

# かすみがうら



PHOTO | 特集 食卓を笑顔にする市内の果樹

今年もおいしい梨ができました

TOPICS	P2-3	特集 食卓を笑顔にする市内の果樹
	P4-5	土砂災害への意識と準備
	P6	新型コロナワクチン接種のお知らせ
	P7	霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト
	P18-19	まちのわだい

# 特集 食卓を笑顔にする市内の果樹

秋を前に、梨やぶどうなどの果樹が旬を迎えています。かすみがうら市は果樹の生産が盛んで、スーパーマーケットや直売所などに市産の果樹が販売され、食卓へ届けられています。市内の生産者が心を込めて育てた果樹は、甘さとみずみずしさだけではなく、愛情がたっぷり含まれています。

農林水産課（霞ヶ浦庁舎）



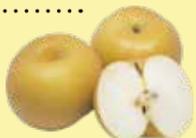
茨城県は、全国トップクラスの梨の名産地で、千葉県に次いで全国第2位の生産地です。江戸時代から梨栽培の歴史があり、日本で最古の梨産地のひとつです。かすみがうら市は、昼夜の寒暖差が程よい気候と、豊かな水、恵まれた土質が、梨の栽培に適しています。市内では、幸水、豊水、新高、あきづき、にっこりの他、茨城県オリジナル品種の「恵水」など、さまざまな品種の梨を、11月上旬まで楽しむことができます。

## 特徴

梨はみずみずしさとシャリ感が特徴で、ナトリウムとカリウムが比較的多く含まれ、さらにアンモニアを体外に排出するアスパラギン酸も含まれるので、利尿作用があり、体内の代謝をうまく整えてくれる果物です。

## 品種

- 幸水**：果汁がたっぷりで甘味が強い
- 豊水**：甘味と酸味のバランスが良い
- 新高**：大玉で上品な甘みと香り
- あきづき**：シャキシャキ歯ごたえと甘味
- にっこり**：平均果重 800g を超える大きさ
- 甘太**：大玉で高糖度と程よい酸味
- 恵水**：糖度は平均 13 度以上で酸味が少ない



茨城県  
オリジナル

## おいしい梨の見分け方

左右の形が整って、皮に傷がなく、ずっしりと重みがあり、果皮に色むらが無いもの

市内の生産や出荷状況などを聞いてみました！

**JA 水郷つくば千代田支店 営農経済課 床枝将人さん**  
千代田地区梨部会は 65 人の生産者で構成され、7 月下旬から 11 月上旬まで出荷を行っています。幸水や豊水をはじめ、あきづき、恵水、新高、甘太、にっこり、王秋、秋峰、新興と多くの品種を生産し、東京や横浜、静岡、東北、北海道などの市場に、年間約 1,000 トンを出荷しています。

**JA 水郷つくば霞ヶ浦支店 営農経済課 和田連さん**  
霞ヶ浦地区梨部会は、18 人の生産者で構成され、8 月上旬から 9 月中旬まで出荷を行っています。幸水や豊水、あきづき、恵水、新高を生産し、東北や長野、東京の市場に、年間約 200 トンを出荷しています。

JA 水郷つくばでは、各部会の生産者と連携し、技術の向上や販路の確保などを進めています。生産者が愛情を込めて育てた梨を、ぜひ味わってください。

JA 水郷つくば千代田支店 ☎ 0299-59-3501 ・ 霞ヶ浦支店 ☎ 029-897-0583



茨城県は、「巨峰」を中心に栽培されていますが、「ロザリオ・ビアンコ」などの欧州系のぶどうも普及し、中でも最近話題の「シャインマスカット」は、その名のとおり輝くような緑色で、さわやかな甘さと上品なマスカットの香り、また、皮ごと食べられる手軽さがかうけて、大人気となっています。市内では、巨峰を中心に、シャインマスカットの生産も増えてきています。

## 特徴

ぶどうは栄養が豊富で、欧州では「畑のミルク」と表現されるほど。ブドウ糖や果糖などの糖質が多く含まれ、疲労回復の効果が望めます。また、黒や赤系の皮には、動脈硬化を予防し、目の疲れにも効果があるとされるポリフェノール一種アントシアニンも豊富に含まれる果物です。

## 品種

- 巨峰**：ぶどうの王様ともいわれ、濃厚な甘さの中にも、少し酸味のある絶妙なバランスが、幅広い世代に人気。
- シャインマスカット**：大粒で糖度が高く、ボリューム感があり、外観、品質に優れている。皮が薄く、渋味が少ないという特長に加え、種無しにすることで、丸ごと食べられるため、人気が高い。

## おいしいぶどうの見分け方

- 軸**… 緑色で太くしっかりしている
- 実**… 粒に張りがあり、大きさがそろっている
- 皮**… 黒系と赤系は色が濃く、黄緑系は色が鮮やかなもの房の上側（軸の方）から成熟が進み、未熟な時は上側が甘く、下側（先の方）の甘みが少ない。成熟が進むにつれて下側の糖度が上側に追いついていく。

市内の生産や出荷状況などを聞いてみました！

**JA 水郷つくば千代田支店 営農経済課 町井憲治さん**  
巨峰部会は 14 人の生産者で構成され、千代田地区は、約 20 年くらい前までは出荷を JA 水郷つくばで行っていましたが、現在は、市内全域で生産者個人が直売や市場出荷を行っています。市内の生産は、巨峰が主ですが、人気が高いシャインマスカットの生産も増えてきています。

JA 水郷つくばでは、生産者への栽培指導などを中心に行っています。旬を迎えた市内のぶどう園では、芳醇な香りに包まれ、摘みだすのぶどうを、味わうことができます。

# おいしい梨になるよう大切に育てました

生産者の声

JA 水郷つくば千代田梨部会 部会長 糸賀 和則 さん

【就農したきっかけ】結婚して梨農家の糸賀家に入り、15 年間は会社勤めでしたが、会社を辞め、3 代目として農業を始めました。2 代目の作業を見ながら梨栽培のノウハウを学び、また、他の生産者からも技術を学び、約 20 年生産を続けています。



【梨栽培の魅力】会社勤めと違い、時間を自由に使い、やればやった分が成果につながることです。

【栽培のこだわり】これまで培った技術や経験に加え、他の生産者の優れた技術を積極的に取り入れるようにしています。また、出荷は、積算温度で予定を立て、市場に出るタイミングを見越して、ひとつひとつしっかりと選果しています。今年は天候にも恵まれ、ずっしりと大きな梨が実ってくれました。おいしい梨を皆さんに届けることができそうです。

【部会の活動】摘果や選定の技術的な講習会の実施や班ごとに梨畑の見回り会を実施している他、情報交換の場として今年の状況などの確認をしています。

糸賀さんは、自宅で選果や箱詰めする生産者の負担軽減のため、選果場への出荷について JA や生産者と協議。「今年から選果場へ出荷できるようになりました」と話してくれました。



# 技術を広めてみんなでスキルアップを目指す



JA 水郷つくば霞ヶ浦梨部会 部会長 塚本 浩之 さん

生産者の声

【就農したきっかけ】親が農業に従事していたため、子どもの頃から後を継ぐものと思っていました。学校で農業や園芸を学び、実家の農業を 20 歳から始めました。現在では、息子も同じ道を歩み始め、家族で協力して生産に励んでいます。

