

かすみがうら

広報

kasumigaura public relations

7
2020
No. 184



Headline News

- | | | |
|----------------------------------|-------|------------|
| ■ 新型コロナウイルス感染症関連情報 | | p. 2 ~ 3 |
| ■ 台風や大雨に備えておきましょう | | p. 4 ~ 5 |
| ■ 体罰によらない子育てを広げよう | | p. 14 ~ 15 |
| ■ 広報誌が無料アプリで
音声読み上げ & 10 言語配信 | | p. 16 |

願いごとがかないますように

6月30日、わかぐり保育所で七夕の飾り付けが行われました。

子どもたちは、七夕のために準備した手作りの短冊を、「願いごとがかないますように」と思いを込めて飾っていました。

子どもたちの願いごとは、お星さまに届いたことでしょう。



きらり輝く みづ みどり 湖と山 笑顔と活気のふれあい都市

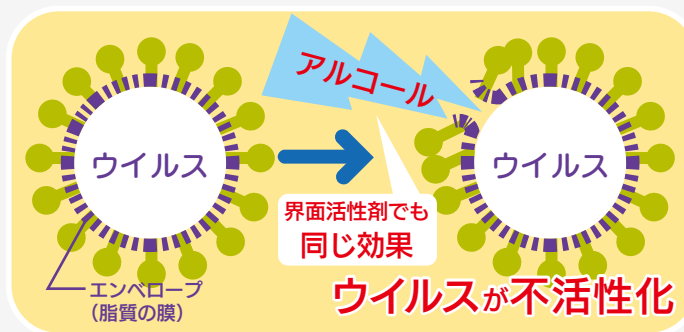
家庭にある洗剤で消毒できる!?

社会経済活動が再開する中、新型コロナウイルス感染症の第2波に備えて、一人ひとりの家庭での感染防止対策が一層大切となってきます。感染拡大防止のために、多くの方が消毒用アルコールを手指やテーブル、手すり、ドアノブなどの消毒に使用していますが、引火性の液体で揮発しやすいため、換気の悪い場所で大量に使用することは大変危険です。そこで注目されているのが、家庭用洗剤です。

消毒に有効な「界面活性剤」が家庭用洗剤に入っている!!

新型コロナウイルス感染症は「エンベロープ」という脂質の膜があるタイプのウイルス（エンベロープウイルス）です。アルコールや界面活性剤は、エンベロープの膜を壊し、ウイルスを不活性化（感染能力を消失）させることができます。

界面活性剤 は、家庭用洗剤の主成分としても使用されており、台所用洗剤（下表・一部抜粋）を薄めて代用することもできます。（7月7日現在）



メーカー	商品名	メーカー	商品名
花王	キュキュットハンドマイルド	プロクター・アンド・ギャンブルジャパン	ジョイコンパクト
カネヨ石鹸	ソーポン	マルフクケミファ	タイムリーフレッシュ
サンスター	輝き洗剤キーラ	ミツエイ	ハーバルフレッシュ
第一石鹸	キッチンクラブ	ライオン	チャーミーマジカ酵素+
ニイタカ	スーパーサラセン	ロケット石鹸	マイフレッシュ

その他の詳細は市ホームページをご覧ください



どうやって作るの? 使い方は?

1. 洗剤薄め液を作る

たらいや洗面器などに500mlの水を張り、台所用洗剤を小さじ1杯(5g)入れて軽く混ぜ合わせる。
※食器洗い機用洗剤ではなく、スポンジなどにつけて使う洗剤です。



2. 対象の表面を拭き取る

キッチンペーパーや布などに作った洗剤薄め液を染み込ませて絞る。汚れやウイルスを広げないように一方方向にしっかり拭き取るようにする。



3. 水拭き

洗剤薄め液で拭いてから5分程度たったらキッチンペーパーや布などで水拭きする。プラスチックはそのまま放置すると傷むことがあるので、必ずすぐに水拭きする。



4. 乾拭き

最後に布やキッチンペーパーなどで乾拭きする。



【効果的に安全に使用するポイント】

- 作り置きした液は効果がなくなるので、洗剤薄め液はその都度、使い切る
- 手指・皮膚には使用しない
- スプレーボトルでの噴霧は行わない
- 対象がプラスチックの場合は、すぐに拭き取る
- 塗装された表面、布、木、壁は痛めたり、染みになるので避ける

熱中症予防×新型コロナウイルス感染防止

「新しい生活様式」

ポイントまとめ!

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である、「1. 身体的距離の確保」「2. マスクの着用」「3. 手洗いの実施」や、「3密（密集・密接・密閉）を避ける」などを取り入れた日常生活のことです。



注意

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなります。暑さを避け、水分補給をするなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を上手に両立させましょう。



熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう

感染症対策は忘れずに!



