

大災害が発生した際は、適切な避難と食料の確保がとても重要になります。災害の状況によっては、公的な支援物資がすぐに届かない場合や、お店に人が殺到し、商品がすぐに無くなるのが想定されます。

事前の準備や心構えができていて、いざというとき役に立ちますので、災害時に食料を上手に確保する方法を学び、防災力を高めておきましょう。

危機管理課(千代田庁舎)

### 非常食の備蓄方法を理解しておこう

#### どれくらい食料を確保しておいた方がいいの？

これまでは災害時に、備蓄は3日分あれば十分といわれていましたが、非常に広い地域に甚大な被害が及ぶ可能性のある「南海トラフ巨大地震」では、「1週間以上」の備蓄が望ましいといわれています。



#### 1週間の食料確保は大変では？

1週間分といわれると大量に非常食を買い込む必要があると思いがちですが、非常食だけに捉われるのではなく、「冷蔵庫の中や台所などにある食料」に目を向ければ、1週間分の備蓄となる非常食は意外と確保できるものです。また、調理方法(レシピ)もストックしておけば、「おいしい食の備え」が出来ます。

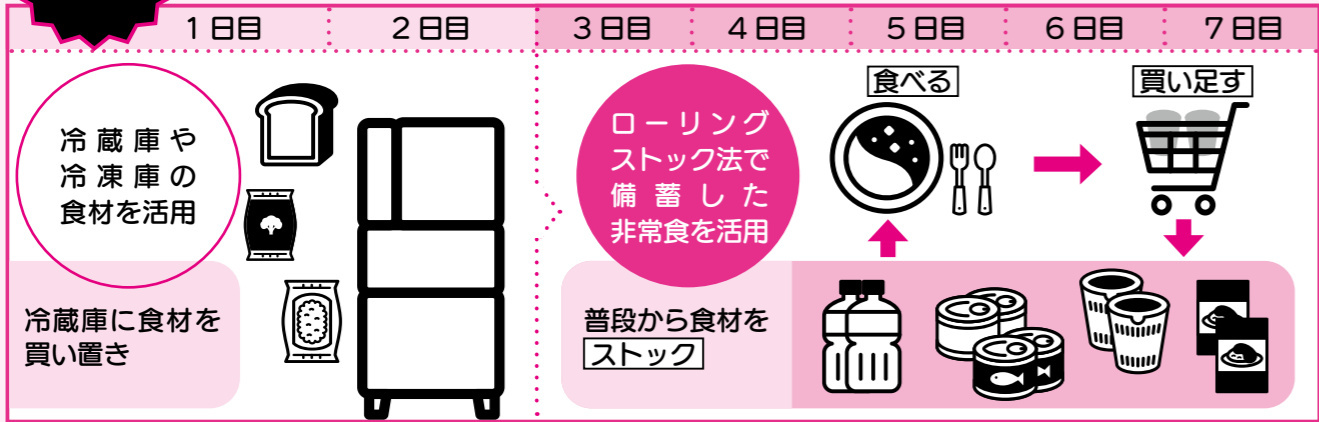


#### どのように備蓄すればいいの？

「ローリングストック法」をご存じですか？これは、日常的に非常食を食べて、食べたら買い足しを繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。普段から食べているものが災害時の食事となるため、安心して食べることができます。

災害発生当初は冷蔵庫や冷凍庫の食材を活用し、無くなり次第、備蓄した非常食を活用することで、1週間程度の食料を確保できるようになります。

災害発生



### 日頃から避難行動を確認しましょう

地震や大雨などの自然災害は、時として想像を超える力で襲ってきます。防災対策では、自分の身の安全を守るために一人一人が取り組む「自助」が重要になります。周囲の人と助け合う「共助」を行うためにも、まずは、自宅の安全対策や災害時の身の安全の守り方など、必要な対策を講じることが重要です。

台風シーズンは終わりを迎えますが、地震はいつ起こるか分かりません。日頃から防災意識を高め、水や食料などの備蓄品の確保や、避難行動の確認をしておきましょう。

#### コロナ禍における災害時避難行動

かずみがうら市 KASUMIGAURA

新型コロナウイルスがまん延する中では、どのように避難するべきなのでしょう。市では避難行動が分かる動画を作成しました。



事前に動画を  
確認しましょう



## 令和4年度 保育所(園)などの入所受付について

市立保育所3所、私立保育園4園のほか、私立認定こども園3園、地域型保育事業1園の入所児を募集します。

子ども家庭課(千代田庁舎)

### 保育所(園)を希望される方

入所受付に関する  
ホームページ▶



#### 入所申込書類

- 配布日
- 市内保育所(園)希望者: 11月4日(金)~
  - 市外保育所(園)希望者: 随時
- 配布場所
- 子ども家庭課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、各保育所(園)
  - 市ホームページからダウンロード

※ その他の必要書類など詳細は、入所申込書と一緒に配布される「令和4年度保育施設利用のご案内」をご確認ください。

#### 対象となる児童

市内に住所があり、下記の理由で保育を必要とする児童

- 1 家庭外労働や家庭内労働(自営業、農業、内職など)をしている方
- 2 妊娠中または出産後間もない方(産前8週間、産後8週間の期間入所)
- 3 自身の疾病、病人の看病や介護をしている方など

#### 注意

- 1 面接は、第1希望の保育所(園)で行います。必ずお子さんと一緒に来所(園)してください。
- 2 面接日に来所(園)できない方は、申請後に第1希望の保育所(園)へ連絡し、別日に面接を行ってください。
- 3 定員を超えている場合は、審査により第2・3希望または空き待ちとなります。
- 4 市外保育所(園)・認定こども園(保育)に入所を希望する方も、受け付けは子ども家庭課となります。必ず事前に申込先市区町村へ、締切日・必要書類および受入可能年齢を確認してからお申し込みください。

#### 保育所(園)紹介

※ 保育希望の場合、全体の申し込み状況により、審査による利用調整を行います。  
※ 認定こども園の教育認定については、各施設へ直接お問い合わせください。

#### 保育所(園)

▶【申込受付場所】子ども家庭課(千代田庁舎)

区分	名称(受入年齢)	住所	電話番号	受付期間	面接日時
市立	第一保育所(1歳児~)	深谷 3667	029-897-0345	11月22日(金)~ 12月10日(金)	12月13日(日) 13:30~15:00
	やまゆり保育所(産休明け~)	五反田 298-20	0299-59-2172		12月15日(火) 13:30~16:30
	わかぐり保育所(1歳児~)	下稲吉 519-2	0299-59-2882		12月14日(月) 13:30~15:00
私立	のぞみ保育園(産休明け~)	東野寺 495-1	0299-23-5281		12月15日(火) 13:00~16:00
	霞ヶ浦保育園(産休明け~)	坂 4458-1	029-896-2200		12月14日(月) 13:00~15:00
	プルミッコ保育園(産休明け~)	稲吉南 2-9-1	029-834-7003		12月14日(月) 13:30~15:00
	千代田保育園(産休明け~)	下稲吉 2402-1	029-832-6550	12月14日(月) 13:30~16:00	

#### 認定こども園

▶【申込受付場所】各施設

区分	名称(受入年齢)	住所	電話番号	受付期間	受付時間
私立	神立幼稚園(産休明け~)	稲吉 2-18-8	029-831-0328	11月22日(金)~ 12月10日(金)	各施設にお問い合わせください
	くりのみ自然幼稚園(満2歳~)	穴倉 6204-13	029-831-4510	10月1日(日)~	
	美並未来みなみこども園(産休明け~)	上大堤 210-1	029-897-2770	12月1日(日)~	

#### 地域型保育事業(小規模保育)

▶【申込受付場所】同施設

区分	名称(受入年齢)	住所	電話番号	受付期間	受付時間
私立	キッズランドなないろ しもいなよし園(産休明け~2歳児)	下稲吉 2632-11	0299-56-5761	12月1日(日)~	8:00~17:00