



PHOTO | アクティビティヴィレッジ CAMP WEEK

秋空と湖とキャンプを楽しむ

TOPICS P2-5 アクティビティヴィレッジCAMP WEEK
P6 市民の皆さんへ財政事情を公表します
P7 作って！使って！マイナンバーカード
P8-12 お知らせと情報
P18-19 まちのわだい

アクティビティヴィレッジ CAMP WEEK

2021
10/23
-
11/07

歩崎公園が期間限定でキャンプサイトになり、さまざまな体験ができるイベントを開催。参加者は、**キャンプや多彩なアクティビティ**を楽しみ、サイクリングや湖上アクティビティ、焚火を囲んでのだんらんなど、自由に歩崎を満喫していました。



ムービーは
こちら

CAMP - キャンプ -

歩崎を満喫しました



自転車もすぐに
乗れるかも！



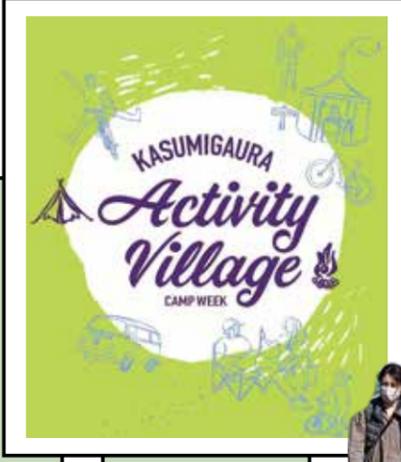
ランニング
バイク



うまくできた！



モルック



キャンプ飯



今日はキャンプ飯。外で食べると一味違う！

とってもおいしい！



テント泊



夜はまだまだ
これから

夜更かしするか日の出を見るか、
楽しみ方は人それぞれ。

SPECIAL DAY

スペシャルゲストもキャンプに参加！



ちょもかさん
車中泊キャンプを中心とするコンテンツを発信するYouTuber。夜には、ちょもかさん初となるオフ会も行われました。



森風美さん
誰もが気軽に楽しめるキャンプスタイルを発信するアウトドアコーディネーター。お勧めのキャンプ場などを紹介していました。



けんたさん
キャンプなどの自転車と相性の良い動画を発信するYouTuber。夜には、けんたさん流キャンプの楽しみ方を伝授していました。





ACTIVITY

- アクティビティ -



心とからだはほぐれる♪

サンセットヨガ

夕焼けを見ながらのヨガ。1日の疲れをほぐしましょう。



湖の上をサイクリング!



スポットを周り取得したポイントでBBQ 食材を獲得!

どこまで行けるかな?



湖上サイクリング (レイクリング)

湖の上を自由自在に。波が強いとちょっとスリリング!



風が気持ちいい!

湖上ピクニック

波に揺られながらリラックス。非日常的なピクニックが楽しめる!



サイクリングでかすみがうらを満喫しよう

♪♪♪ ヴンタサイクルで気軽に始められる! ♪♪♪

市では、初心者から上級者まで幅広くサイクリングを楽しめるように、多彩なアクティビティを用意しています。

サイクリングで市内を周遊しながら、市の特産品を味わったり、霞ヶ浦や筑波山系の山々などの雄大な景色を眺めたり、市の魅力を存分に体感できます。

また、風景やグルメを満喫しながら、スポーツとして本格的に走りながらなど、さまざまな楽しみ方があります。

🚲 初心者でも楽しめる!

🚲 謎解きサイクリング??

歩崎公園やその周辺に散りばめられた「問題・謎」を解きながら街を巡ります。謎を解き進めていくと、隠された「かすみがうらの秘宝」を手に入れることができます。

期間：令和4年2月28日まで

🚲 ラジオドラマサイクリング

専用アプリを使って、ナビゲーターの音声案内を聞きながらサイクリング。通り過ぎてしまうような隠れスポットや、解説がないと到底知り得ないようなご当地話などを、ドラマ仕立てで案内します。

期間：令和4年3月31日まで

🚲 ライドクエスト

「体験」をテーマに市を巡るサイクリングプログラムです。自転車で観光スポットを巡りながら、昼食や夕食では、フルーツをはじめとする代表的な地域産品を満喫できます。

期間：二次元コードから確認

🚲 市交流センター

ロードバイクはもちろん、クロスバイクやお子さん用のスポーツバイク、E-bikeなどを用意しています。

📍 坂 4784 番地先

☎ 029-840-9010



🚲 雪入ふれあいの里公園

雪入山の起伏のある道路を楽しめるように、E-bikeを用意しています。

📍 雪入 452-1

☎ 0299-59-7000



市オリジナル1周コースにチャレンジできる!

かすみがうら発着!

🚲 1周サイクリングチャレンジ

霞ヶ浦と筑波山を巡る市オリジナルの三大1周コース、「かすいち」「つくいち」「湖山いち」に挑戦しませんか。

期間：毎年

期間型1周チャレンジイベント

🚲 - サイクルボール -

日本中の名だたる1周を完走し、走破の証に「サイクルボール」をゲット。集めたボールの数や組み合わせによって、自転車の女神が願いを叶えてくれます。

期間：令和4年1月31日まで



走ってポイントをゲット! 特産品と交換できる!

🚲 チャリPay

専用アプリに登録されている市内のお店や観光スポットに到着すると市内のお店でさまざまな特産品と交換できる「サイクルポイント」がもらえます。

期間：令和4年2月28日まで

健康的なサイクリング! 自分のペースでいつでも楽しめる

かすみがうらアクティビティコミッション



📍 ルーツ・スポーツ・ジャパン
☎ 03-3354-2300



かすみがうら市観光協会



📍 観光課 (霞ヶ浦庁舎)
☎ 029-897-1111



市民の皆さんへ 財政事情を公表します



市では、年2回予算の執行状況を公表しています。今回は令和3年9月末現在の市財政事情をお知らせします。
※割合は小数点第2位を四捨五入 政策経営課(千代田庁舎)

令和3年度予算の執行状況

一般会計予算 **208億483万4千円**

一般会計とは、皆さんの暮らしに身近な事業を行うための市の基本的な会計です。



特別会計予算 **88億5886万2千円**

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。

市税の納入状況

一般会計予算 **35億6690万4千円**



| 区分 | 収入済額 | 徴収率 |
|-------|-------------|-------|
| 市民税 | 13億3193万7千円 | 52.1% |
| 固定資産税 | 19億5997万3千円 | 70.9% |
| その他市税 | 2億7499万4千円 | 92.5% |

