



PHOTO | やまゆり保育所 恵方巻作り

願いを込めて、いただきます！

- TOPICS P2-3 新型コロナウイルス感染症対策
P4-5 立地適正化計画を公表しました
P6 ごみの分別・減量に取り組みましょう
P7 イノシシ対策で地域を守りましょう
P8～ お知らせと情報

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスワクチンの接種体制の構築を進めています

国では、新型コロナウイルスワクチンの接種により、多くの方の生命・健康を損なうリスクの軽減や医療への負荷軽減だけでなく、社会経済の安定につながる事が期待されています。また、令和3年中に対象となる方に提供できる数量を確保することを目指しています。

本市では、新型コロナウイルスワクチンが承認された場合に、速やかな接種がてきよう、国が示すワクチン接種の優先順位を踏まえ、接種体制の構築を進めています。 ☎健康づくり増進課 ☎029-898-2312



市ホームページ▶

国が示す接種順位

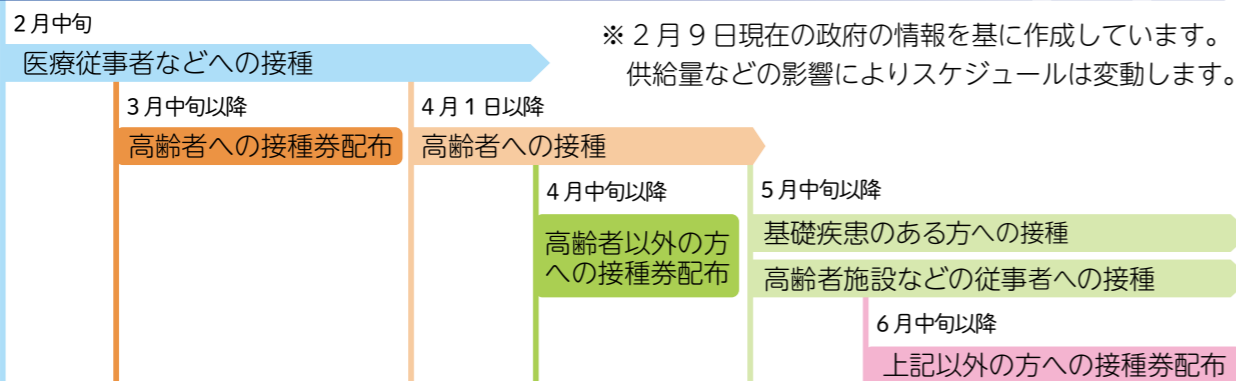
国では、重症化リスクの高さを踏まえ、**医療従事者など**への接種、次に**高齢者(※1)**、さらに**高齢者(※1)以外で基礎疾患のある方、高齢者施設などの従事者**への接種ができるように進めています。

その後、**それ以外の方**に対し、ワクチンの供給量などを踏まえ、順次接種できるように進めています。さらに国では、妊婦や子どもの予防接種については、安全性や有効性の情報などを見ながら検討しています。

※1：高齢者とは、令和4年3月31日までに65歳に達する昭和32年4月1日以前に生まれた方です。

想定される接種順位のイメージ

市民への接種準備は令和3年3月ごろから開始予定です



接種費用と回数

接種費用は、国の全額負担となりますので、無料で受けることができます。

接種回数は、同じワクチンを2回接種となる予定です。

副反応と同意

接種を希望する方には、医師などから情報提供を受けた上で、同意がある場合に限り行います。

接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、受けてください。

新型コロナウイルスワクチン接種などに関する詐欺にご注意ください

市役所や保健所の職員を装い、「高齢者を対象にPCR検査とワクチン接種ができる。予約金が必要だ」などとして、金銭を要求する電話が確認されています。

市役所や保健所が、新型コロナウイルスワクチン接種に関して、現金を要求することはありません。もしも、不審な電話やメールを受けた際は即答せず、以下の確認をお願いします。

- ①電話番号 ②差出人のメールアドレス ③相手の名前や連絡先 ④所属

疑わしい連絡を受けた場合には、一人で悩まず、消費者ホットライン「☎188」にご相談ください。

高齢者などへのPCR検査費用を一部助成しています



市では、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方がPCR検査を希望する場合、費用の一部を助成しています。検査は予約制となりますので、電話でお申し込みください。 ☎介護長寿課(千代田庁舎)

対象者

本市に居住かつ住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ① 令和3年3月31日時点で65歳以上の方
 - ② 慢性閉塞性肺疾患や慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患などの基礎疾患のある65歳未満の方
- ※①または②に該当の場合でも、発熱などの症状や濃厚接触者など保健所による検査対象者は除く。

検査方法

方法：指定日に唾液を採取します。

会場：かすみがうらウエルネスプラザ(穴倉5462)

※車の場合は、ドライブスルー方式で行われます。

※検査結果は、4~5日後に自宅へ郵送します。陽性の場合、保健所の指導により、隔離や療養生活が必要となります。

予約方法と検査日

予約時間：平日 午前9時~午後5時

予約方法：電話予約 ☎029-898-2312

※検査時間(午前9時から正午までの間)は、予約の際に決定します。

検査日	予約受付期間
3月1日(金)	2月22日(金)~2月26日(金)
3月8日(金)	3月1日(金)~3月5日(金)
3月15日(金)	3月8日(金)~3月12日(金)
3月22日(金)	3月15日(金)~3月19日(金)
3月29日(金)	3月22日(金)~3月26日(金)

自己負担

3,000円(年度内に1回のみ)



市ホームページ▶

非接触検温検知器を設置しました

市民の皆さんが安心して市役所にお越しいただけるよう、非接触検温検知器を下記施設に設置しました。施設をご利用の際は、必ず非接触検温検知器で測定の上、ご入場ください。

カメラの前に立つと数秒で測定し、モニターに表示されます。37.5度以上の検知で、高温異常を赤色とアラートでお知らせします。

また、非接触検温検知器の近くに消毒液も常備していますので、アルコール消毒をしてからご入場ください。

緑色：37.5度未満

赤色：37.5度以上
(※入場をお控えください)



設置場所 ▶ 千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、中央出張所、あじさい館、やまゆり館



立地適正化計画を公表しました

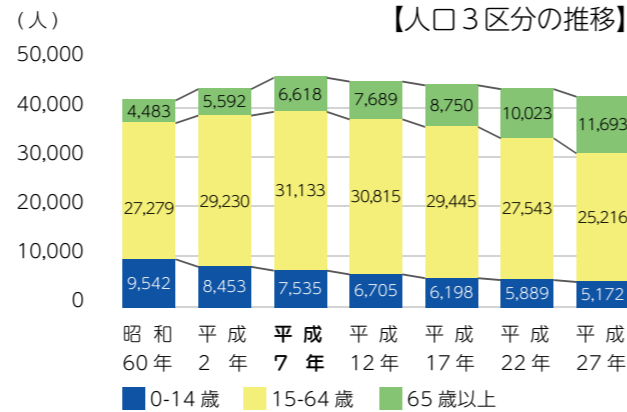
立地適正化計画は、人口減少や高齢化が見込まれる中、快適な生活環境の確保と、持続可能な都市づくりを目指すための計画です。併せて、都市計画マスタープランの見直しを行いました。



