



PHOTO | まちのわだい「高齢者へのワクチン接種」

収束を願い接種の準備を進める

- TOPICS
- P2-3 警戒レベルが見直されました
 - P4-5 指定ごみ袋制度を導入します
 - P6 新型コロナワクチン接種のお知らせ
 - P8-12 お知らせ
 - P18-19 まちのわだい

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です



令和元年の台風第19号では、1都12県309市区町村に大雨特別警報が発表され、10水系25河川142カ所で堤防が決壊するなど、同時多発的かつ広範囲に甚大な被害が発生しました。これら豪雨でも、「避難しなかった」「避難が遅れた」ことによる被災や屋外移動中の被災、高齢者などの被災が多く、いまだ「自らの命は自らが守る」意識が十分とはいえません。また、警戒レベルによる避難情報などは分かりやすくなったという意見がある一方で、警戒レベル4に避難勧告と避難指示（緊急）の両方が位置付けられ、分かりにくいとの課題も顕在化しました。

このため、災害対策基本法が改正され、警戒レベル4の避難勧告と避難指示（緊急）を「避難指示」に一本化し、これまでの避難勧告のタイミングで避難指示が発令されます。また、警戒レベル5を「緊急安全確保」とし、災害が発生または切迫し、避難場所などへの避難がかえって危険であると考えられる場合に、直ちに安全確保を促すことができるようにするなど、避難情報が改善されました。

☎ 危機管理課（千代田庁舎）

警戒レベル

新たな避難情報など

5



※1
きんきゅうあんぜんかくほ
緊急安全確保

すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません。

||||| 警戒レベル4までに必ず避難！ |||||

4



ひなんしじ
避難指示 ※2

避難勧告は廃止されます。
これからは、**警戒レベル4 避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

3



※3
こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、**警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

2



大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

警戒レベル	これまでの避難情報など
5	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示（緊急）・避難勧告
3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意報（気象庁）

1



早期注意報
(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※3 警戒レベル3は、高齢者や障がいのある方以外の方も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



警戒レベル
見直し
ホームページ

防災行政無線
テレホンサービス
～放送内容が確認できます～

☎ 0800-800-3674

ホームページからも
確認できます。

通話
無料



コロナ禍における避難行動を知っておきましょう

新型コロナウイルス感染症が収束していない中でも、災害時に危険な場所にいる人は迷わず避難することが重要です。感染症への感染リスクがある中で、災害の危険が迫り、避難する場合には、感染症対策を徹底する必要があります。これまでと同じ避難方法では、密閉した空間に大勢が密集し、密接すると「3密」となり、感染症が拡大するリスクが高くなります。そこで、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難のポイントをお知らせします。

災害時の避難の考え方



災害が発生する前に、自分の住んでいる場所が安全なのかを知ることが重要です

災害はいつ発生するか分かりません。災害が発生する前に、自分の住んでいる場所が安全な場所なのかを知っておくことで、災害が発生した場合に、自分の取るべき行動が分かります。市総合防災マップやホームページから確認できますので、必ず確認しておきましょう。



防災マップ



自宅などの場所が安全な方・世帯

(土砂災害警戒区域・浸水想定区域など指定を受けていない場合)

安全な場所にいる方は、避難の必要がありません。安全な場所から避難所に避難することで、移動中の被災や人の密集による新型コロナウイルスの感染リスクが高まります。

ただし、周辺の地形などにより身の危険を感じる場合は、直ちに避難してください。



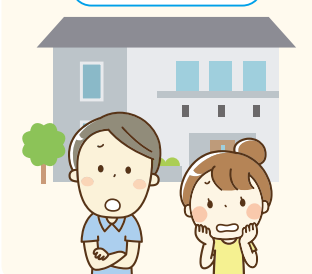
土砂災害警戒区域・浸水想定区域などの災害想定区域の方・世帯

(自宅などでは命に危険を及ぼす場合)

「避難」とは「難」を「避」けることですが、公民館や小・中学校に行くことだけが避難ではありません。まずは、安全な親戚や知人宅に避難できるよう、普段から連絡を取り合っておきましょう。

安全な親戚・知人宅
への避難

親戚・知人宅

市が指定した避難場所
への避難

公民館 小・中学校



避難所

①一般の避難所

②体調不良者用避難所

かすみがうらウエルネスプラザ

(栄倉 5462)

※一般の方は避難できません

③避難行動要支援者用避難所

やまゆり館 (下稻吉 2423-9)

※一般の方は避難できません。



新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難所運営

新型コロナウイルス感染症が収束していない中で、災害が発生した場合に備え、市では「新型コロナウイルスに感染の恐れがある状況における避難所運営に関する指針」を策定しています。この指針に基づき、市は避難所での感染症対策に努めています。



運営指針

避難所では次の流れで受け付けします。

①健康チェック（検温、問診、マスク着用の確認や手指消毒） ②避難者カード記入

③避難スペースへの移動、体調チェックシートの記入

パーティションの活用や十分な距離の確保により、避難者同士が密にならないよう努めます。また、定期的な体調チェックや十分な換気などの衛生管理を行います。

避難所開設時は、体調不良者用避難所として、「かすみがうらウエルネスプラザ」、避難行動要支援者用の福祉避難所として、「やまゆり館」を開設します。※原則として、一般の避難者は避難できません。

令和3年10月1日から

環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

指定ごみ袋 制度

燃やすごみ
が対象です

を導入します

指定ごみ袋制度とは、市が大きさ・色・形などを指定したごみ袋(燃やすごみ専用)を市民の皆さんが購入し、ごみを集積所へ出す際に使用していただく制度です。

なお、この指定ごみ袋制度は、袋の値段にごみ処理手数料を上乗せする「ごみの有料化」ではありません。



Q 指定ごみ袋の形や大きさは？

形は、持ち運びやすく縛りやすい、「U型袋(取っ手付き袋)」になります。大きさは、「45リットル」、「30リットル」、「20リットル」の3種類になります。



Q 指定ごみ袋の販売価格は？

各販売店が定める市場価格により販売されます。
※参考価格
「新治地方広域事務組合可燃ごみ指定袋」
10枚あたり
平均160円前後で販売



Q 指定ごみ袋はいつから買えるの？

令和3年9月頃の販売を予定しています。

Q 指定ごみ袋はどこで買えるの？

スーパー、ホームセンター、コンビニなどで販売される予定です。

Q スーパーやコンビニのレジ袋などの指定ごみ袋以外で出すとどうなるの？

指定ごみ袋以外で出すと収集されません。注意シールが貼られ、集積所にそのまま残ってしまいますので、必ず指定ごみ袋を使用してください。



Q 今まで使用していた透明または白色の半透明のごみ袋はどうしたらいいの？

指定ごみ袋制度の導入は、令和3年10月1日から開始しますが、6カ月間は移行期間とし、令和4年4月から完全実施となります。買い置きのごみ袋がある場合は、それまでの間にご使用ください。※透明の袋は、プラスチック製容器包装や古着を出す際に使用できます。

Q 台所ごみやプライバシーに関わるものを内袋に包んで、指定ごみ袋の中に入れてもいいの？

プライバシーに関わるものや下着・おむつ・生理用品などは、中身の見えない内袋に包んで出すことができますが、内袋の使用は可能な限り減らす工夫をお願いします。ただし、すべてのごみを中身の見えない内袋に包んで出すことはできません。



Q すべての燃やすごみを指定袋に入れなければならないの？

燃やすごみのうち、木の枝(太さ5㌢以下、長さ60㌢以下)とシングルサイズの布団については、指定ごみ袋に入れず、ひもで縛って出すことができます。

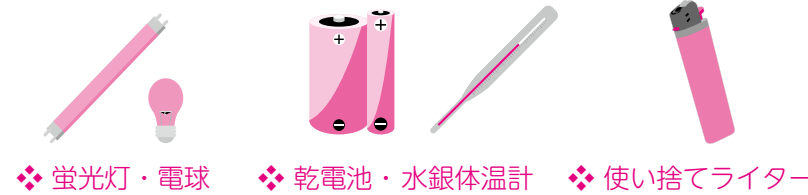


「蛍光灯・電球」・「乾電池・水銀体温計」・ 「使い捨てライター」の拠点回収をしています

令和3年4月1日から、「蛍光灯・電球」・「乾電池・水銀体温計」・「使い捨てライター」を対象に、拠点回収(常設の専用ボックスによる回収)を実施していますので、ご利用ください。

【回収拠点】千代田庁舎 霞ヶ浦庁舎 中央出張所 千代田公民館
あじさい館 かすみがうらウエルネスプラザ

拠点回収対象の分類



※ごみ集積所に出す場合は、それぞれ別のコンテナでお出しください。

拠点回収の設置状況



ペットボトルの出し方が変わりました

ペットボトルが袋・コンテナ収集からコンテナ収集のみに変わりました。

ペットボトルの集積所への出し方

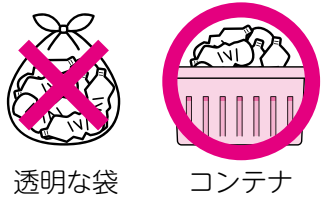
- ① ペットボトル識別表示マークがあるか確認します。
- ② キャップとラベルを取り外します。
- ③ ボトルを空にしてから、中を軽く水洗いします。
- ④ ボトルをつぶし、コンテナに入れて出します。

※外したキャップとラベルは、「プラスチック製容器包装」となります。

ペットボトル本体にこのマークがついています。



袋では出せなくなりました！



「ごみ分別辞典」をご利用ください

「ごみ分別辞典」へのアクセス方法

- 1 かすみがうら市公式ホームページにアクセスします。
- 2 画面中段の「ごみ分別辞典」ボタンをタップします。
- 3 ごみ分別辞典ページに移動します。

調べたいごみの品名を、フリーワードや50音順で簡単に検索することができます。



「ごみ分別辞典」
はこちら



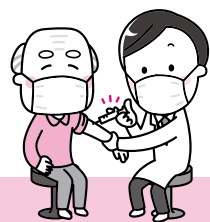


新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 健康づくり増進課
☎ 029-898-2312

65 歳以上の高齢者へのお知らせ

5月26日 から開始した 65 歳以上の高齢者へのワクチン接種について、
接種前の注意点や必要な持ち物などをお知らせします。



① 2 回目の接種を忘れずに予約してください

今回接種するワクチンは、2 回の接種により 95%の有効性で、発熱や咳などの症状（発症）を防ぐ効果が認められています。18 日以上の間隔を空けて 2 回目の接種を受ける必要がありますので、まだ予約が済んでいない方は、忘れずに行ってください。1 回目接種から 20 日を超える場合は、速やかに予約し、接種を受けてください。

予約日の確認方法

予約日を確認の上、予約時間までに必ずお越しください。

電話予約の場合

予約完了後に市から郵送される「**予約確認書**」をご確認ください。

WEB 予約の場合

予約完了後に届くメールまたはWEB 予約サイトの「**マイページ**」よりご確認ください。



接種時の持ち物や服装

- ◆ 接種券、予診票、本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ◆ ワクチンを上腕の三角筋に注射するため、肩を出しやすい服装でお越しください。



集団接種会場までの交通手段がない方

接種予約日の 5 日前までに、下記のタクシー会社へご予約ください。※運賃無料・乗り合い運行

◆ 千代田地区の方：神立ハイヤー（有）☎ 029-831-0900

◆ 霞ヶ浦地区の方：（有）美並タクシー ☎ 029-897-1920

◎かすみがうらウエルネスプラザ行きは、水曜日・木曜日の運行 ◎千代田公民館行きは、月曜日の運行



基礎疾患を有する方へのお知らせ

新型コロナワクチンの供給量を踏まえ、接種券を段階的に送付する予定ですが、優先接種順位に基づき 60 歳から 64 歳の接種券発送と同時期に、「60 歳未満の基礎疾患を有する方」も優先して接種券を送付します。

接種券の送付を希望する方は事前申請が必要です

◆ **受付期間**：令和 3 年 6 月 30 日 15 時 00 分まで（7 月上旬発送予定分の締め切り日です）

※ 6 月 30 日以降も随時受け付けは行います。

◆ **申請方法**：申請書に必要事項を記入の上、健康づくり増進課または郵送、メールにて申請してください。
申請書は、かすみがうらウエルネスプラザ・千代田窓口センター・霞ヶ浦窓口センター・中央出張所で配布またはホームページからダウンロードできます。



▶ 郵送：栄倉 5462 健康づくり増進課予防担当宛て ▶ メール：kenkouka@city.kasumigaura.lg.jp

◆ **対象者**：60 歳未満の基礎疾患を有する方（以下の病気や状態の方で、通院・入院している方）
 ● 慢性の呼吸器の病気 ● 慢性の心臓病（高血圧を含む） ● 慢性の腎臓病 ● 慢性の肝臓病（肝硬変など）
 ● インスリンや薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ● 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く） ● 免疫機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む） ● ステロイドなど免疫機能を低下させる治療を受けている ● 免疫異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ● 神経疾患や筋疾患が原因で身体機能が衰えた状態（呼吸障害など） ● 染色体異常 ● 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がい）が重複した状態 ● 睡眠時無呼吸症候群 ● 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している・手帳を所持・自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する）や知的障害（手帳を所持） ● BMI30 以上の肥満の方

市民の皆さんへ財政事情を公表します

市では、年 2 回予算の執行状況を公表しています。今回は、令和 3 年 3 月末現在の市財政事情をお知らせします。

令和 2 年度予算の執行状況 （繰越明許分 2 億 2,653 万円を含む）

一般会計予算 ▶ 253 億 2,988 万 9 千円

一般会計とは、皆さんの暮らしに身近な仕事を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶ 87 億 5,439 万 5 千円

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。

【歳入】

名称	収入済額	収入割合
一般会計	211億6,384万3千円	83.6%
特別会計		
国民健康保険	37億9,488万5千円	90.4%
後期高齢者医療	5億9,216万6千円	66.9%
介護保険	33億6,372万7千円	91.7%

【歳出】

名称	支出済額	支出割合
一般会計	219億8,424万4千円	86.8%
特別会計		
国民健康保険	37億288万1千円	88.2%
後期高齢者医療	8億2,338万7千円	93.0%
介護保険	31億7,818万9千円	86.6%

一時借入金の状況

一時借入金現在高 ▶ 0 円

一時借入金とは、一会計年度内に歳計現金が不足した場合、その不足を補うために借り入れる借入金です。

市税の納入状況

収入済額 ▶ 54 億 4,281 万 3 千円

区分	収入済額	徴収率
市民税	23億3,094万7千円	90.6%
固定資産税	27億210万7千円	95.8%
その他市税	4億975万8千円	96.2%

地方債現在高の状況

地方債現在高 ▶ 291 億 7,261 万 1 千円

地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を越えて元利を償還する借入金です。

区分	借入残高
一般会計債	181億978万1千円
下水道事業会計債	74億2,959万9千円
水道事業会計債	36億3,323万1千円

基金現在高の状況

基金残高 ▶ 71 億 8,271 万 7 千円

基金とは、特定の目的のために積み立てた資金または定額の資金を運用するために設けられる資金および財産のことです。

区分	基金残高
財政調整基金	15億3,155万2千円
減債基金	25億8,985万5千円
その他基金	30億6,131万円

※割合は小数点第 2 位を四捨五入
問 政策経営課（千代田庁舎）

定住者向け補助金

（住まいるマイホーム応援補助金）

あります！

市内の賃貸住宅にお住まいの方や、親と同居されている市民などを対象に、マイホームの新築や建て替えをする際の費用の一部（最大 60 万円）を補助します。
問 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）

対象者	❖ 工事請負契約の締結日から継続してかすみがうら市に住所を有している方 ❖ 年齢が 20 歳以上 55 歳未満の方 ❖ 建築基準法の検査済証に記載された建築主と同一の方 ❖ 市内に住宅を複数所有していない方 ❖ 世帯全員に市税の滞納がないこと など	
対象住宅	❖ 自身が居住する一戸建ての住宅の新築または改築（床面積 70 平方メートル以上） ❖ 工事請負契約の締結日が令和 3 年 4 月 1 日以降であること（変更契約を除く） ❖ 新築（改築）の住宅の登記日から 1 年以内であること	
補助額	❖ 補助基本上限額…20 万円 ❖ 長期優良住宅……補助基本上限額 +20 万円 ❖ 居住誘導区域……補助基本上限額 +20 万円	

最大
60 万円

定住者向け
はこちら



※ 補助の詳細や手続きなどは、ホームページをご覧ください。か、都市整備課までお問い合わせください。

移住者向け補助金もあります

テレワークや分散勤務などにより地方移住ニーズが高まっていることから、市外からの移住を促進し、人口減少に歯止めをかけることを推進するため、個人が居住を目的として、市外から移住し、住宅の建築または購入を行う場合、住宅取得費用の一部を助成します。

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。か、市民協働課までお問い合わせください。

移住者向け
はこちら





お知らせと情報

くらしのお知らせ

新型コロナウイルス感染症情報

【子育て世帯を支援】

▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯の支援のため、新たに特別給付金を支給します。対象者により、申請が必要になる場合があります。

支給額：お子さん1人当たり一律5万円

対象者：①と②の両方に該当する方

- ①令和3年3月31日時点で、18歳未満のお子さん（特別児童扶養手当を受給しているおさんは20歳未満）を養育している父や母など
- ②令和3年度住民税（均等割）が非課税の方または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税（均等割）が非課税の方と同じ水準となっている方

※ひとり親世帯分の支給者は除く。



▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯を支援するため、特別給付金を支給します。対象者により、申請が必要になる場合があります。詳細は、ホームページをご覧ください。



☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）

【高齢者などを支援】

▶PCR検査費用の一部助成（電話予約必須）

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象者（発熱症状のある方などは除きます）

検査日	予約受付期間
7月5日（金）	6月28日（金）～7月2日（金）
7月12日（金）	7月5日（金）～9日（金）
7月19日（金）	7月12日（金）～16日（金）
7月26日（金）	7月19日（金）～21日（金）

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ◎検査日時点で65歳以上の方
- ◎基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）のある65歳未満の方

◎肥満（BMI30以上）の65歳未満の方

BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

電話予約：平日（金）～（金）／午前9時～午後5時

検査方法：唾液を採取（費用3,000円）

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課（千代田庁舎）



新しい国民健康保険証を発送します

8月1日からお使いいただく新しい保険証を、7月中旬に「簡易書留」で世帯主宛てに郵送します。配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、保管期限内に指定された郵便局で手続きを行ってください。

なお、今お使いの保険証は7月31日が有効期限となり、以降は使用できなくなります。

☎ 国保年金課（千代田庁舎）

医療福祉制度（マル福）更新のご案内

ひとり親家庭および重度心身障がい者のマル福の方が現在使用している受給者証は、6月30日が有効期限です。所得要件に該当する方には、6月下旬に新しい受給者証を郵送します。届きましたら、記載内容を確認ください。

保険の内容、障がいの内容などに変更があった場合は、窓口に変更の内容が確認できるものを持参の上、手続きしてください。

更新手続きが必要な方

所得制限がありますので、令和3年度（令和2年中）の所得が確認できない方は、新しい受給者証を交付することができません。

更新手続きが必要な方には、手続きの内容や方法について通知しますので、必要書類を持参の上、申請し「医療福祉受給者証」の交付を受けてください。

申請窓口

- ◎国保年金課
- ◎霞ヶ浦窓口センター
- ◎中央出張所

☎ 国保年金課（千代田庁舎）

乗合タクシー料金改定のお知らせ

デマンド型乗合タクシーとは、希望の時間帯を予約して、他の予約者と乗合をしながら、自宅前から目的地近くの指定乗降箇所まで利用できるタクシーです。令和3年7月1日から、持続可能な公共交通体系とするため、料金を改定します。

料金

1乗車：600円

障がい者・介護者・小学生：半額

未就学児：無料

※乗り継ぎの場合は、2乗車分の運賃となります。

※利用方法などの詳細は、ホームページ

をご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）



事業者の新しいビジネスモデル構築支援

オンラインでの商品紹介や事業所のテレワーク環境整備（パソコン、タブレットは除く）、新商品開発などに取り組む事業者の方々に支援します。

補助金額

1申請者あたり上限20万円（対象経費の4分の3以内で、年度内1申請者1回限り）

補助対象期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日

※ただし、期間内に事業が完了していること

補助対象者

①～③すべてに該当する事業者

①市内に事業所を有する中小企業者または個人事業主

②申請時点において、市税に未納がない

③代表者が当該年度内に本補助金を受給していない

※対象となる経費や申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



勤労者向けの融資制度のご案内

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者などの生活の安定を図るため、生活資金などを低利で融資しています。

融資要件などの詳細は、お問い合わせください。

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	冠婚葬祭・医療教育費用など	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

対象者

◎勤労者の方

◎県内に原則として1年以上居住または勤務している方

◎現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方

◎前年税込年収が150万円以上の方

※詳細は、茨城県労働政策課ホームページ

をご覧ください。

☎ 茨城県労働政策課またはお近くの中央労働金庫

☎ 029-301-3635



湖山ポイント（地域ポイント）の終了

「湖山ポイント（地域ポイント）」事業は、10月で終了となります。ポイント利用期限は、9月30日困までとなりますので、期限内にご利用ください。利用可能店舗は、「湖山ウォレット」アプリ内メニューの「お店」からご確認ください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



預けて安心。自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から法務局で「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、多くの方から遺言書の保管申請がされています。制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管することで、大切な遺言書の紛失や改ざんなどを防止することができます。

※詳細は、水戸地方法務局ホームページ

をご覧ください。

☎ 水戸地方法務局土浦支局総務課

☎ 029-821-0783



水戸地方法務局
ホームページ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

近年、大麻の乱用が増えています。大麻は比較的危害がないと誤解されていますが、実際は依存性が強く、幻覚などの精神異常や記憶障がいなどの副作用がある極めて有害な薬物です。知り合いから大麻などの薬物を勧められても、キッパリと断りましょう。

☎ 茨城県薬物乱用防止指導員土浦地区協議会

（土浦保健所衛生課内）

☎ 029-821-5364

イベントのお知らせ

自然を満喫！カヌー&サップ in 霞ヶ浦

広大な霞ヶ浦で、カヌーや話題のサップ（ハワイ発祥のウォータースポーツで、ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいく今注目のアウトドアアクティビティ）を楽しんでみませんか。

▶開催日時：7月17日（金）、31日（金）、8月1日（土）
午前10時～午後3時（荒天中止）

▶受付場所：市交流センター／午前9時から

▶料金：中学生以上2,000円
小学生以下1,000円

▶予約方法：ホームページから事前予約制

▶予約期間：6月21日（金）～7月9日（金）

☎ 市観光協会 ☎ 029-897-1111





お知らせと相談

募集のお知らせ

市職員採用試験（令和4年4月1日採用）

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、試験日程や試験会場が変更になる可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

試験区分・職種		採用予定人数
行政職	事務	7人程度
	事務（障がい者）	うち1人程度
消防職		3人程度

▶第1次試験

9月19日☎

▶試験内容

行政職：教養試験・作文試験

消防職：教養試験・作文試験・体力検査

▶申込期間

7月1日☎午前8時半～7月31日☎午後5時

▶申込方法

申込期間中に「いばらき電子申請・届出サービス」から下記①、②の手続きを行ってください。

- ①「いばらき電子申請・届出サービス」への利用者登録（※利用者登録が済んでいる方は不要）
- ②利用者登録後、「いばらき電子申請・届出サービス【かすみがうら市】」から「令和3年度かすみがうら市職員採用試験受験申込（令和4年4月1日採用）」を選択して、受験申込手続きをしてください。

▶受験資格

- ◎学校教育法に基づく高等学校を卒業した人もしくは令和4年3月31日までに卒業見込みのある人またはこれと同等と認められる人
- ◎行政職は平成4年4月2日以降に生まれた人
※ただし、「事務（障がい者）」は昭和46年4月2日以降に生まれた人
- ◎消防職は平成4年4月2日以降に生まれた人
- ※各職種の受験資格や試験方法の詳細は、ホームページに掲載の試験案内を必ず確認してください。

☎ 総務課（千代田庁舎）



「ふれあい生涯学習フェア」実行委員募集

今年も、生涯学習関連団体のメインイベントとして、それぞれの1年間の取り組みの発表の場として「ふれあい生涯学習フェア」を開催します。

新型コロナウイルスのまん延で先行きが見えない状況が続く今だからこそ、オンラインなどの新しい学びの方法を用いて、人や地域のつながりを深めるきっかけづくりをします。

新しいアイデアや意見を出していただける実行委員を随時募集しています。ぜひ、フェアの企画・運営に携わってみませんか。

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

市交流センターの愛称を募集

歩崎地区の観光拠点である市交流センターを、より多くの方に知ってもらい、親しみを持って利用してもらえるように、愛称の募集を行います。

▶募集期限：8月11日☎

▶賞：最優秀賞 1点 市の特産品1万円相当
優秀賞 3点 市の特産品5,000円相当

▶採用愛称発表：9月予定

▶応募方法：各庁舎に設置された応募箱へ投函または二次元コードから応募

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）



茨城県災害ボランティア活動支援基金

茨城県では、4月1日に災害ボランティア活動への支援に関する寄付金を積み立てる「茨城県災害ボランティア活動支援基金」を設置し、ふるさと納税などにより広く県民や企業の皆さんから寄付を募り、これを活用して災害発生時にボランティアの方々が活動しやすい環境整備を図るため、基金に係る寄付の募集を開始しました。

※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

☎ 茨城県福祉指導課 ☎ 029-301-3157



よい歯コンクール募集

生涯を通じた歯と健康づくりを目指し、よい歯のコンクールを実施しますので、応募してみませんか。

▶親と子のよい歯のコンクール

対象：健康な歯を保っている、満3歳から6歳（未就学）のお子さんと母親または父親

▶8020高齢者よい歯のコンクール

対象：昭和16年3月31日以前に生まれた方で、ご自分の歯を20本以上保っている方

▶募集期限：7月23日☎必着

※応募方法などの詳細は、茨城県歯科

医師会ホームページをご覧ください。

☎ 茨城県歯科医師会 ☎ 029-252-2561



相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）

不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶7月8日☎／午後1時／働く女性の家

▶7月21日☎／午後1時／あじさい館

※7月1日☎午前8時半から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

なんでもかんでも相談（要予約）

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

▶7月17日☎／午後1時半／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談（要予約）

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶7月14日☎／午後1時半／働く女性の家

▶7月28日☎／午後1時半／あじさい館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶☎～☎（☎除く）／午前8時半～午後5時／千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶7月9日☎／午前9時～正午／霞ヶ浦庁舎

▶7月21日☎／午後1時～5時／霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。

▶7月12日☎／午後1時～4時／

勤労青少年ホーム（稲吉2-6-25）

◎15歳～49歳までの方とその家族の方

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

結婚相談（要予約）

市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。まずはご相談ください。

▶毎週☎／午後1時～8時／霞ヶ浦庁舎

▶毎週☎／午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

■「楽だカフェ」7月の開催は見送りとなります。

有料広告欄

有料広告欄

暮らしのお知らせ

2021 年 7 月 Jul.

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

国民年金マメ知識

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

収入の減少や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料が免除、一部免除または納付猶予となる制度があります。

免除や納付猶予を受けずに未納になっていると、不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給できない場合があります。

▶令和3年度の免除受け付け

令和3年7月から令和4年6月分の免除申請は7月1日困から受け付けを開始します。

▶必要書類

- ①マイナンバーカードもしくは年金手帳および運転免許証など（本人確認書類）を持参ください。
- ②退職（失業）による特例免除申請には、①のほかに雇用保険被保険者離職票または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書などが必要です。

▶注意点

免除・納付猶予を受けた期間は受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。また、納付すべき一部の保険料を納付しない場合、一部免除が無効（未納と同じ）となり受給資格期間に算入されず、障害基礎年金または遺族基礎年金が受けられない場合があります。

◎免除・納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば納付（追納）することができます。

◎学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

▶手続き先 国保年金課

霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）
中央出張所
☎ 国保年金課（千代田庁舎）

～ Information ～

◆**窓口延長** 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで

◎**閉庁日** 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

■納期限

- 6月30日 市・県民税1期
- 6月30日 介護保険料2期
- 8月2日 固定資産税2期
- 8月2日 国民健康保険税1期
- 8月2日 後期高齢者医療保険料1期

消費生活ホットライン

新型コロナワクチン詐欺の相談が増えています

新型コロナワクチン接種に関して、「優先順位を上げる」「費用がかかる」など、詐欺の相談が多数寄せられています。

【事例】見守り新鮮情報第392号抜粋事例

- スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた。
- 「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁をかたった電話があった。
- 余ったワクチンを案内していると電話があった。
- 「中国製ワクチンを有料で接種しないか」という勧誘があった。
- 携帯電話に新型コロナワクチンの関連で私の口座情報などを尋ねる電話があった。

▶ひとこと助言

新型コロナワクチンの接種は無料です。

「ワクチン接種の費用」、「優先して接種を受けるための費用」など、ワクチン接種に関連付けて金銭を求められても決して応じないでください。また、ワクチンの接種に関連付けて個人情報などを聞き出そうとする電話などにも注意してください。

行政機関（国や市町村など）が、「ワクチン接種に必要」などと個人情報や金融機関情報などを電話やメールで聞くことはありませんので、**個人情報や金融機関情報などを聞かれても答えないでください。**

【市消費生活センター開設日】

毎週水曜日は閉設となりますので、ご注意ください。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時

◎**☎☎☎☎** 場所：霞ヶ浦庁舎

◎**☎** 場所：勤労青少年ホーム

※**市消費生活センターの閉設日は、電話での相談に対応しています。**

◎**☎**／茨城県消費生活センター

☎ 029-225-6445

◎**☎☎☎**／国民生活センター☎ 188

☎ かすみがうら市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）

☎ 029-897-1111



消費生活センターHP

SPORTS INFORMATION

スポーツインフォメーション



もう一つのオリンピック

4年に一度、オリンピックの終了後に同じ場所で開催されるもう一つのオリンピックがあります。それが障がい者を対象とした「**パラリンピック**」です。

パラリンピックの始まりは、1948年、オリンピックロンドン大会と同じ日にロンドンの病院で開催された車いすアーチェリー大会とされています。当初は第2次世界大戦の負傷兵のリハビリの目的で開かれていましたが、1952年にはイギリス以外のオランダの選手も参加し、1960年には初めてイギリス国外のイタリア・ローマで開催され、次第に国際スポーツ競技会へと発展していきました。



パラリンピックの名前の由来

「**パラリンピック**」という言葉は最初から使われていたわけではありません。初めは最初に大会が開かれた病院の名前から「ストーク・マンデビル大会」と呼ばれていました。1960年のローマ大会で「パ

シリーズ：環境問題を考える

今月のテーマ

『IBARAKI eco STYLE』

☎ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

～一人ひとりが環境へ配慮～

茨城県では、年間を通して環境に配慮したライフスタイルを実践する県民運動「いばらきエコスタイル」を推奨しています。地球温暖化対策には、私たち一人ひとりが環境に配慮して、日々のライフスタイルを少しずつ変えていくことが大切です。

家庭で進められる省エネルギー（省エネ）

家庭では、給湯や暖房に使用するエネルギーが非常に多く、半分以上を占めています。家庭の省エネには、給湯や暖房の省エネがポイントになります。

家電や照明にも、エネルギーが多く使用されますので、使用後の切り忘れに気を付けましょう。

料理でもエネルギーのムダをなくそう！

毎日の料理でも、食材の輸送から調理中、調理ごみ・食べ残しの廃棄処理まで、エネルギーを使っています。地元の食品を選ぶ、適切な調理器具を使う、ごみを減らすといった工夫で、エネルギーのムダを減らすことができます。

家庭や職場などの身近なところで、「できるエコ」からはじめましょう！！

今月のテーマ

パラリンピック



☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

ラプレジック（対まひ者の）オリンピック」と呼ばれるようになり、1964年の東京大会で、これを短くした愛称として「パラリンピック」が使われるようになりました。その後、1988年のソウルオリンピックから、「パラレル（もう一つの）オリンピック」という意味で正式名称と定められ、オリンピックの直後に同じ場所で開催されることになりました。

現在では参加資格も広がり、競技種目も増え、スポーツの競技大会として、まさに「**もう一つのオリンピック**」と言える一大イベントとなっています。

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

総合型地域スポーツクラブでは、さまざまなスポーツ体験などを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

大和 ☎ 090-2417-8502（なかよしスポーツ）

高田 ☎ 090-2420-7846（エンジョイスports）

●市内体育施設のご案内
体育施設一覧などの詳細は、
ホームページをご覧ください。



「使い捨て」のライフスタイルを変えよう

茨城県の2019年度のごみ総排出量は約1,051キロトンにものぼっています。ごみの削減は環境保全につながるだけではなく、焼却処分などで発生するCO₂排出量を減らすことにもつながります。

<ごみを減らすための身近な工夫>

- ◆ マイバッグやマイボトルなどを活用
- ◆ 使用しないものは欲しい人に譲る
- ◆ ごみと資源は適切に分別する



宅配便の再配達を減らそう！

2019年度の宅配便のうち、約2割が再配達になっています。再配達トラックのCO₂排出量は、年間約420キロトンと推計され、山手線の内側2.5個分と同じ広さのスギ林の年間CO₂吸収量に相当します。

<再配達削減のための活用術>

- ◆ 日時指定や各事業者の提供しているコミュニケーションツール（メール・アプリ）の活用
- ◆ コンビニ受け取りや宅配ロッカーなど、自宅以外での受け取り方法の活用





おすすめ図書！

- ①雨の名前 高橋 順子 文
- ②すみれおばあちゃんのひみつ 植垣 歩子 作

梅雨の花といえばあじさいです。あじさいにはたくさんさんの別名があります。よひら、ハッセンカ、シチヘンゲなど、その多さからあじさいが愛されてきた歴史を物語っているかのようです。

今回は、梅雨にちなんで雨のさまざまな名前と雨の中での素敵な出会いを書いた本をご紹介します。

【あらすじ】

①雨の名前

日本は世界的にも雨が多い地域のため、文学の中で雨をさまざまな名前で表現しています。

「万葉集」では、雨を小雨、時雨、村雨、氷雨などで表しています。

『雨の名前』では、数ある日本の雨の表現から422語を抜粋して、美しい雨の写真、詩、エッセイと共に紹介しています。



②すみれおばあちゃんのひみつ

縫物上手のすみれおばあちゃんは、このごろ目が弱くなり、針に糸を通すのが難しくなってきました。そこで、いつも家の前を通りかかる人に頼んでいます。ある日、外が雨で誰も通らないため諦めかけていると、小さな動物たちの影が。

個々の動物たちの表情、雨の強弱による全体の雰囲気、そして雨の日にあった出来事など優しい気持ちになれる絵本です。



7月図書館カレンダー

2021年							7月Jul.						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31							

【お知らせ】

◎新型コロナウイルス感染症の影響により変更が生じる場合があります。

■休館日：毎週月曜日、図書整理日

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



問 図書館 ☎ 029-897-0647



歴史博物館と地域の活性化

市の魅力はたくさんありますが、最近多くの方のハートを掴んでいるのが「歴史」です。

歴史はどの地域にもあるものではなく、同じものを創ることもできないため、それぞれの地域の特徴となります。さらに、歴史は人間のすべての営みによって形成されたものなので、生活や仕事、芸術、医療など歴史による地域の特徴は、多岐にわたります。そのため、地域の歴史はあらゆる分野に活かすことができることから、全国各地で地域の活性化に利用されています。

街道の歴史的景観や農村・漁村の景観は「まちづくり」、お寺や神社、史跡などは「観光」、伝統的な食文化や産物は「郷土食や土産」となり、各地で歴史資源が多く利用されています。

歴史博物館では、すでに知られているまたは周知されている歴史資源と、新たに発見された歴史資源を、地域活性化につなげる事業を常に行っています。

令和2年度は、霞ヶ浦を代表する「鯉」や幕末志士の「伊東甲子太郎」、江戸時代の名医「金子寿仙」にスポットを当て、多くのマスコミに取り上げられました。結果、茨城県民だけではなく京都の観光客へも影響を及ぼすことに成功しました。



霞ヶ浦を代表する「鯉」

食べては絶品、泳ぐ姿は絵になり、滝登りとして縁起物となる鯉。人間と関わる歴史や文化は深く、これから多くの地域活性化の可能性を持ちます。

幕末志士の「伊東甲子太郎」

新選組の小説やドラマに登場する人物。本市の生家を記した史料の新発見と地元有志による顕彰碑建立が話題となり、その名声は全国に轟きました。



江戸時代の名医「金子寿仙」

本市に誕生した名医と、その教育を受けた医学者の活躍により、幕末、明治時代の感染症治療と対策が行われたことを紹介しました。

問 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



【鑑賞の注意点】
マスクは必ず着用してください。

▶日時 7月3日 土曜午後2時
※午後1時半受付・開場
▶定員 先着20人
▶場所 あじさい館 [視聴覚室]
▶料金 100円
問 霞ヶ浦中地区公民館
☎ 029-897-0564

『続・深夜食堂』

出演 小林薫

[上映時間108分]

【ストーリー】

路地裏にひっそりとたたずむ深夜営業の“めしや”。ちょっとワケありな客が訪れては、マスターの作る懐かしい味に心の重荷を下ろし、胃袋と心を癒して明日への一歩を踏み出していく。

あじさい館ホール展示作品紹介

【7月は「彩友会」の作品展示】

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶期間 7月6日 土曜～8月1日 日曜

問 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

投稿作品

千代田俳句同好会

群れてゐて揺れそれぞれに芽花かな

足音の低く重たし梅雨じめり

朝刊のしつとり湿り梅雨に入る

くろぐろと力の付きし茄子の苗

梅雨寒の居場所コーヒー香らせて

紫陽花俳句会

元気です娘にメール柿若葉

五月雨の傘にこもるや子等の声

田植機はみどりの線を引いて行く

過疎地には芥子の花のみ風の中

出島短歌会

真ん中を新人生にし子ら三人庭を覗きてあいさつしゆく

「音読チャンピオン」になりしと告ぐ孫のピアノ練習弾けてる

わが生れし南の村の川岸に花みだれ咲く誕生日今日

人心変りやすきを分かれども愚痴こぼす人欲しい日もあり

投稿作品

湖を見下ろす高台で馬鈴薯を握る吹き上げる風は涼しく初夏の漂い

池江選手が決勝戦への「ただ今」の耐え備え越し小さき会釈よ

石楠花の花紅いに咲き初めて曇れる午後の庭に立ちたり

注射打つ一回目だが収束に役立つはずと晴天に打つ

膝痛を堪えて歩む散歩道これも修業か八十路の終に

大自然豊かな恵み与う主に感謝忘れて抗う怖さよ

チューリップ「楊貴妃」の名を手に入れて

パノラマに渦巻く鯛エイゆらり

蒼き空およぐ水面に鯉のぼり

仲谷香代子	名倉親子	久保庭悦子	福田宏通
葉師寺玲子	岡田恭子	田能幸雄	萩原とし子
桜井愛子	桜井筑蛙	中島暉子	萩原初枝
福田妙子	福田妙子		

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。7月2日 土曜までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。※応募多数の場合は掲載されない場合がありますのでご了承ください。また、音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)



健康＆子育て情報

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

健康づくりカレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
4カ月児健診（令和3年3月生）	14日（日）	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康づくり 増進課
1歳6カ月児健診（令和元年12月生）	8日（日）	午後1時15分	要		
3歳児健診（平成30年3月生）	9日（土）	午後1時15分	要		
離乳食教室	7日（日）	午前10時	要		
にこにこ教室（未満児）	1日（日）、15日（日）、 29日（日）	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	7日（日）	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	7日（日）、15日（日）、 16日（土）、29日（日）、 30日（土）	午前9時半	要		

子育て相談カレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
子育て相談	13日（日）、27日（日）	午前9時半 午後2時	7月1日（日） 午前9時半から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	20日（日）	午後1時半	要	かすみがうら	健康づくり
ウエルカムベビークラス	11日（土）	午前9時半	要	ウエルネスプラザ	増進課

休日緊急診療当番医 7月

土浦地区休日緊急診療当番医のお知らせ
※石岡地区は現在実施していません。
※歯科はホームページから確認できます。



土浦地区 診療時間午前9時～正午 / 午後1時～4時

【外科】		
4日	神立病院	029-831-9711
11日	野上病院	029-822-0145
18日	松永医院	029-823-7771
22日	県南病院	029-841-1148
23日	野上病院	029-822-0145
25日	岡田整形外科クリニック	029-825-3377
【内科】		
4日	小林医院	029-831-6688
11日	中高津クリニック	029-824-1212
18日	烏山診療所	029-843-0331
22日	荒川沖診療所	029-843-0859
23日	小原内科医院	029-821-1015
25日	サンルーナ・小寺内科クリニック	029-869-8882

- ・健康づくり増進課 029-898-2312
- ・地域包括支援センター 029-898-9110
- ・あじさい館 029-897-0511・やまゆり館 029-832-5601
- ・千代田公民館 0299-59-5252
- ・働く女性の家 029-831-2234
- ・大塚ふれあいセンター 0299-59-4088

茨城おとな・子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内
受付時間：24時間／365日
☎ おとな：＃7119 ☎ 子ども：＃8000
つながらないときは☎ 03-6667-3377

シルバーリハビリ体操 7月

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための介護予防体操です。
自宅でできるシルバーリハビリ体操をYouTubeで配信しています。道具を使わずに簡単にできる体操のため、健康維持にお役立てください。

場所	日時
あじさい館	7月は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となります。
千代田公民館	
働く女性の家	
やまゆり館	自宅でできる YouTubeチャンネル
大塚ふれあいセンター	



☞ 茨城県 シルバーリハビリ体操チャンネル 検索
☞ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110



かすみっ湖子育て通信

☆子育てホット通信☆ ～成長編～

0歳4カ月児の保護者からの相談

日中赤ちゃんとのように過ごしたら良いですか

買い物やお出かけなど、コロナ禍で赤ちゃんを連れての活動は制限されてしまいますよね。しかし、赤ちゃんとも二人きりで1日中家にいると気持ちが疲れてしまうこともあるかと思います。ベビーカーでお散歩をしたり、児童館や子育て支援センターへ行ってみたいかがでしようか？人数制限や消毒など、感染対策を講じた上でさまざまなイベントを行っています。同じくいの赤ちゃんもいるので情報交換もでき、気分転換にもなります。保健センターでも、親同士でお話ができる子育てサロンや育児相談を毎月少人数で実施しています。

2歳0カ月児の保護者からの相談

トイレトレーニングはいつ始めたら良いですか

2歳頃になり、言葉も理解できるようになってきたらトライしてみましょう。おむつを替えてから2～3時間たってもぬれていなければ、おまるか補助便座に座させてみます。偶然に出ることもあり、その成功体験を繰り返すことでおしっこが出る気持ち良さをつかんでいきます。
親がお手本になってトイレでする姿を見せてあげてください。また、トイレに好きなおもちゃを置いたり、歌ったりしながら楽しい雰囲気づくりを心がけましょう。失敗しても怒らず、上手にできたときは褒めて気分をのせてあげてください。おむつはずしには時間がかかって当然なので、「いつかはとれる」と信じて焦らず進めましょう。



かすみっ湖
ホームページ



やまゆり館
ホームページ

3歳4カ月児の保護者からの相談

夜遅くまで起きていてなかなか寝てくれませんか

骨を伸ばしたり、筋肉を増やしたりする働きをもつ成長ホルモンは、夜10時から深夜2時までの間に多く分泌されるため、成長には睡眠が必要不可欠です。
朝は遅くても7時までには起床し、日中は体をたっぷり動かす遊びを取り入れましょう。お昼寝は午後3時には切り上げ、お風呂はぬるめのお湯が良いでしょう。夜8時から9時までには寝る姿勢に入り、寝る前は体を動かすような遊びは控え、部屋を暗くして落ち着いた環境を整えましょう。大人にとっても早寝早起きは理想的なスタイル。生活リズムを今一度見直してみてください。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☞ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



☆子育てインフォメーション☆

みんなで遊ぼう「親子撮影会」

日時：7月21日（日）午前10時から

予約：7月1日（日）午前9時半～7月19日（日）

募集：親子10組（2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

持ち物：飲み物、バスタオル、
お子さんに着せたい衣装

費用：200円

☞ やまゆり館 ☎ 029-832-5601



かすみっ湖ハッピースマイル



はらだなほ
原田七鳳ちゃん（2歳）

お誕生日おめでとう！
素敵な女の子に成長してね！



さかいえな
酒井映風ちゃん（2歳）

元気で明るく優しい映風でいてね！
笑顔をありがとう！



ひさまつりんのすけ
久松稟之介くん（3歳）

みんなを笑顔にする子になってね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

＜対象＞市内在住の0歳～3歳までのお子さん

＜応募方法＞①専用フォームの二次元コードを読み取り、必要事項を記載してください。
②メール（kouhou@city.kasumigaura.lg.jp）宛てに、タイトル「かすみっ湖」、本文に「保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送付してください。

☞ 秘書広報課（千代田庁舎）



専用フォーム



1人1台端末で学習の幅が広がる

5月6日、霞ヶ浦中学校で生徒1人につき1台の端末(タブレットパソコン)を活用する授業が本格的に開始されました。タブレットパソコンを使用し、授業で出される課題や意見のオンライン共有、調べ学習、ドリル学習などに活用されています。また、生徒総会などの様子をオンラインでつなぎ、各教室のモニターで確認することも可能となっています。今後も活用の機会が増え、学習の幅が広がることが期待されます。



「おかしも」をしっかり守り避難訓練実施

5月10日、下稲吉中学校で避難訓練が行われました。地震発生を想定し、素早く机の下へ潜って自分の身を守り、その後、経路を確認しながら校舎の外へ避難しました。「おさない」「かけない」「しゃべらない」「もどらない」の「おかしも」の約束をしっかり守り、全生徒が素早く避難することができました。生徒一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という意識を持つことが大切であると再確認していました。



全力で挑んだ最後の体育祭

5月15日、千代田中学校で最後の体育祭が開催されました。今年は「輝け栄光～Winners never give up～」のスローガンのもと、生徒一丸となって競技を行いました。100メートル走やオールスターリレー、全学年対抗の連続八の字跳びなどが行われ、会場は熱気で包まれました。千代田中学校としては最後の体育祭となるため、より良い体育祭にしようとして一生懸命に励む生徒の姿に、観客は感動し、大きな拍手を送っていました。



日本語ボランティア養成講座

5月26日、外国人市民に日本語を指導する講師を育成する「日本語ボランティア養成講座(全10回の2回目)」が開講されました。昨年度に続き2回目となる同講座は、今回、初の試みとして、Zoom(ズーム)を使ったオンライン講座を行い、受講者からは「新型コロナウイルスを気にせず受けられた」との声がありました。7月末の講座修了後は、かすみがうら国際交流会主催の「外国人市民のための日本語教室」での活躍が期待されます。



高齢者へのワクチン接種

5月26日から、市内のワクチン接種会場で、65歳以上の高齢者を対象とした「新型コロナウイルスワクチン接種」が開始されました。集団接種会場のかすみがうらウェルネスプラザ体育館では、1回目の接種がスムーズに行われ、接種された方は、安堵の表情を浮かべていました。今後は、優先順位に基づき60歳から64歳の方と、60歳未満の基礎疾患を有する方(事前申請が必要)へ接種券が配布される予定です。



大切な命を守るための交通安全教室

5月27日、第一保育所で「交通安全教室」が行われました。土浦警察署員と腹話術のけんちゃんから「一つしかないみんなの大切な命を守るために交通安全のお約束があるんですよ」と、絵のパネルなどを使った交通安全のお話がありました。交通ルールや標識の意味、横断歩道の安全な渡り方について学び、最後に、道路に出る時は「ピタッ!」と止まること、車に乗ったら「カチッ!」とチャイルドシートに座ることを約束しました。



元気に走り回った小運動会

5月28日、わかぐり保育所で「小運動会」が行われました。かけっこやダンス、障がい物競走に参加し、友達と元気いっぱいグラウンドを駆け回った子どもたち。年長児のリレーでは、よいいドンでスタートすると、全速力で疾走し、その姿に「がんばれ!」と子どもたちの元気な声援が響き渡りました。アンカー対決では、手に汗握るレース運びでゴールはほぼ同着。全員で盛り上がった運動会は楽しい思い出となりました。



花のみちにマリーゴールドを植栽

5月29日、30日、花のみち花壇で、市民ボランティアによる「マリーゴールドの植栽」が行われました。令和元年度に市緑化推進協議会が企画した「市の花“あじさいの苗を育てよう”プロジェクト」に賛同いただいた多くの市民と市内全小中学校の児童生徒が、挿し木から1年間かけて育成し、植栽したあじさいの花も咲き始め、マリーゴールドとのコラボレーションが道行く人の目を楽しませてくれています。





シリーズ⑥

ワカサギ漁が間もなく解禁！

茨城県は、全国有数のワカサギの産地であることをご存じですか。中でも霞ヶ浦北浦は、県内生産量のほとんどが漁獲されています。

他県のワカサギの主要産地では、主に秋がワカサギ漁の解禁ですが、霞ヶ浦北浦では全国に先駆けて、7月21日に解禁されることから、ワカサギは“夏の味覚”ともなっています。

地元では「ナツワカ」の愛称で親しまれ、1年の中



で最も脂が乗っていて、EPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）といった不飽和脂肪酸が多く含まれているのが特徴です。

このワカサギ漁は、かつては自然の風を推進力とする帆引き網漁業により漁獲されていましたが、昭和42年からは動力漁船による「わかさぎ・しらうおひき網漁法（通称トロール）」が主流になり、現在では7月から12月までトロール漁業により漁獲されています。



7月21日の解禁日には、例年、午前3時から午前5時までの間に100隻以上の漁船が出漁し、霞ヶ浦が活気づきます。帰港後には「わかさぎ解禁市」も開催され、1年に一度の特別な日で、その様子は早起しないと見ることはできません。

昨年の解禁市は、新型コロナウイルス感染症の影響によりオンラインでの開催でした。今年の開催は現時点で未定ですが、開催される場合には、初出漁と解禁市の様子を覗いてみてください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）

かすみがうにゃ活動日記 古代の出土品を見学

最近は何雨の日が多いなあ～こんな時は博物館でお勉強だあ！

今回は富士見塚古墳のそばにある富士見塚展示館で、古代の出土品を見学してきたよ！

ここには古墳から出土した埴輪や装飾品が展示されていたよ。

出土品は1000年以上昔の物なんだって。古代のロマンを感じるね！

【赤鹿埴輪（雄）を発見！】

鹿の形の埴輪が展示されてるよ。つつい見入っちゃうね。



【馬形埴輪を発見！】

お馬さんの形をした埴輪だ！お馬さんに乗ってみたいなあ～



【形象埴輪を発見！】

古墳に悪いものが入らないように守ってたんだって。



他にもいろいろ埴輪や出土品が展示されていたよ。みんなも見学に行ってみてね！

古墳は大昔の偉い人のお墓なんだって。埴輪が出土した富士見塚古墳は、県内有数の大きさで、茨城県の指定文化財になっているよ。

こんなに大きなお墓が建つなんて、一体どんな人だったんだろうね！？



うにゃ
ホーム
ページ



人口と世帯数

令和3年6月1日現在



人口数（-48） 男性数（-23） 女性数（-25）

40,905人 20,842人 20,063人



世帯数（+5） ※（ ）前月比

17,684世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑
対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

