
両の手に荳蔻いばい持ちながら空見上げれば陽のまふしかり
さこそ年齢を重ねて過し来しこれより先も続く山坂
子のみやげ「東京バナナ」仏壇に山吹一枝庭より添えて

投稿作品

とを待ちそれぞれ咲ける山の花それぞれの地に独りで咲けり
生き過ぎました愚痴で始まる長話唄二人に日足急がせる
酷暑過ぐ一日の疲れ癒やすに陽の匂いする布団に沈む
暮れなずむ畔焼く農夫昇る煙座する茶話会田畑守る
青き空初秋の花か女郎花夕陽の中に今日も暮れゆく
あれこれなかで自慢は目玉焼
病める母見舞の背に月明り
朝ぼらけ水澄む里の鳥の声

神原清志
桜井愛子
桜井筑娃
中島暉子
萩原初枝

久保庭悦子
萩原とし子
田能幸雄
福田宏通

岡田恭子
仲谷香代子
名倉親子
薬師寺玲子

中島良平
菅谷味子
活野はつ子
篠塚しほ
石塚清
やまぐちいさむ
いいだいを
竹村啓子

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。11月5日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)

健康・健幸
応援宣言!

かすみがうら
健康増進コラム

健康まちづくり宣言!健康・健幸な人生を送るシリーズ⑦

現代、腰痛・膝痛とならび肩こり
症状に悩む人は多く、パソコンや
ゲームの普及により、若年層でも悩
む人が増えています。また本市で
は、農業などに携わる市民が多く、
肩などに負担がかかり同じように悩
む人も多いのではないのでしょうか。

肩こりとは、専門的にいうと頸・肩周囲
の筋・筋膜が緊張し硬くなり、こわばりが強
く局所痛のある症候群といわれています。
原因の多くは、現代のライフスタイルによる
運動不足や姿勢不良、精神的ストレスなど
が挙げられます。経過は短期間で緩和する
人もいれば、頭痛を併発したり、頸部や腰痛
へ波及したり、肩関節の動きが制限され生
活に不自由を感じる人もいたりさまざまま
です。そのため肩こりの症状が起らないよ
うに「予防」することが大事です。

肩こり予防運動

肩・腕(胸)周りの筋肉を伸ばしつつ、姿
勢をよくする運動を紹介します。タオルの
両端を両手で持ち、引っ張りながら上に挙
げます。その時、胸
をはり肩甲骨は寄せ
るように意識して行
いましょう。(図1)



図1

余裕のある方は、そこから更に上げ、ゆっ
くりと肩甲骨を寄せながら肘を曲げていき
ます。そうすることで胸が開き、肩は外
側に捻るように伸張
されます。(図2)



図2

また、タオルがたるまないように持ったま
ま、今度は左手でタオル端を引っ張るよう
にしながら右の体側を伸ばします。この時
体が前に倒れないよう
に注意して行ってく
ださい。左側も同様
に行います。(図3)



図3

これらの体操を無理のない範囲で一日
5〜10回程度行ってみましょう。また、
運動は、肩甲骨や二の腕(上腕二頭筋)な
ど、動かしているところを意識して行っ
とで、より効果が得られるといわれてい
ます。できる限り、ゆっくり丁寧に行いま
しょう。ただし、既に痛みがあつて辛い方
や生活に支障がある方は、無理をせず、早
めに整形外科を受診をオススメします。

(神立病院作業療法士 西マナミ)

健康づくり増進課

☎029(898)2312

歩崎公園湖岸に棧橋設置

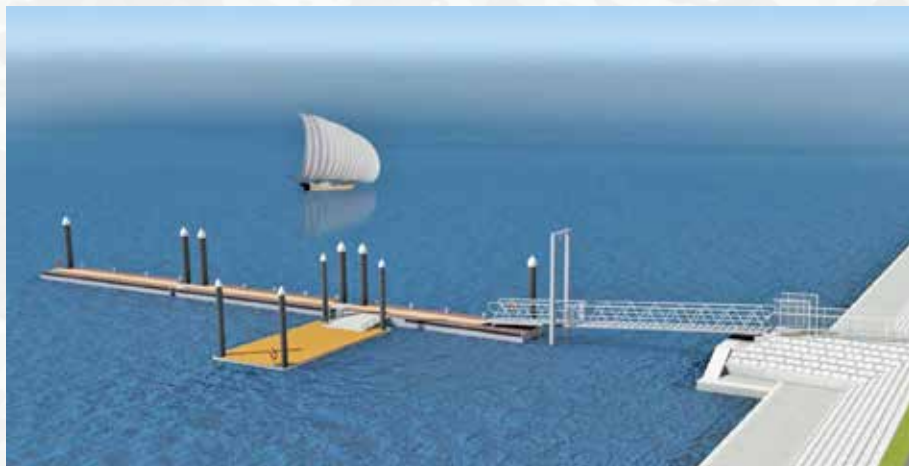
新たな観光施設



事業の目的

棧橋は、体験型・滞在型観光を可能とする公共施設が歩崎公園周辺に立地
していることや霞ヶ浦湖上へのアクセスが容易なことなどから、歩崎公園湖
岸へ設置することとなりました。この棧橋が新たな観光・レジャースポーツ拠
点の付帯施設として活用されることで、交流人口の拡大を推進します。

完成予定図



活用計画

- ①ラクスリーナーを発着とするホワイトアイリス号の遊覧
〈広域連携によるサイクルーズ事業の開催など〉
- ②市内海洋クラブによるカヌーやヨット体験教室の開催
- ③市観光協会主催による地域振興事業の開催
〈帆引き船観覧用随伴船の発着・民間事業者による湖上遊覧など〉
- ④災害発生時の広域的な避難や救助物資などの水運の発着
- ⑤水難事故発生時における救命救助用活動の場
- ⑥その他地域振興事業などの開催
〈E ボード大会の開催・湖上釣り大会・オープンカフェなどの開催〉



交通規制のお知らせ

11月中旬～令和2年3月中旬の工事期
間中は、設置予定地の堤防約130m区間が、
午前9時～午後5時まで全面通行止めとな
ります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力
をお願いします。

※詳細は市ホームページでご確
認ください。



☎ 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

今月のスマイル



↓ 調印後、栗田橋で記念撮影を行う坪井市長(左)と今泉石岡市長(左)



逃 石岡市との災害時応援協定調印式 逃げ遅れゼロを目指すために

9月27日、石岡市と「大規模水害時における広域避難の連携に関する協定調印式」を行いました。両市が有する霞ヶ浦と恋瀬川沿川区域において、大規模水害などの発生または発生の恐れがあり、市内への指定避難所へ避難が困難であると判断した場合に市境を越えた指定避難所へ誘導し、「逃げ遅れゼロ」を目指します。

↓ 秋空の中、満面の笑みで親子競技を楽しむ家族



子 第一保育所運動会 子どもの成長を実感した運動会

10月5日、市立保育所3カ所で運動会が開催されました。第一保育所では年長児による親子競技があり、親子の力を合わせて満面の笑みで競技を楽しんでいました。入所した頃に比べ、大きく成長した子どもを持ち上げた時は、成長を肌で実感したことでしょう。年長児は保育所でいう最後の運動会のため、元気いっぱい競技を楽しんでいました。

感 かすみがうらライドクエスト秋 じょう！秋の味覚、サイクリング

9月15日、(株)かすみがうら未来づくりカンパニー主催のガイドツアー「フルーツ秋フェス」を開催。子どもや女性に人気のある秋のイベントには、親子連れや外国の方など9人が参加し、旬の果物を堪能していました。今回はガイドを先頭にサイクリングと市内2カ所の観光果樹園で梨狩りと巨峰狩りを楽しんでいました。



↑ 顔の大きさぐらいの巨峰を発見！うれしそうに収穫する参加者

匠 帆引き船3市合同操業 巻！8隻による帆引き船操業

9月15日、歩崎沖合で土浦市、行方市、かすみがうら市による「帆引き船3市合同操業」を開催。当日は3市で8隻の帆引き船が湖上に登場。帆引き船の白い帆が膨らむと参加者から歓声が上がリ、湖上を優雅に漂う帆引き船は観光客や随伴船に乗船した人々たちを魅了していました。また、湖岸沿いでは帆引き船を撮るシャッター音が響いていました。



↑ 秋風を感じながら湖上を優雅に漂う帆引き船

い 収穫した落花生を一生懸命に採る児童 る 大きく育った落花生を持ち上げ喜ぶ児童
は に みんなで一緒に収穫した落花生を味わい、貴重な親子体験を喜び児童と保護者



落 親子校外学習体験 花生を知る貴重な体験

10月2日、下稲吉小学校の近くの農園で下稲吉小学校の5年生児童とその保護者が、「落花生掘り体験」を行いました。この体験は、県特産品の落花生について理解を深めるため収穫と試食を行う貴重な体験の場となっています。児童たちは手で茎をつかみ土から落花生を掘り出し、丁寧に収穫をしていました。また、収穫した落花生はすぐに塩ゆでにされ試食しました。自分たちの手で収穫した落花生の味は、今までに食べた落花生とは一味が違う格別な味となったことでしょう。



長 100歳を迎えた方を訪問 寿を祝って記念品贈呈

9月10日～12日に、坪井市長が100歳を迎えられた方々を訪問し、長寿を祝って褒状と記念品を贈呈しました。今年は敬老の日までに100歳を迎えられた方は4人。健康の秘訣について何うと「日ごろ、畑の様子を見に行ったり、常に身体を動かすこと」と鈴木まつさん(深谷)、100歳の楽しみについて何うと「お友達と一緒にカラオケをすること」と小松崎きんさん(上稲吉)は笑顔で話してくれました。4人全員とても元気な様子で、笑顔で坪井市長との会話を楽しんでいました。



100歳の長寿を迎えた4人に褒状と記念品を贈呈する坪井市長
い 鈴木まつさん(深谷) る 館林いくさん(坂) は 小松崎きんさん(上稲吉) に 鈴木なつさん(新治)

作品展示

場所

日時

11月3日【日】

午前8時半～午後3時半

11月2日【土】

午前10時～午後5時

第1常陸野公園
千代田公民館（展示のみ）

11月3日【日】

午前8時半～午後3時半

間 観光商工課（霞ヶ浦庁舎）



毎年多くの方が
楽しみにしている歌謡ショー

今年は美川憲一さん・つかさ学さん・島あきのさんの
出演が決定しました！

この他たくさんのイベントを用意していますので
皆さんのご来場をお待ちしております。

美川憲一

午後2時～

歌

謡

シ

ョ

ー

つかさ学

島あきの