# お知らせと情報

#### くらしのお知らせ

#### 新型コロナウイルス感染症情報

#### 【子育て世帯を支援】

▶低所得の子育で世帯に対する子育で世帯生活支援 特別給付金(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化 する中、子育て世帯の支援のため、新たに特別給 付金を支給します。対象者により、申請が必要に なる場合があります。

支給額:お子さん1人当たり一律5万円

対象者: ①と②の両方に該当する方

- ①令和3年3月31日時点で、18歳未満のお子 さん(特別児童扶養手当を受給しているお子さ んは 20 歳未満)を養育している父や母など
- ②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方また は令和3年1月1日以降の収入が急変し、住 民税(均等割)が非課税の方と同じ水 準となっている方

※ひとり親世帯分の支給者は除く。

#### ▶低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援 特別給付金(ひとり親世帯分)

ひとり親世帯を支援するため、特別給付金を支 給します。対象者により、申請が必要になる場合 があります。詳細は、ホームページを **回覧制** ご覧ください。

間 子ども家庭課(千代田庁舎)

#### 【高齢者などを支援】

▶ PCR 検査費用の一部助成(電話予約必須)

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方 が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

| 検査日    | 予約受付期間        |  |  |
|--------|---------------|--|--|
| 8月 2日月 | 7月26日月~7月30日金 |  |  |
| 8月16日月 | 8月 10日火~ 13日金 |  |  |
| 8月23日月 | 8月16日月~20日金   |  |  |
| 8月30日月 | 8月23日月~27日金   |  |  |

**対象者**(発熱症状のある方などは除きます)

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ◎検査日時点で65歳以上の方
- ◎基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖 尿病、高血圧、心血管疾患など) のある 65 歳 未満の方
- ◎肥満 (BMI30 以上) の 65 歳未満の方 BMI= 体重 (\*) ÷身長 (流) ÷身長 (流)

電話予約:平日月~氫/午前9時~午後5時

検査方法: 唾液を採取(費用 3,000円) ※検査時間は電話の際に決定します。

間介護長寿課(千代田庁舎)



お盆期間中(8月13日園~16日圓)の各施設 の開館日は、次のとおりです。

▶通常どおり開館:働く女性の家、勤労青少年ホー ム、大塚ふれあいセンター、農村環境改善セン ター、交流センター(1階かすみマルシェ、歩崎 桟橋)、活性化センター生産物直売所、歩崎森林 公園、三ツ石森林公園

※各庁舎窓口は通常どおり開庁します。

- ▶14日田、15日回休館:稲吉児童館、新治児童館
- ▶15 **日**□休館: 大塚児童館
- ▶ 16 日月休館: あじさい館福祉館、霞ヶ浦公民館、 図書館、千代田公民館、歴史博物館、第1常陸野 公園、わかぐり運動公園、多目的運動広場、体育 センター、戸沢公園グラウンド、交流センター(2) 階かすみキッチン)、古民家江口屋、水族館、あ ゆみ庵、民家園、雪入ふれあいの里公園 ※詳細は各施設にお問い合わせください。

#### お盆期間中のごみ収集および自己搬入

お盆期間中(8月13日) のごみ収 集は、ごみ収集カレンダーどおり行います。自己搬 入受付時間については、次のとおりです。

▶ 霞台クリーンセンターみらい ☎ 0299-26-0246

#### 【自己搬入受付時間】

月~田 午前8時半~午後4時半 ※ 15 日回は休みとなります。

間 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)



#### ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで の間に、養成機関において修業を開始される方に限 り、これまでの資格に加えて6カ月以上の訓練を必 要とする民間資格の取得なども対象になります。

※詳細は、お問い合わせいただくか、ホー ムページをご覧ください。

間 子ども家庭課 (千代田庁舎)



# 有料広告欄

#### 現況届の提出をお忘れなく

次に該当する手当を受給している方は、現況届を 提出してください。現況届の提出がない場合は、手 当を受けることができなくなります。

#### 【児童扶養手当】

提出期限:8月2日月~31日灰(田田線除く)

提出先:子ども家庭課(千代田庁舎)

