

くらし

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症は、発熱や強いだるさ、息苦しさなどが大きな特徴で、飛沫感染や接触感染するといわれており、インフルエンザや風邪などと同様の感染症予防対策が有効とされています。自分と家族の健康管理や一般的な感染症対策、感染を拡大させないという一人ひとりの意識と行動がとても重要となります。

【感染症対策】

- せっけんやアルコール消毒液などによる手洗いやうがい
- 正しいマスクの着用と咳エチケット
- 感染リスクの高い3つの密といわれる、換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面を避ける

【イベント等の自粛について】

- 市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、感染拡大のリスクや市民の安心・安全を一番に考え、イベントや行事などを自粛しています。
- ▼ 中止となったイベントなど
 - あゆみ祭り
 - あじさい土曜名画座
 - マナビイ前期講座（一部開催予定）
- ※ イベントなどの中止や延期の詳細は市ホームページで更新していきます。



緊急事態宣言が延長されました

5月4日、安倍総理大臣から5月6日までとしていた緊急事態宣言について、全国都道府県を対象に5月31日まで延長することを発表しました。発表時点では、茨城県は引き続き、特に重点的に感染拡大防止の取り組みを進めていく必要がある、「特定警戒都道府県」に指定されています。

これまでと同様、3つの密（1）換気の悪い密閉空間、（2）多数が集まる密集場所、（3）間近で会話や発声をする密接場面）を避け、手洗いや咳エチケット、換気、健康管理を徹底していただき、不要不急の外出は控えるようお願いいたします。

生活や雇用の支援について

※ 新型コロナウイルス感染症による生活や雇用支援制度などは裏表紙で紹介しています。

▼ その他詳細は市ホームページをご覧ください。

健康づくり増進課



☎ 0299(8008)2312

地域公共交通会議からのお知らせ

▼ 乗合タクシー乗降箇所が追加されます

自宅前から目的地近くの指定乗降箇所まで利用できるデマンド型乗合タクシーでは、6月1日頃から、乗降箇所、かすみがうらエルネスプラザ

（旧大倉小学校）が追加されます。利用ガイドなどの詳細は市ホームページをご覧ください。



▼ 学生のお得な定期券「スクールパス」

霞ヶ浦広域バスでは、通常の通学定期券よりもさらにお得な特別割引定期券「スクールパス」を販売しています。スクールパスは、利用期間が1ヵ月（1万円）と3ヵ月（3万円）の2種類があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



▼ 通学定期券購入費の一部助成

県内外の大学や専門学校などに通う学生の保護者を対象に通学定期券の購入費の一部を助成します。

※ 助成内容などの詳細は市ホームページをご覧ください。



認知症高齢者等のSNSネットワークを新設

認知症高齢者の方などが行方不明になった時、早期発見できるように、地域や警察、消防などと連携体制を作り、安全確保と家族などの支援を行います。対象者 市に住民登録があり、認知症と診断された方またはそれに相当する方

※ 事前登録が必要のため、詳細はお問い合わせください。

※ 認知症の方などを見守りや捜索に協力し

相談会

ひきこもり相談【要予約】

「家族のひきこもり問題を悩んでいる方を対象に出張相談を行います。外出することに不安を感じている、動き出したいけど動けない方など無料で相談に応じます。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時 6月16日（火）午後1時～4時
場所 千代田庁舎

申込 6月13日（土）までにご予約
※ 予約方法などについては、お問い合わせください。



ひきこもり相談HP

茨城県ひきこもり相談支援センター

☎ 0299(506)48806031

行事・相談は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

▶ 国民年金ニュース

受け取る年金を増やしたい 付加年金制度をご利用ください

国民年金の一般保険料に付加保険料（月々400円）をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

たとえば、付加保険料を10年間（120月）納めた場合、400円×12月×10年で48,000円（年額4,800円）納めることとなりますが、将来年金を受け取る時は、付加年金として年額24,000円が毎年加算されます。※ 付加保険料を納める月数により、将来受け取る付加年金の年額は変わります。

この付加年金は老齢基礎年金と同様に生涯にわたり支給されますので、大変お得です。

ただし、保険料の免除を受けている方および国民年金基金に加入されている方は、付加保険料を納めることができません。

付加保険料の納付を希望される方は申込みの手続きが必要です。

▶ 手続き先

- 国保年金課（千代田庁舎）
- 霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）
- 中央出張所

☎ 国保年金課（千代田庁舎）



▶ かすみがうら市の人口

- 人口 41,469人 [前月比 - 14]
- 男性 21,101人 [前月比 - 3]
- 女性 20,368人 [前月比 - 11]
- 世帯数 17,539世帯 [前月比 + 41]

▶ 令和2年5月1日現在
（住民基本台帳人口）



6月

お知らせ&カレンダー



このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午 / 13:00～16:00

【外科】

7日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
 14日 野上病院 ☎ 029-822-0145
 21日 神立病院 ☎ 029-831-9711
 28日 野上病院 ☎ 029-822-0145

【内科】

7日 萩原クリニック ☎ 029-832-2111
 14日 ゆみこ内科クリニック ☎ 029-821-1180
 21日 土浦ペリルクリニック ☎ 029-835-3002
 28日 菊地内科医院 ☎ 029-821-3770

◎石岡地区▶▶▶診療時間 9:00～11:30/13:00～15:30

※7月から、石岡地区の緊急当番医は医師などの不足によりできません

【外科】

7日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
 14日 滝田整形外科 ☎ 0299-23-2071
 21日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
 28日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115

【内科・小児科】

7.14.21.28日
 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
 ◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30
 7.14.21.28日
 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当のアドバイス、医療機関の案内
 受付時間: 24時間 / 365日
 ☎ おとな: # 7119 または 03-6667-3377
 ☎ 子ども: # 8000 または 03-6667-3377

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。
 ☎ 0800-800-3674

婚活サポートセンター

結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。
 午後1時～8時(月) / 午前10時～午後5時(月)
 場所: 霞ヶ浦庁舎 ☎ 029-897-1111

1 月	◇	かすみがうらウエルネスプラザ開館	健康づくり増進課
	▲	教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
2 火			
3 水	○	ここにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
4 木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
5 金			
6 土			
7 日			
8 月			
9 火	▲	子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 6月1日(月) 9:30から予約受付	やまゆり館
10 水	▲	心配ごと相談 [要予約] 13:30 働く女性の家	社会福祉協議会
	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
11 木	○	ここにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
	▲	法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家 6月1日(月) 8:30から予約受付	社会福祉課
12 金			
13 土			
14 日			
15 月			
16 火			
17 水	■	ベビーマッサージ(オイル使用) 10:00 やまゆり館 6月1日(月) 9:30から6月15日(月)まで予約受付	やまゆり館
	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
18 木	○	ここにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
19 金	▲	楽だカフェ / 燦々サンシャイン 13:30～15:30 ※予約はサンシャインつくば(029-897-0101)	地域包括支援センター

20 土	▲	なんでもかんでも相談 [要予約] 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
21 日			
22 月			
23 火	▲	教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
	▲	子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 6月1日(月) 9:30から予約受付	やまゆり館
24 水	▲	育児相談 [要予約] 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
	▲	心配ごと相談 [要予約] 13:30 あじさい館	社会福祉協議会
	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
25 木	○	ここにこ教室(個別相談) [要予約] 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
	▲	楽だカフェ / プルミエールひたち野 13:30～15:30 ※予約はプルミエールひたち野(029-833-3300)	地域包括支援センター
	▲	法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 6月1日(月) 8:30から予約受付	社会福祉課
26 金			
27 土			
28 日			
29 月			
30 火			

