広報 かすみがうら

2020 10

kasumigaura public relations

No. 187

落花生が土の中から出てきたよ！

10月２日、下稲吉小学校の５年生児童とその保護者が、学校近くの農園で親子校外学習体験として「落花生堀り」を行いました。

爽やかな秋晴れの中、児童たちは貴重な体験に大奮闘！汗を流しながら、たくさんの落花生を収穫しました。その姿を見た保護者からも笑顔があふれていました。

Headline News

- 新型コロナウイルス感染症支援情報 事業者編 ····· p. 2～3
- 新型コロナウイルス感染症支援情報 生活支援編 ····· p. 4～5
- 令和３年度保育所（園）などの入所受付について ····· p. 13
- 住まいが被災したときに最初にすること ····· p. 16

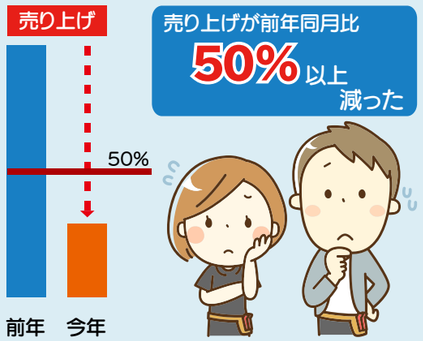
新型コロナウイルス感染症支援情報 事業者編

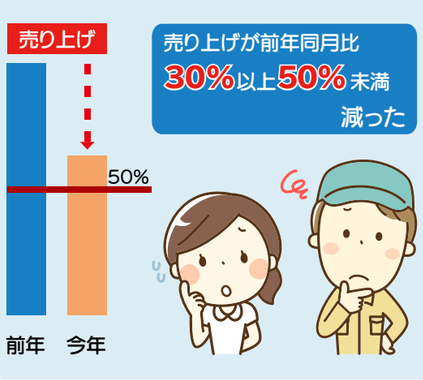
新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが減ってしまった事業者の皆さんを支援するため、さまざまな支援策がありますので、ご活用ください。

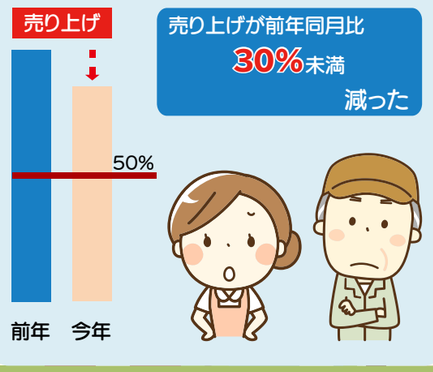
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて売り上げが減ってしまった…

何か支援策はありますか？

前年同月比で減ったとは？
今年と前年の同月を比較し売り上げが減った割合
例：2020年5月と2019年5月の比較







01 給付金はこちら

持続化給付金（国）

最大200万円、個人事業者には最大100万円を支給します。申請は経済産業省のホームページからオンライン申請を行ってください。

申請期限
令和3年1月15日㊎

問持続化給付金事業コールセンター
☎0120-279-292

事業継続給付金（市）

国が給付する持続化給付金の支給対象とならない事業者を対象に、特別支援策として一律20万円を支給します。

申請期限
令和3年1月15日㊎

市ホームページ

問地域未来投資推進課（千代田庁舎）

02 税の軽減はこちら

固定資産税軽減（市）

厳しい経営環境に直面している中小企業者などを対象に、令和3年度の事業用家屋と償却資産に係る固定資産税を軽減します。

対象となる資産
事業用家屋および償却資産
※土地は対象外

軽減の基準
令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の売り上げを前年の同期間と比較し、売り上げが減った割合に応じて軽減を適用。

- 50%以上減った場合は、全額軽減
- 30%以上50%未満減った場合は、1/2軽減

申請期間
令和3年1月4日㊊～
令和3年2月1日㊊

市ホームページ

問税務課（千代田庁舎）

03 新しい生活様式関係はこちら

いばらきアマビエちゃん（県）

茨城県は、新型コロナウイルスの感染者が出た施設やイベントの利用客に、メールで注意喚起する県の独自システム「いばらきアマビエちゃん」への登録を義務付ける条例を発表しました。

感染拡大防止と社会経済活動の両立に取り組むため、対象の事業者には、協力金を支給します。

▶いばらきアマビエちゃん事業者登録協力金

「いばらきアマビエちゃん」登録事業者を対象とした協力金の受付を開始しました。

支給額
1事業者3万円（複数の施設・店舗を有する場合は6万円）

対象施設・店舗
◎飲食店◎百貨店・ショッピングモール◎理髪店、美容室◎スナック、キャバレー◎カラオケ、ライブハウス◎劇場◎ホテル、旅館◎結婚式場◎大規模イベント◎葬儀場など

申請期限
令和2年12月31日㊍

アマビエちゃんについて

登録協力金について

問茨城県産業戦略部中小企業課
☎029-301-5472

新しい生活様式補助金（市）

「新しい生活様式」を推進する事業者に対する整備費用を支援します。

補助金額（1申請者1回限り）
1申請者あたり、上限20万円（対象経費の4分の3）

補助対象となる期間
令和2年4月1日㊌～
令和3年1月29日㊎

活用事例
○利用客への感染防止を図るため店舗に空気清浄機などを設置
○キャッシュレス決済端末の購入
○テレワークを実施するための環境整備・ソフトウェア購入費
○非対面型サービスを提供するための整備費用

対象経費
◉感染予防対策施設整備事業
◎消毒液噴霧器◎飛散防止パネル◎透明ビニールカーテン◎換気設備◎自動水栓◎キャッシュレス決済端末◎セルフレジなど
◉新たなビジネスモデル構築事業
◎オンラインで商品や技術を紹介するためのＷＥＢサイト作成費◎ＥＣサイト整備費など
◉テレワーク環境整備事業
◎テレワーク用通信機器（ＰＣ、タブレットの購入費は除く）やテレワーク導入に必要なソフトウェアなどの購入費など

申請期限
令和3年2月26日㊎

市ホームページ

問地域未来投資推進課（千代田庁舎）

スマホ決済ポイント還元キャンペーン（市）

市内における消費の喚起とキャッシュレス決済の推進を目的として、対象店舗で「PayPay」を使って支払いをした方にポイントを付与するキャンペーン「がんばっぺイかすみがうら！対象のお店で最大20%戻ってくるキャンペーン」を実施しています。

