

健康をサポートする広場

かすみがうら ウェルネスプラザ

所在地 かすみがうら市穴倉 5462(旧穴倉小学校)
☎ 029-897-1155

開館時間 平日 午前9時～午後10時

休日 午前9時～午後7時 ※回・㊟

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間
時間を短縮しています

休館日 毎月第2火曜日(休日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)

※トレーニングルーム、シャワールームおよび
ロッカールームは12月31日～1月1日

ウェルネスプラザを
利用したい!



ウェルネスプラザを
知りたい!



健康維持や 体力づくりをサポート!

初心者や女性、高齢者も利用しやすいをコンセプトに、有酸素系マシンや筋力系マシンを配置したトレーニングルームを完備。
専属トレーナーの指導も受けられ、利用者を幅広くサポートします。



子育て支援

妊娠に関する相談や不妊治療、子育てなどの相談を随時行っています。妊娠から子育てまで幅広くサポートします。



保健予防・介護予防

子どもから高齢者までの疾病の予防や介護の予防など、予防事業や制度利用の案内の窓口としてサポートします。



地域福祉の推進

社会福祉協議会では、地域福祉の推進のため、ボランティア活動や生活困窮者の相談など、福祉事業をサポートします。



地域社会への貢献

シルバー人材センターでは、高齢者が元気に楽しく、地域社会へ貢献しながら働ける、いきがいをサポートします。



地域コミュニティ の場として!

研修室や調理室、音楽室などの施設を活用し、皆さんのサークル活動やコミュニティづくりなどさまざまな活動を通して、地域の活性化を応援します。

