

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

## 第3報

### 茨城県で24名の感染者が発生しています

(3月31日現在)

皆様におきましてはこれまでのとおり、正確な情報に基づいた冷静な対応を継続していただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症は、季節性インフルエンザや風邪等と同様の感染症予防対策が有効とされておりますので、正しいマスクの着用、手洗い・うがい・咳エチケット等の徹底を引き続きお願いいたします。



## 新型コロナウイルス感染症対策に係る都市部への移動等について

大井川県知事より、3月25日にコメントが出されました

コメントの内容は次のとおりです

①海外から帰国して2週間は、自宅待機にご協力いただくとともに、「帰国者・接触者相談センター」にご連絡をお願いします。  
【帰国者・接触者センター 029-301-3200(24時間対応)又は029-821-5342(平日9時～17時)】

②都市部など感染が拡大している地域への移動については、慎重な判断をお願いします。

当該地域に通勤されている方については、テレワークによる在宅勤務と、混雑を避けるためのフレックスタイムの積極的活用にご協力ください。

市民の皆様には、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から上記の点を踏まえ、都市部への不要不急の外出を控えていただきますようお願いいたします。

※内容については、茨城県HP「茨城県からのお願い」より引用しています。



厚生労働省  
新型コロナウイルス  
HP



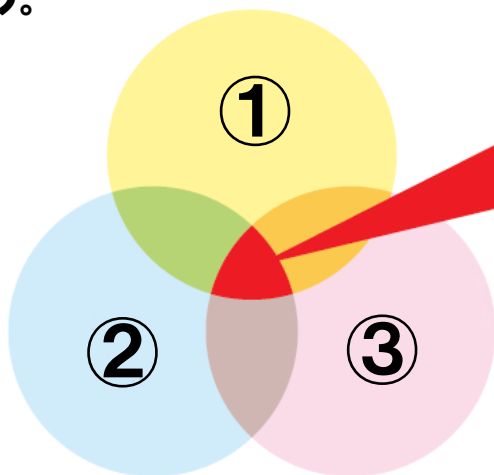
かすみがうら市  
新型コロナウイルス  
HP

かすみがうら市 健康づくり増進課  
電話 0299 (59) 2111又は029 (897) 1111

## 3つの密を避けましょう!!

- 感染症の予防には、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。
- 風邪症状があれば外出を控えていただき、やむを得ず外出される場合にはマスクを着用していただくようお願いします。
- 集団感染の共通点は特に、
  - ①換気の悪い“密” 閉空間
  - ②多数が集まる“密” 集場所
  - ③間近で会話や発声する“密” 接場面 が挙げられています。

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの“密”が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
**クラスター（集団）発生**  
のリスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**は、**消毒等を行ってください。**

## ご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の『ごみの捨て方』に沿って、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりしばって封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。

### ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしばって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりと結びます。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