実施期限
令和2年11月30日㊊

対象店舗
PayPay株式会社との契約の主体が「中小企業者」に該当する市内の店舗

キャンペーン参加を希望する店舗
政策経営課までお問い合わせください。

その他
※対象店舗の店舗名などの情報は、市ホームページおよびPayPayのアプリに掲載します。
※対象店舗には、キャンペーンポスターの提示をお願いします。

市ホームページ

問政策経営課（千代田庁舎）

新型コロナウイルス感染症 支援情報 生活支援編

ハイブリッドタイプマスクを配布

市民全員にハイブリッドタイプマスクを配布します。前回配布しましたインナーマスクと同じように、内側には半導体機能繊維を練り込んだ生地を使用しており、塵・花粉・飛沫物に付着する菌類の増殖を抑制する効果が期待されています。

また、外側の生地には、高伸縮の生地が使用されており、長時間でも快適に使用することができます。フリーカット加工による皮膚へのストレス軽減も期待されます。インナーマスクとは異なり、既製のマスクに重ねることなく使用することができます。

問 健康づくり増進課

スマホ決済ポイント還元キャンペーン

市内における消費の喚起と、キャッシュレス決済の推進を目的として、「がんばっぺイかすみがうら！対象のお店で最大 20%戻ってくるキャンペーン」を実施しています。

実施期間 令和２年 11 月 30 日(月)

内容 市内の対象店舗で買い物や食事をする際に、その代金を「PayPay」を使用して支払うと、支払い額の最大 20%のポイント（PayPay ボーナス ）が付与されます。

※支払方法によっては、ポイントが付与されない場合があります。

問 政策経営課（千代田庁舎）

ポイントの付与上限

▶支払 1 回あたりの上限 1,000 円相当

▶期間 1 カ月あたりの上限 10,000 円相当

対象店舗

キャンペーンポスターが掲示されています。また、市ホームページからも確認できます。

市ホームページ

プレミアム商品券

市内で使えるプレミアム率 100%の商品券を販売します。９月下旬に、全世帯に対して発送した「購入引換券」により、購入することができます。大変お得な商品券ですので、ぜひご利用ください。

販 売 額 １冊 10,000 円分を 5,000 円で販売

※販売期間中であれば、１世帯２冊まで必ず購入できます。

販売場所 【霞ヶ浦地区】 出島郵便局・田伏郵便局・安飾郵便局・牛渡郵便局・志士庫郵便局

【千代田地区】 千代田新治郵便局・千代田下稲吉郵便局・千代田志筑郵便局・千代田七会郵便局

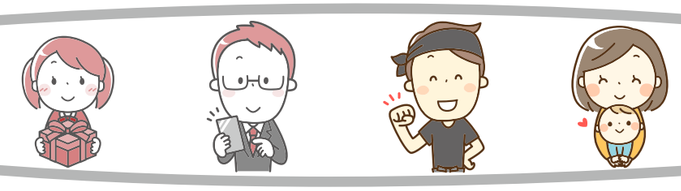
販売期限 令和２年 11 月 30 日(月)

使用期限 令和２年 12 月 31 日(木)

問 地域未来投資推進課（千代田庁舎）

専用ホームページ

全ての方へ



子育て世帯

ひとり親世帯臨時特別給付金

子育て世帯

子育てと仕事を１人で担うひとり親世帯を支援するため、児童扶養手当を受給する世帯などに臨時特別給付金を支給します。給付金の詳細については、市ホームページなどをご覧ください。

1. 基本給付

対象者…

①令和２年６月分の児童扶養手当が支給された方

②公的年金などを受給しており、令和２年６月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付額… １世帯５万円、第２子以降１人につき３万円

市ホームページ

2. 追加給付

対象者…

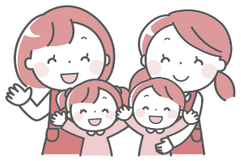
上記、基本給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変し収入が減少した方

給付額… １世帯５万円

3. 申請手続き

申請期限 令和３年３月１日(月)

問 子ども家庭課（千代田庁舎）



かすみがうら市 子育て応援給付金

子育て世帯

子育て世帯と妊婦の方を対象に、対象児童および妊婦１人につき１万円のかすみがうら市子育て応援給付金を支給します。

1. 対象者

令和２年７月31日(金)時点（基準日）において、

①かすみがうら市の住民基本台帳に登録されている平成 14 年４月２日から基準日までに生まれた児童の保護者

②母子健康手帳の交付を受けている妊婦

2. 申請手続き

申請期限 令和２年 12 月 25 日(金)

問 子ども家庭課（千代田庁舎）

市ホームページ

市立小中学校 児童・生徒支援

子育て世帯

オンライン学習用インターネット端末などの整備

文部科学省が推進する「GIGA スクール構想」に沿って、児童生徒１人１台分の端末を配備します。

また、家庭でもインターネットにつながる通信環境を整備するため、インターネット接続環境がない家庭へモバイル通信機器を貸し出せるよう配備します。

給食用パーティション

給食時は全員が同じ向きで、飛沫防止のためのパーティションを支給し活用しています。配膳時も、廊下を使用して密にならないよう対策をしています。

その他の感染症対策

各校校舎へのオゾンガス発生装置および電解水生成装置を設置し、対策を実施しています。また、スクールバスにもオゾンガス発生装置を導入する予定です。

かすみエール学生応援ふるさと便

子育て世帯

新型コロナウイルス感染症の拡大により、帰省などの移動自粛やアルバイト先の休業などによる生活費の確保が困難となっている学生の皆さんに、「かすみエール学生応援ふるさと便」として、市の特産品をお届けします。市外に住んでいる学生がいる保護者の皆さんは、ふるさと便の連絡と合わせて、ふるさとの思い出を話してみてはいかがですか。

対象者 市外に住んでいる学生のうち、保護者が本市に住民登録をしている学生

お届けする特産品

◎かすみがうら市特産品詰め合わせセット（仮称：かすみエール BOX）

◎特設サイトで利用できる割引クーポン

申請期限 令和３年１月 29 日(金)

