



PHOTO | まちのわだい「蔵 図書館」

たくさんの本と空間を楽しむ

- TOPICS P2-3 湖山の宝推奨品
P4 新型コロナワクチン
P5 あなたの行動で守れる子どもの笑顔
P8-12 お知らせ
P18-19 まちのわだい



RECOMMENDED PRODUCTS



湖山の宝 推奨品

このマークってな〜に??



新たな推奨品が認定!

かすみがうら市の観光資源や生鮮品、加工品などを象徴する統一的なブランドである「湖山の宝」の推奨品に、豊崎屋の「寿米流 (すまいる)」が令和3年4月に追加認定され、計43品となりました。詳細は、「湖山の宝」ホームページをご覧ください。

農林水産課 (霞ヶ浦庁舎)

「湖山の宝」ホームページ



新たな推奨品を募集!

かすみがうら市ブランド化推進協議会では、市内産農林水産物やその加工品の中から、「湖山の宝」の推奨品としてふさわしいものを選定し、認定します。

推奨品に認定されると、推奨証のロゴマークを使用することができます。(3年有効・更新有り)

詳しい応募条件は湖山の宝ホームページをご覧ください



すまいる 今年新たに寿米流が認定!

寿米流 (すまいる) は、「祝い事が続く」をイメージして名付けられたお米です。「お米を食べていただいた方が笑顔になってくれますように」と心を込めて作っています。

粒の大きさはお米の味や食感を楽しんでいただくために、1.9ミリメートルで選別しています。

問 豊崎屋 (かすみがうら市中志筑) ☎0299-59-6551



| 名称 | 販売先 | 名称 | 販売先 |
|------------------------|-------------|---|---------------------------------|
| 中村さん家のしらうおスープ | 株式会社 中村商店 | くり坊 | パティスリープレザン |
| 中村さん家のおつまみしらうお | | 梨のキャラメルパウンド | |
| 飲むブルーベリー | ブルーベリーやすだ | ブルーベリーパウンド | |
| ブルーベリージャム | | 霞ヶ浦サブレ | 株式会社 久月総本舗 全店 |
| ブルーベリーアイス | 手作りパン パンプキン | プリントサブレ | |
| ブルーベリーチーズ (パン) | | わかさざかりんとう (ブラックペッパー味、スイート&サワー味、カレー味、ガーリック味) | 株式会社 島田商店 |
| クリームパン | | 霞ヶ浦産わかさざ柔らかか煮 | |
| レンコンチーズ (パン) | 株式会社 久松哲男商店 | ふくまる厳選米 | サンフレッシュ (霞ヶ浦・つくば・花野果) |
| 熟成 焼き栗 | | 蓮根豚 | 株式会社 広原畜産 |
| 栗甘納糖 | | 霞ヶ浦産えび入り揚もち | 花見せんべい吾妻屋 |
| 三色芋甘納糖 (金時芋・人参芋・紫芋) | サンパタータ 全店 | 炭火烧 (醤油せんべい) | 株式会社 安部 |
| 落花生甘納糖 | | 太陽のめぐみ 「サンマロン」 (栗) | |
| やきいも 熟成紅はるか | | 霞ヶ浦帆引き船模型 | 霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会 |
| ゆで落花生「おおまさり」 | 株式会社 安部 | わかさざ白焼き甘露煮 | |
| おさつチップス | | 霞ヶ浦 フィッシュ&チップス | |
| お芋屋さんの焼きいも丸ごとポターージュ | | 海老れんこん佃煮 | |
| 熟成焼いも焼酎・美並の恵 (みなみのめぐみ) | 株式会社 安部 | ふくまる厳選米のお酒 (大吟醸) | グリーンショップ霞ヶ浦店、サンフレッシュ花野果、かすみマルシェ |
| カリカリおさつ (全6種類) | | ブルーベリービール・BASSRISE (パスライズ) | かすみマルシェ |
| 熟成焼いも「紅和み」 | | KASUMI VINEGAR (飲むフルーツ酢) | |
| お芋のグラッセ | 坂農苑、かすみマルシェ | しづくのしづく | 豊崎屋 |
| ブルーベリーリキュール「霞恋」 | | New! 寿米流 (すまいる) | |
| | | | ショコロンファームの熟成焼き栗 |

新型コロナワクチン

～副反応を知ろう～



新型コロナウイルス感染症のワクチンは、感染者の発生をできる限り減らし、まん延を防止することが期待されています。一方、接種による副反応も報告されていることから、国が報告している事例を確認しながら、接種後の対応などを確認しておきましょう。

健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

◎接種開始日：5月26日(日) ◆対象：65歳以上の高齢者

【電話予約】☎ 029-853-0771 (日～金：午前9時～午後5時/祝日を除く)

【WEB予約】<https://jump.mrso.jp/082309/>

▶WEB予約サイト



新型コロナワクチンってどんなワクチンですか？



A 現在供給を予定しているのは、ファイザー社のメッセンジャー RNA (mRNA) ワクチンです。

スパイクタンパク質 (ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質) の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤になります。本剤を接種し、mRNA がヒトの細胞内に取り込まれると、この mRNA を基に細胞内でウイルスのスパイクタンパク質が産生され、スパイクタンパク質に対する中和抗体産生および細胞性免疫応答が誘導されることで、感染症の予防ができると考えられています。

2回の接種によって、95%の有効性で、発熱や咳などの症状 (発症) を防ぐ効果が認められています。

▶ファイザー社ワクチンについて (厚生労働省)



これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか？

A 発熱や頭痛、筋肉や関節の痛み、注射した部分の痛みなどがみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー (急性のアレルギー反応) が発生します。



先行接種者健康調査 (約2万人) の中間報告では、以下の副反応について報告されています。※4月30日時点

【発熱 (37.5度以上) ・頭痛 ・倦怠感】

- ▶1回目の接種後よりも2回目の接種後の方が、高い頻度で報告されています。
- ▶発熱は、1回目の接種後ではほとんどありませんが、2回目の接種後では、約4割が報告されています。また、接種後1～2日以内に起こることが多く、その多くは2日間以内で解熱しています。
- ▶頭痛は、1回目の接種後で約1割のところ、2回目の接種後では、約5割が報告されています。
- ▶倦怠感は、1回目の接種後で約2割のところ、2回目の接種後では、約7割が報告されています。
- ▶咳や息切れなどの呼吸器症状や味覚・嗅覚障害は、接種後の症状としてほとんど報告されていません。

