

## 高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種の注意点について

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

市では、65歳以上の高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種を、5月26日から開始しました。ワクチン接種に伴い、接種前後の注意点や必要な持ち物などについてお知らせします。

今回接種するワクチンは、2回の接種により95%の有効性で、発熱や咳などの症状（発症）を防ぐ効果が認められています。18日以上の間隔を空けて2回目の接種を受ける必要がありますので、2回目の予約がされているか確認し、まだ予約が済んでいない方は、予約を忘れずに行ってください。

### 【接種前の注意点】

#### ▶ 予約日の確認やキャンセルの方法

予約日をご確認の上、予約時間までに必ずお越しください。

◎電話予約の場合：予約完了後に市から郵送する「**予約確認書**」をご確認ください。届かない場合や紛失した場合、キャンセルが必要となった場合は、コールセンターへお問い合わせください。

◎WEB予約の場合：予約完了後に「[covid19-vaccine@mrso.jp](mailto:covid19-vaccine@mrso.jp)」から届くメール、またはWEB予約サイトの「マイページ」よりご確認ください。キャンセルが必要となった場合は、WEB予約サイトの「マイページ」よりキャンセルの手続きを行ってください。

#### ▶ 接種時の注意点や服装

◎集団接種会場の場合は、お待ちいただく場合がありますので、水分補給など体調には十分注意してください。

◎ワクチンを上腕の三角筋に注射するため、**肩を出しやすい服装**でお越しください。

#### ▶ 接種当日の持ち物

接種券、予診票、本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）

#### ▶ 集団接種会場（かすみがうらウエルネスプラザ・千代田公民館）までの交通手段がない方

接種予定日の5日前までに、下記のタクシー会社へご予約ください。（運賃無料・乗り合い運行）

◎千代田地区の方：神立ハイヤー(有) ☎ 029-831-0900

◎霞ヶ浦地区の方：(有)美並タクシー ☎ 029-897-1920

◆かすみがうらウエルネスプラザ行き：水曜日・木曜日限定 ◆千代田公民館行き：月曜日限定

▶ コロナワクチン  
市ホームページ



### 【接種後の注意点】

#### ▶ 接種後は接種会場で一定時間の待機が必要です

◎接種後は、15分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神などを起こしたことがある方は30分以上）接種会場で座って様子を見てください。

※体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。急に起こる副反応に  
対応ができます。

▶ ファイザー  
社ワクチン  
について  
(厚生労働省)



#### ▶ 接種後の運動は控え、接種部位を清潔に保ちましょう

### 【予約がお済みでない方で接種を希望される方】

#### ▶ 接種の予約は電話予約またはWEB予約

◎電話予約（コールセンター）：029-853-0771 平日/午前9時～午後5時（祝日は除く）

◎WEB予約（パソコンやスマートフォンからの予約）：<https://jump.mrso.jp/082309/>

※1回目の接種予約を行った場合は、2回目の予約も忘れずに行ってください。 ▶ WEB予約サイト



#### ▶ 千代田公民館（講堂）での集団接種について

千代田公民館（講堂）が集団接種会場に追加されましたので、接種の予約が開始されます。

【接種会場】千代田公民館（講堂）/上佐谷 991-5

【予約開始】6月9日(火)/午前9時から ※予約上限に達し次第、受け付けを締め切ります。

【接種日程】6月21日(水)、6月28日(水)、7月5日(水)、7月12日(水)、7月19日(水)、7月26日(水)

※その他の集団接種・個別接種会場と同様、電話またはWEBでご予約ください。

くらしのお知らせ

住まいるマイホーム応援補助金

市内の賃貸住宅にお住まいの方や、親と同居されている市民などを対象に、住宅の新築や建て替えをする際の費用の一部（最大60万円）を補助します。

対象者

- ①工事請負契約の締結日から継続してかすみがうら市に住所を有している20歳以上55歳未満の方
- ②建築基準法の検査済証の建築主と同一の方
- ③市内に住宅を複数所有していない方
- ④世帯全員が市税に未納がないこと など

※対象住宅や補助額、申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎ 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）



事業者の新しいビジネスモデル構築支援

オンラインでの商品紹介や事業所のテレワーク環境整備（パソコン、タブレットは除く）、新商品開発などに取り組む事業者の方々を支援します。

補助金額

1申請者あたり上限20万円（対象経費の4分の3以内で、年度内1申請者1回限り）

補助対象期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

※ただし、期間内に事業が完了していること

補助対象者

- ①～③すべてに該当する事業者
  - ①市内に事業所を有する中小企業者または個人事業主
  - ②申請時点において、市税に未納がない
  - ③代表者が当該年度内に本補助金を受給していない
- ※対象となる経費や申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



下水道・農業集落排水接続支援補助金

公共下水道、または農業集落排水が整備されている地区に居住し、浄化槽やくみ取り式トイレを使用している世帯で、公共下水道、または農業集落排水に接続するための宅地内の配管工事費用（便器などの設置費用や新築は除く）の一部を補助します。

※予算額に到達次第終了となります。

※詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎ 上下水道課 ☎ 029-897-1111



乗合タクシー料金改定のお知らせ

令和3年7月から、持続可能な公共交通体系とするため、料金を改定します。

1乗車：600円

障がい者・介添者・小学生：半額／未就学児：無料

※乗り継ぎは、2乗車分の運賃となります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



経済センサス - 活動調査を実施中

全国すべての事業所・企業を対象に、令和3年経済センサス-活動調査を実施しています。この調査は、事業所・企業の経済活動を明らかにするもので、国が行う調査の中でも、重要かつ大規模な統計調査です。回答期限は、6月8日（月）です。お済みでない事業者の方は、至急ご回答ください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



まちづくりアンケートにご協力ください

市の総合計画（後期基本計画）を策定するにあたり、市内在住の16歳以上の方から無作為に2,500人を抽出し、6月中旬にアンケートを郵送します。該当された方はご協力をお願いします。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）

「かすみっ湖」リニューアルアンケート

市では、子育て支援サイト「かすみっ湖」のリニューアルに向けて、アンケート調査を実施します。

子育て中のパパとママが使いやすいウェブサイトを目指しますので、ぜひご協力ください。

また、6月30日（月）までにアンケートへご協力いただいた方の中から抽選で10人に、「かすみがうにゃ」のグッズをプレゼントします。

☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）

▶ かすみっ湖ホームページ



危険物安全週間の実施

市では、6月6日（月）から12日（日）までの期間を危険物安全週間とし、危険物を取り扱う事業所の自主保安体制の確立を図るため、保安に対する意識の高揚および啓発を推進します。

危険物安全週間推進標語

「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

募集のお知らせ

「湖山の宝」推奨品の候補を募集

市ブランド化推進会議では、市内産の農林水産物やその加工品の中から、「湖山の宝」の推奨品としてふさわしいものを選定して認定します。推奨品に認定されると、推奨証のロゴマークを使用することができます。（3年有効・更新有り）

▶ 推奨品として認定するもの

市内に住所、または事業所がある生産者と団体による市内の農林水産物、またはその加工品で、市の推奨品としての認知・信頼性を高め、需要拡大の促進や市の産業振興に資すると認められるもの。

▶ 応募条件

【農林水産物】

①～⑤のいずれかに該当する農林水産物で、日本第2の湖「霞ヶ浦」の環境にやさしい農林水産業に取り組んでいることが認められるもの。

①エコファーマーの認証を取得しているもの

②有機農産物であるもの

③いばらきエコ農産物（特別栽培を含む）の認証を取得しているもの

④基礎GAPなどに取り組むとともに、環境負荷の少ない農業に取り組んでいると認められるもの

⑤国または県において催された展示会・品評会などで入賞したもの

【加工品】

①および②のいずれにも該当するもので、市特産品となり得るもの。

①質が優秀であると認められるもの

②郷土色が豊かなもの

▶ 申込期限：令和3年12月3日（月）

▶ 申込場所：市ブランド化推進会議事務局

（農林水産課内）

▶ 認定審査：令和4年1月以降に予定

※申込用紙は、農林水産課窓口、またはホームページからダウンロードできます。

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）



湖山の宝  
ホームページ



推奨品募集  
ホームページ

子ども未来フェスティバル実行委員募集

子ども未来フェスティバルでは、子どもたちが普段体験できない学び、気づきの場を提供しています。

企画・運営に携わる実行委員になって一緒に子どもたちの未来を考えてみませんか。

開催予定日：令和4年2月13日（日）

応募期限：随時募集

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564



相談のお知らせ

こころの悩み・ひきこもり相談（要予約）

専門医が心の悩みなどの精神でお悩みの方やひきこもりでお悩みの方の相談をお受けします。

日時：精神保健相談

6月25日（土）午後2時～4時

7月6日（月）午後2時半～4時半

ひきこもり専門相談

6月11日（土）午前10時～正午

7月9日（土）午後2時半～4時半

場所：土浦保健所（土浦市下高津2-7-46）

※土浦保健所まで電話でお申し込みください。

☎ 土浦保健所 ☎ 029-821-5342

就労相談（要予約）

働きたいのに働けない、就職活動のやり方が分からないなど、就労に悩む方の相談をお受けします。

日時：6月14日（月）午後1時～4時

場所：勤労青少年ホーム（稲吉2-6-25）

対象：15歳～49歳までの方とその家族の方

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

国保・医療・介護なんでも電話相談室

ケースワーカー・ケアマネジャー・団体職員の相談員が、「国保・医療・介護なんでも電話相談室」を開設します。相談は無料ですので、困り事がありましたら気軽にお電話ください。

日時：6月12日（土）午前9時半～午後0時半

電話：029-228-0600 / 029-228-0602

内容：医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

☎ 茨城県社会保険推進協議会（担当：木村）

☎ 029-228-0600

多重債務相談

関東財務局水戸財務事務所では、カードローンや住宅ローンなど借金でお悩みの方の相談をお受けします。ひとりで悩まず、電話でご相談ください。

相談日：月～土（日除く）

午前8時半～正午 / 午後1時～4時半

☎ 水戸財務事務所多重債務相談窓口

☎ 029-221-3190

～6月は食育月間です～

私たちの食生活は、栄養の偏りや食習慣の乱れ、家族と食卓を囲む機会の減少など、改善すべき多くの課題が生じています。

また、さまざまな食べ物がいつでも食べられるようになりましたが、食の大切さを感じる機会や優れた食文化が失われつつあります。

さらに、食糧自給率が低迷する一方で、食品の安全・安心への関心が非常に高まっています。

このような食を巡るさまざまな問題解決を図るため、「食育」を推進しています。

▶食育とは

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践する力を「育む」ことです。



▶食べる力

食育によって身に付けたい「食べる力」

- ①食事を通じて心と体の健康を維持する
- ②食事の重要性や楽しさを理解する
- ③食べ物を自分で選択し、食事づくりができる
- ④家族や仲間と食べる楽しさを味わう
- ⑤食べ物の生産過程を知り、感謝の気持ちを持つ

▶次世代に伝える

食べる力は、子どもの頃から家庭や学校、地域など、さまざまな場所で学び、身に付けていくものです。そして、大人になってからも生涯にわたって実践し、育み続けていくものです。さらに大人には、そうした食の知識・経験や日本の食文化などを「次世代に伝える」という役割もあります。

▶茨城県の食育の合言葉【おいしいな】を知ろう

おはよう、ご飯を食べましょう

朝食を食べ、1日3食規則正しく食べ、望ましい生活習慣を身に付けましょう。

いただきます、ごちそうさまを言いましょう

食べ物を大切に作る気持ちや、作ってくれてありがたの気持ちを表しましょう。

しっかりと野菜を食べましょう

不足しがちな野菜をしっかりと食べましょう。

いばらきの食べ物を味わいましょう

茨城の豊かな食材を味わい、食に関する技術や文化を学びましょう。

なかよくみんなで食べましょう

家族や友人と一緒に食卓を囲むことで、おいしさも倍増します。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

新型コロナウイルス感染症情報

【子育て世帯を支援】

▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

対象者

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金などの受給により、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準になっている方
- ◎給付金の支給手続き
- ②、③に該当する方は、申請が必要です。

支給額

お子さん1人当たり一律5万円

☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）



【高齢者などを支援】

▶PCR検査費用の一部助成（電話予約必須）

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象者

検査日	予約受付期間
6月14日(月)	6月7日(月)～11日(金)
6月21日(月)	6月14日(月)～18日(金)
6月28日(月)	6月21日(月)～25日(金)

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ◎検査日時時点で65歳以上の方
- ◎基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）のある65歳未満の方
- ◎肥満（BMI30以上）の65歳未満の方  
BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
- ※発熱症状のある方や保健所による検査対象者は除きます。

電話予約：平日(月)～(金) / 午前9時～午後5時

検査方法：唾液を採取（費用3,000円）

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課（千代田庁舎）



【発熱などの症状がある方】

かかりつけ医などの医療機関に電話連絡の上、受診してください。かかりつけ医がない場合は、受診・相談センターにご相談ください。

◎茨城県庁 ☎ 029-301-3200

◎土浦保健所 ☎ 029-821-5342(平日)



広報

かすみがうら

お知らせ版

■発行日/令和3年6月5日 ■発行/かすみがうら市 ■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX.0299-59-2176

ホームページアドレス / https://www.city.kasumigaura.lg.jp

E-mail / info@city.kasumigaura.lg.jp



ホームページ



環境にやさしい  
植物油インキ使用



アプリで  
読んでみる