専用ホームページ

イメージ図

問 地域未来投資推進課（千代田庁舎）

問 学校教育課（霞ヶ浦庁舎）

くらし

家庭内感染を防ぐ予防対策

新型コロナウイルス感染症の多い感染経路は、家庭内感染です。家庭内で感染者が発生してしまった場合や、感染が疑われる場合に備え、家庭内感染を防ぐ予防対策をおさらいしておきましょう。

◉感染が疑われる場合は、個室による生活を送り、極力部屋から出ないようにしましょう。

◉家庭内でも全員がマスクを着用しましょう。

◉アルコールなどによる手指消毒やうがい、手洗いをこまめに行いましょう。

◉定期的に換気を十分に行いましょう。

◉トイレや洗面所などを使用した際には、アルコールなどによる消毒を行いましょう。

◉感染が疑われる方のお世話は、基礎疾患のある方や免疫力の低下している方、妊婦の方は避けましょう。

◉疑いがある方が発生した場合は、「いつ」「どこで」「誰と」「何をしていた」をメモしておきましょう。

▼感染が疑われる場合は電話で相談を

◎茨城県庁 ☎029(301)3200
午前9時～午後10時(土、日、祝含む)

◎土浦保健所 ☎029(821)5342
午前9時～午後5時(平日のみ)

問 健康づくり増進課 ☎029(898)2312

火の取り扱いには注意しましょう

11月9日(月)～15日(日)は、秋季全国火災予防運動週間です。火災による死傷事故を防ぎ、財産を守るために火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、住宅用火災警報器は火災予防条例で設置が義務付けられています。ご家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

問 消防本部予防課 ☎0299(59)0119

通学定期券購入費の一部を助成

県内外の大学や専門学校などに通う学生の保護者を対象に、通学定期券の購入費の一部を助成します。

申請方法

所定の申請書に必要事項を記入し、次の必要書類とはんこを持参の上、政策経営課で申請してください。

❶学生証の写しまたは在学証明書の写し
❷通学定期券の写しまたは通学定期券の購入内容が確認できる書類

※助成内容などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 政策経営課(千代田庁舎)

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者がより良い老後生活を過ごすことができるように、国民年金に上乗せした公的な年金制度です。

加入資格(次の3つを全て満たす方)

❶20歳以上60歳未満
❷年間60日以上、農業に従事している
❸国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者は除く)

農業者年金の特徴

◉少子高齢時代に有効な積立方式・確定拠出型の年金です。

◉保険料は、月額2万円から6万7千円までの間で、自由に決められます。

◉保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

◉一定の要件を満たせば、保険料の国庫補助が受けられます。

問 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

河川の清掃を実施する団体を支援

茨城県では、県が管理している河川(一級河川の指定区間と二級河川)で除草や清掃作業を行う団体に、活動に必要な鎌、手袋、ごみ袋、刈払機の燃料などを支援しています。支援を受けるためには、県に「事業登録届」を提出して団体の登録し、実績報告などの書類を提出する必要があります。

茨城県HP

問 土浦土木事務所 ☎029(822)4345

いばらき働き方改革推進月間

11月は「いばらき働き方改革推進月間」です。長時間労働の抑制やテレワークなどの柔軟な働き方を通じて、仕事と生活の調和の実現を目指しましょう。すでに働き方改革に取り組んでいる企業・団体や、これから取り組んでみようと考えている企業・団体も、できることから働き方の見直しを進めてみましょう。

※詳細はホームページをご覧ください。

茨城県HP

問 茨城県産業戦略部労働政策課 ☎029(301)3635

医療機関のかかり方で上手に節約

❶かかりつけ医を持ちましょう。
❷同じ傷病で、同時に複数の医療機関にかかる「はしご受診」は、身体的・経済的に大きな負担となります。
❸時間外・休日・深夜受診は、医療費が割り増し料金になります。
❹ジェネリック医薬品の使用を希望することで、薬が安くなる場合があります。

問 協会けんぽ ☎029(303)1580

募集

里親になりませんか

茨城県では、子どもたちに温かい家庭環境と愛情を与えてくれる里親を求めています。里親制度について広く知っていただくために、説明会を実施します。

日時 11月20日(金)午前10時から

就労相談[要予約]

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な方を対象に、就労相談に応じます。

日時 11月9日(月)午後1時～5時
場所 勤労青少年ホーム(稲吉2・6・24)
対象 15歳～39歳までの方とその保護者
※詳細は、お問い合わせください。

問 いばらき県南若者サポートステーション ☎029(893)3380

募集・相談は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

▼金融関係

投資勧誘の詐欺など金融トラブルでお悩みの方の相談に応じます。

時間 (月)～(金)(祝)を除く)
午前8時半～正午／午後1時～5時

問 水戸財務事務所投資勧誘相談窓口 ☎029(221)3195

▼多重債務

カードローンや住宅ローンなど借金でお悩みの方の相談に応じます。

時間 (月)～(金)(祝)を除く)
午前8時半～正午／午後1時～4時半

問 水戸財務事務所多重債務相談窓口 ☎029(221)3190

相談

行政書士の電話による無料相談

遺言や相続、行政手続きなど暮らしに関する相談に、電話でお答えします。

日時 毎週(木)午後1時半～4時半(祝)を除く)

問 茨城県行政書士会 ☎029(305)3731

多重債務や金融などの電話相談

一人で悩まずご相談ください。

時間 (月)～(金)(祝)を除く)
午前8時半～正午／午後1時～4時半

問 水戸財務事務所多重債務相談窓口 ☎029(221)3190

就労相談[要予約]

▼ベビーマッサージ(オイル使用)

日時 11月18日(水)午前10時から
募集 親子10組(2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)
持ち物 飲み物、バスタオル、ベビーオイル
費用 200円
※11月1日(日)午前9時半～16日(月)予約受付

▼子育て相談

日時 11月10日(火)・24日(火)
午前9時半～11時
午後2時～4時
※11月1日(日)午前9時半から予約受付

問 やまゆり館 ☎029(832)5601

やまゆり館行事[要予約]

場所 つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎802-1)
※詳細は、お問い合わせください。

問 児童養護施設つくば春風寮 ☎029(875)3451

あじさい土曜名画座　当日先着20人

マダム・フローレンス！夢見るふたり(吹き替え)

出演 メリル・ストリープ

▶**日時** 11月7日(日)14:00～
※13:30受付・開場
▶**場所** あじさい館[視聴覚室]
▶**料金** 100円 [上映時間111分]

