

令和元年度 市政懇談会

**「旧穴倉小学校をウェルネスプラザに！！」
～施設の概要と今後の事業展開について～**

保健福祉部

健康づくり増進課

行財政改革・公共施設等

マネジメント推進室

廃校の活用について

○ 霞ヶ浦地区の廃校になった小学校

- ★旧下大津小学校・・・NPO法人によるグランドの活用
- ★旧牛渡小学校・・・・・・市内企業による活用
- ★旧佐賀小学校・・・・・・活用事業者の再公募を予定
- ★旧安飾小学校・・・・・・歴史博物館収蔵施設として活用
- ★旧志士庫小学校・・・・企業誘致を調整中
- ★旧穴倉小学校・・・・・・ウェルネスプラザとして活用

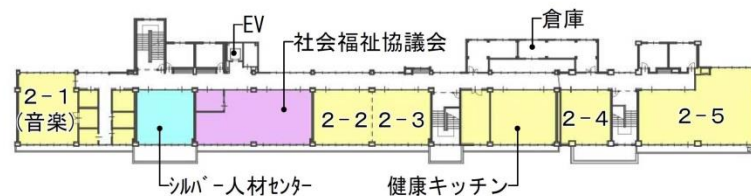


旧穴倉小学校をウェルネスプラザに

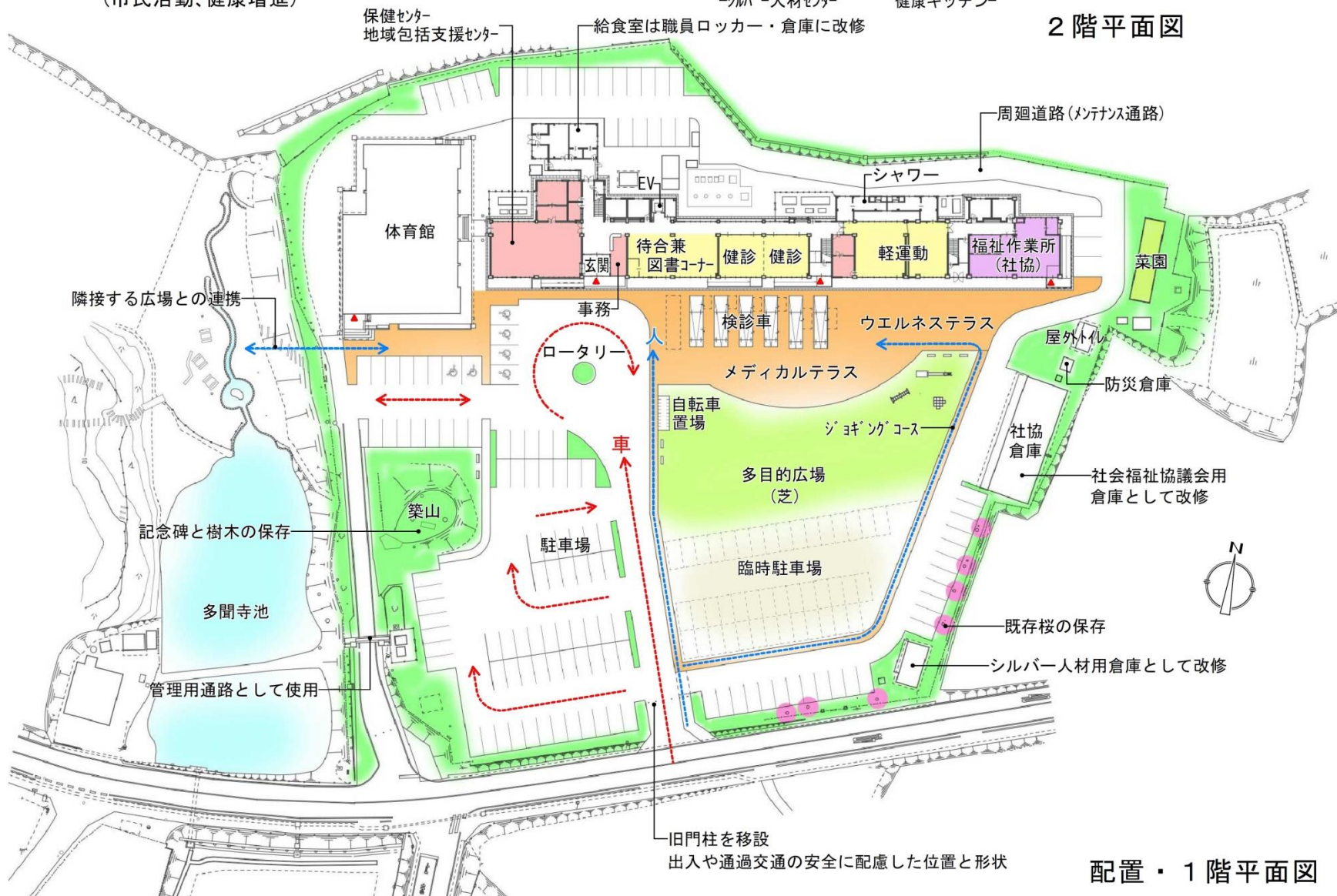


凡例

- 保健センター、地域包括支援センター
- シルバー人材
- 社会福祉協議会
- コミュニティスペース
(市民活動、健康増進)



2階平面図



配置・1階平面図

ウェルネスプラザに様々な施設を集約

- **保健センター**
- **子育て世代包括支援センター(NEW)**
- **地域包括支援センター**
- **公民館やコミュニティ施設の機能**
- **社会福祉協議会**
- **シルバー人材センター**



施設を集約することによるメリットは

子どもから高齢者までの健康づくり
と介護予防

高齢者の生きがいがいづくりから様々な地
域の福祉活動を支える

様々な機能を持った施設が、一か所に集約されることにより、妊婦さんから赤ちゃん、そして高齢者の方の未病対策や健康づくり、介護予防から支援に係る事業の活用、さらには様々な地域の保健、福祉に関する内容が、一つの施設で個別の相談から分野を跨いだご相談など、ワンストップで展開することが可能となります。

お子さんの健康づくりから高齢者の生きがいがいづくりまで、大いに活用されることが期待できる施設です。



「保健センターの役割」

●妊産婦から高齢者までの切れ目のない健康管理

妊婦や赤ちゃんから高齢者に至る、様々な年代の市民のみなさんを対象にあらゆる方向から、未病対策、健康寿命の延伸を図るため、生活習慣病予防をはじめとする様々な事業を展開します。

★施設をフルに使った健康づくり

各種健診の実施により、正しい健康管理を進めるために、調理室を使った食育事業、マシンを使った体力づくり、ダイエットのための有酸素運動等施設全体を使った、健康づくりを実施します。

★少子化の対策

妊娠は大変うれしいことですが、沢山の不安を抱え込むこともあります。そのため妊娠が分かった時点から、赤ちゃんが健やかに育つまでの期間、保健師や心理士、助産師などが、様々な分野で子育てを支援します。

健康寿命を延ばすために

生活習慣病の予防

未病の対策

介護の予防

いきがいづくり

地域のコミュニケーション

様々な福祉事業の活用

ウェルネスプラザの施設概要(1階)

※保健センターの活用方法

待合室兼図書コーナー

- 健診の待合室
- 休憩所
- 簡易な健康診断機器設置
- お子さんの遊び場
- 簡易な図書コーナー

※施設を訪れる市民の憩いのスペースを提供します。

健診室兼研修室

- がん検診会場
- 特定健診会場
- 後期高齢者健診会場
- 成人健診会場
- 研修会会場
- 講演会会場
- 税の申告会場
- 公民館活動の場所

※様々な用途に活用できるスペースを提供します。



待合室と健診会場として

簡易な健康診断機器の設置



健診会場として



ウェルネスプラザの施設概要(1階・2階)

軽運動室(トレーニングルーム)

- 有酸素マシン設置
- ウェイトトレーニングマシン設置
- 介護予防運動
- 生活習慣病予防運動
- シャワー室

※運動を中心に、健康づくりから介護予防まで

音楽室(2階)

- 地元のサークル活動
- 音楽療法等のコンサート
- 音楽で認知症予防

※音楽に限らず様々な音を出した活動ができます



軽運動室



ウェルネスプラザの概要(2階)

調理室

- 食生活改善推進員活動
- 離乳食から高齢食まで様々な料理教室
- 健診結果を考慮した調理教室
- 郷土料理や健康食の研究

※食育活動や地域のサークル活動、個人的な活用もできます

多目的室 2-2,2-3

- 介護予防体操
- 介護予防教室
- 各種健診
- 認知症サロン
- 会議、研修、講座、講演会
- 公民館活動
- コミュニティ活動

※様々な活動に利用ができます



調理実習や介護予防体操などに



ウェルネスプラザの概要(2階)

多目的室 2-4

- 軽運動教室
- 各種講座、教室
- 会議、研修会、講座
- 公民館活動
- コミュニティ活動

多目的室 2-5

- 4ヶ月健診
- 1歳児健診
- 1歳6か月健診
- 2歳児歯科健診
- 3歳児健診
- 妊婦教室
- 各種健診
- 研修会、講座、講演会



研修会やお子さんの健診



その他の施設

相談室・エレベーター

- 健康相談
- 育児相談
- メンタル相談
- 介護相談
- 福祉相談
- その他様々な相談に対応できるよう相談室を設けています。
- 足の不自由な方やお子様づれでも気軽に2階に上がれるようエレベーターを設置

その他の機能

- 体育館
- 防災倉庫
- 災害対策用防災井戸
- マンホールトイレ
- ウォーキングコース
- 記念碑
- 多目的芝生広場



かすみがうら市の健康度

かすみがうら市の平均寿命は？

かすみがうら市の平均寿命は？

○男性78.7歳

(県平均より0.4歳低い)

○女性86.6歳

(県平均より0.8歳長生き)

茨城県の平均寿命は？

○男性79.1歳(全国35位)

○女性85.8歳(全国44位)