・屋外で、人と2m以上（十分な距離）離れているとき



マスク着用時は

- ・激しい運動は避けましょう
- ・喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- ・気温、湿度が高いときは、特に注意しましょう



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装や日傘、帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



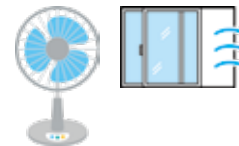
喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ・大量に汗をかいたときは、塩分も忘れずに



エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- ・窓とドアなど2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに設定



注意

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていない

健康管理をしましょう

- ・無理のない範囲で適度に運動
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・平熱を知り、発熱に早く気付く
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養



高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

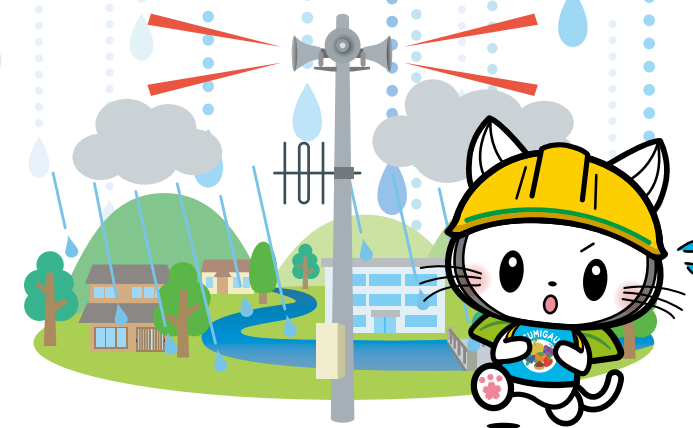


新型コロナウイルス感染症に関する情報

熱中症に関する情報



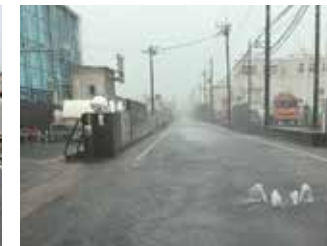
- 1 安全な運転ルートを確認しておきましょう
道路冠水注意ポイントをあらかじめ知っておけば、運転時の浸水による危険を最小限にとどめることができます。
- 2 最新の気象情報や市が発信する情報を収集しましょう
運転前に気象情報を確認しましょう。集中豪雨やゲリラ豪雨、またはそれらの予報が出ているときは、雨が弱くなるまで運転を控えるか、道路冠水注意ポイントを避けたルートを通行するようにしましょう。
- 3 車内に防災グッズを備えましょう
外出先での集中豪雨や浸水して動かなくなってしまったときなど、いざというときに備えて、防災グッズを車内に準備しておきましょう。【防災グッズの例：脱出用ハンマー・非常用食料・飲料水・懐中電灯】



問 追跡課（霞ヶ浦庁舎）冠水について
総務課（千代田庁舎）防災について



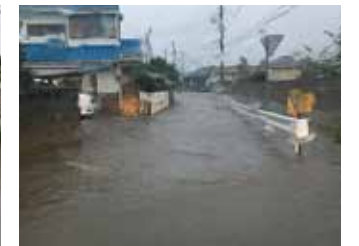
【冠水前】



【冠水後】



【冠水前】



図は、市内の道路冠水注意ポイントを広域的に示しています。
各ポイント（**①～⑱**）の詳細は市ホームページで確認できます。



ホームページ

くらし

新型「コロナウイルス感染症」支援情報

▼インナーマスクを配布

マスクの中に重ねて、繰り返し使用できるインナーマスクを配布します。

健康づくり増進課 ☎ 029(8968)2312
▼かすみがうら市事業継続給付金

売上が前年同月比で30%以上50%未満減少している市内事業者に対し、国の持続化給付金を受けている（申請予定含む）方を除き、一律20万円を支給します。

健康づくり増進課 ☎ 029(8968)2312
※「事業者支援」については、市ホームページで案内しています。

市ホームページで案内しています。

市イベント中止について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大のリスクや市民の安心・安全を一番に考え、次のイベントが中止となりました。

●かすみがうら祭 ●ふれあい生涯学習フェア ●市民ふれあいスポーツフェア ●敬老式典

※詳細は市ホームページをご覧ください。



健康づくり増進課 ☎ 029(8968)2312

接触確認アプリの運用開始

厚生労働省は、新型「コロナウイルス」感染症の陽性者と接触した可能性を通知する「新型「コロナウイルス」接触確認アプリ（COCA）」の運用を開始しました。

アプリを活用し、感染拡大防止にご協力ください。

※詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省 HP

コロナ接触通知システムの運用開始

茨城県は、「いばらきアムビエちゃん」の運用を開始しました。これは、ガイドラインに沿って感染防止に取り組んでいる事業者を応援するとともに、感染者が発生した場合に、その感染者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をすることで、感染拡大の防止を図るためのシステムです。

※詳細は茨城県ホームページをご覧ください。



茨城県 HP

お盆期間中の施設の閉館

お盆期間中（8月13日～16日）の各施設の閉館日は、次のとおりです。

◎通常どおり開館

あじさい館福祉館、霞ヶ浦公民館、図書館、千代田公民館、歴史博物館、第

1 常陸野八公園、わかべり運動公園、多目的運動広場、体育センター、戸沢公園グラウンド、大塚ふれあいセンター

◎16日（土）休館

大塚児童館

◎15日（土）、16日（土）休館

稲吉児童館、新治児童館

※開館時間や予約方法など、詳細は各施設にお問い合わせください。

※各庁舎窓口は通常どおり開庁します。

お盆期間中のごみ収集および搬入

お盆期間中（8月13日～16日）のごみ収集はごみ収集カレンダーどおり行い、16日（土）は休みとなります。自己搬入受付時間については、次のとおりです。

【環境クリーンセンター搬入受付時間】

平日 午前8時～11時半

午後1時～4時半

土曜日 午前8時～11時45分

電話 0299(59)4649

生活環境課（霞ヶ浦庁舎）

農地中間管理事業の活用

茨城県農地中間管理機構では、農地を借り受け、地域の担い手（農業者など）へ転貸する事業を行っています。

▼農地を貸したい方へ

農林水産課で相談後、貸し借りが可能な農地であるか審査をします。その後、担い手を探します。

対象 農地の所有者

▼農地を借りたい方へ

農林水産課で相談後、「借受希望申込書」に必要事項を記入します。その後、希望する農地を探します。

対象 農地の貸し借りが可能な方

▼農業を営んでいる方へ

経営規模の縮小や離農を考えている方は、その後の農地活用方法について相談ください。なお、果樹やハウスなどの施設がある農地でも相談に応じます。

農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

農地利用状況調査にご協力ください

8月から10月を「農地パトロール月間」とし、市内全域（市街化区域を除く）を巡回し、農地の利用状況を調査します。これは、農地法第30条の利用状況調査で遊休農地の把握と発生防止などについて取り組みを行います。調査の際には、農地に立ち入ることがあります。

農地委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）

不審な人などを見かけたら通報を

消火栓ボックス格納箱内の備品が盗難される事件が多発しています。備品が1つでも欠けると初期消火ができません。警察・消防署・消防団で巡回警戒を強化していますが、不審な人物や車などを見かけたときは通報してください。

土浦警察署 ☎ 029(821)0110

募集

読書週間の作品を募集

市立図書館では、読書週間（10月27日～11月9日）の作品を募集します。

応募資格 市内居住の方または在勤の方

応募作品 読書感想文1人1編（400字詰原稿用紙5枚以内）

標準語1人3句以内

応募期限 9月4日（金）厳守

※他のコンクールなどで受賞した作品は応募できません。

※応募方法などの詳細はお問い合わせください。

図書館 ☎ 029(897)0647

第2回 新農業人フェア in 県西

農業を始めたい、農業法人などに就

やまゆり館行事「要予約」

▼ベビーマッサージ（オイル使用）

日時 8月19日（土）午前10時～

募集 親子10組（2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

費用 200円

持ち物 バスタオル1枚、飲み物、ベビーオイル

※8月1日（土）午前9時半～17日（月）予約受付

▼子育て相談

相談会

就労相談「要予約」

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な方を対象に、就労相談に応じます。

日時 8月10日（月）午後1時～5時

場所 勤労青少年ホーム（稲吉2・6・24）

対象 15歳～39歳までの方とその保護者

※詳細はお問い合わせください。

健康づくり増進課 ☎ 029(8968)2312

募集・相談は新型「コロナウイルス」感染症の影響により、中止となる場合があります。



日本年金機構ねんきんネット

▶国民年金ニュース

「老齢基礎年金」お手続きの前に確認しましょう

▶確認1

保険料を納めた期間が10年以上必要納めた期間には、免除や納付猶予を受けていた期間も含まれます。また、厚生年金および共済年金に加入していた期間や、その方の配偶者に扶養されていた期間、海外に居住していた期間（日本国籍の方）も含まれます。

▶確認2

満額の年金受給には保険料納付が40年必要

保険料を納めていない期間（産前産後免除期間は除く）は減額になります。

▶確認3

老齢基礎年金のお手続きは原則65歳から

ご希望で、年金の受取年齢の「繰上げ」「繰下げ」が可能です。

〔繰上げ〕

60歳以降から受け取れます。年金額が「減額」となります。

〔繰下げ〕

66歳以降から受け取れます。年金額が「増額」となります。

※保険料を納めた期間など、ご本人の年金記録がインターネットで確認できます。

国保年金課（千代田庁舎）

あじさい土曜名画座 当日先着20人

STAR SAND 星砂物語

▶日時 8月1日（土）14:00～
※13:30受付・開場

▶場所 あじさい館〔視聴覚室〕

▶料金 100円〔上映時間110分〕

霞ヶ浦中地区公民館

☎ 029-897-0511

出演 織田梨沙、吉岡里帆

【ストーリー】

戦時下の沖縄と現代の東京で暮らす二人の少女。ふたつの時代と土地を往還しながら、平和への祈りと未来への希望を描く。

【上映の注意点】

身体的距離の確保のため、座席（20人まで）を限定します。また、マスクの着用をお願いします。



▶かすみがうらの人口

●人口 41,383人〔前月比-18〕

●男性 21,063人〔前月比+10〕

●女性 20,320人〔前月比-28〕

●世帯数 17,527世帯〔前月比+6〕

令和2年7月1日現在
（住民基本台帳人口）





休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午 / 13:00～16:00

【外科】

2日 神立病院 ☎ 029-831-9711
9日 野上病院 ☎ 029-822-0145
10日 県南病院 ☎ 029-841-1148
15日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028
16日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
23日 野上病院 ☎ 029-822-0145
30日 神立病院 ☎ 029-831-9711