【梨栽培の魅力】愛情を込めれば込めるほど、梨が答えてくれることです。

【栽培のこだわり】大玉にする栽培技術として、花芽の数を制限し、少なく咲かせた花に確実に受粉を行います。また、果実が成り過ぎないように、花が咲く前に多目的ネットを設置し、ミツバチなどの侵入を防ぐようにしています。

【部会の活動】梨の栽培に関する講習会などの実施や会員同士でさまざまな技術を教え合い、部会全体として底上げし、選果組合としての評価を高める活動を行っています。



塚本さんは、作業効率を上げる工夫として、ハウスカーを利用した特製の収穫台車を考案。「台車のおかげで、これまでの収穫かごによる肩や腰への負担から解放され、作業効率が大幅に向上しました」と話してくれました。

# おいしさの秘訣はまごころと丁寧に育てること

生産者の声

JA 水郷つくば千代田巨峰部会 部会長 久松 祐之 さん

【就農したきっかけ】親や親戚が農業に従事していたため、20 代後半で会社を辞め、農業を継ぎました。久松家は栗の生産を主で行っていましたが、親戚のぶどう栽培を見た私の親が気に入り、ぶどうの苗を植え始めました。始めは家族や親戚の作業や技術を学び、ぶどうの魅力を知り、生産意欲が高まってきました。



【ぶどう栽培の魅力】手はかかりますが、かけた分おいしさや甘さとなって答えてくれるところです。

【栽培のこだわり】特別なことをするというよりは、着実に、丁寧に、一年一年積み重ねています。これからは、巨峰やシャインマスカットだけではなく、他の品種も育ててみたいと思い、良い品種があれば、苗を取り寄せ植えています。おいしいぶどうができることとても嬉しいです。

【部会の活動】会員のぶどう畑をみんなで見て回りながら、生育状況などを情報交換する見回り会を行っています。他の生産者の状況も参考になります。

久松さんは、新しい品種の育成を積極的に取り入れて、ぶどうの魅力さをさらに追及。「新しい品種にも挑戦しており、これからの成長がとても楽しみです」と話してくれました。



# ⚠ 土砂災害への意識と準備

## ～早めの避難を～

近年では、台風や大雨に伴う「土砂災害」が多く発生しています。傾斜地などは、台風や大雨などが引き金となって、がけ崩れや地すべり、土石流などによる土砂災害が発生しやすい環境です。土砂災害から身を守るためには、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。

☎ 危機管理課（千代田庁舎）



### Q1 土砂災害の危険性がある区域とは？

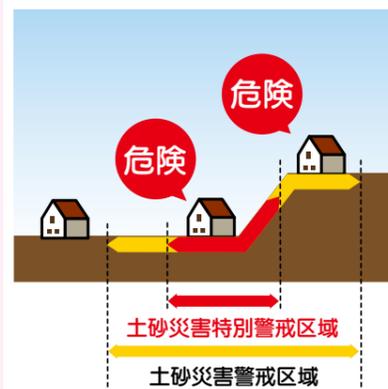
雨などの影響により、がけが崩れたり、地すべりしたり、土や石、砂が一気に流れ出す、土砂災害の危険性がある区域は、土砂災害防止法に基づき、茨城県が「土砂災害警戒区域」として指定します。土砂災害は、一瞬にして尊い生命や家屋などの貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらすため、区域を指定することにより、注意を呼び掛けている。

#### 土砂災害警戒区域（通称：イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に、住民などの生命または身体に**危害が生ずるおそれがある**と認められる区域。

#### 土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）

土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民などの生命または身体に**著しい危害が生ずるおそれがある**と認められる区域。



### Q2 「土砂災害警戒区域」の指定箇所は、どう調べれば？

土砂災害の危険性がある「土砂災害警戒区域」の指定箇所は、市総合防災マップやホームページで確認することができます。

災害が目の前に迫った状態では、冷静に判断できないことが想定されますので、普段から自分の家がこれらの土砂災害の危険性がある箇所に指定されているかを確認しておくことがとても重要です。

※ ただし、土砂災害警戒区域に指定されていない箇所でも、土砂災害が発生する場合があります。付近に「がけ地」や「小さな沢」などがある場合は、注意してください。



市ホームページ

かすみがうら市総合防災マップ 検索



かすみがうら市総合防災マップ

※ 総合防災マップをお持ちでない方や紛失してしまった方は、危機管理課までお問い合わせください。

### Q3 雨が降り出したらどう注意すれば？

雨が降り出したら、「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。この情報は、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときに、市が避難指示を発令する際の判断や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する「防災情報」です。これは、**警戒レベル4 避難指示（全員避難）相当の情報**であり、市が避難指示を発令する目安となる情報で、災害の切迫度が高まっていることを示しています。



土砂災害警戒情報が発表されたら、市からの避難指示の発令（警戒レベル4）に注意しながら、避難指示が発令されていなくても、家族や地域内の方々に声を掛け合い、早めに近くの親戚や知人宅などの安全な場所や避難所に避難しましょう。



気象庁

#### ▼ 情報収集が重要

土砂災害警戒情報は、市防災行政無線の放送や気象庁、テレビ、ラジオなどの気象情報でも発表されます。また、市や県では、防災情報などの緊急情報をメールマガジンにて配信しています。登録しておくことで、情報を収集することができます。

※防災行政無線の放送内容は、**0800-800-3674**（通話無料）から確認することができます。  
※大雨による電波障害や停電など、いざというときのために携帯ラジオも役立ちます。



市メールマガジン



県メールマガジン

#### ▼ 土砂災害の前兆現象にも注意

土砂災害を発生させる現象には、主にがけ崩れ、地すべり、土石流があり、これらの発生は、何らかの前兆現象があります。前兆現象に気付いたら、周囲に声を掛け、いち早く安全な場所に避難することが大事です。

#### ● 土砂災害の種類と主な前兆現象

	がけ崩れ	地すべり	土石流
特徴	斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震などで緩み、突然、崩落する現象。崩落までの時間が短いため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。	斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため、甚大な被害が発生する。	山腹や川底の石、土砂が、長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20～40キロメートルの速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまうことも。
主な前兆現象	◎地鳴りがする ◎がけにひび割れができる ◎がけから水が湧き出る ◎小石がパラパラと落ちてくる ◎湧き水が止まる・濁る	◎地鳴り・山鳴りがする ◎亀裂や段差が発生する ◎樹木が傾く ◎地面がひび割れ・陥没 ◎井戸や沢の水が濁る ◎がけや斜面から水が噴き出す	◎山鳴りがする ◎立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる ◎腐った土の匂いがする ◎川の水が濁る
土砂災害			

### Q4 避難のポイントは？

災害が発生するおそれがある場合は、台風や大雨の予測や気象庁などから発表された注意報などの情報を収集し、避難場所や避難経路の確認や持ち物など避難の準備をしておきましょう。また、避難指示などが発令された際は、速やかに避難行動に移りましょう。

コロナ禍の現状では、**避難所の密集を避けるため、安全な親戚や知人宅などに避難することも重要**となりますので、普段から連絡を取り合っておきましょう。



避難方法の確認



# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種状況や予約などについてお知らせします。また、全国的に感染拡大が広がっている状況ですので、引き続き、感染予防対策をお願いします。 ☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

## ワクチン接種予約受付状況

対象	予約受付開始
65歳以上	5月26日から
60歳～64歳 基礎疾患を有する方 高齢者施設などの従事者	7月9日から
50歳～59歳	7月16日から
30歳～49歳	7月26日から
18歳～29歳	8月2日から
12歳～17歳	9月6日(予定)

## ワクチン接種状況

区分	接種回数	接種率
65歳以上 (12,931人)	1回目	91.7%
	2回目	83.5%
12歳以上 (37,628人)	1回目	45.1%
	2回目	33.3%

※ 8月10日現在の接種状況

## 接種会場・使用ワクチン

区分	会場	使用ワクチン
市集団接種	かすみがうら ウエルネスプラザ	ファイザー
個別接種	市指定の医療機関	
茨城県 大規模接種	茨城県立医療大学 (阿見町阿見 4669-2)	武田/モデルナ

## 予約方法

区分	概要
対象年齢	18歳以上 (9月6日以降は12歳以上)
予約方法	電話予約：029-853-0771 午前9時～午後5時(土日祝は除く) WEB予約(24時間対応) <a href="https://jump.mrso./082309/">https://jump.mrso./082309/</a> ※予約専用フォームまたは二次元コードから予約ができます。
注意点	今回接種するワクチンは2回の接種により、発熱や咳などの症状(発症)を防ぐ効果が認められています。 【市の集団接種・個別接種の予約】 WEBで予約する場合は、2回目の予約を忘れずに行ってください。 【茨城県の大規模接種の予約】 2回目は原則、1回目の接種日から4週間後の同じ曜日・時間で予約してください。

## 接種証明書発行

区分	概要
対象	海外渡航予定者
必要書類	①申請書 ②旅券(写しでも可) ③接種券番号が分かるもの ④2回接種を受けたことが分かる書類
提出先	健康づくり増進課窓口にて提出または郵送

## 感染力の強い変異株が急速に拡大しています

新型コロナウイルスの変異株(デルタ株)の感染が広がりを見せています。国立感染症研究所の推計では、首都圏においては感染者の4～5割がデルタ株であり、さらに8月末にはほぼすべて置き換わるとされています。変異株(デルタ株)は、感染力が従来型の変異株(アルファ株)より約2倍強く、全国的に20～30代を中心に感染者数が急速に増加しています。

## ワクチン接種後も感染予防対策をお願いします

ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかは、まだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、ワクチン接種に関わらず、感染予防対策の継続をお願いします。

第20回  
2021

# 霞ヶ浦帆引き船 フォトコンテスト

募集期間  
令和3年  
12/1 日 ▶ 12/19 日【必着】

撮影日 令和元年11月以降に撮影したもの

作品規格 四ツ切・ワイド四ツ切・A4プリント  
※組写真、規定外のサイズ、台紙に貼った写真、著しく加工した写真は失格とする

賞  
❖ 帆引き船の部 最優秀賞  
賞状・副賞【7万円】  
❖ 霞ヶ浦の風景の部 最優秀賞  
賞状・副賞【3万円】  
その他優秀賞、団体・企業賞などあり

審査基準 「帆引き船の勇壮な姿」・「霞ヶ浦の風景」  
原則として1人の応募者に対して入賞作品は1点とする

その他 応募作品は未発表のものに限る  
応募点数は特に制限なし

応募先 〒300-0214  
茨城県かすみがうら市坂 1029-1  
霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会  
(かすみがうら市歴史博物館内)

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

詳しくはこちらから



テーマ

「帆引き船の勇壮な姿と霞ヶ浦の風景」

撮影場所

📷 帆引き船の部 📷 霞ヶ浦の風景の部  
霞ヶ浦 霞ヶ浦(西浦)を被写体とした写真

9月は動物愛護月間

☎ 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

## 人と動物の共生する社会の実現を目指して

犬や猫など、動物の不適切な飼い方や無責任な飼い方、虐待につながる事例などが後を絶ちません。市内でも同様の事例が多数報告されています。茨城県では、人と動物の共生する社会の実現を目指し、9月を「動物愛護月間」と定め、広く県民の間に動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていく期間としています。

### 所有表明

飼い犬・猫の迷子に備え、首輪に鑑札・狂犬病予防注射済票や名札を付け、身元が分かるようにする。マイクロチップを装着・登録することで、より確実な身元証明ができます。

### 不妊・去勢手術

殺処分ゼロのため、もらい手のない犬猫を増やさない。不幸な犬猫を減らすために、不妊・去勢手術の検討もしてください。

### 最後の時まで一緒に

犬猫は大切な家族です。最後の時まで責任を持って一緒に暮らしましょう。大切な家族を心から愛し、可愛がってあげてください。

### 動物の虐待、遺棄は犯罪

動物を虐待したり、捨てたりすることは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。※動物虐待とは、動物を不必要に苦しめる行為で、正当な理由なく動物を殺したり、傷つけたりする行為だけではなく、必要な世話を怠ったり、けがや病気の治療をせずに放置したり、十分な餌や水を与えないなど、ネグレクトと呼ばれる行為も含まれます。飼えないからと動物を捨てることは、動物を危険にさらし、近隣住民にも多大な迷惑になります。



# お知らせと情報

## 暮らしのお知らせ

### 9月5日は県知事選挙の投票日です

投票に行き、あなたの声を届けましょう。

#### ▶投票所および投票できる期間

区分	投票所	投票日	投票時間
当日投票	市内 33 投票区投票所	9月5日 日	午前7時 ～午後6時
期日前投票	千代田庁舎 霞ヶ浦庁舎 中央出張所	8月20日 日 ～9月4日 日	午前8時半 ～午後8時

#### ▶投票のできる方

- ◎平成15年9月6日以前に生まれた方
  - ※18歳になる前に投票をする場合は、千代田庁舎で不在者投票を行ってください。
- ◎令和3年5月18日までに転入し、引き続き3カ月以上市内に居住している方
- ◎令和3年5月19日から6月1日までに転入し、引き続き市内に居住している方
  - ※9月1日以降に投票ができます。

#### ▶安全・安心に投票できるための感染症対策を実施

- ◎定期的な投票所内の換気、記載台などの消毒
- ◎筆記用具(芯が黒色の鉛筆など)の持参が可能
- ◎当日の混雑を避けるために、期日前投票が利用可能
- ◎感染症による宿泊療養者や自宅療養者は、特例郵便等投票を行うことが可能
  - ※濃厚接触者の方は、対象外です。

☎ 市選挙管理委員会 (千代田庁舎)



## 新型コロナウイルス感染症情報

### 【事業者と市民の皆さんの家計を支援】

#### ▶かすみエールプレミアム商品券 (第3弾)

感染症の影響により、売りに上げに大きな影響を受けている事業者などの皆さんと市民の皆さんの家計を支援するため、「かすみエールプレミアム商品券(第3弾)」を発行します。

販売金額：1冊10,000円分を5,000円で販売

購入方法：8月下旬に市が配布する購入引換券(はがき)を持って、下記の販売窓口で購入

販売窓口：①市内郵便局(9カ所)

9月6日 日～11月30日 日

②ドライブスルー商品券購入引換所

(旧千代田ハウス跡地)

9月4日 日～9月12日 日

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課 (霞ヶ浦庁舎)



### 【事業者を支援】

#### ▶事業継続力強化促進奨励金

災害や感染症などの影響による市内の経済活動の停滞を予防するため、国から「事業継続力強化計画」の認定を受け、防災・減災・感染症対策に取り組む市内事業者へ、10万円を交付します。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



### 【高齢者などを支援】

#### ▶PCR検査費用の一部助成(電話予約必須)

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象者(発熱症状のある方などは除きます)

本市に住居登録があり、次のいずれかに該当する方

- ◎検査日時点で65歳以上の方
- ◎基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など)のある65歳未満の方
- ◎肥満(BMI30以上)の65歳未満の方
  - BMI = 体重(キログラム) ÷ 身長(メートル) ÷ 身長(メートル)

電話予約：平日 日～日 / 午前9時～午後5時

検査日	予約受付期間
9月6日 日	8月30日 日～9月3日 日
9月13日 日	9月6日 日～9月10日 日
9月27日 日	9月21日 日～9月24日 日

検査方法：唾液を採取(費用3,000円)

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課(千代田庁舎)



### 重度の障がいがある方に手当を支給

障がい者などの福祉の向上を目指し、精神的・身体的負担の軽減を図るため手当を支給しています。

支給要件：以下の要件を全て満たす方

#### ▶特別障害者手当

- ①申請日現在、満20歳以上である
- ②3カ月を超えて病院などに入院していない

#### ▶障害児福祉手当

- ①申請日現在、満20歳未満である
- ②障がいを支給事由とする他の公的年金などを受けていない

#### ▶2つの手当両方に含まれる要件

- ③在宅障がい者である
- ④毎年の所得が基準以下である
- ⑤精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護を必要とする状態である

支給月額：特別障害者手当：27,350円

障害児福祉手当：14,880円

※申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

### 戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。

▶対象者：令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

◎戦没者などの死亡当時の遺族で、①～④に該当

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹  
・戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件により、順番が入れ替わります。

④上記以外の戦没者などの三親等内の親族  
・戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▶支給：額面25万円、5年償還の記名国債

▶請求期限：令和5年3月31日まで

・期間を過ぎると請求できなくなります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 社会福祉課(千代田庁舎)



### 住宅リフォーム助成事業(二次募集)

市内の施工業者を利用して、個人住宅のリフォーム(工事費が10万円以上)を行う方に、10万円を上限として、経費の10%を助成します。今年度から、2回に分けて申請を受け付けています。

受付開始：9月1日 日 日

※予算の上限に達し次第、受付を終了します。

※補助要件や申請方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



### 高齢者を対象とした無料歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

実施期間：9月1日 日～12月31日 日

診査対象：茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

※対象者には、診査の案内と併せて「実施歯科医療機関一覧」を8月中旬に送付しています。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課

☎ 029-309-1212

### 便利なバス路線をご利用ください

土浦駅から土浦協同病院、あじさい館を經由し、玉造駅までを結ぶ路線「霞ヶ浦広域バス」や、JR神立駅から千代田ショッピングモール周辺市街地を循環し、神立病院や土浦協同病院を結ぶ路線「千代田神立ライン」を、ぜひご利用ください。

#### ▶バス車両

交通系ICカード対応(PASMO、Suicaなど)、フリーWi-Fi対応

#### ▶リアルタイムバス位置情報

走行中のバスの位置をリアルタイムで知ることができます。

▶運行に関する問い合わせ：関鉄グリーンバス(株)

☎ 0299-22-3384

※時刻表や運賃などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課(千代田庁舎)



位置情報



霞ヶ浦 千代田 神立 ライン

### 消火栓ホース格納箱内備品の盗難が多発

市内の消火栓ホース格納箱内備品の盗難が多発しており、特に真ちゅう製の筒先が狙われています。消火栓ホース格納箱内の消火器具が1つでも欠けると、いざというときに住民の方による初期消火ができません。警察・消防署・消防団で巡回警戒を強化していますが、不審な人物や車など、「不審」を感じた時は通報してください。

☎ 土浦警察署 ☎ 029-821-0110

☎ 消防本部 ☎ 0299-59-0119



### 湖山ポイント(地域ポイント)の終了

湖山ポイント事業は、10月で終了となります。

▶ポイント利用期限：9月30日 日 日

▶利用可能店舗：湖山ウォレットアプリ内メニューの「お店」から確認

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



## 有料広告欄



## お知らせと相談

### 募集のお知らせ

#### 「うにゃ」に誕生日を祝ってほしい方を募集

毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達へのお祝い、もちろん本人からの応募も可能です。応募の際は、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

**対象：**市内在住の10月1日～31日生まれの方

※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。

※応募者の居住地は問いません。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）



#### 「障害者雇用優良企業」を募集

県では、障がい者雇用に積極的に取り組む企業などを「茨城県障害者雇用優良企業」として認証し、ホームページなどで公表しています。

##### ▶ 認証基準

- ①茨城県内に本社があること
- ②障害者法定雇用率を達成していること
- ③働きやすい職場環境を整備していること

※申請方法などの詳細は、県労働政策課のホームページをご覧ください。

☎ 茨城県労働政策課技能振興G

☎ 029-301-3656



#### 海上保安大学校学生採用試験のご案内

海上保安庁では、学生の募集を行っています。

**申込期間：**8月26日（日）～9月6日（日）

※インターネットによる申し込み

**一次試験：**10月30日（日）、31日（日）

**採用時期：**令和4年4月

※受験資格などの詳細は、人事院または海上保安庁のホームページをご確認ください。

☎ 茨城海上保安部管理課 ☎ 029-263-4118



### 自衛官などの募集

防衛省では、下記の採用種目を募集しています。

採用種目	受付締切【必着】
航空学生	9月9日（日）
一般曹候補生	9月6日（日）
自衛官候補生	年間を通じて募集
防衛大学校生（推薦）	9月10日（日）
防衛大学校生（一般）	10月27日（日）
防衛医科大学校医学科学生	10月13日（日）
防衛医科大学校看護学科学生	10月6日（日）

※応募資格などの詳細は、お問い合わせください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所

☎ 029-821-6986

### 相談のお知らせ

#### 法律相談（要予約／電話受付順）

不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 9月9日（日）／午後1時～働く女性の家

▶ 9月24日（日）／午後1時～あじさい館

※ 9月1日（日）午前8時半から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

#### なんでもかんでも相談（要予約）

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

▶ 9月18日（日）／午後1時半～やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 心配ごと相談（要予約）

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶ 9月8日（日）／午後1時半～働く女性の家

▶ 9月22日（日）／午後1時半～あじさい館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

### 家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶ 月～金（㊟除く）／午前8時半～午後5時／千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

### 教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 9月8日（日）／午後1時～5時／霞ヶ浦庁舎

▶ 9月29日（日）／午後1時～5時／霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

### 就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。

▶ 9月13日（日）／午後1時～4時／

勤労青少年ホーム（稲吉2-6-25）

◎ 15歳～49歳までの方とその家族の方

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

### 結婚相談（要予約）

市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。まずはご相談ください。

▶ 毎週（日）／午後1時～8時／霞ヶ浦庁舎

▶ 毎週（日）／午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

■ 「楽だカフェ」9月の開催は見送りとなります。

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「子どもの人権110番」強化週間を実施し、子どもや保護者の方からの相談をお受けします。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

**期間：**8月27日（日）～9月2日（日）

**時間：**午前8時半～午後7時

（日（日）は午前10時～午後5時）

※期間外でも、平日の午前8時半～午後5時15分まで、下記の電話番号で相談ができます。

☎ 水戸地方司法局・茨城県人権擁護委員連合会

☎ 0120-007-110

### ふれあいサロン（視覚障がい当事者相談）

「視覚障がい」当事者が、見えにくい・見えない方からのさまざまな相談をお受けします。

▶ 毎月第3（日）／午後1時半～／当日受付／

視覚障害者福祉センター（水戸市袴塚1-4-64）

※予定は変更になる場合がありますので、事前に電話などでご確認ください。

☎ 社会福祉法人茨城県視覚障害者協会

☎ 029-221-0098

### 茨城いのちの電話 SNS 相談

無料通話アプリ「LINE」での相談をお受けします。

▶ 毎月第1～第4（日）／午後4時～7時50分

（受付は午後7時まで）

▶ 毎月第2（日）／正午～午後3時50分

（受付は午後3時まで）

☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505



### 個別無料年金相談会

**日時：**9月9日（日）

午前10時～正午、午後1時～3時

**場所：**筑波銀行千代田支店（稲吉2-10-3）

※電話予約優先。詳細は、お問い合わせください。

☎ 筑波銀行千代田支店 ☎ 029-831-4512

有料広告欄

有料広告欄

# 暮らしのお知らせ

## ～ Information ～

2021年 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

- ◆**窓口延長** 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで
- ◎**閉庁日** 土曜日、日曜日、祝日、年末年始
- 納期限**
  - 8月31日 市・県民税2期
  - 8月31日 国民健康保険税2期
  - 8月31日 後期高齢者医療保険料2期
  - 8月31日 介護保険料3期
  - 9月30日 固定資産税3期
  - 9月30日 国民健康保険税3期
  - 9月30日 後期高齢者医療保険料3期

### 消費生活ホットライン

**不安をあとに契約させる 屋根工事の点検商法にご注意！！**

【事例】消費生活緊急情報第78号抜粋事例  
訪問してきた業者から「近所で屋根修理をしている。たまたまお宅の前を通りかかったが、2階の屋根瓦がずれているようだ」と言われ不安になり、その業者に点検してもらうことにした。

翌日、業者が2人で来て屋根に上がり、点検終了後、撮影した動画をテレビに映し「屋根瓦がずれている。修繕が必要だ」と説明を受けたが、瓦がずれているかどうかはよく分からなかった。

また、業者からは「今回たまたま通りかかった従業員がずれた屋根瓦を見つけたので、修繕工事代を安くすることができます」と言われた。

- 契約したが、不審なのでクーリングオフをしたい。
- ▶**ひとこと助言**
- 突然訪問してきた業者から、「屋根瓦がずれている」などと言われ、屋根の点検や屋根工事の契約を勧められた場合は、その場で点検依頼や契約はせず、相手の言うことが事実か、必要な工事かどうかを家族や周囲の人に相談しましょう。
- 屋根工事の契約をする際は、複数業者から見積もりを取って比較することも大切です。
- ▶不審に思ったり困ったりしたときは、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン188)

【市消費生活センター開設日の変更】  
毎週水曜日は閉設となりますので、ご注意ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

◎**困** 場所：霞ヶ浦庁舎

◎**困** 勤労青少年ホームは現在閉設中です。

※市消費生活センターの閉設日は、電話での相談に対応しています。

◎**困** / 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445

◎**困** / 国民生活センター ☎188

☎ かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎) ☎029-897-1111

### 税金の納付は口座振替やスマホアプリで！

口座振替は、市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動振替で納付ができ、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ(PayPay、LINEPay、PayB)は、いつでもどこでも簡単に市税などが納付でき、とても便利です。

納税課(千代田庁舎)

### 国民年金マメ知識

年金の各種手続きに、マイナンバーも利用できます

年金請求の手続きや諸変更(資格取得、種別変更、年金手帳再交付など)、免除申請の手続きなどに、基礎年金番号を記載する届書にマイナンバーも利用できます。

マイナンバーで各種手続きをする場合は、下記の書類で番号を確認します。

- ①**番号確認書類**  
マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなど
- ②**本人確認書類**  
マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど

マイナンバーの利用により、住民票の氏名・住所などの変更があった際は、その情報が連携されて、年金記録の住所・氏名などの情報も更新されます。

このため、住所変更・氏名変更などの手続きは原則不要になります。

▶**年金に関する各種手続き先**

国保年金課  
霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)  
中央出張所  
国保年金課(千代田庁舎)

# SPORTS INFORMATION

スポーツインフォメーション

## 今月のテーマ 障がい者とスポーツ

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

8月8日にオリンピック競技大会の閉会式が行われ、各競技に出場した日本代表選手の活躍は、勇気と感動を与えてくれました。

8月24日には、パラリンピック競技大会の開会式が行われます。日本代表選手の活躍にも注目です。

### パラリンピック競技の特徴

パラリンピックでは、障がいを補うための用具が使用され、選手を補助するサポーターが存在します。車いす、義手、義足などの用具は、それぞれの競技に特化した形に工夫されています。例えば、陸上競技用の車いすは、低重心で空気抵抗が少なくスピードが出る形など、用具の進化により、オリンピックに近づく記録も出ています。そして、選手の補助には、陸上競技で一緒に走るガイドランナーなどのサポーターがいます。さまざまな用具を巧みに操る選手の動き、選手とサポーターの息の合った姿など、パラリンピックならではの見どころがあります。

### スポーツのさまざまな効果

障がい者が、スポーツに触れることで得られる効果が4つあるとされています。

- リハビリ(医療的)
- 交流(社会への参画)
- ストレス解消(精神的)
- 健康増進(身体的)

そして、注目されているのが「スポーツ観戦」です。スポーツの楽しさを知り、スポーツに触れる勇気を与えてくれると考えられています。まさにパラリンピックは、観る者を魅了し、感動を与え、スポーツを始めるきっかけを生んでくれる祭典です。

### 総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

総合型地域スポーツクラブでは、さまざまなスポーツ体験などを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

大和 ☎090-2417-8502(なかよしスポーツ)  
高田 ☎090-2420-7846(エンジョイスports)

## シリーズ：環境問題を考える

### 今月のテーマ 『燃やすごみを減らそう』

#### 「ごみ」の排出量が増加しています！

家庭から排出される「ごみ」は、年々増加傾向にあります。中でも特に「燃やすごみ」は、平成29年度に「約9,100トン/年」の排出量が、令和2年度には「約9,600トン/年」と増加しています。

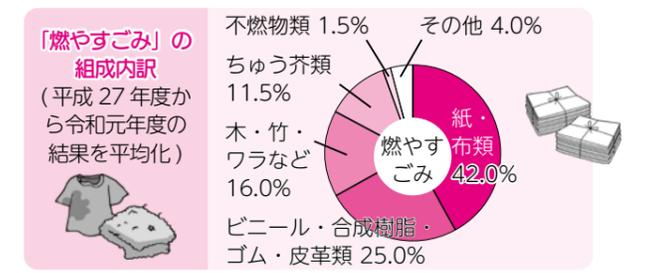
「ごみ」の増加要因は、物が容易に買えることや、過剰包装、暮らしの豊かさなどの影響、核家族化、単独世帯の増加による世帯数の増加が、全体的なごみの量に密接な関係があると考えられます。また、コロナ禍で、多くの方の在宅時間が増えた影響で、ごみの量が増加したと考えられます。

市では、全体的なごみの排出量の削減を進めており、特に「燃やすごみ」の分別を図ることで排出量を減らしていきたいと考えています。

#### 「燃やすごみ」に含まれている資源

「燃やすごみ」の中には、グラフの通り「紙・布類」が42%を占め、次に多いのは、「ビニール・合成樹脂・ゴム・皮革類」が25%、「木・竹・ワラなど」が16%、生ごみなどの「ちゅう芥類」が11.5%、びん・かん・金属類などの「不燃物類」が1.5%となっ

います。このように、「燃やすごみの中」には、紙、布類などの「資源化できるもの」が多く含まれています。



#### ご家庭での取り組み

「燃やすごみ」の紙・布類、容器包装プラスチックなどを資源として分別しましょう。クリーンセンターへ搬入される「燃やすごみ」を減らすことができ、燃料費や維持経費の削減につながります。また、地球温暖化対策にも貢献することができます。

市では、ごみを減らすため、特に紙、布類に含まれる「その他紙」や「古布」など、資源として再利用できるものの分別を推奨しています。

「混ぜればごみ、分ければ資源」市民の皆さんもごみを減らすため、分別にご協力をお願いします。

「資源化できるごみ」の分別が、地球にやさしいことを知りましょう。

おすすめ図書!

- ①茨城の怖い話 寺井 広樹・一銀 海生 著
- ②もののけ屋 廣嶋 玲子 作・アンマサコ 絵

立秋を過ぎましたが、まだ暑い日が続いています。暑さを忘れるため、怖い話などがいかがでしょうか?

怖い話といえば、日本では夏の暑いときに話されることが多いです。一説によると、お盆の季節であることと、江戸時代の歌舞伎で、「東海道四谷怪談」などの幽霊が出る怪談芝居を上演し、夏場に怖い話をする習慣が生まれたそうです。

図書館には、怪談やホラー映画の原作などの怖い話の本があります。その一部を紹介します。

【あらすじ】

①茨城の怖い話

茨城県内の怖い話を、市町村ごとにまとめた本です。

有名な怪談スポットや、「こんな場所にこんな話があったのか」など、意外な話が紹介されています。内容はさまざまで、昔話のようなものや、兵隊の幽霊、都市伝説などバリエーションに富んでいます。大変に残念ですが、かすみがうら市の話は収録されていません。



②もののけ屋

子どもに大人気の「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」の作者が書いた別のシリーズです。嫌いなものが食べられない、あの子みたいになってみたい、自分の失敗を隠したいなどの悩み事や願い事を、どこからともなく現れる、丸がり頭で派手な着物を着て、耳に金のイヤリングを付け、指にマニキュアを塗った姿の「もののけ屋」が、解決のための「もののけ」を貸してくれます。

皆さんは「もののけ」に会ってみたいですか?本を読み終えたころには、気持ちが変わっているかも。



9月図書館カレンダー

2021年		9月 September				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【お知らせ】

◎お話会は、新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により中止となる場合があります。

■休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日)、図書整理日

◎お話会: 9月11日 土午前10時半から

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647



霞ヶ浦の帆引き船

霞ヶ浦の風物詩である帆引き網漁(通称 帆引き船)は、明治13年(1880年)に坂(二ノ宮)に生まれた折本良平によって考案されました。

そして、この漁法は、折本氏により、次第に多くの漁師たちに操業技術が広められ、昭和42年(1967年)までの約90年間、霞ヶ浦のワカサギ漁の主役として操業され、霞ヶ浦の伝統漁法となりました。

帆引き船は、風の原理を応用し船を横に流して漁を行う、珍しい漁法です。漁師は、漁に出る際に天候や風から霞ヶ浦のさまざまな状態を読み取っていました。自然と共存する漁法で霞ヶ浦の恩恵を受けてきたのです。しかし、昭和42年にトロール漁が解禁になることで、帆引き網漁は終焉を迎えました。

後年、この伝統漁法は、多くの方々から復活を望

む声上がり、旧出島村では昭和46年(1971年)に「観光帆引き船」として操業が再開されました。

その後、他市町村でも観光帆引き船が操業されるようになり、帆引き船を見学や写真撮影する人々も増加していきました。

平成13年から「霞ヶ浦の帆引き船・帆引き網漁法保存会」により開催されている霞ヶ浦帆引き船フォトコンテストも、今年で20回を迎えます。テーマは『帆引き船の勇壮な姿と霞ヶ浦の風景』です。帆引き船の写真はもちろんですが、霞ヶ浦の風景写真も応募の対象となります。一般の皆さんはもとより、小中学生の皆さんも奮ってご応募ください。

皆さんの素敵な作品を心よりお待ちしております。

第19回霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト入賞作品



☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



日時 9月4日 土曜日 午後2時

※午後1時半受付・開場

定員 先着20人

場所 あじさい館 [視聴覚室]

料金 100円

☎ 霞ヶ浦中地区公民館

☎ 029-897-0564

【鑑賞の注意点】  
マスクは必ず着用してください。

『つむぐもの』 出演 石倉三郎 キム・コッピ

【ストーリー】 [上映時間100分]

頑固な和紙職人・剛生のもとにワーキングホリデーで韓国から来日した自堕落なヨナ。和紙作りを手伝うはずが、剛生が病魔に倒れ、なんと介護をすることに! 衝突を繰り返す2人だが、次第に奇妙な友情が芽生えていく。

あじさい館ホール展示作品紹介

【9月は「フォト霞ヶ浦」の作品展示】

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▶ 作品展示期間 9月1日(日)~9月26日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

投稿作品

文芸ひろば

千代田俳句同好会	千代田 恭子
ゆきゆきと百の花つぐ凌霄花	仲谷 香代子
万緑や次々浮かぶ子等の顔	名倉 親子
突然の激しき雷雨後は闇	萩原 初枝
万緑や木の香の中を園遊車	萩原 初枝
存分に深呼吸して梅雨晴間	萩原 初枝
紫陽花俳句会	萩原 初枝
夕立に降り込められし老二人	萩原 初枝
大夕立夕餉の支度急ぎ足	萩原 初枝
涼風や古代のロマン古墳より	萩原 初枝
大夕立三日そろそろ遠雷か	萩原 初枝
出島短歌会	萩原 初枝
病みガラの母の手のひら冷たくてかすかに聞こゆ湖の水おと	萩原 初枝
のちのちに東京五輪は評されん今日は選手にエールを送る	萩原 初枝
制帽に詰め襟着たる叔父二人祖父母と並ぶ実家の長押	萩原 初枝
この暑さ今日も一日時過す戻らぬ今を気付かぬままに	萩原 初枝
あまたなる人の努力に依りてこそワクチン接種いま叶いけり	萩原 初枝
現世では二人に一人を癌が襲うこの身を見つめ感謝で生きる	萩原 初枝
墓参り姉妹四人の逢瀬ささえ奪ってかなし コロナよ遠く	萩原 初枝
点々と灯りが揺れる集落に青葉の風は強く吹きゆく	萩原 初枝
一ひらの命の火散り逝くも生きた証は確かに其処に	萩原 初枝
子の下駄の小さくなりぬ初浴衣	萩原 初枝
のんびりと昼寝で防ぐ熱中症	萩原 初枝
でで虫の葉裏の旅や終はらまし	萩原 初枝
大夕立庇のかけに時をまち	萩原 初枝

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。9月3日(日)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。※応募多数の場合は掲載されない場合がありますのでご了承ください。また、音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)



## 健康 & 子育て情報

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

- ・健康づくり増進課 029-898-2312
- ・地域包括支援センター 029-898-9110
- ・あじさい館 029-897-0511 ・やまゆり館 029-832-5601
- ・千代田公民館 0299-59-5252
- ・働く女性の家 029-831-2234
- ・大塚ふれあいセンター 0299-59-4088

### 健康づくりカレンダー 9月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
4カ月児健診(令和3年5月生)	15日(日)	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康づくり 増進課
1歳6カ月児健診(令和2年2月生)	9日(日)	午後1時15分	要		
3歳児健診(平成30年5月生)	10日(金)	午後1時15分	要		
離乳食教室	1日(日)	午前10時	要		
にこにこ教室(未満児)	2日(日)、16日(日) 30日(日)	午前10時	要		
にこにこ教室(5・6歳)	1日(日)	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	1日(日)、2日(日) 3日(金)、16日(日) 17日(金)	午前9時半	要	東野寺農村 集落センター	
歴史を訪ねてウォーク(東野寺)	29日(日)	午前9時半	要		

### 子育て相談カレンダー 9月

予定	日程	時間	予約	場所	問い合わせ先
子育て相談	14日(日)、28日(日)	午前9時半 午後2時	9月1日(日) 午前9時半から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	2日(日)	午後1時半	要	かすみがうら	健康づくり
ウエルカムベビークラス	17日(金)	午前9時半	要	ウエルネスプラザ	増進課

### 休日緊急診療当番医 9月

※歯科はホームページから確認できます。



石岡地区(小児科) 診療時間午前9時~正午

5日、12日、19日 石岡第一病院 0299-22-5151  
20日、23日、26日

土浦地区 診療時間午前9時~正午 / 午後1時~4時

#### 【外科】

5日	野上病院	029-822-0145
12日	県南病院	029-841-1148
19日	神立病院	029-831-9711
20日	野上病院	029-822-0145
23日	県南病院	029-841-1148
26日	岡田整形外科クリニック	029-825-3377

#### 【内科】

5日	山手医院	029-835-3388
12日	大石内科クリニック	029-835-0014
19日	あおき内科クリニック	029-825-8181
20日	新治診療所	029-862-4668
23日	宮崎クリニック	029-830-6800
26日	常陽医院	029-822-6594

### 茨城おとな・子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内  
受付時間：24時間 / 365日

☎おとな：# 7119 ☎子ども：# 8000  
つながらないときは☎ 03-6667-3377

### シルバーリハビリ体操 9月

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための介護予防体操です。  
自宅でできるシルバーリハビリ体操をYouTubeで配信しています。道具を使わずに簡単にできる体操のため、健康維持にお役立てください。

場所	日時
あじさい館	9月は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となります。
千代田公民館	
働く女性の家	
やまゆり館	
大塚ふれあいセンター	自宅でできる YouTubeチャンネル



茨城県 シルバーリハビリ体操チャンネル 検索  
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110



## かすみっ湖子育て通信

### ☆子育てインフォメーション☆

やまゆり館行事 要予約 ☎やまゆり館  
☎ 029-832-5601

#### みんなであそぼう

#### 「ベビーマッサージ&ファーストサイン」

日時：9月15日(日)午前10時から  
予約：9月1日(日)午前9時半から13日(日)まで  
募集：親子15組(2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)  
持ち物：飲み物、バスタオル  
費用：200円



ベビーマッサージの様子▶

#### 敬老の日製作

日時：9月13日(日)午前10時から  
予約：9月1日(日)午前9時半から10日(金)まで  
募集：親子10組(1歳からのお子さんとその保護者)  
持ち物：飲み物  
費用：200円



敬老の日製作▶

### ☆子育てホット通信☆ ~発達編~

#### ☆3歳4カ月児の保護者からの相談

#### 食事に集中できず、歩き出してしまいます

食事の時間にテレビは消えていますか？食事前にはお子さんが気になるおもちゃなどはできるだけ目に入ら

ない場所に片付けてもらい、環境を整えてみてください。環境を整えても出歩いてしまう場合は、すぐに食べられる量をお皿に用意し、全部食べることができたら席を離れてもいいという約束をしてみましょう。

約束を守れたら好きなデザートを食べられるなどのご褒美を用意してあげても良いかもしれませんね。

それでも難しい場合は、「ごちそうさまだね？」と念を押し、食事を下げてしまいましょう。

席に戻っても食べさせず、「ごちそうさま」が食事の終了の合図だということを伝え、始まりと終わりをきちんと教えることが大切です。

#### ☆5歳児の保護者からの相談

#### 片付けがなかなかできず、つい叱ってしまいます

片付けを始めさせる前に「あと〇回」や「10数えたらおしまい」など見通しをつけ、気持ちの準備をさせてあげましょう。約束の後に片付けることができたなら、お子さんを大いに褒めてあげてください。また、おもちゃの数が多き場合には、「一緒にやろうね」などと声を掛け、始めは手伝っても構いません。

お子さんの手を取ってあげたり、最後のいくつかをお子さん自身に片付けさせることで、達成感につながります。時間はかかりますが、「次も褒められたい」という気持ちが生まれ、徐々に自分から片付けをしてくれるようになります。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



## かすみっ湖ハッピースマイル



ぐんじあおい 郡司彩葵ちゃん(1歳)・こうせい 康惺くん(2歳)  
これからもふたり  
仲良く育ててね！



さくらいりの 櫻井莉乃ちゃん(1歳)  
これからも元気いっぱい  
みんなでたくさん遊ぼうね！



やながわ 梁川いとはちゃん(1歳)  
いつも笑顔でいとはらしく  
元気に育ててね！

#### お子さんの写真を掲載してみませんか？

☎秘書広報課(千代田庁舎)

対象 ▶ 市内在住の0歳~5歳までのお子さん

応募方法 ▶ ①専用フォームの二次元コードを読み取り、必要事項を記載してください。

②メール(kouhou@city.kasumigaura.lg.jp)宛てに、タイトル「かすみっ湖」、本文に「保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送信してください。



