

一人ひとりができる 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の主な感染経路は、飛沫感染や接触感染です。人と人の距離を取ることや外出・会話時のマスク着用、家庭内での咳エチケットの心掛け、こまめな換気、手洗いなどに加え、毎日の検温と自己の健康をしっかり管理し、自分のみならず、他の人へ感染させないように対策を徹底することが重要です。

また、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあります。無症状者から感染する可能性もあり、油断は禁物です。

これらの状況を踏まえ、「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避やマスクの着用、手洗い、手指アルコール消毒、咳エチケットなどを忘れずお願いします。今回は、感染症対策をおさらいしておきましょう。

健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



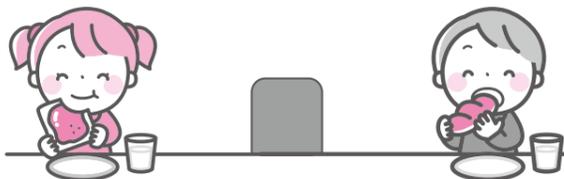
他の人と十分な距離を取る！

※マスクをした上で、2メートル以上距離を取る



窓やドアを開けこまめに換気を！

※1時間あたり5~10分が目安



飲食店でも距離を取る！

※多人数での会食は避ける・隣と間を空ける・互い違いに座る



会話はマスクを着用する！

※5分の会話は1回の咳と同じ

新たな支援と対策



1 かすみエールプレミアム商品券第2弾

かすみエールプレミアム商品券【第1弾】に引き続き、市内の消費拡大および経済活動の活性化を目的として、「かすみエールプレミアム商品券【第2弾】」を販売します。

販売額 1冊1万円分を5千円で販売
プレミアム率100%
(1世帯2冊まで購入可)

販売期限 令和3年2月26日(金)

使用期限 令和3年3月14日(日)

※【第2弾】発行に伴い、【第1弾】の商品券の使用期限も3月14日(日)まで延長します。

販売場所(市内郵便局)

1月下旬に発送する購入引換券で購入できます。

霞ヶ浦地区: 安飾郵便局・牛渡郵便局・志土庫郵便局・田伏郵便局・出島郵便局

千代田地区: 千代田志筑郵便局・千代田下稻吉郵便局・千代田七会郵便局・千代田新治郵便局

健康未来投資推進課(千代田庁舎) 

2 非接触検温検知器の設置

市民の皆さんが安心して市役所にお越しいただけるよう、非接触検温検知器を1月中に設置します。カメラの前に立つと数秒で測定し、モニターに表示されます。37.5度以上の検知で、高温異常を赤色とアラートでお知らせします。

緑色: 37.5度未満

赤色: 37.5度以上(※来庁をお控えください)

設置場所: 千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、中央出張所、あじさい館、やまゆり館



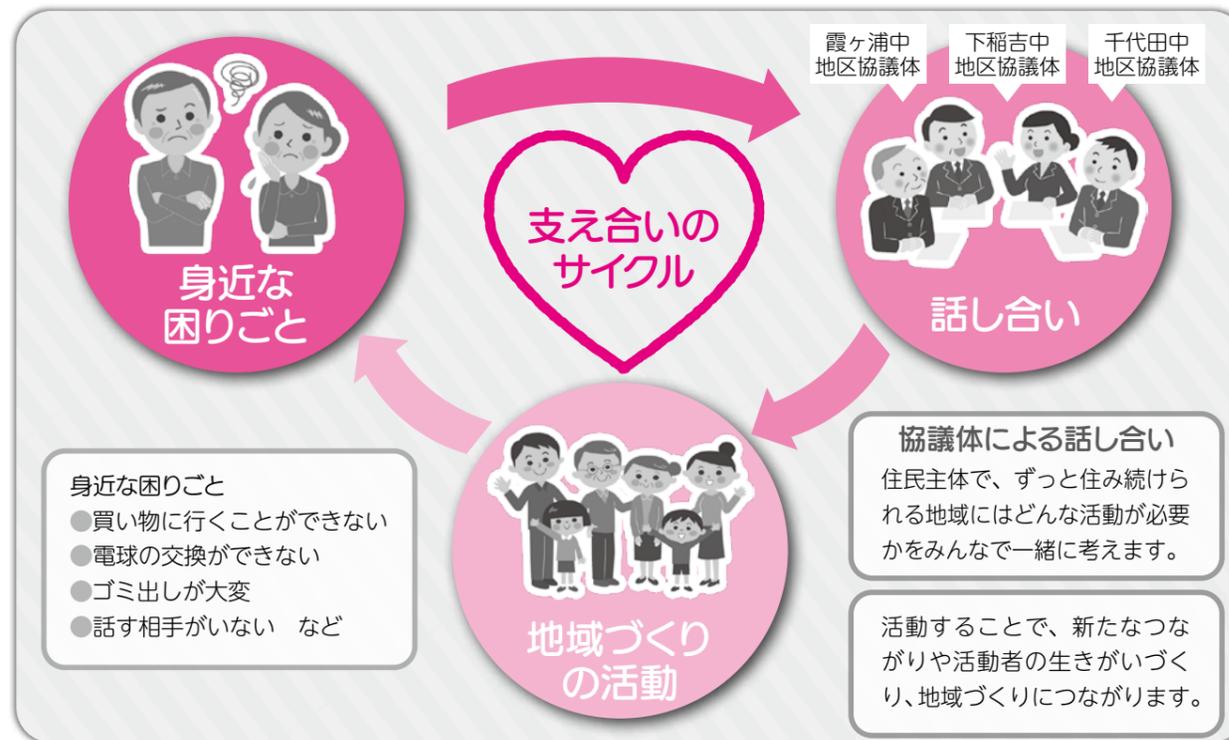
健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



住民主体の支え合い活動に参加しませんか

市では、平成30年度から地域住民やボランティア、民生委員、区長などの皆さんが参加する「協議体」が活動しています。「協議体」は、生活支援体制整備事業の中で設置され、中学校区ごとに地域の実情や課題を話し合っています。活動の特徴は、地域にある身近な困りごとに対する「できること探し」です。

かすみがうら市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527



生活支援体制整備事業とは?

国が2025年を目途に、高齢者の方を含め、誰もが住み慣れた地域で暮らせるよう、医療・介護の仕組みに加え、生活支援・介護予防の仕組みづくりをすることを目標に掲げており、この目標に取り組むための事業です。

協議体は何をするの?

◎地域情報や身近な困りごとなどの情報交換

◎自分たちのつながりを活かして、活動に協力してくれる人たちを増やすなど

市では、3つの協議体があり、地域づくりの活動や月1回のペースで話し合いを行っています。

◎霞ヶ浦中地区協議体

北小・南小児童の下校時見守り活動(一部地域)を実施しています。メンバーで話し合い、地域住民の方や地域の集まりに参加を呼びかけ、できる範囲で参加する「ながら見守り」の活動に結びつきました。

◎千代田中地区協議体

メンバーの話し合いから、高齢者の方の「サロン」が新設されました(※感染症の影響で休止中)。現在、コロナ禍でもできる地域の助け合い活動をテーマに、自分たちにできることを探し意見を集約しています。

◎下稻吉中地区協議体

下稻吉小・下稻吉東小児童の下校時見守り活動を実施しています。メンバーが話し合い、地域住民の方に参加を呼びかけ、できる範囲で参加する「ながら見守り」の活動に結びつきました。

協議体メンバーを募集しています

皆さんは、地域生活の中で、「困りごと」に気付いたことはありませんか?『地域の力を集めれば何かできるかも知れない』そのような「地域の困りごと」について、私たちと一緒に考えてみませんか?

市では、かすみがうら市社会福祉協議会と連携を図っています。お気軽にお問い合わせください。