【内科】

2日 東郷クリニック ☎ 029-843-7770
9日 松本内科医院 ☎ 029-843-1211
10日 山中内科クリニック ☎ 029-843-0870
15日 石井内科クリニック ☎ 029-841-6125
16日 木戸医院 ☎ 029-841-1753
23日 鈴木クリニック ☎ 029-841-7711
30日 高野医院 ☎ 029-841-0154

【歯科】

2日 来栖歯科医院 ☎ 029-862-1164
9日 かやば歯科医院 ☎ 029-843-5577
10日 南学園歯科医院 ☎ 029-841-0606
15日 おじま歯科医院 ☎ 029-824-6661
16日 宮田歯科クリニック ☎ 029-843-4618
23日 よしだ歯科 ☎ 029-841-4848
30日 酒井歯科医院 ☎ 029-826-5454

休日在宅歯科診療当番

14日 あいざわ歯科医院 ☎ 0299-59-2717
15日 みやざき歯科医院 ☎ 029-898-3636
16日 ひかり歯科医院 ☎ 029-833-1060

茨城おとな救急電話相談
茨城子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当のアドバイス、医療機関の案内
受付時間：24時間／365日

☎ おとな：＃7119 または 03-6667-3377
☎ 子ども：＃8000 または 03-6667-3377

婚活サポートセンター

結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の
出会いの場などを提供しています。
午後1時～8時※／午前10時～午後5時※
場所：霞ヶ浦庁舎 ☎ 029-897-1111

1	土	■ あじさい土曜名画座 14:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
2	日	■ 観光帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光課
3	月		
4	火	▲ 子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 8月1日(日) 9:30 から予約受付	やまゆり館
5	水	○ にこにこ教室(5・6歳教室)〔要予約〕 14:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○ にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
6	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○ にこにこ教室(未満児教室)〔要予約〕 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○ にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
7	金		
8	土		
9	日	■ 観光帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光課
10	月		
11	火		
12	水	○ 4カ月児健診(R2.4月生) 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲ 教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		▲ 心配ごと相談〔要予約〕13:30 働く女性の家	社会福祉協議会
13	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		▲ 法律相談〔要予約〕13:00 働く女性の家 8月3日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
14	金		
15	土	▲ なんでもかんでも相談〔要予約〕13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
16	日		
17	月		
18	火	▲ 子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 8月1日(日) 9:30 から予約受付	やまゆり館
19	水	○ 3歳児健診(H29.4月生) 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		■ ベビーマッサージ(オイル使用) 10:00 やまゆり館 8月1日(日) 9:30 から 8月17日(木)まで予約受付	やまゆり館

20	日	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○ にこにこ教室(未満児教室)〔要予約〕 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○ にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
21	月	▲ マザークラス(母親学級)〔要予約〕 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲ 楽だカフェ / 燦々サンシャイン 13:30～15:30 ※予約はサンシャインつくば(029-897-0101)	地域包括支援センター
22	火		
23	水	■ 観光帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光課
24	木		
25	金		
26	土	▲ 育児相談〔要予約〕 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲ 心配ごと相談〔要予約〕13:30 あじさい館	社会福祉協議会
27	日	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○ にこにこ教室(未満児教室)〔要予約〕 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○ にこにこ教室(個別相談)〔要予約〕 9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲ 法律相談〔要予約〕13:00 あじさい館 8月3日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
		▲ 楽だカフェ / プルミエールひたち野 13:30～15:30 ※予約はプルミエールひたち野(029-833-3300)	地域包括支援センター
		○ 1歳6カ月児健診(H31.1月生) 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
28	月		
29	火		
30	水	■ 観光帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光課
31	木		

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

◆問い合わせ先一覧

◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
◎中央出張所 ☎ 029-831-6399 ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511
◎働く女性の家 ☎ 029-831-2234 ◎保健センター ☎ 029-898-2312
◎地域包括支援センター ☎ 029-898-9110 ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
◎大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088 ◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527
◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601
◎かすみがうらウエルネスプラザ ☎ 029-897-1155

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日 200円／中学生以下 100円
▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

問 大和 ☎ 090-2417-8502

◎スポーツ広場▶毎週(日) 9:30 ◎硬式テニス▶毎週(日) 9:00／毎週(金) 19:00 ◎ピンポン▶毎週(日) 12:30／毎週(金) 19:00 ◎フットサル▶毎週(日) 19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週(日) 10:30 ◎軽音楽▶毎週(日) 9:30 ◎※場所はすべて第1常陸野公園◎太極拳▶毎週(日) 13:30 働く女性の家◎社交ダンス▶毎週(日) 13:00 ※休止中◎スポーツ吹矢▶毎週(日) 10:00 ※場所はすべて千代田公民館(講堂)◎英会話広場▶第1.2.3.4(日) 9:30 大塚ふれあいセンター◎スポーツ鬼ごっこ▶毎週(日) 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ

【エンジョイススポーツクラブ】

問 高田 ☎ 090-2420-7846

◎グラウンド・ゴルフ▶毎週(日) 11日は除く 9:00 ◎ターゲットバードゴルフ▶第1.3(日) 9:00 ※場所はすべてあじさい館◎弓道〔要予約〕▶第1回、時間は要問合せ 多目的運動広場

※グラウンド・ゴルフの体験は3回限定

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

シルバーリハビリ体操教室日程

問 地域包括支援センター

◎あじさい館▶第1.3.4(日) 13:00
◎千代田公民館▶第4(日) 10:00
◎働く女性の家▶第1.3.4.5(日) 10:00
◎やまゆり館▶第1.3.4(日) 10:00
◎大塚ふれあいセンター▶第1.3.4.5(日) 13:00

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

8月の納期限▶7月31日(金)・8月31日(日)

期限内納付にご協力ください。

◎固定資産税〔2期〕※
◎国民健康保険税〔1期〕※
◎後期高齢者医療保険料〔1期〕※
◎市・県民税〔2期〕
◎国民健康保険税〔2期〕
◎後期高齢者医療保険料〔2期〕
◎介護保険料〔3期〕

※マークは、7月31日(金)が納期限です。



リハビリ体操チャンネル

有料広告欄

有料広告欄

教育委員会からのお知らせ

令和 3 年度より学校給食費を公会計化

学校給食は、子どもたちを健やかに育む「食育」を担う大きな柱です。市では、自校などで給食を作り、安心・安全でおいしい給食の提供に努めています。この給食を支える会計制度が、令和 3 年 4 月から変わります。

市内小中学校の学校給食費会計が、学校ごとに管理・運営する「私会計」から、市の歳入歳出予算に計上し管理する「公会計」方式に変わります。これまでの私会計では、各学校で教職員を中心に、給食費の徴収や管理などを行ってきました。令和 3 年度からは、市で一括して管理する公会計化を導入することにより、給食費負担の公平性の確保や事務の効率化、保護者の皆さんの納付利便性の向上などが見込まれます。

【公会計化に伴う手続きなどについて】

市内小中学校に在籍する今年度小学 1 年生～中学 2 年生の児童・生徒には 7 月末ごろに学校を通して、納付手続きの案内と関係書類を配布しますので、引き落としを希望する金融機関にて手続きをお願いします。来年度入学予定のお子さんには、8 月末ごろ就学時健康診断の通知に合わせて送付します。

令和 4 年度より小規模特認校制度導入

令和 4 年 4 月開校予定の（仮称）千代田中学校区義務教育学校（千代田中、志筑小、新治小、七会小、上佐谷小、5 校の統合校）は、将来的な人口減少とともに少子高齢化が進展し、児童生徒の減少が千代田中学校区においても想定されます。少人数での教育の特色を生かし、市内全域から児童生徒の通学を可能とする「小規模特認校制度」を導入します。

【小規模特認校制度とは】

少人数ならではのきめ細やかな指導や地域の特色を生かした活動など、特色ある教育を行う学校であり、希望する児童・生徒に対し、市内全域から入学を認める制度です。現在、市では、住所地によって指定校を定めており、本来、特別な理由がない限り指定校以外には就学できませんが、この制度導入校では、希望すれば就学が可能となります。

☎ 学校教育課（霞ヶ浦庁舎）

霞ヶ浦について考えてみよう

霞ヶ浦の汚れの原因は・・・

7 月 23 日（海の日）～9 月 1 日（霞ヶ浦の日）は、「霞ヶ浦水質浄化強調月間」です。この機会に、霞ヶ浦の水質浄化について考えてみましょう。

霞ヶ浦の汚れの原因のひとつは、炊事、洗濯、入浴など家庭からの生活排水です。汚れのひどい食器や油はそのまま洗わず一度紙で拭いてから洗うなど日々の生活排水対策に取り組みましょう。また、公共下水道などへの接続や高度処理型浄化槽の設置で、霞ヶ浦の水の汚れは軽減されます。



浄化槽などの設置を補助

高度処理型の合併処理浄化槽を設置する個人を対象に、設置費用の一部を補助します。また、単独処理浄化槽から高度処理型の合併処理浄化槽に切り替える場合、その撤去費用として 9 万円を限度に、宅内配管工事費として 30 万円を限度に、補助をします。