一時借入金の状況

一時借入金現在高 **0円**

一時借入金とは、一会計年度内において歳計現金が不足した場合に、その不足を補うために借り入れる借入金のことです。



歳入

| 名称 | 収入済額 | 収入率 | |
|------|-------------|-------------|-------|
| 一般会計 | 91億8404万3千円 | 44.1% | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 18億3317万7千円 | 45.3% |
| | 後期高齢者医療 | 2億412万3千円 | 22.6% |
| | 介護保険 | 18億5585万円 | 47.5% |

歳出

| 名称 | 支出済額 | 支出割合 | |
|------|----------|-------------|-------|
| 一般会計 | 78億464万円 | 37.5% | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 15億6182万3千円 | 38.6% |
| | 後期高齢者医療 | 3億4025万4千円 | 37.7% |
| | 介護保険 | 15億974万円 | 38.6% |

地方債現在高の状況

地方債現在高 **287億7957万1千円**

地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を超えて元利を償還する借入金です。

| 区分 | 地方債現在高 |
|----------|--------------|
| 一般会計債 | 184億2958万8千円 |
| 下水道事業会計債 | 70億6747万7千円 |
| 水道事業会計債 | 32億8250万6千円 |

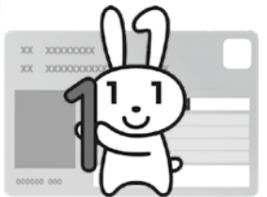
基金現在高の状況

基金残高 **65億3119万5千円**

基金とは、特定の目的のために積み立てた資金または運用するために設けられる資金や財産のことです。

| 区分 | 基金現在高 |
|--------|-------------|
| 財政調整基金 | 12億3788万3千円 |
| 減債基金 | 25億9335万1千円 |
| その他基金 | 26億9996万1千円 |

作って! 使って! マイナンバーカード



マイナンバーカードは、個人番号を証明する書類や本人確認書類として利用できるだけでなく、さまざまな行政サービスを受けることができる、とても便利なカードです。マイナンバーカードの簡単な申請方法や便利な利用方法についてご案内します。 市民課(千代田庁舎)

マイナンバーカードってどうやって作るの?

マイナンバーカードは、本人の申請により交付されます。申請は、【インターネット】【郵送】【市役所窓口】の方法があります。

【インターネットによる申請】は、市役所窓口へ行かずに、自宅などから簡単に申請することができます。

インターネットが苦手な方には、郵送による申請や市役所窓口で申請の支援も行っていますので、ぜひご活用ください。



詳しくはこちらから

スマホから申請してみよう

メールアドレス登録

カメラで交付申請書の二次元コードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録



顔写真登録

登録したメールアドレスに通知される申請者専用WEBサイトにアクセスし、スマホのカメラで撮影した顔写真を登録



申請者情報登録

その他、申請に必要な情報を入力

申請

画面の案内に従い、必要事項を入力し送信すると、登録したメールアドレス宛に申請完了のメールが届く



マイナンバーカードの受取方法は?

交付申請後おおむね1カ月で、市から交付通知書が自宅に届きます。

電話やWEBサイトで事前に受取場所・時間を予約の上、市役所窓口にお越しください。

本人確認後、暗証番号を設定して、受け取ります。

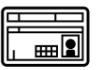
必要なもの



交付通知書



通知カード



本人確認書類

※本人確認書類

運転免許証、住民基本台帳カード(写真付きに限る)など

マイナンバーカードに関して支援しています

マイナンバーカード申請のお手伝い(交付申請書を紛失した方など)
申請場所: 千代田窓口センター、霞ヶ浦窓口センター、中央出張所
必要なもの: 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

交付申請書を紛失した場合は?

市役所窓口で再発行します。また、そのまま窓口で申請をする方は、顔写真の撮影やインターネット申請ができます。その際は、本人確認書類が必要です。

使ってみたら便利だった! コンビニで印鑑登録証明書を取得してみた

店内に設置されたマルチコピー機で「行政サービス」を選ぶ

マイナンバーカードを読み取りできる機械にセット

取得したい証明書を選択

発行内容、照会内容を確認

料金を支払い、「プリントスタート」を押す



メリット



時間をかけずに
手続きが
簡単!

土曜日や
日曜日でも
取得できる!

空いた時間に
近くのコンビニで
取得が可能!



使い方は
こちらから

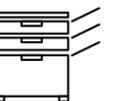
◎ 対応時間: 年中無休/午前6時半~午後11時

※年末年始は利用できません

◎ 全国のコンビニ 計44業者 56000店舗 (マルチコピー機設置店に限る)

◎ 現在交付が受けられるもの

- ・住民票謄抄本(マイナンバーは印字されません)
- ・印鑑登録証明書



お知らせと情報

暮らしのお知らせ

新型コロナウイルス感染症情報



【新型コロナウイルスワクチン情報】

▶ 1回目および2回目接種の終了について

市の個別医療機関および集団接種会場での接種(1回目および2回目)は、11月で終了となります。今後12歳の誕生日を迎える方(平成21年4月2日以降に生まれた方で、満12歳になる方)や特別な事情により接種ができなかった方には、12月以降に接種日程を設ける予定です。

接種方法などの詳細は、決定次第お知らせします。

▶ 市の接種状況(令和3年11月10日現在)

| 対象者 | 接種回数 | |
|-----|--------------------|--------------------|
| | 12歳以上 (37,628人) | 1回目 |
| | 2回目 | 30,342回(接種率 80.6%) |

▶ 追加接種(3回目接種)の実施について

市では、国の方針に基づき、順次3回目の接種を実施します。接種時期は、現時点で2回目の接種完了からおおむね8カ月以上後とすることが想定されています。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



【高齢者などを支援】

▶ PCR検査費用の一部助成(電話予約必須)

対象：本市に住民登録があり、いずれかに該当する方(発熱症状のある方などは除きます)

◎検査日時時点で65歳以上の方

◎基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など)のある65歳未満の方

◎肥満(BMI30以上)の65歳未満の方

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

電話予約：午前9時～午後5時(土日祝除く)

| 検査日 | 予約受付期間 |
|-----------|---------------------|
| 12月6日(月) | 11月29日(月)～12月3日(金) |
| 12月13日(月) | 12月6日(月)～12月10日(金) |
| 12月20日(月) | 12月13日(月)～12月17日(金) |

検査方法：唾液を採取(費用3,000円)

※検査時間は電話の際に決定します。

☎ 介護長寿課(千代田庁舎)



【事業者と市民の皆さんの家計を支援】

▶ かすみエールプレミアム商品券(第3弾)

商品券の使用期限は、12月31日(金)です。期限内に使用をお願いします。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



【事業者を支援】

▶ 事業者支援一時金

県からの営業時間短縮要請や不要不急の外出自粛要請により影響を受けた事業者に対し、県が給付する一時金に加算して給付します。

金額：10万円×県の一時金の受給回数分

※◎令和3年1、2月分 ◎4～6月分 ◎8、9月分の計3回分、上限30万円

対象：①～③全てに該当する事業者

- ①「茨城県営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金」を受給している
- ②市内に主たる事業所を有する法人または個人事業者
- ③事業収入があり、事業継続の意思がある

期限：令和4年3月31日(日)

※申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



▶ キャッシュレス決済(JPQR)導入奨励金

非接触の決済手段であるキャッシュレス決済の普及を図るため、「JPQR(総務省と経済産業省が推進する決済用二次元コード)」を導入した事業者に対し、一律5万円の奨励金を交付します。

対象：①～③全てに該当する事業者

- ①市内で事業を営む中小企業・小規模事業者
- ②JPQR決済を継続的に利用する
- ③JPQRの導入について補助金などの交付を受けていない

期限：令和4年3月31日(日)

※申請方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



▶ 新しいビジネスモデル構築支援

オンラインでの商品紹介や事業所のテレワーク環境整備(パソコン、タブレットは除く)、新商品開発などに取り組む事業者に対し補助金を交付します。

金額：対象経費の4分の3(上限20万円)

※年度内1申請者1回限り。

対象：①～③全てに該当する事業者

- ①市内に事業所を有する中小企業者または個人事業主
- ②申請時点において、市税に未納がない
- ③代表者が、年度内に本補助金を受給していない

期限：令和4年3月31日(日)

※期間内に事業が完了していること

※対象となる経費や申請方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 地域未来投資推進課(霞ヶ浦庁舎)



高齢者の運転免許証自主返納支援



高齢者による交通事故防止策として、運転免許証を自主返納した満65歳以上の方を支援します。

内容：交通系ICカードSuica20,000円分を進呈 ※申請は、1人1回限り。

対象：◎自主返納時に満65歳以上の方

※満64歳の方で、運転免許の有効期限が満了する直前の誕生日の1カ月前から前日までに返納した方を含みます。

◎自主返納から6カ月を経過していない方

申請：申請書に、警察署などが交付する「運転経歴証明書」の写し]または「取消通知書の写し」を添えて、市地域公共交通会議事務局(政策経営課内)に申請(郵送可)

※詳細は、ホームページをご確認ください。

☎ 政策経営課(千代田庁舎)

ひとり親家庭の資格取得を支援



就職に有利で、生活安定に役立つ資格取得を目指す、ひとり親家庭の就業を支援します。

対象者 ①～③すべてを満たすひとり親家庭の父母

- ①児童扶養手当受給者と同等の所得水準にある方
- ②養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方 ※令和3年度に限り、これまでの資格に加えて、6カ月以上の訓練などを要する民間資格も対象。
- ③就業または育児と就業の両立が困難である方

対象資格

看護師(准看護師を含む)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

※入学前に、事前相談が必要です。

※支給額や支給期間などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 子ども家庭課(千代田庁舎)



電気柵や防護柵の設置費用を助成



有害鳥獣による農作物被害の防止対策として、電気柵や防護柵を設置する費用の一部を助成します。

補助額：資材購入費の3分の2(上限6万円)

対象者：市内に住所を有し、農業を営んでいる方

対象地：柵を設置する面積が500㎡以上の自己農地または利用権設定の上、借りている農地

※必ず購入前の申請が必要です。

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)



便利なバス路線をご利用ください



「千代田神立ライン」は、JR神立駅を起点に千代田ショッピングモールなどを循環し、土浦協同病院に行くことができるバス路線です。通院やお買い物、通勤、通学にぜひご利用ください。

バス車両

交通系ICカード対応(PASMO、Suicaなど)、フリーWi-Fi対応

リアルタイムバス位置情報

走行中のバスの位置をリアルタイムで知ることができます。



位置情報

運行に関する問い合わせ

関鉄グリーンバス(株) ☎ 0299-22-3384

※時刻表や運賃などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課(千代田庁舎)

宝くじの助成金で防災備品を整備

牛渡下郷自主防災会は、令和元年に結成され、自助・共助の意識で地域の災害被害防止や軽減、予防活動に取り組んでいます。今回、宝くじの助成金と地区の負担金で、地域の防災力強化のため、防災倉庫や非常用発電機の他、災害発生時に使用するための備品を整備しました。



この助成は、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターがコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するためのものです。

☎ 危機管理課(千代田庁舎)

12月4日から10日は人権週間



毎年12月10日は、「人権デー(Human Rights Day)」です。人権デーを最終日とする1週間を「人権週間」として人権啓発活動を行います。

人権は、自分と同じように他の人にもあることについての理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

☎ 水戸地方事務局 ☎ 029-227-9919

市公式アプリを使ってみませんか



市ホームページの最新情報や防災行政無線の放送内容がプッシュ通知で届くアプリです。また、災害時に役立つ他、新型コロナウイルスやごみの分別、広報電子版なども確認することができます。

☎ 秘書広報課(千代田庁舎)



お知らせと相談

募集のお知らせ

複合交流拠点施設計画のための ポスターセッション



市内の数カ所に複合交流拠点施設計画の資料などを掲示し、皆さんからの意見を募集するポスターセッションを実施します。

お時間がある際にお立ち寄りください。

| 実施場所 | 実施期間 | 時間 |
|--------------------------|----------------|-------------|
| 神立駅改札前 | 12月6日(日) | 午後3時～午後7時 |
| 働く女性の家 | 12月7日(日)～9日(日) | 午前8時半～午後10時 |
| やまゆり館 | 12月7日(日)～9日(日) | 午前9時半～午後8時半 |
| 千代田ショッピングモール・ヤマハ音楽教室横駐車場 | 12月10日(日) | 午前10時～午後4時 |

【ポスターセッションとは】

誰もが気軽に立ち寄れる場所に、施設のコンセプトや整備方針などに関するパネルなどを展示し、意見を収集する手法のことです。

また、11月中旬から12月下旬にかけては、市民ワークショップを開催し、計画に対する意見交換などを予定しています。

☎ 公共施設等マネジメント推進室（千代田庁舎）

「うにゃ」が誕生日をお祝いします



毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達へのお祝い、もちろん本人からの応募も可能です。応募する際は、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

対象：市内在住の1月1日～31日生まれの方

※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。

※応募者の居住地は問いません。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）

放送大学 令和4年4月入学生募集



働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどの目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

募集学生：教養学部、大学院

出願期間：令和3年11月26日(日)～

令和4年3月15日(日)

※資料請求や詳細は、お問い合わせください。

☎ 放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683

相談のお知らせ

行政相談所を開設



行政相談委員は、行政に関する相談の解決のための活動をしています。困りごとや悩みごとなど、気軽にご相談ください。

▶ 12月8日(日) 午前10時～正午・午後1時～3時 / 働く女性の家

▶ **委員：**坂本千一(加茂)、小倉征夫(新治)

※開設日以外は、電話による相談もお受けしています。

総務省茨城行政監視行政相談センター

☎ 029-221-3347

☎ 市民協働課（霞ヶ浦庁舎）

法律相談（要予約／電話受付順）



不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 12月9日(日) 午後1時 / 働く女性の家

▶ 12月23日(日) 午後1時 / あじさい館

※ 12月1日(日) 午前8時半から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

▶ 12月18日(日) 午後1時半 / やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談（要予約）



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶ 12月8日(日) 午後1時半 / 働く女性の家

▶ 12月22日(日) 午後1時半 / あじさい館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 12月15日(日) 午後1時～5時 / 霞ヶ浦庁舎

▶ 12月22日(日) 午後1時～5時 / 霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶ 月～日(日) (祝除く) / 午前8時半～午後5時 / 千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室(千代田庁舎)

結婚相談（要予約）



結婚に関する相談業務や結婚を希望される方の出会いの場などを提供しています。

▶ 毎週(日) 午後1時～8時 / 霞ヶ浦庁舎

▶ 毎週(日) 午前10時～午後5時 / 霞ヶ浦庁舎

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

12月1日は「いのちの日」



仕事や家庭、健康上の悩みを解決する方法が見つからない場合、やがて「うつ病」などの心の病気を引き起こしてしまいます。心に変調があれば、少しでも早くご相談ください。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 029-898-2312

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。

▶ 12月13日(日) 午後1時～4時 /

勤労青少年ホーム

◎ 15歳～49歳までの方とその家族の方

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

くらしの困りごと相談会（要予約）



登記や年金、雇用、税金など行政機関で行う手続きに関する質問や相談の他、相続や離婚、多重債務などの法律相談を無料でお受けします。

日時：12月9日(日) 午後1時～4時

場所：ワークヒル土浦(土浦市木田余4-1-1)

予約期間：11月25日(日)～12月6日(日)

平日午前8時半～午後5時

電話予約：0570-090110、029-253-1100

☎ 総務省行政相談センターきくみみ茨城

☎ 0570-090110

多重債務や投資勧誘の相談窓口



無料の相談窓口を設置しています。一人で悩まないで迷わずご相談ください。

【多重債務相談】

◎ 借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談

電話：029-221-3190 / 平日午前8時半～正午・午後1時～4時半 (祝除く)

【投資勧誘相談】

◎ 詐欺的な投資勧誘相談(未公開株・社債・ファンド)

◎ 電子マネー詐欺相談(架空請求・サクラサイト)

電話：029-221-3195 / 平日午前8時半～正午・午後1時～5時 (祝除く)

☎ 関東財務局水戸財務事務所理財課

☎ 029-221-3195、029-221-3190

有料広告欄

有料広告欄



暮らしのお知らせ

～ Information ～

2021年 December 12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | 納期 | | 延長 | | 閉庁 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 閉庁 | | | | 延長 | | 閉庁 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 閉庁 | | | | 延長 | | 閉庁 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 閉庁 | | | | 延長 | | 閉庁 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 閉庁 | 納期 | | 閉庁 | 閉庁 | 閉庁 | |

※ 12月29日(火)から1月3日(土)は、千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、中央出張所は閉庁となります。

窓口延長 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで
業務対応窓口

市民課、納税課、税務課、国保年金課

納期限

| | |
|--------|---|
| 11月30日 | 固定資産税4期 国民健康保険税5期 後期高齢者医療保険料5期 |
| 12月27日 | 市・県民税4期 国民健康保険税6期 後期高齢者医療保険料6期 介護保険料5期 |

口座振替

市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB)

いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

納税課 (千代田庁舎)



業務内容



スマホ決済アプリ納付

消費生活ホットライン

高齢者の自宅の売却トラブルに注意

自宅の売却契約はクーリング・オフができません。よく分からないまま安易に契約しないでください。

【80歳代女性からの相談内容】

不動産業者から「住宅について有利な話がある」と電話があり訪問を承諾した。すぐに営業員2人が訪ねて来て「自宅マンションを1,000万円で購入する。その後は、家賃13万円で住み続けられ、管理費や固定資産税もかからない」と言われた。一人では決められないと断ったが「早く決めないと売れなくなる」とせかされ、夜11時頃まで勧誘され、契約書にサインしてしまった。解約したい。

【ひとこと助言】

- ◎自宅を不動産業者に売却した場合、クーリング・オフができません。解約には、手付金の倍額を支払うか、契約条項に基づく高額な違約金が必要です。
- ◎自宅を売却すると住む場所がなくなるなど、生活に深刻な影響が生じます。売るつもりがなければ、

訪問を許さず、「売りません」「契約しません」ときっぱり断りましょう。

- ◎「賃貸として住み続けられる」などと勧誘されても、信頼できる人に相談するなどして、取引内容を理解するまで契約してはいけません。
- ▶不審に思った時やトラブルにあったときは、消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン188)

【市消費生活センター開設日】

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

◎月 困 困 場 所：霞ヶ浦庁舎

◎火 勤 労 青 少 年 ホ ー ム は 現 在 閉 設 中

【その他の消費生活センター電話相談】

◎困 / 茨城県消費生活センター ☎ 029-225-6445

◎田 回 回 / 国民生活センター ☎ 188

☎ かすみがうら市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎)

☎ 029-897-1111



消費生活センター

国民年金マメ知識

年金情報を気軽に確認できる「ねんきんネット」

▶「ねんきんネット」とは？

24時間いつでもパソコンやスマホから、自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

▶「ねんきんネット」でできること

- 自身の年金記録や将来の年金見込額の確認
- 源泉徴収票や社会保険料控除証明書などの再交付申請
- 各種届出書の印刷など

▶「ねんきんネット」を利用するには？

マイナポータルとの連携またはユーザーIDの取得が必要です。マイナポータルから利用するには、マイナンバーカードとメールアドレスが必要です。

パソコンやスマホからログインして「もっとつながる」画面から「ねんきんネット」への連携手続きを行ってください。ユーザーIDの取得には、基礎年金番号とメールアドレスが必要です。

☎ 国保年金課 (千代田庁舎)



日本年金機構

SPORTS INFORMATION

スポーツインフォメーション

今月のテーマ

「ウォーキング」で ストレス発散



☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907



1日「プラス10分」歩いてみよう

まずは1日「**プラス10分 (1000歩前後)**」のウォーキングに挑戦してみましょう。生活における身近な部分に変化を加えることで、歩数を1000歩増やすことはできます。

例えば、「**仕事中は1階上のトイレを使い、階段を上る癖をつけてみる**」「**デスクワークが疲れたら片道5分の距離を散歩してみる**」といったように、生活の負担にならない程度のちょっとした工夫で「**プラス1000歩**」は実現可能です。

日々の生活の中で「**疲れたな**」と感じたときこそ、手軽に取り入れられるウォーキングを習慣にし、日々の生活を快適にしていきませんか。



スポーツ庁
ホームページ

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

総合型地域スポーツクラブでは、さまざまなスポーツ体験などを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

大和 ☎ 090-2417-8502 (なかよしスポーツ)
高田 ☎ 090-2420-7846 (エンジョイスports)



☑ あなたのストレス状況をチェック

- ☐ 最近、趣味やプライベートに割く時間が少ない
- ☐ ここ1カ月、運動やスポーツをしていない
- ☐ 常に何かに追われている感じがする
- ☐ 寝つきが悪いまたは眠りが浅いと感じる
- ☐ 肉体労働をしていないのに強い疲労感を感じる
- ☐ 休日なのに家から出ず、無駄に時間を過ごしてしまったと感じる

複数の項目に当てはまった人は、ストレス状態にあり脳や心の不調を招き、うつ病などにつながる可能性があります。疲労感を和らげ、ストレスを感じないようにするため、「**ウォーキング**」を始めてみてはいかがでしょうか。



有酸素運動がうつ病を予防する!?

ウォーキングは、長く続けられる「**有酸素運動**」です。心地良いと感じる強度で有酸素運動を続けると、「**幸せホルモン**」と呼ばれる「**セロトニン**」が分泌されます。脳の中の感情や記憶を司る部分にセロトニンが伝達されると、精神的な落ち着きが得られるといわれています。

シリーズ

環境問題

を考える



今月のテーマ

ご存じですか? 空き家が及ぼす環境被害

☎ 市民協働課 (霞ヶ浦庁舎)

空き家が増加しています

老朽化した「**空き家**」が全国的に増加し、社会問題になっています。「**少子高齢化**」や「**居住形態の多様化**」が要因といわれ、核家族化が進む中で、高齢者世帯が増加し、やがて、建物の所有者が施設入所や亡くなることも空き家となる要因の1つです。

国が実施した「令和元年空き家所有者実態調査」によると、空き家のうち、「その他」住宅(長期不在の空き家、取り壊し予定の空き家など)の約6割が、「**腐朽・破損**」の状態にあるなど、地域住民の生活に悪影響を及ぼす可能性があります。

空き家と環境被害

特に問題視されているのは、「適切に管理されず、放置されている空き家(管理不全空き家)」であり、周辺環境に次のような悪影響を及ぼします。

- ① 老朽化による壁や塀の倒壊や屋根材の飛散
- ② 不審者の侵入
- ③ 雑草などが繁茂し隣家や道路にはみ出す
- ④ 動物がすみ着き、糞尿をすることで悪臭が発生
- ⑤ ごみの不法投棄による景観や衛生面への悪影響



管理不全空き家にならないために

空き家は個人の資産のため、所有者(管理者)には適切に管理をする責務があります。**建物や塀の倒壊などで人や物に被害を及ぼした場合、損害賠償を問われる可能性があります。**

市では、「**空家等対策計画**」を策定し、空き家の所有者はもちろん、将来の空き家問題に不安を抱える方に実践していただきたい「**基本方針**」を示しています。

① 発生抑制 (予防対策)

居住している段階から、将来に向けた引き継ぎや管理、活用を意識する。



② 適正な維持管理

空き家を放置せずしっかりと管理する。簡単にできる点検だけでもこまめに行い、建物の傷みを防ぐ。

③ 利活用

建物は使わないで放置していると老朽化が進むため、価値がある間に早めの活用(売却や賃貸など)を検討する。



将来を見据えて空き家を管理することが、地域の生活環境の保全につながります。

図書館だより

LIBRARY INFORMATION
ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

「イラストで見る昭和の消えた仕事図鑑」

澤宮 優文
平野 恵理子 イラスト

「お仕事図鑑 300」

16歳の仕事塾 監修

12月 図書館カレンダー

| | | | | | | |
|-------|----|----------|----|----|----|----|
| 2021年 | | December | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

落ち葉が風に舞い、日脚も短くなって寒さが身に染みる季節となりました。11月23日は、令和では1年の最後の祝日である「勤労感謝の日」です。国民の祝日に関する法律には「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」と書かれています。仕事の成果を喜び、農作物の収穫を祝い、日々の頑張りをお互いに感謝し合う日といえるでしょう。時代が進むにつれて、さまざまな仕事が生まれて、消えていきました。今回は仕事に関する本を紹介します。

イラストで見る昭和の消えた仕事図鑑

紙芝居屋やエレベーターガール、広告板を体の前後に掛けて街頭で宣伝を行うサンドイッチマンなど、今ではほとんど見られなくなった職業115種を、労働時間や収入など、さまざまな情報まで網羅し、イラスト付きで紹介しています。懐かしく思う仕事から、「こんな仕事もあったのか」と思うものまで、さまざまな仕事に掲載されています。



原書房

お仕事図鑑 300

約300からなる仕事を自分の好みから探せる仕事図鑑です。YouTuberなどの最近の職業から、警察官やプロスポーツ選手など、子どもに人気の職業が掲載され、仕事の見つけ方や仕事内容、勤務時間、給料の目安、休日などのデータ、その職に就くために必要な資格、免許、進路の例が紹介されています。それぞれの職に就いている10人の先輩のインタビューを読めば、仕事に対する理解が深まります。



新星出版社

●休館日：月曜日(祝の場合は翌日)、図書整理日、特別整理期間、年末年始

◎お話し会：12月11日(土)午前10時半から

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



◎お話し会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647



理想郷とよばれた「常陸国」



▲常陸国風土記

風土記は昔の行政文書

風土記は、約1300年前の奈良時代に編さんされた地誌です。713年に元明天皇が当時存在した約60カ国に命じ、土地の産物や動植物、鉱物、土地の豊かさ、地名の由来、地域の伝説や変わった出来事などを報告させました。

現存する5カ国分の1つ「常陸国」

現在まで伝わる風土記は、常陸・播磨・出雲・肥前・豊後だけです。このうち出雲国のみが完全な形で、他4カ国は部分的に残っている状態です。

東日本で唯一現存している常陸国風土記の記述は、四六駢儷体(四字と六字からなる対句を多用する華麗な文体)で歌や物語性に富み、読み物として楽しめる文章が特徴です。

理想郷と呼ばれた常陸国

常陸国は4等級に分けられたうち最上級の「大国」

とされ、「常世国」(理想郷)として次のように紹介されています。

「常陸国は土地が広く肥沃で開けた良い国である。海の幸と山の幸に恵まれて、人々は心安らかに暮らしている。畑を耕し、糸を紡げば、たちまち富を得ることができる。塩を作り、魚を取り、桑や麻を栽培するのに適した土地柄で自然の恵みが豊かなところである。まさに常世の国とはこの地のことではないだろうか」

