

事務局 ── かすみがうら市社会福祉協議会内 ☎ 029-898-2527



令和元年度ボランティア連絡協議会研修会

この写真の記事は2ページにあります。

令和元年度研修会について

ボランティア連絡協議会副会長

田口 幸次

トーフェスタ・ハラダ」と、こんにゃく日 (金) 群馬県の洋菓子ラスクで有名な「ガー今年の研修会は、令和元年九月二十七

参加人数は九十三名でした。

のテーマパーク「こんにゃくパーク」です。

建築で列柱が立ち並ぶ立派な建物でした。

は別にまで至っています。工場と直売所がが好評だったので「グーテ・デ・ロワ」のが好評だったので「グーテ・デ・ロワ」のが好評だったので「グーテ・デ・ロワ」のが対談のパンを更に菓子に加工したラスクとして開業しました。自地場パンメーカーとして開業しました。自地場ので、グラッチを表表がある。

営む前からも、古くより磯部に清遊に訪代々土地の庄屋を務めており、旅館業を豪華な食事を取りました。この旅館は、昼食は磯部温泉の「舌切雀のお宿」で

習わされたようです。

習わされたようです。

習わされたようです。

さいます。ここは背後に険阻な妙時に所望して書いてもらった書画が多く
はいが伝わっています。ここは背後に険阻な妙時に所望して書いてもらった書画が多く

「こんにゃくパーク」は、群馬県が生産 「こんにゃくパーク」は、群馬県が生産 「こんにゃくパーク」は、群馬県が生産 が有りました。人気のテーマパークのたが有りました。人気のテーマパークのたが有りました。人気のテーマパークのた が まんでおり、あまり試食できるコーナー が まんでおり、あまり試食が出来なかったようです。工場見学では、こんにゃく作りの たようです。工場見学では、こんにゃく が 当来上がるまでの製造工程を理解しまが は、群馬県が生産 した。

で少し疲れた様子でしたね。行でした。しかし片道三時間以上の行程した。食事も大変美味しく楽しい研修旅たので、皆、沢山のお土産を買っていま今回の研修会は、食品工場の見学でし



ク

こんにゃくパー



かすみがうら祭に参加して

霞ヶ浦地区

佐賀ボランティア 大橋 信子

る事が出来ました。今年も、天候に恵まれ、何事もなく進めの各種団体やサークルなどが出店します。中心に祭りが開催されます。百店舗余り中年十一月三日は、第一常陸野公園を

すが、楽しみでもあります。け分別など、なにかと忙しい思いもしまめることが出来ました。前日より、値付た。会員より、未使用の物をたくさん集私達ボランティアも、バザーをしまし

会場では、たくさんの催し物が行われ、しく思います。再び品物を使っていただける有難さを嬉声さました。会話をしながら、お客様に当日は、たくさんのお客様に来ていた

ろ考えて楽しいお店を出しておりました。せていただきました。出店者も、いろい私達も合間をみて、外のお店などを見さお客様達も楽しまれていたようでした。会場では、たくさんの催し物が行われ、会場では、たくさんの催し物が行われ、

また来年もよろしくお願いします。

* *

千代田地区

コスモス会 石澤 京子

よ!」とおっしゃる方もいます。てきて下さり、「毎年楽しみにしてるの年も開始時間よりも前に、お客様が集まっいました。恒例のバザーが開催され、今今年も多くの方で朝早くから会場が賑わかすみがうら祭は、お天気に恵まれ、

指して途中からは値引きもしています。一方できるので嬉しいです。毎年完売を目ができるので嬉しいです。毎年完売を目ができるので嬉しいです。毎年完売を見ができるので嬉しいです。日ができるので嬉しいです。日にいます」「どうぞ声で「バザーを開催しています」「どうぞう年は販売担当の男性の方が、大きな

良かったです。
ウ年も無事バザーを終えることができて、をしています。多くの皆様のご協力で、をしています。多くの皆様のご協力で、をしています。多くの皆様のご協力で、が表にあの一部は、災害にあわれた方へ



)すみがうら祭(霞ヶ浦地区)の様子



かすみがうら祭(千代田地区)の様子

活動の日々

らくだ 池田 光夫

ら進んで社会事業などに無償で参加する」 と記されています。 「ボランティア」の定義は、「志願者」「自

災害をもたらしました。その復旧に、多 とだと思います。 されます。被災者の方々は、 旧、復興には、長い時間と労力が必要と くの「ボランティア」の方々の支援を仰ぎ、 何とか前に戻りつつありますが、完全復 今秋は、台風十五、十九号とゲリラ豪雨 東北南部、関東、信越地方に大きな 耐え難いこ