専用フォーム



### 避難所運営の実践訓練

7月11日、千代田公民館講堂で、千代田中学校区の区長などを対象とした「総合防災訓練」を行いました。

訓練は2部構成で行われ、第1部では、避難所運営の基本と感染症対策についての講義、第2部では、避難所の受付や避難スペースの設営についての実践訓練を行いました。

最初に、受付で消毒と検温を受け、体調を確認して避難所へ入るまでの流れを確認後、市内の防災士を中心に、避難スペースの仕切りや段ボールでベッドを組み立てて設営する訓練を行いました。

参加者は、訓練を通してコロナ禍における避難所運営の難しさを実感していました。

今後起こりうる災害に備えるためには、市民による自主的な防災体制を確立することが重要となります。



### 霞ヶ浦の大自然でリフレッシュ

7月17日、31日、8月1日、歩崎の湖上で「かすみがうらフェスタ 2021 ～自然を満喫！カヌー＆サップin霞ヶ浦～」を開催しました。カヌーやボードの上に乗ってパドルを漕ぐウォータースポーツ「サップ」の体験が行われました。午後からは帆引き船も操業され、湖上で鑑賞しながら自然を満喫する姿も見られました。参加者からは「波があつて漕ぐのが難しかったけど、少しずつ上達できて楽しかったです」と感想がありました。



### おいしくて可愛いラテアート

7月24日、ウエルネスプラザで、かすみがうら大人大学「見て楽しむ！ラテアートセミナー」を開催しました。コーヒーファクトリーのバリスタから、直接ラテアートのレクチャーを受けた受講者の皆さん。挽きたての豆とミルクで作ったラテはとておいしく、見た目の可愛らしさに、ほっとする笑顔が溢れていました。受講者からは「思うような作品にするには練習が必要で、ラテアートの奥深さを知りました」と感想がありました。



### 偉人から学ぶ人生観

7月1日にあじさい館、7月7日に千代田公民館で「かすみがうら高齢者大学」を開催しました。今回のテーマは「徳川光圀に学ぶ人生観」です。歴史博物館長から、水戸黄門こと徳川光圀の一生について史実を紐解きながら説明を受けると、受講者は熱心にメモを取っていました。受講者からは、「昔から時代劇などで馴染み深い水戸黄門が、実は波乱万丈な人生を送っていたと知り、大変勉強になりました」と感想がありました。



### リンパケア&足裏健康法で免疫力アップ

7月29日、千代田公民館で「免疫アップ！さとう式リンパケア体操&足裏健康法」を開催しました。さとう式リンパケアとは、リラックスしながらリンパの流れを活性化させる体操のことです。リンパケア体操で体を緩めて足を柔らかくし、足裏健康法で足裏の反射区を刺激することで、相乗効果により血液・リンパ液の巡りの促進が期待されます。受講者からは「体操の後は気分がスッキリとしました」と効果を実感する感想がありました。



### 月を発見！本物に喜ぶ天体観測

7月16日、あじさい館で「夏の夜空を見上げよう！天体観測講座」を開催しました。講師から、太陽系に並ぶ星の大きさや距離感など、クイズを用いた説明を受けると、受講者は積極的に参加していました。講義の後は外へ出て全員で望遠鏡をのぞき、月の表面を見た受講者からは「すごい！クレーターが見えた！」と感動の声が上がっていました。観測が終わった後も、月や星、星座について講師へ積極的に質問している姿が見られました。



### ダンスパフォーマンスで観客を魅了

7月31日、8月1日、水戸芸術館舞台「目指せ ミュージカル水戸黄門？」に、かすみがうら市出身のダンサーTAKU（齋藤拓）さん(写真右)が出演。TAKUさんは、小学生の時に働く女性の家でダンスを習い始めたことがきっかけで、現在はプロダンサーとして活躍しています。出演前には「かすみがうら市内にもダンスが広まる手助けができれば」と話してくれました。当日はダンス披露のほか、水戸黄門の御一行の格さんを演じました。



TAKUさん(写真右側)(写真提供:水戸芸術館)



## シリーズ⑦ かすみがうら市の豊かな美り

千代田地区は、果樹観光が盛んな地域として昔から愛されてきました。

温暖な気候でありながら、昼夜の程よい寒暖差や適度な降水量は、おいしい果物を育みます。

また、春先の晩霜害(遅い霜の害)や夏のひょう害、水害、冬季の積雪といった被害も少なく、土壌は火山灰土の赤土のため、水はけが良いことから、果樹栽培に適した地域です。

さらに、常磐自動車道と国道6号線が千代田地

区の中央を南北に走り、JR常磐線が千代田地区の南端を通過しているため、首都圏などの人口の多い地域からのアクセスも良好です。

このように立地条件や交通の便にも恵まれていたため、千代田地区は果樹観光の地として一躍有名になりました。1885年に梨が植えられたことから始まり、今では梨の他、ぶどう・栗・柿・いちご・ブルーベリーなど、さまざまな果物が栽培されており、実りの秋には、首都圏を中心に多くの観光客でにぎわっています。



おいしい果物をその場で味わえる果物狩りは、かすみがうら市観光の代名詞といえます。果物狩りは一年を通して行えますが、中でも9月から10月は多くの果物が味わえる実りの時期です。



皆さんも、湖山の地かすみがうら市の豊かな美りを味わってみてはいかがでしょうか。

☞ 観光課(霞ヶ浦庁舎)

## かすみがうらにゃ活動日記 新しい自転車でサイクリング

交流センターのレンタルサイクルに、新しいロードバイクとEバイクが追加されたよ！Eバイクってみんなは知ってるかな？スポーツタイプの自転車に電動アシストが付いた、初心者の方でも乗りやすい自転車なんだ。そのEバイクが交流センターのレンタルサイクルに仲間入り！気になったうにゃは早速見に行ったよ！



←(左)新しいロードバイク(右)Eバイク

どっちに乗ろうか迷っちゃうなあ。

うにゃが悩んでいると、綺麗に1列に並んで走る自転車の姿が……あれは、チームのサイクリストのみなさんだ！

チームを組んで楽しむサイクリストの皆さん→

駆けつけてくれたサイクリストの皆さんと一緒に記念撮影！

皆さん素敵な自転車を持っているね。

うにゃはEバイクに決めたよ！一緒に並んで愛車をアピール！



サイクリングチームってカッコいいね！

よし、このEバイクでうにゃもカッコよく走るぞ！

サイクリング  
観光協会  
ホームページ



うにゃ  
ホーム  
ページ



### 人口と世帯数 令和3年8月1日現在



人口数 (-51) 男性数 (-13) 女性数 (-38)  
40,869人 20,851人 20,018人



世帯数 (-2) ※ ( ) 前月比  
17,717世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも

### 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！  
見て楽しむ！耳で楽しむ！  
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和3年8月20日 ■発行/かすみがうら市 ■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>

E-mail / [info@city.kasumigaura.lg.jp](mailto:info@city.kasumigaura.lg.jp)



かすみがうら市  
ホームページ



環境にやさしい  
植物油インキ使用



ユニバーサル  
デザインフォント