問 霞ヶ浦中地区公民館 ☎029-897-0511

【ストーリー】
歌唱力に欠陥がありながらカーネギーホールで歌うことを夢見るフローレンスと愛する妻に夢を見続けさせるため献身的に立ち回るシンクレア。笑いと涙で包まれた奇跡の実話を描く。

【上映の注意点】
マスクの着用をお願いします。

▶国民年金ニュース

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は所得税および住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、令和2年1月から12月までに納めた保険料の全額です。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。令和2年1月1日から9月30日までの国民年金保険料の納付額および令和2年10月1日から12月31日までの納付見込額について、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。

年末調整や確定申告の際には、この証明書(または領収証書)をお使いください。

問 国保年金課(千代田庁舎)

▶かすみがうら市の人口

◉人　口　41,309人　[前月比-45]
◉男　性　21,048人　[前月比-23]
◉女　性　20,261人　[前月比-22]
◉世帯数　17,565世帯 [前月比-4]

▶令和2年10月1日現在(住民基本台帳人口)

11月 お知らせ&カレンダー

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

◇行政案内　○健康　▲相談　■イベント

休日緊急診療当番医

◉土浦地区▶▶▶診療時間 9:00～正午 /13:00～16:00

【外科】

1日	野上病院	☎ 029-822-0145
3日	県南病院	☎ 029-841-1148
8日	伊野整形外科医院	☎ 029-821-6028
15日	神立病院	☎ 029-831-9711
22日	県南病院	☎ 029-841-1148
23日	野上病院	☎ 029-822-0145
29日	淀縄医院	☎ 029-822-5615

【内科】

1日	菊地内科医院	☎ 029-821-3770
3日	小林医院	☎ 029-831-6688
8日	東郷クリニック	☎ 029-843-7770
15日	荒川沖診療所	☎ 029-843-0859
22日	松本内科医院	☎ 029-843-1211
23日	山中内科クリニック	☎ 029-843-0870
29日	石井内科クリニック	☎ 029-841-6125

【歯科】

1日	海老原歯科医院	☎ 029-830-4748
3日	田中歯科医院	☎ 029-821-3426
8日	福島歯科医院	☎ 029-823-2248
15日	柴沼歯科	☎ 029-826-7119
22日	伊藤歯科医院	☎ 029-834-2440
23日	さくら歯科クリニック	☎ 029-835-6770
29日	ひさみつ歯科医院	☎ 029-841-0077

茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当のアドバイス、医療機関の案内
受付時間：24時間／365日
☎ **おとな：＃7119** または **03-6667-3377**
☎ **子ども：＃8000** または **03-6667-3377**

婚活サポートセンター

結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。
午後1時～8時㈬／午前10時～午後5時㈰
場所：霞ヶ浦庁舎　☎ 029-897-1111

11月の納期限▶11月2日㈪・11月30日㈪

期限内納付にご協力ください。
◉市・県民税［3期］※
◉国民健康保険税［4期］※
◉後期高齢者医療保険料［4期］※
◉介護保険料［4期］※
◉固定資産税［4期］
◉国民健康保険税［5期］
◉後期高齢者医療保険料［5期］
※マークは、11月2日㈪が納期限です。

1	日			
2	月			
3	火			
4	水	○	**にこにこ教室(5・6歳教室)**［要予約］14:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○	**にこにこ教室(個別相談)**［要予約］9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
5	木	◇	**窓口サービス時間延長** 19:00 まで	千代田庁舎
		○	**にこにこ教室(未満児教室)**［要予約］13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○	**にこにこ教室(個別相談)**［要予約］9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
6	金	○	**地区健診**［要予約］9:30/13:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲	**教育支援相談**［要予約］13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
7	土	■	**あじさい土曜名画座** 14:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
8	日	■	**観光帆引き船夕景操業**　16:00　歩崎公園	観光課
9	月	○	**地区健診**［要予約］9:30/13:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
10	火	○	**地区健診**［要予約］9:30/13:30 千代田公民館	保健センター
		▲	**子育て相談**［要予約］9:30/14:00 やまゆり館 11月1日㈰ 9:30 から予約受付	やまゆり館
11	水	○	**地区健診**［要予約］9:30/13:30 千代田公民館	保健センター
		▲	**心配ごと相談**［要予約］13:30 働く女性の家	社会福祉協議会
12	木	◇	**窓口サービス時間延長** 19:00 まで	千代田庁舎
		○	**地区健診**［要予約］9:30/13:30 千代田公民館	保健センター
		▲	**法律相談**［要予約］13:00 働く女性の家 11月2日㈪ 8:30 から予約受付	社会福祉課
13	金			
14	土	■	**親子ランニング教室　第2回（全2回）** 13:30 あじさい館	スポーツ振興課
15	日	■	**観光帆引き船夕景操業**　16:00　歩崎公園	観光課
16	月			
17	火	▲	**教育支援相談**［要予約］9:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
18	水	■	**ベビーマッサージ(オイル使用)** 10:00 やまゆり館 11月1日㈰ 9:30 から 11月16日㈪まで予約受付	やまゆり館
19	木	◇	**窓口サービス時間延長** 19:00 まで	千代田庁舎
		○	**にこにこ教室(未満児教室)**［要予約］13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○	**にこにこ教室(個別相談)**［要予約］9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
20	金	○	**1歳6カ月児健診**(H31.4 月生) 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲	**楽だカフェ / 燦々サンシャイン** 13:30～15:30 ※予約はサンシャインつくば(029-897-0101)	地域包括支援センター
21	土	▲	**なんでもかんでも相談**［要予約］13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
22	日	■	**観光帆引き船夕景操業**　16:00　歩崎公園	観光課
23	月			
24	火	▲	**子育て相談**［要予約］9:30/14:00 やまゆり館 11月1日㈰ 9:30 から予約受付	やまゆり館
25	水	○	**3歳児健診**(H29.7 月生) 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲	**心配ごと相談**［要予約］13:30 あじさい館	社会福祉協議
26	木	◇	**窓口サービス時間延長** 19:00 まで	千代田庁舎
		○	**4カ月児健診**(R2.7 月生) 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○	**にこにこ教室(未満児教室)**［要予約］10:00 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		○	**にこにこ教室(個別相談)**［要予約］9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
		▲	**法律相談**［要予約］13:00 あじさい館 11月2日㈪ 8:30 から予約受付	社会福祉課
27	金	▲	**育児相談**［要予約］9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
28	土	▲	**ウェルカムベビークラス(両親学級)**［要予約］9:30 かすみがうらウエルネスプラザ	保健センター
29	日	■	**観光帆引き船ライトアップ操業** 16:00 歩崎公園	観光課
30	月			

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

◆問い合わせ先一覧

◉**千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎**☎ 0299-59-2111・029-897-1111
◉**中央出張所**☎ 029-831-6399　◉**あじさい館**☎ 029-897-0511
◉**働く女性の家**☎ 029-831-2234　◉**保健センター**☎ 029-898-2312
◉**地域包括支援センター**☎ 029-898-9110　◉**千代田公民館**☎ 0299-59-5252
◉**大塚ふれあいセンター**☎ 0299-59-4088　◉**社会福祉協議会**☎ 029-898-2527
◉**やまゆり館**☎ 029-832-5601
◉**かすみがうらウエルネスプラザ**☎ 029-897-1155

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◉参加費▶各日200円／中学生以下100円
▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】
問 **大和** ☎ 090-2417-8502
◉**スポーツ広場**▶毎週㈰ 9:30　◉**硬式テニス**▶毎週㈰ 9:00／毎週㈮ 19:00　◉**ピンポン**▶毎週㈫㈯ 12:30　◉**フットサル**▶毎週㈬ 19:00　◉**よさこいソーラン**▶毎週㈰ 10:30　◉**軽音楽**▶毎週㈰ 9:30　◉**グラウンド・ゴルフ**▶毎週㈬ 9:00／毎週㈮ 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園　◉**太極拳**▶毎週㈬ 13:30 働く女性の家　◉**スポーツ吹矢**▶毎週㈭ 10:00 千代田公民館（講堂）　◉**英会話広場**▶第1.2.3.4 ㈯ 9:10 大塚ふれあいセンター　◉**スポーツ鬼ごっこ**▶毎週㈯ 13:00 かすみがうらウエルネスプラザ　◉**ウォーキング**▶25日㈬ 9:30 市内とその周辺を歩く

【エンジョイスポーツクラブ】
問 **高田** ☎ 090-2420-7846
◉**グラウンド・ゴルフ**▶第2.3 ㈫ 9:00　◉**ターゲットバードゴルフ**▶第1.3 ㈮ 9:00 ※場所はすべてあじさい館　◉**弓道**[要予約]▶第1 ㈰時間は要問合せ 多目的運動広場
※グラウンド・ゴルフの体験は3回限定
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

シルバーリハビリ体操教室日程

問 **地域包括支援センター**
◉千代田公民館▶10・24日㈫ 10:00
◉あじさい館▶10・17日㈫ 13:00
◉やまゆり館▶6・13・20日㈮ 10:00
◉働く女性の家▶2・9・16・30日㈪ 10:00
◉大塚ふれあいセンター▶2・9・16・30日㈪ 13:00
リハビリ体操チャンネル
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期になる場合があります。

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。
☎ 0800-800-3674

有料広告欄

有料広告欄

れんこん料理フェア 2020 を開催

創作れんこん料理が味わえる

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦湖岸のれんこんを、よりおいしく、より身近に食べていただくため、「れんこん料理フェア」（いばらきれんこん広域銘柄化推進協議会主催）を毎年開催しています。フェア期間中、霞ヶ浦湖岸９市町村の飲食店では、創意工夫されたれんこん料理を用意してお待ちしています。ぜひ、ご賞味ください。

参加協力店として、市内では４店舗でフェア期間中にれんこん料理を提供します。

いばらきれんこんフェアHP

▶フェア期間

11 月 1 日㈰～30 日㈪

▶市内参加協力店

◉めし宴処 うお作
(住所：宍倉 1781 - 2　☎ 029 - 898 - 3450)
おまかせ御膳、れんこん入りまぐろハンバーグ定食、レンコンきんぴら

◉石釜ピザ食事　魚野川
(住所：田伏 1563 - 3　☎ 029 - 896 - 2102)
れんこんジェノベーゼピザ、れんこんチーズコロッケ

◉かすみキッチン
(住所：坂 4784 地先　☎ 029 - 896 - 1227)
わかさぎと蓮根フライ～タルタルソース添え～

◉せき食堂
(住所：稲吉 1-2-14　☎ 029 - 831 - 2175)
れんこんと納豆のあげ巾着、れんこん天ぷら

問 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

監査委員事務局の移転

監査委員事務局が千代田庁舎へ移転

監査委員事務局は、現在の霞ヶ浦庁舎から千代田庁舎へ事務所を移転します。

▶移転日

11 月 2 日㈪

▶移転先場所

千代田庁舎増築棟２階

問 監査委員事務局（霞ヶ浦庁舎）

湖山の宝の推奨品

市推奨品候補を募集

かすみがうら市ブランド化推進会議では、湖山の宝の推奨品としてふさわしいものを選定して認証します。推奨品に認定されると、推奨証のロゴマークを使用することができます。（３年有効･更新有り）

▶推奨品として認定するもの

市内に住所または事業所を有する生産者および団体などによるものとし、市の推奨品として、その認知・信頼性を高め、需要拡大の促進や市の産業振興に資すると認められるもので、以下の要件を満たすものです。

【農林水産物】

❶～❺のいずれかに該当する農林水産物で、日本第２の大きい湖「霞ヶ浦」の環境にやさしい農林水産業に取り組んでいることが認められるもの
❶エコファーマーの認証を取得しているもの
❷有機農産物であるもの
❸いばらきエコ農産物（特別栽培を含む）の認証を取得しているもの
❹基礎ＧＡＰなどに取り組むと共に、環境負荷の少ない農業に取り組んでいると認められるもの
❺国または県において催された展示会や品評会などで入賞したもの

【加工品】

❶および❷のいずれにも該当する加工品で、市特産品となりうるもの
❶質が優秀であると認められるもの
❷郷土色が豊かなもの

▶申込期限 12 月 4 日㈮

▶申し込み・問い合わせ先

ブランド化推進会議事務局（農林水産課内）

※認定審査については令和３年１月に実施予定です。

※申込用紙は、農林水産課で配布または、市ホームページでダウンロードできます。

問 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

消費生活センターホームページを開設

ホームページをご活用ください

市消費生活センターでは、ホームページを開設しています。相談や消費者トラブルの事例を掲載しています。詳細は、右の二次元コードからご確認ください。

問 かすみがうら市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）

11 月は不法投棄防止強化月間

あなたの土地が狙われています

茨城県と市では、不法投棄を防止し生活環境の保全を図るため、６月および１１月を「不法投棄防止強化月間」とし、パトロールや啓発活動などを実施しています。

不法投棄は、景観を損なうだけではなく、悪臭や汚染、災害をもたらす危険性があり、その手口は年々悪質・巧妙化しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。こうした被害を防ぐため、市民の皆さんの「地域の目」と、行政が一体となって監視し、不法投棄撲滅を図っていきます。

なお、不法投棄を発見した場合は、専用ダイヤル「不法投棄１１０番」（0120 － 536 － 380）まで通報をお願いします。

▶受付時間：平日 午前８時半～午後５時 15 分

※受付時間外は最寄りの警察署まで

問 生活環境課（霞ヶ浦庁舎）

あじさい館展示

11 月は「土釉会」・「押し花コスモスの会」の紹介展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶期間 10 月 27 日㈫～11 月 23 日㈪㊗

問 生涯学習課　☎ 029 - 897 - 0511

消費生活センターからのお知らせ

見守り新鮮情報　シリーズ㉓

大金をあげる？ 知らない人からのメールは無視

障害のある女性の携帯電話に、知らない人から「1850 万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためお金を振り込んでください」というメールが届いた。女性はその内容を信じ込み２千円振り込んだ。その後、追加で１万円を要求されたが手元になく「１万円を振り込まないとお金がもらえない」とお金の管理を手伝っている支援者の自分に相談してきた。

▶ひとこと助言

◉携帯電話やスマートフォンを持っていると、さまざまな迷惑メールなどが送られてきます。メールの内容に従ってお金を振り込んでもお金はもらえません。知らない人からのメールは無視するなど、家族や周りの人とよく話し合っておきましょう。スマートフォンなどの設定で防止もできます。

◉家族や周りの人は、変わった様子はないかなど、日ごろから気を配りましょう。同様の手口に再度だまされてしまうこともあるので、何度も繰り返し注意をする必要もあります。

◉少しでも不安を感じたら、ご相談ください（消費者ホットライン 188）。１人での相談が難しい場合は、家族や周りの人が付き添いましょう。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間　午前９時～正午／午後１時～４時

❶月火木金 場所：霞ヶ浦庁舎
❷水　　場所：勤労青少年ホーム

◉消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた**出前講座**を行っています。ぜひご利用ください。

問 かすみがうら市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）
☎ 029 - 897 - 1111

有料広告欄

有料広告欄

文芸ひろば

詠歌の紹介

千代田俳句同好会

仏壇に友持ち来たる新酒かな　福田妙子
つくばねの白雲映えし今朝の秋　今井守
飛び石の形まちまち水澄めり　大塚隼人
百余歳のピースサインや秋うらら　飯沼礼子
初物や塩加減よき栗の飯　大西周

紫陽花俳句会

子とともに吊す窓辺の螢籠　飯田功
若荷汁増々進む物忘れ　久保庭悦子
咲き誇る萩に降り立つ山の駅　田能幸雄
枝豆に良く手が伸びて聞き上手　萩原とし子

出島短歌会

いつまでか夏と秋とのせめぎあいコロナウイルスまだまだ続き　名倉靚子
汗だくになりて草刈る傍らに萩咲き初めて秋は来たりぬ　仲谷香代子
朝焼けの春の渚に洗いおり若草色の靴下などを　岡田恭子
陸橋の上から蓮田を見渡せば葉裏を見せて銀の風吹く　薬師寺玲子

投稿作品

コンバインで稲刈りをする周囲にはツバメ飛び交ひ応援しているよう　斉藤勝広
コロナ禍にやすまらぬまいつしらにすすきの揺れる筑波嶺の路　中島良平
慎重に悪玉抗体成らぬようワクチン開発強かなコロナ　近藤善康
気高さを含みて咲きし紫の式部の花や秋の訪れ　石塚清
湖に7帆引き船彼方でも白さきわたう景観たよ　横井正子
打水に暑さを凌ぐ夕涼み蜩の声季節の気配　沽野はつ子
秋うらら蕎麦打つ父の得意顔　竹村啓子
にんまりと漁師の頬に鰯雲　いいだいさを

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。11月2日㊊までに情報広報課(〒300-0192　大和田562番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)
また、音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。

健康・健幸応援宣言！

健康まちづくり宣言！健康・健幸な人生を送るシリーズ⑲

かすみがうら 健康増進コラム

健康カレンダー

季節性うつ病「秋うつ」にご用心

秋は台風などの雨の日が多く、気候の変動で自律神経のバランスを崩しやすい季節です。秋から冬にかけて、日照時間が短くなると、脳内のセロトニンという神経伝達物質（平常心や安定感をもたらす物質）が不足します。それが原因となり、「季節性うつ病（秋うつ）」が発症します。毎年、日照時間が短くなる10月ごろから症状が現れはじめ、日が長くなる3月ごろに回復するというサイクルを繰り返すのが特徴です。

「秋うつ」の代表的な症状

◎気分が落ち込む　◎気力が湧かない
◎元気が出ない　◎過食　◎過眠　◎不眠
◎疲れがなかなか抜けなくなる、だるい

これらの症状の現れ方には個人差があり、「春になれば治るだろう」と予防・対処をしないこともあります。秋うつの人の約3割は、春から夏にかけて軽い「躁（そう）」状態になるともいわれます。

また、放っておくと、春になっても症状が改善されない危険もあります。本格的な秋・冬を迎える前に、日常生活で取り入れる予防・対処法を知っておくことが大切です。

予防・対処法

●意識して日の光を浴びる

日照時間が短くなると、セロトニンが減少してしまうため、意識的に日の光を浴びることが必要です。特に朝の日光浴は、体内時計がリセットされ、自律神経が整いやすくなるのでおすすめです。

●定期的な運動を取り入れる

ウォーキングなど、有酸素運動を適度に行いましょう。毎日継続的に行うことで、睡眠時間や食欲も安定しやすくなります。一定のリズムを取り入れた運動を1日20分程度続けることをおすすめします。

