

公共施設使用料減免登録団体情報 (R4. 5. 12現在)

登録団体の名称	代表者	活動内容	入会希望者へのメッセージ	活動日時	活動場所	入会金	会費等	子ども対象	担当課
かすみがうら市スクエアステップの会	萩原 博	高齢者の認知症予防と体力維持	身体と頭を使って楽しく脳活しませんか？体験お待ちしております。	月2回（月）・午前2時間	勤労青少年ホーム	なし	年会費500円 保険料300円		健康づくり増進課
オーシャン卓球クラブ同好会	豊島 国男	卓球による交流	健康維持増進。楽しく卓球される方歓迎します	週2回（火・土）	勤労青少年ホーム体育館	1,000円	必要なとき		健康づくり増進課
シクラメン同好会	工藤 起恵子	フレッシュテニスの練習		週1回（木）・午前2時間	勤労青少年ホーム	なし	なし		健康づくり増進課
料理クラブ	阿部 瑛子	地産地消を目的として体に良い食事を作る		月1回（火）・午前2.5時間	働く女性の家	なし	なし		健康づくり増進課
フレンズエアロビクス同好会	井坂 利子	軽ジョギング、シェーブアップ、ストレッチによる交流	何か運動始めたいと思っている方、私達とこち良い軽ジョギングを楽しんでみませんか。ぜひ見学に又体験してみませんか？	週1回（水）・夜間1.5時間		なし	なし		健康づくり増進課
びわの実会（金）	外尾 美和子	自強体操	体の不調に悩んでいる方、一緒に自強体操やりませんか。年配の方でもできる体操です。（定員30名）	月4回（金）・午前2時間	働く女性の家	なし	年3,000円		健康づくり増進課
マミタス	前田 昭子	フラダンス		月2回（月）・夜間2時間	働く女性の家	なし	なし		健康づくり増進課
かすみがうら太極拳部	狩野 節夫	あじさい館及びウエルネスプラザ等の施設の室内・広場等を利用し、健康の維持・増進を目的とした活動。夜・昼・活動。	太極拳は呼吸法にのつとつた一種のバランス運動です。ゆっくり静かに動くことにより、血流をスムーズにし、内臓の働きを良くする運動です。お気軽に見学、体験にお越しください。	月4回（火）・夜間2時間	あじさい館	なし	月1000円		健康づくり増進課
ひまわり	鈴木 みさ子	卓球		週1回（水）	青少年ホーム体育館	なし	なし		健康づくり増進課
びわの実会水曜教室	斎藤 志津子	自強術体操を行う	お気軽に見学、体験にお越し下さい	週4回（水）・午前2時間	働く女性の家	なし	月500円		健康づくり増進課
ゆるゆる自力整体	間山 泰子	週に1回の活動でゆったりとした空間の中で無理のない動きをして、身体のゆがみを整え不調を改善します。	体が硬い方や膝や腰が痛い方でも無理なく参加できます。姿勢が改善した！体の痛みやコリが改善した！等の効用があります。私達とゆるゆる自力教室を楽しみましょう。	月1回（水）・午後1.5時間	働く婦人の家	なし	なし		健康づくり増進課
新日本婦人の会いきいき体操	千葉 郁子	シルバー体操（立ってする、床、寝てする）のテープをかけ指示に従って身体を動かしている。準備体操としてラジオ体操の第1・第2、北国の春の体操も実施	新婦人は国連NGO認証団体です。楽しいことを御一緒に！！	月2回（金）・午前2時間	ふれあいセンター	100円	月900円		健康づくり増進課
スマイルペースエアロ同好会	石田 とよ子	エアロビクス		月3回（火）・午前1時間	働く女性の家	なし	なし		健康づくり増進課
こぶし会	佐久間 美津江	男の料理、東小・下中・下小の学校支援、朝の立哨・下校時の見守り					1,000円		健康づくり増進課
にこにこ健康体操	牧野 都藻子	健康を維持する 日々にこにこ過ごせる体づくり	にこにこ体操で健康作りにご参加をお待ちしています	月4回（火）・午後2時間	働く女性の家	なし	なし		健康づくり増進課