さらなる人口減少と高齢化

- 本市の人口は、平成7年ごろをピークに減少傾向に転じていて、2040年には35,484人(平成27年と比較し16%減)、2060年には30,024人(同じく29%減)まで減少する見込みです。
- 高齢者の推移は、特に市街地において今後20年の高齢者数の増加傾向が顕著となり、2040年には市内全域での高齢化率は約40%と均一的になる見込みです。

都市整備課(霞ヶ浦庁舎) 市ホームページ▶

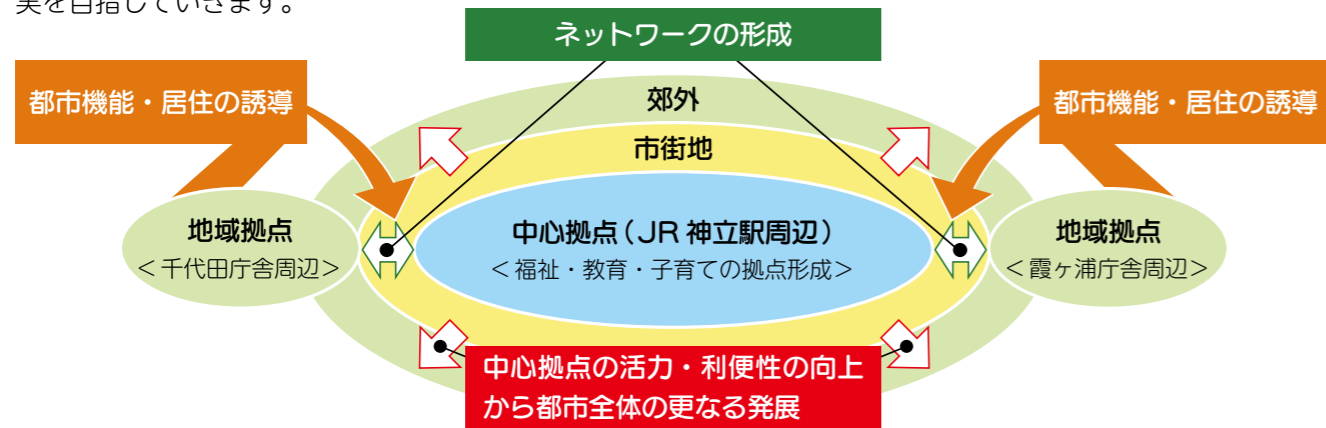


拠点発展型の都市構造の構築

このまま人口が減少していくと、商業や医療などの生活に欠かせない機能が、維持できないなどのリスクが懸念されます。そのため、市の20年後の将来像を明確化し、基本的な方針や地区ごとの整備方針を定める「都市計画マスタープラン」を改定し、新たに「立地適正化計画」を策定しました。

都市計画マスタープランでは、「まちなかの賑わいと活気」「ゆとりある自然との共生」「市民とのふれあいによる協働」の実現に向けた、地域の特性を活かした都市づくりを進めていきます。

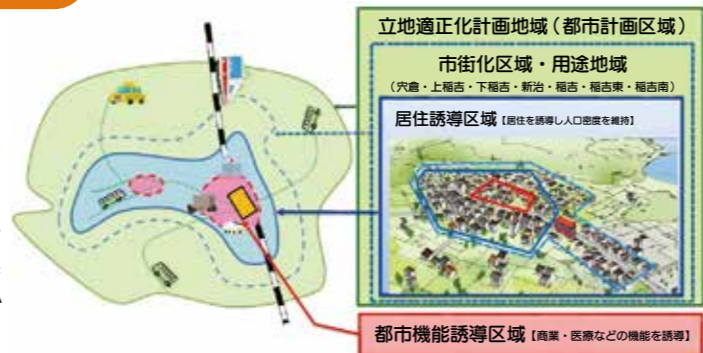
立地適正化計画では、市街地を中心とした拠点形成と周辺の地域拠点との連携・波及効果により、安心して生活できる持続可能な都市づくりを方針として位置付け、市街地の人口密度の維持や、生活に必要な機能の充実を目指していきます。



居住の誘導

居住誘導区域内の人口密度
目標値：44.5人/ha(現状維持)

中心拠点となる市街地において、居住者が安心して生活できるように、長期的な視点で交通利便性や生活利便性が高い地域に居住を誘導することで、一定の人口密度と生活サービス施設の維持を図り、持続可能な都市を実現し、地域経済の活性化につなげます。



都市機能の誘導

都市機能誘導区域内の施設数
目標値：44(現状値：36)

中心拠点となる市街地において、必要な機能(商業、医療、福祉、子育て支援など)の維持を図るとともに、子育て世代や若者などの生活・交流のための機能(コミュニティ、飲食、図書・学習、公園、行政など)の誘導・整備を図ります。



取り組む施策

立地適正化計画の中で12の施策を位置付けていますが、市主体で取り組む施策の一部をご紹介します。

- 複合交流施設の整備
市民の交流拠点となる複合交流施設の整備を推進し、利便性向上のためのサービス機能集約を図ります。
- 公園・緑地の整備
憩いの場・防災性の向上など、地域ニーズに対応した公園の整備を推進します。
- 街路灯など照明施設の設置
居心地よく歩いて暮らせる空間形成を実現するため、街路灯などの照明施設の設置を推進します。
- 自転車ナビマークなどの整備
歩行者や自転車の安全性や快適性、交通アクセス性の向上を図るため、自転車ナビマークなどの整備を検討します。
- 神立駅東口の歩行者専用道路の整備
歩行者専用道路の整備により、歩行者の安全を確保しながら神立駅へのアクセスの向上を図ります。
- 市街化調整区域における区域指定制度の見直し
これまで市街化調整区域の一部エリアについては、アパートや貸テナントなどの立地も認めていましたが、立地適正化計画の策定により区域指定制度が見直され、令和4年4月1日からこれらの許可を新たに受けることができなくなります。なお、自ら居住するための住宅については引き続き立地が可能です。

届け出制度が始まりました



令和2年12月1日から、都市機能誘導および居住誘導に係る届け出制度が開始されました。

都市機能誘導区域外で誘導施設の建築などを目的とする開発行為を行う場合、行為に着手する日の30日前までに、市長へ届け出る必要があります。誘導施設を休止または廃止しようとする場合も届け出が必要です。

また、居住誘導区域外で、一定規模以上の住宅の建築などを目的とする開発行為や建築などを行う場合、行為に着手する日の30日前までに、市長へ届け出る必要があります。

届け出の詳細は、市ホームページでご確認いただくか、都市整備課へお問い合わせください。

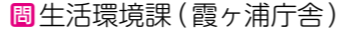
※届け出制度は、立地そのものを規制するものではありません。

機能	施設
医療機能	病院・診療所
福祉機能	保健福祉施設・地域包括支援センター 通所型福祉施設・小規模多機能型居宅介護施設
子育て機能	私立保育園・認定こども園 地域型保育施設・児童館 子育て支援施設
健康増進機能	スポーツ施設
商業機能	スーパーマーケット・ドラッグストア ホームセンター
金融機能	銀行・信用金庫
文化交流機能	図書館・図書コーナー・コミュニティセンター・集会施設
行政機能	市庁舎・行政窓口

ごみの分別・減量に取り組みましょう！ シリーズ3

新型コロナウイルス感染症の影響により、「新しい生活様式」を取り入れた生活をするため、テイクアウトやデリバリーを利用して食事するなど、家庭で過ごす時間が増えています。