●食事の見直し

セロトニンを増やすためには、トリプトファンというアミノ酸を摂取する必要があります。トリプトファンはバナナやアーモンド、豆乳、ごま、肉類などに含まれているので、積極的に食事に取り入れましょう。

日常生活での積み重ねが、「秋うつ」の予防・対処につながります。普段の生活を見直しましょう。気になる症状があれば、早めに心療内科や精神科に相談しましょう。

問 健康づくり増進課
☎029（898）2312

令和３年度保育所（園）などの入所受付について

保育所（園）は、保護者が就労や病気などの理由により保育を必要としている場合に、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。市立保育所３所、私立保育園４園のほか、私立認定こども園３園、地域型保育事業１園の入所児を募集します。

下記では、申込書の配布日や場所などをお知らせします。　問 子ども家庭課（千代田庁舎）

保育所（園）を希望される方

入所申込書類

配布日　市内保育所（園）希望者：11月４日㊌から
市外保育所（園）希望者：随時

配布場所　子ども家庭課（千代田庁舎）、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）、中央出張所、各保育所（園）、市ホームページ

※その他の必要書類など、詳細は入所申込書と一緒に配布される『令和３年度保育施設利用のご案内』をご確認ください。

入所受付

申込書類を持参の上、第1希望の保育所（園）の受付日・受付時間に来庁（園）してください。（下表参照）
面接を行いますので、必ずお子さんと一緒にお越しください。

※市立保育所を第１希望とする場合は、千代田庁舎が受付場所です。

対象となる児童

市内に住所があり、下記の理由で保育を必要とする児童
❶家庭外労働や家庭内労働（自営業、農業、内職など）をしている方
❷妊娠中であるか、または出産後間もない方（産前８週間、産後８週間の期間入所）
❸自身の疾病、病人の看病や介護をしている方 など

注意

❶受付当日に来庁（園）できない方は、12月18日㊎までに子ども家庭課に申込書類を提出してください。後日、面接を行います。
❷定員を超えている場合は、審査により第２・３希望、または空き待ちとなります。
❸**市外保育所（園）に入所を希望する方**は、事前に申込先市区町村へ、締切日・必要書類および受入可能年齢を必ず確認してから申し込みください。

保育所（園）紹介

保育所（園）

区分	名称	住所	電話番号	受付場所	受付日	受付時間
市立	第一保育所（１歳児から）	深谷 3667	029-897-0345	千代田庁舎	12月9日㊌	13：30 ～ 16：00
市立	やまゆり保育所（産休明けから）	五反田 298-20	0299-59-2172			
市立	わかぐり保育所（１歳児から）	下稲吉 519-2	0299-59-2882			
私立	のぞみ保育園（産休明けから）	東野寺 495-1	0299-23-5281	各施設	12月1日㊋	
私立	霞ヶ浦保育園（産休明けから）	坂 4458-1	029-896-2200		12月8日㊋	
私立	プルミっこ保育園（産休明けから）	稲吉南２丁目９-1	029-834-7003		12月4日㊎	
私立	千代田保育園（産休明けから）	下稲吉 2402-1	029-832-6550		12月2日㊌	

認定こども園

区分	名称	住所	電話番号	受付場所	受付日	受付時間
私立	神立幼稚園（産休明けから）	稲吉２丁目18-8	029-831-0328	各施設	10月1日㊍から随時	各施設にお問合せください
私立	くりのみ自然幼稚園（満２歳児から）	宍倉6204-13	029-831-4510			
私立	美並未来みなみこども園（産休明けから）	上大堤210-1	029-897-2770			

地域型保育事業（小規模保育）

区分	名称	住所	電話番号	受付場所	受付日	受付時間
私立	キッズランドなないろ しもいなよし園（産休明け～２歳児）	下稲吉2632-11	0299-56-5761	同施設	12月1日㊋から随時	8:00 ～ 17:00

※認定こども園および地域型保育事業を第１希望とする場合は、各施設へ直接申し込みください。
保育を希望する場合、全体の申し込み状況により、審査による利用調整を行います。

まちのわだい My Town Topics

い たくさん実の付いた落花生が採れて笑顔の親子 ろ 落花生の実を丁寧に収穫
は 密に気を付けながら校外学習を行いました に 採れたての落花生が配られたよ

収穫の楽しさを知る
親子校外学習

10月2日、下稲吉小学校の近くの農園で「下稲吉小学校の校外学習」が行われました。5年生とその保護者が、落花生の生態や栽培方法などを学び、収穫体験ができる貴重な校外学習です。青々と成長した落花生を土から引き上げると、見慣れた落花生の実が姿を現し、児童たちは驚きと喜びの表情。また、学習会では、「落花生を栽培するのに苦労することは何ですか」などと生産者に質問する児童たち。普段体験できない農業体験から、収穫の楽しさを知ることができたのではないでしょうか。

↓オイカワの生態について説明を聞く児童

新しい発見がいっぱい
新治小学校　1・2年生校外学習

9月18日、市水族館と市歴史博物館で「新治小学校の校外学習」が行われました。人気の魚に触れられる水槽では、魚を観察し、そっと手を入れてみると「うわ！さかなが触ってきた」と大興奮していました。また、初めて見る魚を前に、「このさかなは何？」と質問し、飼育員さんの説明を熱心に聞いていました。市歴史博物館では、見上げるような帆引き船の模型やはにわなどから地域の歴史を学び、児童にとって新しい発見がいっぱいとなった1日になりました。

最後まで力を出し切った運動会
第一保育所　運動会

10月3日、第一保育所で運動会が行われました。運動会の名物「紅白リレー」では、年少児からスタートし、年中児、年長児へとバトンをつなぎました。手に汗握る接戦が続く展開に、会場は大きな声援が響き渡り、ついにアンカー勝負へ。どっちが勝ったか分からないぐらいほぼ同着でゴールしました。最後は、所児の頑張りに、会場からは大きな拍手が響いていました。親子や友達との思い出もたくさんでき、充実した運動会を行うことができました。

