

東京 2020 オリンピック 男子ハンドボール代表

元木博紀 選手

日本らしいスピードあるプレーを見せたい

PHOTO | かすみがうら市出身 オリンピック選手

オリンピックの舞台で活躍誓う

TOPICS P2
P3
P4
P5
P20

プレミアム商品券第3弾発売
事業継続力強化促進奨励金
神立駅周辺のまちづくり
新型コロナワクチン接種
元木博紀選手を応援しよう

湖

かすみエールプレミアム商品券

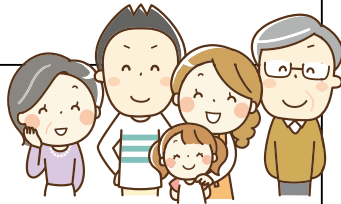
第3弾

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化している状況から、売り上げに大きな影響を受けている事業者などの皆さんへの支援と市民の皆さんへの家計支援を行うため、昨年度に引き続き、市内の消費喚起と経済の下支えを目的とした「かすみエールプレミアム商品券（第3弾）」を発行します。

地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）

かすみエールプレミアム商品券の事業概要

販売期間	9月4日（日）～11月30日（日）
販売額	1冊5,000円（額面10,000円）【プレミアム率100%】
商品券内容	1冊20枚綴り ▶ 共通券（大型店・中小店） 500円×10枚 ▶ 専用券（中小店） 500円×10枚 ※ 大型店（店舗面積1,000平方メートル超）・中小店（店舗面積1,000平方メートル未満）
商品券使用期間	9月4日（日）～12月31日（日）
購入対象者	① 8月1日現在で市の住民基本台帳に登録されている世帯主に対して、商品券購入引換券を送付予定 ② 8月2日以後、商品券販売開始日の前日までに転入届などのあった世帯に商品券購入引換券を送付予定
購入冊数	1世帯2冊まで
商品券の取扱店	・ 市内で事業を営む店舗もしくは事業所 ・ 市商工会の会員が営む店舗もしくは事業所 ※ 取扱店として事前に申請が必要です。



各商品券販売窓口での販売期間

市内郵便局（9カ所）	9月6日（日）～11月30日（日）
ドライブスルー商品券購入引換所（旧千代田ハウス跡地）	9月4日（日）～9月12日（日）



かすみエールプレミアム商品券取扱店を募集中！

かすみエールプレミアム商品券（第3弾）の事業実施に伴い、商品券取扱店を募集します。

募集店舗（①および②のいずれにも該当すること）

- ① 「市内で事業を営む店舗もしくは事業所」または「市商工会の会員が営む店舗もしくは事業所」
- ② 茨城県が導入した感染拡大防止システム「いばらきアマビエちゃん」の事業者登録をしていること

申請方法

「かすみエールプレミアム商品券取扱店登録申請書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、地域未来投資推進課へ提出してください。申請書はホームページからダウンロードできます。



事業継続力強化促進奨励金

災害や感染症などの影響による市内の経済活動の停滞を予防するため、国から「事業継続力強化計画」の認定を受け、防災・減災・感染症対策に取り組む市内事業者へ、奨励金を交付します。国の認定を受けた事業者は、税制優遇や金融支援、補助金の加点など、国の支援策が受けられます。 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）

交付対象者

以下の要件全てに該当する方が対象

- ① 市内に事業所を有する中小企業者・個人事業主
- ② 防災・減災・感染症対策を盛り込んだ事業継続力強化計画を作成し、令和2年4月1日から令和4年3月31日までの間に、経済産業大臣の認定または変更認定を受けていること
- ③ 市税に滞納がないこと
- ④ 経済産業大臣の認定を受けた事業継続力強化計画を、継続的に実施する意思を有していること

申請の流れ

ステップ 1

◇ 事業継続力強化計画を作成し国に提出・認定



- ① 「事業継続力強化計画」を作成し、国（関東経済産業局産業部中小企業課）へ認定申請書を提出
- ② 国から計画の認定
※ 審査に日数（標準処理期間45日）を要しますので、ご注意ください。

国の「事業継続力強化計画」認定に要する申請書類

- ✓ 申請書および計画書一式（原本）
- ✓ チェックシート
- ✓ 返信用封筒
- ✓ 既に作成しているBCP（事業継続計画）などの参考資料がある場合はその書類
- ※ 国の申請手続きについては、中小企業庁ホームページ（「事業継続力強化計画」の概要・手引き・様式など）をご確認ください。
- ※ 自然災害に対する対策のみの計画認定では本奨励金の対象になりません。**必ず感染症対策に関する事項を記載した上で、国の認定を受けてください。**



申請先

経済産業省 関東経済産業局 中小企業課
〒330-9715 埼玉県さいたま市中央区新都心1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館
☎ 048-600-0394

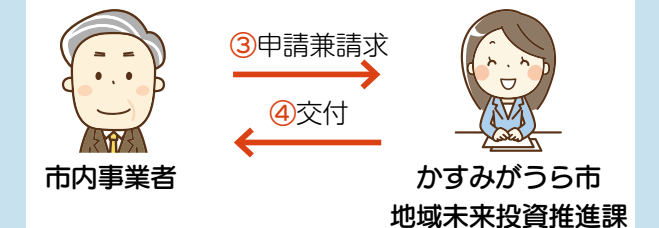
奨励金の額

一律10万円 ※1申請者1回限り



ステップ 2

◇ 国の認定後に市の奨励金を申請・交付



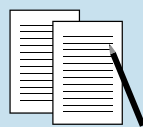
- ③ 国の認定後、市へ「かすみがうら市事業継続力強化促進奨励金」を申請
- ④ 市から奨励金を交付

市の奨励金申請書類

- ✓ 奨励金交付申請書兼請求書
- ✓ 事業継続力強化計画の認定書（または変更認定書）の写し
- ✓ 事業継続力強化計画書（または変更計画書）の写し
- ✓ 誓約書兼同意書
- ✓ 申請者名義の振込先口座が分かる書類
- ✓ 市内で事業を営んでいることが分かる書類

申請期限

令和4年3月31日（日）



申請先

かすみがうら市 産業経済部 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎内）
〒300-0192 かすみがうら市大和田562番地
☎ 029-897-1111

神立駅周辺のにぎわい再生による持続可能なまちづくり

中心市街地地区都市構造再編集中支援事業

図 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

神立駅周辺の中心市街地地区は、千代田地区と霞ヶ浦地区の接点に位置し、市の中心的な商業地を形成しています。しかしながら、人口減少に伴う都市の活力がやや低下している状況であり、神立駅西口地区の土地区画整理事業(令和4年度完成予定)などの社会インフラ整備に併せて、商業の活性化や良好な住環境の整備などの活力ある安全なまちづく

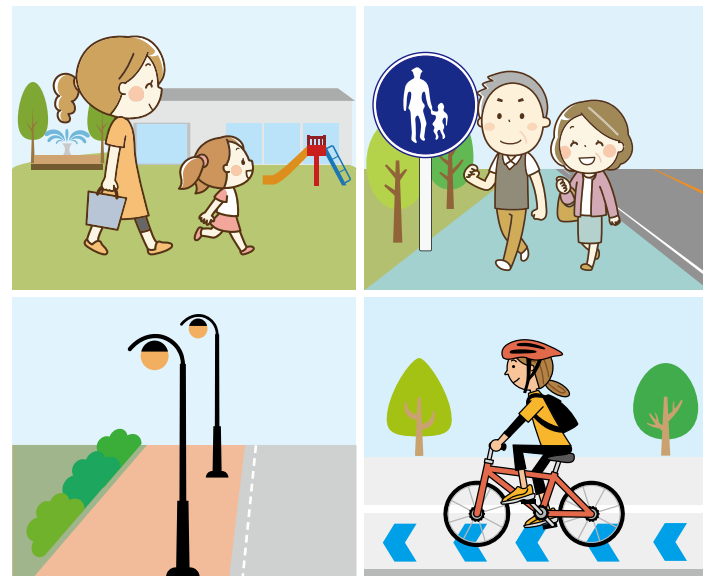
りを進めることや交流拠点としてふさわしい整備が求められています。

神立駅周辺の利便性の向上と快適な歩行空間の形成や魅力ある交流拠点・滞留空間の創出など、広域拠点にふさわしい都市環境の整備により、中心市街地のにぎわいの再生を図り、持続可能な都市の実現に向けた拠点発展型の都市構造を構築します。



複合交流拠点施設や防災機能を備えた公園

歩行者の安全対策



照明施設で夜間の安全な歩行

自転車の安全な利用の確保

都市構造再編集中支援事業とは？

立地適正化計画に基づき、市が行う一定期間内の都市機能や居住環境の向上に資する公共公益施設の誘導・整備、防災力強化の取り組みなどに対し、国による総合的・集中的な支援を行い、各都市が持続可能で強靱な都市構造へ再編を図ることを目的とする事業です。(補助率：国5割)



新型コロナウイルスワクチンの接種のお知らせ



市では、13歳～64歳の方に接種券を6月30日から順次発送し、12歳の方は誕生日以降に発送しています。また、新型コロナワクチンの接種を推進させるため、県による「新型コロナワクチン大規模接種会場」を開設し、予約を開始しています。

図 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

市の集団接種・個別接種順位について

年齢区分	接種予約開始
60歳～64歳	7月9日から
50歳～59歳	7月16日から
16歳～49歳	未定
13歳～15歳	未定
12歳 (12歳の誕生日以降に接種券発送)	未定

茨城県の大規模接種について

所在地	県立医療大学 (稲敷郡阿見町阿見 4669-2)
開設時間	午前9時～午後9時
ワクチン	武田/モデルナ社製(18歳以上対象)
接種対象者	市の接種順位と同様
予約方法	▶ 接種予約は市の集団接種・個別接種と同様に、電話またはWEBで受け付けます。 ▶ 2回目の接種日は、原則として1回目の接種日から4週間後の同じ曜日・同じ時間帯になります。

※ 7月9日時点の予定のため、変更となる場合があります。
※ 予約開始日が未定となっている年齢区分は、予約開始日が決定次第、ホームページや広報誌でお知らせします。

▶ ワクチン接種について



▶ 茨城県大規模接種について



ワクチン接種予約方法

電話予約

☎ 029-853-0771

平日/午前9時～午後5時(祝日は除く)

※ コールセンターへの電話が大変つながりにくくなっています。インターネットをご利用いただくとスムーズに予約を取ることができます。

WEB予約

<https://jump.mrso.jp/082309/>
24時間対応

※ 予約専用フォームまたは二次元コードから予約することができます。

WEB予約サイト▶



① 2回目の接種を忘れずに予約してください(市の集団接種・個別接種を受ける方)

今回接種するワクチンは2回の接種により、発熱や咳などの症状(発症)を防ぐ効果が認められています。18日以上の間隔を空けて2回目の接種を受ける必要がありますので、必ず2回目の予約も行ってください。
※ 1回目の接種から20日を超える場合は、できるだけ速やかに予約し、接種を受けてください。

ワクチン接種後も感染症予防対策をお願いします

ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を防ぐ効果は認められていますが、**ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかは、まだ分かっていません。**

また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、**ワクチン接種に関わらず、感染予防対策の継続をお願いします。**

マスク着用



手洗い



アルコール消毒



密を避ける



地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、互いに連携を取りながら、「チーム」として総合的に高齢者の皆さんを支えているところです。皆さんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支援します。

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110



介護や健康のこと

- ❖ 介護予防ケアプランの作成
- ❖ 要介護認定申請の代行
- ❖ 介護予防事業



権利を守ること

- ❖ 成年後見制度の情報提供・支援
- ❖ 虐待の相談・支援
- ❖ 消費者被害への相談・対策

さまざまな相談ごと

- ❖ 介護に関すること
- ❖ 健康や福祉、医療、生活に関すること



暮らしやすい地域のために

- ❖ 医療機関や行政など、さまざまな関係機関との連携づくり



NEW!

地域包括支援センターが新たに増えました

地域包括支援センターは1カ所で運営してきましたが、令和3年7月から霞ヶ浦地区地域包括支援センター（委託）が設置され、今後は2カ所の窓口でより身近できめ細かな高齢者の支援を行います。

霞ヶ浦地区地域包括支援センター

担当地区：霞ヶ浦中学校区
かすみがうら市穴倉 5696-3（ピソ天神内）
☎ 029-833-0331

新設

かすみがうら市地域包括支援センター

担当地区：千代田中学校区、下稲吉中学校区
かすみがうら市穴倉 5462（ウエルネスプラザ内）
☎ 029-898-9110

開設日時



月曜日～金曜日（祝日除く）
午前8時半～午後5時15分



空き家や空き地で困っていませんか

☎ 市民協働課（霞ヶ浦庁舎）

空き家や空き地を放置するのではなく、売却や賃貸、解体などにより、建物や土地の有効活用が可能となります。市では、**相談会**や市内の空き家や空き地を売りたい・貸したい方と買いたい・借りたい方のマッチングを行う**空家等・空き地バンク**を設けています。空き家や空き地でお困りの際は、ご相談ください。

Q 空き家を売りたい・貸したい
どうすればいいの？

Q 実家を相続したけど
どうすればいいの？

Q 相続や登記のことが
よく分からない

Q どうやって空き家を
管理すればいいの？



空き家に関するさまざま
お悩みを“専門家”に相談
してみませんか。



空き家無料相談会でお悩みを相談しませんか

日時 10月16日（土）午後1時半から 場所 働く女性の家（稲吉3-15-67）

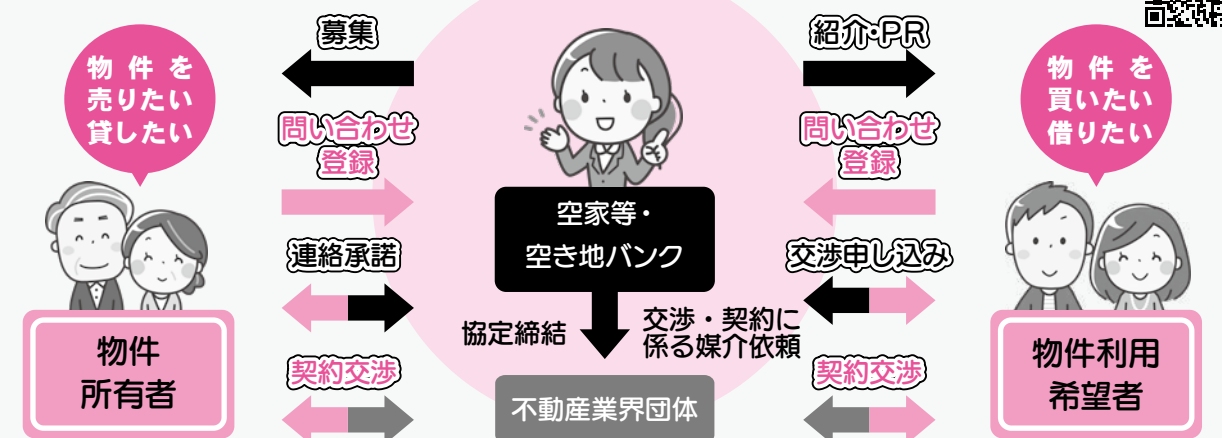


対象者	❖ 市内に空き家を所有している方	❖ 相続などにより、市内に空き家を所有する可能性がある方
内容	不動産・建築・法務の専門家が相談に応じます。 ※1組30分（事前予約制／先着5組） ※相談内容に応じて登記簿や図面、相続関係図などの資料をお持ちいただくとスムーズに相談ができます。	
申込期間	8月10日（木）～9月10日（金） 平日／午前8時半～午後5時15分（田舎除く） 電話または受付窓口で予約の上、申込書を提出してください。 ※電話予約の方は、その日から1週間以内に申込書を提出してください。期限内に提出がない場合はキャンセル扱いとなります。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。	
受付窓口	市民協働課（大和田562） ☎ 029-897-1111	



空家等・空き地バンクを活用してみませんか

空家等・空き地
バンクホームページ



空き家バンクリフォーム事業補助金も活用できます

空家等・空き地バンク制度を利用して空き家（空き地を除く）の売買または賃貸契約を締結した物件利用希望者	一定条件を満たす方がリフォームなどをした場合の費用	上限 20万円
--	---------------------------	------------



お知らせと情報

くらしのお知らせ

新型コロナウイルス感染症情報

【子育て世帯を支援】

▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯の支援のため、新たに特別給付金を支給します。対象者により、申請が必要になる場合があります。

支給額：お子さん1人当たり一律5万円

対象者：①と②の両方に該当する方

- ①令和3年3月31日時点で、18歳未満のお子さん（特別児童扶養手当を受給しているおひこさんは20歳未満）を養育している父や母など
- ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税(均等割)が非課税の方と同じ水準となっている方

※ひとり親世帯分の支給者は除く。

▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

ひとり親世帯を支援するため、特別給付金を支給します。対象者により、申請が必要になる場合があります。詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）

【高齢者などを支援】

▶PCR検査費用の一部助成（電話予約必須）

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

検査日	予約受付期間
8月2日(月)	7月26日(月)～7月30日(金)
8月16日(月)	8月10日(火)～13日(金)
8月23日(月)	8月16日(月)～20日(金)
8月30日(月)	8月23日(月)～27日(金)

対象者（発熱症状のある方などは除きます）

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

◎検査日時点で65歳以上の方

◎基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）のある65歳未満の方

◎肥満（BMI30以上）の65歳未満の方

BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

電話予約：平日(月)～(金)／午前9時～午後5時

検査方法：唾液を採取（費用3,000円）

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課（千代田庁舎）

お盆期間中の施設の開館

お盆期間中（8月13日(金)～16日(月)）の各施設の開館日は、次のとおりです。

▶**通常どおり開館：**働く女性の家、勤労青少年ホーム、大塚ふれあいセンター、農村環境改善センター、交流センター（1階かすみマルシェ、歩崎棧橋）、活性化センター生産物直売所、歩崎森林公園、三ツ石森林公園

※各庁舎窓口は通常どおり開庁します。

▶**14日(土)、15日(日)休館：**稲吉児童館、新治児童館

▶**15日(日)休館：**大塚児童館

▶**16日(月)休館：**あじさい館福祉館、霞ヶ浦公民館、図書館、千代田公民館、歴史博物館、第1常陸野公園、わかぐり運動公園、多目的運動広場、体育センター、戸沢公園グラウンド、交流センター（2階かすみキッチン）、古民家江口屋、水族館、あゆみ庵、民家園、雪入ふれあいの里公園

※詳細は各施設にお問い合わせください。

お盆期間中のごみ収集および自己搬入

お盆期間中（8月13日(金)～16日(月)）のごみ収集は、ごみ収集カレンダーどおり行います。自己搬入受付時間については、次のとおりです。

▶霞台クリーンセンターみらい ☎ 0299-26-0246

【自己搬入受付時間】

(月)～(土) 午前8時半～午後4時半

※15日(日)は休みとなります。

☎ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に、養成機関において修業を開始される方に限り、これまでの資格に加えて6カ月以上の訓練を必要とする民間資格の取得なども対象になります。

※詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）

現況届の提出をお忘れなく

次に該当する手当を受給している方は、現況届を提出してください。現況届の提出がない場合は、手当を受けることができません。

【児童扶養手当】

提出期限：8月2日(月)～31日(月)（(土)(日)(祝)除く）

提出先：子ども家庭課（千代田庁舎）

※8月19日(土)は働く女性の家、8月20日(日)は霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）でも受け付けます。（午前9時半～午後4時半まで受付）

【特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅障害児福祉手当】

提出期限：8月2日(月)～31日(月)（(土)(日)(祝)除く）

提出先：社会福祉課（千代田庁舎）

※8月19日(土)は働く女性の家、8月20日(日)は霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）でも受け付けます。（午前9時半～午後4時半まで受付）

必要なもの：現況届、その他必要に応じて提出する書類があります。

※受給資格のある方には別途お知らせします。

※2年間この届け出をしないと受給資格を失います。

☎ 子ども家庭課（児童扶養手当）
社会福祉課（特別児童扶養手当ほか）

明日へつなぐノートを希望者に配布

自分に万が一の事が起きたときに、家族や大切な友人に伝えておきたい事を書きまとめるための、終活をテーマにした冊子です。自分らしく生きるための準備として、あなたの思いを整理してみませんか。ぜひ、ご活用ください。

▶**配布場所：**◎地域包括支援センター（かすみがうらウエルネスプラザ）◎介護長寿課（千代田庁舎）◎霞ヶ浦窓口センター◎中央出張所
※ホームページからもダウンロードできます。

▶**部数：**1,000部（先着順）

☎ 地域包括支援センター

☎ 029-898-9110

事業者の新しいビジネスモデル構築支援

オンラインでの商品紹介や事業所のテレワーク環境整備（パソコン、タブレットは除く）、新商品開発などに取り組む事業者の方々に支援します。

補助金額

1申請者あたり上限20万円（対象経費の4分の3以内で、年度内1申請者1回限り）

補助対象期間 ※期間内に事業が完了していること

令和3年4月1日～令和4年3月31日

補助対象者 ※①～③すべてに該当する事業者

①市内に事業所を有する中小企業者または個人事業主

②申請時点において、市税に未納がない

③代表者が当該年度内に本補助金を受給していない
※対象となる経費や申請方法などの詳細は、お問い合わせ

合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）

乗合タクシー料金改定のお知らせ

令和3年7月1日から、持続可能な公共交通体系とするため、料金を改定しました。

1乗車：600円

障がい者・介護者・小学生：半額／**未就学児：**無料

※乗り継ぎは、2乗車分の運賃となります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）

教育長に大山隆雄さんが再任

6月16日、市議会第2回定例会で同意を得て、市教育委員会教育長に大山隆雄さん（上稲吉）が再任されました。

再任された大山教育長は、「市の教育発展のため、しっかりと務めてまいります。」と決意を新たにされていました。

任期は令和6年6月24日までの3年間となります。



有料広告欄

有料広告欄



お知らせと相談

募集のお知らせ

ふれあい生涯学習フェアの参加団体募集

昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、多くの文化団体や学校の日々の練習の成果を発表する場が相次いで中止となりました。このような状況が続く中で、「インターネット上で”発表の機会”を作ることができないか」という思いから生涯学習フェアのオンライン開催を企画しました。ぜひ、オンライン上の収録に参加し、日々の成果を広く形に残してみませんか。活動団体のPRも大歓迎です。
収録期間：9月11日㊥、12日㊥、18日㊥を予定
 ※11月以降にホームページなどに掲載予定
参加内容：①ステージ発表(歌や踊り、演奏など)
 ②団体紹介(活動内容PR、作品紹介など)
申込期限：8月6日㊥
 ※詳細は、生涯学習課へお問い合わせください。
その他：具体的な開催方法、収録スケジュールなどは後日調整させていただきます。
 ☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

秋の読書週間の作品を募集します

市立図書館では、読書週間(10月27日㊥～11月9日㊥)の作品を募集します。応募された作品は、10月1日㊥～11月9日㊥まで図書館本館入口通路付近に展示します。ご応募をお待ちしています。
応募資格：市内在住の方または市内在勤の方
参加内容：読書感想文＝1人1編
 (400字詰原稿用紙5枚以内)
 標語＝1人3句以内
 ※題材は自由、応募作品の返却はありません。
応募方法：住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先(在勤の場合)を明記し、図書館本館へ郵送または直接持参してください。
応募締切：9月15日㊥まで※締切厳守
注意事項：他のコンクールで受賞した作品は応募できませんので、ご注意ください。
 ☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

シルバーリハビリ体操指導士講習会

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会の受講者を募集します。

受講資格：市内在住の50歳以上で全てを満たす方
 ①常勤の職に就いていない方
 ②指導士会に加入して体操指導のボランティア活動ができる方
 ③講習会(5日間)の全日程を受講できる方

	講習日程	会場
1	10月5日㊥	県立健康プラザ(水戸市笠原町)※送迎あり
2	10月14日㊥	あじさい館 (深谷3719-1)
3	10月22日㊥	
4	10月28日㊥	
5	11月11日㊥	

講習時間：全日程午前9時半～午後3時45分
申込方法：8月16日㊥～9月17日㊥までに「地域包括支援センター」まで電話でお申し込みください。
 ※詳細は、お問い合わせください。
 ☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

茨城県警察官募集

令和4年4月採用の警察官を募集します。
受験資格：
 ①男性警察官A・女性警察官A(大卒程度)
 昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和4年3月31日までに卒業見込みの方など
 ②男性警察官B・女性警察官B(A区分以外)
 昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、①(A区分)の受験資格に該当しない方
申込期限：8月13日㊥午後5時(電子申請のみ)
試験日：9月19日㊥(一次試験)
 ※詳細は、お問い合わせください。
 ☎ 土浦警察署警務課 ☎ 029-821-0110

市交流センターの愛称を募集

歩崎地域の観光拠点である市交流センターを、より多くの方に知ってもらい、親しみを持って利用してもらえるよう、愛称を募集しています。

▶ **募集期限**：8月11日㊥
 ▶ **賞**：最優秀賞 1点 市の特産品10,000円相当
 優秀賞 3点 市の特産品5,000円相当
 ▶ **採用愛称発表**：9月予定
 ▶ **応募方法**：各庁舎に設置された応募箱へ投函または二次元コードから応募
 ※詳細は、ホームページをご覧ください。
 ☎ 観光課(霞ヶ浦庁舎)



相談のお知らせ

法律相談(要予約)／電話受付順)

不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。
 ▶ 8月12日㊥／午後1時／働く女性の家
 ▶ 8月26日㊥／午後1時／あじさい館
 ※8月2日㊥午前8時半から予約開始
 ☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

なんでもかんでも相談(要予約)

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。
 ▶ 8月21日㊥／午後1時半／やまゆり館
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談(要予約)

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。
 ▶ 8月11日㊥／午後1時半／働く女性の家
 ▶ 8月25日㊥／午後1時半／あじさい館
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談(要予約)

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。
 ▶ ㊥～㊥(㊥除く)／午前8時半～午後5時／千代田庁舎
 ☎ 子ども家庭課子ども未来室(千代田庁舎)

教育支援相談(要予約)

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。
 ▶ 8月4日㊥／午後1時～5時／霞ヶ浦庁舎
 ☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

就労相談(要予約)

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。
 ▶ 8月9日㊥／午後1時～4時／勤労青少年ホーム(稻吉2-6-25)
 ◎15歳～49歳までの方とその家族の方
 ※相談日の3日前までに電話で予約してください。
 ☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

結婚相談(要予約)

市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。まずはご相談ください。
 ▶ 毎週㊥／午後1時～8時／霞ヶ浦庁舎
 ▶ 毎週㊥／午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎
 ☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

楽だカフェ

8月の開催は見送りとなります。

有料広告欄

有料広告欄

暮らしのお知らせ

2021年 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
1 ◎	2 ■	3	4	5 ◆	6	7 ◎
8 ◎	9 ◎	10	11	12 ◆	13	14 ◎
15 ◎	16	17	18	19 ◆	20	21 ◎
22 ◎	23	24	25	26 ◆	27	28 ◎
29 ◎	30	31 ■	1	2	3	4

税金の納付は口座振替やスマホアプリで！

口座振替は、市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動振替で納付ができ、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ（PayPay、LINEPay、PayB）は、いつでもどこでも簡単に市税などが納付でき、とても便利です。

納税課（千代田庁舎）



国民年金マメ知識

老齢年金受給の手続き

老齢基礎年金は、10年以上の受給資格期間（※1）がある方が65歳から受給できます。

受給開始年齢に達し、老齢年金の受給権が発生する方には、受給開始年齢に到達する約3カ月前に、年金請求手続に関する書類が日本年金機構から届きます。

年金請求書に必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に、添付書類（※2）とともにお近くの年金事務所にご提出ください。

提出から約1～2カ月後に日本年金機構から「年金証書・年金決定通知書」が届きます。

年金の受給開始は、それらが届いてから約1～2カ月後となります。

年金は、偶数月の原則15日に指定した口座に振り込まれます。

※1：年金を受け取るために必要な保険料を納めた期間や加入者であった期間

※2：添付書類は、年金を請求する方の状況により異なります。お近くの年金事務所へご相談ください。

▶**手続き先**：国保年金課、中央出張所、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）

国保年金課（千代田庁舎）



～ Information ～

◆**窓口延長** 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで

◎**閉庁日** 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

■納期限

- 8月 2日 固定資産税 2期
- 8月 2日 国民健康保険税 1期
- 8月 2日 後期高齢者医療保険料 1期
- 8月 31日 市・県民税 2期
- 8月 31日 国民健康保険税 2期
- 8月 31日 後期高齢者医療保険料 2期
- 8月 31日 介護保険料 3期

消費生活ホットライン

やめられない!? 占いサイトに気を付けて

【事例】見守り新鮮情報第393号抜粋事例

占いサイトの広告を見て、無料で鑑定してくれるというのでサイトに登録した。占い師から「あなたには強い守護霊がいる」などというメッセージをもらい信用してしまった。その後、占い師が指示する言葉を送り返すように言われ返信し続けた。

やりとりには有料のポイントが必要で「今やめたら幸せは来ない」と言われ、気が付いたら約120万円も支払っていた。(60歳代女性)

▶ひとこと助言

●占いサイトの中には、「無料鑑定」としながら、有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。また、氏名や生年月日、メールアドレスなどの個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあります。無料だからといって、気軽に登録しないでください。

●やりとりで有料ポイントを消化させられることがあります。金運や恋愛運などについて良いメッセージが届いても、安易に返信してはいけません。

●怪しい、やめたいと思ったら、退会前にやりとりの内容を画像として残しておきましょう。支払った料金の返金を求めるための証拠となります。

▶不審に思ったり困ったりしたときは、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン188)

【市消費生活センター開設日の変更】

毎週水曜日は閉設となりますので、ご注意ください。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時

◎**☎☎☎☎** 場所：霞ヶ浦庁舎

◎**☎** 勤労青少年ホームは現在閉設中です。

※市消費生活センターの閉設日は、電話での相談に対応しています。

◎**☎**／茨城県消費生活センター ☎029-225-6445

◎**☎☎☎**／国民生活センター ☎188

☎ かすみがうら市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）

☎029-897-1111



SPORTS INFORMATION

スポーツインフォメーション

2013年9月7日、国際オリンピック委員会（IOC）は、アルゼンチンのブエノスアイレスで開かれたIOC総会で、2020年夏季五輪の開催地に東京を選定しました。東京での開催は1964年以来、56年ぶり2度目となります。



2020年3月12日、ギリシャでオリンピック聖火の採火式が行われ、新型コロナウイルスの感染が広がる中、式典は無観客で行われ、無事、ギリシャ国内の聖火リレーがスタートし、聖火採火式後の第2走者として、アテネオリンピック女子マラソンの金メダリスト、野口みずきさんが務めました。

聖火は、同年3月20日に宮城県東松島市の航空自衛隊松島基地に到着し、26日からの聖火リレーを前に、宮城・岩手・福島の3県で「復興の火」として展示されました。ところが、2日前の24日、大会の1年程度延期が決定し、聖火リレーは中止が決まりました。そして、2021年3月25日、新し

シリーズ：環境問題を考える

今月のテーマ 『食品ロスを減らすために、私たちにできること』

「もったいない」だけじゃない

日本では毎年約600万トンの食べ物が、食べられる状態にもかかわらず捨てられていると推計されています。これは、世界食糧基金による世界全体の食料援助量の約2倍に相当します。

家庭からの発生は、約280万トンで、4人家族の1世帯あたり毎年約6万円相当の食品を捨てている（※1）とされています。また、捨てられた食べ物をゴミとして処理するために燃料が使われ、温暖化に寄与するだけでなく、処理費用が税金から支払われることになるのです。

食品ロスを減らすため、私たちは日常生活で何ができるのでしょうか？

※1：環境省資料より

食品ロスの原因

なぜ私たちは、本来食べられる食べ物を捨ててしまうのでしょうか？

家庭からの食品ロスの原因は、大きく、【直接廃棄】【食べ残し】【過剰除去】の3つに分けられます。



「食品ロス」が、家庭や職場などの身近なところで起きていないか、意識してみませんか。

今月のテーマ いよいよ始まる 東京2020オリンピック・パラリンピック



い聖火リレーがスタートし、聖火ランナーそれぞれの想いをのせて、開会式が行われるオリンピックスタジアムへとつないでいきます。

東京2020聖火リレーのコンセプトは、「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう」です。支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を照らし出します。



<オリンピック>

東京2020オリンピック競技大会では、史上最多の33競技・339種目が42の競技会場で開催されます。茨城県立カシマサッカースタジアムでは、サッカー男子の一次ラウンドが繰り広げられます。

7月23日 オリンピック開会式（国立競技場）

<パラリンピック>

東京2020パラリンピック競技大会は、22競技539種目が21会場で開催されます。

8月24日 パラリンピック開会式（国立競技場）

そして、例えば、直接廃棄がさらに【買い過ぎ】【長持ちしない保存方法】によるものなど、食品ロスの原因は細かく分類されます。食品ロスを減らすため、それぞれの原因ごとに、適切な対策を取るよう、日常生活で気を付けることが大事です。

私たちにできること

それでは、私たちは、日常生活でどのようなことに気を付ければ良いのでしょうか？

実は、そんなに難しいことはありません。買い過ぎをなくすために、【買い物に行く前に冷蔵庫の中を確認】【食べられる分の料理を作る】など、日常のちょっとした配慮で食品ロスは削減できます。

また、余ってしまった食品は、フードバンクを活用する方法があります。できることから始めてみませんか。





おすすめ図書！

- ① ころ 夏目 漱石 原作
- ② 8人のいとこ オルコット 作 谷口由美子 訳

日差しが強くなり、木陰が恋しい季節になりました。涼しい部屋で日頃は手を出しにくい「名作」といわれる分野を読んでみてはいかがでしょうか。

昔の本を読むのは難しいイメージがありますが、最近は読みやすいようにルビや挿絵を入れたり、いろんな工夫がされています。一度読んだ本でもイメージが違っていき、楽しむことができます。

【あらすじ】

① ころ

高校の教科書にも掲載されている夏目漱石の代表作の一つで、年齢を重ねてから読むと学生時代とは違った味わいがあります。全体の構成は、「先生と私」「両親と私」「先生と遺書」の3部構成。

「過去に教科書で読んだことがある」という方にも、習わなかった部分を読んでみると、変わって見えるところもあります。

それを踏まえて結末に至ると、若い時と



異なった感想を得られるかも知れません。

② 8人のいとこ

今からおよそ150年前の作品ですので、現代との習慣の違いなどがありますが、ストーリーの面白さやキャラクターの魅力は色あせていません。

両親が亡くなり一人ぼっちになったローズは、素敵なアレックおじさんに引き取られて、7人の男の子のいとこと出会います。個性豊かなくたちの影響で、病弱でさみしがりやのローズが徐々に明るく美しく健康的に成長していきます。



8月図書館カレンダー

2021年		8月 August						
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

【お知らせ】

◎新型コロナウイルス感染症の影響により変更が生じる場合があります。

■休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）、図書整理日

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647



歩崎にあった湖水浴場

多くの方が訪れる憩いの場「歩崎公園」。この付近には、かつて湖水浴場が存在していたことをご存じですか。地元の方はもちろん、関東近郊からたくさんの方が訪れていました。今回は、歩崎の湖水浴場について紹介します。

堤防が築かれる以前の歩崎は、遠浅で非常に湖水浴に適した地形でした。

さらに、昭和8年に県指名勝の第1号となるほど景観も良かったため、歩崎には多くの観光客・水泳客が訪れていました。

水泳場には、水中ブランコやすべり台、飛び込み台も設置され、子どもたちに人気のスポットでした。



▲ 絵葉書「歩崎八景」のうち1枚。明治時代ごろの湖水浴場の様子。

また、東京からモデルを招いての撮影会も開催されるなど、かなりのにぎわいを見せていました。

昭和34年に水郷筑波国定公園として指定されたことも一助となったのか、昭和30年代には多くの人々が来場し盛り上がりつつあったようで、出島村としてもバンガローを作ったり、休憩所や砂場を作ったりと観光客誘致に力を入れていたことが伺えます。

しかし、昭和30～40年代は、生活様式の変化による生活排水の悪化、護岸工事、洪水防止の水門の建設と、霞ヶ浦の環境が大きく変わっていく時期でもあり、その変化に伴い、急激に水質が悪化していきました。

昭和40年代後半の広報誌には、湖の水が汚れてしまい泳げないという記載もあります。霞ヶ浦は日本有数の湖水浴スポットでしたが、ほかの村々の湖水浴場も相次いで閉鎖されていきました。そして最後まで営業を続けた歩崎の湖水浴場も、ついに昭和49年に閉鎖になりました。昭和42年に作られた歩崎休憩所の建物は現在でも残されており、当時の様子を物語る貴重な建物となっています。



▲ 昭和42、3年頃の湖水浴場。背後に休憩所の建物が見える。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



あじさい土曜名画座

【鑑賞の注意点】
マスクは必ず着用してください。

▶日時 8月7日 日午後2時
※午後1時半受付・開場

▶定員 先着20人

▶場所 あじさい館 [視聴覚室]

▶料金 100円

☎ 霞ヶ浦中地区公民館
☎ 029-897-0564

『凍える鏡』

出演 田中圭

[上映時間100分]

【ストーリー】

幼い頃に母親から受けた虐待で心に傷を負った青年(田中)と、互いに確執を抱えた母娘が出会い、交流を重ねる中で新たな関係性を見出していく姿を描いたヒューマンドラマ。

あじさい館ホール展示作品紹介

【8月は「フォト霞ヶ浦」の作品展示】

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶期間 8月3日 日～8月29日 日

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

投稿作品

千代田俳句同好会				今井守			
花は地に鳥は罫や梅雨の朝				飯沼礼子			
大夏野工事現場に安全旗				大塚隼人			
曳き船の波きらきらと夏日かな				大西周			
夏椿ぼとりと落ちて無傷なり				加藤貞江			
夏の湖少女の頃の波遊び							
紫陽花俳句会							
蒼き空およぐ水面に鯉のぼり				飯田功			
緑陰に接種終えたり小休止				萩原とし子			
更衣して心もとなき両手首				福田宏通			
サボテンの大輪一日いさぎよし							
出島短歌会							
書き入れる余白のノート朝の陽が雲をひろげて流れてゆけり				岡田恭子			
夫植えし枇杷のたわわに成る今年一枝手折りて仏壇に上ぐ				葉師寺玲子			
何よりも水が美味いと思ひ飲む梅雨晴の日の草引きのあと				仲谷香代子			
仲良しの孫と近頃疎くなるコロナのせいと思ったりする				名倉親子			
投稿作品							
毎朝を夫婦で田んぼの水回り青田をながびかせて涼しい風が通り過ぎて行く				斉藤勝広			
もう生まぬ経済・武力で傷めるな母なる地球の悲鳴が聞こえる				近藤善康			
絵手紙で顔想いだし元気がとこ無沙汰詫びる暑中見舞いを				横井正子			
急がれるワクチン接種にえんとあまたの人の人の努力よ				中島良平			
年重ね福祉の御代に思う時親身に働く女の気配り				石塚清			
コロナ禍に遠出もならず気が迷う株番組に心癒さる				沽野はつ子			
梅雨晴れの芝のプールに小さな水着				関和代			
ルージューひく白寿の母へさくらんぼ				竹村啓子			
薄墨の空にも映ゆる合歓の花				兼西清治			

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。8月3日 日までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。※応募多数の場合は掲載されない場合がありますのでご了承ください。また、音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)



健康＆子育て情報

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

健康づくりカレンダー 8月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
4カ月児健診（令和3年4月生）	18日 ㊦	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康づくり 増進課
1歳6カ月児健診（令和2年1月生）	18日 ㊦	午後1時15分	要		
3歳児健診（平成30年4月生）	20日 ㊦	午後1時15分	要		
離乳食教室	17日 ㊦	午前10時	要		
にこにこ教室（未満児）	5日 ㊦、19日 ㊦ 26日 ㊦	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	4日 ㊦	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	4日 ㊦、6日 ㊦ 12日 ㊦、26日 ㊦ 27日 ㊦	午前9時半	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康づくり 増進課
歯周疾患検診・ 歯っピースマイル検診	5日 ㊦	午前9時 午後1時半	要		

子育て相談カレンダー 8月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
子育て相談	10日 ㊦、24日 ㊦	午前9時半 午後2時	8月2日 ㊦ 午前9時半から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	19日 ㊦	午後1時半	要	かすみがうら	健康づくり
マザークラス（母親学級）	6日 ㊦	午前9時半	要	ウエルネスプラザ	増進課

休日緊急診療当番医 8月

土浦地区休日緊急診療当番医のお知らせ
※石岡地区は現在実施していません。

※歯科はホームページから確認できます。

土浦地区 診療時間午前9時～正午 / 午後1時～4時

【外科】	
1日 県南病院	029-841-1148
8日 野上病院	029-822-0145
9日 西郷整形外科リハビリクリニック	029-869-9888
15日 県南病院	029-841-1148
16日 神立病院	029-831-9711
22日 野上病院	029-822-0145
29日 伊野整形外科医院	029-821-6028
【内科】	
1日 松本内科医院	029-843-1211
8日 石井内科医院	029-841-6125
9日 萩原クリニック	029-832-2111
15日 鈴木クリニック	029-841-7711
16日 木戸医院	029-841-1753
22日 高野医院	029-841-0154
29日 田谷医院	029-823-2636

- ・健康づくり増進課 029-898-2312
- ・地域包括支援センター 029-898-9110
- ・あじさい館 029-897-0511・やまゆり館 029-832-5601
- ・千代田公民館 0299-59-5252
- ・働く女性の家 029-831-2234
- ・大塚ふれあいセンター 0299-59-4088

茨城おとな・子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内
受付時間：24時間 / 365日

☎ おとな：＃7119 ☎ 子ども：＃8000

つながらないときは☎ 03-6667-3377

シルバーリハビリ体操 8月

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための介護予防体操です。

場所	日時
あじさい館	3、17、24、31日 毎週 ㊦ 午後1時
千代田公民館	24日 第2・4 ㊦ 午前10時
働く女性の家	2、23、30日 毎週 ㊦ 午前10時
やまゆり館	6、20日 第1・2・3 ㊦ 午前10時
大塚ふれあいセンター	2、23、30日 毎週 ㊦ 午後1時

自宅でできるシルバーリハビリ体操を
YouTubeで配信しています。

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110



かすみっ湖子育て通信

☆子育てインフォメーション☆

やまゆり館行事 要予約 ☎ やまゆり館
☎ 029-832-5601

みんなであそぼう

「ベビーマッサージ＆ふれあい遊び」

日 時：8月18日 ㊦ 午前10時から

予 約：8月2日 ㊦ 午前9時半から16日 ㊦ まで

募 集：親子10組（2カ月からハイハイ前までの
赤ちゃんとその保護者）

持ち物：飲み物、バスタオル

費 用：200円

ベビーマッサージの様子▶



市内児童館のご案内

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊ぶことができる「子どもの遊び場」です。市内には3カ所の児童館がありますので、遊びに来てください。

大塚児童館（下稲吉1868-22）☎ 0299-59-4088

稻吉児童館（稲吉2-6-5）☎ 029-832-1022

新治児童館（西野寺51-1）☎ 0299-22-2125

☆子育てホット通信☆ ～歯科編～

子どもが自分で歯の汚れを落とせるようになるのは、早くても6歳以降といわれています。歯の健康を保つのは、保護者の役割です。「自分で自分の歯をきれいにする気持ち」を育てながら、歯の健康を守ってあげましょう。



かすみっ湖
ホームページ



やまゆり館
ホームページ

☆0歳4カ月児の保護者からの相談

フッ素とは何ですか？

フッ素は、土の中・海水・食べ物・飲み物などの中にも含まれており、私たちの体の中にもあります。虫歯菌の活動を抑え、酸に負けない強い歯をつくれます。フッ素洗口やフッ素塗布・歯磨き剤の使用などで健康に害を及ぼす心配はありません。

☆1歳6カ月児の保護者からの相談

仕上げ磨きのコツはありますか？

乳歯が虫歯になりやすい上下左右の奥歯・上の前歯から磨き始めましょう。歯ブラシは鉛筆のように持つと動かしやすいです。力が弱すぎても歯と歯の間に毛先が届かず、歯垢がきちんと落とせないで力の目安は新品の歯ブラシで毛が広がらない程度です。

☆3歳児の保護者からの相談

おやつ選び方と与え方のポイントはありますか？

ダラダラおやつを食べていると、長く口腔内に酸が発生している状態となり、虫歯になりやすい環境になります。おやつは1日1回と時間を決め、その後に歯を磨く習慣をつけましょう。乳酸菌飲料やキャラメルなど糖分が多めで歯に付着しやすく、口腔内に長時間とどまる食べ物は危険です。反対に果物や芋類など口に入れても付着しにくい食べ物や糖分の少ない食べ物は、虫歯になりにくいといえます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



かすみっ湖ハッピースマイル

おおかわける
大川架くん(0歳)

いつも笑顔でみんなを幸せに
してくれてありがとうね！

ときすえ
時末すずちゃん(2歳)・はな
菜那ちゃん(0歳)

これからも姉妹仲良く
元気に大きくなってね！

たなかここな
田中心菜ちゃん(2歳)

たくさん食べて
大きくなあれ！！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

対 象 ▶ 市内在住の0歳～5歳までのお子さん

応募方法 ▶ ①専用フォームの二次元コードを読み取り、必要事項を記載してください。
②メール(kouhou@city.kasumigaura.lg.jp)宛てに、タイトル「かすみっ湖」、
本文に「保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・
電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送付してください。

☎ 秘書広報課(千代田庁舎)

専用フォーム





春の叙勲 瑞宝小綬章 ちゅうれいまさあき 中禮正明さん

昭和40年に気象庁に採用後、地磁気観測所を退職されるまでの42年間、気象業務に従事し、火山観測や地磁気観測の発展に寄与された功績が認められ受章されました。「日本の火山噴火予知計画当初から30数年、観測・解析手法の研究開発に尽力できたのは、ひとえに先輩や後輩、家族などの支援に恵まれた賜物と感謝しています。科学的な火山観測は緒に就いたばかりですが、今後の進展が楽しみです」と受章の喜びを話してくれました。



土地の成り立ちを歩いて知る

6月26日、土地の産物など市内の見どころを巡る講座「ジオサイトで土地柄を知ろう」が行われました。受講者は、学芸員の解説を聞きながら閑居山周辺を散策し、一丁田窯跡や県指定文化財の百体摩崖仏、義民ゆかりの助六地蔵などを見学。麓に祭られている石の祠は、高さが約138センチと市内最大であることや、石に刻まれた文字の解説を受け、受講者は「市の大地の成り立ちや文化を知り、ジオに興味を湧きました」と話してくれました。



春の叙勲 瑞宝双光章 なかむらこういち 中村耕一さん

昭和42年に茨城県警察に採用後、機動隊や交番駐在所、自動車警ら係として地域の前線で活動し、地域課長として石岡警察署を退職されるまでの41年間、公務に尽力された功績が認められ受章されました。「長年にわたり誇りと使命感を持って業務に携わることができたのは、多くの皆様のご協力と支えがあったおかげです。特に上司や同僚、そして家族には支え続けてくれたことに感謝しています」と受章の喜びを話してくれました。



キャッシュレス決済を体験

6月28日、千代田公民館で「スマホ安全活用講座」が開催されました。講座のテーマは、いつでもどこでも現金に触れずに会計ができるキャッシュレス決済を学ぶことです。第3回目となる今回は、スマートフォンアプリ「PayPay」を使用しての実践です。アプリで二次元コードを読み取り、支払い額を入力して決済を体験していました。受講者は「慣れない操作に戸惑ったけれど、簡単に会計ができた」と話してくれました。



春の褒章 藍綬褒章 さかいまさかず 酒井正一さん

昭和54年に千代田村消防団に入団後、千代田町消防団を経て平成31年4月にかすみがうら市消防団長に任命され、現在に至るまで消防団組織の統一と団員の育成に寄与し、数多くの災害による被害の軽減に努められた功績が認められ受章されました。「このたびの受章は、家族や支えてくれた多くの皆様のおかげと感謝しています。現職となりますので、これからも精進してまいります」と受章の喜びを話してくれました。



ピラティスで免疫力アップ

6月28日、働く女性の家で「免疫力アップ！初めてのピラティス」が行われました。ピラティスとは、体幹を鍛えるエクササイズのこと、胸式呼吸を行い内蔵機能を活発にし免疫力を上げることや、インナーマッスルを鍛え、姿勢改善やお腹回りを引き締める効果が期待されています。講師の先生の指導を受けながらお腹回りを意識して深く呼吸をする参加者の皆さん。ピラティス後は、身も心もすっきりとした様子でした。



笑って、学んで、おもしろ統計塾

6月26日、あじさい館で「かすみがうら子ども大学」が開校し、「いばらきおもしろ統計塾」が行われました。茨城県の職員が統計の大切さを説明した後、いばらき統計サポーターであるお笑い芸人の「オスペンギン」がスペシャルゲストとして登場。統計データを使ってさまざまな角度から面白いクイズを出題すると、子どもたちは元気に答えていました。時にはコントのようなやり取りもあり、笑いを交えながら統計を学んでいました。



七夕の短冊に願いを込めて

7月1日、やまゆり保育所で「七夕の飾り付け」が行われました。折り紙で作った織姫と彦星や願いを込めて書いた短冊を、友達と一緒に丁寧に飾り付けた子どもたち。色とりどりの短冊には「友達と仲良くなりたい」「ピアノを上手に弾けるようになりたい」などの願いが書かれていました。飾り付けた後は、「願い事が叶いますように」とお祈りをしていました。子どもたちの願い事は、お星さまに届いたことでしょう。



熱

い想いを胸に

夢 叶え、夢与える。
Dream come true Give a Dream する。

いざオリンピックへ



おめでとう **元木博紀** 選手！

男子ハンドボール // **東京 2020 オリンピック代表** //

6月27日、東京2020オリンピックに臨む彗星 JAPAN(ハンドボール日本代表)メンバーに、かすみがうら市出身の元木博紀選手が、選出されました。

プロフィール



元木 博紀 (もとき ひろき) 29歳

身長 182 cm 体重 84kg 背番号 25 利き腕 左 ポジション RW (ライトウイング)

- ・かすみがうら市立新治小学校/新治クラブに所属し、白土克弘先生しらとかつひろの指導を受け始める
- ・かすみがうら市立千代田中学校
- ・茨城県立藤代紫水高校/日本代表U-19に選出、インターハイ優秀選手
- ・日本体育大学/日本代表U-19・21・22に選出、インカレ優秀選手(3年連続)
- ・大崎電気OSAKIOSOL(大崎オーソル)に所属/リオデジャネイロオリンピックアジア予選代表、第25・26・27回世界選手権大会日本代表、日本選手権最優秀選手賞、社会人選手権最優秀選手賞・ベストセブン賞ほか

表敬訪問

東京2020オリンピック日本代表に選出された、ハンドボール男子「彗星ジャパン」の元木博紀選手が、7月2日、市長へ表敬訪問されました。



～元木選手からのメッセージ～

オリンピック出場は、小さい頃からの夢でした。日本代表の選手たちと一緒に頑張りたいと思います。シュートのバリエーションやスピードには自信があるので、そういったところを見てもらいたいです。茨城の代表として胸を張って戦いますので、応援よろしくお願いします。

市長・恩師からの応援メッセージ

代表に選ばれたことは、たゆまぬ努力の成果であります。かすみがうら市出身の元木選手が、世界に羽ばたくことを大変うれしく思っており、市民の皆さんにとっても大きな誇りだと思います。



坪井透
かすみがうら市長



白土克弘さん
(下稻吉中教諭)

オリンピック日本代表に選出されたこと、私にとってもこの上ない喜びです。夢の舞台で世界に向けて感動あるゲーム、感動あるプレーを見せてくれることを期待しています。

後輩からの応援メッセージ

千代田中から世界へ!先輩は千代田中ハンドボール部の誇りです。部員一同ご活躍を心から願っています。頑張ってください。

千代田中ハンドボール部一同

東京オリンピック代表選出おめでとうございます。大会では力を出し切り、多くの人々に感動と勇気を与えてください。

下稻吉中ハンドボール部一同

オリンピック出場おめでとうございます。茨城の代表として輝かしい活躍を期待しています。頑張ってください、応援しています。

霞ヶ浦中ハンドボール部一同

元木先輩、オリンピック出場おめでとうございます。スピードを活かしたプレイで、目指せ金メダル!

新治クラブ一同

応援メッセージを送ってみませんか

皆さんの応援をメッセージにして、元木選手へ送ってみませんか。詳細はホームページをご覧ください。



人口と世帯数 令和3年7月1日現在

人口数	(+15)	男性数	(+22)	女性数	(-7)	世帯数	(+35)	※ () 前月比
40,920 人		20,864 人		20,056 人		17,719 世帯		【住民基本台帳人口】