【接種部位の発赤 (赤くなる) ・腫脹 (はれ上がる) ・硬結 (硬くなる) ・痛み】

- ▶発赤・腫脹・硬結は、1回目の接種後で約3割、2回目の接種後で約4割が報告されており、1回目、2回目とも、接種後4日目までに多く起こることが報告されています。
- ▶痛みは、1回目の接種後、2回目の接種後とも、約9割が報告されており、接種翌日が最も多くなっています。

ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか？

A ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見ていただくことになります。



アナフィラキシーはどのような症状が出ますか？治療法はありますか？

A 皮膚症状、消化器症状、呼吸器症状が急に起こり、血圧低下や意識レベルの低下を伴う場合もあります。薬の注射などで治療します。

接種後、15分以上 (過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神などを起こしたことがある方は30分以上)、接種を受けた施設でお待ちください。体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。急に起こる副反応に対応することができます。



厚生労働省 ワクチンQ&A ホームページ

あなたの行動で守れる子どもの笑顔



児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。こうしたことを踏まえ、2019年6月に成立した児童福祉法等の改正法において、「**体罰が許されないものであることが法定化**」され、2020年4月1日から施行されました。

なぜ体罰や暴言をしてはいけないのか

体罰などが子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰などが繰り返されると、心身にさまざまな悪影響が生じる可能性があることが報告されています。

児童虐待とは？

| | |
|--|--|
| <h3>身体的虐待</h3> <p>殴る、蹴る、叩く、溺れさせる、やけどを負わせる、家の外に閉め出すなど</p> | <h3>性的虐待</h3> <p>子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど</p> |
| <h3>ネグレクト</h3> <p>乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、自動車の中に放置するなど</p> | <h3>心理的虐待</h3> <p>言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るうなど</p> |

いち早く **189** 知らせて守る子どもの未来
～あなたの**1本の電話**で救われる子どもがいます～

「児童虐待かも…」
と思ったら、すぐにお電話ください。

- ❖児童虐待に気付いたときは
児童虐待は、子どもたちの成長を妨げ、心の病気の原因となる深刻な問題です。また、心を傷付けるだけでなく、命に関わる問題でもあるため、児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は、すべての人に通告の義務 (児童虐待防止法第6条) が定められています。
- ❖通告をためらわないでください
保護者との関係や虐待の確証が得られず、通告をためらうかもしれません。しかし、確証が得られない場合であっても、その疑いがある場合には、通告することが義務付けられています。
- ❖お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ❖通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- ❖通告・相談した人の内容に関する秘密は守られます。

子どもや保護者がこんなサインを出しているかもしれません

- 子どものサインに気付いて
 - ❖いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
 - ❖不自然な傷や打撲の痕がある
 - ❖衣類や体がいつも汚れている
 - ❖落ち着きがなく乱暴である
 - ❖表情が乏しい、活気がない
 - ❖夜遅くまで一人で家の外にいる
- 保護者のサインに気付いて
 - ❖地域などと交流が少なく孤立している
 - ❖小さい子どもを家に置いたまま外出している
 - ❖子育てに関して拒否的・無関心であったり、強い不安や悩みを抱えている
 - ❖子どものけがについて不自然な説明をする



図 子ども家庭課子ども未来室 (千代田庁舎)



国民健康保険 保健事業総合計画

中間評価 を行いました



平成30年度から令和5年度までの6年間の期間として「市国民健康保険保健事業総合計画」を策定し、被保険者の健康増進に向けてさまざまな保健事業に取り組んでいます。令和2年度は計画期間の中間年度となることから、平成30年度から3年間の事業実施状況や結果、実施体制などを総合的に評価し、課題の分析と抽出を行いました。課題の解決に向けた「今後の取り組み方針」を公表し、目標の達成を目指します。 図 国保年金課（千代田庁舎）

基本目標

基本目標の評価

| | | |
|------------------------|--------------------------|--------|
| 健康寿命の延伸 | 健康寿命を延伸させる | 【評価：C】 |
| 医療費の抑制 | 目標全体の医療費の伸びを抑える | 【評価：A】 |
| 虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症の減少 | 令和5年度に平成30年度と比較して3%減少させる | 【評価：B】 |

事業別目標

事業別目標の評価

| | | |
|---------------|-----------------------------|--------|
| 特定健康診査 | 受診率を令和5年度までに段階的に50%まで引き上げる | 【評価：B】 |
| 特定保健指導 | 実施率を令和5年度までに段階的に50%まで引き上げる | 【評価：C】 |
| 生活習慣病予防・重症化予防 | モデル事業対象者、教室参加者などのHbA1Cの値の改善 | 【評価：D】 |
| 医療費適正化 | ジェネリック医薬品使用率の向上、重複・多剤投与の改善 | 【評価：A】 |

評価の詳細

A：改善／事業実施回数や実施率・改善状況が目標を達成 B：変化なし／目標未達成で総合的に判断しほぼ不変
C：悪化／数値などを総合的に判断し悪化傾向 D：評価困難／事業実施期間が短いなどの理由により比較が困難

今後の取り組み方針

- 特定健診受診勧奨事業の強化**：受診率の向上のため、40歳未満の被保険者および未受診者への受診勧奨を、広報誌やホームページなどを活用して、情報発信を強化します。
- 特定保健指導実施体制の確立**：特定保健指導の実施率を向上させるため、保健師の確保やスキルアップ、実施方法の見直しなど、効果的な指導につながるよう取り組みます。
- 生活習慣病予防、重症化予防事業の強化**：平成30年度より実施している「健康づくりモデル事業」を中心に、糖尿病予防・生活習慣病予防教室やメタボ直前通知などの事業を強化していきます。
- 医療費の適正化に係る通知事業の見直し、訪問指導の強化**：薬剤師会と連携し、後発医薬品の利用促進および重複・多剤投与となっている方、飲み合わせの悪い薬を処方されている方などに対して、分かりやすい情報発信を行うとともに、訪問指導の強化を行います。
- 健康増進部門、介護部門との連携強化**：国保部門の在宅医療・介護連携推進事業への参画に加え、国保、健康増進、介護それぞれの部局間の横断的な連携体制を構築していきます。

