

◆かすみがうら市シルバーリハビリ体操教室一覧◆

令和2年7月現在

会 場	開 催 日	開 催 時 間
あじさい館	4回 (毎週 火)	13:00~14:00
やまゆり館	3回 (第1・2・3金)	10:00~11:00
働く女性の家	4回 (毎週 月)	10:00~11:00
大塚ふれあいセンター	4回 (毎週 月)	13:00~14:00
〃	1回 (第3 木)	13:00~14:00
千代田公民館	2回 (第2・4火)	10:00~11:00
上土田集落センター	1回 (毎月15日)	10:00~11:00
清水公民館	2回 (第2・4金)	10:00~11:00
ふれあいサロン逆西	1回 (第4 火)	10:00~11:00
第2千代田南集会所	2回 (第1・3金)	10:00~11:00
トーホーランド集会場	2回 (第2・4金)	10:00~11:00
新生ふるさとコミュニティセンター	2回 (第1・3月)	10:00~11:00
岩坪集落センター	2回 (第2・4月)	10:00~11:00
牧の内集落センター	1回 (第3 月)	10:00~11:00
柏崎コミュニティセンター	1回 (第2 火)	10:00~11:00
稲吉東2公民館	1回 (第3 日)	10:00~11:00
深谷公民館	2回 (第2・4金)	10:00~11:00
中志筑集落センター	2回 (第2・4月)	10:00~11:00
上稲吉集落センター	1回 (要確認)	10:00~11:00
牛渡下郷集落センター	2回 (第3・4土)	9:45~11:00
神立シティーナ	1回 (第4 土)	10:00~11:00
大塚団地公民館	1回 (第1 木)	10:00~11:00
戸崎集落センター	2回 (第2・4火)	13:30~14:30
東野寺集落センター	1回 (第4 火)	10:00~11:00
下佐谷集落センター	1回 (第1 火)	13:00~14:00
赤塚農村集落センター	1回 (第2 火)	10:00~11:00
房中公民館	1回 (第2 木)	10:00~11:00
松本集落センター	3回 (第1・2・4火)	13:30~14:30
根当集落センター	1回 (第4 火)	13:30~14:30
馬立集落センター	1回 (第2 金)	10:00~11:00
牛渡外葉集落センター	2回 (第1・3金)	13:30~14:30
安飾地区公民館	1回 (第1 木)	11:00~12:00
柳梅集落センター	2回 (第2・4水)	10:00~11:00

※都合により日程が変更となる場合があります。

❖お問い合わせ❖

かすみがうら市地域包括支援センター
電話：029-898-9110 (直通)