↑最後の最後まで目が離せなかった紅白リレー

↓写真立てに装飾している親子

感謝の気持ちを伝えよう
やまゆり館 敬老の日プレゼント制作

9月15日、やまゆり館で「敬老の日プレゼント制作」が行われ、親子10組が参加しました。いつもお世話になっているおじいちゃん・おばあちゃんに子どもの写真をプレゼントするため、写真フレームの装飾や写真立てを制作しました。笑顔の写真と装飾された写真立てが出来上がると、「感謝の気持ちと一緒にプレゼントしようね」と話していました。感謝の気持ちを伝える子どもたちとプレゼントをもらい喜ぶおじいちゃん・おばあちゃん。きっと穏やかな敬老の日となったことでしょう。

健康に過ごす秘訣とは…
100歳を迎えた方を訪問しお祝い

9月8日～10日、100歳を迎えられた長寿の皆さんを坪井市長が訪問し、百寿をお祝いする褒状と記念品の贈呈を行いました。今年は12人が、敬老の日までに100歳を迎えられ、大正、昭和、平成、令和と激動の一世紀の歴史を刻まれました。長寿の皆さんは、とても元気な様子で坪井市長と会話を楽しんでいました。大木ちよさん(大和田)に健康の秘訣を伺うと「毎日、畑仕事などで身体を動かすこと。そうすると美味しいご飯がたくさん食べられます」と笑顔で話してくれました。

↑坪井市長から褒状と記念品を受け取る大木ちよさん(大和田)

↓日本と外国のお金について講師の話を熱心に聞く子どもたち

日本のお金と世界のお金の違いを学ぶ
第1回　かすみがうら子ども大学開校

9月19日、あじさい館で『ハンバーガーから学ぶ世界のお金』をテーマに、第1回「子ども大学」が開校されました。ハンバーガーを通して、牛肉や小麦などがどこの国から輸入されているのか、ニュースで耳にする円高・円安とは何かについて学びました。また、実際の外国のお金を見て、それぞれの特徴や偽造防止のために工夫されている点について、子どもたちは興味津々。いつも使っているお金が世界とつながっていることに驚いた表情を見せていました。

絶景を生み出す大きな白い帆
帆引き船3市合同操業

9月20日、歩崎沖合で土浦市、行方市、かすみがうら市による「帆引き船3市合同操業」が行われ、7隻の帆引き船が雄大な霞ヶ浦に登場しました。遊覧船や随伴船に搭乗した観光客は、さまざまな角度から帆引き船の勇壮な姿を写真に収めていました。中でも、大きな白い帆を秋風に揺らしながら、霞ヶ浦、筑波山と共演する帆引き船は、まさに圧巻の光景を映し出し、観光客はその湖山の絶景に魅了されていました。

↑秋風を受け力強く白い帆を張る帆引き船

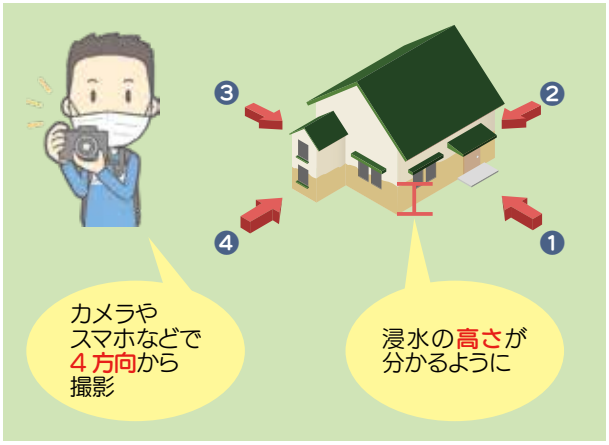
住まいが被災したときに最初にすること

自然災害により、住まいが被害を受けた時は、何から手を付けたらよいか分からなくなるかもしれません。一日も早く日常の生活を取り戻せるように、修復作業に取り掛かる必要もありますが、その前にまずは、できる限り被害状況を写真に撮っておきましょう。

り災証明書の発行を受ける際や損害保険を請求する際に役立ちます。

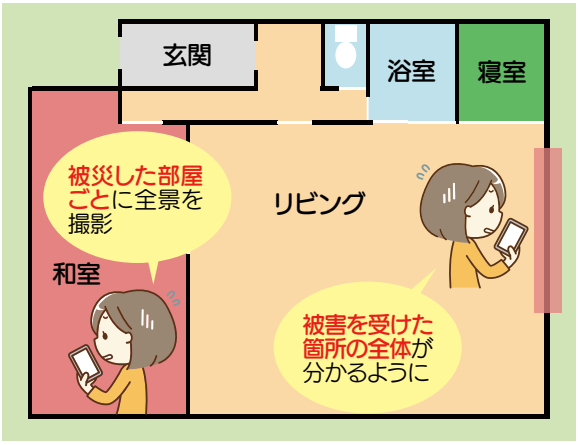
問 税務課（千代田庁舎）

外観の写真の撮り方のポイント



●カメラやスマホなどで４方向から撮影しましょう
●浸水の被害がある場合は浸水の深さも分かるように撮影しましょう

家の中の写真の撮り方のポイント



●被害を受けた部屋・箇所は全て撮影しましょう
●被災した部屋ごとの全景写真を撮影しましょう
●被害箇所の「寄り（詳細）」を撮影しましょう

LINEで自分の取るべき避難行動を確認できます

LINE 公式アカウント「内閣府防災」では、簡単な質問に答えるだけで、台風などの災害前に自分がどのような避難行動を取ればよいかを確認できます。

問 総務課（千代田庁舎）

友達追加は LINE ID：@bosai
または右記の二次元コードから登録▶

▶最大３個の質問に回答するだけで、自分の取るべき避難行動が分かります。

令和２年度かすみがうら市総合防災訓練について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下のとおり実施および中止します。 問 総務課（千代田庁舎）

◎避難所運営訓練⇒重点区域の下稲吉中学校地区で、対象者（区長など）を限定して実施します。
◎市民体験型訓練、避難訓練⇒中止します。

かすみがうら 広報 第187号
発行日／令和２年10月20日 発行／かすみがうら市 編集／情報広報課（霞ヶ浦庁舎）
〒315-8512 茨城県かすみがうら市上土田461 ☎0299-59-2111／☎029-897-1111 FAX.0299-59-2130
HP アドレス／https://www.city.kasumigaura.lg.jp E-mail／info@city.kasumigaura.lg.jp

VEGETABLE OIL INK
UD FONT