このように約1300年前の人々が理想郷として紹介した茨城県は、山・海・川の産物に恵まれていたことが風土記の記述からも分かります。それは現代でも同じです。全国的に見ても茨城県は農業人口が多く、さまざまな野菜・果物で生産数や出荷数は日本一になっています。

霞ヶ浦は、かつて「流海」

といわれる海水が逆流する内海であり、海苔や魚介類が取れ、製塩が行われていたことなどが記されています。



▲佐我の流海

歴史博物館では、当時の霞ヶ浦沿岸の歴史についても知ることができます。約1300年前の暮らしや文化に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



あじさい土曜名画座

天使のいる図書館

【上映時間：108分】

- ▶日時 12月4日(土)午後2時/午後1時半受付・開場
- ▶定員 先着20人
- ▶場所 あじさい館[視聴覚室]
- ▶料金 100円

☎ 霞ヶ浦中地区公民館 ☎ 029-897-0564

※鑑賞の注意点/マスクは必ず着用してください。

【出演】小芝風花、横浜流星

【ストーリー】

奈良県葛城地域を舞台に、図書館に勤める合理的な新人司書が、ある老婦人との出会いによって成長していく姿を描く。小芝風花や横浜流星、香川京子らが出演したハートウォーミングなストーリー。

あじさい館

ホール展示

作品紹介

12月 作品展示

◆ KSC なかよしスポーツクラブ

▶期間 11月30日(土)~12月26日(日)

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示しています。ぜひ、ご覧ください。 ☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564



投稿作品

| | | |
|----------|---------------------------------------|-------|
| 千代田俳句同好会 | 栗御飯炊いて待ち人ある暮らし | 萩原初枝 |
| | 夕映えの丘なり松は色変へず | 大塚隼人 |
| | 小鳥来る蛇口の低き幼稚園 | 飯沼礼子 |
| | まだ母の味に及ばぬ根深汁 | 福田妙子 |
| | 時の間や静かに聴きし秋時雨 | 今井守 |
| 紫陽花俳句会 | ひとしきりなびく夜風に花芒 | 飯田功 |
| | 菊の香にほつと一息散歩道 | 久保庭悦子 |
| | 何処へと筑波越えたる鷹柱 | 田能幸雄 |
| | 口程に動かめ手足百舌日和 | 萩原とし子 |
| 出島短歌会 | 数日を話すことなく過ぎゆけば猫に語りぬ今日の出来事 | 薬師寺玲子 |
| | 「上がらっせ」御国訛りのひびきいる真冬の部屋のあたたかきこと | 岡田恭子 |
| | 朝夕に涼しさつれて秋の風食べ頃の柿カラスに盗らる | 名倉親子 |
| | この手指動くよるこび詠みしわれバラリンピックの競泳見ている | 仲谷香代子 |
| 投稿作品 | 秋日和富士見塚に登り見渡すと北にそびえる筑波東に果しなき湖を一望し絶景なり | 齊藤勝広 |
| | 秋待たで去りゆく宰相忘れまいコロナのワクチン五輪の感動 | 中島良平 |
| | 好感度最下位なれど吾が郷土されどこよなき生れし故里 | 沽野はつ子 |
| | 因と果を生老病死経て学ぶ慈悲と慈愛が脳裏を過る | 近藤善康 |
| | 細やかに山茶花活けし玄閑に和める朝の一刻過ぎぬ | 石塚清 |
| | 寶石か夜空きらめく星々よ夢希望を流れ星に我 | 横井正子 |
| | 運動に勝る我が身に染みし残る筋肉皮残様 | 磯山徳治 |
| | 鳥去りてあと暮れ行く刈田かな | 竹村啓子 |
| | 筑波路やバラグレイター峰紅葉 | 関和代 |
| | 野分あと筑波ふたやま背筋のぶ | 兼西清治 |
| | 杖先で子らを見守るリハの行 | 中村耕一 |
| | 新茶手にお国訛りの割烹着 | いっだいを |

投稿作品(俳句・短歌・川柳)募集：12月3日(土)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461 / 千代田庁舎) ※応募多数の場合は掲載されない場合がありますのでご了承ください。音声読み上げに対応するため、漢字にはふりがなの記載をお願いします。(内容を確認する場合がありますので、電話番号もご記載ください。)



健康 & 子育て情報

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

健康カレンダー 12月

| 予定 | 日程 | 時間 | 予約 | 場所 | 問い合わせ |
|-------------------|--|---------|----|--------------------|--------------|
| 4カ月児健診(令和3年8月生) | 8日(日) | 午前9時15分 | 要 | かすみがうら ウエルネスプラザ | 健康づくり 増進課 |
| 1歳6カ月児健診(令和2年5月生) | 8日(日) | 午後1時15分 | 要 | | |
| 3歳児健診(平成30年8月生) | 10日(金) | 午後1時15分 | 要 | | |
| 離乳食教室 | 16日(日) | 午前10時 | 要 | | |
| にこにこ教室(未満児) | 2日(日)、16日(日) 23日(日) | 午前10時 | 要 | | |
| にこにこ教室(5・6歳) | 1日(日) | 午後2時 | 要 | | |
| にこにこ教室(個別) | 1日(日)、9日(日) 15日(日)、23日(日) 24日(金) | 午前9時半 | 要 | | |
| 歴史を訪ねてウォーク(稲吉宿) | 9日(日) | 午前10時 | 要 | 旧千代田保健センター 駐車場 | |

子育て相談カレンダー 12月

| 予定 | 日程 | 時間 | 予約 | 場所 | 問い合わせ |
|--------|---------------|---------------|---------------------|----------|--------------|
| 子育て相談 | 14日(日)、21日(日) | 午前9時半 午後2時 | 12月1日(日) 午前9時半から | やまゆり館 | やまゆり館 |
| 育児相談 | 9日(日) | 午後1時半 | 要 | かすみがうら | 健康づくり 増進課 |
| マザークラス | 17日(金) | 午前9時半 | 要 | ウエルネスプラザ | 増進課 |

休日緊急診療当番医 12月

※歯科はホームページから確認できます。

石岡地区 診療時間 午前9時~正午

【小児科】

5日、12日、19日、26日、29日、30日、31日 石岡第一病院 0299-22-5151

土浦地区 診療時間 午前9時~正午 / 午後1時~4時

【内科】

| | | |
|-----|---------|--------------|
| 5日 | 松本内科医院 | 029-843-1211 |
| 12日 | 萩原クリニック | 029-832-2111 |
| 19日 | 木戸医院 | 029-841-1753 |
| 26日 | 高野医院 | 029-841-0154 |
| 29日 | 荒川沖診療所 | 029-843-0859 |
| 30日 | 鈴木クリニック | 029-841-7711 |
| 31日 | 小林医院 | 029-831-6688 |

【外科】

| | | |
|-----|------|--------------|
| 5日 | 県南病院 | 029-841-1148 |
| 12日 | 野上病院 | 029-822-0145 |
| 19日 | 神立病院 | 029-831-9711 |
| 26日 | 神立病院 | 029-831-9711 |
| 29日 | 野上病院 | 029-822-0145 |
| 30日 | 淀縄医院 | 029-822-5615 |
| 31日 | 県南病院 | 029-841-1148 |

- ・健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312
- ・地域包括支援センター ☎ 029-898-9110
- ・あじさい館 ☎ 029-897-0511
- ・やまゆり館 ☎ 029-832-5601
- ・千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- ・働く女性の家 ☎ 029-831-2234
- ・大塚ふれあいセンター ☎ 0299-59-4088

茨城おとな・子ども救急電話相談

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内
受付時間：24時間 / 365日

☎ おとな：# 7119 ☎ 子ども：# 8000
つながらないときは ☎ 050-5445-2856

シルバーリハビリ体操 12月

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための介護予防体操です。

| 場所 | 日時 |
|------------|-----------------------------|
| あじさい館 | 7、14、21日 毎週(日) 午後1時 |
| 千代田公民館 | 14日 第2(日) 午前10時 |
| 働く女性の家 | 6、13、20、27日 毎週(日) 午前10時 |
| やまゆり館 | 3、10、17日 第1・2・3(日) 午前10時 |
| 大塚ふれあいセンター | 6、13、20、27日 毎週(日) 午後1時 |

自宅でできるシルバーリハビリ体操を
YouTubeで配信しています。

☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

動画配信



かすみっ湖子育て通信

☆子育てインフォメーション☆

やまゆり館行事 要予約 ☎ やまゆり館
☎ 029-832-5601

クリスマスリース飾りとミニツリー作り

日時：12月7日(日)午前10時~11時半

予約：11月29日(日)から

募集：親子10組(1歳からのお子さんとその保護者)

あそぼう会 ベビーマッサージ&スキンケア

日時：12月8日(日)午前10時~11時半

予約：11月30日(日)から

募集：親子10組(2カ月からハイハイ前
までの赤ちゃんとその保護者)

※詳細は、ホームページをご覧ください。 ☎ やまゆり館

ファミリーサポートセンターのご案内

ファミリーサポートセンターでは、子育て中のパパやママが安心して仕事などができるよう、子育て中のすべてのご家庭を支援しています。

▼一時的に子どもを預けることができます

◎保育園や幼稚園などへの子どもの送迎やその前後

◎放課後や放課後児童クラブ終了後

◎冠婚葬祭や通院などの事情があるとき

※詳細は、子育て支援サイト「かすみっ湖」をご覧ください。

☎ 子ども家庭課(千代田庁舎)



かすみっ湖
ホームページ



☆子育てホット通信☆ ~発達編~

☆2歳4カ月児の保護者からの相談

外出先でおとなしくいられず、一人でどこかに行ってしまう。

外出時は必ず「手をつなぐよ」などと声掛けを習慣にしてください。手を振り切れそうになったらぐっと力を入れてください。子どもが力を抜いたら、少しだけ力を緩めてあげます。徐々に普通に手をつなぐことができるようになりますので、根気よく関わってみてください。

また、何もせずに待つ事は子どもにとって難しい事ですので、お子さんのお気に入りのアイテムを持ち歩き、楽しく時間を過ごす工夫をしてみてください。

☆3歳0カ月児の保護者からの相談

携帯電話の画面ばかり見せまい、困っています。

一度自分で自由に見る経験をすると、次も同じように見られると学習し、見せてもらえないと怒ったり、かんしゃくを起こしたりする場合があります。「アラームが鳴ったらおしまい」とルールを決めたり、数字や時計の針が分かるようになってきたら「長い針が12まで」などと約束をして必ず終わりにしましょう。

親の都合でルールを変えたり、その都度対応が違ってしまつて子どもは混乱するので、親側も折れない根気が必要です。

子育てのお悩みや不安はありませんか？

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



かすみっ湖ハッピースマイル



しまだかおり
島田香ちゃん(3歳)
これからも健康にすくすく
大きく元気に育ってね!



みやもとるな
宮本月愛ちゃん(4歳)・
みなせな
光愛ちゃん(1歳)・星愛ちゃん(3歳)
いつまでも3人仲良く大きく育ってね!



やまだこうや
山田紘矢くん(4歳)
いつも笑顔で
楽しく過ごそうね!

お子さんの写真を掲載してみませんか? ☎ 秘書広報課(千代田庁舎)

対象 ▶ 市内在住の0歳~5歳までのお子さん

応募方法 ▶ ①専用フォームの二次元コードを読み取り、必要事項を記載してください。
②メール(kouhou@city.kasumigaura.lg.jp)宛てに、タイトル「かすみっ湖」、
本文に「保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・
電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送信してください。

専用フォーム

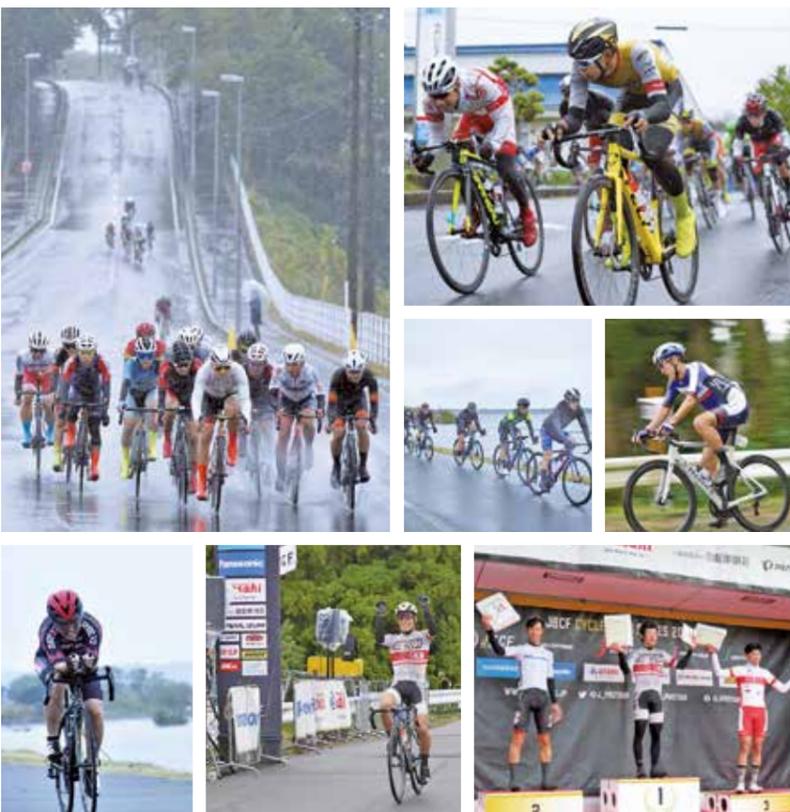




JBCF かすみがうら大会

10月16日、17日に国内最高峰の自転車レースと称される「プロツアー」が行われる大会「JBCF かすみがうらタイムトライアル」、「JBCF かすみがうらロードレース」（一般社団法人全日本実業団自転車競技連盟（JBCF）主催）が歩崎地域で初開催され、年間シリーズ戦の最終戦が行われました。

タイムトライアルは、霞ヶ浦湖畔を中心とした1周4kmの平坦なコース、ロードレースは、歴史博物館前を発着点とし、霞ヶ浦湖畔や古民家江口屋付近の急斜度の登りなどハードなアップダウンのある1周4.8kmのコースを周回しました。日本最高峰のトップチームによって争われる「プロツアー」では、雨や風が選手の行く手を阻みましたが、手に汗握る展開となり、105.6kmを走り切りゴールすると、盛大な拍手が送られました。



のびのびアフタースクール

10月11日、下稲吉小学校で「のびのびアフタースクール」が行われました。この事業は茨城県と協力し、「小学生に放課後の居場所を作る」という目的のもと、下稲吉小学校から参加希望者を募って本年度より実施しています。ボランティアの「KSC なかよしスポーツクラブ」の協力により、80人の児童が「グラウンド・ゴルフ」を体験しました。放課後の校庭をのびのびと駆け回る姿も見られ、活気あふれる児童たちの居場所となりました。



ドローンに手を振って記念撮影

10月20日、あじさい館で「ドローン操縦体験教室」を開催しました。ドローンの基礎知識や法律などの講義や操縦のシミュレーションを受け、実際にコントローラーの画面と機体を見ながら、向きや飛ばし方を講師から教わり、ドローンを飛ばして操縦体験。参加者からは「シミュレーションは難しかったけれど、操縦したら意外と簡単でした」と感想がありました。ドローンで空中から記念撮影し、素敵な思い出の1枚になりました。



総務省より感謝状贈呈 さかもと ちかす 坂本 千一さん

10月6日、総務省茨城行政監視行政相談センターから「行政相談委員感謝状」を贈呈された坂本千一さんが、報告のために市長を表敬訪問されました。坂本さんは、行政相談委員として総務大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談相手として尽力された功績が認められ、感謝状が贈呈されました。「今後も地域の人たちの相談相手として、問題解決のために力を尽くしていきたいです」と贈呈の喜びを話してくれました。



雪入から眺めるスターナイト

10月23日、雪入ふれあいの里公園で「かすみがうらフェスタ 2021～スターナイト in 雪入～」を開催しました。「星のソムリエ」と呼ばれる星空の案内人から、満天の星空を見ながら星座の解説を受けたり、天体望遠鏡を覗き込んで観察を行いました。家族連れの参加者からは「孫と一緒に夜を満喫できました」「星空の解説が分かりやすく、子どもが興味津々で聞いていました」と感想がありました。



苔テラリウムで作る「小さな森」

10月9日、あじさい館で「ガラスの中の『小さな森』苔テラリウム」を開催しました。テラリウムとは、透明な容器に植物などを入れて栽培するものです。参加者は苔の種類や特性について講師の説明を受けながら、熱心に製作。ピンセットを使った細かい作業に苦戦していましたが、きれいなテラリウムが完成すると喜びの表情を見せていました。受講者同士でさまざまな角度から見比べ、自分だけの「小さな森」のアートを楽しんでいました。



親子で息を合わせてランニング

10月30日、あじさい館で「親子ランニング教室」を開催しました。姿勢や腕の振り方などの走り方の基本や持久力をつけるための練習ポイント、ラダーやミニハードルなど道具を使った体の使い方について、陸上指導員から指導を受けました。教室の後半には全員でリレーを行い、親子で息の合った走りをする姿も見られました。爽やかな秋晴れの下、親子で気持ちの良い汗をかくことができました。





シリーズ⑩ 雪入山、注目のシーズン

かすみがうら市と石岡市の境界に位置する雪入山(標高 390.7 m)は、1 年を通してハイキングが楽しめる観光スポットです。11 月下旬から 12 月は山の木々が色づく季節。豊かな里山が一斉に紅く染まり、毎年、見事な紅葉が楽しめます。

さらに、11 月から 2 月にかけて、気象条件に恵まれた日には、雲海が発生します。雨が降った翌日の朝、冷え込んだ晴天になると水蒸気が霧となって

山々を覆います。乳白色の霧に包まれ、幻想的な景色を作り出します。気温が上がると霧は晴れ、午前 9 時ぐらいにはほとんど消えてしまうため、早朝限定の珍しい風景となっています。

家族や友人と一緒に、ハイキングをしながら美しい眺望を楽しんでみませんか。

☒ 観光課 (霞ヶ浦庁舎)

かすみがうらにゃ活動日記 ハロウィンイラスト作品の紹介



最優秀賞：めあり*むぎむぎさん



作品介绍



うにゃ
ホーム
ページ

みんなから募集した、うにゃのハロウィンイラストが到着したよ!

応募してくれたみんな、ありがとう!

応募作品の中から、見事最優秀賞に輝いたイラストをご紹介します!

仮装したうにゃがいっぱい! とってもにぎやかでかわいいイラストだね!

他の素敵なハロウィンイラストは、うにゃのホームページで公開中☆

ハロウィンイラストを見ていたら、うにゃも仮装したくなったよ!

似合ってるかな? いつもと違った格好って楽しいね!

こんな風に、観光課窓口のうにゃが仮装してる時があるかも?

みんなもチェックしてみよう☆



人口と世帯数 令和 3 年 11 月 1 日現在



人口数 (-2) 男性数 (+20) 女性数 (-22)
40,822 人 20,856 人 19,966 人



世帯数 (+32) ※ () 前月比
17,778 世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10 言語対応! 音声読み上げ対応! いつでもどこでも 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!
見て楽しむ! 耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



↑詳細↑

対応言語: 日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和 3 年 11 月 20 日 ■発行/かすみがうら市 ■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>

E-mail / info@city.kasumigaura.lg.jp



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント