

# マナビィ かすみがうら



Vol.3

## 受講生募集9/15(水)午前8時30分～ INFORMATION

**まちづくりの仕掛人と考えるSDGs de 地方創生**

筑波山で「旧こばやし邸ひととき」や「café 日升庵」を運営するまちづくりの仕掛け人・野堀真哉氏とSDGsの考え方を学び、カードゲームを通してまちづくりについて考えてみましょう。

講師 野堀真哉 (SDGs de 地方創生 公認ファンリレーター)

日時 1/30日14:00～17:00  
2/6日14:00～16:00

定員 市内在住在勤の20代～40代の方 10名

会場 あじさい館 会議室1-2 受講料 600円

持参品 筆記用具

**SDGs x ジオパーク**

SDGsは「持続可能な開発目標」という意味で、2030年までに達成をめざす世界共通の17の目標です。お子さんお孫さんたちの未来のために、ジオパークと絡めてSDGsを学び、そして行動しましょう。

講師 高田正澄 (茨城県地球温暖化防止活動推進員ほか)

日時 10/19(水)13:30～15:15

定員 20名

会場 歴史博物館研修施設

受講料 300円 持参品 なし

**市民学芸員養成講座**

かすみがうら市の5分野にわたる魅力情報を学び、まちづくりプロデューサーを養成します。

講師 千葉隆司 (歴史博物館館長、学芸員)

日時 10/31、11/28、12/12、1/30、2/20 (日曜日5回)

13:30～15:00

定員 10名

会場 歴史博物館研修施設

受講料 100円

持参品 なし

**筑波山地域ジオパークとは？～ジオパークの役割と楽しみ方～**

山、湖と平野、多様な表情を見せる筑波山地域ジオパーク。その魅力を専門員が分かりやすく紹介します。

講師 冨永純平 (筑波山地域ジオパーク推進協議会事務局 ジオパーク専門員)

日時 11/30(水)13:30～15:00 定員 20名

会場 歴史博物館研修施設

受講料 100円 持参品 なし

**地区史跡学習会**

かすみがうら市の歴史を、地区ごとに散策しながら学びます。①下佐谷地区②安食地区

講師 大久保隆史 (学芸員)

日時 1/8、3/19 (土曜日2回) 13:30～16:00

定員 30名

会場 参加者に通知 (遺跡や史跡・名勝等の現地)

受講料 100円

持参品 動きやすい服装、マスク着用

**ジオサイトで土地柄を知ろう**

ジオパークの代表的な見どころを見て歩き、土地の成り立ちを知り、産物、美味しいものなども再発見しましょう (4回シリーズの3、4回目)

講師 大久保隆史 (学芸員)

日時 10/30、12/18 (土曜日2回) 13:30～16:00

定員 15名

会場 ①雪入②崎浜

受講料 100円

持参品 山歩きできる服装

**新選組と新徴組**

幕末の志士「新選組と新徴組」、その成立と活動について学びます。

講師 千葉隆司 (歴史博物館館長、学芸員)

日時 10/24、11/21、12/19、1/23 (日曜日4回)

13:30～15:00

定員 30名

会場 歴史博物館研修施設

受講料 100円

持参品 なし

**霞ヶ浦学講座**

母なる湖「霞ヶ浦」が育んだ歴史と文化を各種専門の先生方から学びます。

講師 千葉隆司 (歴史博物館館長、学芸員) ほか

日時 11/7、12/5、1/9、2/13 (日曜日4回)

13:30～15:00

定員 30名

会場 歴史博物館研修施設

受講料 500円

持参品 なし

**あじさい館 トレーニングマシン講習会**

トレーニングマシンの正しい使い方や効果的な運動方法の指導、トレーニングメニュー作りのお手伝いをします。

講師 健康運動指導士

日時 10/13(水)、11/26(金)、1/19(水)、2/25(金)

14:00～16:00

定員 各回6名 ※15歳(高校生)以上で、医師に運動を禁止されていない方

会場 あじさい館トレーニング室 受講料 各回500円

持参品 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

**親子ランニング教室**

親子を対象としたランニング教室を開催いたします。かけっこの基本動作からマラソンまで低学年でもランニングを楽しめる教室です。

講師 塩谷二郎 (スポーツ推進委員 (JAAF公認Jr.陸上指導員))

日時 10/30、11/13 (土曜日2回)

13:30～16:00

予備日 11/20(土)

定員 小学生1～3年生の親子 家族20組

会場 あじさい館コミュニティ広場

受講料 1人 1,000円

持参品 運動に適した服装、飲み物、タオル、他

**絵手紙講座**

絵手紙は人と人をつなぐ「心の贈り物」。大切な人への気持ちを絵手紙にのせて描いてみませんか？

講師 椎名和子

日時 11/2(水)・17(水)、12/7(水)・17(金) (全4回)

10:00～12:00

定員 15名

会場 あじさい館 会議室3・4

受講料 1,500円

持参品 絵の具、筆(習字用、水彩用)、梅皿またはパレット

**終活の始め方と4つのポイント**

自分を見つめ自分らしい人生を送るための準備を始めてみませんか？終活に興味のある方ならどなたでも参加できます！

講師 水戸証券株式会社 (ウェルスマネジメント部 相続診断士)

日時 11/10(水)・19(金) 14:00～16:00

定員 各回30名

会場 あじさい館 会議室1・2

受講料 なし 持参品 筆記用具

**千代田やきもの同好会**

手びねりで茶わん、ひも重ねで花瓶等、やきもの作りの楽しさを味わってください。

講師 飯田卓也

日時 2/2・9・16、3/2・9 (水曜日5回)

9:30～11:30

定員 3～5名

会場 第1常陸野公園 陶芸棟

教材料 1回600円 (受講料を含む)

持参品 エプロン

**かすみがうら市 スクエアステップの会**

転倒防止や認知症予防のため、足を使ったエクササイズ。誰でも出来る軽い運動です。楽しく運動して運動不足を解消しましょう！

講師 萩原 博 (スクエアステップ指導員)

日時 10/27、11/3・10・17、12/1 (水曜日5回)

13:30～15:00

定員 20名

会場 かすみがうらウエルネスプラザ 研修室101-102

受講料 なし 持参品 運動靴(上履き)

**民謡民舞同好会**

日本三大民謡のひとつとして謡われている「磯節」を一緒に歌いませんか。お腹からの声出しは、健康にも良いと言われてています。

講師 石川 徹

日時 11/7・21、12/5・19、1/9 (日曜日5回)

13:30～15:30

定員 15名

会場 勤労青少年ホーム集会室A・B

受講料 なし 持参品 筆記用具

**昆虫ウォッチング**

秋はトンボやバッタ類、冬はネイチャーセンターで冬越しするテントウムシの観察を行います。

講師 柄澤保彦 (NACS-J自然観察指導員)

日時 10/3日、1/29(土)9:00～12:00

定員 各回20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 300円

持参品 虫とり網、かご

**おもしろい石をさがそう**

くらしの身近なものに使われている鉱物についての学習と、雪入に産するめずらしい鉱物をさがして観察します。

講師 矢野徳也 (日本地質学会会員)

日時 2/6日9:00～12:00

定員 20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 300円

持参品 あればルーペ(貸出有り)

**冬のバードウォッチング**

ルリビタキやウソ、ベニマシコなど、カラフルな冬の小鳥、池に集うカモ類を探して観察します。

講師 川崎慎二 (NACS-J自然観察指導員)

日時 1/9日、2/13日9:00～12:00

定員 各回15名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 200円

持参品 あれば双眼鏡(無料貸出有り)

**ミニシクラメンの苔玉作り**

かわいいミニシクラメンのポット苗を使って、冬でも楽しめる苔玉を作ります。クリスマス、年越しのお飾りにいかがですか。

講師 川崎慎二 (雪入ふれあいの里公園所長)

日時 11/7日、12/19日9:00～12:00

定員 各回15名 会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 500円 (苔玉1個製作費)

持参品 エプロン

**星座観察 細い月と惑星を見よう**

星座観察の穴場、雪入ふれあいの里公園から、三日月と秋の星座、土星、木星などを観察します。

講師 細谷正夫 (坂東郷土館ミュージアム天体観望講師)

日時 10/9(土)18:00～20:00

定員 20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 300円

持参品 懐中電灯



### ★マナビィ講座の作品例紹介★



霞ヶ浦中地区公民館「手まりキーホルダー」作成例



雪入ふれあいの里公園「ミニシクラメンの苔玉」作成例



社会福祉協議会「絵手紙」作成例

**新型コロナウイルス感染症対策に関するお願いと取り組みについて**

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむを得ず日程が変更・中止となる場合がございますので、予めご了承ください。
- ・講座の開催にあたり、マスクの着用・手指消毒・検温等の感染予防対策を実施いたします。何卒ご協力をお願い申し上げます。

社会教育担当

歴史博物館

スポーツ振興課

あじさい館

社会福祉協議会

文化協会加盟団体自主講座  
問合せ：社会教育担当

雪入ふれあいの里公園

