

マナビイ

かすみがうら

受講生募集4/19(火)午前8時30分～
INFORMATION



かすみがうら子ども大学

6/19(日)空の教室
7/27(水)茨城県が全国に誇るさつまいもの秘密
8/24(水)空の警察 百里基地を知ろう
9/11(日)海の落語
11/20(日)記者直伝！新聞づくりと記事を書くコツ
12/4(日)21世紀のスーパーマンになる方法
2/12(日)薬の効かない菌のお話
時間 10:00～12:00(時間変更あり)
定員 小学5～6年生 25名
会場 あじさい館 ほか
受講料 3,500円
持参品 筆記用具

かすみがうら高齢者大学

楽しいことがしたい！新しい仲間を見つけたい！
健康で活力のある毎日を送りたい！生涯学習の楽し
みと趣味の増進を通して、地域社会に貢献し、自
分らしくいきいきとした生活を過ごしましょう。
日時 ① 6/29(水)10:00～12:00「人権教室」
② 7/13(水)10:00～12:00「シルバーハビリ体操」
③ 11/30(水)10:00～12:00「歴史講座」
④ 12/14(水)移動教室
⑤ 1/25(水)10:00～12:00「初笑い」
定員 65歳以上 100名
会場 千代田公民館講堂 あじさい館
受講料 800円

かすみがうら大人大学① おうちパン教室

オープン不要、保存容器に材料を混ぜて、一晩寝かせて焼くだけの世界一簡単
なパンです。お米を炊くようにおうちでパンを楽しんでみませんか、災害時
にも役立ちます。※国産小麦粉・きび砂糖・乳製品を使用します。
①基本のスティックパン②防災パンとバックッキングデモンストレーション
講師 北條千夏 (Cotta運営おうちパンマスター)
日時 ①6/25②7/23(土曜日2回)9:30～11:30
定員 市内在住在勤の20代～40代の方10名
会場 ウエルネスプラザ 調理室
受講料 600円 材料費 1,000円
持参品 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・持ち帰り用袋

かすみがうら大人大学② 大人女子のための季節の漢方レッスン

日常生活に漢方の考えを取り入れて、夏を元気に過
ごすための養生法を講義と実践で学びます。
①陰陽論について(エプソムソルトと死海の塩のデ
トックスandクール入浴剤作り)
②五行説について(体質に合わせた漢方茶作り)
③秋の養生法(紫根のハンドクリーム作り)
講師 大森かおり (アロマテラピーインストラクター・漢方上級スタイリスト)
時間 7/2、8/20、9/3(土曜日3回)10:00～11:30
定員 市内在住在勤の20代～40代の方10名
会場 あじさい館 研修室2
受講料 900円 材料費 2,100円 持参品 筆記用具

茨城の魅力ある遺跡

茨城を代表する①貝塚②古墳③寺院④生産遺
跡から当時の社会を学びます。
講師 千葉隆司 (歴史博物館館長、学芸員)
日時 5/22、6/19、7/17、8/21(日曜日4回)
13:30～15:00
定員 30名
会場 歴史博物館研修施設
受講料 100円
持参品 なし

市民学芸員養成講座

かすみがうら市の魅力情報である①遺跡②自然
③祭り④歴史人物⑤地域資源を学び、まちづ
くりプロデューサーを養成します。
講師 千葉隆司 (歴史博物館館長、学芸員)
日時 5/29、6/26、7/24、8/28、9/25(日曜日5回)
13:30～15:00(6/26のみ10:00～11:30)
定員 10名
会場 歴史博物館研修施設
受講料 100円
持参品 なし

地区史跡学習会

かすみがうら市の歴史を、地区ごとに散策しな
がら学びます。①中佐谷②下軽部③山本
講師 大久保隆史ほか (歴史博物館学芸員)
日時 ①5/14②7/16③9/17(土曜日3回)
13:30～16:00
定員 30名
会場 遺跡や史跡・名勝等の現地
受講料 100円
持参品 動きやすい服装

ジオパーク講座① 筑波山地域ジオパーク 愛宕山を歩く

山頂の愛宕神社から、ジオ解説を聞きながら約
3時間歩きます。雨天時は施設内で映像解説を。
バスを使ったジオツアー。集合場所は後日連絡。
講師 堤 徳郎ほか
(筑波山地域ジオパーク認定ガイド(かさまジオクラブ会長))
日時 6/19(日)8:30出発、15:30帰着予定
定員 20名
会場 笠間市(旧岩間町)愛宕山
受講料 500円
持参品 山歩きできる服装、雨具、昼食など

あじさい館 トレーニングマシン講習会

トレーニングマシンの正しい使い方や効果的
な運動方法の指導、トレーニングメニュー作り
のお手伝いをします。※先着順、電話申込可
講師 健康運動指導士
日時 6/8(水)、7/6(水)、9/8(木)14:00～16:00
定員 各回6名 ※15歳(高校生)以上で、医師
に運動を禁止されていない方
会場 あじさい館 トレーニング室
受講料 各回500円
持参品 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

茨城の神々と神社

茨城を代表する①筑波神②鹿島神③静神社④
吉田神社の歴史と信仰文化について学びます。
講師 千葉隆司 (歴史博物館館長、学芸員)
日時 5/15、6/12、7/10、8/7(日曜日4回)
13:30～15:00
定員 30名
会場 歴史博物館研修施設
受講料 100円
持参品 なし

八田知家と常陸の名族小田氏を学ぼう

大河ドラマで注目の八田知家の子孫、小田氏は
かすみがうら市と関りが深い一族です。八田知
家と小田氏について学び、ゆかりの史跡を散
策しましょう。①座学②史跡等の現地(バスツ
アー)。
講師 大久保隆史ほか (歴史博物館学芸員)
日時 ①8/27(土)13:30～15:00
②9/24(土)別途通知
定員 30名
会場 ①歴史博物館研修施設②別途通知
受講料 100円 持参品 動きやすい服装

ジオパーク講座② つくばさんちいき じおばーくってなに？

小学生、親子から大人まで、イラストやクイズ形
式でジオパークが楽しく分かる基礎講座です。
講師 小野哲矢
(筑波山地域ジオパーク連絡協議会 ジオパーク専門員)
日時 8/7(日)10:00～11:30
定員 30名
会場 歴史博物館研修施設
受講料 100円
持参品 なし

きもの同好会

～着物 着装講座～ 基礎から学びたい方
タンスの中の懐かしい着物で生活を変えま
せんか？自分の可能性を探してください。
講師 熊谷光子 (熊谷きもの学院代表)
日時 6/11・25、7/9・23、8/6(土曜日5回)
10:00～12:00
定員 6名 会場 あじさい館 講座室
受講料 3,000円(5回全体) 教材料 1,550円
持参品 着物一式
(詳細は受講者に連絡します)

千代田やきもの同好会

初心者歓迎です。是非、これを機会にやきもの
の楽しさを味わってみてください。
※人数が多い場合は日にちを変更することが
あります。
講師 飯田卓也
日時 6/1・8・15・22・29(水曜日5回)
9:30～11:30
定員 5名
会場 第1常陸野公園内陶芸棟
教材料 1回600円(受講料を含む)
持参品 エプロン

民謡民舞同好会

日本三大民謡のひとつとして唄われている「磯
節」と一緒に歌いませんか。お腹からの声出し
は、健康にも良いと言われています。
講師 石川 惲
日時 7/10・24、8/7・21、9/4(日曜日5回)
13:30～15:30
定員 10名
会場 勤労青少年ホーム 集会室A・B
受講料 なし 持参品 筆記用具

若浦会

歌謡曲に合わせて踊ります。初回はきよしのズ
ンドコ節(洋服でご参加ください)。2回目以降
は「雪椿」のお稽古に入ります。着物・扇等も無料
で貸し出しますので、お気軽にご参加ください。
講師 若浦扇楽 (若浦流家元)
日時 6/6・13・20・27、7/4(月曜日5回)
13:30～15:00
定員 10名
会場 やまゆり館 会議室1・2
受講料 2,000円(5回全体)
持参品 初回はなし、2回目以降の持参品は
初回に説明

初心者トレッキング

雪入山の四季折々の自然の中、自然観察しなが
ら、軽トレッキング(2時間程度)に参加して
みてはいかがでしょうか。
初心者大歓迎！
講師 雪入ふれあいの里公園スタッフ
日時 6/11(土)9:00～12:00
定員 15名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 200円
持参品 歩きやすい服装、飲み物、タオル

ジュニアスイミング教室

10m以上泳げない児童を対象に水慣れから、
泳ぎの基本を楽しく学べる教室です。
千代田・霞ヶ浦の各地区をそれぞれ5回で行います。
募集は6月頃、対象児童にチラシを配布します。
講師 岩瀬哲夫 (市スポーツ推進委員他)
日時 7月下旬より8月中旬(全5回)
18:30～20:30
定員 各30名
会場 B & G海洋センタープール・南小学校
受講料 1,000円
持参品 水着・ゴーグル・帽子・タオル・飲み物

霞ヶ浦アクティビティ体験

霞ヶ浦でカヌーをメインにアウトドアアク
ティビティ体験ができます。
サップの体験もできるので、霞ヶ浦で自然を身
近に感じてもらい、水辺での安全対策も併せて
学べます。詳しくは、スポーツ振興課HP(6月)
で確認の上、お申込みなさい。
講師 エンジョイ海洋クラブ
日時 8/27(土)9:00～12:00
定員 20名 小学3年生以上対象
会場 歩崎公園内(海洋クラブ艇庫前)
受講料 200円 持参品 濡れてもよい服装、
シューズ(サンダルは不可)、帽子、飲み物、着替え

昆虫ウォッチング

チョウやトンボ、バッタのなかまなど40種類
以上の虫たちを楽しんで観察します。7月はカブ
トムシなど夜活動する虫をさがします。
講師 柄澤保彦 (NACS-J自然観察指導員)
日時 春4/29(金)、夏6/12(日)、夜7/30(土)
9:00～12:00(7/30のみ18:00～20:00)
定員 20名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 300円
持参品 虫とり網、かご

春のミニハイキング

新緑の気持ちのよい森をお散歩しながら、春の
花、鳥などを楽しみます。
講師 川崎慎二 (NACS-J自然観察指導員)
日時 4/24(日)9:00～12:00
定員 20名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 200円
持参品 歩きやすい服装、飲み物

早起き バードウォッチング

春の渡りの季節。少し早起きしてキビタキやオ
オルリなど夏鳥たちを探します。
講師 川崎慎二 (NACS-J自然観察指導員)
日時 ちょっと早起き:4/30(土)7:00～9:00
もっと早起き:5/8(日)6:00～8:00
定員 20名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 200円
持参品 あれば双眼鏡

かすみがうら サクソフォンクラブ

吹奏楽器などのバンド演奏をいっしょに楽し
みませんか。会員募集中です。
講師 上原 務
日時 6/5・19、7/3・17、8/7(日曜日5回)
13:00～16:30
定員 5名 会場 千代田公民館 講堂
受講料 月500円
持参品 楽器、譜面台などの備品

かすみがうら市 スクエアステップの会

転倒防止・認知症予防のための軽い足の運動と、楽
しい競技を取り入れて、運動不足を解消します。
講師 萩原 博 (スクエアステップ指導員)
日時 6/1・29、7/20、8/17、9/7(水曜日5回)
13:30～15:00
定員 20名
会場 かすみがうらウエルネスプラザ 体育館
受講料 なし
持参品 上履き(運動靴)

親子カヌー教室

親子で、霞ヶ浦の壮大な自然に触れながら、カ
ヌー体験してみませんか。流れる心配がないの
で、初心者でも気軽に体験できます。
詳しくは、スポーツ振興課HP(6月)で確認の
上、お申込みなさい。
講師 エンジョイ海洋クラブ
日時 7/30(土)9:00～12:00
定員 小学3年生以上の親子 10組
会場 歩崎公園内(海洋クラブ艇庫前)
受講料 参加費 親子1組400円(1名追加で200円)
持参品 濡れてもよい服装・シューズ(サンダルは
不可)・帽子・飲み物・着替え

雪入川がさがさ隊①

初夏の雪入川を網でがさがさ。トンボのやごや
小魚をつかまえて観察します。
講師 柄澤保彦 (NACS-J自然観察指導員)
日時 5/14(土)9:00～12:00
定員 15名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 300円
持参品 魚とり網、汚れてもよい服装、着替え

苔玉講座

ポトス、シダなどの観葉植物を使って苔玉を作
ります。
講師 川崎慎二 (造園技能士)
日時 5/5(木)9:00～12:00
定員 10組
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 苔玉1個制作につき500円
持参品 エプロン、汚れてもよい服装

日本語ボランティア養成講座(初級)

楽しくおしゃべりをしながら外国人にやさしい日本語を教えるボランティアを養成する講座です。外国語が話せなくても全然大丈夫。ZOOMが初めての方にも事前に自分のパソコンやスマホ、タブレットでの接続のお手伝いをします。お気軽にお申し込みください。

講師 羽鳥 愛 (茨城県日本語教育アドバイザー・日本語講師)
日時 6/23(木)～9/1(木)まで
8/11を除く木曜日の19:30～21:30(全10回)
定員 15名(市内外、国籍は問いません)
会場 自宅(パソコン等を使ったオンライン授業[ZOOM])
受講料 なし **教材料** 1,100円(テキスト代)

キックボクシングエクササイズ ～ストレスをぶっ飛ばし免疫アップ!～

音楽に乗ってパンチとキックを繰り出せば、スカッと気分爽快!ストレス発散にもってこいのエクササイズです。ストレスは免疫の大敵。ストレス発散・血行促進で免疫力アップ!お腹の引締め効果も絶大でダイエットにも有効です。打合などのハードなことはしませんので、安心してご参加ください。

講師 高野 蘭美 (フィットネスインストラクター)
日時 6/18・25、7/2(土曜日3回)
14:00～15:00
定員 12名 **会場** 千代田公民館
受講料 1,500円 **持参品** 室内シューズ、タオル、飲み物※動きやすい服装でご参加ください。

免疫アップ!ヨガ

呼吸を意識しながらゆっくりポーズをとるので、初心者や体が硬い方も自分のペースで参加できます。終りに瞑想も行うことで心身ともにスッキリし、ストレス低減・自律神経が整う・免疫アップなどの効果が更に高まります。

講師 鈴木 綾子 (ヨガインストラクター)
日時 6/17・24、7/1・8(金曜日4回)10:00～11:15
定員 12名 **会場** 千代田公民館
受講料 2,000円
持参品 汗拭きタオル、飲み物、バスタオル又はブランケット、あればヨガマット ※締め付けのない動きやすい服装でご参加下さい。

スマホ便利なアプリ講座

この時期に必要なアプリの使い方を解説します。かすみがうら市関連、コロナ関連、防災関連など。ぜひこの機会にご参加下さい。

講師 片岡 秀典 (シーウェーブ代表)
日時 6/13・20・27、7/4・11(月曜日5回)
10:00～12:00
定員 16名
会場 やまゆり館
受講料 2,500円 **教材料** 500円
持参品 スマホ(タブレットは不可)、筆記用具

免疫アップ!自力整体

自力整体は治療師の施術を受けるのではなく、自分で行える整体です。膝や腰が痛い方・体が硬い方でも無理なく参加できます。確実に変化が実感できますよ! (効能:姿勢改善・足腰など体の痛みやコリの解消・視力回復などや、更に、疲労回復・自律神経が整う・睡眠が整うことで免疫力もアップ!)

講師 間山 泰子 (自力整体ナビゲーター)
日時 9/5・12・26、10/3(月曜日4回)10:00～11:30
定員 10名 **会場** ウエルネスプラザ
受講料 1,300円 **持参品** ヨガマット、輪っかタオル(貸出し可能)、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。

やさしい日本語で外国人とおしゃべりしよう!

やさしい日本語を学んで、実際に外国人の方と楽しくとおしゃべりしてみましょう。外国語は必要ありません。ZOOMが初めての方にも事前に自分のパソコンやスマホ、タブレットでの接続のお手伝いをします。お気軽にお申し込みください。

講師 須永 和義 (かすみがうら市国際交流協会)
日時 ①5/26(木)19:30～21:00 やさしい日本語って?
②6/2(木)19:30～21:00 外国人との交流会
定員 15名(市内外、国籍は問いません)
会場 自宅(パソコン等を使ったオンライン授業[ZOOM])
受講料 なし

自重筋トレ&有酸素運動 ～筋トレと有酸素運動で免疫アップ!～

筋トレは毛細血管を増やし、有酸素運動は血流を促進し、両方を組み合わせて行うと免疫アップに有効と言われています。道具を使わず自分の体重で手軽にできる自重筋トレと有酸素運動を組合せて行います。

講師 戸井田 昌教 (レスリングフリースタイル48kg級元日本代表)
日時 6/1・8・15・22(水曜日4回)
10:30～11:30
定員 12名 **会場** 千代田公民館
受講料 2,000円 **持参品** 室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット

まゆクラフト講座

カイコのまゆを使って、季節の花を作ります。<予定作品>

第1回:ガーベラの花作り
第2回:コスモスの花作り
第3回:りんどうの花作り
講師 田崎 秀子
日時 6/23、7/21・28(木曜日3回)13:30～15:30
定員 12名
会場 千代田公民館
受講料 1,000円 **教材料** 1,500円
持参品 目打ち、ハサミ、ボンド(接着剤)、筆記用具

ユーチューブ動画の載せ方

ユーチューブに動画を載せて、知人や家族に見せたいという方向けに、その方法をゆっくり解説いたします。

講師 片岡 秀典 (シーウェーブ代表)
日時 8/22・29、9/5・12・26(月曜日5回)
13:30～15:30
定員 16名
会場 やまゆり館
受講料 2,500円 **教材料** 500円
持参品 スマホ(PC・タブレット可)、筆記用具

癒しの生け花

～季節の草花を素敵に生けよう～

●1回目<基本編>枝ぶりを生かした自由花(盛花)、●2回目<基本編>葉の特徴を生かした自由花(盛花)、●3回目<応用編>ご自宅周辺の草花・枝もの等、各自自由持参の花材の持ち味を生かした自由花(盛花)
【申込締切5/26(木)。この日以降のキャンセルは教材買い取り】
講師 菅原 英子 (華道池坊清月派)
日時 5/30、6/13・27(月曜日3回)13:00～15:00
定員 8名 **会場** 働く女性の家
受講料 1,500円 **教材料** (花代)2,200円
持参品 花ばさみ、生け花力パー又は新聞紙(花持ち帰り用)

絵手紙講座

絵手紙は人と人をつなぐ「心の贈り物」。大切な人への気持ちを絵手紙にのせて描いてみませんか?

講師 椎名 和子
日時 6/6・20、7/4・25(月曜日4回)
10:00～12:00
定員 20名
会場 ウエルネスプラザ 202・203
受講料 1,500円
持参品 絵の具、筆(習字用、水彩用)、梅皿またはパレット

老けない脳&体で免疫力アップ! 『体幹ピラティス』

ピラティスの呼吸で内臓機能を活発にし免疫力アップ!さらに脳に効く動きで若々しい体を作ります。姿勢改善、お腹引き締め、排尿トラブル改善に効果的!

講師 荒井 浩子 (PEAピラティス・ヨガアドバンスコーチ)
日時 5/23、6/6・20、7/4・11・25、8/1・8(月曜日8回)
13:30～14:45
定員 12名 **会場** 千代田公民館
受講料 4,000円
持参品 ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、タオル

【自己治癒教室】 ～9つのツボで疲労回復。腰痛・肩コリ・膝痛・冷え性や便秘を治そう～

臨床の現場で最も効果をあげている9つのツボで、誰でも簡単に効果を実感できる方法をご紹介します。講座タイトル以外にお辛い症状がある方もご質問にお答えしますので、是非ご参加下さい。

講師 深山 陽 (鍼灸マッサージ師)
日時 8/4・18・25、9/1・8(木曜日5回)11:00～12:30
定員 12名 **会場** 千代田公民館
受講料 2,500円
持参品 肘・膝までまくれる軽装

マスク美人になるメイクのコツ

コロナ禍の今、マスクで顔の半分が隠れてしまいますが、それを逆にとり、マスク美人になるメイクのコツを伝授します。マスク生活の今でしか楽しめないメイクがあるのです!マスク着用メイクは目元が大事。アイメイク・眉の描き方・色でいつもと違う印象に!

講師 黒川 味里 (JMAセルフメイク認定講師)
日時 8/27(土)13:30～15:30
定員 成人女性8名
会場 働く女性の家 **受講料** 700円
持参品 普段使っているメイク用品・道具

はじめよう アロマとハーブで健康生活

ハーブやアロマ(ハーブから採れるよい香り)には、心身の不調を整え免疫力を高める効果が期待されます。実習を通して楽しく学びましょう。[実施内容]●20種のメディカルアロマエッセンスの香り体験と効能・利用方法の解説、●アロマスプレー作り、●アロマパウダー作り
講師 田上 裕子 (IFA国際アロマセラピスト)
日時 6/21・28(火曜日2回)9:30～11:30
定員 12名 **会場** やまゆり館
受講料 1,000円 **教材料** 1,000円
持参品 筆記用具

クレイパック作り ～マスクかぶれやくすみを自宅でケア～

お肌の再生や、ターンオーバーを促してくれるクレイセラピー。気になる毛穴や、マスクかぶれを自然の恵みでケアしてくれます。ミネラルを補給してつやつやお肌に導いてくれますよ!

講師 赤津 まりこ (クレイセラピーインストラクター)
日時 6/5・19(日曜日2回)13:00～15:00
定員 10名 **会場** あじさい館 研修室1
受講料 1,400円 **教材料** 1,500円
持参品 筆記用具

BCチェア

予防医学に基づいた理学療法士が考案した、姿勢改善に特化したイスを使った運動です。体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。全身の関節機能改善することにより、日常動作でかかる関節ストレスが軽減します。体を整えて、運動不足を解消し、健康な体を作っていきます!

講師 仲川 亮ほか (柔道整復師 BC認定インストラクター)
日時 6/16・23・30(木曜日3回)
13:00～14:30
定員 15名
会場 ウエルネスプラザ 201
受講料 1,400円
持参品 タオル 飲み物
※動きやすい服装でご参加ください



受講申込のご案内

《申込方法》

- 社会教育担当 あじさい館 スポーツ振興課 市民協働課 雪ふれあいの里公園 社会福祉協議会 講座
講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。
- 歴史博物館 文化協会加盟団体自主講座(問合先:社会教育担当) 霞ヶ浦中地区公民館
下稻吉中地区公民館 千代田義務教育学校地区公民館 講座

通常はがき1人1枚
をご持参のうえ講座担当窓口または働く女性の家へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

63	□□□□□	何も書かない
担当機関の住所		
担当機関名 行		
(往信・表)		(返信・裏)

63	□□□□□	1. 希望講座名 2. ご住所 3. ご氏名 4. 年齢 5. 電話番号 6. 性別 7. その他
お申し込みする方のご住所 ご氏名		
(返信・表)		(往信・裏)

※郵送の場合【記入例】往復はがき

申込・問合先

- ◆社会教育担当 ◆霞ヶ浦中地区公民館
〒300-0134 かすみがうら市深谷3719-1(あじさい館内)
TEL:029-897-0564 FAX:029-898-2965
- ◆スポーツ振興課
〒300-0134 かすみがうら市深谷3719-1(あじさい館内)
TEL:029-898-9907 FAX:029-898-2965
- ◆あじさい館
〒300-0134 かすみがうら市深谷3719-1(あじさい館内)
TEL:029-897-0511 FAX:029-898-2965

- ◆市民協働課
〒300-0192 かすみがうら市大和田562(霞ヶ浦庁舎内)
TEL:029-897-1111 FAX:029-897-1269
- ◆千代田義務教育学校地区公民館
◆下稻吉中地区公民館
〒315-0065 かすみがうら市上佐倉991-5
TEL:0299-59-5252 FAX:0299-59-5253

- ◆歴史博物館
〒300-0214 かすみがうら市坂1029-1
TEL:029-896-0017 FAX:029-896-1168
- ◆雪ふれあいの里公園
〒315-0069 かすみがうら市雪ふれ452-1
TEL:0299-59-7000 FAX:0299-59-7373
- ◆社会福祉協議会
〒300-0121 かすみがうら市穴倉5462番地
TEL:029-898-2527 FAX:029-898-3523

スマホで行う料金確認講座

スマホの使用料金、銀行口座の残高などアプリを使用して確認する方法をゆっくり解説致します。

講師 片岡 秀典 (シーウェーブ代表)
日時 8/17・24・31、9/7・14・21(水曜日6回)
10:00～12:00
定員 20名 **会場** あじさい館 研修室2
受講料 3,000円 **教材料** 500円
持参品 スマートフォン(タブレット可)・筆記用具

茶の湯に親しもう

初心者の方を対象とした茶道の基本講座です。全く初めての方少しやっていたことはあるが、また始めてみたい方などの参加をお待ちしております。この機会に日本の伝統文化に触れ、心とむひとときを一緒に過ごしませんか。

講師 稲生 宗耕・稲生 宗静 (裏千家専任講師)
日時 5/29・6/5・12・19・26(日曜日5回)
13:30～15:30
定員 8名 **会場** あじさい館 茶室・会議室5
受講料 3,500円 **教材料** 1,500円
持参品 白いソックス・ある方は茶道お稽古セット(帛紗、懐紙等)

生ごみリサイクル! EMぼかし容器を活用しよう

皆さんは家庭で出た生ごみをどのように処分していますか?EM菌を使って家庭でできる身近なリサイクルに挑戦しましょう。受講者には専用の容器1基をプレゼント!

講師 飯塚 敏夫 (家庭排水浄化推進協議会会長)
日時 6/18(土)13:30～15:00
定員 25名
会場 あじさい館 会議室1・2
受講料 なし **持参品** 筆記用具

申込期間 令和4年4月19日(火)午前8時30分～

《申込上の注意》

- 受講対象者は市内在住または在勤の方です。
※地区公民館講座:地区外の方も受講できます。
※市国際交流協会講座:加えて市外在住の方も受講できます。
- 受講料は第1回目当日に現金で納入してください。
- 定員に満たない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程が変更・中止になる場合がございます。
- 各講座の申し込みについては、定員になり次第締切となります。
- 申し込み期日をご確認のうえお申し込みください。なお、申し込み期日までに到着した申し込みはがきにつきましては、申し込み開始日受付分の最後に受付させていただきますのでご注意ください。
- 個人情報、本講座の運営以外の目的には一切使用しません。