

働く家庭の子育てを応援～令和4年度放課後児童クラブ入会のご案内～

☎ 大塚児童館 ☎ 0299-59-4088

放課後児童クラブは、保護者が就労などにより昼間家庭にいない世帯の子どもたちが、放課後の時間帯に安心して過ごすことができる場です。入会に必要な書類は、各放課後児童クラブで配布します。

現在、入会している方も新たに入会手続きが必要となります。

▼入会書類の配布場所

- 【公設】○各放課後児童クラブ：10月4日頃から
- 【民設】○廣山会児童クラブプルミッコ：11月1日頃から
- メロディハウス児童クラブ：11月1日頃から
- 聖朋会みなみ児童クラブ：10月4日頃から



入所に関する
ホームページ



| 令和4年度開所場所 | | 対象児童 | 定員 | 開所時間 | 費用 | 受付日時・場所 | |
|-----------|--|--|------------------|--|--|--|--|
| 公設 | 小学校 | 霞ヶ浦南小 第一保育所 | 110人 | 【月曜日～金曜日】 放課後～19:00 | 【運営負担金】 月額3,000円 【延長保育負担金】 日額300円 月限度額3,000円 児童クラブによつておやつ代などの負担があります。 | 11月15日(月)、16日(火) 15:00～18:30 霞ヶ浦南・霞ヶ浦北小 児童クラブで受付 | |
| | | 霞ヶ浦北小 | 120人 | 【休校日】 (春夏冬休みなど) 7:00～19:00 | | 11月17日(水)、18日(木) 15:00～18:30 志筑・新治・七会・上 佐谷・下稲吉・下稲吉 東小児童クラブ・各児 童館で受付 | |
| | | 千代田義務教育学校 (令和4年度より統合) ※現在の児童クラブ 志筑小・新治小・七会小・ 上佐谷小・新治児童館 児童クラブ | 1～6年生 | 120人 | | 【第2土曜日】 8:30～12:30 (8月は8:00から) ※18:00～19:00は 延長保育のため有料 | 11月19日(金)(予備日) 10:00～18:00 大塚ふれあいセンター ※全クラブ対象 |
| | | 下稲吉小 | 1～3年生 | 120人 | | ※土曜日(第2除く)、 日曜日、祝日、 8月13日～16日、 12月29日～1月3日 は休み | |
| | 下稲吉東小 | 1～2年生 | 70人 | | | | |
| | 児童館 | 稲吉児童館 | 下稲吉東小 (3～6年生) | 50人 | | | |
| | | 大塚児童館 | 下稲吉小 (4～6年生) | 50人 | | | |
| 民設 | 廣山会児童クラブ プルミッコ (稲吉南2-9-1) ☎ 029-834-7003 | 下稲吉東小 (1～6年生) | 135人 | 【月曜日～金曜日】 放課後～19:30 【土曜日 / 休校日】 7:30～19:30 | 【月額利用料・ 延長保育料】 各児童クラブで異 なります。 詳細は、各児童ク ラブへお問い合わせ ください。 | 11月1日(月)から 廣山会児童クラブ プルミッコで受付 | |
| | メロディハウス 児童クラブ (下稲吉2897) ☎ 0299-59-5985 | 下稲吉小 (1～6年生) | 40人 | 【月曜日～金曜日】 放課後～19:30 【土曜日】 8:00～17:00 【休校日】 7:30～19:30 | | 11月1日(月)から メロディハウス 児童クラブで受付 | |
| | 聖朋会 みなみ児童クラブ (上大堤210-1) ☎ 029-828-5911 ☎ 080-2126-8687 | 霞ヶ浦南小 (1～6年生) 霞ヶ浦北小 (1～6年生) | 80人 | 【月曜日～金曜日】 放課後～19:00 【第1土曜日】 7:30～18:30 【休校日】 7:00～19:00 | ※下校時間に小学 校まで各クラブ の車両にて迎え に行きます。 | 10月4日(月)～20日(水) 聖朋会 みなみ児童クラブで 受付 | |

くらしのお知らせ

つくってみようマイナンバーカード

【マイナンバーカード申請のお手伝い】

職員がタブレット端末を使って、写真撮影およびオンライン申請をお手伝いします。手数料は無料ですので、ぜひご利用ください。

場 所：市民課窓口（千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、中央出張所）

受 付：平日午前8時半～午後5時15分
（土日祝、年末年始を除く）

持ち物：本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
※マイナンバーカードは出来上がるまでに約1カ月かかります。受け取りの際は、案内通知を送付します。

【マイナンバーカードの電子証明書の更新】

電子証明書には、インターネットで確定申告などを利用するときに使う**署名用電子証明書**と、コンビニで住民票などを取得する際に利用する**利用者証明用電子証明書**の2種類があります。

発行日から5回目の誕生日が有効期限となりますので、電子証明書を引き続き利用するには、更新手続きが必要となります。

※有効期限の3カ月前から行うことができます。

※更新の対象者には、地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書が送付されます。

☎ 市民課（千代田庁舎）

下水道を守るための正しい使用のお願い

下水道は、家庭や事業場、工場などからの汚水を集めてきれいにして川や湖へ返す施設です。

自然環境や生活環境をより良くするための公共財産ですが、使い方を誤ると下水管の詰まりや処理機能が低下します。できるだけ長持ちさせ、快適に使用できるように一人ひとりのご協力をお願いします。

