

# かすみがうら 広報 11

2019  
No. 176

*kasumigaura public relations*



## Headline News

- いきいき茨城ゆめ国体 2019 を終えて ..... p. 2 ~ 3
- かすみがうらウエルネスプラザ ..... p. 4 ~ 5
- 支え合い活動／財政事情公表 ..... p. 6 ~ 7
- 帆引き船フォトコンテスト／新ごみ処理施設愛称募集 ..... p.15
- ふれあい生涯学習フェア／市民ふれあいスポーツフェア ..... p.16 ~ 17
- マイナンバーカードをつくろう ..... p.20

## 令和に引き継がれる「あゆみ」の伝統

10月6日、文化・芸術の祭典「ふれあい生涯学習フェア」があじさい館で開催されました。

会場ではさまざまな活動の成果が発表され、あゆみ太鼓演舞では、練習の成果を披露し、子どもたちの勇ましい姿を見ることができました。

平成10年に結成された「あゆみ太鼓」は、一歩一歩あゆみを進め、令和そして子どもたちに伝統が継承されています。



# いきいき茨城ゆめ国体 2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019



茨城国体  
かすみがうら市  
ホームページ

10月8日、ひたちなか市笠松運動公園陸上競技場にて総合開会式が行われました。45年ぶりに開催された茨城国体は、県民皆さんのおもてなしや声援のおかげもあり、茨城県選手団は見事、天皇杯・皇后杯ともに1位を獲得することができ、白熱した11日間の幕が閉じました。

かすみがうら市では、炬火の採火、デモンストレーションスポーツ「ペタンク」、「ふれあいグラウンド・ゴルフ」を開催し、茨城国体を盛り上げることができました。

また、市内在住、出身の選手が茨城県代表として活躍し、夢と感動を与えてくれました。



## 炬火採火イベント



5月3日、歩崎公園で開催した「帆引き船フェスタ2019」では、いきいき茨城ゆめ国体のシンボルとなる炬火の採火を行いました。県内全44市町村で、茨城県のバラをモチーフとしたトーチに採火、開会式に集火し、「いきいき茨城ゆめ国体の火」が誕生しました。



## デモンストレーションスポーツ



### ペタンク



市内では2種目のデモンストレーションスポーツを開催し、多くの県民の皆さんに参加していただきました。5月25日にわかぐり運動公園で開催した「ペタンク」、8月31日にあじさい館で開催した「ふれあいグラウンド・ゴルフ」では、競技環境や地元のおもてなしなどの充実、参加者からは喜びの感想がたくさん寄せられました。



### ふれあいグラウンド・ゴルフ



つくば市で開催されたデモンストレーションスポーツ「スポーツ鬼ごっこ」under12(小学校高学年)で、なかよしスポーツクラブが3位に入賞し、全国大会にも出場しました。創設3年目の快進撃にチームはとても盛り上がっています。これからの活躍が楽しみです！



3位入賞を喜ぶ「なかよしスポーツクラブ」



初の全国大会で大きな1勝！

## 開会式

9月28日、ひたちなか市笠松運動公園で開催された開会式。オープニングのラジオ体操に市内各小学校から10人が出演。また、市内の高校生が炬火走者として参加しました。さまざまな演出で茨城の魅力が伝わる開会式となりました。



## 選手たちのあしあと

かすみがうら市在住、出身の選手が茨城県を代表して出場し、素晴らしい成績を残しました。

**優勝**  
剣道(少年男子の部) 関陸選手



**準優勝**  
ハンドボール(成年男子の部)  
松信亮平選手、元木博紀選手

**3位**  
水球(成年女子の部) 池田菜里選手  
ハンドボール(少年男子の部) 新堂唯翔選手



▲セーリング開会式 木村俊介選手、木村直矢選手による選手宣誓



▲ハンドボールの白熱した試合で、得点を重ねる元木博紀選手



▲剣道(少年)で優勝した茨城県関陸選手が先鋒で出場



▲ハンドボール(成年)で準優勝した茨城県松信亮平選手、元木博紀選手が出場



▲水球(成年)で3位になった茨城県池田菜里選手が出場



▲ハンドボール(少年)で3位になった茨城県新堂唯翔選手が出場

# 公共施設の最適化に向けた

## 取り組みを進めています



市には、学校教育施設や公民館施設、スポーツ施設などさまざまな公共施設があり、その大半の施設が建築から30年以上を経過し、老朽化への対応が必要な時期を迎えています。

こうした公共施設は、少子高齢化による人口構造の変化や人口減少、生活スタイルの変化などにより、必要とされる役割や量も建築当初から変化しています。

さらに、税収の減少や社会保障費の増大などの厳しい財政事情から、すべての施設をこれまでどおり維持することは極めて困難な状況となっています。

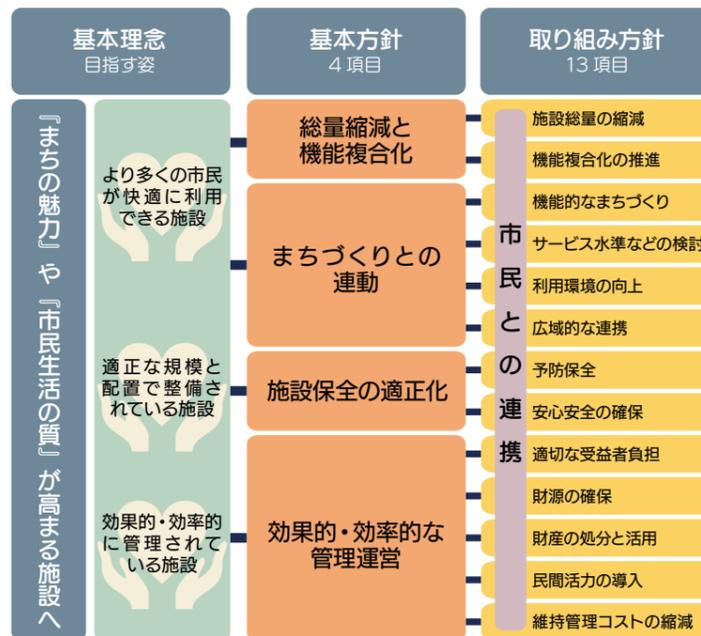
このようなことから、市では、公共施設を総合的かつ計画的に管理していくための「公共施設等マネジメント基本計画」において定めた、基本理念や基本方針、取り組み方針に基づき、公共施設の最適化に向けた取り組みを推進しています。

この計画の中で、特に市民生活に密接な関係のある公共施設について、施設分類ごとの現状と課題を整理しており、この課題解決への取り組みの先導的事業として「かすみがうらウエルネスプラザ（以下「ウエルネスプラザ」）の整備事業を進めています。

### 保健福祉系施設の課題解決の方向性

本市の公共施設は、保健センターや高齢者センターなどの保健・福祉に関する全市民的機能を有する施設が市内に分散し配置されています。健康増進のまちづくりを推進する上で、こうした行政サービスの提供体制に関する課題解決を優先的に取り組む必要があります。

そのため、これらの機能の集約や複合化により、関係機関の連携強化による事業展開や新たなサービス提供、さらには地域住民のコミュニティ活動の場としての利用に対応できるよう、幅広い健康増進の拠点として、市のほぼ中心部に位置する旧穴倉小学校施設を有効に活用し、多目的な施設へ再生することとしました。

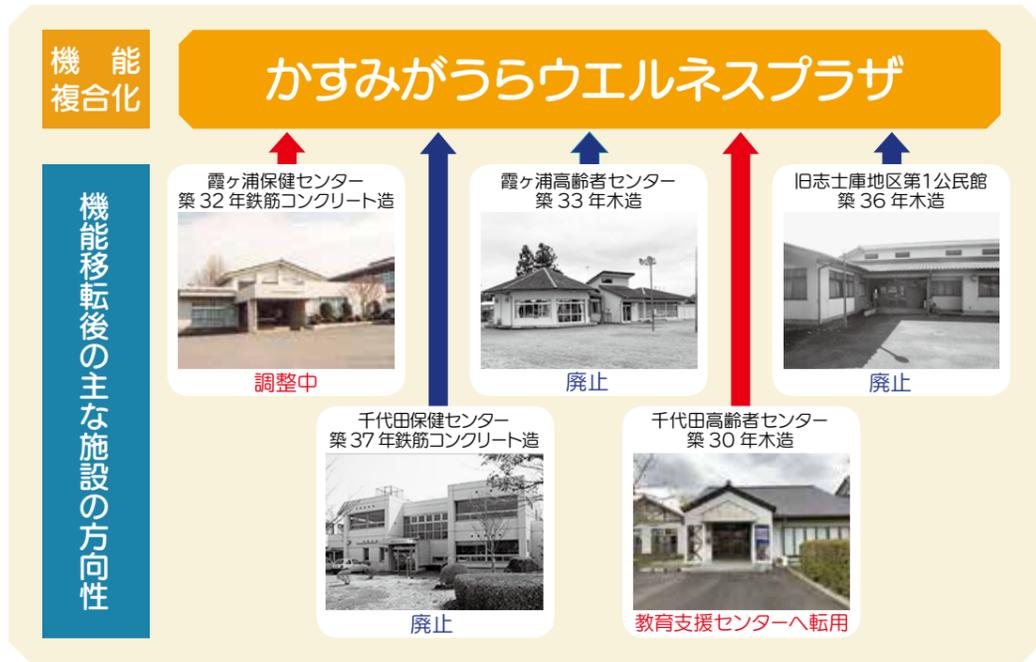


▲ 公共施設等マネジメント基本計画の概要

### 主な関連施設の今後の対応

ウエルネスプラザへの機能複合化に伴い、保健センターや高齢者センターなどの全市民的な保健福祉系施設などに関する転用や廃止の方向性の整理を進めています。

▲ ウエルネスプラザイメージ図



### ウエルネスプラザの概要

開館時期	令和2年6月開館予定
主な機能	保健センター、子育て世代包括支援センター、地域包括支援センター、福祉作業所、待合兼図書コーナー、健診室（研修室）、トレーニングルーム、シャワールーム、ロッカールーム、音楽室、多目的室、調理室（健康キッチン）、体育館、社会福祉協議会、シルバー人材センター



今後は、公共施設最適化のモデルとして、このウエルネスプラザ整備事業の手法や効果を検証し、公民館施設やスポーツ施設などのその他の公共施設においても、「より多くの市民が快適に利用できる施設」「適正な規模と配置で整備されている施設」「効果的・効率的に管理運営されている施設」を目指した取り組みを進めていきますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

実行財政改革・公共施設等マネジメント推進室（千代田庁舎）

# 財政事情 公表

市では、年2回予算の執行状況を公表しています。  
今回は、令和元年9月末現在の市財政事情をお知らせします。

※割合は小数点第2位を四捨五入

問 政策経営課(千代田庁舎)

## 令和元年度予算の執行状況

一般会計予算 ▶ 189億5103万5千円

一般会計とは、皆さんの暮らしに身近な仕事を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶ 88億7938万7千円

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。

## 【歳入】

名称	収入済額	収入率
一般会計	94億7593万9千円	50.0%
特別会計		
国民健康保険	18億3436万4千円	40.1%
後期高齢者医療	3億5346万1千円	43.4%
介護保険	17億4583万3千円	50.1%

## 【歳出】

名称	支出済額	支出割合
一般会計	80億6629万9千円	42.6%
特別会計		
国民健康保険	15億9023万9千円	34.7%
後期高齢者医療	3億278万9千円	37.1%
介護保険	13億6523万円	39.1%

「市の財政が今どのような状態にあるのか」を市民の皆さんへお知らせ

## 市税の納入状況

収入済額 ▶ 34億9193万2千円

区分	収入済額	徴収率
市民税	12億9934万9千円	51.2%
固定資産税	19億2842万4千円	69.8%
その他市税	2億6415万9千円	93.0%

## 地方債現在高の状況

地方債現在高 ▶ 296億8293万5千円

地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を越えて元利を償還する借入金です。

区分	地方債現在高
一般会計債	191億4256万4千円
下水道事業会計債	82億4940万9千円
水道事業会計債	22億9096万2千円

## 基金現在高の状況

基金残高 ▶ 75億7790万4千円

基金とは、特定の目的のために資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けられる資金または財産のことです。

