

第2回体験型

文化祭

- 駐車場はありません:
徒歩か自転車で
- 屋台:昼食やお楽しみ
- ポップコーン:先着100名
無料プレゼント
- ガウラーCが来場!

働く女性の家
(中央出張所)

R1年12月8日/日
午前10時~午後3時

3世代で楽しもう 皆さまでご来場ください

①昔遊び
コマ・ベーゴマ回し...
古くから伝わる日本の遊びを、大人も子供も
1F: 野外テント内

②勾玉作り
やわらかい石を削る
古代に戻ったつもりで
世界に1つの勾玉作り
*材料費: 100円
1F: 野外テント内

③歌声サロン
素敵な生伴奏!!
皆で歌ってストレス解消
伴奏: ギター・サクソ
2F: 講習室

④腹話術
パペットで
遊びながら腹話術を
体験してみよう
2F: 集会室

⑤シルバーリハビリ体操
3世代皆で!
脳と身体の体操をしよう
1F: 第1・2研修室

⑥スクエアステップ体操
歩く脳トレ運動
4列x10段のマス
転倒・認知症予防
1F: トレーニング室

⑦ミニ千支凧作り
A4紙にイラストを描き
千支の凧を作って
新年を迎えよう
2F: 第1会議室

⑧ミニリース作り
*即売あり
ハートや月形のベースに
細ワイヤーでデコレーション
*材料費: 500円
1F: 第3研修室

⑨UVレジンマグネット作り
*即売あり
紫外線で固まる素材で
マグネット飾りを作る
*材料費: 500円
1F: 談話コーナー

⑩フラダンスホアヘレオクワナ
一緒に踊りましょう!
心と体ハワイアン
ハワイの風や花の香りを
感じてください
2F: 軽運動室

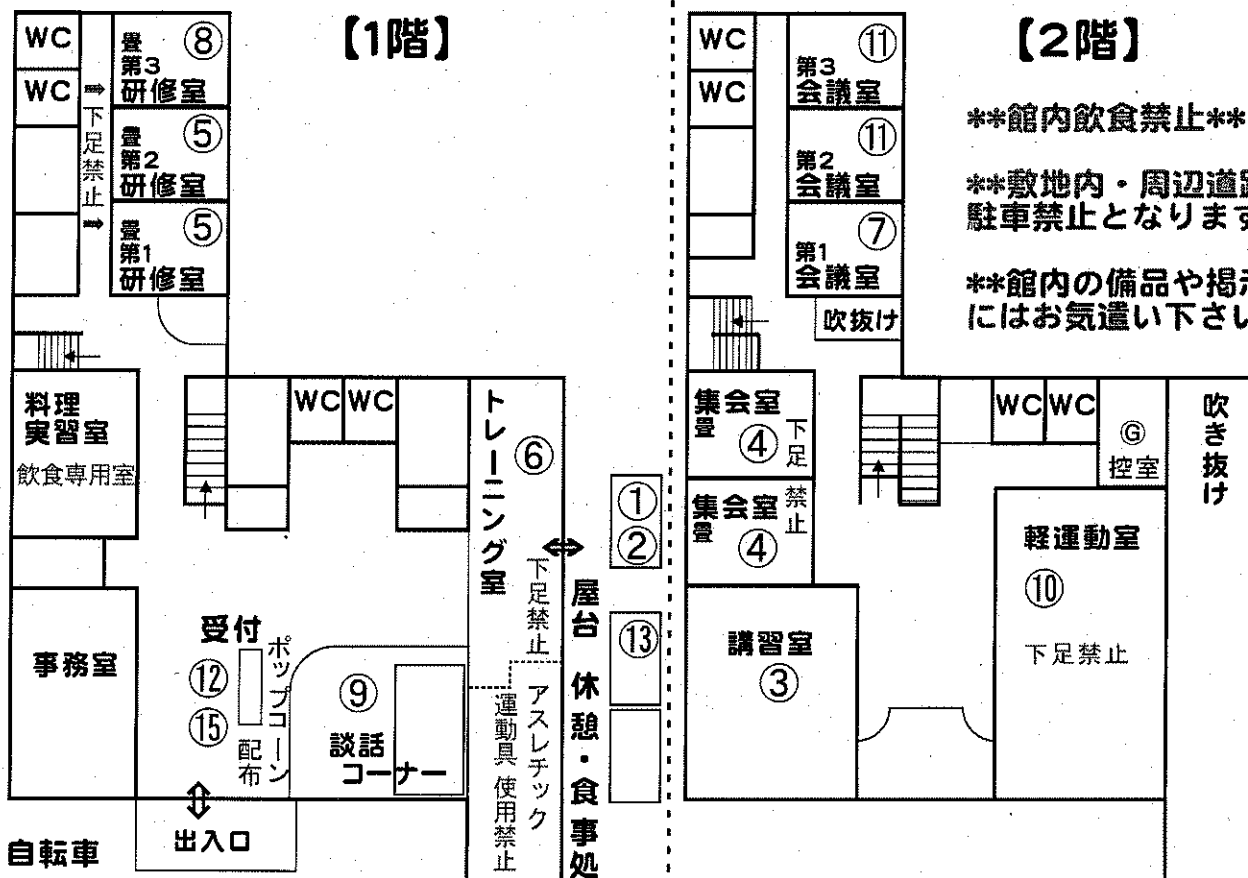
⑪下稲吉中美術&郷土科学部
美術: キーホルダー作り
郷土科学: ふわふわ
スライム作り
2F: 第2・3会議室

⑫バス・パーキング外製作
病院⇄駅⇄ショッピングモール
神立駅発の便利なバス
(千代田神立ライン)開通
1F: 受付の隣り

主催: 下稲吉中地区公民館 (コミュニティ推進委員)

問合せ先: 0299-59-5252 小山 / 0299-56-3811 渡辺

フロアマップ (働く女性の家)



プログラム・催事

		10時	11時	12時	13時	14時	15時
外東 テント	① 昔あそび	□	→	→	→	→	→
外東 テント	② 勾玉づくり ¥100	□	→	→	→	→	→
2階 講習室	③ 歌声サロン		□	→		□	→
2階 集会室	④ 腹話術		□	→		□	→
1階 第1・2研修室	⑤ シルバーリハビリ体操	□	→		□	→	
1階 トレーニング室	⑥ スクエアステップ		□	→		□	→
2階 第1会議室	⑦ ミニ干支風作り	□	→	→	→	→	→
1階 第3研修室	⑧ ワイヤークラフト ¥500	□	→	→	→	→	→
1階 談話コーナー	⑨ UVレジン・マグネット ¥500	□	→	→	→	→	→
2階 軽運動室	⑩ フラダンス ホアヘオクワナ		□	→		□	→
2階 第2・3会議室	⑪ 下稲吉中学校 美術部	□	→	→	→	→	→
	郷土科学部	□	→	→	→	→	→
1階 受付の隣	⑫ バス・ペーパークラフト製作	□	→	→	→	→	→
外東 テント	⑬ 屋台・昼食・休憩 有料	□	→	→	→	→	→
会場内 神出鬼没	⑭ ガウラーC	□	→	→	→	→	→
1階 入口ホール内	⑮ 受付・ポップコーン配布	受付	手作りポップコーン配布	先着100名様			