内にある養護老人ホームの入所者の支援 けの賛同者の集まりで、活動内容は、 を主としています。 私達のサークル『らくだ』は、 春のお花見、デパートでの買物、食事、 男性だ 市

近場の名所旧跡での散策等、入所者の手 となり足となりサポートしています。 サークル会員の年齢も高齢になり、こ

> 身体の続く限り活動を続けてまいります。 れからの活動は容易ではありませんが、



料理講習会に参加して

下大津ボランティア 飯田

ら感想を話し合いました。 マイモの春巻きの四品です。食事しなが の和風スープ、夏野菜のピクルス、サツ 今回のメニューは、ビビンバ丼、ワカメ 今年は、六月に講習会を実施しました。

相性がとてもよいと思います。 とり除くアルギン酸という物質があり、 が含まれますが、ワカメには、それらを ビビンバ丼には塩分やコレステロ

イモ等は、コレステロールが0の食材で きゅうり、パプリカ、トマト、サツマ

み、体を錆つかせない効果もあります。 み合わせは、食物繊維や抗酸化物質を含 た。サツマイモとりんごとレーズンの組 中でもサツマイモの春巻きは好評でし

る料理ではないかと思います。 ランスよく、幅広い年齢層にお勧めでき 今回の講習会は、手近にある材料でバ

慰問活動に参加して

千代田舞踊連合会 堀内 亮介

ろに発足し、およそ四十数年がたちまし 千代田舞踊連合会は、昭和五十年代ご

齢化に伴い減少していますが、楽しく慰 問活動していたそうです。 日まで続いています。最近では会員の高 長い慰問活動の積み重ねによって、今

録しました。 みがうら市ボランティア連絡協議会に登 現在、私達も話し合い、十五名でかす

f 施設から要請を受けた際に、会員と打合 尚、グループホーム、老人ホーム等の また、かすみがうら市内中心に、 時間の許す限り活動しています。 各施

露しています。 涼祭、敬老会など、 年間十三回程、 誕生日会、新年会、納 催しの際に踊りを披

設から、要請をいただいております。

所要時間は一時間で、 十五曲踊らせて

いただいています。

く ります。 ことは、我々の励みにもなります。 ること、そして多くの拍手をいただける 令和新時代に向って、慰問活動を通じ 一人でも多くのお客様の笑顔に出会え 地域に貢献していきたいと考えてお



てお受けしております。

聞いたりする事もあり、相談を親身になっ

慰問活動を終えてのひと時♪

いろいろな話をします。お会いして話を の過ごし方や趣味、日々の心配事など、 います。内容は、安否確認を兼ねて一日 せるように、電話相談などの活動をし 「こころのふれあいお話相手」として、高 齢者の一人ぐらしの方が、安心して暮ら お話相手ボランティア『あやとり』 あやとりの活動について あやとり 額賀

静子

りお待ちしていますので、よろしくお願 会福祉協議会までご連絡ください。心よ 興味のある方、見学してみたい方は、 活動して下さる仲間を募集いたします。 あじさい館にて実施しています。一緒に 午前九時三十分から十一時四十五分まで、 活動日は、毎月第二週、 四週の火曜

市民参加コーナー

みんなの広場

ひばりの会

室井 克美

書の無料配布等を行っています。援、ふれあい生涯学習フェア時の不用図での蔵書整理、年一回の蔵書点検時の支図書館及び千代田公民館内の図書館分館

こんな一面もあったと、尊敬の念を新たい発見があります。恩師の本との出会い、図書の整理をしていると、思いがけな

ほろ苦さがこみ上げます。再会し、懐かしさや感動と共に、青春のにします。また、青春時代に読んだ本と

ることを期待します。皆様が良き本と出会い、人生が豊かにないばりの会の支援活動を通し、多くの



編集後記

広報委員長 佐久間 美津江

皆様に深く感謝致します。
令和元年度の広報紙「四季の里」十五号をお届け致します。一年に一度の発行ですが、ボランティア連絡協議会の活動ですが、ボランティア連絡協議会の活動がます。一年に一度の発行

紹介致しました。 活動している新しいサークルを、二つ御本号では、楽しむだけでなく意欲的に

う、挑戦しましょう。
で健康寿命と社会貢献寿命を延ばせるよ元気なかすみがうら市をめざし、みんな和二年度は、和、挑、を目標に、明るく暑、令、和、水、等思いつきますが、令暑、令で和、水、等思いつきますが、令

