



備えて安心♥急変時の対応シート

発行:かすみがうら市地域包括支援センター

このシートは、安心して在宅療養が行えるよう、万が一病状が急変したときの対応や、急変にいち早く気づく覚書として活用しましょう。連絡先などをあなたの支援者と一緒にあらかじめ記入し、ベッドサイドや電話の近くなど、いざという時すぐに確認できる場所に貼っておきましょう。

突然のこんな症状の時にはすぐ119番!!

高齢者

顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 急にふらつき、立ってられない

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)

けいれん

- けいれんが止まらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせた

事故

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合◎
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

さんに
想定される急変時の症状
(訪問看護を利用している方は、
看護師に確認しておきましょう)

- ・
- ・
- ・
- ・



☎ かかりつけ医か主治医へ電話

病院名

医師名

電話番号

主病名

☎ 訪問看護師へ電話

ステーション名

電話番号

判断に迷ったら

おとな救急電話相談

☎ 短縮 #7119

<24時間対応>

持ち物

- 健康保険証
- 診察券
- お薬手帳
- 印鑑(入院が必要となる場合)
- 明日へつなぐノート
- ※ 出かける前に戸締りチェック

急変時の連絡先

- ①氏名 (続柄)
- TEL
- ②氏名 (続柄)
- TEL