特定健診を 「受診」しましょう！

自身の健康状態をチェックし、生活習慣病を予防するため、積極的に特定健診を受診しましょう。

令和3年度の健診は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**すべての健診で予約が必要**となっていますのでご注意ください。

電話専用予約ダイヤル
0570-077-150（午前9時～午後5時）

『けんこうリンク健診WEB予約サービス』
に事前登録する

<https://www.kenko-link.org/>



元気アップ！リいばらき で健康づくりに取り組みましょう！

茨城県民の健康づくりを推進するため、スマートフォン用アプリ「元気アップ！リいばらき」が平成30年度から始まりました。

毎日の歩数や運動、健康づくりに関連するイベントに参加することでポイントが付与される仕組みで、ポイントがたまると景品の抽選に応募ができるようになります。

アプリを活用して、健康づくりに取り組みましょう！

アプリのダウンロードはこちら



生ごみ処理容器などの購入費用を補助します

市では、家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を図るため、以下のような「生ごみ処理容器および生ごみ減量化機器」の購入費の一部に対し、補助金を交付しています。

対象容器 および 補助金額

市ホームページ



1世帯当たり2基まで
購入価格（税抜）の4分の3
（1,000円未満は切り捨て）
限度額4,000円／1基

◆直接地面の上に置き、土中の微生物の働きを利用し、生ごみを分解・発酵させ、たい肥にできます。
◆庭や畑などに設置できます。



1世帯当たり2基まで
購入価格（税抜）の4分の3
（1,000円未満は切り捨て）
限度額2,000円／1基

◆EMぼかし（有機物を発酵させた資材）を使って、生ごみを発酵させ、たい肥にします。液肥も取り出すことができます。
◆台所やベランダ、軒下などに設置できます。



1世帯当たり1基まで
購入価格（税抜）の4分の3
（1,000円未満は切り捨て）
限度額20,000円

◆電気を使って、生ごみを温風乾燥や微生物による分解の方法により比較的手軽に減量、たい肥化できます。
◆台所やベランダ、軒下などに設置できます。

※補助金には限りがありますので、購入前に環境保全課までご連絡ください。

※過去5年間に補助を受けた方は、補助の対象になりません。

※生ごみ処理機の中には、補助の対象にならない製品があります。

（例：家庭の排水設備に設置し、生ごみを破砕させ下水道へ流すタイプなど）

※補助金申請は、環境保全課（霞ヶ浦庁舎）、千代田窓口センター（千代田庁舎）、中央出張所の各窓口で行えます。詳細は環境保全課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

図 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）



6月は 不法投棄防止強調月間

注意！あなたの土地が狙われています！



「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話をもち掛けられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地の所有者に及ぶ場合もあります。不法投棄や野焼き、不適正な残土の埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼きを見つけたら

いつもみんなでむらなくみはれ

不法投棄110番 **(0120-536-380)** ^

受付時間：平日午前8時半～午後5時15分 ※受付時間外は最寄りの警察署まで

図 茨城県廃棄物規制課 ☎ 029(301)3033 / 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

お知らせと情報

暮らしのお知らせ

新型コロナウイルス感染症情報

【子育て世帯を支援】

▶低所得の子育て世帯に対する子育て生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者
 - ②公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準になっている方
- ◎給付金の支給手続き
②、③に該当する方は、申請が必要です。

支給額

お子さん1人当たり一律5万円
☒ 子ども家庭課（千代田庁舎）



【高齢者などを支援】

▶PCR検査費用の一部助成（電話予約必須）

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象者（発熱症状のある方などは除きます）

| 検査日 | 予約受付期間 |
|----------|------------------|
| 6月7日(日) | 5月31日(日)～6月4日(金) |
| 6月14日(日) | 6月7日(日)～11日(金) |
| 6月21日(日) | 6月14日(日)～18日(金) |
| 6月28日(日) | 6月21日(日)～25日(金) |

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ◎検査日時時点で65歳以上の方
- ◎基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）のある65歳未満の方
- ◎肥満（BMI30以上）の65歳未満の方
BMI = 体重(キロ) ÷ 身長(センチ) ÷ 身長(センチ)

電話予約：平日(日)～(金) / 午前9時～午後5時

検査方法：唾液を採取（費用3,000円）

※検査時間は電話の際に決定します。

☒ 介護長寿課（千代田庁舎）



【発熱などの症状がある方の相談は】

かかりつけ医などの医療機関に電話連絡をした上で受診してください。かかりつけ医がない場合は、受診・相談センターにご相談ください。

- ▶受診・相談センター ☎ 029-301-3200
- ▶土浦保健所 ☎ 029-821-5342（平日）

児童手当現況届の受け付け

児童手当を受給する父、母、その他の保護者は、毎年6月に現況届の提出が必要になります。この届出をしないと6月分（10月支給）以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。なお、現況届の用紙は、6月上旬までに自宅へ郵送します。

提出期限 6月30日(日) ※期限厳守

支給対象 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）のお子さんを養育している方

- ◎3歳未満：一律15,000円
- ◎3歳以上小学校修了前：10,000円
※第3子以降：15,000円
- ◎中学生：一律10,000円

※お子さんを養育している方が所得制限限度額以上の場合、特例給付となり月額一律5,000円

所得制限限度額

| 扶養家族の数 | 所得額 | 収入額 |
|--------|-------|-----------|
| 0人 | 622万円 | 833万3千円 |
| 1人 | 660万円 | 875万6千円 |
| 2人 | 698万円 | 917万8千円 |
| 3人 | 736万円 | 960万円 |
| 4人 | 774万円 | 1,002万1千円 |
| 5人 | 812万円 | 1,042万1千円 |

添付書類

- ①厚生年金など（社会保険）に加入している方
受給者（現況届の受給者欄に記載されている方）の健康保険証の写し
- ②公務員で独立行政法人などへ出向している方
年金加入証明書
- ③受給者とお子さんが別居の場合
お子さんの属する世帯の住民票謄本（市内の場合不要）、別居監護申立書

※詳細はお問い合わせください。

☒ 子ども家庭課（千代田庁舎）



農業者年金受給権者現況届の受け付け

農業者年金基金から「農業者年金受給権者現況届」が送付されます。農業者年金を受給するための資格の有無について、毎年1回確認するものですので、必ず提出してください。

提出期限：6月30日(日) ※期限厳守

提出先：農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）、千代田窓口センター（千代田庁舎）、中央出張所