▶対象地域

市内全域（ただし、下水道整備済み区域、下水道整備事業認可区域、農業集落排水整備済み区域を除く）

▶対象者

①個人の専用住宅 ②住宅の販売・転売・賃貸目的ではない方 ③当該住宅・敷地を借りている場合、賃貸者の承諾を得られる方

▶補助対象浄化槽と補助金額

高度処理型の合併処理浄化槽（全てを満たす方）

◎処理対象人員が 10 人以下であること

◎国庫補助指針に適合し、小型合併処理浄化槽機能保証登録を受けていること

補助対象機種		補助限度額 転換	補助限度額 転換以外
窒素またはりん除去型	5 人槽	645,000 円	444,000 円
	7 人槽	772,000 円	486,000 円
	10 人槽	959,000 円	576,000 円
窒素およびりん除去型	5 人槽	1,099,000 円	876,000 円
	7 人槽	1,475,000 円	1,219,000 円
	10 人槽	2,063,000 円	1,719,000 円

※すでに合併処理浄化槽を使用していて更新する場合は、補助対象外です。

☎ 生活環境課（霞ヶ浦庁舎）

現況届を提出しましょう

現況届の提出をお忘れなく

次の手当を受給している方は、現況届を提出してください。現況届の提出がない場合は、手当を受けることができなくなります。

▶提出期間

8 月 3 日（日）～8 月 31 日（日）（国、回、祭除く）

▶窓口受付時間

午前 8 時半～午後 5 時 15 分

※ 8 月 20 日（日）は働く女性の家、8 月 21 日（月）は霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）でも受け付けます。
③午前 9 時半～午後 4 時半まで

▶児童扶養手当

提出先 子ども家庭課（千代田庁舎）

▶特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅障害児福祉手当

提出先 社会福祉課（千代田庁舎）

▶必要なもの

現況届、はんこ、その他必要に応じて提出する書類があります。

※受給資格のある方には別途お知らせします。

※2 年間この届け出をしないと受給資格を失います。

☎ 子ども家庭課〔児童扶養手当〕

☎ 社会福祉課〔特別児童扶養手当ほか〕

あじさい館展示

8 月は「出島写真クラブ」・「霞ヶ浦書道愛好会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 7 月 28 日（日）～8 月 23 日（日）

☎ 生涯学習課 ☎ 029 - 897 - 0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報 シリーズ 20

ジャンプ式折り畳み傘に注意

①ジャンプ式折り畳み傘を手にとっていたときに、押し込んだ取っ手が急に飛び出し、口に当たり歯が折れた。

②ジャンプ式折り畳み傘の取っ手を閉じようとしたときに、奥まで差し込むことができず中棒が途中で戻ってきた。強い反動で取っ手が顎に当たり、あざができた。

▶ひとこと助言

●ジャンプ式折り畳み傘は、内部に強力なバネが入っているため、取っ手（傘を差す際に手で握る部分）を収納する際に大きな力が必要です。途中で手を放してしまい、飛び出した取っ手が当たり、重篤なけがをする事故が起きています。

●取扱説明書や注意表示をよく読みましょう。収納する際は、横方向に傘を持ち、取っ手をカチッと音がするまで押し縮め、顔や体に当たらないように十分に気を付けましょう。

●ジャンプ式折り畳み傘の中には飛び出し防止機能が備わった商品もあります。これから購入する場合は、飛び出し防止機能が備わった商品を選ぶようにしましょう。

▶困ったときには、消費生活センターにご相談ください。消費者ホットライン 188

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前 9 時～正午／午後 1 時～4 時

①月・火・木・金 場所：霞ヶ浦庁舎

②水 場所：勤労青少年ホーム

●消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ かすみがうら市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）

☎ 029 - 897 - 1111

有料広告欄

有料広告欄

千代田俳句同好会

昨夜の雨紫陽花ぐんと色増せり
囀の中の一声極立てり
沖繩の空の青さや仙桑華
梅雨寒し脱いだり着たり迷ひけり
白日傘たたみ土偶の目と合ひし

紫陽花俳句会

亡き人の想い出つまる豆御飯
木漏れ日を受けて優しき柿若葉
深みゆく緑の中や栗の花
うぐいすの声に聴き入る地藏尊

出島短歌会

手にとりてしばし眺めてまた仕舞うゆきまきごころなき古びた写真
大腸の検査を終えてしみじみと我が身の愛し大食ならぬ
夫何かつやきながらブラモデル部品なくして陽も暮れ祈むる
孫を抱く夫の写真がランドセルの内ふたにあるそとに入れてある

投稿作品

母さんの短歌は何時も悲観的娘が言うそれも生き様
勝つまでは欲がりませんコロナには薬ワクチン普及するまで
光芒を発して消ゆる流星に季節の流れが滲んで消える
青空にハンググライダー高くとび色鮮やかにのんびり左右
若竹の日毎に伸びる力あり未来を担う子等健やかに
筑波嶺の裾より昇る朝風に吹かれて久し深呼吸する
雨上がり夕映えとまの山並みに綿雲湧きて山を覆いし
梅雨空やシヨバン流るる散歩道
白き薔薇したふ初恋おさげ髪

桜井愛子
桜井筑娃
中島暉子
萩原初枝
福田妙子

久保庭悦子
田能幸雄
萩原とし子
福田宏通

岡田恭子
仲谷香代子
名倉親子
薬師寺玲子

菅谷味子
近藤善康
沽野はつ子
横井正子
石塚清
中島良平
齊藤勝広
竹村啓子
いいたいさ

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。8月3日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。
また、音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。