※ 8月19日 Rは働く女性の家、8月20日 国は霞ヶ 浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)でも受け付けます。 (午前9時半~午後4時半まで受付)

【特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉 手当・在宅障害児福祉手当】

提出期限:8月2日月~31日四(田田線除く)

提出先: 社会福祉課(千代田庁舎)

※8月19日 Rは働く女性の家、8月20日 国は霞ヶ 浦窓□センター(霞ヶ浦庁舎)でも受け付けます。 (午前9時半~午後4時半まで受付)

**必要なもの**:現況届、その他必要に応じて提出する 書類があります。

※受給資格のある方には別途お知らせします。 ※2年間この届け出をしないと受給資格を失います。

間 子ども家庭課(児童扶養手当)

明日へつなぐノートを希望者に配布

社会福祉課 (特別児童扶養手当ほか)

自分に万が一の事が起きたときに、家族や大切な 友人に伝えておきたい事を書きまとめ 明日へ

るための、 終活をテーマにした冊子 です。自分らしく生きるための準備と して、あなたの思いを整理してみませ

んか。ぜひ、ご活用ください。

▶配布場所:◎地域包括支援センター(かすみがう らウエルネスプラザ) ◎介護長寿課 (千代田庁舎) ◎霞ヶ浦窓□センター◎中央出張所

※ホームページからもダウンロードできます。

▶部数:1,000 部(先着順)

間 地域包括支援センター **2** 029-898-9110

#### |事業者の新しいビジネスモデル構築支援

オンラインでの商品紹介や事業所のテレワーク環 境整備(パソコン、タブレットは除く)、新商品開 発などに取り組む事業者の方々を支援します。

#### 補助金額

1 申請者あたり上限 20 万円 (対象経費の 4 分の 3 以内で、年度内1申請者1回限り)

補助対象期間 ※期間内に事業が完了していること 令和3年4月1日~令和4年3月31日

補助対象者 ※①~③すべてに該当する事業者

①市内に事業所を有する中小企業者または個人事業主 ②申請時点において、市税に未納がない

③代表者が当該年度内に本補助金を受給していない ※対象となる経費や申請方法などの詳細は、お問い

合わせいただくか、ホームページをご 覧ください。

間 地域未来投資推進課 (霞ヶ浦庁舎)

### 乗合タクシー料金改定のお知らせ

令和3年7月1日から、持続可能な公共交通体 系とするため、料金を改定しました。

1 乗車:600円

障がい者・介添者・小学生:半額/未就学児:無料 ※乗り継ぎは、2乗車分の運賃となります。

間 政策経営課(千代田庁舎)

# ※詳細は、ホームページをご覧ください。

#### 教育長に大山隆雄さんが再任

6月16日、市議会第2回定例会で同意を得て、 市教育委員会教育長に大山隆雄さん(上稲吉)が再 任されました。

再任された大山教育長は、🎱 🏕 🚨 🏕 😃 「市の教育発展のため、しっか 🏄 🧢 🧆 りと務めてまいります。」と決 意を新たにされていました。

任期は令和6年6月24日 までの3年間となります。



# 有料広告欄

8

# お知らせと相談

#### 募集のお知らせ

#### ふれあい生涯学習フェアの参加団体募集

昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大により、多くの文化団体や学校の日々の練習の成果を発表する場が相次いで中止となりました。このような状況が続く中で、「インターネット上で"発表の機会"を作ることができないか」という想いから生涯学習フェアのオンライン開催を企画しました。ぜひ、オンライン上の収録に参加し、日々の成果を広く形に残してみませんか。活動団体の PR も大歓迎です。

**収録期間**:9月11日田、12日回、18日田を予定 ※11月以降にホームページなどに掲載予定

**参加内容**: ①ステージ発表(歌や踊り、演奏など) ②団体紹介(活動内容 PR、作品紹介など)

申込期限:8月6日金

※詳細は、生涯学習課へお問い合わせください。 その他: 具体的な開催方法、収録スケジュールなど

は後日調整させていただきます。

間 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

#### 秋の読書週間の作品を募集します

市立図書館では、読書週間(10月27日図~11月9日図)の作品を募集します。応募された作品は、10月1日圖~11月9日図まで図書館本館入口通路付近に展示します。ご応募をお待ちしています。

応募資格:市内在住の方または市内在勤の方

参加内容:読書感想文=1人1編

(400字詰原稿用紙5枚以内)

標語=1人3句以內

※題材は自由、応募作品の返却はありません。

**応募方法**:住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤

務先(在勤の場合)を明記し、図書館本館

へ郵送または直接持参してください。 **応募締切**:9月15日図まで※締切厳守

注意事項:他のコンクールで受賞した作品は応募で

きませんので、ご注意ください。

間 図書館 ☎ 029-897-0647

#### シルバーリハビリ体操指導士講習会

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会の受講者を募集します。

受講資格:市内在住の50歳以上で全てを満たす方 ①常勤の職に就いていない方

②指導士会に加入して体操指導のボランティア活動 ができる方

③講習会(5日間)の全日程を受講できる方

|   | 講習日程    | 会場          |  |  |  |
|---|---------|-------------|--|--|--|
| 1 | 10月5日図  | 県立健康プラザ(水戸  |  |  |  |
| · | , , ,   | 市笠原町)※送迎あり  |  |  |  |
| 2 | 10月14日困 |             |  |  |  |
| 3 | 10月22日靈 | あじさい館       |  |  |  |
| 4 | 10月28日困 | (深谷 3719-1) |  |  |  |
| 5 | 11月11日困 |             |  |  |  |

域包括支援センター」まで電話でお申し 込みください。

※詳細は、お問い合わせください。

間 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

#### 茨城県警察官募集

令和4年4月採用の警察官を募集します。

#### 受験資格:

①男性警察官A・女性警察官A(大卒程度) 昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学 (短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和 4年3月31日までに卒業見込みの方など

②男性警察官B・女性警察官B(A区分以外)

昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、①(A区分)の受験資格に該当しない方

申込期限:8月13日 金午後5時(電子申請のみ)

**試験日**:9月19日回(一次試験) ※詳細は、お問い合わせください。

間 土浦警察署警務課 ☎ 029-821-0110

## 市交流センターの愛称を募集

歩崎地域の観光拠点である市交流センターを、よ り多くの方に知ってもらい、親し

IN THE REAL PROPERTY.

みを持って利用してもらえるよう、 愛称を募集しています。

▶募集期限:8月11日丞

▶賞:最優秀賞 1点 市の特産品 10,000 円相当優秀賞 3点 市の特産品 5,000 円相当

▶採用愛称発表:9月予定

▶応募方法:各庁舎に設置された応募箱へ投函また

は二次元コードから応募

※詳細は、ホームページをご覧ください。

間 観光課 (霞ヶ浦庁舎)

相談のお知らせ

#### 法律相談(要予約/電話受付順)

不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事 故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

- ▶ 8月12日困/午後1時/働く女性の家
- ▶8月26日困/午後1時/あじさい館
- ※8月2日 周午前8時半から予約開始
- 間 社会福祉課(千代田庁舎)

#### なんでもかんでも相談(要予約)

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの 相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

- ▶ 8月21日田/午後1時半/やまゆり館
- 間 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

## 心配ごと相談(要予約)

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

- ▶8月11日丞/午後1時半/働く女性の家
- ▶ 8月25日丞/午後1時半/あじさい館
- 間 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 家庭児童相談(要予約)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

- ▶ 圓~ 圖( ⑧除く) /午前 8 時半~午後 5 時/ 千代田庁舎
- 閰 子ども家庭課子ども未来室 (千代田庁舎)

#### 教育支援相談(要予約)

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談 員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお 受けします。

- ▶8月4日丞/午後1時~5時/霞ヶ浦庁舎
- 圖 学校教育課 ☎ 029-886-3327

#### 就労相談(要予約)

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。

- ▶ 8月9日 月/午後1時~4時/ 勤労青少年ホーム(稲吉2-6-25)
- ◎ 15 歳~ 49 歳までの方とその家族の方
- ※相談日の3日前までに電話で予約してください。 間 いばらき県南若者サポートステーション
- **2** 029-893-3380

#### 結婚相談(要予約)

市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談 業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供 しています。まずはご相談ください。

- ▶毎週丞/午後1時~8時/霞ヶ浦庁舎
- ▶毎週回/午前10時~午後5時/霞ヶ浦庁舎
- 間 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

### ■楽だカフェ

8月の開催は見送りとなります。

## 有料広告欄

## 有料広告欄

10



# 暮らしのお知らせ

2021年

8月 August

|         | 月  | 火  | 水  | 木             | 金  | 土       |
|---------|----|----|----|---------------|----|---------|
| 1       | 2  | 3  | 4  | 5<br><b>♦</b> | 6  | 7       |
| 8       | 9  | 10 | 11 | 12<br>•       | 13 | 14      |
| 15      | 16 | 17 | 18 | 19<br>♦       | 20 | 21<br>© |
| 22<br>© | 23 | 24 | 25 | 26<br>♦       | 27 | 28<br>© |
| 29<br>© | 30 | 31 | 1  | 2             | 3  | 4       |

### 税金の納付は口座振替やスマホアプリで!

□座振替は、市税などを金融機関などの預貯金□ 座から納期限の日に自動振替で納付ができ、納め忘 れもなく安心です。

れもなく女心です。
スマホ決済アプリ(PayPay、LINEPay、
PayB)は、いつでもどこでも簡単に市税
ないがかけるキャンでも傾利です。



間納稅課(千代田庁舎)

# 国民年金マメ知識

#### 老齢年金受給の手続き

老齢基礎年金は、10年以上の受給資格期間(※1) がある方が65歳から受給できます。

受給開始年齢に達し、老齢年金の受給権が発生す る方には、受給開始年齢に到達する約3カ月前に、 年金請求手続に関する書類が日本年金機構から届き ます。

年金請求書に必要事項を記入し、受給開始年齢の 誕生日の前日以降に、添付書類(※2)とともにお 近くの年金事務所にご提出ください。

提出から約1~2カ月後に日本年金機構から「年 金証書・年金決定通知書」が届きます。

年金の受給開始は、それらが届いてから約1~2 カ月後となります。

年金は、偶数月の原則 15 日に指定した口座に振 り込まれます。

- ※ 1:年金を受け取るために必要な保険料を納めた 期間や加入者であった期間
- ※ 2:添付書類は、年金を請求する方の状況により 異なります。お近くの年金事務所へご相談く ださい。
- ▶ 手続き先:国保年金課、中央出張所、 霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)
- 間 国保年金課(千代田庁舎)



 $\sim$  Information  $\sim$ 

◆窓□延長 千代田庁舎:毎週木曜日午後7時まで ◎閉 庁 日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

#### ■納期限

8月 2日 固定資産税 2期

8月 2日 国民健康保険税1期

8月 2日 後期高齢者医療保険料1期

8月31日 市・県民税2期

8月31日 国民健康保険税2期

8月31日 後期高齢者医療保険料2期

8月31日 介護保険料3期

#### 消費生活ホットライン

#### やめられない!?占いサイトに気を付けて

#### 【事例】見守り新鮮情報第393号抜粋事例

占いサイトの広告を見て、無料で鑑定してくれる というのでサイトに登録した。占い師から「あなた には強い守護霊がいる などというメッセージをも らい信用してしまった。その後、占い師が指示する 言葉を送り返すように言われ返信し続けた。

やりとりには有料のポイントが必要で「今やめた ら幸せは来ない」と言われ、気が付いたら約120 万円も支払っていた。(60歳代女性)

#### ▶ひとこと助言

- ●占いサイトの中には、「無料鑑定」としながら、 有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。 また、氏名や生年月日、メールアドレスなどの個 人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこ ともあります。無料だからといって、気軽に登録 しないでください。
- ●やりとりで有料ポイントを消化させられることが あります。金運や恋愛運などについて良いメッ セージが届いても、安易に返信してはいけません。
- ●怪しい、やめたいと思ったら、退会前にやりとり の内容を画像として残しておきましょう。支払っ た料金の返金を求めるための証拠となります。
- ▶不審に思ったり困ったりしたときは、すぐに消費 生活センターなどにご相談ください。

#### 【市消費生活センター開設日の変更】

毎週水曜日は閉設となりますので、ご注意ください。 時間 午前9時~正午/午後1時~4時

◎ 月 火 木 昼 場所:霞ヶ浦庁舎

(消費者ホットライン 188)

- ○図 勤労青少年ホームは現在閉設中です。
- ※市消費生活センターの閉設日は、電話 での相談に対応しています。
- ◎ ▶ / 茨城県消費生活センター ☎ 029-225-6445
- 土 回 線 / 国民生活センター ☎ 188
- 間 かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)
- **2** 029-897-1111

# SPORTS INFORMATION

2013年9月7日、国際オリンピック委員会(IOC) は、アルゼンチンのブエノスアイレスで開かれた IOC 総会で、2020 年夏季五輪の開催地に東京を 選定しました。東京での開催は1964年以来、56 年ぶり2度目となります。

# 聖火リレー



2020年3月12日、ギリシャでオリンピック聖 火の採火式が行われ、新型コロナウイルスの感染が 広がる中、式典は無観客で行われ、無事、ギリシャ 国内の聖火リレーがスタートし、聖火採火式後の第 2走者として、アテネオリンピック女子マラソンの 金メダリスト、野口みずきさんが務めました。

聖火は、同年3月20日に宮城県東松島市の航空 自衛隊松島基地に到着し、26日からの聖火リレー を前に、宮城・岩手・福島の3県で「復興の火」と して展示されました。ところが、2日前の24日、 大会の1年程度延期が決定し、聖火リレーは中止が 決まりました。そして、2021年3月25日、新し

# 今月のテーマ

#### いよいよ始まる 東京 2020 オリンピック パラリンピック

い聖火リレーがスタートし、聖火ランナーそれぞれ の想いをのせて、開会式が行われるオリンピックス タジアムへとつないでいきます。

東京 2020 聖火リレーのコンセプトは、「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう」です。 支えあい、認めあい、高めあう心でつなぐ聖火の光 が、新しい時代の日の出となり、人々に希望の道を 照らし出します。





#### <オリンピック>

東京 2020 オリンピック競技大会では、史上最 多の 33 競技・339 種目が 42 の競技会場で開催さ れます。茨城県立カシマサッカースタジアムでは、 サッカー男子の一次ラウンドが繰り広げられます。

#### 7月23日 オリンピック開会式(国立競技場) <パラリンピック>

東京 2020 パラリンピック競技大会は、22 競技 539 種目が 21 会場で開催されます。

8月24日 パラリンピック開会式(国立競技場)

# シリーズ:環境問題を考える

# 



### 「もったいない」だけじゃない

日本では毎年約600万トンの食べ物が、食べら れる状態にもかかわらず捨てられていると推計され ています。これは、世界食糧基金による世界全体の 食料援助量の約2倍に相当します。

家庭からの発生は、約280万トンで、4人家族 の1世帯あたり毎年約6万円相当の食品を捨てて いる(※1)とされています。また、捨てられた食 べ物をごみとして処理するために燃料が使われ、温 暖化に寄与するだけでなく、処理費用が税金から支 払われることになるのです。

食品ロスを減らすため、私たちは日常生活で何が できるでしょうか?

※ 1:環境省資料より

### 食品ロスの原因

なぜ私たちは、本来食べられる食べ物を捨ててし まうのでしょうか?

家庭からの食品ロスの原因は、大きく、【直接廃 棄】【食べ残し】【過剰除去】の3つに分けられます。 そして、例えば、直接廃棄がさらに【買い過ぎ】【長 持ちしない保存方法】によるものなど、食品ロスの 原因は細かく分類されます。食品ロスを減らすため、 それぞれの原因ごとに、適切な対策を取るよう、日 常生活で気を付けることが大事です。

#### 私たちにできること

それでは、私たちは、日常生活でどのようなこと に気を付ければ良いのでしょうか?

実は、そんなに難しいことではありません。買い 過ぎをなくすために、【買い物に行く前に冷蔵庫の 中を確認】【食べられる分の料理を作る】など、日 常のちょっとした配慮で食品ロスは削減できます。

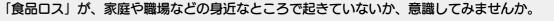
また、余ってしまった食品は、フードバンクを活 用するなどの方法があります。できることから始め てみませんか。











12