☒ 農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）

ホームページからごみ分別の検索が可能に

家庭から排出されるごみの分別方法を4月1日から一部変更したことに伴い、市ホームページでごみの分別方法が検索できる「ごみ分別辞典」の機能を追加しました。

ごみの分別などでお困りの際は、ごみ収集カレンダーと併せて、ホームページもご活用ください。

☒ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）



通学定期券購入費の一部助成

県内や県外の大学・専修学校などに鉄道を利用して通学する学生の保護者を対象に、通学定期券の購入費の一部を助成します。

▶助成要件

- ①鉄道を利用して大学院、大学、短期大学、専修学校（予備校など正規の修業年限が1年未満の学校は除きます）、または高等専門学校に通う学生の保護者（申請者）であること
- ②学生とその保護者が市内に住民登録があること
- ③学生の年齢が18歳以上30歳以下であること

▶対象となる定期券

- ①東日本旅客鉄道株式会社、その他の鉄道会社が発行する通学定期券（Suica定期券、磁気定期券、モバイルSuica定期券、その他ICカード定期券）
- ②定期券有効期限が令和3年4月1日以降のもの

▶申請方法（平日：午前8時半～午後5時15分）

申請書に必要事項を記入し、書類（学生証の写しや在学証明書等の写し、通学定期券の写しなど）とはんこを持参の上、政策経営課で申請手続きをしてください。（申請書は、政策経営課で配布、または市ホームページからダウンロードできます）

【臨時で休日窓口を開設します】

日時：6月12日(日) / 午前9時～正午
場所：千代田庁舎第1会議室

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☒ 政策経営課（千代田庁舎）



農業用廃プラスチックの適正処理推進

使わなくなった農業用廃プラスチックの適正な処理を推進するため、農業用使用済みプラスチック（農ビ・農ポリ）の回収を、市内全域を対象に行います。希望される方は、お申し込みください。

▶申込期間

6月1日(日)～30日(日)

▶申込場所

農林水産課（霞ヶ浦庁舎）
JA水郷つくば千代田支店営農経済課

▶収集日程

- ◎JA水郷つくば千代田支店梨・柿共同選果場
7月9日(金) 【農ポリ】午前9時～11時
【農ビ】午後1時～2時
- ◎JA水郷つくば霞ヶ浦梨選果場
10月26日(日) 【農ポリ】午前9時～11時
【農ビ】午後1時～2時

▶処理費（案）

【農ポリ】58円/1畝 【農ビ】58円/1畝
※処理費は案となっています。処理費の正式な決定は5月末になります。

◎申し込み時に、登録料1,000円（口座引き落とし希望（JAのみ）の場合、登録後に貯金引き落とし承諾書を提出）とはんこをお持ちください。

◎申し込みは、毎年必要になります。

◎古い農ビ・農ポリや種類によっては、回収できない場合があります。事前にお問い合わせください。

☒ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

湖山ポイント（地域ポイント）の終了

「かすみがうら市湖山ポイント（地域ポイント）」事業は、10月で終了することとなりました。ポイントの利用期限は、9月30日(日)までとなりますので、期限内にご利用ください。利用可能店舗は、「湖山ウォレット」アプリ内メニューの「お店」からご確認ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☒ 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



有料広告欄

お知らせと相談

暮らしのお知らせ

新規甲種防火管理者資格取得講習会

甲種防火管理者の資格取得講習会を開催します。学校や病院、工場、事業所、その他多数の人が出入りし、勤務、または居住する一定規模以上の防火対象物は、防火管理者を定め、防火について管理するよう消防法令に定められています。

- ▶講習日：7月29日(日)、30日(月) (2日間受講)
 - ▶場所：千代田公民館(講堂)
 - ▶定員：50人(定員になり次第締め切り)
 - ▶受講料：5,000円(テキスト代含む)
 - ▶申し込み方法：ホームページから電子申請
 - ▶受け付け開始：6月21日(日)午前8時半から
- ※感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119



令和4年成人式開催のお知らせ

市では、成人を迎える皆さんの門出を祝うため、次のとおり成人式を挙行します。

- ▶日時：令和4年1月9日(日) ※正午受付開始
 - ▶会場：千代田公民館(講堂)
 - ▶対象：平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- ※対象者で市内に住所がある方には、11月中に成人式の案内通知を発送します。
- ※上記以外で、市の成人式へ出席を希望する方は、生涯学習課へご連絡ください。

※感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

※詳細はお問い合わせください。

生涯学習課 ☎ 029-897-0564

募集のお知らせ

令和4年成人式実行委員の募集

新成人の皆さんの中から、成人式の企画・運営にあたる実行委員を募集します。

仲間と一緒に成人式を盛り上げ、一生の思い出をつくってみませんか。お友達と一緒にの応募も大歓迎です。



興味のある方は、生涯学習課までご連絡ください。

▶実行委員応募期限：7月30日(日)

生涯学習課 ☎ 029-897-0564

「うにゃ」に誕生日を祝ってほしい方を募集

毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達へのお祝い、もちろん本人からの応募も可能です。応募の際は、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

- ▶対象：市内在住の7月1日～31日生まれの方
 - ※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。
 - ※応募者の居住地は問いません。
 - ※詳細はホームページをご覧ください。
- ☎ 観光課(霞ヶ浦庁舎)



石岡地方斎場組合職員採用試験

- 一般事務職を1人募集します。
 - ▶採用予定：令和3年10月1日(日)
 - ▶受験資格：昭和61年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上または高校卒業と同程度の学力を有すると認められる方、かつ普通自動車運転免許を有する方(採用までに取得見込みを含む)
 - ▶受付期間：6月7日(日)～18日(月) 消印有効
 - ▶試験期日：7月11日(日)(一次)
 - ▶試験会場：石岡地方斎場(石岡市染谷1749)
- ☎ 石岡地方斎場組合総務課 ☎ 0299-36-0770

イベントのお知らせ

観光帆引き船2021年スケジュール

- 6月から観光帆引き船の予約受付が始まります。
- ▶操業日程：7月25日(日)～11月28日(日)の毎週日曜日(8月15日(日)は運休)
- ▶出港時刻：7～10月：午後1時、午後2時半
11月：午後4時(1便のみ)
- ▶受付場所：かすみがうら市交流センター
出港時刻の1時間前から30分前まで
- ▶料金：一般：2,000円
小中学生：1,000円
未就学児：無料
- ▶予約方法：WEBまたは電話
- ▶予約期間：乗船希望日2カ月前の毎月1日から希望日の3日前まで
※7月25日(日)回は、6月1日(日)から



※詳細は市観光協会ホームページをご覧ください。

市観光協会 ☎ 029-897-1111



※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

歴史館まつりに参加しませんか

体験活動や工作など、子どもから大人まで楽しく遊んで学べるイベントを開催します。

- ▶日時：6月5日(日)、6日(月)午前10時～午後3時
(入館は午前9時半から)
 - ▶場所：茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)
- ◎入館料は無料となります。
※感染症の影響により、参加人数の制限または中止となる場合があります。
☎ 茨城県立歴史館 ☎ 029-225-4425

相談のお知らせ

法律相談(要予約/電話受付順)

- 不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。
 - ▶6月10日(日)/午後1時/働く女性の家
 - ▶6月24日(日)/午後1時/あじさい館
- ※6月1日(日)午前8時半から予約開始
☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

家庭児童相談(要予約)

- 家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。
 - ▶日～日(日除く)/午前8時半～午後5時/千代田庁舎
- ☎ 子ども家庭課子ども未来室(千代田庁舎)

結婚相談(要予約)

- 市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。まずはご相談ください。
 - ▶毎週(日)/午後1時～8時/霞ヶ浦庁舎
 - ▶毎週(日)/午前10時～午後5時/霞ヶ浦庁舎
- ☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

コロナ差別に関する電話相談

感染者やその家族、医療従事者などへの差別は許されません。もしも、コロナ差別を受けたり、見かけたりしたら、相談窓口までご相談ください。県民向け(特設人権相談) ☎ 029-301-2613
学校関係(いじめ・体罰) ☎ 029-823-6770

なんでもかんでも相談(要予約)

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。
▶6月19日(日)/午後1時半/やまゆり館
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談(要予約)

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。
▶6月9日(日)/午後1時半/働く女性の家
▶6月23日(日)/午後1時半/あじさい館
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

教育支援相談(要予約)

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。
▶6月9日(日)/午後1時～5時/霞ヶ浦庁舎
▶6月25日(日)/午後1時～5時/霞ヶ浦庁舎
☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

語り場「楽だカフェ」

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。集まって語り合うことで、悩みごとなどを共有してホッと一息できる場所です。
▶6月の開催は見送りとなります。
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

有料広告欄

暮らしのお知らせ

～ Information ～

2021年 6月 Jun

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |

税金の納付は口座振替やスマホアプリで！

口座振替は、市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動振替で納付ができます。納期限ごとに金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく、とても安心です。

スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB) は、自宅や事務所から外出せずに、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できます。

国民年金マメ知識

知っていますか？付加年金制度！

受け取る年金を増やしたい方はご利用ください

国民年金の一般保険料に、付加保険料 (月々400円) を追加して納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金分が上乘せされます。

たとえば、付加保険料を10年間 (120ヵ月) 納めた場合、400円×12ヵ月×10年で48,000円 (年額4,800円) を納めることとなりますが、将来年金を受け取る時は、付加年金として年額24,000円が毎年加算されます。なお、付加保険料を納める月数により、将来受け取る付加年金の年額は変わります。

この付加年金は老齢基礎年金と同様に生涯にわたり支給されますので、大変お得です。

ただし、保険料の免除を受けている方および国民年金基金に加入されている方は、付加保険料を納めることができません。

付加保険料の納付を希望される方は、申し込みの手続きが必要です。

▶手続き先 国保年金課 (千代田庁舎)

霞ヶ浦窓口センター (霞ヶ浦庁舎)

中央出張所

☎ 国保年金課 (千代田庁舎)



日本年金機構
ホームページ

◆窓口延長 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで

◎閉庁日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

■納期限

5月31日 軽自動車税 (種別割) 全期

6月30日 市・県民税 1期

6月30日 介護保険料 2期

消費生活ホットライン

不審な URL にアクセスしてはいけません

【事例】見守り新鮮情報第390号抜粋事例

スマホの通信費が前月より高いので、携帯電話会社に確認したところ、自分のスマホから海外にSMS (ショートメッセージサービス) を送信していたと判明した。不在通知のSMSのURLをクリックした時に、不審なアプリがインストールされたのかもしれない。

▶ひとこと助言

●偽サイトに誘導するためのURLにアクセスしたことにより、自分のスマホが不正利用される被害が発生しています。

●電話窓口や公式ホームページなどで、宅配業者の正式なサービスか真偽を確認しましょう。

●URLにアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、IDやパスワード、暗証番号などの個人情報を入力してはいけません。

【市消費生活センター開設日の変更】

毎週水曜日は閉設となりますので、ご注意ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

◎月 火 水 木 場所：霞ヶ浦庁舎

◎火 場所：勤労青少年ホーム

※市消費生活センターの閉設日は、電話での相談に対応しています。

◎☎ / 茨城県消費生活センター ☎ 029-225-6445

◎☎ ☎ / 国民生活センター ☎ 188

☎ かすみがうら市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎)

☎ 029-897-1111



消費生活センターHP

有料広告欄

SPORTS INFORMATION

スポーツインフォメーション

今月のテーマ 近代オリンピック

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

近代オリンピックの始まり

今年、第32回オリンピック競技大会が東京で開催予定ですが、第1回大会は1896年にギリシャのアテネで開かれました。

紀元前8世紀から行われていた古代ギリシャのオリンピックは、ギリシャがローマ帝国に支配されたことなどの理由により、4世紀末には開催されなくなりました。

その古代オリンピックを現代に復活させたのが、フランスのピエール・ド・クーベルタン男爵です。幼い頃に戦争を経験したことから、平和を願うようになったクーベルタンは、成長するにつれてスポーツには心身を整え、より良い人間を育てる力があると考えようになり、国際オリンピック委員会 (IOC) を設立し、オリンピックを復活させ、今の私たちが見ている近代オリンピックが始まったのです。



オリンピックマークの意味は？

5つの輪からできているオリンピックのシンボルマーク。青、黄、黒、緑、赤の5色の輪が組み合わされているのは、世界の五大洲 (アジア、ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニア) の連帯を表現しています。オリンピックのマークには、創設者クーベルタンのスポーツを通じての世界の平和への願いが込められているとのこと。

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

総合型地域スポーツクラブでは、さまざまなスポーツ体験などを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

大和 ☎ 090-2417-8502 (なかよしスポーツ)

高田 ☎ 090-2420-7846 (エンジョイスports)

●市内体育施設のご案内
体育施設一覧などの詳細は、ホームページをご覧ください。



シリーズ：環境問題を考える

☎ 環境保全課 (霞ヶ浦庁舎)

今月のテーマ 『クールビズを意識した生活』



～快適で環境に良い夏の過ごし方～

クールビズとは、地球温暖化対策の一環として、平成17 (2005) 年度から政府が提唱する「過度な冷房に頼らず、さまざまな工夫をして夏を快適に過ごすライフスタイル」です。体調などを考慮しながら、無理のない範囲で工夫し「クールな夏の過ごし方」に取り組んでみましょう。

冷房を上手に活用しよう！

冷房を使用する際は、「適正な室温の目安を28度」とし、熱中症予防の観点から、冷房時の外気温や湿度、建物の状況、体調などを考慮しながら、無理のない範囲で活用しましょう。

冷房と扇風機を一緒に使うことで、室内の冷たい空気が循環し、冷房効率を上げることができます。

また、冷房のこまめなフィルター清掃でエアコンの効きを良くすることができます。

適度な冷房使用を心掛けることで、適正な室温を保つことができ、節電にもつながります。

体感温度を工夫し下げよう！

室内温度を下げなくても、体感温度を下げることで涼しく感じることができます。

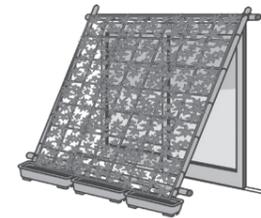
冷房に頼らず、うちわや扇子を利用し体感温度を下げるすることができます。

また、服装は清涼感のある色使いや薄手の素材感など、快適に過ごせる軽装で涼やかに過ごしましょう。



日差しをカットしよう！

日差しをカットすることで室内温度の上昇を抑えることができます。外出前にカーテンを閉めたり、ブラインドや遮熱シートで室温上昇を抑えて、部屋に熱がこもらないように工夫をしてみましょう。ゴーヤなどのグリーンカーテンでお部屋を涼しい木陰にし、室内温度を下げるのも効果的です。



クールビズは気温に合わせた柔軟なライフスタイルであり、健康にもお財布にも優しい取り組みです。家庭や職場など「身近なところからできるクールビズ」から始めましょう。





おすすめ図書!

にちにちこれこうじつ 日日是好日 森下典子 著



【左】 日日是好日 【右】 日本茶ソムリエ・和多田喜の今日からお茶を美味しく楽しむ本

6月図書館カレンダー

2021年 6月Jun 日 月 火 水 木 金 土 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

【お知らせ】

- ◎お話しは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となります。 ◎6月30日(日)は、図書整理日のため、休館となります。

■休館日：毎週月曜日、図書整理日

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647



富士見塚古墳と雄大な景色

近年の歴史ブームによって、さまざまな遺跡がメディアに取り上げられています。中でも古墳の人気は非常に高く、関連グッズも数多く販売されています。今回は、市内の古墳を代表する「富士見塚古墳」を紹介します。

富士見塚古墳(柏崎地区)は、市内で最も大きい古墳で、全長80mの前方後円墳です。古墳が築かれた時期は、5世紀末から6世紀初め頃で、霞ヶ浦沿岸地域の有力豪族の墳墓と考えられています。

前方部からは板石を組んで作った棺が見つかり、中から成人男女1体以上の人骨が確認されています。石棺の内壁は赤色に塗られ、副葬品としてガラス小玉や管玉が見つっています。そして、古墳の代表的な出土品である埴輪は、富士見塚古墳からも

発見され、人物や鹿・犬・猿などの動物、盾、家など、さまざまな形をした埴輪が見つかりました。これらの貴重な出土品は、県指定文化財となり、「富士見塚展示館」に展示され、まさに歴史にふれることができます。また、解説パネルを令和3年3月にリニューアルし、楽しく学んでいただける内容になっていますので、ぜひご覧ください。

春から夏にかけては、古墳周辺の緑が美しく、最も写真映える季節です。古墳の頂上からは筑波連山と霞ヶ浦が織り成す雄大な景色を楽しむことができます。澄んだ空気と自然の景色に癒されながら、市の貴重な歴史にふれてみてはいかがでしょうか。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



富士見塚古墳公園・展示館 所在地：柏崎 1553-3 ☎ 029-896-0174 ホームページ▶



あじさい 土曜名画座 【鑑賞の注意点】 マスクは必ず着用してください。

日時 6月5日(日)午後2時 ※午後1時半受付・開場 定員 先着20人 場所 あじさい館[視聴覚室] 料金 100円 ☎ 029-897-0564

ベトナムの風に吹かれて

出演 松坂慶子 草村礼子 他 [上映時間 114分] 【ストーリー】 ベトナムで日本語教師として働くみさおは、認知症を患い、夫の死さえ理解できない母・シズエをベトナムに連れて生活することになる。親身になって支えてくれるベトナムの人々の温かさを実感していく。

あじさい館ホール展示作品紹介

【6月は「かすみがうら市カラオケ連合会」・「陶芸クラブ」の作品展示】

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶期間 6月8日(日)～7月4日(日) ☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

投稿作品

Table with columns for author names and their respective poems/works. Includes authors like 千代田俳句同好会, 出島短歌会, 紫陽花俳句会, 名倉親子, etc.

文芸ひろば

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。6月3日(日)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。※応募多数の場合は掲載されない場合がありますのでご了承ください。また、音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)



健康 & 子育て情報

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

健康づくりカレンダー 6月

| 予定 | 日程 | 時間 | 予約 | 場所 | 問い合わせ先 |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|----|--------------------|--------------|
| 4カ月児健診(令和3年2月生) | 9日(木) | 午前9時15分 | 要 | かすみがうら ウエルネスプラザ | 健康づくり 増進課 |
| 1歳6カ月児健診(令和元年11月生) | 9日(木) | 午後1時15分 | 要 | | |
| 3歳児健診(平成30年2月生) | 11日(土) | 午後1時15分 | 要 | | |
| 離乳食教室 | 2日(木) | 午前10時 | 要 | | |
| にこにこ教室(未満児) | 3日(木)、17日(木) 24日(木) | 午前10時 | 要 | | |
| にこにこ教室(5・6歳) | 2日(木) | 午後2時 | 要 | | |
| にこにこ教室(個別) | 2日(木)、3日(木) 4日(木)、17日(木) 18日(木) | 午前9時半 | 要 | 往西寺 (下土田1413) | |
| ミニウォーキング (歴史を訪ねてウォーク) | 15日(木) | 午前9時半 | 要 | | |

- ・健康づくり増進課 029-898-2312
- ・地域包括支援センター 029-898-9110
- ・あじさい館 029-897-0511・やまゆり館 029-832-5601
- ・千代田公民館 0299-59-5252
- ・働く女性の家 029-831-2234
- ・大塚ふれあいセンター 0299-59-4088

子育て相談カレンダー 6月

| 予定 | 日程 | 時間 | 予約 | 場所 | 問い合わせ先 |
|--------------|--------------|---------------|--------------------|----------|--------|
| 子育て相談 | 8日(木)、22日(木) | 午前9時半 午後2時 | 6月1日(木) 午前9時半から | やまゆり館 | やまゆり館 |
| 育児相談 | 10日(木) | 午後1時半 | 要 | かすみがうら | 健康づくり |
| マザークラス(母親学級) | 8日(木) | 午前9時半 | 要 | ウエルネスプラザ | 増進課 |

休日緊急診療当番医 6月

土浦地区休日緊急診療当番医のお知らせ
 ※石岡地区は現在実施していません。
 ※歯科はホームページから確認できます。



土浦地区 診療時間午前9時～正午 / 午後1時～4時

| 【外科】 | | |
|------|------------|--------------|
| 6日 | 淀縄医院 | 029-822-5615 |
| 13日 | 野上病院 | 029-822-0145 |
| 20日 | 神立病院 | 029-831-9711 |
| 27日 | 野上病院 | 029-822-0145 |
| 【内科】 | | |
| 6日 | 土浦ベリルクリニック | 029-835-3002 |
| 13日 | 菊地内科医院 | 029-821-3770 |
| 20日 | ゆみこ内科クリニック | 029-821-1180 |
| 27日 | 友常クリニック | 029-824-2718 |

茨城おとな・子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内
 受付時間：24時間 / 365日
 ☎ おとな：# 7119 ☎ 子ども：# 8000
 つながらないときは☎ 03-6667-3377

シルバーリハビリ体操 6月

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための介護予防体操です。

| 場所 | 日時 |
|------------|-----------------------------|
| あじさい館 | 1、8、15、22、29日 毎週(木) 午後1時 |
| 千代田公民館 | 8、22日 第2・4(木) 午前10時 |
| 働く女性の家 | 7、14、21、28日 毎週(木) 午前10時 |
| やまゆり館 | 4、11、18日 第1・2・3(木) 午前10時 |
| 大塚ふれあいセンター | 7、14、21、28日 毎週(木) 午後1時 |

自宅でできるシルバーリハビリ体操を
 YouTubeで配信しています。
 ☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110



かすみっ湖子育て通信

☆子育てインフォメーション☆

みんなで遊ぼうベビーマッサージ

日時：6月16日(木)午前10時から
 予約：6月1日(木)午前9時半～6月14日(木)
 募集：親子10組(2カ月からハイハイ前までの
 赤ちゃんとその保護者)
 持ち物：飲み物、バスタオル、ベビーオイル
 費用：200円
 ☎ やまゆり館
 ☎ 029-832-5601



ベビーマッサージの様子↑

市内児童館のご案内

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊ぶことができる「子どもの遊び場」です。市内には3カ所の児童館がありますので、遊びに来てください。
大塚児童館(下稲吉1868-22)
 開館時間：平日 午前8時半～午後5時
 土曜 午前8時半～正午
 ☎ 0299-59-4088
稻吉児童館(稻吉2-6-5)
 開館時間：平日 午前8時半～午後5時
 ☎ 029-832-1022
新治児童館(西野寺51-1)
 開館時間：平日 午前8時半～午後5時
 ☎ 0299-22-2125



☆子育てホット通信☆ ～食育編～

0歳6カ月の保護者からの相談

離乳食を作るのが大変で負担です
 毎回全てを手作りするのはとても大変ですね。フリージング(冷凍保存)を上手に使いましょう。ある程度の量を作り、食べる量に合わせて1回分ずつ小分けに冷凍しておく便利です。1週間程度は保存できるので、加熱してからよく冷まして与えるようにしましょう。

1歳6カ月の保護者からの相談

どこまで食べさせて良いかわかりません
 満腹感がまだ分からない時期なので、次々と欲しがることがあります。やわらかすぎるや丸飲みの原因になったり、満腹感を得にくくなります。ある程度噛みごたえのある硬さに調理しましょう。空のお皿を見せておしまいのお声掛けをし、完食したことを示してあげましょう。

3歳4カ月の保護者からの相談

だらだら遊び食べをしてしまいます
 さまざまなことに興味を持ち、食事に集中できないことがありますが、見守ることも大切です。食事時間は最大30分を目安にし、集中できなくなったら、ごちそうさまをして片付けましょう。生活リズムや食事時の環境、日々の活動量を見直してみましょう。

子育てのお悩みや不安はありませんか？

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



かすみっ湖ハッピースマイル



いそざきれお 磯崎玲緒くん(3歳)

優しい男の子に育ってね!



とよさきうた 豊崎詩泰くん(0歳9カ月)

たくましく優しい男の子になってね!



かなえだまさき 金枝将生くん(3歳)

元気いっぱいたくさん遊んで、大きくなってね!

お子さんの写真を掲載してみませんか？

☎ 秘書広報課(千代田庁舎)
 ≪対象≫市内在住の0歳～3歳までのお子さん
 ≪応募方法≫①専用フォームの二次元コードを読み取り、必要事項を記載してください。
 ②メール(kouhou@city.kasumigaura.lg.jp)宛てに、タイトル「かすみっ湖」、本文に「保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送付してください。



専用フォーム



「蔵 図書館」が開館

4月10日、高倉に「蔵 図書館」がオープンしました。これは、市のまちづくりファンドを活用し、古蔵を改修して、地域の交流の場をつくろうと、市民団体「志筑地区イノベーション組合」が企画したものです。

壁一面の本棚には、こだわりの絵本や小説などが並び、らせん階段を登ると二階にも図書スペースがあります。また、室内には薪ストーブも置かれ、とてもこだわった造りになっています。図書は約1,700冊が用意され、子どもから大人まで幅広い世代が、読書を楽しむことができる空間になっています。この他、屋外には開放的に本が読めるウッドデッキや読書小屋も配置され、交流の場にもなっています。

▶ 図書館運営を手伝ってくれるボランティアを募集しています。詳しくは市民協働課までお問い合わせください。



新型コロナウイルスワクチン接種

4月20日から22日までの3日間、市では、かすみがうらウエルネスプラザ体育館で、市内の医療従事者282人に「新型コロナウイルスワクチン接種」を行いました。ワクチン接種により、最前線で新型コロナウイルス感染症の対応に当たる医療従事者の皆さんが、安心して医療に従事できるようになります。

今後は高齢者の皆さんの接種が開始され、ワクチン接種が拡大していきます。



ミニサイクリング

4月7日、市健康増進推進員（いきいきメイト）主催の「ミニサイクリング」が行われ、14人が参加しました。サイクリングを通して健康づくりを楽しむために企画され、参加者は市交流センターを出発して霞ヶ浦ふれあいランド（行方市）へ向かいました。霞ヶ浦湖畔の美しい景色や、春の陽気を感じながらのサイクリングで、心も体もリフレッシュ。参加者からは「天気にも恵まれ、心地良い風を感じることができた」と話してくれました。



消防団入団式 力を合わせてまちを守る

4月4日、あじさい館で「消防団入団式」が行われ、今年度は15人が入団しました。新入団員の任命書の授与やサービスの宣誓、礼式訓練、車両展示が行われ、酒井団長から「消防団の活動は、地域住民と信頼関係を築くことや、さまざまな災害に備えて日々訓練に励むことが大切です。団員としての自覚と誇りを持ち、活動に励み、地域住民との繋がりを大切に、市の防災力向上のため尽力をしていただきたい」と激励の言葉がありました。



春の昆虫ウォッチング

4月29日、雪入ふれあいの里公園で「春の昆虫ウォッチング」が行われました。チョウやバッタなどの春の昆虫を探しながら、公園内を散策しました。雨の中でも活発に動く昆虫に触れたり、カメラで撮影したり、思い思いに観察。捕まえた昆虫を逃げられないように虫籠に入れる親子の姿もありました。観察を終えて室内に戻り、講師の先生が昆虫の標本を見せながら解説すると、親子で熱心に聞き入っていました。



オリンピック聖火リレートーチを展示

4月17日、18日、あじさい館で「オリンピック聖火リレートーチ、パラリンピック聖火リレートーチ展示」が茨城県内巡回展示の一環として行われ、約500人が見学に訪れました。

トーチは、全長71㌢、重さ約1㌔で、東日本大震災に伴う仮設住宅由来の再生アルミニウムが約3割含まれており、見学者からは「色がとてもきれい」などの感想が聞かれました。



企画展で明治時代の歴史にふれる

4月29日から、市歴史博物館で「新時代への夜明け—水戸藩の影響を受けた志士たちの明治維新—」の企画展が始まりました。日本において、急速に近代国家を成立させた明治時代。多くの国民がさまざまな分野で活躍した時代でした。今回の企画展では、かすみがうら市を代表する6人の人物に焦点を当て、偉大なる明治維新の功績を紹介しています。企画展は7月4日まで行われますので、ぜひご来館ください。





シリーズ⑤ こころの「宝」、風景「霞ヶ浦」

日本第2位の面積を誇る豊かな湖「霞ヶ浦」は、古来よりワカサギ、シラウオ、コイなど、豊かな漁場として人々の暮らしを支えてきました。また、白鳥、マガモ、コサギなどの多くの水鳥の命も育んできました。

この霞ヶ浦を望む格好の地の一つは、名勝「歩崎」です。昭和25



年に茨城百景に選定され、昭和35年には水郷筑波国定公園の一部に指定されました。霞ヶ浦の西方土浦入りと北方高浜入りとが一緒になる三叉沖を望むこの地は、県指定第1号名勝地にもなっています。

また、昭和32年公開の今井正監督による映画「米」の撮影記念碑もあります。農漁村に生きる人々の生活を描いた作品で、かすみがうら市(旧出島村)はそのロケ地として使用されました。この作品の中には、「帆引き網漁法」や、牛渡鹿島神社で行われる「へいさんぼう」の様子なども登場しています。



普段見慣れた「霞ヶ浦」とは少し違った風景を、さまざまな歴史に思いを馳せながら楽しんでみてはいかがでしょうか。

ここからの風景が、皆さんのこころの「宝」のひとつとなることを願っています。

◎名勝「歩崎」：坂924

☑観光課(霞ヶ浦庁舎)

かすみがうらにゃ活動日記 「うにゃ」がお誕生日をお祝い☆

4月生まれのお友達の誕生日をお祝いしたよ！

「うにゃ」が大好きで、グッズもたくさん持ってくれている樽見虹春ちゃん。

そんな虹春ちゃんに、「うにゃ」からサプライズ！

4月の誕生日に合わせて虹春ちゃんに会いに行ったんだ。

大好きな「うにゃ」と初めて会って、虹春ちゃんは大喜び！一緒に踊って遊んだりしたよ。

さらに、「うにゃ」から大きなぬいぐるみをプレゼント！

ずっと欲しかったみたいで、とっても喜んでもらえたよ。

「うにゃ」がお祝いする誕生日が、大切な思い出になったらいいな。

次は、君の誕生日をお祝いしに行くかも！？

～思い出フォト～

「うにゃ」がみんなの誕生日をお祝いするよ☆募集中！



うにゃホームページ



人口と世帯数 令和3年5月1日現在



人口数 (+2) 男性数 (+9) 女性数 (-7)
40,953人 20,865人 20,088人



世帯数 (+55) ※ () 前月比
17,679世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和3年5月20日 ■発行/かすみがうら市 ■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX.0299-59-2176

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>

E-mail / info@city.kasumigaura.lg.jp



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント