



お知らせと情報

くらしのお知らせ

9月5日は県知事選挙の投票日です

投票に行き、あなたの声を届けましょう。

▶投票所および投票できる期間

区分	投票所	投票日	投票時間
当日投票	市内 33 投票区投票所	9月5日回	午前7時 ～午後6時
期日前投票	千代田庁舎 霞ヶ浦庁舎 中央出張所	8月20日回 ～9月4日回	午前8時半 ～午後8時

▶投票のできる方

- ◎平成15年9月6日以前に生まれた方
 - ※18歳になる前に投票をする場合は、千代田庁舎で不在者投票を行ってください。
- ◎令和3年5月18日までに転入し、引き続き3カ月以上市内に居住している方
- ◎令和3年5月19日から6月1日までに転入し、引き続き市内に居住している方
 - ※9月1日以降に投票ができます。

▶安全・安心に投票できるための感染症対策を実施

- ◎定期的な投票所内の換気、記載台などの消毒
- ◎筆記用具(芯が黒色の鉛筆など)の持参が可能
- ◎当日の混雑を避けるために、期日前投票が利用可能
- ◎感染症による宿泊療養者や自宅療養者は、特別郵便等投票を行うことが可能
 - ※濃厚接触者の方は、対象外です。

問 市選挙管理委員会（千代田庁舎）



新型コロナウイルス感染症情報

【事業者と市民の皆さんの家計を支援】

▶かすみエールプレミアム商品券（第3弾）

感染症の影響により、売り上げに大きな影響を受けている事業者などの皆さんと市民の皆さんの家計を支援するため、「かすみエールプレミアム商品券（第3弾）」を発行します。

販売金額：1冊10,000円分を5,000円で販売

購入方法：8月下旬に市が配布する購入引換券（はがき）を持って、下記の販売窓口で購入

販売窓口：①市内郵便局（9カ所）

9月6日回～11月30日回

②ドライブスルー商品券購入引換所

（旧千代田ハウス跡地）

9月4日回～9月12日回

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



【事業者を支援】

▶事業継続力強化促進奨励金

災害や感染症などの影響による市内の経済活動の停滞を予防するため、国から「事業継続力強化計画」の認定を受け、防災・減災・感染症対策に取り組む市内事業者へ、10万円を交付します。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



【高齢者などを支援】

▶PCR検査費用の一部助成（電話予約必須）

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象者（発熱症状のある方などは除きます）

本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

◎検査日時点で65歳以上の方

◎基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）のある65歳未満の方

◎肥満（BMI30以上）の65歳未満の方

BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

電話予約：平日回～回／午前9時～午後5時

検査日	予約受付期間
9月6日回	8月30日回～9月3日回
9月13日回	9月6日回～9月10日回
9月27日回	9月21日回～9月24日回

検査方法：唾液を採取（費用3,000円）

※検査時間は電話の際に決定します。

問 介護長寿課（千代田庁舎）



重度の障がいがある方に手当を支給

障がい者などの福祉の向上を目指し、精神的・身体的負担の軽減を図るため手当を支給しています。

支給要件：以下の要件を全て満たす方

▶特別障害者手当

- ①申請日現在、満20歳以上である
- ②3カ月を超えて病院などに入院していない

▶障害児福祉手当

- ①申請日現在、満20歳未満である
- ②障がいを支給事由とする他の公的年金などを受けていない

▶2つの手当両方に含まれる要件

- ③在宅障がい者である
- ④毎年の所得が基準以下である
- ⑤精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護を必要とする状態である

支給月額：特別障害者手当：27,350円

障害児福祉手当：14,880円

※申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

問 社会福祉課（千代田庁舎）

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。

▶対象者：令和2年4月1日（基準日）時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者などの妻など）がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

◎戦没者などの死亡当時の遺族で、①～④に該当

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹・戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件により、順番が入れ替わります。

④上記以外の戦没者などの三親等内の親族・戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▶支給：額面25万円、5年償還の記名国債

▶請求期限：令和5年3月31日まで

・期間を過ぎると請求できなくなります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課（千代田庁舎）



住宅リフォーム助成事業（二次募集）

市内の施工業者を利用して、個人住宅のリフォーム（工事費が10万円以上）を行う方に、10万円を上限として、経費の10%を助成します。今年度から、2回に分けて申請を受け付けています。

受付開始：9月1日回から

※予算の上限に達し次第、受付を終了します。

※補助要件や申請方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

問 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



高齢者を対象とした無料歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

実施期間：9月1日回～12月31日回

診査対象：茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

※対象者には、診査の案内と併せて「実施歯科医療機関一覧」を8月中旬に送付しています。

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課

☎ 029-309-1212

～ Information ～

便利なバス路線をご利用ください

土浦駅から土浦協同病院、あじさい館を經由し、玉造駅までを結ぶ路線「霞ヶ浦広域バス」や、JR神立駅から千代田ショッピングモール周辺市街地を循環し、神立病院や土浦協同病院を結ぶ路線「千代田神立ライン」を、ぜひご利用ください。

▶バス車両

交通系ICカード対応(PASMO、Suica など)、フリーWi-Fi対応

▶リアルタイムバス位置情報

走行中のバスの位置をリアルタイムで知ることができます。



位置情報

▶運行に関する問い合わせ：関鉄グリーンバス(株)

☎ 0299-22-3384

※時刻表や運賃などの詳細は、ホームページをご覧ください。



問 政策経営課（千代田庁舎）

霞ヶ浦

千代田神

消火栓ホース格納箱内備品の盗難が多発

市内の消火栓ホース格納箱内備品の盗難が多発しており、特に真ちゅう製の筒先が狙われています。消火栓ホース格納箱内の消火器具が1つでも欠けると、いざというときに住民の方による初期消火ができません。警察・消防署・消防団で巡回警戒を強化していますが、不審な人物や車など、「不審」を感じた時は通報してください。

問 土浦警察署 ☎ 029-821-0110

問 消防本部 ☎ 0299-59-0119



湖山ポイント（地域ポイント）の終了

湖山ポイント事業は、10月で終了となります。

▶ポイント利用期限：9月30日回まで

▶利用可能店舗：湖山ウォレットアプリ内メニューの「お店」から確認

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 地域未来投資推進課（霞ヶ浦庁舎）



有料広告欄



お知らせと相談

募集のお知らせ

「うにゃ」に誕生日を祝ってほしい方を募集

毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達へのお祝い、もちろん本人からの応募も可能です。応募する際は、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

対象：市内在住の10月1日～31日生まれの方

※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。

※応募者の居住地は問いません。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）



「障害者雇用優良企業」を募集

県では、障がい者雇用に積極的に取り組む企業などを「茨城県障害者雇用優良企業」として認証し、ホームページなどで公表しています。

▶ 認証基準

- ①茨城県内に本社があること
- ②障害者法定雇用率を達成していること
- ③働きやすい職場環境を整備していること

※申請方法などの詳細は、県労働政策課のホームページをご覧ください。

☎ 茨城県労働政策課技能振興G

☎ 029-301-3656



海上保安大学校学生採用試験のご案内

海上保安庁では、学生の募集を行っています。

申込期間：8月26日（金）～9月6日（日）

※インターネットによる申し込み

一次試験：10月30日（土）、31日（日）

採用時期：令和4年4月

※受験資格などの詳細は、人事院または海上保安庁のホームページをご確認ください。

☎ 茨城海上保安部管理課 ☎ 029-263-4118



自衛官などの募集

防衛省では、下記の採用種目を募集しています。

採用種目	受付締切【必着】
航空学生	9月9日（金）
一般曹候補生	9月6日（月）
自衛官候補生	年間を通じて募集
防衛大学校生（推薦）	9月10日（土）
防衛大学校生（一般）	10月27日（日）
防衛医科大学校医学科学生	10月13日（日）
防衛医科大学校看護学科学生	10月6日（日）

※応募資格などの詳細は、お問い合わせください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所

☎ 029-821-6986

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）

不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 9月9日（金）／午後1時～／働く女性の家

▶ 9月24日（土）／午後1時～／あじさい館

※ 9月1日（日）午前8時半から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

なんでもかんでも相談（要予約）

ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

▶ 9月18日（土）／午後1時半～／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談（要予約）

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶ 9月8日（金）／午後1時半～／働く女性の家

▶ 9月22日（金）／午後1時半～／あじさい館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶ 9月～10月（10月を除く）／午前8時半～午後5時／千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 9月8日（金）／午後1時～5時／霞ヶ浦庁舎

▶ 9月29日（日）／午後1時～5時／霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。

▶ 9月13日（土）／午後1時～4時／

勤労青少年ホーム（稲吉2-6-25）

◎ 15歳～49歳までの方とその家族の方

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

結婚相談（要予約）

市婚活サポートセンターでは、結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。まずはご相談ください。

▶ 毎週（金）／午後1時～8時／霞ヶ浦庁舎

▶ 毎週（土）／午前10時～午後5時／霞ヶ浦庁舎

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

■ 「楽だカフェ」9月の開催は見送りとなります。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「子どもの人権110番」強化週間を実施し、子どもや保護者の方からの相談をお受けします。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間：8月27日（土）～9月2日（日）

時間：午前8時半～午後7時

（9月2日は午前10時～午後5時）

※期間外でも、平日の午前8時半～午後5時15分まで、下記の電話番号で相談ができます。

☎ 水戸地方司法局・茨城県人権擁護委員連合会

☎ 0120-007-110

ふれあいサロン（視覚障がい当事者相談）

「視覚障害」当事者が、見えにくい・見えない方からのさまざまな相談をお受けします。

▶ 毎月第3（日）／午後1時半～／当日受付／

視覚障害者福祉センター（水戸市袴塚1-4-64）

※予定は変更になる場合がありますので、事前に電話などでご確認ください。

☎ 社会福祉法人茨城県視覚障害者協会

☎ 029-221-0098

茨城いのちの電話 SNS 相談

無料通話アプリ「LINE」での相談をお受けします。

▶ 毎月第1～第4（土）／午後4時～7時50分

（受付は午後7時まで）

▶ 毎月第2（日）／正午～午後3時50分

（受付は午後3時まで）

☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505



個別無料年金相談会

日時：9月9日（日）

午前10時～正午、午後1時～3時

場所：筑波銀行千代田支店（稲吉2-10-3）

※電話予約優先。詳細は、お問い合わせください。

☎ 筑波銀行千代田支店 ☎ 029-831-4512

有料広告欄

有料広告欄

暮らしのお知らせ

2021 年 9 月 September

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

税金の納付は口座振替やスマホアプリで！

口座振替は、市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動振替で納付ができ、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ（PayPay、LINEPay、PayB）は、いつでもどこでも簡単に市税などが納付でき、とても便利です。

納税課（千代田庁舎）



国民年金マメ知識

年金の各種手続きに、マイナンバーも利用できます

年金請求の手続きや諸変更（資格取得、種別変更、年金手帳再交付など）、免除申請の手続きなどに、基礎年金番号を記載する届書にマイナンバーも利用できます。

マイナンバーで各種手続きをする場合は、下記の書類で番号を確認します。

①番号確認書類
マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなど

②本人確認書類
マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど

マイナンバーの利用により、住民票の氏名・住所などの変更があった際は、その情報が連携されて、年金記録の住所・氏名などの情報も更新されます。

このため、住所変更・氏名変更などの手続きは原則不要になります。

▶年金に関する各種手続き先
国保年金課
霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）
中央出張所
国保年金課（千代田庁舎）



～ Information ～

◆**窓口延長** 千代田庁舎：毎週木曜日午後 7 時まで

◎**閉庁日** 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

■**納期限**
8 月 31 日 市・県民税 2 期
8 月 31 日 国民健康保険税 2 期
8 月 31 日 後期高齢者医療保険料 2 期
8 月 31 日 介護保険料 3 期
9 月 30 日 固定資産税 3 期
9 月 30 日 国民健康保険税 3 期
9 月 30 日 後期高齢者医療保険料 3 期

消費生活ホットライン

不安をあとに契約させる 屋根工事の点検商法にご注意！！

【事例】消費生活緊急情報第 78 号抜粋事例
訪問してきた業者から「近所で屋根修理をしている。たまたまお宅の前を通りかかったが、2 階の屋根瓦がずれているようだ」と言われ不安になり、その業者に点検してもらうことにした。

翌日、業者が 2 人で来て屋根に上がり、点検終了後、撮影した動画をテレビに映し「屋根瓦がずれている。修繕が必要だ」と説明を受けたが、瓦がずれているかどうかはよく分からなかった。

また、業者からは「今回たまたま通りかかった従業員がずれた屋根瓦を見つけたので、修繕工事代を安くすることができる」と言われた。

契約したが、不審なのでクーリングオフをしたい。

▶**ひとこと助言**
●突然訪問してきた業者から、「屋根瓦がずれている」などと言われ、屋根の点検や屋根工事の契約を勧められた場合は、その場で点検依頼や契約はせず、相手の言うことが事実か、必要な工事かどうかを家族や周囲の人に相談しましょう。
●屋根工事の契約をする際は、複数業者から見積もりを取って比較することも大切です。
▶不審に思ったり困ったりしたときは、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。（消費者ホットライン 188）

【市消費生活センター開設日の変更】
毎週水曜日は閉設となりますので、ご注意ください。

時間 午前 9 時～正午／午後 1 時～ 4 時

◎**用 困 困 困** 場所：霞ヶ浦庁舎

◎**困 困 困** 勤務青少年ホームは現在閉設中です。

※市消費生活センターの閉設日は、電話での相談に対応しています。

◎**困**／茨城県消費生活センター ☎ 029-225-6445

◎**困 困 困**／国民生活センター ☎ 188

☎ かすみがうら市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）☎ 029-897-1111



SPORTS INFORMATION

スポーツインフォメーション

8 月 8 日にオリンピック競技大会の閉会式が行われ、各競技に出場した日本代表選手の活躍は、勇気と感動を与えてくれました。

8 月 24 日には、パラリンピック競技大会の開会式が行われます。日本代表選手の活躍にも注目です。

パラリンピック競技の特徴

パラリンピックでは、障がいを補うための用具が使用され、選手を補助するサポーターが存在します。車いす、義手、義足などの用具は、それぞれの競技に特化した形に工夫されています。例えば、陸上競技用の車いすは、低重心で空気抵抗が少なくスピードが出る形など、用具の進化により、オリンピックに近づく記録も出ています。そして、選手の補助には、陸上競技で一緒に走るガイドランナーなどのサポーターがいます。さまざまな用具を巧みに操る選手の動き、選手とサポーターの息の合った姿など、パラリンピックならではの見どころがあります。

シリーズ：環境問題を考える

今月のテーマ

『燃やすごみを減らそう』

環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

「ごみ」の排出量が増加しています！

家庭から排出される「ごみ」は、年々増加傾向にあります。中でも特に「燃やすごみ」は、平成 29 年度に「約 9,100 トン／年」の排出量が、令和 2 年度には「約 9,600 トン／年」と増加しています。

「ごみ」の増加要因は、物が容易に買えることや、過剰包装、暮らしの豊かさなどの影響、核家族化、単独世帯の増加による世帯数の増加が、全体的なごみの量に密接な関係があると考えられます。また、コロナ禍で、多くの方の在宅時間が増えた影響で、ごみの量が増加したと考えられます。

市では、全体的なごみの排出量の削減を進めており、特に「燃やすごみ」の分別を図ることで排出量を減らしていきたいと考えています。

「燃やすごみ」に含まれている資源

「燃やすごみ」の中には、グラフの通り「紙・布類」が 42%を占め、次に多いのは、「ビニール・合成樹脂・ゴム・皮革類」が 25%、「木・竹・ワラなど」が 16%、生ごみなどの「ちゅう芥類」が 11.5%、びん・かん・金属類などの「不燃物類」が 1.5%となって



「資源化できるごみ」の分別が、地球にやさしいことを知しましょう。

今月のテーマ

障がい者とスポーツ



スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

スポーツのさまざまな効果

障がい者が、スポーツに触れることで得られる効果が 4 つあるとされています。

●リハビリ（医療的） ●交流（社会への参画）
●ストレス解消（精神的） ●健康増進（身体的）

そして、注目されているのが「スポーツ観戦」です。スポーツの楽しさを知り、スポーツに触れる勇気を与えてくれると考えられています。まさにパラリンピックは、観る者を魅了し、感動を与え、スポーツを始めるきっかけを生んでくれる祭典です。

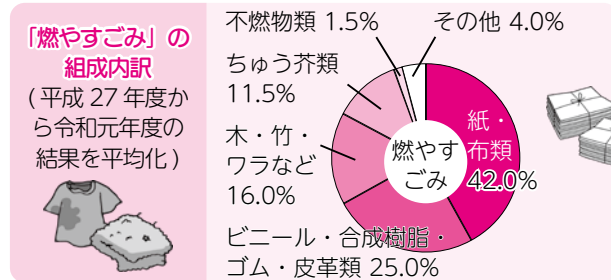
総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

総合型地域スポーツクラブでは、さまざまなスポーツ体験などを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

大和 ☎ 090-2417-8502（なかよしスポーツ）
高田 ☎ 090-2420-7846（エンジョイスports）



います。このように、「燃やすごみの中」には、紙、布類などの「資源化できるもの」が、多く含まれています。



ご家庭での取り組み

「燃やすごみ」の紙・布類、容器包装プラスチックなどを資源として分別しましょう。クリーンセンターへ搬入される「燃やすごみ」を減らすことができ、燃料費や維持経費の削減につながります。また、地球温暖化対策にも貢献することができます。

市では、ごみを減らすため、特に紙、布類に含まれる「その他紙」や「古布」など、資源として再利用できるものの分別を推奨しています。

「混ぜればごみ、分ければ資源」市民の皆さんもごみを減らすため、分別にご協力をお願いします。