正しい使用方法

①油は拭き取る ②調理くずは水切りネットなどを使ってごみとして出す ③水に溶けない紙類は詰まりの原因となるため、ごみとして出す

☎ 上下水道課 ☎ 029-897-1111

農水産物の新商品・新技術開発経費に補助

市農水産物の需要拡大のため、事業者などが農水産物を活用し、新商品または新技術の開発にチャレンジする経費に対して補助します。

対象：農業法人、農水産業者の組織団体、農水産業者、中小企業者など

補助：対象経費の5分の4に相当する額で上限100万円

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）



法人市民税の申告・納付期限の延長申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、期限までに申告・納付ができないやむを得ない理由がある場合には、申請により期限の延長が認められます。

申請：①から③のいずれかの方法

①申告書に、税務署に提出した「災害による申告、納付等の期限延長申請書」の写しを添付

②申告書に、県税事務所に提出した「災害等による期限の延長申請書」の写しを添付

③「期限延長申請書」（本市税条例施行規則様式20号）を提出

※この申請は、本市のみの延長です。

他の市区町村は、個別にご確認ください。

☎ 税務課（千代田庁舎）



消火栓ホース格納箱内備品の盗難が多発

市内の消火栓ホース格納箱内備品の盗難が多発しており、特に真ちゅう製の筒先が狙われています。

消火栓ホース格納箱内の消火器具が1つでも欠けると、いざというときに住民の方による初期消火ができません。警察・消防署・消防団で巡回警戒を強化していますが、不審な人物や車など、「不審」を感じた時は通報してください。

☎ 土浦警察署 ☎ 029-821-0110

☎ 市消防本部 ☎ 0299-59-0119



募集のお知らせ

「植木剪定スタッフ講習」受講生募集

日時：11月9日（日）10日（月）午前10時～午後4時

場所：あじさい館（深谷3719-1）

対象：①から③のいずれかに該当する方

①新たにシルバー人材センターの会員になって就業できる高齢者（令和4年3月31日時点で満60歳以上）
②職種転換を希望または昨年度1年間就業していないシルバー会員
③全日程参加可能な方

定員：10人（受講料無料）

申込：シルバー人材センター窓口にて、所定の申込書で、10月26日（日）までに申し込み

☎ かすみがうら市シルバー人材センター

☎ 029-898-3130

企画展のお知らせ

企画展「好古家 長谷川愛石」

大正時代から昭和時代にかけて活躍した下志筑地区の考古資料の収集家「長谷川愛石」と、かすみがうら市ゆかりの郷土史家について紹介しています。

日時：10月17日（日）まで／午前9時～午後4時半

※月休館（祝日の場合は翌日休館）

料金：一般220円、小中学生110円

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



企画展「ふえいす-掘り出された顔かたち-」

県立歴史館では、県内から出土した顔のついた資料を紹介しています。

日時：11月23日（日）まで

午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

※月休館（祝日の場合は翌日休館）

料金：一般350円（290円）、満70歳以上170円（140円）、大学生180円（140円）、高校生以下無料 ※カッコ内は20人以上の団体料金

☎ 茨城県立歴史館 ☎ 029-225-4425

茨城県伝統工芸品展を開催

県内の工芸品を集めた販売会です。職人の立会販売をする他、実演なども予定。入場料は無料です。

日時：10月21日（日）～24日（日）

午前10時～午後6時（最終日は午後5時）

場所：イーアスつくば（つくば市研究学園5-19）

☎ 県伝統工芸品展実行委員会 ☎ 029-301-3584

相談のお知らせ

無料結婚相談会

日時：10月17日（日）午前10時～午後3時

場所：石岡市東地区公民館（石岡市東石岡4-6-24）

持ち物：身上書、写真（L判1枚）

※事前予約不要（直接ご来場ください）

☎ マリッジサポーター石岡地域支部

☎ 0299-23-3829

成年後見無料電話相談会

成年後見や遺言、相続などについて、司法書士による無料電話相談会（30分）を開催します。

日時：10月30日（日）午前10時～午後4時

方法：下記のフリーダイヤル2回線での電話相談

0120-187-643 または 0120-187-745

☎ 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

☎ 029-302-3166

元氣いばらき就職面接会（つくば会場）

求職中の方を対象に面接会を開催します。複数の企業と直接会える機会です。ぜひご参加ください。

日時：11月2日（日）午後1時半～3時半

（受付は午後1時から）

場所：つくば市役所（つくば市研究学園1-1-1）

対象：求職中の方／参加企業数：約20社

※事前予約不要、参加費無料

☎ いばらき就職支援センター県南地区センター

☎ 029-825-3410

有料広告欄

洪水で逃げ遅れないために...
マイ・タイムラインをつくろう!
マイ・タイムラインとは、台風・豪雨等で洪水が起こる前に、家族の誰か情報を調べ、いつ避難するか、などを事前に決め、用紙に記入し準備することです。

霞ヶ浦流域大規模氾濫に関する減災対策協議会 ☎ かすみがうら市 ☎ 国土交通省

「マイ・タイムライン」のWebサイト
入力するだけで簡単にマイ・タイムラインが作れるサイトです。解説動画や、あなたのまちの洪水ハザードマップ、河川情報へもアクセスできます。
https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/index00000043.html

お問い合わせ ☎ かすみがうら市 危機管理課 ☎ 0299-59-2111
☎ 国土交通省 霞ヶ浦河川事務所 調査課 ☎ 0299-63-2411

◆燃やすごみは指定ごみ袋をご使用ください
10月から、市が指定する袋で燃やすごみの排出をお願いする「指定ごみ袋制度」を導入しました。
6カ月間は移行期間とし、令和4年4月から完全実施となりますので、買い置きのごみ袋がある場合は、それまでの間にご使用ください。

☎ 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

『コロナ疲れ』あなたは大丈夫ですか？

新型コロナウイルスによるさまざまな自粛を受ける日々が長く続いています。さすがに疲れてしまったと感じるのも当たり前のことと思います。この疲れをそのままにしていると、メンタルヘルスの不調に陥るおそれがあります。

自分の心と体の健康を守るために、ストレスとの付き合い方がとても大切です。

～今日からできるストレス対処法～

「ながら運動」は運動習慣の第一歩

毎日行う活動の中に、簡単なストレッチを取り入れてみましょう。

例えば、歯磨きをしながら、片方の足を前に出して、後ろの股関節(足の付け根)が伸びるように行う『股関節ストレッチ』や、お尻の穴をキュッと閉める感じで力を入れる『お尻しめ』は、歯磨きをしている片手間で行えます。ストレッチを続けることで疲れがたまりにくくなり、回復も早くなります。



食事の内容を見直して「免疫力アップ」

家で過ごす時間が長くなると、どうしても食事がワンパターンになりがちです。運動不足に加え食事バランスが乱れると、体力と免疫力がともに低下します。体を作るベースになっているたんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品、乳製品)は、免疫力を高めるために大切な栄養素といえます。また、冷たい飲み物や果物の取り過ぎは体を冷やしてしまい、免疫をつかさどる細胞や酵素が十分に機能しなくなってしまうため、取り過ぎには注意しましょう。



「温活」で心も体もリラックス

入浴はシャワーで済ませずに、38度から40度のお湯にゆっくりと浸って体を温めることで、副交感神経が優位になり、リラックス効果が期待できます。就寝前に蒸しタオルなどで目元を温めるのも効果的です。

これからの季節は気温が低い時期になり、自律神経が乱れやすくなるため、冷え対策も意識しながら、温活を取り入れてみましょう。



☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

新型コロナウイルス感染症情報

【新型コロナウイルスワクチン情報】

▶ コロナワクチンの予約：電話または WEB

▶ 電話予約 (コールセンター)

029-853-0771 平日午前9時～午後5時

▶ WEB 予約 (パソコン・スマートフォン)

<https://jump.mrso.jp/082309/>

24 時間受付

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



【生活困窮世帯を支援】

▶ 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

対象：社会福祉協議会が実施する生活福祉資金の特例貸付における「総合支援資金の再貸付」を利用できなくなった世帯など

金額：単身世帯 6 万円、2 人世帯 8 万円、3 人以上世帯 10 万円

※最長 3 カ月、1 カ月ごとに支給

申請：社会福祉課窓口にて提出または郵送

※窓口提出は、平日午前 8 時半～午後 5 時 15 分

※申請書は、ホームページからダウンロードできます。

希望者には郵送しますので、ご連絡ください。

期限：11 月 30 日 ☒ ※期間が延長となりました

※詳細は、お問い合わせいただくか、

ホームページをご覧ください。

☎ 社会福祉課 (千代田庁舎)



【高齢者などを支援】

▶ PCR 検査費用の一部助成 (電話予約必須)

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象：本市に住民登録があり、いずれかに該当する方 (発熱症状のある方などは除きます)

◎検査日時点で 65 歳以上の方

◎基礎疾患 (慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など) のある 65 歳未満の方

◎肥満 (BMI30 以上) の 65 歳未満の方

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

電話予約：平日 ☎～☎ / 午前 9 時～午後 5 時

| 検査日 | 予約受付期間 |
|-------------|---------------------|
| 10 月 11 日 ☐ | 10 月 4 日 ☐～ 8 日 ☐ |
| 10 月 18 日 ☐ | 10 月 11 日 ☐～ 15 日 ☐ |
| 10 月 25 日 ☐ | 10 月 18 日 ☐～ 22 日 ☐ |

検査方法：唾液を採取 (費用 3,000 円)

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課 (千代田庁舎)



広報

かすみがうら

お知らせ版

■発行日/令和 3 年 10 月 5 日 ■発行/かすみがうら市 ■編集/秘書広報課 (千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176

ホームページアドレス / <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>

E-mail / info@city.kasumigaura.lg.jp



ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



アプリで
読んでみる