

新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

新型コロナウイルス感染症のワクチンは、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、まん延を防止することが期待されています。本市では、市民の皆さんが安心してワクチン接種できるよう準備を進めており、5月下旬から高齢者の接種を開始する予定です。



○高齢者の接種予約について

【予約開始】5月12日(木)午前9時から※ワクチンの供給状況によっては開始日が遅れる場合があります。

【予約方法】● 電話予約：029-853-0771 平日/午前9時～午後5時(祝日は除く)

● WEB 予約：パソコンやスマートフォンなどからの予約

<https://jump.mrso.jp/082309/>

WEB 予約サイト→



○高齢者の接種開始について

【接種開始日】5月26日(木)

○集団接種・個別接種について

【集団接種会場・実施日のご案内】		日	月	火	水	木	金	土
かすみがうらウエルネス プラザ体育館	宍倉 5462	午前	●			●	●	
		午後	●			●	●	

【個別接種会場・実施日のご案内】		日	月	火	水	木	金	土
川島医院	深谷 3656-1	午前						
		午後		●	●		●	●
高木医院	稲吉東 1-15-1	午前	●	●	●	●	●	●
		午後	●	●	●	●		
酒井医院	宍倉 4468-1	午前						
		午後			●		●	●
白井こどもクリニック	稲吉 2-14-11	午前	●	●		●	●	●
		午後	●	●		●	●	●
菊池整形外科クリニック	新治 1827-34	午前				●		
		午後		●	●	●		●
大和医院	稲吉 5-20-12	午前		●	●		●	●
		午後		●	●	●		●
太田医院	下稲吉 1598-1	午前	●	●		●	●	
		午後	●	●		●	●	
三輪眼科	稲吉 5-19-10	午前						
		午後		●	●	●	偶数週のみ●	●

※実際の実施日と異なる場合がありますので、コールセンターまたは WEB 予約サイトでご確認ください。

◇基礎疾患により診療を受けている方のみ対象

◇神立病院	土浦市神立中央 5-11-2	※実施日は、各病院・診療所にご確認の上、予約してください。 ※コールセンターおよび WEB 予約サイトでの予約は実施していません。
◇メドアグリクリニック かすみがうら	上稲吉 38	
◇矢原診療所	宍倉 6167-1	

○かすみがうらウエルネスプラザ体育館の貸出休止について

医療従事者などの接種および高齢者の接種の会場として使用するため、貸し出しを一時休止します。

【休止期間】9月30日(木)まで ※接種の状況により延長となる場合があります。

くらしのお知らせ

通学定期券の一部助成

県内や県外の大学・専修学校などに鉄道を利用して通学する学生の保護者を対象に、通学定期券の購入費の一部を助成します。



【助成要件】

- ① 鉄道を利用して大学院、大学、短期大学、専修学校（予備校など正規の修業年限が1年未満の学校は除きます）または、高等専門学校に通う学生の保護者（申請者）であること
- ② 学生とその保護者が市内に住民登録があること
- ③ 学生の年齢が18歳以上30歳以下であること

【対象となる定期券】

- ① 東日本旅客鉄道株式会社、その他の鉄道会社が発行する通学定期券（Suica定期券、磁気定期券、モバイルSuica定期券、その他ICカード定期券）
- ② 定期券有効期限が令和3年4月1日以降のもの

【申請方法】

所定の申請書に必要事項を記入し、下記の添付書類とはんこを持参の上、政策経営課（千代田庁舎2階）の窓口で申請をしてください。

- ① 学生証の写しまたは在学証明書の写し
- ② 通学定期券の写しまたは通学定期券の購入内容が確認できる書類

※申請書は政策経営課窓口、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



学生のためのお得な定期券「スクールパス」

霞ヶ浦広域バスでは、通常の通学定期券よりもさらにお得な特別割引定期券「スクールパス」を販売しています。



▶利用できる方

学校教育法に規定する小学校、中学校、高等学校、大学、高等専門学校および関鉄グリーンバス(株)の指定する各学校に通学する児童、生徒、学生

▶料金

1カ月1万円または3カ月3万円

▶発売窓口

- ① 関鉄観光バス(株) 土浦駅前サービスカウンター
- ② 関鉄グリーンバス(株) 石岡営業所・鉾田営業所
- ③ かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎
- ④ 御菓子司吉田屋（ベイシア玉造店前）

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



乗合タクシー料金改定のお知らせ

デマンド型乗合タクシーとは、希望の時間帯を予約して、他の予約者と乗合をしながら、自宅前から目的地近くの指定乗降箇所まで利用できるタクシーです。令和3年7月から、持続可能な公共交通体系とするため、デマンド型乗合タクシーの料金を改定します。

1乗車：600円（7月1日以降）

障がい者・介添者・小学生：半額／未就学児：無料
※乗り継ぎの場合は、2乗車分の運賃となります。

※利用方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



経済センサス - 活動調査を実施します

総務省・経済産業省は、令和3年6月1日現在、全国すべての事業所・企業を対象に、「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します。この調査は、事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにするもので、国が行う調査の中でも、特に重要かつ大規模な統計調査です。

調査結果は、各種行政施策のほか、民間企業での経営計画策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。

調査書類は、5月中旬以降、調査員の訪問または国からの郵送により配布されますので、対象の事業所の皆さんは、ご協力をお願いします。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



道路の管理についてのお願い

道路に泥を落とさないでください

トラクターなどを使用した農作業後に田や畑から公道へ出る際には、必ず泥を落としてから走行するようにお願いします。車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車などの通行の妨げになり大変危険です。交通安全と環境美化のため、道路に泥を落とさないようにしましょう。

樹木の管理にご協力ください

道路上の樹木の張り出しは、歩行者や車両の交通の妨げになりますので、安全確保のため樹木の管理にご協力をお願いします。作業をする場合は、歩行者や車両の安全を十分確保し、事故や転落などに注意してください。電線がある場所での作業は危険を伴うので、東京電力やNTTに連絡をしてください。

☎ 道路課（霞ヶ浦庁舎）

自動車税減免申請の受付について

心身に障がいのある方などが所有する自動車が、一定の要件を満たす場合には自動車税（種別割）が減免されます。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、令和3年度分の減免については、郵送申請も受け付けします。

令和3年度分申請期限

5月31日(日)

申請方法

①土浦県税事務所での受け付け、または②郵送での受け付け(5月31日(日)の消印有効)

◎減免の対象になる方の要件や必要書類などの詳細については、申請前に土浦県税事務所へ連絡をお願いします。

※期限以降の申請は、令和4年度の扱いとなり、土浦県税事務所での受け付けのみとなります。

※茨城県総務部税務課ホームページでも対象要件や申請方法などを案内しています。

☎ 土浦県税事務所 ☎ 029-822-7205

〒300-0051 土浦市真鍋5-17-26



「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気がありますが、法律で栽培が禁止されているものがあります。

葉の特徴としては、縁の切れ込みが浅く、茎を抱き込むように付いています。

植えてはいけない「けし」を発見した場合は、土浦保健所までご連絡ください。



◀アツミゲン
【セティゲルム種】



◀ケン(八重)
【ソムニフェルム種】

☎ 土浦保健所衛生課 ☎ 029-821-5364

相談のお知らせ

ひきこもり相談

ご家族のひきこもり問題で悩んでいませんか。茨城県ひきこもり相談支援センターでは、出張相談を行っていますので、まずは相談してみませんか。

▶日時：6月3日(日) 午後1時～4時

▶場所：千代田庁舎2階 防災センター研修室

▶費用：無料

▶申込期限：6月1日(日)まで(電話またはメール)

☎ 茨城県ひきこもり相談支援センター

☎ 0296-48-6631 / info@ibahiki.org

募集のお知らせ

里親制度説明会の開催

令和3年度第1回里親制度説明会が、午前の部と午後の部の2部制で開催されます。里親制度に関心のある方は、ぜひお申し込みください。

▶日程：6月19日(日) (午前の部・午後の部)

▶場所：つくば香風寮(つくば市高崎802-1)

▶申込方法：電話申し込み ☎ 080-8434-3329

☎ つくば香風寮 担当：増子・國松

～健康コラム～

誰もがかりうる五月病

ゴールデンウィークを過ぎた頃から、「やる気が出ない」「ふさぎ込む」という症状が現れる人がいます。俗にいう「五月病」で、一過性の症状であり、適度な休息などで改善されることがほとんどです。解消法で乗り切りましょう。

《主な症状》

- ◎やる気が起きない ◎思考力、集中力の低下
- ◎ネガティブ思考になる ◎食欲低下
- ◎体がだるい ◎頭痛、腹痛

《解消法》

①会話でストレスを解消

同僚や友人、家族などとコミュニケーションの機会を大切にします。

②栄養バランスの取れた食事を心掛ける

不規則な食生活、偏った食事内容は、脳内の栄養不足を招きます。

③質のよい睡眠の取り方

睡眠の質の向上には、【起床・就寝の生活リズムを整える】【夕食は寝る2時間前まで】【入浴は1時間前まで】などの習慣が重要です。

④休日の過ごし方

休日は自分の好きなことに時間を費やし、仕事のことは忘れましょう。有酸素運動でも、感情をコントロールする神経伝達物質「セロトニン」の分泌が促されます。

⑤ストレスに負けない食生活

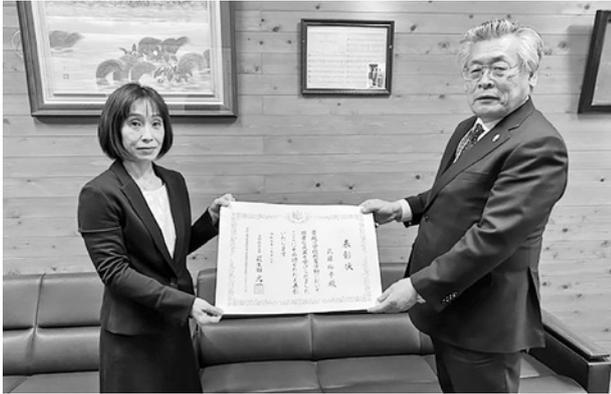
「抗ストレスビタミン」とも呼ばれるビタミンCは、ストレスへの対処によって消耗する副腎皮質ホルモンの合成をサポートします。キャベツやトマト、グレープフルーツなどに多く含まれる【ビタミンC】や、豚肉や卵、牛乳、玄米などに含まれる【ビタミンB1】は、情緒の安定化に有効です。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

下稲吉小学校武藤教諭が「優秀教員」を受賞

下稲吉小学校の武藤裕子教諭が、これまでの特別支援教育に関する実践と研究が認められ、文部科学大臣ならびに茨城県教育委員会教育長より、「優秀教員」の表彰を受け、3月12日にかすみがうら市の大山教育長から賞状が授与されました。

今後も本市の特別支援教育の充実に向け、活躍が期待されます。



▲大山教育長(右)から賞状を授与される武藤教諭(左)

新広域ごみ処理施設で「竣工式」開催

3月28日、霞台厚生施設組合新広域ごみ処理施設「霞台クリーンセンターみらい」(小美玉市高崎)で「竣工式」が開催されました。

今後は、安全で良好な生活環境に配慮した施設運営を行っていきます。



ホームページからごみ分別の検索が可能に

家庭から排出されるごみの分別方法を4月1日から一部変更したことに伴い、市ホームページで「ごみの分別方法の検索」ができるよう機能を追加しました。ごみの分別などでお困りの際は、ごみ収集カレンダーと併せ、ホームページもご活用ください。



新型コロナウイルス感染症情報

【子育て世帯を支援】

▶ 新生児特別定額給付金

子どもを出産し育児に取り組む子育て世帯に対して、経済的な負担軽減を図るため、1人につき、10万円を支給します。

対象者：令和2年4月28日～

令和3年4月1日生まれの方

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



【高齢者などを支援】

▶ PCR検査費用の一部助成(電話予約必須)

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象者

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ◎検査日時時点で65歳以上の方
 - ◎基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など)のある65歳未満の方
 - ◎肥満(BMI30以上)の65歳未満の方
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
- ※発熱症状のある方や保健所による検査対象者は除きます。

検査日	予約受付期間
5月17日(月)	5月10日(月)～14日(金)
5月24日(月)	5月17日(月)～21日(金)
5月31日(月)	5月24日(月)～28日(金)

電話予約：平日(月)～(金) / 午前9時～午後5時

検査方法：唾液を採取(費用3,000円)

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課(千代田庁舎)



【感染症予防対策】

▶ いばらきアマビエちゃんの登録

陽性者が発生した場合に、その陽性者と接触した可能性がある方に注意喚起の連絡をすることで、感染拡大の防止を図ります。



App store Google Play

▶ 発熱などの症状がある方

かかりつけ医などの医療機関に電話連絡の上、受診してください。かかりつけ医がない場合は、受診・相談センターにご相談ください。

◎受診・相談センター ☎ 029-301-3200

◎土浦保健所 ☎ 029-821-5342(平日)



生活支援情報

ホームページ



事業支援情報

ホームページ



広報

かすみがうら

お知らせ版

■発行日/令和3年5月5日 ■発行/かすみがうら市 ■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX.0299-59-2176

ホームページアドレス / https://www.city.kasumigaura.lg.jp

E-mail / info@city.kasumigaura.lg.jp



ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント



広報誌を
アプリで読む