



PHOTO | 令和4年 かすみがうら市成人式

華やかな振り袖と輝く笑顔

TOPICS	P2-4	令和4年 かすみがうら市成人式
	P5	燃やすごみは「指定ごみ袋」になります
	P6-7	地域を守る消防団
	P8-12	お知らせと情報
	P18-19	まちのわだい



# 令和4年かすみがうら市成人式

KASUMIGAURA CITY



1月9日、千代田講堂で令和4年かすみがうら市成人式を挙行し、今年の新成人423人の門出を祝いました。会場内の人数を制限するため2部制で行うなど、十分に新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で行いました。華やかな振り袖やスーツ、羽織袴姿の新成人287人が式典に出席。大人の仲間入りを果たした皆さんの表情には、輝かしくハツラツとした笑顔が溢れていました。

坪井透市長は「厳しい現実の社会において大切なことは、主体性を確立し、物事を冷静に考え正しく判断をすることです。無責任な扇動に惑わされず、常に自己の行動に責任を持って欲しい」と激励しました。

成人者代表謝辞では代表の白戸翔吾さんと坪井優翔さんから、これまでお世話になった方々への感謝とこれから責任ある大人として歩いていく決意が述べられました。

また、式典前には、中学校の恩師によるビデオメッセージを上映し、当時を懐かしむ姿が見られました。これからの未来を担う新成人の皆さんのご活躍を期待しています。

生涯学習課 ☎ 029-897-0564



1部  
#霞ヶ浦中学校  
#千代田中学校  
#市外中学校



#成人者代表謝辞  
白戸翔吾さん



2部  
#下稻吉中学校



#成人者代表謝辞  
坪井優翔さん



## # 成人式実行委員にこれからの抱負を漢字一文字で表してもらいました！

さいとう りさ  
齊藤 莉彩さん

私の夢は作業療法士になってたくさんの人を「笑顔」にすることです。学業に励み、多くの知識を持ち社会に貢献できる大人になりたいです。困難なときでも笑顔でいられる自分でありたいと思います。

笑

はつとり けいと  
初鳥 圭人さん

成人を迎えてこれまで以上に責任感のある行動が必要になります。「誠実」な大人になりたいと思いこの漢字を選びました。

誠

た や すみれ  
田谷 純玲さん

抱負や目標の大前提は当たり前ですが「生きていくこと」です。この20年間で当たり前だと思っていたことがそうでないと気付きました。自分の当たり前を当たり前だと思わず、楽に自由に誰かの記憶に残るような「生き方」をしていきたいです。

生

しらと しょうご  
白戸 翔吾さん

人生において一番大切なものは「友達」だと思っています。自分に乗り越えられない壁があったとき、友達の力というのは偉大だと思います。これからは成人として自覚と責任を持って生きていきたいです。

友

いしがみ かえで  
石神 楓さん

自ら手を「挙げて」成長し続けられる人でありたいという意味を込めました。大学に入学して自ら行動していかないと何も始まらないことを痛感しました。新しい学びや出会いなど、たくさんの発見を得られるよう、主体的に行動したいです。

挙

つばい まさと  
坪井 優翔さん

野球をやっていて努力していても結果が出ない日々が続きました。しかし、自分に自信を持って努力することで、少しずつ結果が出てきたと思います。自分を「信じる」ことは大事なことでこの漢字にしました。

信



市では、ごみの減量化や資源化、不法投棄防止などを目的として、令和3年10月から集積所へ出す際の燃やすごみの袋を指定しています。令和4年3月までは移行期間としていますが、4月からは指定袋以外の袋などについては収集しませんので、注意をお願いします。  
※なお、この指定ごみ袋は、袋の値段にごみ処理手数料を上乗せしているものではありません。

環境保全課（霞ヶ浦庁舎）



### いつから指定袋に入れないと収集されないの？

令和4年4月の燃やすごみ収集日から**完全実施**となります。  
※「透明または白の半透明の袋」など指定ごみ袋以外の袋は収集されません。  
※透明な袋は、プラスチック製容器包装や古着を出す際に使用できます。  
※白の半透明のごみ袋は、令和4年4月からは使用できませんので、令和4年3月までに使用ください。



#### 令和4年3月31日までに収集されるごみ



令和4年3月31日までは、「指定ごみ袋」または「透明または白の半透明の袋」を使用できます。

#### 令和4年4月1日から収集されるごみ



令和4年4月1日からは、指定ごみ袋以外の袋は使用できず、**収集されません**。

### どんなごみが対象になるの？

「燃やすごみ」が対象となります。その他のごみの出し方は変更ありません。  
※燃やすごみのうち、木の枝（太さ5cm以下、長さ60cm以下）とシングルサイズの布団については、指定ごみ袋に入れず、ひもで縛って出すことができます。



### 袋はどこで買えるの？大きさは？

スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどで販売されています。  
また、袋の大きさは、「20リットル」、「30リットル」、「45リットル」の3種類があります。



### 集積所への出し方のルール

- 「ごみ」や「資源物」は、決められた日の**午前8時まで**にごみ集積所へ出してください。
- ごみ集積所の管理は、利用する皆さんやごみ集積所管理者が行ってください。お互いに協力して清潔に保つようお願いします。また、**ルールを守らずに出された「ごみ」や「資源物」は収集しません。啓発用シールを貼付して残していきます。**
- 引越しやDIYなどにより**家庭から一度に出た大量のごみ**は、ごみ集積所に出すことはできません。



↑啓発用シール



指定ごみ袋



ごみ分別辞典

# 地域を守る消防団



## — 自らの地域は自らで守る —



かすみがうら市消防団  
酒井正一団長

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。  
地域における消防防災のリーダーとして「自らの地域は自らで守る」という信念のもと、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心・安全な暮らしを守るという重要な役割を担います。  
また、近年では、女性の消防団への参加も増加し、特に防災教育や応急手当の指導・普及などで活躍しています。

### 消防団の重要性とは

消防団は近年、新たに団員として参加する若年層が年々減少し、団員の年齢構成は40歳代や50歳代以上の割合が増加するなど、高齢化が進んでいます。しかしながら、消防団の活動は、阪神・淡路大震災や東日本大震災などの大規模災害が発生した際に、消火活動や要救助者の検索、救助活動、給水活動、危険箇所の警戒活動などに大きく貢献し、「安心・安全な暮らし」を守るためには、とても重要な組織となっています。

### 消防団の活動を知っていますか？

#### 男性団員の活躍

本市の男性消防団員は、幹部団員を含めて511人が活動しています。火災現場での消火をはじめ、地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出、警戒巡視、避難誘導、災害防衛など、さまざまな現場で活躍しています。



#### 女性団員の活躍

消防団員が減少する一方で、全国的に女性消防団員は年々増加し、本市には20人の女性消防団員が活動しています。地域住民や子どもたちにも分かりやすい防火教室を開催したり、応急手当の指導や普及に努めるなど、特に普及活動で活躍しています。



### かすみがうら市消防団の主な活動

- 1月 消防出初式
- 3月 火災予防運動巡回広報
- 4月 消防団入団式、礼式訓練、車両展示
- 5月 水防訓練
- 7月 市ポンプ操法大会
- 10月 県南北部ポンプ操法大会
- 11月 放水訓練、火災予防運動巡回広報

#### 年間を通じて実施

分団訓練・夜間警戒・女性消防団員勉強会・防火教室・普通救命講習会



消防出初式



消防団入団式



ポンプ操法大会



年間を通じた訓練

### 消防団員・消防団協力事業所を募集しています

地域の防災リーダーとして地域を守る消防団員を募集しています。団員は、会社員や自営業の方など性別・職業を問わず、さまざまな方が参加しています。あなたの力を地域防災力向上のために役立ててみませんか。  
また、全国消防団員の約7割が被雇用者という状況の中、活動を活性化するための協力が社会貢献として広く認められるとともに、地域防災体制の一層の充実を目的とした「消防団協力事業所表示制度」を推進しています。本市でも19事業所が認定され、消防団の活動にご理解とご協力をいただいています。

### 教えて消防団！

**消防団に入るには？**  
市内に居住または勤務する方で、防火や防災に対して活動していただける方を募集しています。

**報酬はもらえるの？**  
条例で定める年額報酬が支払われます。また、火災や災害、演習訓練などに出場した場合も支払われます。

**活動中の「けが」は？**  
火災や災害などの消防団活動中に負傷した場合は、公務災害として治療などにかかる費用が補償されます。

詳細は、消防総務課までお問い合わせください。  
市消防本部消防総務課 ☎ 0299-59-0119



# お知らせと情報

## 暮らしのお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症情報



#### 【新型コロナウイルスワクチン情報】

##### ▶追加接種（3回目接種）の実施について

市では、国の方針に基づき、順次3回目の接種を実施しています。接種対象者は接種券が届き次第、予約ができますので、接種開始時期を確認し予約してください。また、3回目は1、2回目と異なるワクチンでも接種が可能です。

2回目 接種完了時期	接種券 発送予定日	3回目 接種開始予定日
6月中	発送済み	1月24日から
7月中		2月1日から
8月中		
9月中	2月22日	3月1日から
10月中	3月22日	4月1日から
11月中	4月22日	5月1日から
12月中	5月24日	6月1日から

##### ▶接種協力医療機関など

川島医院	深谷3656-1
矢原診療所	穴倉6167-1
高木医院	稲吉東1-15-1
三輪眼科	稲吉5-19-10
太田医院	下稲吉1598-1
菊池整形外科 クリニック	新治1827-34
白井こども クリニック	稲吉2-14-11
MED AGRI CLINIC かすみがうら	上稲吉38 ※かかりつけの方のみ
神立病院	土浦市神立中央5-11-2
かすみがうら ウエルネスプラザ	穴倉5462（集団接種）
産業技術総合研究所	つくば市東1-1-1 （茨城県大規模接種）

##### ▶予約方法

###### ●電話予約（コールセンター）

029-853-0771 午前9時～午後5時(土日祝除く)

###### ●WEB予約（パソコン・スマホ）

https://jump.mrso.jp/082309/

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎健康づくり増進課 ☎029-898-2312



### 【子育て世帯を支援】

#### ▶子育て世帯への臨時特別給付金

給付金の申請手続きが必要な方は、期限までに申請してください。

対象：平成15年4月2日から令和4年3月31日までの間に生まれたお子さん

支給額：対象のお子さん1人につき10万円

支給方法：金融機関口座へ振り込み

申請期限：3月31日迄

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎子ども家庭課（千代田庁舎）



### 【高齢者などを支援】

#### ▶PCR検査費用の一部助成（電話予約必須）

重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方が検査を希望する場合、費用の一部を助成します。

対象：本市に住民登録があり、いずれかに該当する方（発熱症状のある方などは除きます）

◎検査日時時点で65歳以上の方

◎基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など）のある65歳未満の方

◎肥満（BMI30以上）の65歳未満の方

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

電話予約：午前9時～午後5時(土日祝除く)

検査日	予約受付期間
3月7日(月)	2月28日(月)～3月4日(金)
3月14日(月)	3月7日(月)～3月11日(金)

検査方法：唾液を採取（費用3,000円）

※検査時間は電話の際に決定します。

☎介護長寿課（千代田庁舎）



### 【住民税非課税世帯などを支援】

#### ▶住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などに対して給付金を支給します。

対象：①住民税非課税世帯（世帯員全員が令和3年度分の市町村民税均等割が課されていない世帯または市町村の条例で定めるところにより市町村民税均等割を免除された世帯）  
②家計急変世帯（感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯）

申請：①の世帯は、市が郵送した確認書に必要事項を記入し、提出。

②の世帯は、ホームページや窓口にある申請書に必要事項を記入し、提出。

金額：1世帯10万円

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎社会福祉課（千代田庁舎）



### 税公金セルフ収納機を利用ください



筑波銀行かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎派出所は、同行の店舗ネットワークの見直しにより、3月31日迄をもって廃止されます。

4月1日迄以降に、霞ヶ浦庁舎で税公金の納付を行う場合は、庁舎内に設置されている「税公金セルフ収納機」を利用ください。

稼働時間：午前8時30分～午後5時15分

(土日祝、12月29日～1月3日を除く)

設置場所：霞ヶ浦庁舎市民ギャラリー横

#### 使用方法

- ①収納機に納付書を入れる（領収書側を手前に）
- ②金額を確認する
- ③電話番号を入力（省略するときは、0を入力）
- ④お金を入れる
- ⑤領収書を受け取る

#### 使用できる納付書

市が発行する税公金の納付書が対象です。国および都道府県が発行する納付書は使用できません。

▶固定資産税・市県民税（普通徴収、特別徴収）・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料・保育所給食費・小中学校給食費・児童クラブ運営負担金・上下水道料・霞ヶ浦庁舎で発行された納入通知書（黄色用紙）

#### 【便利な口座振替を利用ください】

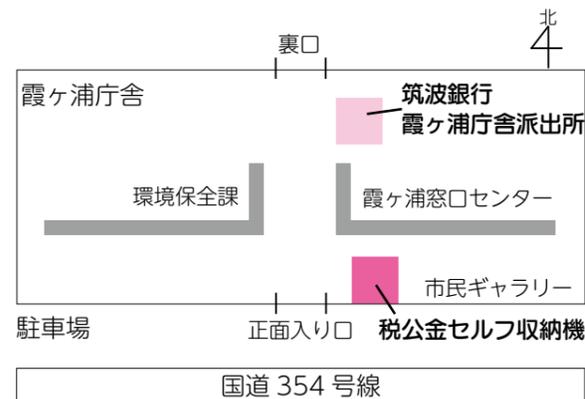
利用している預貯金口座から、自動的に振替納付（支払い）ができます。納付の都度、市役所や金融機関窓口などに出向く手間がかからず、とても便利で、納付書が不要になるため環境にもやさしい納付方法です。

申込：取扱金融機関へ預貯金通帳と届出印を持参し、口座振替申込用紙に必要事項を記入

※市役所窓口での申し込みはできません。預貯金通帳のある取扱金融機関で申し込みください。

※取扱金融機関などの詳細は、ホームページをご覧ください。

☎納税課、会計課（千代田庁舎）



### 支援事業の申請手続きをお忘れなく



市では、令和3年4月1日以降に市外から転入し、市内にマイホームを取得した方に補助金を交付する「移住促進住宅取得支援事業」や婚姻後、市内で新生活を送っている新婚世帯の方に住宅取得費用や住宅賃借費用、引っ越し費用の経済的支援をする「新婚新生活支援事業」を行っています。

どちらも申請期限が3月31日迄までとなりますので、該当する方は忘れずに申請してください。※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎市民協働課（霞ヶ浦庁舎）

### 都市計画下水道の変更に関する説明会



市生活排水ベストプランに基づき、農業集落排水区域（上稲吉地区、土田地区）を公共下水道に接続する変更案の説明会を開催します。

日時：3月7日(月)午後6時

場所：千代田庁舎第1会議室

申込：希望者は3月2日迄までに連絡ください

※感染症の状況や希望者がいない時は、中止する場合があります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎都市整備課（霞ヶ浦庁舎）

### マイナポイント第2弾を開始



国では、マイナンバーカードを利用した「マイナポイント制度」の第2弾を開始しました。令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、令和5年2月末までにパソコンやスマホでマイナポイントを申し込み、チャージまたは買い物をするポイントが付与されます。

①マイナポイント第1弾に申し込んでいない方（カードをこれから取得する方を含む）

付与ポイント：最大5,000円相当

申込開始時期：令和4年1月1日から受付中

②マイナンバーカードを健康保険証として利用申込を行った方（既に利用申込を行った方を含む）

付与ポイント：7,500円相当

申込開始時期：令和4年6月頃開始

③公金受取口座の登録を行った方（口座の登録開始は令和4年春頃を予定）

付与ポイント：7,500円相当

申込開始時期：令和4年6月頃開始

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎市民課（千代田庁舎）



## お知らせと相談

### くらしのお知らせ

#### 「千代田神立ライン」のルートが変更



4月1日頃から、千代田ショッピングモール周辺の市街地を循環し、JR神立駅と土浦協同病院を結ぶバス路線「千代田神立ライン」の運行ルートが変更（運行許認可申請中）されます。

#### 運行路線およびバス停留所

JR神立駅～神立停車場線～千代田ショッピングモール～大塚団地～県道戸崎上稲吉線～土浦協同病院

#### 運行に関するお問い合わせ

関鉄グリーンバス株式会社 ☎ 0299-22-3384

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）

#### 乗合タクシーのWEB予約が可能に



自宅前から通院や買い物などの市内の移動に利用できる乗合タクシーが、WEBでも予約できるようになりました。

#### 利用方法

- ①電話またはWEBで専用IDを発行申請
- ②専用IDとパスワードの通知が郵送
- ③専用IDとパスワードで予約サイトにログイン
- ④日時や行き先を選択して予約

※これまで通り電話予約も受付しています。

※乗合タクシーの利用には利用者登録が必要です。

☎ 政策経営課（千代田庁舎）

#### 石岡地方斎場の新待合棟が完成



令和2年度から整備を進めてきた新待合棟(4室)が完成しました。新たな待合室は最大60人まで利用可能となり、広めの部屋を希望している利用者の要望に応えられる施設となっています。

これからも皆さんに安心して利用いただける場を提供できるよう、誠意を持って努めます。

※詳細は、組合ホームページをご覧ください。

☎ 石岡地方斎場組合事務局 ☎ 0299-36-0770

#### 使ってみませんか？市公式アプリ



ホームページの最新情報や防災行政無線の放送内容がプッシュ通知でスマホやタブレットに届きます。災害時に役立つ他、新型コロナウイルス感染症情報やごみの分別などのお役立ち情報、広報かすみから電子版などを確認できる、便利なアプリです。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 秘書広報課（千代田庁舎）

### 募集のお知らせ

#### あじさい土曜名画座

作品：太陽の蓋

内容：東日本大震災発生からの5日間に焦点を当て、情報不足と混乱の中で事態の対応に当たる政府官邸の様子を、真相を追う新聞記者の視点を軸に再現したドラマ。

出演：北村有起哉、袴田吉彦

日時：3月5日 日/午後2時(午後1時30分受付)

定員：先着20人

場所：あじさい館視聴覚室

料金：100円

※鑑賞の注意点/マスクは必ず着用してください。

☎ 霞ヶ浦中地区公民館 ☎ 029-897-0564

#### 「うにゃ」が誕生日をお祝いします



毎月1人限定で、「かすみうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。家族や友達へのお祝い、もちろん本人からの応募も可能です。応募する際は、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

対象：市内在住の4月1日～30日生まれの方

※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。

※応募者の居住地は問いません。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課（霞ヶ浦庁舎）

#### 茨城いのちの電話オンライン講座「社会的孤立と自殺問題」



新型コロナウイルス感染症の拡大により減少傾向にあった自殺者が増大するなど、生きることのつらさを抱える社会において、どのように生きていくかを共に考え、支え合っていくことをテーマに、ZOOMによるオンライン講座を開催します。

講師：土井隆義氏（筑波大学人文社会系教授）

日時：3月5日 日/

午後1時30分～3時（午後1時開場）

料金：無料（先着順250人）※申込必須

申込：二次元コードからWEB申込

☎ 茨城いのちの電話つくば事務局

☎ 029-852-8505

### 相談のお知らせ

#### 法律相談（要予約／電話受付順）



不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶3月10日 日/午後1時/働く女性の家

▶3月24日 日/午後1時/あじさい館

※3月1日 日/午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

#### なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談経験のある相談員がお受けします。

▶3月19日 日/午後1時30分/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 心配ごと相談（要予約）



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶3月9日 日/午後1時30分/働く女性の家

▶3月23日 日/午後1時30分/あじさい館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶3月9日 日/午後1時～5時/霞ヶ浦庁舎

▶3月23日 日/午後1時～5時/霞ヶ浦庁舎

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

#### 家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶日～日（日除く）/午前8時30分～午後5時/千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室（千代田庁舎）

#### 結婚を希望する方を応援します



結婚を希望する方に出会いの場を提供する「市婚活サポートセンター」は、60歳以下の方であれば、市内外を問わずどなたでも登録できます。

▶毎週 日/午後1時～8時/霞ヶ浦庁舎

▶毎週 日/午前10時～午後5時/霞ヶ浦庁舎

※日～日（日除く）午前9時～午後5時または上記の開設時間内に電話で事前予約が必要。

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

#### 就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。

▶3月14日 日/午後1時～4時/

勤労青少年ホーム

◎15歳～49歳までの方とその家族の方

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

有料広告欄

有料広告欄

# 暮らしのお知らせ

## ～ Information ～

2022年 March 3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
	納期			延長		閉庁
6	7	8	9	10	11	12
閉庁				延長		閉庁
13	14	15	16	17	18	19
閉庁				延長		閉庁
20	21	22	23	24	25	26
閉庁	閉庁			延長		閉庁
27	28	29	30	31	1	2
閉庁				延長		

※ 3月21日は祝日のため、閉庁となりますので、ご注意ください。

**窓口延長** 千代田庁舎：毎週木曜日午後7時まで  
**業務対応窓口**  
 市民課、納税課、税務課、国保年金課



**納期限**

2月28日	国民健康保険税 8期 後期高齢者医療保険料 8期 介護保険料 6期
-------	---

**口座振替**  
 市税などを金融機関などの預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**スマホ決済アプリ (PayPay、LINEPay、PayB)**  
 いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

☑ 納税課 (千代田庁舎)



# 消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第408号】



## 感染症を口実に ATM へ誘導する還付金詐欺

**【事例 1】**  
 「3万円の還付金がある」と市役所を名乗る電話があり、口座がある銀行名を聞かれて答えた。その後、その銀行を名乗り「新型コロナの影響で65歳以上は銀行に入れないので、ショッピングセンターのATMに行くように」と電話があったため、不審に感じた。(60歳代女性)

**【事例 2】**  
 市役所を名乗る電話があり「介護保険料の返金がある。新型コロナの影響で返金期限が早まり、手続きは今日までだ。携帯電話と通帳を持って銀行のATMへ行き、指定の電話番号に電話して指示どおりに操作するように」と言われた。(60歳代女性)

**【ひとこと助言】**  
 ◎市役所などの公的機関や金融機関の職員が還付金手続きのためにATMの操作をするように連絡することは絶対にありません。

◎「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話があったら還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

◎新型コロナウイルス感染症を口実にしてATMへ誘導する手口も見られます。心当たりがあっても、指示された番号に電話はかけず、市役所の担当部署などに確認してください。

▶ 不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活センターなどにご相談ください。

**【市消費生活センター開設日】**  
 時間 午前9時～正午/午後1時～4時  
 ◎ 国 凶 困 場所：霞ヶ浦庁舎  
 ◎ 凶 勤 労働青少年ホームは現在閉鎖中

**【その他の消費生活センター電話相談】**  
 ◎ 凶 / 茨城県消費生活センター ☎ 029-225-6445  
 ◎ 田 回 / 国民生活センター ☎ 188  
 ☑ かすみがうら市消費生活センター (霞ヶ浦庁舎) ☎ 029-897-1111



# くらしの防災ガイド



## 雪をあまく見ないで!

茨城県は雪に慣れていない地域のため、少しの積雪でも交通渋滞が発生したり、思うように歩けなくなるなどの危険が潜んでいます。

令和4年1月6日に茨城県で観測された積雪は、水戸地方気象台によると、水戸、つくばの2観測地点で約3年ぶりと発表されました。

県警などによると、6日夕刻から7日午前11時までに、降雪や路面凍結による交通事故は548件、うち人身事故が54件、64人が軽傷を負ったほか物損事故は494件、また転倒などで3人がけがをしたとのこと。



### ◎雪の日の危険とは?

積雪により道幅が狭くなったり、死角が増えるため普段以上の注意が必要です。周りが見えづらくなり、道路脇に雪が積もりはじめたら速度を落としましょう。さらに状況が悪化したら、ヘッドライトを点灯するだけでなく、ハザードランプも点滅させて周りの車に位置を知らせ、視界不良による接触事故を防ぎましょう。



**注意!** 冬場はすべり止めの措置をしましょう

### ◎雪への備えは出来ていますか?

2月から3月も雪への警戒は必要です。積雪時や翌日の凍結した道路は、大変すべりやすく危険です。冬期は道路でのスリップ事故が増えますので、すべり止めの措置をしましょう。



### 『対処法』

スタッドレスタイヤをあらかじめ装着するか、タイヤチェーンを装着しましょう。



### 『知っていましたか?』

積雪や凍結している道路ですべり止めの措置をしないと違反!?

⇒茨城県道路交通法施行細則：第13条第4号

### 《運転者の遵守事項》

「積雪又は凍結している道路において自動車(二輪のものを除く)を運転するときは、雪路用タイヤを用い、又はタイヤにチェーンを取り付けるなど滑り止めの措置を講ずること。」  
 (普通車：6千円の反則金)

**!** 少しの雪だからと気を緩めず、万全の対策を講じておきましょう。

☑ 危機管理課 (千代田庁舎)

# 自治体 DX 通信【シリーズ② マイナンバーカードを利用してみませんか】



## デジタル社会への必須アイテム

国や自治体では、自治体DXの一環としてマイナンバーカードの普及を推進しています。現在、普及率は全国で約40%、本市は約36%で、今後利用できるサービスも拡充を予定していることから、さらに普及が進む見込みです。

マイナンバーカードは、スマホなどにカード情報を読み込ませることで、アプリと連携して活用することができます。これによって、多様なサービスを利用できる機会も増え、今後の生活に浸透していくことが期待されます。

マイナンバーカードは、来庁する以外にもスマホやパソコンで簡単に取得の申請ができ、申請から約1カ月で受け取ることができます。今後の必須アイテムとしてマイナンバーカードを取得し、活用してみたいかがでしょうか。

☑ 情報政策課 (霞ヶ浦庁舎)

## マイナンバーカードで利用可能なサービス

- ・ 新型コロナワクチン接種証明書アプリ
- ・ 健康保険証の代替
- ・ 税申告などの個人認証 (e-Tax)
- ・ 各種オンライン手続 (マイナポータルなど)
- ・ 本人確認のための身分証明書
- ・ コンビニでの住民票の写しなどの取得 など

**マイナンバーカード総合サイト**

スマホによる  
交付申請



**市ホームページ**

来庁による  
交付申請





あじさい館

---

ホール展示

---

作品介绍

**3月**  
**作品展示**

- ◆ ペイントクラブ
- ◆ フォト霞ヶ浦

▶ 期間 3月1日(日)～3月27日(日)



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

☑ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

# 図書館だより

LIBRARY INFORMATION  
ゆっくり本を楽しむ

## 今月のおススメ

「身近な四季の花がよくわかる便利帳」

山田幸子 監修

「見わけがすぐつく野鳥図鑑」

小宮輝之 監修

## 3月 図書館カレンダー

2022年		March				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

寒い日々の中にも、あちらこちらに春の訪れが感じられ、ようやく春めいてくる時期になりました。もうしばらくしたら、「ホーホケキョ」とかすみがうら市の鳥の「ウグイス」が鳴き始める季節になり、雪ふれあいの里公園や歩崎森林公園などでは、季節の訪れや野鳥を楽しむことができます。

今月は、四季の花の本と野鳥図鑑を紹介します。本を片手に市内の公園などを散策してみたいかたがでしょうか。

### 「身近な四季の花がよくわかる便利帳」

いつも歩いている散歩道や公園、庭で見かける花から花屋さんや並ぶ花まで、188種類の名前や特徴がコンパクトにまとめられています。名前の由来や花言葉、誕生花など、知っていると楽しい情報をはじめ、開花期や流通期、花色のバリエーション、宿根草と一年草の区別、草丈などの実用的な情報も充実しているため、オールシーズンの花に詳しくなります。写真もきれいで大きいので見やすい一冊になっています。



主婦の友社

### 「見わけがすぐつく野鳥図鑑」

日本で見られる野鳥 300種類が生息地ごとに観察のポイントや見わけ方(鳴き方や体、行動の特徴)などが写真と共に紹介されています。日本人にとっても身近な鳥「スズメ」や黒くても白くても「クロサギ」など、鳥ごとの見出しがおもしろく、一コラムでは興味深い生態や豆知識、見わけ方のポイントなどが紹介されています。また、本の大きさも18cmと小さいため持ち歩きにも便利です。



成美堂出版

■休館日：月曜日(祝の場合は翌日)、図書整理日

◎お話し会：3月12日 日 午前10時30分から

### 【お知らせ】

◎お話し会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

# 歴史

にふれる

明治時代の医学者「古宇田親子」②



▲古宇田信近(左)と古宇田倣太郎(右)



### ■感染症への挑戦 古宇田倣太郎

1月号に引き続き、本市を代表する明治時代の医学者「古宇田親子」を紹介します。

古宇田倣太郎は、日清講和談判の際に狙撃された清国の大臣・李鴻章の怪我を治療した軍医・古宇田信近の長男として明治16年(1883年)3月に生まれました。旧制水戸中学校で5年間学び、現在の県立水戸第一高等学校を経て明治41年(1908年)に東京帝国大学医科大学を卒業しました。そして、北里柴三郎の伝染病研究所にて2年間細菌学を学びました。

その後、倣太郎は東京の銀座で古宇田病院を開業し、皮膚科・泌尿器科の診療に従事した後、南米ブラジルに皮膚病の研究のため留学しました。倣太郎

は、日本からブラジルへの移民者が皮膚病で悩んでいることを耳にし、熱帯地域の感染症を研究しようと決意したのです。研究の成果を東大に提出し、大正13年(1924年)には、医学博士の学位を受領しています。一方で、日本性病予防協会の梅毒反応などの血清検査を行うなど、性感染症の研究にも勤めました。

倣太郎の死後、銀座の古宇田病院の敷地は、日本性病予防協会へ寄付され、同協会は現在、「公益財団法人性の健康医学財団」となって活動が継承されています。

歴史博物館では、令和3年度特別展「医聖二代古宇田信近・倣太郎」を3月21日 日 まで開催中です。また、記念講演会の実施、展示解説書と先人マンガシリーズ8も刊行しますので、展覧



▲東京銀座の古宇田病院

の観覧と併せてお楽しみください。

### ◎記念講演会：「医聖 古宇田信近」

日時：3月12日 日 / 午後1時30分～3時

講師：当館学芸員 大久保隆史

場所：歴史博物館研修施設(定員50人/要申込)

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

## 一緒にスポーツやってみませんか？

### 今月のテーマ 「スポーツ広場」の紹介

#### 総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

地域住民によって運営され、さまざまなスポーツ体験などを実施しているクラブで、市内に2団体あります。

- ・なかよし ☎ 090-2417-8502(大和)
- ・エンジョイスports ☎ 090-2420-7846(高田)

#### なかよしクラブ「スポーツ広場」

体育館でスポーツなどにふれながらワイワイガヤガヤと楽しく過ごすことができる広場です。

明るく元気な歓声や音楽が流れる体育館では、子どもから高齢者まで、さらに海外から移住された方までたくさん集まります。全く経験したことがない種目への参加も大歓迎で、先輩参加者がやさしく教えてくれます。世代間の交流で、なかよしクラブの理念である「思いやりの心を育てるクラブづくり」も育まれ、楽しい広場になっています。



☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

バドミントンは、コート2面では足りないくらい人気となり、ピンポンも大人気です。

ベーゴマ・竹馬・フラフープ・けん玉などの昔遊びは、大人と子どもが一緒になって楽しむ、居合道は武術であり、精神統一に最適です。

よさこいソーランはさまざまな曲の演舞を楽しく練習でき、軽音楽は懐メロなどのハミングできる曲を中心に練習しています。よさこい踊りや軽音楽で練習した演技や歌を、介護施設や小学校で披露して楽しんでもらう「ふれあいたい活動」も行っています。好評を受け、施設などからリピートの依頼が舞い込みます。

スポーツや趣味の活動をやってみたいが、今一步踏み出せなくて迷っている方は、見学に来てみませんか。一緒にやる勇気が生まれるかもしれません。お待ちしております。

スポーツ広場 毎週 日 午前9時～正午 第一常陸野公園 B&G 体育館

## 文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会 梅真白古稀過ぎてなほ好奇心 新雪を踏む音軽し投函す 千両も万両もあり広き庭 さきがけてまず紅梅の庭となり 侘助の苔も数多白き花	紫陽花俳句会 初午やお札さずける紅袴 一人居の部屋に差し込む初明り 筑波嶺ハの字への字の雪解川 初雪や誰より早し新聞夫	出島短歌会(千代田中学校生徒の作品) その姿見えなくなるまで手を振ったいつの間にかあふれる涙 つかれたなまだ吹き続く強風に背中押されて進む自転車 木を切つて二階から見る風景は明るい空とさびしい気持ち 桜の葉風に舞い散りひらひらと地面が染まるピンクの色に 春の朝長く寝たい私の気持ち「ずっと夜なら」私の名案	飯田 功 久保庭悦子 田能 幸雄 福田 宏通	飯沼 礼子 大 西 周 加藤 貞江 神原 清志 桜井 愛子	佛木 美柚 井坂 紗彩 宮本 麻里絵 坂野 獅空 大山 歩美	投稿作品 冬晴れにジャンボタクシー退治に耕起する新型トラクターで気分爽快 現世生く上りの坂と下り坂まさかの坂は思いも計れず 省りみず歌詠む我の拙たなさを楽しみ待つと賀状嬉しき あけぼの湖の彼方の輝きて明け渡り来る新たな年よ 流行語り子供は親を選べない親ガチャと言ふ悲しい言葉 静かなる水面に遊ぶ鴨の群れ紅葉散りしく北山公園 サボテンに寒いねってストロブ点火 初時雨葉で面隠す花野菜 手鏡に写す寒紅白き類	齊藤 勝広 近藤 善康 石 塚 清 中島 良平 横井 正子 活野 はつ子 深谷 恵子 兼西 清治 竹村 啓子
---	---	---	---------------------------------	---	--	--	--

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。3月3日 日 までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。  
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、「電話番号・漢字にはふりがな」の記載をお願いします。

～健康づくりコラム～

冬は、心臓にとって負担が多い季節です

高齢になると、心臓に酸素と栄養を供給している冠動脈の内壁にコレステロールが詰まったニキビのようなプラーク（粥腫）が発生しやすくなり、寒さで血圧が急上昇すると、プラークが突然破裂することがあります。

そこで、冬場に多発する温度差で起こるヒートショックの予防について紹介します。

◎住まい全体で考えるヒートショック対策

国土交通省は、ヒートショックを防ぐための住宅環境として、次のような温度条件を紹介しています。

住まいの中で寒さや温度差が気になる場所があれば、この値を参考に改善してみましょう。

- ・部屋の温度：15度以上28度以下が適切
  - ・洗面所・浴室・トイレの温度：20度以上が適切
- 対策としては、暖房器具の配置や市販の断熱・防

健康づくり増進課

☎ 029-898-2312

寒グッズの活用、家屋の断熱改修など、屋内の温度差を緩和するためのさまざまな方法があります。住まいにあった方法を上手に取り入れましょう。

◎入浴中のヒートショック対策

- ①入浴前に脱衣室と浴室を暖めておく
- ②浴槽に入る前にシャワーやかけ湯で体を温める
- ③お風呂の温度は41度以下で、長風呂を避ける
- ④入浴前後にコップ1杯の水分を補給する
- ⑤入浴前のアルコールや食後すぐの入浴を避ける
- ⑥血圧が高いときは、入浴を控える
- ⑦家庭内で「見守り体制」をつくる

暦の上では立春を迎える2月ですが、まだまだ真冬日を記録することもある寒さ厳しい時期です。できる限りの対策で暖かくし、心臓に負担が掛からない生活を送るよう心掛けましょう。



～休日緊急診療当番医～ 3月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
6日	サンルーナ・小寺内科クリニック	029-869-8882	6日	野上病院	029-822-0145
13日	中高津クリニック	029-824-1212	13日	県南病院	029-841-1148
20日	土浦泌尿器科クリニック	029-828-7625	20日	野上病院	029-822-0145
21日	小原内科医院	029-821-1015	21日	西郷整形外科リハビリクリニック	029-869-9888
27日	烏山診療所	029-843-0331	27日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
6日、13日、20日、21日、27日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

☎ おとな：# 7119 ☎ 子ども：# 8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



～シルバーリハビリ体操～ 3月



◀ YouTube 動画配信



場所	日時
あじさい館	1、8、15、29日 / 毎週 午後1時
千代田公民館	8、22日 / 第2・4 午前10時
働く女性の家	7、14、28日 / 毎週 午前10時
やまゆり館	4、11、18日 / 第1・2・3 午前10時
大塚ふれあいセンター	7、14、28日 / 毎週 午後1時

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でできるシルバーリハビリ体操を YouTube で配信しています。

☎ 地域包括支援センター

☎ 029-898-9110



子育てお悩み相談室

★ 1歳6カ月児の保護者からの相談

歯と歯の間隙が気になります

永久歯の幅は平均して乳歯の1.2倍あります。あごの発育が良いと、乳歯の時は歯と歯の間に隙間があり、永久歯が生える十分なスペースが確保されているため問題はありません。

あごの発育が悪いと乳歯がぎっしりと並んでいて、小さな乳歯が生えるための精いっぱいスペースしかないため、永久歯がでこぼこに生えてくる可能性が高くなります。

あごの発育を良くするために、干し芋や野菜スティックなどの噛む回数が多い食材を積極的に取り入れ、よく噛んで食べさせるようにしましょう。

★ 3歳児の保護者からの相談

下あごが前に出ている気がします

下あごが上あごよりも前に出ていることを反対咬合（受け口）といいます。遺伝や下あごを出すまね、乳歯の虫歯などが関係しています。

反対咬合になると、食べ物をうまく噛むことができず、発音も不明瞭になってしまいます。気付いたら早めに受診し、治療しましょう。

また、下唇を突き出して遊ぶ癖がある場合は、やめさせるようにしましょう。

子育てのお悩みはありませんか？

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



乳幼児健診・教室カレンダー 3月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和3年11月生）	9日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 づくり 増進課
1歳6カ月児健診（令和2年8月生）	10日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診（平成30年11月生）	11日 日	午後1時15分	要		
離乳食教室	2日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（未満児）	3日 日、17日 日、24日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	2日 日	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	2日 日、3日 日、4日 日 17日 日、18日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 3月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	8日 日、22日 日	①午前9時30分 ②午後2時	3月1日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	8日 日	午後1時30分	要	かすみがうら	健康づくり 増進課
ウエルカムベビークラス	6日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	



### 交通事故「ゼロ」を目指して

1月6日、市と市内交通安全関係3団体(土浦地区交通安全協会かすみがうら支部、市交通安全母の会、市女性ドライバー友の会)は、「年頭の交通安全街頭キャンペーン」を実施し、自動車運転手の方へ啓発品を配布しながら交通事故防止を呼びかけました。飲酒運転の根絶や早めのライト点灯、自転車の安全利用など、一人一人が交通安全意識の向上を図り、市民の皆さんとともに交通事故「ゼロ」の安全なまちづくりを目指します。



### オンラインでつながろう

1月18日から計5回にわたり、あじさい館で「ZOOMの基礎と活用」を開催しました。スマホやパソコンのカメラ機能を使って、離れた場所にいる複数人とオンラインで会議やビデオ通話などの対話ができるZOOMを、自分のパソコンで使えるよう一連の操作を学びました。オンラインで対話する方法を学んだ参加者からは、「遠方にいる家族とオンラインで連絡する方法が分かったので、早く実践したいです」と感想がありました。



### 消防出初式 自らの地域は自らで守る

1月8日、体育センターで「市消防出初式」を開催しました。出初式とは、地域住民などに火災予防に対する意識を持たせることや消防行政の功績者に対する表彰などを行う、消防の仕事始めの行事です。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から規模を縮小し、市長観閲を行わず、式典のみの開催となりました。「自らの地域は自らで守る」という役割を再認識し、士気を高めていました。



### 生ごみリサイクルで環境にやさしく

1月29日、あじさい館で「生ごみリサイクル! EMぼかし容器を活用しよう」を開催しました。EMとは「有用性微生物群(Effective Microorganisms)」の略称で、EMぼかし容器を使い、家庭の生ごみをたい肥としてリサイクルすると、排出される生ごみが減るため、焼却量の削減や収集車の運搬効率が向上し、CO2排出量の削減につながります。環境問題に関心の高い参加者の皆さんは、使い方などについて積極的に質問をしていました。



### 冬景色の中、野鳥を観察

1月9日、雪入ふれあいの里公園で「冬のバードウォッチング」が開催されました。雪が残る雪入山に生息する野鳥をじっくりと観察する参加者。エサを取るルリビタキや、池でのんびりと休んだり羽づくろいしているカモなど、望遠鏡やスマホのモニターに映し出された野鳥との出会いを楽しんでいました。参加者からは「鳥の姿がかわいくてきれい」「望遠鏡でこんなに大きく見えるんだ」と感想がありました。



### 節分の豆入れをつくろう

2月2日、やまゆり館で「節分制作 鬼の豆入れをつくろう」が開催されました。昨年の節分の時期は臨時休館中で開催ができなかったため、今回の開催を喜びながら参加する親子の姿も見られました。紙コップに色紙を貼って鬼の顔を作り、取っ手を付けると、赤鬼や緑鬼など色とりどりの鬼の豆入れが完成。参加した親子は、出来上がった豆入れを持ってフォトスポットで記念撮影を行い、節分の思い出の1ページを残していました。



### キックボクシングで気分爽快

1月15日、千代田公民館で「キックボクシングエクササイズ」を開催しました。音楽に合わせてパンチやキックをすることで全身が使われ、気持ちの良い汗を流せ、ストレス発散や血行促進などによる免疫力のアップ、お腹の引き締めによるダイエット効果が期待できます。参加者からは「初心者でもリズムに乗って楽しく体を動かしました」「とても疲れたが健康に良いと感じました」と感想がありました。



### 声を合わせて「鬼は外、福は内」

2月3日、第一保育所で「節分の豆まき会」を行いました。子どもたちは、自分で作った個性豊かな鬼のお面やますを持って所庭へ向かい、節分の由来や豆をまいて心の中の悪い鬼を追い払うことを教えてもらいました。鬼が現れると、驚いてしまう子もいましたが、勇気を持って立ち向かい、「鬼は外、福は内」と掛け声を合わせて豆をまきました。悪い鬼を退治でき、みんなで楽しい春を迎えられることでしょう。



うにゃが誕生日を  
お祝いしたよ！  
記念撮影もしたんだ！



5月生まれの  
ほりの  
堀野おおりさんと  
家族の皆さん  
5月生まれの家族みんな  
でお祝い！とてもにぎや  
かな誕生日になったよ！



6月生まれの  
たなかあゆむ  
田中歩夢くんと  
家族の皆さん  
みんなと一緒にハッピー  
バースデーの曲を歌ってお  
祝いしたよ！



7月生まれの  
かなえだまさき  
金枝将生くん

元気いっぱいな将生くん  
から、うにゃも元気をも  
らったよ！



9月生まれの  
すずき  
鈴木みどりさんと  
家族の皆さん

元気なお孫さんと一緒に  
遊んで、みんなで楽しく  
お祝いしたよ！

## かすみがうにゃ活動日記 うにゃの節分！

2月3日は節分だね！  
節分といったら豆まき！うにゃもやってみたよ！  
「鬼は外、福は内」の掛け声と一緒に鬼に向かって  
豆をまいたよ！  
この豆まきには、鬼を追い払うことで  
一年の無病息災を願う意味があるんだって。  
うにゃもお友達も、みんな元気に過ごせるといいな。



節分といえば、食べてみたかった物があるんだ。  
それは、**恵方巻**！  
大きな巻きずし一本を丸かじり！  
いつもと違う贅沢な食べ方だね。  
その年の恵方を向いて黙々と食べると  
願い事が叶うんだって！  
恵方は幸運の神様がいる方角で、今年は北北西だよ。  
よーし、恵方巻を食べてもっと活動的に頑張るぞ！



うにゃ  
ホーム  
ページ

人口と世帯数 令和4年2月1日現在

人口数 (-71) 男性数 (-44) 女性数 (-27)  
40,666人 20,752人 19,914人

世帯数 (-24) ※ ( ) 前月比  
17,744世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも  
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！  
見て楽しむ！耳で楽しむ！  
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語  
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