区分	基金現在高
財政調整基金	18億2684万4千円
減債基金	26億6328万9千円
その他基金	30億8777万1千円

## 一時借入金の状況

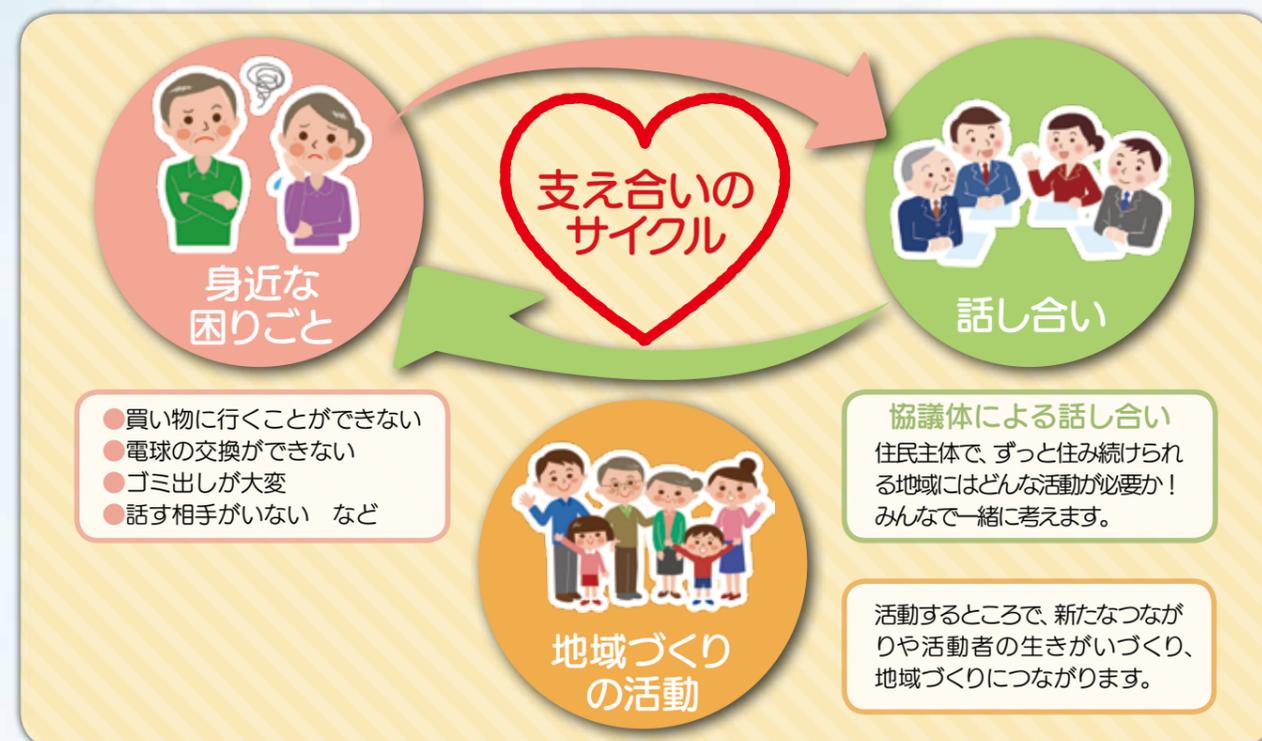
一時借入金現在高 ▶ 0円

一時借入金とは、一会計年度内において歳計現金が不足した場合に、その不足を補うために借り入れる借入金のことです。

# 住民全体の支え合い活動を推進します!

2025年に向けてかすみがうら市では、協議体の皆さんが地域づくりについて話し合っています

団塊の世代が75歳を迎える2025年をめぐり、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が本格的に増えていきます。生活支援体制整備事業については、地域組織やボランティア、老人クラブをはじめ地域の団体、企業など多様な主体が連携を図りながら協働し、住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう身近な地域での支え合いを推進し、支え合い・支え上手・支えられ上手の地域づくりを進める事業となります。市では生活支援体制整備事業をかすみがうら市社会福祉協議会に委託し、連携しながら取り組んでいます。



地域に合った話し合いの場にするため、中学校単位で「協議体」を設置し、市内3地域で月1回開催しています。また、協議体を円滑に進めるための調整役として「生活支援コーディネーター」を配置しています。

## 協議体のメンバー

自治会、町内会、民生委員、ボランティア、サロン関係者、地域包括支援センター職員、社会福祉協議会職員などがメンバーになっています。

## 現在の活動状況

いずれも地域住民の皆さんの協力により活動が行われています。

### 千代田中地区協議体

高齢者向けサロンの開設  
買物支援の必要性を検討中

### 霞ヶ浦中地区協議体

南小学校の徒歩圏内の児童の、「ながら見守り」活動および北小学校の柏崎・岩坪・安食地域の「ながら見守り」活動

☆「ながら見守り」とは、犬の散歩をしながら、ウォーキングをしながら、児童を見守る活動です。自身の負担にならない活動のため、継続しやすいというメリットがあります。

問 かすみがうら市社会福祉協議会 ☎ 029 - 898 - 2527

### 下稻吉中地区協議体

下稻吉東小学校の下校見守り活動や「ながら見守り」活動の周知および下稻吉小学校の「ながら見守り」活動の周知



下稻吉東小学校の見守り活動  
(下稻吉中地区協議体)

地域についての話し合い  
(霞ヶ浦中地区協議体)

くらし

市広報アプリのご案内

生活に役立つアプリを活用ください

スマートフォンやタブレットをお持ちの皆さん。市の情報が満載のアプリを活用してみませんか。無料でご利用できます。くらしや防災情報、イベント情報などはもちろん、ゴミ収集日、休日緊急当番医などといったお役立ち情報を「いつでも」「どこでも」「手軽に」入手することができるとても便利なアプリです。



☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)

「千代田神立ライン」をご利用ください

10月から、JR神立駅西口から神立病院や千代田ショッピングモール周辺の循環、JR神立駅東口と土浦協同病院を結ぶバス路線「千代田神立ライン」を運行しています。フリーWi-Fiや交通系ICカードも対応していますので、ぜひご利用ください。

リアルタイムバス位置情報

走行中のバスの位置をリアルタイムに利用者に提供します。



【運行に関するお問い合わせ】  
関東グリーンバス株式会社

☎ 0299(22)33884

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課(千代田庁舎)



高齢者運転免許証自主返納支援

高齢者の交通事故防止策の一つとして、自主的に運転免許証を返納された方を対象に移動支援事業を行っています。

対象者

- 自主返納時に満65歳以上の方
- 自主返納日から6カ月以内の方

▼支援内容(1人1回まで)

路線バス回数乗車券【2万円分】

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

☎ 政策経営課(千代田庁舎)



経済センサス基礎調査のお知らせ

総務省では、令和元年6月から令和2年3月までの10カ月間にわたり全国すべての事業所および企業の活動状態を確認することを目的に経済センサス基礎調査を実施します。12月から1月までの期間は、次の地域が調査対象地域です。