そのため、市内のご家庭から排出されるごみ(可燃ごみ)の量は増加傾向にあり、また、分別ができていないごみの出し方も増えているようです。

ご家庭でできるごみの分別や減量にご協力をお願いします。 

「新しい生活様式」を取り入れたごみの分別・減量を実践しましょう！

01 生ごみの量を減らしましょう

- 買い物に出かける前に冷蔵庫の中身を確認して、計画的に買い物をしましょう。
(買いすぎを防げるだけでなく、短時間での買い物は、感染予防対策にもなります)
- 買った食材を残さず使うように、調理方法を工夫しましょう。
- 残った生ごみは、水切りをしましょう。
(生ごみは、水切りするだけでごみの減量につながり、悪臭などの予防にもつながります)



02 プラスチック容器を分別しましょう

テイクアウトやデリバリーの利用者数が増えており、特にプラスチック製の容器や包装などのごみの量が増えています。「プラマーク」があるものは、リサイクルの対象となる『プラスチック容器』に分別しましょう。
(汚れがある場合は、水で洗ったり、拭き取ったりしてください)

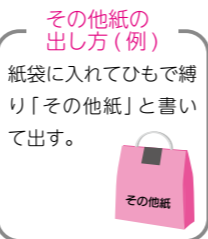


このマークが目印

プラスチック容器とは、プラスチックでできた容器・包装のことをいいます。分別の対象となるのは、プラスチック容器や包装に「プラマーク」の表示が付いているものです。

03 その他紙を分別しましょう

資源化できる紙類やカレンダーなどの『その他紙』は、できるだけ分別して、「ごみ」ではなく「資源」として出しましょう。
主な『その他紙』は、封筒やはがき、紙袋、包装紙、コピー用紙、食品・お菓子の箱、ティッシュペーパーの箱、トイレットペーパー・ラップの芯、カレンダー、卵・フルーツなどの紙製の緩衝剤、割り箸の袋、メモ用紙などがあります。
これらは『可燃ごみ』として出さずに、『その他紙』として分別して出しましょう。



新型コロナウイルスなど感染症対策のためのごみの出し方

新型コロナウイルスなど感染症を広げないためにも、ウイルスなどの付着の恐れがあるごみを出すときは、以下のような点を、日ごろから心掛けましょう。
ごみを出すときは、分別・収集ルールなどを確認し、マスクなどのごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。



1 1 1

ごみ箱に袋を被せ、いっぱいになる前に交換しましょう。

2 2 2

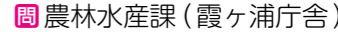
マスクなどのごみに直接接触することがないように縛ります。

3 3 3

ごみを出した後は、せっけんを使って、手を洗きましょう。

イノシシ 対策で地域を守りましょう

市内で、令和元年度のイノシシ捕獲頭数は約 200 頭、さらに令和 2 年 4 月から 12 月末までの捕獲頭数は 217 頭にも上り、年々生息域が拡大するとともに、農作物への被害も広がっています。

近年では、農作物の被害がなかった地域でもイノシシの出没が多数報告され、いつイノシシ被害に遭ってもおかしくない状況です。今後、生息域・被害がさらに拡大すると、市や猟友会の活動だけでは、被害を防止することが困難であるため、市民の皆さんにも対策などにご協力をお願いします。 

イノシシとはどういう生き物？



身体能力

- 1 mを超える跳躍力を持っている
- 最高時速 50 キロで走る
- 鼻の力が強力(70 キロを持ち上げる)
- 嗅覚は鋭いが、視力は 0.2 程度で青以外の色があまり認識できない



特徴

- ▶ 本来は昼行性だが、人間を避けていることで夜行性となっている
- ▶ 学習能力が高く、どこに餌やわながあるかなどを覚えている
- ▶ とても神経質で臆病なため、物音に驚いて逃げるが、視力が弱く、人や物に突進してくることもある
- ▶ 森林ややぶの中に生息しているが、近年は餌を求め、市街地にも出没する

イノシシ被害対策&対応はどうする？

市民の方へ

山や田畑を所有している方へ

対応

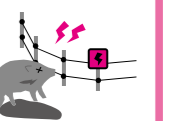
- ◎ イノシシに出会ってしまったら
⇒ イノシシが何もしてこない
…そのまま通り過ぎるのを待つ
⇒ イノシシが近づいてくる
…慌てず後ずさりをする



危険 絶対にしないでください！
追いかけてたり、石などを投げない！

対策

- ◎ イノシシは、森林ややぶに沿って移動し、生息地を増やす。やぶや使われていない田畑の草は**放置せず刈り払う**
- ◎ 農作物の残渣(残りかす)は、イノシシを呼び寄せる原因となるため、**残渣を放置しない**
- ◎ 田畑の周りを**電気柵などの柵で囲い、農作物を守り**徹底して定着を防ぐ



市が実施している対策事業

- ① **イノシシ捕獲事業**(協力者：県猟友会石岡支部千代田部会、県猟友会霞ヶ浦支部)
猟友会の協力の下、定期的な捕獲活動を実施しています。
◇有害鳥獣捕獲事業(イノシシ)
令和 2 年 4 月～ 12 月末の捕獲頭数実績 千代田地区：107 頭 霞ヶ浦地区：42 頭
◇狩猟期イノシシ捕獲
令和 2 年 11 月 15 日～ 12 月末の捕獲頭数実績 千代田地区：38 頭 霞ヶ浦地区：30 頭

- ② 電気柵や防護柵などの資材購入経費に対する助成
- ③ わな猟狩猟免許取得手数料などの助成

※補助に関するその他の詳細は市ホームページをご覧ください。 市ホームページ▲

お知らせと情報

暮らしのお知らせ

新型コロナウイルス感染症情報

【市民生活を支援】

▶かすみエールプレミアム商品券

市内の対象店舗で使用できる「かすみエールプレミアム商品券」の使用期限は、**3月14日**までです。期限内に使用をお願いします。
※使用期限が「令和2年12月31日」と記載されたプレミアム商品券(第1弾)についても、3月14日まで使用できます。
※商品券の使用可能な店舗はホームページをご確認ください。

☎ 地域未来投資推進課(千代田庁舎)

【子育て世帯を支援】

▶かすみがうら市新生児特別定額給付金

子どもを出産し、育児に取り組む子育て世帯に対して、子どもの健全な育成の応援と経済的な負担軽減を図るため、1人につき、10万円を支給します。

対象者：令和2年4月28日～令和3年4月1日生まれの方

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

▶ひとり親世帯臨時特別給付金

ひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。対象者により、申請が必要になる場合があります。

申請期限：3月1日

☎ 子ども家庭課(千代田庁舎)

【感染症予防対策】

▶いばらきアマビエちゃんの登録

ガイドラインに沿って感染防止に取り組んでいる事業者を応援すると共に、陽性者が発生した場合に、その陽性者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をすることで、感染拡大の防止を図ることを目的としたシステムです。登録で感染拡大の防止にご協力ください。

▶発熱などの症状がある方は

かかりつけ医などの身近な医療機関に電話連絡をした上、受診してください。かかりつけ医がない場合は、受診・相談センターにご相談ください。

茨城県庁 ☎ 029-301-3200
土浦保健所 ☎ 029-821-5342(平日)

生活支援情報



事業支援情報



ホームページ

ホームページ

学校の感染症対策に支援をいただきました

令和2年中に、市民や事業者の皆さんなどから、新型コロナウイルス感染症対策として、市立小・中学校へさまざまな寄付をいただきました。感染予防や拡大防止のため、活用させていただいていただきました。

受入日	寄贈者(敬称略) 寄付・寄贈品/寄付先の小中学校
4月6日	圓明院 ▶布マスク40枚/上佐谷小学校 ▶布マスク160枚/千代田中学校
4月21日	佐藤自動車 ▶アルコール消毒液3L×1本/七会小学校
4月24日	有限会社ソーイングスタジオセキグチ ▶布製マスク700枚/下稻吉小学校
4月24日	寄贈者の希望により非公開 ▶手指消毒液一斗缶3缶/市立全小・中学校
5月7日	有限会社歩 ▶不織布マスク500枚/上佐谷小学校
5月10日	株式会社ナガヤスポーツ ▶不織布マスク50枚/千代田中学校
5月11日	有限会社ソーイングスタジオセキグチ ▶布製マスク500枚/下稻吉東小学校
6月8日	こぴーらんど ▶図書券7,500円/霞ヶ浦南小学校
6月8日	佐藤自動車 ▶アルコール消毒液5L×3本、手指消毒用容器1本/七会小学校
6月9日	小松崎 尊 ▶ペーパータオル1箱、フェイスガード50個/霞ヶ浦南小学校
7月1日	株式会社梶本 ▶衝立220個/市立全小・中学校
8月下旬	かすみがうら市更生保護女性会 ▶手作りマスク357個/霞ヶ浦南・霞ヶ浦北志筑・新治・七会・上佐谷小学校
10月13日	甲田 博厚 ▶不織布マスク2,000枚/下稻吉小学校
11月1日	株式会社シンドウ ▶ビニールシート2m×50m/下稻吉小学校
12月21日	寄贈者の希望により非公開 ▶加湿器20台/下稻吉東小学校

令和2年12月31日現在
※多くの皆さんから寄付をいただいておりますが、公表を希望されない方の掲載は省略とさせていただきます。

☎ 学校教育課(霞ヶ浦庁舎)

第31回かすみがうらマラソン中止について

4月18日回に開催予定の「第31回かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、十分な安全衛生対策や各関係機関のイベント開催指針などを満たせていないことから中止としました。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ かすみがうらマラソン大会事務局

☎ 029-893-5515

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-897-0511



かすみがうらマラソンHP

かすみがうら市新成人応援特別給付金

令和3年かすみがうら市成人式の中止に伴い、コロナ禍で仕事や学業などに励む新成人を応援するために、新成人応援特別給付金を支給します。対象者には、2月上旬に申請書類を発送しましたので、期限内に申請をお願いします。

対象者

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ①令和2年11月1日時点で、本市に住民登録されている方
- ②本市に住民登録はされていないが、令和3年1月5日(中止決定日)までに生涯学習課へ成人式の出席の申し出を行った方
- ③令和2年11月2日から令和3年1月10日までに、本市に転入の届け出を行った方

申請方法

市から送付した申請書に必要事項を記入の上、本人確認書類の写しと振込先口座確認書類の写しを添付し、返信用封筒にて郵送申請してください。

申請期限

3月12日(金)必着

支給額 2万円

※支給方法などの詳細は生涯学習課ホームページをご覧ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511



「県民交通災害共済」加入受け付けの開始

県民交通災害共済は、加入者が交通事故により災害に遭われた場合に、治療実日数に応じた共済見舞金を支払う相互共済制度です。万が一の交通事故に備え、ご家族みんなで加入しましょう。

対象者：本市に住民登録されている方

年会費：900円(中学生以下500円)

※9月30日以降に申し込まれた場合は、半額となります。

共済期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日

※4月1日以降の加入は、申込日の翌日から3月31日までとなります。

申込方法：会費を持参の上、千代田窓口センター、生活環境課(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所でお申し込みください。

※午前8時半～午後5時15分

(国、回、@を除く)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 生活環境課(霞ヶ浦庁舎)



農地を貸したい方、借りたい方

茨城県農地中間管理機構では、農地を借り受け、地域の担い手(農業者など)へ転貸しています。

▶農地を【貸したい】方

対象：農地の所有者
市農林水産課で相談後、貸借可能な農地であるか確認を行います。
その後、機構が借受希望者を探します。

▶農地を【借りたい】方

対象：農地の貸し借りが可能な方(農業者など)
市農林水産課で相談後、「借受希望申込書」に必要事項を記入し提出してください。
その後、機構が希望する農地を探します。

▶経営規模の縮小や離農をお考えの方

経営規模の縮小や離農を考えている方は、その後の農地活用方法をご相談ください。なお、果樹やハウスなどの施設がある農地でも相談可能です。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

お知らせと相談

暮らしのお知らせ

施設の閉鎖・閉館について

ごみ処理施設が「震台クリーンセンターみらい」への移行に伴い、新治地方広域事務組合「環境クリーンセンター」および「老人福祉センターふれあいの里」は閉鎖・閉館となります。

▶環境クリーンセンターの閉鎖

3月13日(日)午前11時45分までのごみの自己搬入の受け付けで閉鎖となります。

▶老人福祉センターふれあいの里の閉館

3月12日(土)の業務で閉館となります。

☎ 新治地方広域事務組合 環境クリーンセンター
☎ 0299-59-4649

学生のためのお得な定期券「スクールパス」

霞ヶ浦広域バスでは、通常の通学定期券よりもさらにお得な特別割引定期券を販売しています。

利用できる方

学校教育法に規定する小学校、中学校、高等学校、大学、高等専門学校および関鉄グリーンバス(株)の指定する各学校に通学する児童、生徒、学生

料金

1カ月1万円または3カ月3万円

発売窓口

- ① 関鉄観光バス(株) 土浦駅前サービスカウンター
 - ② 関鉄グリーンバス(株) 石岡営業所・鉾田営業所
 - ③ かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎
 - ④ 御菓子司吉田屋(ベイスシア玉造店前)
- ☎ 政策経営課(千代田庁舎)



市の最新情報は市公式アプリで

最新情報をプッシュ通知でお知らせし、暮らしや手続き、イベント情報などのお役立ち情報をお届けします。市公式アプリを利用してみませんか。

☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)



春季全国火災予防運動期間

火災による死傷事故を防ぎ財産を守るために、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器は、市火災予防条例で設置が義務付けられていますので、ご家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

▶春季全国火災予防運動期間

3月1日(日)～7日(日)

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

募集のお知らせ

意見を募集します

「市国土強靱化地域計画」、「市自転車活用推進計画」、「市地域公共交通計画」の策定に向けた意見公募を実施します。翌年度以降の交通施策をはじめ、各基本計画の施策について、皆様のご意見をお寄せください。

意見募集期間

2月19日(土)～3月4日(日)

閲覧場所

市ホームページ、政策経営課(千代田庁舎)、
情報広報課(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所
☎ 政策経営課(千代田庁舎)



うにゃに誕生日を祝ってほしい方を募集

毎月1人限定で、かすみがうにゃが誕生日をお祝いに行きます。家族や友達へのお祝い、もちろん本人からの応募も可能です。応募する際は、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課にご応募ください。

対象：市内在住の4月1日～30日生まれの方

※当日は応募者の立ち会いをお願いします。

※応募者の居住地は問いません。

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ 観光課(霞ヶ浦庁舎)



広報誌や市ホームページの有料広告のご案内

市の広報誌や市ホームページを利用して、会社やお店の宣伝などをしてみませんか。令和3年度の有料広告の受け付けをしています。

▶広報誌の有料広告

●広告料・規格

1回半枠1万円(タテ45ミリ×ヨコ86ミリ)、
全枠2万円(タテ45ミリ×ヨコ177ミリ)

※原稿の色は白黒となります。

▶ホームページバナー広告

●広告料 1カ月(1枠)6千円

※広告審査を行いますので、掲載希望月の1カ月前までにお申し込みください。

☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)



相談のお知らせ

コロナ差別に関する電話相談

感染者やその家族、医療従事者などへの差別は許されません。もしも、コロナ差別を受けたり、見かけたりしたら、相談窓口までご相談ください。

県民向け(特設人権相談) ☎ 029-301-2613

学校関係(いじめ・体罰) ☎ 029-823-6770

法律相談(要予約/電話受付順)

不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 3月11日(日)/午後1時/働く女性の家

▶ 3月25日(日)/午後1時/あじさい館

※ 3月1日(日)午前8時半から予約開始

☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

なんでもかんでも相談(要予約)

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

▶ 3月27日(日)/午後1時半/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談(要予約)

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶ 3月10日(日)/午後1時半/働く女性の家

▶ 3月24日(日)/午後1時半/あじさい館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

家庭児童相談(要予約)

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関するご相談をお受けします。

▶ 日～金(祝除く)/午前8時半～午後5時/
千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室(千代田庁舎)

教育支援相談(要予約)

配慮が必要な子どもたちの保護者の方を対象に、相談員が専門的な立場から、発達に関する相談や就学などについてのご相談をお受けします。

▶ 3月10日(日)/午後1時～5時/霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課(霞ヶ浦庁舎)

結婚相談(要予約)

市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。まずはご相談ください。

▶ 毎週(日)/午後1時～8時/霞ヶ浦庁舎

▶ 毎週(日)/午前10時～午後5時/霞ヶ浦庁舎

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談(要予約)

働きたいのに働けない、就職活動のやり方が分からないなど、就労に悩む方のご相談をお受けします。

▶ 3月8日(日)/午後1時～4時/
勤労青少年ホーム(稲吉2-6-25)

※ 15歳～39歳までの方とその保護者

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

語り場「らくだカフェ」

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

集まって語り合うことで、悩みごとなどを共有してホッと一息できる場所です。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか。

【燦々サンシャイン】※中止の場合あり

▶ 3月19日(日)/午後1時半

☎ サンシャインつくば ☎ 029-897-0101

【プルミエールひたち野】

▶ 3月は中止

☎ プルミエールひたち野 ☎ 029-833-3300



有料広告欄

暮らしのお知らせ

～ Information ～

2021年 3月 Mar.

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

税金の納付は口座振替やスマホアプリで！

口座振替は、市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動振替で納付ができます。納期ごとに金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。一度手続きをすると毎年継続されますので、とても便利です。

スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB) は、自宅や事務所から外出せずに、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できます。

ご不明な場合は、お問い合わせください。

納税課 (千代田庁舎)



国民年金マメ知識

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

20歳から60歳になるまでの40年間の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金 (令和2年4月分からの年金額781,700円 (満額)) が支給されます。

しかし、国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

また、外国に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

任意加入は、外国に在住する日本国籍を持つ方で、20歳以上65歳未満の方を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

▶ **手続き先**：国保年金課 (千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター、中央出張所

▶ **必要なもの**：口座番号などが分かるもの、金融機関への届出印、基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの

納税課 (千代田庁舎)

◆ **窓口延長** 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで

◎ **閉庁日** 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

■ **納期限**

3月1日 国民健康保険税 8期

3月1日 後期高齢者医療保険料 8期

3月1日 介護保険料 6期

消費生活ホットライン

湯たんぽによる低温やけどに注意

金属製の湯たんぽを、タオルなどで3重に巻いて足の下に置いて寝たら、左足のくるぶしがひりひりしてやけどをしていた。

▶ **ひとこと助言**

◎ 低温やけどは、心地よく感じる程度の温度でも、皮膚の同じ部分に長時間接触することで発生します。湯たんぽの種類に関わらず発生する恐れがあり、状況によっては重症化することもありますので、注意が必要です。

◎ タオルやカバーで包んでも、湯たんぽを長時間体に接触させると低温やけどをする恐れがあります。

◎ 特に就寝中の低温やけどを防ぐために、湯たんぽは布団を暖めるだけに使用し、布団が暖かくなったら、湯たんぽを取り出して就寝しましょう。

◎ 低温やけどは、見た目より重症の場合があります。痛みや違和感があるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。

【消費生活のお困りごと】

▶ 悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

① 困 場所：霞ヶ浦庁舎

② 困 場所：勤労青少年ホーム

☎ かすみがうら市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎)

☎ 029-897-1111



消費生活センターHP

還付金詐欺が多発してします

市役所や税務署、年金事務所などの職員を装い、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れると電話をかけてきます。犯人の指示通りにATMを操作すると、犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。

不審な電話を受けた際は、警察までご連絡ください。土浦警察署 ☎ 029-821-0110

ATMでお金が還付されることは、絶対にありません。

生活環境課 (霞ヶ浦庁舎)

SPORTS INFORMATION

～スポーツインフォメーション～

今月のテーマ

マラソンの由来



▼知っていますか マラソンの由来▼

マラソンの語源は「マラトンの戦い」にあるといわれています。この戦いで勝利を報告するために、戦士がマラトンからアテナイ (現在のアテネ) までの約40kmの道のりをひたすら走り続けました。その戦士は、戦果を報告した後、息絶えたそうです。人々がその功績を称えるため、長距離を走る習慣が始まり、マラトン (Marathon) を英語読みで「マラソン」と呼ばれるようになりました。(※諸説あり)

◎昔のフルマラソンは42.195kmではなかった？

マラソンがオリンピック正式種目として採用されたのは、古代ギリシアで開催された近代オリンピックの第1回アテネ大会 (1896年)。そのときの走る距離は約40kmでした。「42.195km」の距離が採用されたのは、第4回ロンドン大会 (1908年) です。当時のイギリス王女が「スタートは城の窓から見える宮殿の庭、ゴールは競技場にあるボックス席の前に設置してほしい」と伝えたことにより、現在の距離になったといわれています。(※諸説あり)

▼世界中で親しまれるスポーツへと発展▼

マラソンは、道具を揃える必要がなく、ランニングシューズさえあれば誰でも気軽に始めることができるスポーツです。楽しむことはもちろん、健康維

持やダイエットなどの目的として生活にマラソンを取り入れるなど、世界中で親しまれています。

毎年4月に開催される「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン」は、全国から約2万人の参加者が集う大きな大会となっています。コースの約3分の2をかすみがうら市が占め、過去には元サッカー日本代表監督のジーコさんも応援に駆け付けてくれ、大会は毎年盛り上がっています。

残念ながら令和3年の大会は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となってしまいましたが、これからの季節は、桜並木や新緑、湖岸の清々しい風と共に、個人でマラソンを楽しむことができます。

▼スポーツでリフレッシュしませんか▼

◎ 総合型地域スポーツクラブではさまざまなスポーツ体験などを実施しています。ぜひ、参加してみてください。

大和 ☎ 090-2417-8502 (なかよしスポーツ)

高田 ☎ 090-2420-7846 (エンジョイスポーツ)

◎ 市内体育施設を利用してみませんか。

詳細はホームページをご覧ください。

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-897-0511



PICK UP!

シリーズ 環境問題を考える

～霞ヶ浦の水質浄化について考える～

昔の霞ヶ浦は、10カ所を超える湖水浴場がありましたが、水質悪化が進み、昭和48年の夏を最後に全ての湖水浴場が閉鎖されました。霞ヶ浦の水質は、昭和40年代後半から霞ヶ浦流域での人口増や産業活動の進展などに伴い汚濁が進行し、アオコによる悪臭が社会問題となりました。近年、水質は少しずつ改善したものの、環境基準を上回っています。主な汚れの原因として、炊事や洗濯、入浴など家庭からの生活排水が大きな割合を占めています。

霞ヶ浦浄化対策10カ条を守り、霞ヶ浦の水質浄化に努めましょう。

【私たちにできる霞ヶ浦浄化対策10カ条】

① 台所では、三角コーナーの設置や水切りネットなどで細かいごみを取り除きましょう。

② 天ぷらなどの廃油は、リサイクルとして回収を推進しましょう。また、回収が困難な場合は使い切るか、固化剤を使ってごみとして出しましょう。

③ 鍋や皿の汚れは、ゴムベラで落としたり、紙で拭いてから適量の洗剤で洗いましょう。アクリルタ

ワシを利用しましょう。

④ 台所の調理くずは、コンポストなどで堆肥にして使いましょう。

⑤ お風呂の残り湯は、有効に使いましょう。

⑥ 水路や側溝などを定期的に清掃しましょう。

⑦ 川や湖、側溝にごみを捨てないようにしましょう。

⑧ 庭木や草花、菜園などへの肥料や農薬は、使い過ぎないようにしましょう。

⑨ 下水道などへの接続や高度処理型浄化槽を設置しましょう。

⑩ 浄化槽は、定期的に保守点検、清掃、法定検査を実施しましょう。

※コンポスト・生ごみ処理容器の設置、下水道の接続 (上下水道課)、高度処理型浄化槽の設置には補助制度があります。詳細はお問い合わせください。

【きれいな霞ヶ浦を目指すため】

私たち一人ひとりが環境に配慮し、日々のライフスタイルを少しずつ変えていくことが大切です。地球環境保全のために「モットイナイ」の暮らしを心掛けましょう。

生活環境課 (霞ヶ浦庁舎)



おすすめ図書!

- ①きらきら
谷川俊太郎 文
吉田六郎 写真
- ②雪の結晶
ケン・リブレクト 著

2月の和名は如月(きさらぎ)、衣更着(きさらぎ)、麗月(れいげつ)、初花月(はつはなづき)、仲春(ちゅうしゅん)など、きれいな和名ですが、2月はまだ寒い日が続きます。空から舞い降りてくる真っ白な雪に想いをさせて、雪に関する本を紹介します。

【あらすじ】

①きらきら

天然の雪を顕微鏡撮影した美しい雪の結晶写真と、谷川俊太郎の詩のような語りかけがあいまって、きれいで幻想的な写真絵本です。小さいお子さまから大人まで、雪の結晶の奥深い世界に誘い込まれます。お子さんと一緒に読んでみてはいかがでしょうか。



②雪の結晶

美しい雪の結晶の写真を250点以上掲載しています。構造や種類、しくみ、できかたなどが解説されていて、巻末には雪の結晶の観察方法が書かれています。中の写真はとてもきれいで見ごたえがあります。



3月図書館カレンダー

2021年	3月Mar.						
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

【お知らせ】

◎新型コロナウイルス感染症の影響により、3月のお話会、児童館読み聞かせは中止です。

■休館日：毎週月曜日

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

歴史
にふれる



市の名工 本堂家お抱えの刀工「貞照」

近年、歴史の名刀を扱った人気ゲーム「刀剣乱舞」やイケメンの「刀剣男士」のミュージカルなど、日本刀を多くの方に知る機会が増えています。日本刀の展示ケースの前で歴女(歴史好きの若い女性)が、真剣に鑑賞している姿が多く見られています。

市内でも、江戸時代に著名な刀が制作されました。領主本堂家に属し、多くの名刀を制作した渡辺貞照、通称「貞照」です。渡辺貞照は、文政2年(1819年)に下稲吉村で生まれ、水戸刀の名工「平井貞俊」につき、刀づくりの技術を習得しました。嘉永5年(1852年)には、本堂家お抱えの刀工となります。そして、領主の命令で江戸に上り、西洋砲術(大砲・短筒などの制作や使用方法など)を大工原宗武に学びました。郷里に戻った貞照は、その成果を嶋木原(千

代田中学校周辺)や八幡池(中志筑長興寺付近)で披露し、多くの民衆を驚かせたと伝えられています。

現在、貞照の刀は、茨城県立歴史館に一振保管されており、波文が美しく、素晴らしい短刀です。

令和2年12月、貞照が制作した日本刀がもう一振発見されました。発見されたのは、狩野平左衛門岳也さん(宍倉)の自宅で、市歴史博物館へ寄贈されました。この刀は、長さ68.8cm、反りは1.5cmで、銘文があり「常陽志筑藩士貞照作」と刻まれています。「志筑藩」が存在したのは、明治元年(1868年)～明治4年(1971年)に限定されますので、この時期の制作と考えられます。今回発見された貞照の刀は、多くの方に鑑賞していただくために、市歴史博物館で紹介する予定です。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



狩野さん宅で発見され、市歴史博物館へ寄贈された、貞照のもう一振の日本刀



狩野さん(左)、貞照の子孫の渡辺祥子さん(中央)、千葉歴史博物館長(右)



あじさい
土曜名画座

▶日時 3月6日 日 午後2時から
※午後1時半受付・開場
▶定員 先着20人
▶場所 あじさい館[視聴覚室]
▶料金 100円
☎ 霞ヶ浦中地区公民館
☎ 029-897-0511

【鑑賞の注意点】
マスクは必ず着用してください。

パパはわるものチャンピオン

出演 棚橋弘至、木村佳乃 [上映時間 111分]

【ストーリー】

人気レスラーだった大村(棚橋)は、膝に大ケガを負い、かつての強さを取り戻せないまま悪役覆面レスラーとしてブーイングを浴びる日々を送っていた。自分の仕事を息子に打ち明けられずにいたが、ある日、正体がばれてしまう。

あじさい館ホール展示作品紹介

【3月は「ペイントクラブ」と「公民館講座」の作品展示】

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶期間 2月23日(日)～3月28日(日) ☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

投稿作品

千代田俳句同好会 子ら帰りころがってある独楽ふたつ ややひとり増える初春眩しかり 再びは戻ってこぬか冬銀河 振り袖に梅一輪の祝ひかな 白帯の声明るかり初稽古	紫陽花俳句会 どんよりと曇る空には冬のいろ 庭下駄をさぐりと沈め今朝の霜 食べる人もなき七草粥少し 神社へとはやる心に初明かり	出島短歌会(霞ヶ浦中学校生徒の作品) すぐ横で聞こえてくるのは怒鳴り声重くなつて我が家の空気 友達と自転車こいで一年みんなにだまって一人でバスに 暑い中走りつづけば水不足自分の心も極楽不足 休み明け運動不足になやまされ坂に登れず絶対絶命 暗い部屋寝ようと思つたその時に何かがいるぞ見逃したいな	投稿作品 ひっそりと下枝に咲ける山茶花のつゆ知らぬ間に何時か散りなむ 手を合わす普段の暮らしふたたびに筑波峰射せる初の光に 喜寿過ぎて鉄持つ我の生業を羨ましがらん哀れがる人 孫2才おしゃまに育つ誕生日ジジババ祝う手作り料理 病窓に見ゆる山なみ遠く見ゆ冬の装いといて暮れり 昭和歌なぜに寂しい風の声心の歌は酒と微睡む 白鷺が土手に寄り添い日向ぼこ お参りに母のまへゆく初天神 雲低く三三五五の梅見かな	竹村啓子 いいだいを	齊藤勝広 近藤善康 石塚清 横井正子 菅谷味子 中島良平 沽野はつ子	松島聖奈 水野谷陽智 藤井悠輔 樽見優希 佐藤聡太	福田宏通 萩原とし子 飯田功 田能幸雄	大塚隼人 今井守 福田妙子 萩原初枝 中島暉子
---	---	---	--	---------------	--	---------------------------------------	------------------------------	-------------------------------------

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。3月2日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562)へお願いします。※応募多数の場合は掲載されない場合がありますのでご了承ください。また、音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)



健康 & 子育て情報

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

健康づくりカレンダー 3月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
4カ月児健診(令和2年11月生)	18日(木)	午後1時	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康づくり 増進課
1歳6カ月児健診(令和元年8月生)	19日(金)	午後1時	要		
3歳児健診(平成29年11月生)	10日(木)	午後1時	要		
にこにこ教室(未満児)	4日(木)、11日(木) 25日(木)	午後1時	要		
	18日(木)	午前10時	要		
にこにこ教室(5・6歳)	3日(木)	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	3日(木)、4日(木) 11日(木)、18日(木)	午前9時半	要		

- ・健康づくり増進課 029-898-2312
- ・地域包括支援センター 029-898-9110
- ・あじさい館 029-897-0511・やまゆり館 029-832-5601
- ・千代田公民館 0299-59-5252
- ・働く女性の家 029-831-2234
- ・大塚ふれあいセンター 0299-59-4088

子育て相談カレンダー 3月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
子育て相談	9日(木)、23日(木)	午前9時半 午後2時	3月1日(木) 午前9時半から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	12日(金)	午前9時半	要	かすみがうら	健康づくり 増進課
ウェルカムベビークラス	20日(木)	午前9時半	要	ウエルネスプラザ	

休日緊急診療当番医 3月

土浦地区休日緊急診療当番医のお知らせ
 ※石岡地区は現在実施していません。
 ※歯科はホームページから確認できます。



土浦地区 診療時間午前9時～正午 / 午後1時～4時

【外科】		
7日	野上病院	029-822-0145
14日	神立病院	029-831-9711
20日	県南病院	029-841-1148
21日	野上病院	029-822-0145
28日	神立病院	029-831-9711
【内科】		
7日	荒川沖診療所	029-843-0859
14日	小林医院	029-831-6688
20日	田谷医院	029-823-2636
21日	山中内科クリニック	029-843-0870
28日	石井内科クリニック	029-841-6125

茨城おとな・子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内
 受付時間：24時間 / 365日
 ☎ おとな：# 7119 ☎ 子ども：# 8000
 つながらないときは ☎ 03-6667-3377

シルバーリハビリ体操 3月

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための介護予防体操です。

場所	日時
あじさい館	新型コロナウイルス感染症の影響により、3月の教室は中止となります。
千代田公民館	
働く女性の家	
やまゆり館	
大塚ふれあいセンター	

自宅でできるシルバーリハビリ体操を
 YouTubeで配信しています。



☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110



かすみ湖子育て通信

☆子育てインフォメーション☆

みんなであそぼう「親子撮影会」

日時 3月17日(日)午前10時から
 予約 3月1日(日)午前9時半から15日(日)まで
 募集 親子10組
 (2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)
 持ち物 飲み物、バスタオル、
 お子さんに着せたい衣装
 費用 200円
 ☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601



親子撮影会の様子↑

市内児童館のご案内

児童館は、赤ちゃんから高校生までの児童が、自由に遊ぶことができる「子どもの遊び場」です。市内に3カ所の児童館があります。

大塚児童館(下稲吉1868-22)

開館時間：平日 午前8時半～午後5時
 土曜 午前8時半～正午
 ☎ 0299-59-4088



稻吉児童館(稲吉2-6-5)

開館時間：平日 午前8時半～午後5時
 ☎ 029-832-1022



新治児童館(西野寺51-1)

開館時間：平日 午前8時半～午後5時
 ☎ 0299-22-2125



しつけと虐待の境界線

分かって欲しい、しっかりして欲しいと願うあまりに、言い方がきつくなっていませんか？ 親も人間ですから感情的になることもあるでしょう。もし、手が出る、暴言を吐いてしまう傾向になっていたら注意してください。

しつけには、子どものやる気をつぶさないように見守る子どもへの思いがあります。しかし、しつけといいながら「感情を暴発させる」、「子どもを力で押さえつけようとする」、これはしつけではなく虐待です。虐待といわれる行為は次の4つがあります。

①ネグレクト②性的虐待③心理的虐待④身体的虐待

子ども時代に虐待を受けた影響は、小児期はもとより、思春期、青春期、壮年期など人生のあらゆる時期に、さまざまな形で現れるといわれています。また、虐待は子どもの脳に多くの癒されない傷を与え、ともいわれています。中でも、DVを見続けた場合の脳への傷は最も強いということを脳研究では示しています。

夫婦喧嘩をなくし、夫婦で仲良くして、温かい家庭で子育てをしましょう。

☎ 子ども家庭課子ども未来室(千代田庁舎)



詳細はこちら



かすみ湖ホームページ



やまゆり館ホームページ

☆子育てホット通信☆

食育とは、食に関するあらゆる知識を育み、食への興味や好奇心を育てることです。

乳幼児期の「食べること」は、栄養の観点はもちろんですが、生涯の生活と健康に関わる「食」のスタート地点です。楽しく食べる経験を通して、「食べることは楽しい」という気持ちが育つことで、望ましい食習慣を身に付けることができます。また、個人差が大きい時期でもありますので、お子さんの発育・発達状況に合わせて食事を進めましょう。

0歳8カ月の保護者からの相談

離乳食を食べない日があり、栄養不足か心配です

前の授乳から時間が空いていなかったり、先に授乳をしてしまったりすると、空腹を十分に感じなくなり、離乳食を食べなくなることがあります。空腹が何よりの食欲になりますので、空腹で離乳食の時間を迎えられるように生活のリズムを整えてみましょう。まだ母乳やミルクが栄養の中心の時期です。



1歳6カ月の保護者からの相談

おやつはどんなものをあげたらいいですか？

めざましく成長することもまたは、多くのエネルギーや栄養素を必要としますが、この時期は、消化・吸収が未熟な上、一度に多くの量を取ることができません。そのため、おやつは1日3回の食事と同じように大切なエネルギーや栄養素、水分補給の機会です。次の食事に響かない程度に、おにぎりやじゃがいも、さつまいもなどの炭水化物、りんごやバナナなどの果物、牛乳やヨーグルト、チーズなど乳製品をおやつとしてあげることで、しっかりと栄養が補給されます。



3歳児の保護者からの相談

保育園の給食は完食するのに、家では偏食です

集団生活の中では、周りのみんなにつられて食べられることが多くあります。「みんな」というのは、同世代の子たち、もしくは子どもであることがポイントで、同じ年代の子が周りと一緒に食べる様子を見て「あの子があれを食べている、食べてみようかな」と無意識のうちに刺激されるようです。苦手な食材を使った給食メニューのレシピを先生に教わって家庭で作ってみるのも効果的です。



子育てのお悩みや不安はありませんか？

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312





くろさわあさひ
黒澤旭くん(3歳)

いっぱい食べて元気に育ってね!



むらやまあい
村山葵海ちゃん(0歳)

我が家の宝物です! (o^^o)



おすみりな
小沼飛陽くん(2歳)

成長が楽しみです。

お子さんの写真を掲載してみませんか?

《対象》市内在住の0歳～3歳までのお子さん

《応募方法》①専用フォームの二次元コードを読み取り、必要事項を記載してください。

②メール(kouhou@city.kasumigaura.lg.jp)宛てに、タイトル「かすみっ湖」、本文に「保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送付してください。

情報広報課(霞ヶ浦庁舎)



専用フォーム

かすみがうにゃ作品ギャラリー

観光課(霞ヶ浦庁舎)

かすみがうにゃ衣装コンテスト【クリスマス Ver】キャンペーン



令和2年7月23日から11月20日に行った、「かすみがうにゃ衣装コンテスト【クリスマス Ver】キャンペーン」の作品を紹介し、その他の応募作品は、ホームページで紹介しています。

最優秀賞作品 投稿者: hiromi さん

サンタワッペン付きマント & ポンポンぼうし



優秀賞作品 投稿者: 中 さくらさん

うにゃサンタのフルーツハッピークリスマス



かすみがうにゃの誕生日をみんなで祝おう! キャンペーン



令和2年11月25日から12月25日に行った、「かすみがうにゃの誕生日をみんなで祝おう! キャンペーン」に投稿された作品を紹介し、お誕生日メッセージは、ホームページで紹介しています。

投稿者: めあり*むぎむぎさん



名無しさん



marin さん



穂乃さん



情報広報課(霞ヶ浦庁舎)

恵方巻にチャレンジ

1月27日、やまゆり保育所で「食育講座と恵方巻き作り」が行われました。

食育講座には、年中児と年長児が参加し、講師からは「1日の食事は、5つの野菜料理と2つの果物を摂り、楽しく食べるようにしましょう」などとお話がありました。恵方巻作りには、年少児から年長児が参加し、ご飯の上に、そばろや玉子、ほうれん草などの具を乗せ、こぼれないようにやさしく巻いていくと、恵方巻の出来上がり。初めて作ったと思えないほど、上手に仕上げていました。

子どもたちは、手作りの恵方巻を恵方に向け口を大きく開けて、1年の幸せを祈りながら、がぶり笑顔でほおぼっていました。



節分の豆まき

2月2日、わかぐり保育所で「節分の豆まき」が行われました。節分が2日になったのは、124年ぶりです。

子どもたちは、節分の由来や豆をまき悪いものを追い払うことなどを教えてもらうと、自分の中の悪いものを追い払い健康に過ごすため、教室やホール、玄関などで、「鬼は外、福は内」と掛け声を合わせ、豆をまきました。ホールに現れた鬼に驚いて泣いてしまう子もいましたが、みんなで協力して豆をまき、鬼を追い払っていました。



摘みたてのイチゴが市内で食べられる!

かすみがうら市は地形や気候に恵まれ、果樹がとても盛んな地域です。今年もイチゴがおいしい時期となり、市内のイチゴ農園では、農家の皆さんが愛情を込めて育てた真っ赤なイチゴが、甘くてみずみずしい果肉に育ち、食べごろを迎えています。市内にはたくさんの農園があり、摘みたてのイチゴを食べることができます。

詳細は、「かすみがうら市イチゴ」とウェブ検索、または果樹観光協会(☎0299-59-2116)へお電話ください。





シリーズ② 身近な多様性と希少性

本市は、水郷筑波国定公園の区域に位置し、南部の霞ヶ浦に臨む水郷地域と北部の筑波山系南麓の筑波地域という全く異なった2つの地域を有しています。地域ブランド「湖山の宝」では、水郷地域は「湖」、筑波地域は「山」の象徴として由来しています。



大地の成り立ちからの恵みとして動植物が生まれ、それを求めて人が集まり、人の営みが形成され、やがて産業などが発達して行く過程で歴史や文化が育まれてきました。そのため、大地の特性が多ければ自然環境や産業、歴史がより多様化されます。本市はこの多様性を持つだけでなく、その特徴的な立地からの希少性も兼ね備えていて、他にはない特別な地域といえます。



この特別な地域をもっと知ってもらうことは、地域への愛着が深まる重要なきっかけとなります。市内間交流がより活性化されることで、市内での消費も増加されることとなり、本市が目指している地域活性化が促進されていきます。

コロナ禍の今だからこそ、これまで行っただけの身近な市内へ「宝」探しに出かけてみてはいかがでしょうか。始めの一歩が大きな一歩となることを期待しています。

固 観光課（霞ヶ浦庁舎）

かすみがうにゃ活動日記 歴史博物館でお勉強

1月13日、「かすみがうら市歴史博物館」に行って来たよ！

天守閣をイメージした**歴史博物館**は、昭和62年に、この地域に育まれた文化や歴史を後世に伝えるために建てられたんだ。館内では、帆引き船をはじめ、さまざまな郷土の歴史を学ぶことができるよ。展示室に入ると、霞ヶ浦漁業のシンボルでもある**帆引き船**の大きな模型(2/3スケール)がお出迎え！昔の生活の様子や、使用していた本物の漁具や農具なども展示されていて、とっても勉強になったよ。4階の展望台からは周囲を360度見渡すことができ、とっても気持ち良かったよ！霞ヶ浦や筑波山はもちろん、澄んだ日には富士山まで見ることができる**絶景スポット**だよ。また、特別展示や講演会も開催しているから、いつでも新たな発見が待っているよ。

～思い出フォト～



帆引き船模型とうにゃ



展示を見るうにゃ



展望台のうにゃ



うにゃ
ホーム
ページ



人口と世帯数 令和3年2月1日現在



人口数 (-68) 男性数 (-48) 女性数 (-20)
41,132人 20,949人 20,183人



世帯数 (-5)
17,599世帯 ※ () 前月比

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

広報
かすみがうら
No.191

発行日/令和3年2月20日 発行/かすみがうら市 編集/情報広報課(霞ヶ浦庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / ☎ 029-897-1111 FAX.029-897-1478

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>

E-mail/ info@city.kasumigaura.lg.jp



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント