

お知らせと情報

暮らしのお知らせ

新型コロナウイルス感染症情報

【子育て世帯を支援】

▶ 低所得の子育て世帯に対する子育て生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者
 - ②公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準になっている方
- ◎給付金の支給手続き
②、③に該当する方は、申請が必要です。

支給額

お子さん1人当たり一律5万円
☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）



【高齢者などを支援】

▶ PCR検査費用の一部助成（電話予約必須）

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象者（発熱症状のある方などは除きます）

検査日	予約受付期間
6月7日（日）	5月31日（日）～6月4日（金）
6月14日（日）	6月7日（日）～11日（金）
6月21日（日）	6月14日（日）～18日（金）
6月28日（日）	6月21日（日）～25日（金）

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ◎検査日時時点で65歳以上の方
- ◎基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）のある65歳未満の方
- ◎肥満（BMI30以上）の65歳未満の方
BMI = 体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

電話予約：平日（月～金）午前9時～午後5時

検査方法：唾液を採取（費用3,000円）

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課（千代田庁舎）



【発熱などの症状がある方の相談は】

かかりつけ医などの医療機関に電話連絡をした上で受診してください。かかりつけ医がない場合は、受診・相談センターにご相談ください。

- ▶ 受診・相談センター ☎ 029-301-3200
- ▶ 土浦保健所 ☎ 029-821-5342（平日）

児童手当現況届の受け付け

児童手当を受給する父、母、その他の保護者は、毎年6月に現況届の提出が必要になります。この届出をしないと6月分（10月支給）以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。なお、現況届の用紙は、6月上旬までに自宅へ郵送します。

提出期限 6月30日（日）※期限厳守

支給対象 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）のお子さんを養育している方

- ◎3歳未満：一律15,000円
- ◎3歳以上小学校修了前：10,000円
※第3子以降：15,000円
- ◎中学生：一律10,000円

※お子さんを養育している方が所得制限限度額以上の場合、特例給付となり月額一律5,000円

所得制限限度額

扶養家族の数	所得額	収入額
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万1千円
5人	812万円	1,042万1千円

添付書類

- ①厚生年金など（社会保険）に加入している方
受給者（現況届の受給者欄に記載されている方）の健康保険証の写し
- ②公務員で独立行政法人などへ出向している方
年金加入証明書
- ③受給者とお子さんが別居の場合
お子さんの属する世帯の住民票謄本（市内の場合不要）、別居監護申立書

※詳細はお問い合わせください。

☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）



農業者年金受給権者現況届の受け付け

農業者年金基金から「農業者年金受給権者現況届」が送付されます。農業者年金を受給するための資格の有無について、毎年1回確認するものですので、必ず提出してください。

提出期限：6月30日（日）※期限厳守

提出先：農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）、千代田窓口センター（千代田庁舎）、中央出張所

☎ 農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）

ホームページからごみ分別の検索が可能に

家庭から排出されるごみの分別方法を4月1日から一部変更したことに伴い、市ホームページでごみの分別方法が検索できる「ごみ分別辞典」の機能を追加しました。

ごみの分別などでお困りの際は、ごみ収集カレンダーと併せて、ホームページもご活用ください。

☎ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）



通学定期券購入費の一部助成

県内や県外の大学・専修学校などに鉄道を利用して通学する学生の保護者を対象に、通学定期券の購入費の一部を助成します。

▶ 助成要件

- ①鉄道を利用して大学院、大学、短期大学、専修学校（予備校など正規の修業年限が1年未満の学校は除きます）、または高等専門学校に通う学生の保護者（申請者）であること
- ②学生とその保護者が市内に住民登録があること
- ③学生の年齢が18歳以上30歳以下であること

▶ 対象となる定期券

- ①東日本旅客鉄道株式会社、その他の鉄道会社が発行する通学定期券（Suica定期券、磁気定期券、モバイルSuica定期券、その他ICカード定期券）
- ②定期券有効期限が令和3年4月1日以降のもの

▶ 申請方法（平日：午前8時半～午後5時15分）

申請書に必要事項を記入し、書類（学生証の写しや在学証明書等の写し、通学定期券の写しなど）とはんこを持参の上、政策経営課で申請手続きをしてください。（申請書は、政策経営課で配布、または市ホームページからダウンロードできます）

【臨時で休日窓口を開設します】

日時：6月12日（日）午前9時～正午
場所：千代田庁舎第1会議室

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



農業用廃プラスチックの適正処理推進

使わなくなった農業用廃プラスチックの適正な処理を推進するため、農業用使用済みプラスチック（農ビ・農ポリ）の回収を、市内全域を対象に行います。希望される方は、お申し込みください。

▶ 申込期間

6月1日（日）～30日（日）

▶ 申込場所

農林水産課（霞ヶ浦庁舎）
JA水郷つくば千代田支店営農経済課

▶ 収集日程

- ◎JA水郷つくば千代田支店梨・柿共同選果場
7月9日（日）【農ポリ】午前9時～11時
【農ビ】午後1時～2時
- ◎JA水郷つくば霞ヶ浦梨選果場
10月26日（日）【農ポリ】午前9時～11時
【農ビ】午後1時～2時

▶ 処理費（案）

【農ポリ】58円/1畝 【農ビ】58円/1畝
※処理費は案となっています。処理費の正式な決定は5月末になります。

◎申し込み時に、登録料1,000円（口座引き落とし希望（JAのみ）の場合、登録後に貯金引き落とし承諾書を提出）とはんこをお持ちください。

◎申し込みは、毎年必要になります。

◎古い農ビ・農ポリや種類によっては、回収できない場合があります。事前にお問い合わせください。

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

湖山ポイント（地域ポイント）の終了

「かすみがうら市湖山ポイント（地域ポイント）」事業は、10月で終了することとなりました。ポイントの利用期限は、9月30日（日）までとなりますので、期限内にご利用ください。利用可能店舗は、「湖山ウォレット」アプリ内メニューの「お店」からご確認ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



有料広告欄

お知らせと相談

暮らしのお知らせ

新規甲種防火管理者資格取得講習会

甲種防火管理者の資格取得講習会を開催します。学校や病院、工場、事業所、その他多数の人が出入りし、勤務、または居住する一定規模以上の防火対象物は、防火管理者を定め、防火について管理するよう消防法令に定められています。

- ▶ **講習日**：7月29日(日)、30日(月) (2日間受講)
 - ▶ **場所**：千代田公民館(講堂)
 - ▶ **定員**：50人(定員になり次第締め切り)
 - ▶ **受講料**：5,000円(テキスト代含む)
 - ▶ **申し込み方法**：ホームページから電子申請
 - ▶ **受け付け開始**：6月21日(日)午前8時半から
- ※感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119



令和4年成人式開催のお知らせ

市では、成人を迎える皆さんの門出を祝うため、次のとおり成人式を挙行します。

- ▶ **日時**：令和4年1月9日(日) ※正午受付開始
 - ▶ **会場**：千代田公民館(講堂)
 - ▶ **対象**：平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- ※対象者で市内に住所がある方には、11月中に成人式の案内通知を発送します。
- ※上記以外で、市の成人式へ出席を希望する方は、生涯学習課へご連絡ください。

※感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

※詳細はお問い合わせください。

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

募集のお知らせ

令和4年成人式実行委員の募集

新成人の皆さんの中から、成人式の企画・運営にあたる実行委員を募集します。

仲間と一緒に成人式を盛り上げ、一生の思い出をつくってみませんか。お友達と一緒にの応募も大歓迎です。



興味のある方は、生涯学習課までご連絡ください。

▶ **実行委員応募期限**：7月30日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

「うにゃ」に誕生日を祝ってほしい方を募集

毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達へのお祝い、もちろん本人からの応募も可能です。応募の際は、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

- ▶ **対象**：市内在住の7月1日～31日生まれの方
 - ※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。
 - ※応募者の居住地は問いません。
 - ※詳細はホームページをご覧ください。
- ☎ 観光課(霞ヶ浦庁舎)



石岡地方斎場組合職員採用試験

- 一般事務職を1人募集します。
 - ▶ **採用予定**：令和3年10月1日(日)
 - ▶ **受験資格**：昭和61年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上または高校卒業と同程度の学力を有すると認められる方、かつ普通自動車運転免許を有する方(採用までに取得見込みを含む)
 - ▶ **受付期間**：6月7日(日)～18日(月) 消印有効
 - ▶ **試験期日**：7月11日(日) (一次)
 - ▶ **試験会場**：石岡地方斎場(石岡市染谷1749)
- ☎ 石岡地方斎場組合総務課 ☎ 0299-36-0770

イベントのお知らせ

観光帆引き船2021年スケジュール

- 6月から観光帆引き船の予約受付が始まります。
- ▶ **操業日程**：7月25日(日)～11月28日(日)の毎週日曜日(8月15日(日)は運休)
- ▶ **出港時刻**：7～10月：午後1時、午後2時半
11月：午後4時(1便のみ)
- ▶ **受付場所**：かすみがうら市交流センター
出港時刻の1時間前から30分前まで
- ▶ **料金**：一般：2,000円
小中学生：1,000円
未就学児：無料
- ▶ **予約方法**：WEBまたは電話
- ▶ **予約期間**：乗船希望日2カ月前の毎月1日から希望日の3日前まで
※7月25日(日)は、6月1日(日)から



※詳細は市観光協会ホームページをご覧ください。

☎ 市観光協会 ☎ 029-897-1111



※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

歴史館まつりに参加しませんか

体験活動や工作など、子どもから大人まで楽しく遊んで学べるイベントを開催します。

- ▶ **日時**：6月5日(日)、6日(月)午前10時～午後3時
(入館は午前9時半から)
 - ▶ **場所**：茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)
- ◎入館料は無料となります。
- ※感染症の影響により、参加人数の制限または中止となる場合があります。
- ☎ 茨城県立歴史館 ☎ 029-225-4425

相談のお知らせ

法律相談(要予約/電話受付順)

- 不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。
 - ▶ 6月10日(日)午後1時/働く女性の家
 - ▶ 6月24日(日)午後1時/あじさい館
- ※6月1日(日)午前8時半から予約開始
- ☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

家庭児童相談(要予約)

- 家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。
 - ▶ 日～日(日除く) / 午前8時半～午後5時 / 千代田庁舎
- ☎ 子ども家庭課子ども未来室(千代田庁舎)

結婚相談(要予約)

- 市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。まずはご相談ください。
 - ▶ 毎週(日) / 午後1時～8時 / 霞ヶ浦庁舎
 - ▶ 毎週(日) / 午前10時～午後5時 / 霞ヶ浦庁舎
- ☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

コロナ差別に関する電話相談

感染者やその家族、医療従事者などへの差別は許されません。もしも、コロナ差別を受けたり、見かけたりしたら、相談窓口までご相談ください。

県民向け(特設人権相談) ☎ 029-301-2613
学校関係(いじめ・体罰) ☎ 029-823-6770

なんでもかんでも相談(要予約)

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

▶ 6月19日(日)午後1時半/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談(要予約)

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶ 6月9日(日)午後1時半/働く女性の家
▶ 6月23日(日)午後1時半/あじさい館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

教育支援相談(要予約)

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 6月9日(日)午後1時～5時/霞ヶ浦庁舎
▶ 6月25日(日)午後1時～5時/霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

語り場「楽だカフェ」

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。集まって語り合うことで、悩みごとなどを共有してホッと一息できる場所です。

▶ 6月の開催は見送りとなります。

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

有料広告欄

暮らしのお知らせ

～ Information ～

2021年 6月 Jun

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

税金の納付は口座振替やスマホアプリで！

口座振替は、市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動振替で納付ができます。納期限ごとに金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく、とても安心です。

スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB) は、自宅や事務所から外出せずに、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できます。

国民年金マメ知識

知っていますか？付加年金制度！

受け取る年金を増やしたい方はご利用ください

国民年金の一般保険料に、付加保険料 (月々400円) を追加して納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金分が上乘せされます。

たとえば、付加保険料を10年間 (120ヵ月) 納めた場合、400円×12ヵ月×10年で48,000円 (年額4,800円) を納めることとなりますが、将来年金を受け取る時は、付加年金として年額24,000円が毎年加算されます。なお、付加保険料を納める月数により、将来受け取る付加年金の年額は変わります。

この付加年金は老齢基礎年金と同様に生涯にわたり支給されますので、大変お得です。

ただし、保険料の免除を受けている方および国民年金基金に加入されている方は、付加保険料を納めることができません。

付加保険料の納付を希望される方は、申し込みの手続きが必要です。

▶手続き先 国保年金課 (千代田庁舎)

霞ヶ浦窓口センター (霞ヶ浦庁舎)

中央出張所

☎ 国保年金課 (千代田庁舎)



日本年金機構
ホームページ

◆窓口延長 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで

◎閉庁日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

■納期限

5月31日 軽自動車税 (種別割) 全期

6月30日 市・県民税 1期

6月30日 介護保険料 2期

消費生活ホットライン

不審な URL にアクセスしてはいけません

【事例】見守り新鮮情報第390号抜粋事例

スマホの通信費が前月より高いので、携帯電話会社に確認したところ、自分のスマホから海外にSMS (ショートメッセージサービス) を送信していたと判明した。不在通知のSMSのURLをクリックした時に、不審なアプリがインストールされたのかもしれない。

▶ひとこと助言

●偽サイトに誘導するためのURLにアクセスしたことにより、自分のスマホが不正利用される被害が発生しています。

●電話窓口や公式ホームページなどで、宅配業者の正式なサービスか真偽を確認しましょう。

●URLにアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、IDやパスワード、暗証番号などの個人情報を入力してはいけません。

【市消費生活センター開設日の変更】

毎週水曜日は閉設となりますので、ご注意ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

◎月 場所：霞ヶ浦庁舎

◎火 場所：勤労青少年ホーム

※市消費生活センターの閉設日は、電話での相談に対応しています。

◎火 / 茨城県消費生活センター ☎ 029-225-6445

◎土 / 国民生活センター ☎ 188

☎ かすみがうら市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎)

☎ 029-897-1111



消費生活センターHP

有料広告欄

SPORTS INFORMATION

スポーツインフォメーション

今月のテーマ 近代オリンピック

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

近代オリンピックの始まり

今年、第32回オリンピック競技大会が東京で開催予定ですが、第1回大会は1896年にギリシャのアテネで開かれました。

紀元前8世紀から行われていた古代ギリシャのオリンピックは、ギリシャがローマ帝国に支配されたことなどの理由により、4世紀末には開催されなくなりました。

その古代オリンピックを現代に復活させたのが、フランスのピエール・ド・クーベルタン男爵です。幼い頃に戦争を経験したことから、平和を願うようになったクーベルタンは、成長するにつれてスポーツには心身を整え、より良い人間を育てる力があると考えようになり、国際オリンピック委員会 (IOC) を設立し、オリンピックを復活させ、今の私たちが見ている近代オリンピックが始まったのです。



オリンピックマークの意味は？

5つの輪からできているオリンピックのシンボルマーク。青、黄、黒、緑、赤の5色の輪が組み合わされているのは、世界の五大洲 (アジア、ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニア) の連帯を表現しています。オリンピックのマークには、創設者クーベルタンのスポーツを通じての世界の平和への願いが込められているとのこと。

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

総合型地域スポーツクラブでは、さまざまなスポーツ体験などを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

大和 ☎ 090-2417-8502 (なかよしスポーツ)

高田 ☎ 090-2420-7846 (エンジョイスports)

●市内体育施設のご案内
体育施設一覧などの詳細は、ホームページをご覧ください。



シリーズ：環境問題を考える

☎ 環境保全課 (霞ヶ浦庁舎)

今月のテーマ 『クールビズを意識した生活』



～快適で環境に良い夏の過ごし方～

クールビズとは、地球温暖化対策の一環として、平成17 (2005) 年度から政府が提唱する「過度な冷房に頼らず、さまざまな工夫をして夏を快適に過ごすライフスタイル」です。体調などを考慮しながら、無理のない範囲で工夫し「クールな夏の過ごし方」に取り組んでみましょう。

冷房を上手に活用しよう！

冷房を使用する際は、「適正な室温の目安を28度」とし、熱中症予防の観点から、冷房時の外気温や湿度、建物の状況、体調などを考慮しながら、無理のない範囲で活用しましょう。

冷房と扇風機を一緒に使うことで、室内の冷たい空気が循環し、冷房効率を上げることができます。

また、冷房のこまめなフィルター清掃でエアコンの効きを良くすることができます。

適度な冷房使用を心掛けることで、適正な室温を保つことができ、節電にもつながります。

体感温度を工夫し下げよう！

室内温度を下げなくても、体感温度を下げることで涼しく感じることができます。

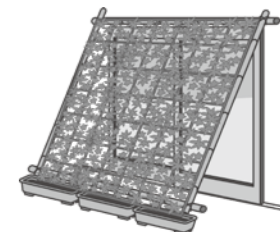
冷房に頼らず、うちわや扇子を利用し体感温度を下げるすることができます。

また、服装は清涼感のある色使いや薄手の素材感など、快適に過ごせる軽装で涼やかに過ごしましょう。



日差しをカットしよう！

日差しをカットすることで室内温度の上昇を抑えることができます。外出前にカーテンを閉めたり、ブラインドや遮熱シートで室温上昇を抑えて、部屋に熱がこもらないように工夫をしてみましょう。ゴーヤなどのグリーンカーテンでお部屋を涼しい木陰にし、室内温度を下げるのも効果的です。



クールビズは気温に合わせた柔軟なライフスタイルであり、健康にもお財布にも優しい取り組みです。家庭や職場など「身近なところからできるクールビズ」から始めましょう。