【調査対象地域】

下土田地区、上土田地区、西野寺地区、東野寺地区、新治地区、下稻吉地区、上稻吉地区

※なお、調査対象地域はたまかな区分であるため、隣接する地域の事業所にも

寝具消毒サービス

高齢者や寝たきりの方が清潔で快適な生活が送れるよう、掛け布団、敷き布団、毛布の洗濯・乾燥・消毒に係る費用が自己負担1割で利用できるよう支援します。

実施日

12月5日(木)

対象

1 寝具の衛生管理が困難な70歳以上で一人暮らし、または

2 老衰、疾病などの理由により

寝たきり状態の65歳以上の方

3 寝たきり状態の身体障害者

申込 千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、中央出張所にある申請書に記入・押印の上、お申し込みください。

☎ 介護長寿課(千代田庁舎)



雪入冬のフラフト市

毎年恒例、冬のフラフト市は、今年も三門松作りやほづき作り、蔓ご作りなど、多彩な体験講座を「用意しています」。

日時 12月14日(土)午前9時～午後3時

場所 雪入ふれあいの里公園

申込 12月1日(日)～

※講座によっては事前申込が必要となりますので、詳細はお問い合わせください。

☎ 雪入ふれあいの里公園 ☎ 0299(50)7000

水族館が改修工事のため休館します

水族館の老朽化に伴い大規模な改修工事を実施します。工事期間中は、休館となりますので、ご協力をお願いします。リニューアルには、ぜひご来館ください。休館期間 11月25日(日)～令和2年1月31日(金)(約2カ月間)

開館期日 令和2年2月1日(土)

☎ 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)



あじさい土曜名画座 14時上映開始

一命 主演 市川海老蔵、役所広司

▶ 日時 12月7日(日) 14:00～  
※13:30受付・開場

▶ 場所 あじさい館[視聴覚室]

▶ 料金 100円 [上映時間126分]

☎ 霞ヶ浦中地区公民館  
☎ 029-897-0511

【ストーリー】  
江戸時代初頭、生活に困窮した浪人たちの間では金銭を目的に大名屋敷におしかける「狂言切腹」が流行。ある日、名門・井伊家の門前にも切腹を願う浪人・津雲半四郎が現れる。家老・斎藤勘解由は同じように切腹を願った若浪人の無残な最期を話す、半四郎は驚くべき真実を語り始める。

12月1日は世界エイズデー

あなたとあなたの大切な人を守るため、HIV検査を受けてみませんか。匿名・無料で検査および相談を行っています。

検査日時

毎週(四)事前予約制)

午前9時半～10時45分

☎ 土浦保健所保健指導課 ☎ 0299(821)5516

相談会

特設人権相談所開設

人権問題などでお困りの方に、人権擁護委員が相談に応じます。

日時

12月3日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 働く女性の家

☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

▶ 国保年金ニュース

11月30日は年金の日

11月は「ねんきん月間」。11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。この機会に、ご自身の年金記録や公的年金の受給見込み額を確認していただき、老後の生活設計に思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

日本年金機構では、国民年金と厚生年金に加入しているすべての方に、毎年誕生月に年金加入記録を確認していただくために、「ねんきん定期便」を送付しています。

35歳・45歳・59歳の方には、「封書」の「ねんきん定期便」を送付しており、年金加入記録の確認方法などを詳しく記載したパンフレットや、年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合にご提出いただく「年金加入記録回答票」を同封しています。

対象年齢以外の方の「ねんきん定期便」は「はがき」になります。

ねんきん定期便に関するお問い合わせ「ねんきん定期便」

ねんきんネット専用ダイヤル

0570-058-555(ナビダイヤル)050で始まる電話でおかけになる場合は下記の番号へ

03-6700-1144(一般電話)

☎ 午前8時半～午後7時

☎ 午前8時半～午後5時15分

☎ 午前9時半～午後4時

※祝日(第2国を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※☎が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時までご利用いただけます。

☎ 国保年金課(千代田庁舎)



▶ かすみがうら市の人口

● 人口 41,819人 [前月比-69]

● 男性 21,277人 [前月比-34]

● 女性 20,542人 [前月比-35]

● 世帯数 17,496世帯 [前月比-7]

▶ 令和元年11月1日現在(住民基本台帳人口)



無料税務相談会「要予約」

日時 12月3日(火)・10日(日)午後1時～3時

場所 関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1-11-19)

☎ 関東信越税理士会 ☎ 0299(824)5055

募集

放送大学入学生募集

令和2年度4月入学生を募集します。福祉・経済など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限 令和2年2月29日(第1回)

令和2年3月17日(第2回)

※資料(無料)は、放送大学茨城学習センターまでご請求ください。

☎ 放送大学茨城学習センター ☎ 0299(228)0683

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地ニター募集

霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、意見をいただける方を募集しています。

応募期限 12月20日(金)

募集人数 2人

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 ☎ 0299(842)1211



やまゆり館行事「要予約」

▼クリスマス製作

日時 12月3日(火)午前10時～

募集 親子10組(0歳から3歳までのお子さんとその保護者)

費用 200円

持ち物 飲み物

※11月19日(日)午前9時～28日(日)予約受付

☎ ペーパーマシーン&リズムつたあそび

日時 12月4日(日)午前10時～

募集 親子15組(2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)

費用 200円

持ち物 バスタオル1枚、飲み物

※11月20日(日)午前9時～29日(日)予約受付

▼子育て相談

日時 12月10日(火)・24日(火)

午前9時半～11時・午後2時～4時

☎ やまゆり館 ☎ 0299(832)5001

読み聞かせ会・お話し

▼読み聞かせ会(つくしんぼ)

日時 12月5日(日)午後4時～(大塚児童館)

6日(金)午後4時～(稲吉児童館)

17日(火)午後4時～(新治児童館)

▼サンタフローズを折ろう「石のすのぼの会」

日時 12月14日(土)午前10時半(図書館本館)

☎ 図書館 ☎ 0299(897)0647

# 12月

## お知らせ&カレンダー



◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

### 休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午/13:00～16:00

#### 【外科】

- 1日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377
- 8日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 15日 松永医院 ☎ 029-823-7771
- 22日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 29日 神立病院 ☎ 029-831-9711
- 30日 中央大形整形形成外科 ☎ 029-821-0220
- 31日 県南病院 ☎ 029-841-1148

#### 【内科】

- 1日 友常クリニック ☎ 029-824-2718
- 8日 サルーナ・小寺内科クリニック ☎ 029-869-8882
- 15日 小原内科医院 ☎ 029-821-1015
- 22日 鳥山診療所 ☎ 029-843-0331
- 29日 田谷医院 ☎ 029-823-2636
- 30日 あおき内科クリニック ☎ 029-825-8181
- 31日 新治診療所 ☎ 029-862-4668

○石岡地区▶▶▶診療時間 9:00～11:30/13:00～15:30

#### 【外科】

- 1日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
- 8日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 15日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 22日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 29日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146
- 30日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
- 31日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130

#### 【内科・小児科】

- 1.8.15.22.29.30.31日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30
- 1.7.8.14.15.21.22.28.29.30.31日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

### 茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当のアドバイス、医療機関の案内  
受付時間：24時間/365日  
☎ おとな：# 7119 または 03-5367-2365  
☎ 子ども：# 8000 または 03-5367-2367

### 防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。  
☎ 0800-800-3674

### 婚活サポートセンター

結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。  
午後1時～8時/午前10時～午後5時  
場所：霞ヶ浦庁舎 ☎ 029-897-1111

1	日		
2	月		
3	火	○ 地区健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター ■ クリスマス製作 10:00 やまゆり館 11月19日(火)9:00～28日(日)予約受付	霞ヶ浦保健センター やまゆり館
4	水	○ 地区健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター ▲ 教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎 ■ ベビーマッサージ&リズムうたあそび 10:00 やまゆり館 11月20日(水)9:00～29日(金)予約受付	霞ヶ浦保健センター 学校教育課 やまゆり館
5	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎 ○ 地区健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター	千代田庁舎 霞ヶ浦保健センター
6	金		
7	土	■ あじさい土曜名画座 14:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
8	日		
9	月	○ めだか教室(H30.12・H31.1月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
10	火	○ 1歳6カ月児健診(H30.5月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター ▲ 子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 12月2日(火)9:00から予約受付	霞ヶ浦保健センター やまゆり館
11	水	○ 3歳児健診(H28.8月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター ○ こここ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター ▲ 心配ごと相談 13:30 働く女性の家 ■ ミニウォーキング [要予約] 10:00 地域活性化センター集合 12月9日(日)まで予約受付	霞ヶ浦保健センター 霞ヶ浦保健センター 社会福祉協議会 霞ヶ浦保健センター
12	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎 ○ こここ教室(未満児教室) [要予約] 10:00 霞ヶ浦保健センター ○ こここ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター ▲ 法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家 12月2日(火)8:30から予約受付	千代田庁舎 霞ヶ浦保健センター 霞ヶ浦保健センター 社会福祉課
13	金		
14	土	■ ライドハンターズinかすみがうら 8:00 歩崎公園 ライダーマンキッズ 9:15 歩崎公園 ■ 月夜の帆引き船ライトアップ操業 [要予約] 16:00 歩崎公園 ■ 雪入冬のクラブ市 9:00 雪入ふれあいの里公園	観光商工課 観光商工課 観光商工課
15	日		
16	月		

17	火		
18	水	○ こここ教室(5・6歳教室) [要予約] 14:00 霞ヶ浦保健センター ◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	霞ヶ浦保健センター 千代田庁舎
19	木	○ こここ教室(未満児教室) [要予約] 10:00 霞ヶ浦保健センター ○ こここ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター 霞ヶ浦保健センター
20	金	▲ 育児相談 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター ▲ 教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎 ▲ 楽だカフェ / 燦々サンシャイン 13:30～15:30 ※予約はサンシャインつくば(029-897-0101)	霞ヶ浦保健センター 学校教育課 地域包括支援センター
21	土	▲ なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
22	日		
23	月		
24	火	▲ 子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 12月2日(火)9:00から予約受付 ○ 4カ月児健診(R1.8月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター ▲ 心配ごと相談 13:30 あじさい館	やまゆり館 霞ヶ浦保健センター 社会福祉協議会
25	水	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎 ○ こここ教室(未満児教室) [要予約] 10:00 霞ヶ浦保健センター ○ こここ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター ▲ 法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 12月2日(水)8:30から予約受付 ▲ 楽だカフェ / プルミエールひたち野 13:30～15:30 ※予約はプルミエールひたち野(029-833-3300)	千代田庁舎 霞ヶ浦保健センター 霞ヶ浦保健センター 社会福祉課 地域包括支援センター
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

### ◆問い合わせ先一覧

- 千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- 中央出張所 ☎ 029-831-6399
- 働く女性の家 ☎ 029-831-2234
- 地域包括支援センター ☎ 0299-59-3645
- 大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088
- やまゆり館 ☎ 029-832-5601
- あじさい館 ☎ 029-897-0511
- 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312
- 千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- 社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### かすみがうらスポーツカルチャー日程

○参加費▶ 各日200円/中学生以下100円  
▶施設休館日は、クラブもお休みです

#### 【なかよしスポーツクラブ】

- 大和 ☎ 090-2417-8502
- スポーツ広場▶ 毎週回 9:30
- 硬式テニス▶ 毎週回 9:00
- ピンポン▶ 毎週(火) 12:30 / 毎週(水) 19:00
- フットサル▶ 毎週(火) 19:00
- よさこいソーラン▶ 毎週回 10:30
- 軽音楽▶ 毎週回 9:30
- グラウンド・ゴルフ▶ 毎週(水) 9:00 / 毎週(金) 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園
- 太極拳▶ 毎週(水) 13:30 働く女性の家
- 硬式テニス▶ 毎週(金) 19:00 多目的運動広場
- 社交ダンス▶ 毎週(水) 13:00 千代田公民館
- スポーツ吹矢▶ 毎週(水) 10:00 千代田公民館(講堂)
- 英会話広場▶ 第12.3.4(日) 9:30 大塚ふれあいセンター
- スポーツ鬼ごっこ▶ 毎週(水) 13:00 下稲吉東小学校
- ウォーキング▶ 25日(火) 9:30 市内とその周辺を歩く

#### 【エンジョイススポーツクラブ】

- 高田 ☎ 090-2420-7846
- スポーツ吹矢[初回500円]▶ 19日(水) 19:30
- グラウンド・ゴルフ▶ 第12.3(日) 9:00
- ターゲットバードゴルフ▶ 6日(水) 9:00 ※場所はすべてあじさい館
- 弓道[要予約]▶ 8日(木) (時間は要問合せ) 多目的運動広場
- ※グラウンド・ゴルフの体験は3回限定

### シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ■三木 ☎ 090-7422-1815

- あじさい館▶ 第12.3.4(火) 13:00
- 千代田公民館▶ 第2.4(水) 10:00
- 働く女性の家▶ 第12.3.4(日) 10:00
- 大塚ふれあいセンター▶ 第12.3.4(日) 13:00
- やまゆり館▶ 第1.2(水)/25日(火) 10:00

### 12月の納期限▶ 12月2日(月)・25日(火)

期限内納付にご協力ください。  
○固定資産税 [4期] ※  
○国民健康保険税 [5期] ※  
○後期高齢者医療保険税 [5期] ※  
○市・県民税 [4期]  
○国民健康保険税 [6期]  
○後期高齢者医療保険料 [6期]  
○介護保険料 [5期]  
※マークが付いているものは、12月2日(月)納期限です。

有料広告欄

有料広告欄

湖山の宝の推奨品

かすみがうら市推奨品候補を募集

かすみがうら市ブランド化推進会議では、湖山の宝の推奨品としてふさわしいものを選定して認証します。推奨品に認定されると、推奨証のロゴマークを使用することができます。

(3年有効・更新有り)

▶ 推奨品として認定するもの

市内に住所または事業所がある生産者と団体による市内の農林水産物またはその加工品で、市の推奨品として、その認知・信頼性を高め、需要拡大の促進や市の産業振興に資すると認められるもので、以下の要件を満たすものです。

【農林水産物】

①～⑤のいずれかに該当する農林水産物で、日本第2の湖「霞ヶ浦」の環境にやさしい農林水産業に取り組んでいることが認められるもの

①エコファーマーの認証を取得しているもの

②有機農産物であるもの

③いばらきエコ農産物(特別栽培を含む)の認証を取得しているもの

④基礎GAPなどに取り組むとともに、環境負荷の少ない農業に取り組んでいると認められるもの

⑤国または県において催された展示会・品評会などで入賞したもの

【加工品】

①および②のいずれにも該当するもので、市特産品となりうるもの

①質が優秀であると認められるもの

②郷土色が豊かなもの

▶ 申込期限

12月6日(金)まで

▶ 申込・問い合わせ先

ブランド化推進会議事務局(農林水産課内)

※認定審査については令和2年1月に実施予定です。

※申込用紙は、市農林水産課窓口での設置のほか、市ホームページにおいてダウンロードできます。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)



高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親家庭の資格取得を応援

ひとり親家庭の父母が看護師や保育士、介護福祉士などの資格を取得するために、養成機関で1年以上修学する場合、給付金を支給します。

▶ 対象者(①～③を全て満たすひとり親家庭の父母)

①児童扶養手当受給者と同等の所得水準にある方

②養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方

※過去に当給付金を受給されていた方は対象外となりますのでご了承ください。

▶ 対象資格

看護師(准看護師を含む)、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師

※准看護師養成機関を修了後、引き続き看護師養成機関に修学する場合には、3年を越えない範囲で支給可能です。

▶ 支給額

住民税非課税世帯：月額100,000円  
修学期間の最後の1年間については、140,000円

住民税課税世帯：月額70,500円  
修学期間の最後の1年間については、110,500円

▶ 支給期間

修学する全期間(上限3年)

※4年となる場合もあり。

※本事業を利用するためには、就学前に受給資格の審査や資格取得の見込みなどについて、事前に相談が必要となりますので、詳細は市ホームページをご覧ください。



☎ 子ども家庭課(千代田庁舎)

図書館からのお知らせ

図書館のサービス内容の拡充

令和2年1月から、予約された図書が中央出張所で借りられるようになります。図書館本館で借りたい図書などがある場合は電話で予約できます。図書館のホームページをご利用できる方は、ホームページで図書を確認してからお問い合わせください。また、図書館本館ではパスワードの登録を推進しています。パスワードの登録により、読書推進サービスやインターネット予約ができます。まだ、お済みではない方は図書館本館にて申請をお願いします。

▶ 電話受付時間 午前9時～午後4時

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

特別支援学級児童生徒の作品展

「手をつなぐ子らの作品展」を開催

市内小中学校特別支援学級児童生徒の作品が展示されますので、ぜひご覧ください。

▶ 展示場所

カスミ千代田店

▶ 展示日

令和2年1月11日(土)～1月15日(火)  
下稲吉中学校、下稲吉小学校、下稲吉東小学校

令和2年1月16日(水)～1月19日(土)  
千代田中学校、志筑小学校、新治小学校、七会小学校、霞ヶ浦中学校、霞ヶ浦北小学校、霞ヶ浦南小学校

☎ 学校教育課(霞ヶ浦庁舎)

あじさい館展示

12月は「KSC なかよしスポーツクラブ」の作品展

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶ 期間 11月26日(火)～12月22日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報 シリーズ⑫

フリマサービス トラブルは個人間で解決

①初めてフリマアプリを利用し、新品と記載されていた時計を20,500円で購入した。届いた時計はネジが回らないし、すぐに遅れる。売り手に抗議のメールを送ったが、回答がない。

②フリマサイトにブランドのバッグを出品した。買い手に商品を送付し代金を受け取ったが、「バッグは偽物だったので返金するように」と連絡があった。バッグは数年前に正規店で購入した本物だ。フリマサイトに相談したが、自分たちで解決するようにと言われてしまった。

▶ ひとこと助言

●生前整理や終活の意識もあり、フリマサービスの利用が高齢者にも広がっています。

●フリマサービスでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。

●利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為などについても理解しておくことが大切です。

(消費者ホットライン188)

▶ 困ったときには、消費生活センターにご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

①月(火)金 場所：霞ヶ浦庁舎

②水(木) 場所：勤労青少年ホーム

●消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

☎ 029-897-1111

有料広告欄

有料広告欄

千代田俳句同好会

縁者らのいづしか遠き梧樹かな  
秋の海灯台照らす夜釣船  
色変へぬ松海鳴りを聞く堤  
返り花水面に波紋ひろがれり  
菊花展初日蕾の多くあり

福田妙子  
山内勝昭  
大塚隼人  
飯沼礼子  
大西周

紫陽花俳句会

担根ごしいたく旨き秋茄子  
見る人の肌赤に染めし曼珠沙華  
秋風の軌道となりぬ鹿線路  
技磨き心と和ます文化祭

飯田功  
久保慶悦子  
萩原とし子  
福田宏通

出島短歌会

サーモンの柿の葉寿司がならびる食卓の上のまよやかな秋  
天高く秋色の濃き筑波嶺に赤とんぼ群れて今日も飛びしか  
引き籠もりの娘を守りいる友人は日も夜もかなし雉鳥のこと  
つれづれに思ふは過去のことはかり秒針ひびく週末の夜

岡田恭子  
仲谷香代子  
薬師寺玲子  
名倉親子

投稿作品

情け深き若い夫婦に支えられ痛みたる友は喜び語る  
細き坂登りつめたるその先に夫の御座す終の真津城  
木犀の香る夕餉の窓明り日々坦々と過ぐる歳月  
朝顔の赤青桃の彩るやいやしし家族道行く人達  
行く秋や祖父へ奏でるハンドベル  
児等下校葉ぼちち影見え隠れ  
輪になりて世間話の落葉焚

石塚清  
菅谷味子  
古野はつ子  
横井正子  
竹村啓子  
篠塚しほ  
いいたさを

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。12月3日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。  
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)

健康・健幸  
応援宣言!

健康まちづくり宣言!健康・健幸な人生を送るシリーズ⑧

かすみがうら

健康増進コラム

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

一般的な風邪の症状に加えて、38℃以上の発熱や関節痛、筋肉痛、全身のだるさなどの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。また、インフルエンザウイルスに感染すると、子どもではまれに急性脳症、高齢者で免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることもあります。  
流行する時期は12月～3月です。いったん流行が始まると短期間に多くの人に感染するため、今からの予防が大切です。

予防法

①流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンの接種は、感染後に発症する可能性を下げると、発症した場合でも重症化の防止に有効とされています。

②外出後の手洗いについて

一般的な風邪と同様に、流水や石鹸での手洗いやうがいは、インフルエンザウイルスを除去するためにも有効な方法です。また、現在は手指消毒をするためのアルコール製剤などを置いているお店も多くあります。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による消毒も効果的ですので、「活用ください」。

③適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下してしまい、感染しやすくなります。特に室内では乾燥しやすいため、加湿器などを使用して適切な湿度(50%～60%)を保つことが効果的です。

④人混みへの外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、高齢者の方や基礎疾患のある方、妊婦や体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みへの外出を控えることが感染しないために大切です。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、不織布(ふしよくふ)製マスクを着用することを心掛けてみてください。



自分の体調のためにも、感染を拡大させないためにも、以上のことを意識してみてください。

健康づくり推進課

☎0299(8008)2312



健康カレンダー

第19回 霞ヶ浦帆引き船 フォトコンテスト



本年度で19回目となる霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト作品を募集します。

霞ヶ浦に浮かぶ帆引き船や自然風景を写真にして応募してください。小中学生の作品もお待ちしております。



募集期間 令和元年12月1日(日)～令和元年12月24日(火) 必着

テーマ .... 帆引き船の勇壮な姿と霞ヶ浦の風景

撮影場所 .... ●帆引き船の部・霞ヶ浦 ●霞ヶ浦の風景の部・霞ヶ浦(西浦)を被写体とした写真

撮影日 .... 平成30年11月以降に撮影したもの

作品規格 .... 四ツ切・ワイド四ツ切・A4プリント(組写真、規定外サイズ、台紙に貼った写真、加工した写真は失格)

応募先 .... 霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会

〒300-0214 かすみがうら市坂1029番地1(かすみがうら市歴史博物館内) ☎029-896-0017

☎ かすみがうら市歴史博物館(霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会)

新広域ごみ処理施設愛称募集について



完成予定図

令和3年4月から石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町のごみを処理する新広域ごみ処理施設を現在建設しています。  
この新広域ごみ処理施設を私たちがよく理解し、親しみを持てる施設となるよう、施設の愛称を募集します。

応募資格

構成市町(石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町)にお住まいの方、または通勤・通学されている方

募集作品の内容

皆さんに覚えやすく親しみやすい新広域ごみ処理施設の愛称(他で使用されていない自作・未発表作品のみ)

応募期間

令和元年11月22日(日)から令和元年12月27日(日)まで(必着)

賞品

最優秀賞 1点  
賞品 3万円分図書カード  
優秀賞 数点  
賞品 1万円分図書カード

そのほか、応募方法や留意事項、応募用紙につきましては、生活環境課(霞ヶ浦庁舎)または霞台厚生施設組合へお問い合わせください。ホームページからも確認できます。

霞台厚生施設組合 ホームページ



Check!

☎ 霞台厚生施設組合建設計画課 ☎0299-56-7773 小美玉市高崎1824-2



# 市民ふれあいスポーツフェア

CITIZEN CONTACT SPORTS FAIR

10月14日、わかぐり運動公園で「市民ふれあいスポーツフェア2019」が開催されました。このイベントは、体育協会や総合型地域スポーツクラブ、スポーツ少年団の協力により実施されており、市民の皆さんにスポーツを通して、親子や友達とふれあい、気持ちよく汗を流してもらおうものです。今年も多くの参加者がさまざまな競技を体験し、スポーツの秋を満喫していました。



▲ フォトアルバム

問 スポーツ振興課



# ふれあい生涯学習フェア2019

10月5日～6日、あじさい館で「ふれあい生涯学習フェア2019」が開催されました。

今年は、新元号の令和にちなんだ「新たな出会い・創ろう！未来の歴史かすみがうら」をテーマに実施され、6日には、ステージ発表や体験教室などが催されました。

毎年人気が高い、自分の知識を存分に発揮するいばらきっ子郷土検定と3中学校吹奏楽部による合同演奏などが行われ、会場は大いに賑わっていました。トリを飾った山木屋太鼓は、大迫力の演奏が会場中に響き渡っていました。また、市公式キャラクター「かすみがうら」のお披露目会があり、一緒に会場を盛り上げていました。



フォトアルバム



ムービー

問 生涯学習課





まちのわだい  
My Town Topics

今月のスマイル



↓元気にシルバリーハビリ体操を行う参加者



敬老式典  
者を祝して一堂に会する式典

10月19日に千代田公民館(講堂)、26日に体育センターで敬老式典を開催。式典は約660人の市民が出席し、華々しく行われました。式典後のシルバリーハビリ体操では、参加者は元気に体操を行ったり、大きな声で発声練習を行い、身体をほぐしていました。他にも人気の歌謡ショーなどが行われ、敬老のお祝いに花を添えました。

↓ウエルネスプラザの施設説明にスクリーンに注目する参加者



市民と協働で進めるまちづくり

10月24日、31日の2日間、市内2会場で市政懇談会を開催。今年度は「家庭から出るごみを減らそう」と「旧穴倉小学校をウエルネスプラザに」の2つをテーマに、ごみの減量やリサイクル、ウエルネスプラザの概要について説明を行い、参加者から貴重なご意見・ご提案などをいただきました。今後の市政運営に反映できるように努めていきます。

リズムに合わせて音を奏でよう

10月10日、大塚児童館で「ちびっこ集まれ~!!」を開催。大塚マザークラブの「人形劇&リズムあそび」では、子どもたちは動く人形に夢中になり、音楽が流れると自然とリズムに合わせて遊んでいました。お昼寝アート体験会では、床に描かれたお手製アートで寝そべるわが子の可愛さに、思わず何枚も記念撮影。親子のふれあいと笑顔があふれた一日となりました。



↑リズムに合わせてタンバリンをたたく親子

国際交流を考えよう  
文化共生社会を目指して講座

10月26日、働く女性の家でかすみがうら国際交流会の協力により、「本市に住む外国人の現状の把握と国際交流ボランティアの発掘・育成のための講座」を開講。本市に暮らす外国人の人口は年々増加しており、外国人と日本人がお互いを理解し、協力し合って暮らす「多文化共生社会実現のために取り組むべきこと」をテーマに活発な意見交換が行われました。



↑多文化共生社会を目指すために意見交換する参加者

①式典に出席いただいた受賞者の皆さん ②受賞者代表謝辞を務めた飯島さん



功勞表彰

【統計調査員】風間俊也、山口馨、飯島偉市、仲戸一雄、大塚隆夫、大内弘、大和田明、久保田一男、山内勝昭、高野信夫

善行表彰

【絵画の寄贈】小林志津江  
【児童生徒の安全確保】磯部正直  
【農村公園用地の提供】久保田敬三、小松塚隆雄  
(順不同・敬称略)



かすみがうら市表彰式  
功勞者などを表彰

11月1日、地域社会の発展や交通安全に貢献された方々の功績をたたえ「かすみがうら市表彰式」が行われました。今年は14人が受賞。受賞者を代表し、飯島さんから「受賞者一同、身に余る光栄であり、感謝申し上げます。本日の表彰を大きな励みとして、これからも市政発展のために尽くしたいと思います」と感謝の言葉と今後の抱負を述べられました。



やまゆり館運動会  
元気いっぱいの運動会

10月18日、やまゆり館で運動会が開催され、50組の親子が参加しました。子どもたちは準備体操の「アイアイ」から元気いっぱい。競技は7種目が行われ、特に「かけっこ」や「おさるさんバナ運びレース」では、子どもたちは時には親の手も借りながらも一生懸命にゴールを目指していました。子どもたちの頑張る姿に保護者はとてもうれしそうなお表情。会場は声援と活気に包まれ、親子で元気いっぱい楽しんでいました。



①ワニの口にどんどんボールを入れよう! ②ゴールを目指して友達とかけっこだー!  
③頭の上のバナナを落とさないよう慎重に! ④「やったー」くす玉が割れて拍手

こんなときあって  
よかった!

# もうつくれた? マイナンバーカード

これからは  
手放せない!

マイナンバーカードが健康保険証になる?



平成28年1月から交付が始まったマイナンバーカード。皆さまは取得されましたか?

マイナンバー制度は、国民の利便性の向上や行政の効率化、公平・公正な社会の実現を目的として開始され、現在では確定申告書をはじめとした各種届出書への記載や、金融機関での口座開設の際に使用するなど、触れる機会も多くなってきました。

令和3年3月からはオンライン資格確認が導入

されるため、本人確認書類としてだけでなく、健康保険証として使うことができるようになります。会社を退職した後や保険証を紛失してしまったときなどにマイナンバーカードを提示することで、医療機関で診療を受けることができます。

皆さんもこれを機にマイナンバーカードを取得しませんか?

図 国保年金課(千代田庁舎)

## マイナンバーカードが保険証の代わりに!

令和3年3月からはマイナンバーカードを健康保険証として利用できる「オンライン資格確認」が導入されます。「オンライン資格確認」が導入されることで、就職や転職をして保険者が変わった場合、マイナンバーカードを提示することで、新しい保険証が発行される前でも正しい資格情報で受診することができます。



## 特定健診などの情報を閲覧して健康管理をもっとしやすく!

政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」で人間ドックや薬剤情報医療費情報などが閲覧できるようになる予定となっており、自身の健康管理がしやすくなるといったメリットも期待されています。



## マイナンバーカードで何ができるの?

### 身分証明書になる

写真付きのマイナンバーカードは金融機関での口座開設や携帯の契約、会員登録などに使えます。

### 各種証明書をコンビニで取得できる

全国のコンビニ(マルチコピー機設置店舗のみ)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。

### マイナポイントで買い物ができる

地域の商店やオンラインでお買い物に使えます。  
※マイナポイント事業は2020年度以降に国の事業として開始予定となっています。

## マイナンバーカードを取得するには・・・

### ①まずは必要なものをチェック!

市区町村から通知カードと一緒に送られてきた交付申請書を持っていますか?

### 持っていない方は・・・

市役所各窓口(千代田窓口センター(千代田庁舎)、中央出張所、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎))で再発行申請

### ②交付申請をする

方法1 市役所各窓口で交付申請書を提出する  
必要なもの: 交付申請書、顔写真、本人確認書類

方法2 パソコン・スマートフォンで申請する  
必要なもの: 交付申請書・顔写真データ

自撮りした  
写真でもOK

方法3 郵便で申請する  
必要なもの: 交付申請書・証明写真

方法4 証明用写真機で申請する  
必要なもの: 交付申請書・写真代

このマークが  
目印

### ③市役所から「交付通知書」が届きます

交付通知書に記載のある必要書類を持参して、マイナンバーカードを受け取りに行きましょう。

※取得に関する詳細は市民課(千代田庁舎)までお問い合わせまたは市ホームページでご確認ください。



市 HP

## マイナンバーについてのお問い合わせ



マイナンバー総合ダイヤル

0120-95-0178

平日 9時30分から20時00分

土日祝 9時30分から17時30分

■一部のIP電話などで上記ダイヤルにつながらない場合

通知カード、マイナンバーカード

050-3818-1250

その他のお問い合わせ

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル  
マイナンバー制度について

0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード

0120-0178-27



情報システム  
機 構 HP