まちのわだい



わかぐり保育所七夕飾り
け、みんなの願いごと

6月30日、わかぐり保育所で七夕の飾り付けが行われました。

七夕は、7月7日に天の川で織姫と彦星が会える日とされています。短冊を笹に飾ると願いごとがかなったり、幸せに過ごせるよう悪いものから守ってくれるとの言い伝えがあります。

子どもたちは折り紙で作成した織姫や彦星、星、スイカなどを笹に飾り付けをし、色鮮やかな笹飾りに変身させていました。また、短冊に自分の願いごとを書いて、笹に飾りながらお祈りをしていました。

笹飾りが色鮮やかに出来上がると、子どもたちからは歓声と笑顔があふれていました。



い 願いごとがかないますようにとお祈り
ろ 友達と一緒に短冊飾り
は に 七夕の飾り付けが出来上がりみんなで喜ぶ年長児

↓霞ヶ浦の鯉の知られざる歴史に関心する参加者



歴史の長い、霞ヶ浦の鯉

6月28日、歴史博物館で「霞ヶ浦の鯉の歴史と文化」の記念講演会が新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催されました。霞ヶ浦の鯉の歴史は縄文時代からと古く、江戸時代には「ブランド鯉」として有名でした。また、鯉は祭りや行事の中で縁起物、時には神聖なものとしても扱われ、霞ヶ浦沿岸地域では重要視されていたなどの話がありました。今回の企画展では、知られざる霞ヶ浦の鯉の歴史と文化を紹介し、熱心に話を聞く参加者の姿が多く見られました。

順調に育っています

4月末に花のみち花壇に植栽した、市民ボランティアなどが育てたあじさいの苗が開花しました。苗の品種や育成状況の違いにより、一部のみの開花となっていますが、植栽した当初よりも、確実に根を張り、順調に育っている姿が見られました。来年の6月には、たくさんのあじさいの花が姿を見せ、花のみちを彩ってくれることでしょう。また、6月上旬にはマリーゴールドも植栽され、花のみちは、時期によって3つの花が楽しめる花壇となっています。



↑4月の植栽から開花したあじさい

健康・健幸
応援宣言!

健康まちづくり宣言「健康・健幸な人生を送るシリーズ」16

かすみがうら

健康増進コラム



健康カレンダー



免疫力を高めるために

免疫力とは、外から体内に侵入するウイルスや病原菌を防ぎ、体内に発生する異常な細胞を除去するなど、細菌やウイルスから私たちの体を守る抵抗力です。今回は、免疫力を高めるために大切な「腸」と「心」についてです。

1 腸の免疫力を高める

細胞やウイルスを攻撃してくれる「免疫細胞」がおおよそ7割存在しており、免疫の鍵を握っているといわれています。しかし、体を守る「免疫細胞」が、時折「暴走」することによって「アレルギー」や免疫細胞が自分の細胞を攻撃してしまう「自己免疫疾患」といわれる病気を引き起こしてしまうことがあります。このような病気にかかった方は「腸内細菌の異常」が生じていることが分かっています。私たちの体の腸内細菌はおおよそ1000種類あるといわれており、病気の種類によっては、「特定の腸内細菌が少なくなっている」ことも分かっています。

「免疫細胞」の「暴走」を防ぐため、さらには「少なくとも特定の腸内細菌」を増やすためには、「食物繊維」を食んだ食べ物を多く食べることが大切です。

食物繊維は、海藻類、きのこ類、野菜類などに含まれていますので、なるべく多く食べるように心がけて、免疫力を高めましょう。また、腸内環境を整えるために、腸内に住んでいるビフィズス菌や乳酸菌とよばれる「善玉菌」を増やすことも重要です。発酵食品(納豆、みそ、ヨーグルトなど)は「善玉菌」を増やす働きがありますので、毎日食べてほしい食品です。

2 「心」の免疫力を高める

NK(ナチュラルキラー)細胞という免疫力に関係が深い細胞は、体の中でがん細胞やウイルスなどを見つけると攻撃します。この細胞はストレスに弱いですが、笑うと活発に活動するといわれています。食べ物は大豆、ブロッコリー、舞茸、生姜を積極的に食べるとよいでしょう。ストレスはためずに発散する、笑う、話す、趣味を行うなど、適度にリフレッシュを忘れずに行いましょう。

「心」の健康は目に見えないものですが、目に見えないものほどとても大切です。



健康づくり増進課

029(8668)2312

体罰によらない子育ての工夫のポイント

POINT. 2

「言うことを聞かない」にもいろいろあります

- 保護者の気を引きたい、自分の考えがある、理解できないなど、さまざまです。
- 「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。感情を持つことは必要なことです。



POINT. 4

子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

- 乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど叱らない環境づくりを心掛けましょう。
- 子どもが自分でできるような環境づくりを工夫してみましょう。



POINT. 6

落ち着いた声で分かりやすく、時には一緒に、お手本に

- 子どもに伝えるときは、大声で怒鳴るよりも、肯定文で何をすべきかを具体的に伝えると、子どもに伝わりやすくなります。
- やり方を示したり教えたりするのもいいでしょう。



保護者自身のポイント

- 否定的な感情が生じたときは、それは子どものどんな言動が原因なのか、自分自身の体調の悪さや忙しさ、孤独感など、自分自身のことが関係しているのかを振り返ってみましょう。
- 深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換するなど、少しでもストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけましょう。

体罰などは良くないと分かっている、いろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。

一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地良いのは、子どもも大人も同じです。

子どもとの良い関係を築くため、子どもの気持ちを理解することや子どもとの関わり方について考えましょう。

POINT. 1

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

- 子どもは、相手に「自分の気持ちや考えを受け止めてもらえた」という体験によって、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。



POINT. 3

子どもの成長・発達によっても異なることがあります

- 年齢や成長、発達などの状況によって、「できること」と「できないこと」があります。
- 子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。



POINT. 5

注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう

- 子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。
- 子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。



POINT. 7

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

- 子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって自己肯定感を育むことになります。
- 結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。



詳しくは

体罰などによらない子育てのために
～みんなで育児を支える社会に～



<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/minnadekosodate.pdf>

ご相談は

虐待かもと思ったら 児童相談所 虐待対応ダイヤル **189** 24時間対応

虐待かもと思ったらなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。「児童相談所虐待対応ダイヤル189」にかけるとお近くの児童相談所につながります。通告・相談は、匿名で行うこともでき通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

関 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

児童虐待の相談対応件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事例が続いています。

この中には、親が「しつけ」と称して暴力や虐待を行い、死亡に至るなどの重篤な結果につながるものもあります。

このようなことから、令和2年4月に児童福祉法等改正法が施行し、体罰が許されないものとして法定化されました。

体罰などによらない子育てを社会全体で広げましょう。



なぜ体罰はいけないの？

体罰をすると、子どもが親に恐怖心を持ち、信頼関係を築けず、必要なときに悩みを相談したり打ち明けたりすることが難しくなります。子どもが安心できる場であるはずの家庭が、自分の居場所であると感じられなくなり、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。結果として、対人関係のトラブルや犯罪被害など、別の大きな問題に発展してしまい悪循環を生む場合があります。

しつけと体罰は何が違うの？

しつけと体罰の関係って？

「しつけ」とは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

「しつけ」は、子どもと向き合い、社会生活をしていく上で必要なことを、しっかりと教え伝えていくためには必要なことです。ただし、「しつけ」のためと親が思っても、身体に何らかの苦痛を与えたり、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）は、どんなに軽いものであっても体罰に該当し、法律で禁止されます。「しつけ」をするときには、子どもの発達しつつある能力に合う方法で行う必要があり、体罰で押さえつける「しつけ」は許されません。

どうすれば良いのかを言葉や見本を示すなど、子どもが理解できる方法で伝える必要があります。

この中で体罰にあたるものはどれでしょうか？

- 言葉で3回注意したが言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
- 他人のものを取ったので、お尻を叩いた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
- 掃除をしないので、雑巾を顔に押しつけた

子どもの心を傷つける行為は？

体罰以外にも、【怒鳴りつける】【心を傷つける暴言】などは、子どもの健やかな成長・発達に悪影響を与える可能性があります。【子どもをけなす】【辱める】【笑いものにする】などの言動は、子どもの心を傷つける行為で子どもの権利を侵害します。

子どもの心を傷つけていませんか？

こんなことしていませんか？

- 冗談のつもりで「お前なんか生まれてこなければよかった」など、子どもの存在を否定するようなことを言った
- やる気を出させるという口実で、兄弟を引き合いにしていけなした

これらは全て「体罰」です

の広報誌が 無料アプリで音声読み上げ& 10言語配信!

10言語対応
(自動翻訳)
優しいUD
書体表示

プッシュ通知で
最新号の発行を
お知らせ

音声読み上げ機能
文字拡大機能

広報誌や議会
だよりも配信



広報誌などの情報を、10言語(日本語・英語・韓国語・中国繁体字・中国簡体字・タイ語・インドネシア語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語)で翻訳する「カタログポケット」による電子配信サービスがスタートしました。自宅などに届く広報誌は、文字を読み上げたり、拡大して読むことができませんが、このアプリを利用して広報誌を読むと、文字を音声で読み上げてくれたり、文字を拡大できるようになり、気軽に広報誌を読むことができるようになります。また、他の国の言語にも変えられるので、外国人市民の方も広報誌が身近になります。

無料アプリのダウンロードはこちらから



App Store / Google Playで配信中!

ストア内で検索

※アプリのダウンロードや情報の受信などに必要な通信料は利用者の負担となります。
※株式会社モリサワが提供するサービスです。

ホームページはこちらから

【市ホームページ】 <https://www.catapoke.com/search/?keyword=kasumigaura-city>