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

◆問い合わせ先一覧

◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
 ◎中央出張所 ☎ 029-831-6399 ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511
 ◎働く女性の家 ☎ 029-831-2234 ▼保健センター ☎ 029-898-2312
 ▼地域包括支援センター ☎ 0299-59-2111 ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
 ◎大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088 ◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527
 ◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

◆6月1日～(▼の施設は問い合わせ先が以下のとおり変更となります)
 ◎かすみがうらウエルネスプラザ ☎ 029-897-1155

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日 200円 / 中学生以下 100円
 ▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

問 大和 ☎ 090-2417-8502
 ◎スポーツ広場▶毎週(月) 9:30 ◎硬式テニス▶毎週(月) 9:00 / 毎週(金) 19:00 ◎ピンポン▶毎週(火) 12:30 / 毎週(木) 19:00 ◎フットサル▶毎週(水) 19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週(月) 10:30 ◎軽音楽▶毎週(月) 9:30 ◎グラウンド・ゴルフ▶毎週(水) 9:00 / 毎週(金) 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園◎太極拳▶毎週(木) 13:30 働く女性の家◎社交ダンス▶毎週(木) 13:00 千代田公民館◎スポーツ吹矢▶毎週(木) 10:00 千代田公民館(講堂)◎英会話広場▶第1.2.3.4(日) 9:30 大塚ふれあいセンター◎スポーツ鬼ごっこ▶毎週(日) 13:00 下稻吉東小学校◎ウォーキング▶24日(日) 9:30 市内とその周辺を歩く

【エンジョイススポーツクラブ】

問 高田 ☎ 090-2420-7846
 ◎グラウンド・ゴルフ▶毎週(火) 9:00 ◎ターゲットバードゴルフ▶第1.3(日) 9:00 ※場所はすべてあじさい館◎弓道[要予約]▶7日(日) 時間は要問合せ 多目的運動広場
 ※グラウンド・ゴルフの体験は3回限定
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

シルバーリハビリ体操教室日程

問 地域包括支援センター
 ◎あじさい館▶第1.2.3.4.5(日) 13:00
 ◎千代田公民館▶第2.4(日) 10:00
 ◎働く女性の家▶第1.2.3.4.5(日) 10:00
 ◎やまゆり館▶第1.2.3(日) 10:00
 ◎大塚ふれあいセンター▶第1.2.3.4.5(日) 13:00
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

6月の納期限▶6月1日(月)・6月30日(火)

期限内納付にご協力ください。
 ◎軽自動車税 [全期] ※
 ◎市・県民税 [1期]
 ◎介護保険料 [2期]
 ※マークは、6月1日(日)が納期限です。

有料広告欄

有料広告欄

児童手当現況届の提出

児童手当現況届の受付を開始します

児童手当を受給する父母その他の保護者は、現況届の提出が必要になります。この届出をしないと6月分(10月支給)以降の手当てが受けられなくなりますので、必ず提出してください。

なお、現況届の用紙は6月中旬に送付します。

▶提出期限 6月30日(日) ※期限厳守

▶支給対象

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

▶支給額

3歳未満は一律15,000円。3歳以上小学校修了前は10,000円(第3子以降は15,000円)。中学生は一律10,000円。

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円。

▶添付書類

- ①厚生年金など(社会保険)に加入されている
- ②受給者(現況届の受給者欄に記載されている方)の健康保険証の写し
- ③公務員で独立行政法人などへ出向している方
- ④年金加入証明書
- ⑤受給者と児童が別居の場合
- ⑥児童の属する世帯の住民票謄本、別居監護申立書

※詳細はお問い合わせください。

【所得制限限度額】

扶養親族等の数	所得額	収入額
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万1千円
5人	812万円	1,042万1千円

☎ 子ども家庭課(千代田庁舎)

実行委員会募集

令和3年成人式開催のお知らせ
成人式実行委員を募集します

令和3年に成人を迎える皆さんの門出を祝すため次のおり成人式を挙行政します。

また、新成人の皆さんの中から、成人式の企画・運営にあたる実行委員を募集します。仲間と一緒に一生の思い出をつくってみませんか。お友達と一緒にのご応募も大歓迎です。興味がある方は、生涯学習課までご連絡ください。

▶日時 令和3年1月10日(日) ※正午受付開始

▶会場 千代田公民館(講堂)

▶対象

平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方で市内に住所がある方に、11月中旬に成人式のご案内通知を発送します。

▶応募期間 6月1日(日)～7月31日(日)

ふれあい生涯学習フェア実行委員を募集します

生涯学習をしている人々の発表と交流の場として、また、これから何かを始めたい人々のきっかけづくりの場として開催しています。生涯学習関連団体が一堂に会する生涯学習の一大イベントです。皆さんのアイデアで企画・運営に携わってみませんか。

▶開催予定日 10月3日(日)～4日(日)

▶その他 随時募集

かすみがうら子ども未来フェスティバル実行委員を募集します

子どもたちに未来の夢を抱いてもらえるように、貴重な体験をさせてあげたい。実行委員になって一緒に子どもの未来を考えてみませんか。

▶開催予定日 未定(例年2月ごろ)

▶応募期間 6月1日(日)～7月31日(日)

※詳細はお問い合わせください。



生涯学習課
ホームページ

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

農業用使用済みプラスチック回収

使わなくなった農業用廃プラスチックの適正な処理を推進するために

農業用使用済みプラスチック(農ビ・農ポリ)の回収を、市内全域を対象に行います。希望される方は、お申し込みください。申し込みは毎年必要です。

▶申込場所 ①農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

②JA水郷つくば千代田支店営農経済課

▶申込期限 6月1日(日)～30日(日)

▶収集日程

①JA水郷つくば千代田支店梨・柿共同選果場

7月10日(日)【農ポリ】午前9時～11時

【農ビ】午後1時～2時

②JA水郷つくば霞ヶ浦梨選果場

11月20日(日)【農ポリ】午前9時～11時

【農ビ】午後1時～2時

▶処理費

【農ポリ】65円/kg【農ビ】58円/kg

※処理費は案となっており、正式な決定は5月末になります。また、昨年度に比べ社会情勢などにより大幅に値上がりとなります。

●申し込みの際に、登録料1,000円(口座引き落としを希望(JAに限る)する場合は、登録後に貯金引き落とし承諾書の提出)とはんこを必ずお持ちください。

●古い農ビ・農ポリや種類によって回収できないものがありますので、事前にお問い合わせください。



☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

あじさい館展示

6月は「陶芸クラブ」・「カラオケ連合会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真などの芸術作品を月替わりで展示しています。

▶期間 5月26日(日)～6月28日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報 シリーズ⑱

新型コロナウイルス感染症は
正確な情報をもとに冷静な対応を

①突然自宅を訪問してきた業者から、「新型コロナウイルス感染症流行拡大の影響で金の相場が上がるとは間違いがない。すぐに金を買う権利を申し込んだ方がいい」と勧誘された。

②業者から「新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐために、行政からの委託で消毒に回っている」と電話があった。翌日も同じ業者から電話があり「新型コロナウイルス感染症防止の資料を持参したい」と言われた。

▶ひとこと助言

●新型コロナウイルス感染症に便乗した消費者トラブルの相談が寄せられています。

●行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪問、心当たりのないメール・SMSなど、怪しい、おかしいと思うものには反応しないようにしましょう。

●今後も新たな手口が現れる可能性があります。根拠のない噂などに混乱せず、国民生活センターホームページなどの正確な情報に基づいて冷静に対応することが大切です。



国民生活センターHP

▶困ったときには、消費生活センターにご相談ください。
消費者ホットライン 188

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。お電話でご相談ください。新型コロナウイルス感染症の影響により、現在はお電話のみの対応となります。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

☎ かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

☎ 029-897-1111

有料広告欄

有料広告欄