

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

**休日緊急診療当番医**

○土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午/13:00～16:00

- 【外科】**
- 3日 神立病院 ☎ 029-831-9711
  - 4日 野上病院 ☎ 029-822-0145
  - 5日 県南病院 ☎ 029-841-1148
  - 6日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028
  - 10日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377
  - 17日 松永医院 ☎ 029-823-7771
  - 24日 野上病院 ☎ 029-822-0145
  - 31日 神立病院 ☎ 029-831-9711

- 【内科】**
- 3日 山手医院 ☎ 029-835-3388
  - 4日 あおき内科クリニック ☎ 029-825-8181
  - 5日 新治診療所 ☎ 029-862-4668
  - 6日 宮崎クリニック ☎ 029-830-6800
  - 10日 田谷医院 ☎ 029-823-2636
  - 17日 山中内科クリニック ☎ 029-843-0870
  - 24日 常陽医院 ☎ 029-822-6594
  - 31日 叶多内科医院 ☎ 029-826-1566

○石岡地区▶▶▶診療時間 9:00～11:30/13:00～15:30

- 【外科】**
- 3日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
  - 4日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
  - 5日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
  - 6日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
  - 10日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
  - 17日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
  - 24日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115
  - 31日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

- 【内科・小児科】**
- 3,4,5,6,10,17,24,31日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30
- 3,4,5,6,10,17,24,31日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

**茨城おとな救急電話相談  
茨城子ども救急電話相談**

救急車の要否や応急手当のアドバイス、医療機関の案内  
受付時間:24時間/365日  
☎ おとな: # 7119 または 03-6667-3377  
☎ 子ども: # 8000 または 03-6667-3377

**防災行政無線(24時間・通話無料)**

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。  
☎ 0800-800-3674

1 金			
2 土			
3 日			
4 月			
5 火			
6 水			
7 木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎	
	○ にこにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター	
8 金			
9 土	■ あじさい土曜名画座 14:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館	
10 日			
11 月			
12 火	▲ 子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 5月1日 9:30 から予約受付	やまゆり館	
	○ にこにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター	
13 水	▲ 心配ごと相談 13:30 働く女性の家	社会福祉協議会	
	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎	
	○ にこにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター	
	▲ 法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家 5月1日 8:30 から予約受付	社会福祉課	
	■ ミニウォーキング [要予約] 9:30 富士見塚古墳公園 5月12日 9:30まで受付	霞ヶ浦保健センター	
14 木			
15 金			
16 土	▲ なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会	
17 日	▲ ウェルカムベビークラス(両親学級) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター	
18 月			
19 火	▲ 教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課	

20 水	■ みんなであそぼう 10:00 やまゆり館 5月1日 9:30 から予約受付	やまゆり館	
	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎	
21 木	○ にこにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター	
22 金			
23 土			
24 日	○ 地区健診 9:30/13:30 下稻吉小学校	霞ヶ浦保健センター	
25 月	○ 地区健診 9:30/13:30 千代田公民館	霞ヶ浦保健センター	
	○ 地区健診 9:30/13:30 働く女性の家	霞ヶ浦保健センター	
	○ 歯周疾患検診 [要予約] 9:00/13:30 働く女性の家 4月21日 8:30 から予約受付	霞ヶ浦保健センター	
	○ 歯っぴースマイル検診 [要予約] 9:00/13:30 働く女性の家 4月21日 8:30 から予約受付	霞ヶ浦保健センター	
	▲ 子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 5月1日 9:30 から予約受付	やまゆり館	
26 火			
	○ 地区健診 9:30/13:30 働く女性の家	霞ヶ浦保健センター	
27 水	▲ 心配ごと相談 13:30 あじさい館	社会福祉協議会	
	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎	
28 木	○ 地区健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター	
	▲ 法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 5月1日 8:30 から予約受付	社会福祉課	
29 金			
30 土			
31 日			

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

◆問い合わせ先一覧

- 千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- 中央出張所 ☎ 029-831-6399
- 働く女性の家 ☎ 029-831-2234
- 地域包括支援センター ☎ 0299-59-2111
- 大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088
- やまゆり館 ☎ 029-832-5601
- あじさい館 ☎ 029-897-0511
- 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312
- 千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- 社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

**かすみがうらスポーツカルチャー日程**

- 参加費▶ 各日 200円/中学生以下 100円
- 施設休館日は、クラブもお休みです
- 【なかよしスポーツクラブ】**
- 大和 ☎ 090-2417-8502
- ▶スポーツ広場▶ 毎週日 9:30 ▶硬式テニス▶ 毎週日 9:00 / 毎週日 19:00 ▶ピンポン▶ 毎週日 12:30 / 毎週日 19:00 ▶フットサル▶ 毎週日 19:00 ▶よさこいソーラン▶ 毎週日 10:30 ▶軽音楽▶ 毎週日 9:30 ▶グラウンド・ゴルフ▶ 毎週日 9:00 / 毎週日 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園▶太極拳▶ 毎週日 13:30 働く女性の家▶社交ダンス▶ 毎週日 13:00 千代田公民館▶スポーツ吹矢▶ 毎週日 10:00 千代田公民館(講堂)▶英会話広場▶ 第12,3,4日 9:30 大塚ふれあいセンター▶スポーツ鬼ごっこ▶ 毎週日 13:00 下稻吉東小学校▶ウォーキング▶ 27日 9:30 市内とその周辺を歩く
- 【エンジョイススポーツクラブ】**
- 高田 ☎ 090-2420-7846
- スポーツ吹矢[初回 500円]▶ 7日 19:30 / 31日 13:30 ▶グラウンド・ゴルフ▶ 毎週日 9:00 (※5日 9:00を除く)▶ターゲットバードゴルフ▶ 第1,3日 9:00 ※場所はすべてあじさい館
- 弓道[要予約]▶ 3日 9:00 時間は要問合せ 多目的運動広場
- ※グラウンド・ゴルフの体験は3回限定
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

**シルバーリハビリ体操教室日程**

- 地域包括支援センター
- あじさい館▶ 第2,3,4日 13:00
- 千代田公民館▶ 第2,4日 10:00
- 働く女性の家▶ 第2,3,4日 10:00
- やまゆり館▶ 第1,2,3日 10:00
- 大塚ふれあいセンター▶ 第2,3,4日 13:00
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

**5月の納期限▶ 4月30日(日)・6月1日(月)**

- 期限内納付にご協力ください。
- 固定資産税 [1期] ※
- 介護保険料 [1期] ※
- 軽自動車税 [全期]
- ※マークは、4月30日(日)が納期限です。

有料広告欄

有料広告欄