

第3回 かすみがうら市

かすみがうら市は
「健康まちづくり宣言」をしました。

健康まつり



元気な生活は食と運動から

豪華商品
が当たる
スタンプラリー
もあります!

30を超える
体験型イベント
をご用意して
お待ちしております!

開催日時
令和元年

11月24日 日

午前10時～午後3時

入場無料

会場

あじさい館

(かすみがうら市深谷3719-1)

主な体験イベント

食の体験、作る体験、
検査体験、運動体験
などの各種体験

ヘルシー
簡単
フッキング
体験



CT撮影

で内臓脂肪と
皮下脂肪
測定

健康体操
体験

楽器を使った
認知症
予防体験

地元食材を
使った
食育体験

骨密度検査
血糖値検査
咀嚼度測定
体験

主催 かすみがうら市健康まつり実行委員会

〈事務局〉かすみがうら市役所 健康づくり増進課 ☎029-898-2312

会場案内図



拡大図



★お車で来場される方は、保健センター、南小学校、多目的運動広場の駐車場をご利用ください。



★ご来場には霞ヶ浦広域バスもご利用できます。
詳しくはかすみがうら市ホームページをご覧ください。

霞ヶ浦広域バス

玉造駅 → あじさい館 (9:42 / 12:22) → 土浦駅
土浦駅 → あじさい館 (11:20 / 14:05) → 玉造駅

QRコードを読み込むと
地図が表示されます▶

