

広報

かすみがうら

2022

5

No.206



PHOTO | まちのわだい「かすみがうらマラソン」

沿道からのエールがランナーを後押し

- TOPICS
- P2-3 交流とにぎわいの場を整備
 - P4 子どもの笑顔と未来を守ろう
 - P6 国民健康保険税が変わりました
 - P7 後期高齢者医療制度 窓口負担「2割」新設
 - P18-19 まちのわだい

令和
7年度

交流とにぎわいの場を整備

～駅周辺の中心市街地に新しい施設が誕生します～

市では、「図書・学習機能」「コミュニティ機能」「窓口機能」「防災機能を有した公園」の設置に向けて整備を進めています。  公共施設等マネジメント推進室（千代田庁舎）



子どもと
いっしょに
安心して
過ごせそう！

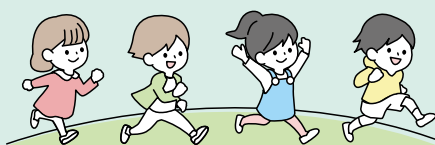


完成予想図



建設計画地

令和2年に開通した都市計画道路「神立停車場線」沿いの約28,000㎡の土地を計画地として、計画を進めています。



市民の皆さんの声と地域の課題を反映しています

- 図書・学習機能**
 - 待合スペースや学習スペース、図書館が欲しい。（若者世代からの意見）
- 公園**
 - 公園が欲しい。（子育て世代からの意見）
- 窓口機能**
 - 中央出張所は、窓口などが狭く、プライバシー保護の点からも移転する必要がある。
※移転後、働く女性の家を下稲吉中地区コミュニティセンターおよび地区公民館事務所とする予定
- 地域の課題**
 - 神立停車場線沿いに、コミュニティ機能のある施設がない。
 - 条例で定める都市公園の面積を大きく下回り、市民が市外の公園を利用している。
 - 神立停車場線沿いに、有事を想定した防災施設の設置を検討する必要がある。
- コミュニティ機能**
 - 千代田地区、霞ヶ浦地区の交流拠点にしてほしい。
 - 大規模な会議や小さな集まり、イベントなどで多用途に利用できるスペースがほしい。
 - キッチンカーの出店やフリーマーケットの開催などをしてほしい。
 - カフェ・軽食スペースを設置してほしい。

施設の概要 // 鉄骨造・平屋建て・2,270㎡の施設を計画しています。

図書・学習スペース

- 蔵書数約2万冊
- 閲覧スペース・児童書コーナー
- 学習スペース（約40席）
- 学生の勉強やビジネスマンの仕事などを想定



窓口スペース

- プライバシーに配慮した窓口
- 座って利用できるカウンターの設置
- キッズスペース



南側通路

- 公園を眺めながら、読書や休憩

その他

- バリアフリーに対応したトイレ、キッズトイレ、授乳室などの設置

カフェスペース

- 道路側にカフェ・飲食スペース
- 屋外テラス席の設置
- 民間事業者の参入を目指す



エントランス・フリースペース

- 待合いの場・憩いの場
- 飲食しながら読書
- 展示、イベントに対応できるフリースペース

コミュニティスペース

- 大小さまざまな団体による利用を想定
- 屋外デッキの設置
- 施設と公園を一体的に利用したイベントなどを検討

これまでの経過

平成30年度

- 行政機能や図書館機能を有する複合交流拠点施設、防災広場の整備候補地を抽出するために土地利用基礎調査を開始
- 神立駅周辺の15カ所を候補地に選定

令和元年度

- 複合交流拠点施設の機能の検討および整備対象用地を選定する目的で中心市街地土地利用基本構想策定業務を実施
- まちづくりアンケート調査および子育て世代・若者ヒアリングによるニーズ分析を実施
- 神立駅に近く、幹線道路沿線で、徒歩でも車でもアクセスしやすい位置など、市の将来的な発展を考慮した視点で、候補地を2カ所に絞り込む

令和2年12月

- 立地適正化計画を策定。市が主体で取り組む施策として、神立駅周辺に、行政機能、学習機能、図書館機能、子育て機能、コミュニティ機能などの複合交流施設の整備を推進することを明記

令和3年4月

- 立地適正化計画に基づく、中心市街地区都市構造再編集集中支援事業を実施するために、都市再生整備計画を作成し、公表。国の補助を受け、神立停車場線の照明施設整備、自転車ナビマーク整備などとともに、複合交流拠点施設整備を進める

公園の予定設備

子育て世代から要望の多かった公園を整備します。公園内は、キッチンカーの来場やフリーマーケットなどのイベント、野点などのお茶会も行えるように検討しています。

- 散策路
- 遊具
- 防災用かまどベンチ
- 東屋・トイレ
- 駐車場（約130台）

などを検討

想定事業費：約29.6億円

- 用地購入費：約10億円
 - 公園工事費：約4.3億円
 - 建築工事費：約13.4億円
 - その他：約1.9億円
- 想定事業費の約60％は、都市構造再編集集中支援事業補助金などの国の財源を活用します。

今後の予定

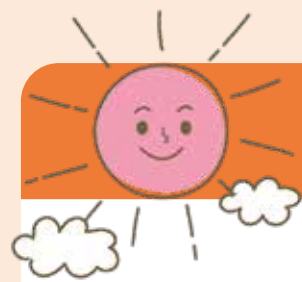
- 令和4年度：用地購入
- 令和5年度：工事着工
- 令和6年度：建物の供用開始
- 令和7年度：公園の供用開始



詳細は、ホームページをご覧ください



完成予想図

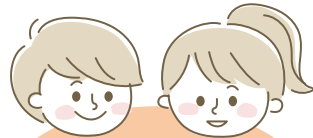


子どもの笑顔と未来を守ろう



問 子ども家庭課 子ども未来室（千代田庁舎）

子どもが持っている権利



たたかれたり
ひどいことを
言われない

元気に・健康に
毎日をすごして
成長する

保護者から
育てられる・
守ってもらえる

自分の意見を言う・
話を聞いてもらえる

これらは、世界の国々で約束されている子どもの権利です。誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、
投げ落とす、激しく揺
さぶる、やけどを負わ
せる、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、
性的行為を見せる、ポ
ルノグラフィの被写体
にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事
を与えない、不潔にす
る、自動車の中に放置
する、病気になっても
病院に連れて行かない
など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、
きょうだい間での差別
的扱い、子どもの目の
前で家族に対して暴力
をふるう（面前 DV）
など

子どもとの 関わり方の 工夫

ポイント①

子どもの気持ちや考え
に耳を傾けましょう

ポイント②

「言うことを聞かない」
にもいろんな理由があ
ります

ポイント③

子どもの成長・発達に
よっても異なることが
あります

ポイント④

子どもの状況に応じて、
身の周りの環境を整え
てみましょう

ポイント⑤

注意の方向を変えた
り、子どものやる気に
働きかけましょう

ポイント⑥

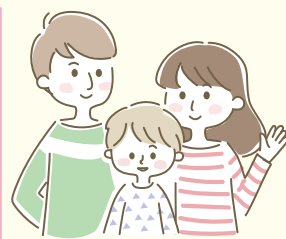
肯定文で分かりやす
く、時には一緒に、お
手本に

ポイント⑦

良いこと、できている
ことを具体的に褒めま
しょう

保護者自身の工夫

1. 子育てをしているとストレスが溜まることもあります。
否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
2. 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着かせたり、
ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたるなど、気分転換をしましょう。
3. 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気を持って SOS を出すことで、
まだ気付いていない支援やサービスに出会えたりします。



こんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類や体がいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- 地域との交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする



あなたの電話で、守れる命があります
児童虐待かも…と思ったら
すぐにお電話ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル

通話料無料

いち はや く

189

※一部の IP 電話からはつながりません

生ごみ処理容器などの購入費用を補助します

市では、家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を図るため、生ごみ処理容器および生ごみ減量化機器の購入費の一部に対し補助金を交付しています。

対象容器	コンポスト容器	EMぼかし容器	電気式生ごみ処理機
補助金額	1世帯当たり2基まで 購入価格（税抜）の4分の3 （1,000円未満は切り捨て） 限度額 4,000円／1基	1世帯当たり2基まで 購入価格（税抜）の4分の3 （1,000円未満は切り捨て） 限度額 2,000円／1基	1世帯当たり1基まで 購入価格（税抜）の4分の3 （1,000円未満は切り捨て） 限度額 20,000円
特徴	●直接地面の上に置き、土中の微生物の働きを利用し、生ごみを分解・発酵させ、たい肥にできます。 ●庭や畑などに設置できます。	●EMぼかし（有機物を発酵させた資材）を使って、生ごみを発酵させ、たい肥にできます。液肥も取り出すことができます。 ●台所やベランダ、軒下などに設置できます。	●電気を使って、生ごみを温風乾燥や微生物による分解の方法により比較的手軽に減量、たい肥にできます。 ●台所やベランダ、軒下などに設置できます。

- ▶ 補助金申請は、環境保全課、千代田窓口センター（千代田庁舎）、中央出張所で受け付けています。
- ▶ 補助金には限りがありますので、購入前に環境保全課までお問い合わせください。
- ▶ 過去5年間に補助を受けた方は、補助の対象になりません。
- ▶ 生ごみ処理機の中には、補助の対象にならない製品があります。

※詳細は、環境保全課にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

注意！

あなたの土地が狙われています！

6月は
不法投棄防止
強調月間です



「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ち掛けられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土の埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼きを見つけたら

不法投棄 110番

いつもみんなでむらなくみはれ

0120-536-380

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土日祝除く）

※受付時間外は最寄りの警察署まで

問 茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035

令和4年
4月1日から

国民健康保険税が変わりました

問 国保年金課（千代田庁舎）

改正1 資産割・平等割の廃止および保険税率・賦課限度額の変更

平成30年度から国民健康保険財政の運営主体となった茨城県では、令和4年度から県内市町村の税の計算方法が所得割と均等割の2方式になりました。
市では、令和4年度から資産割・平等割の廃止による **2方式への移行**と**税率などの改正**を実施します。

改正2 18歳以下の被保険者に係る均等割の減額

国民健康保険法などの改正により、令和4年度から6歳以下の未就学児に係る均等割が5割軽減になりました。市では、この軽減措置を独自に拡充し、18歳（高校3年生に相当）以下の方に係る均等割についても、5割減免します。

区分		改正前	改正後
医療給付費分 国保の給付などにあてられる財源	所得割	6.0%	6.0%
	均等割	22,000円	32,000円
	資産割	20.0%	廃止
	平等割	20,000円	廃止
後期高齢者支援金分 75歳未満の方が負担する後期高齢者医療制度への支援金	所得割	2.0%	2.5%
	均等割	8,000円	14,000円
	資産割	5.0%	廃止
	平等割	7,000円	廃止
介護納付金分 介護サービス費などにあてられる財源（40歳以上65歳未満の方のみ）	所得割	1.5%	2.1%
	均等割	10,000円	16,000円
	平等割	5,000円	廃止

未就学児の均等割を5割軽減

18歳以下の方の均等割を5割減免（未就学児を除く）

※上記に関する申請は、必要ありません。

※賦課限度額を超過している世帯の場合、18歳以下の方に係る均等割が軽減・減免となっても、税額が変わらない場合があります。

資産割・平等割の廃止について

廃止により不足する税収は、所得割率・均等割の額を上げて補完する必要がありますが、急激な負担増とならないよう、国民健康保険支払準備基金の一部を取り崩すことなどにより、税率を県の標準保険料率（県内統一の基準に基づき県が算定した見込値）より低く設定しています。しかし、これまで資産割の負担が少なかった世帯や世帯構成員が多い世帯は、税負担が増える傾向にあります。

【国民健康保険税の計算方法】

区分	所得割 国保加入者の所得割基礎額×税率	均等割 均等割の額×加入者数	合計
医療給付費分	円 ×6%	32,000円 ×加入者数	円 (限度額65万円)
後期高齢者支援金分	円 ×2.5%	14,000円 ×加入者数	円 (限度額20万円)
介護納付金分	円 ×2.1%	16,000円 ×加入者数	円 (限度額17万円)

市ホームページ

1年間の保険税額
(4月から翌年3月)

円

※所得割基礎額＝前年の総所得－基礎控除43万円（1人あたり）

後期高齢者医療制度 窓口負担割合「2割」が新設

問 国保年金課（千代田庁舎）

現在	令和4年10月1日から
後期高齢者医療の窓口負担 「1割」と「3割」	新たに「2割」が設定されます（本市において2割になる方は、後期高齢者医療の被保険者のうち約19%）

今回の制度見直しの背景は、令和4年度以降、「団塊の世代」の方が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれていることと、後期高齢者の医療費のうち窓口負担を除く約4割は現役世代（子や孫）の負担（支援金）となり、今後もそれが拡大していく見通しとなっていることです。（残りの約5割は国・県・市の公費、1割は保険料）この度の制度改正は、現役世代の負担上昇を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

窓口負担割合が2割になる方 ①～③を満たすと「2割」になります

- ①現役並み所得者（3割）ではない
- ②世帯内の後期高齢被保険者で課税所得（★1）28万円以上の方がいる
- ③世帯に後期高齢被保険者が1人だけの場合
→「年金収入（★2）＋他所得（★3）」が200万円以上
世帯に後期高齢被保険者が2人以上の場合
→「年金収入（★2）＋他所得（★3）」が320万円以上



- ★1…住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除など（基礎控除や社会保険料控除など）を差し引いた後の金額）
- ★2…年金収入には、遺族年金や障害年金は含まない
- ★3…事業収入や給与所得などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額

被保険者証の郵送について

1回目：7月上旬発送（例年の年次更新）【8月1日から9月30日まで有効】
2回目：9月上旬発送（「2割」の方を含めた全被保険者へ）【10月1日から有効】
※被保険者証の2回送付は令和4年度のみ

「配慮措置」について

令和4年10月1日の施行後3年間は、「2割」の方について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を、3,000円までに抑える（入院の医療費は対象外）緩和措置です。

「配慮措置」分の払い戻し

窓口では通常の2割分を支払うこととなりますが、後日、差額が登録口座へ振り込まれます。口座未登録者へは、茨城県後期高齢者医療広域連合から登録勧奨通知が届きます。（令和4年9月予定）

医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ

今回の制度改正の見直しの背景などに関するご質問など

厚生労働省コールセンター 0120-002-719



市ホームページ



お知らせと情報

くらしのお知らせ

新型コロナウイルス関連情報



【新型コロナウイルスワクチン情報】

▶追加接種（3回目接種）の実施について

2回目接種から6カ月以上経過した12歳以上の方を対象に、追加接種（3回目）を実施します。接種対象者は接種券が届き次第、予約ができます。

なお、1・2回目と異なるワクチンでも接種が可能です。

※12歳から17歳の方は、ファイザー社製ワクチンのみとなりますので、接種会場は市集団接種会場をご予約ください。

接種会場：次のいずれかの会場

①市集団接種会場（かすみがうらウエルネスプラザ）

※ファイザー社製ワクチンを使用

②接種協力医療機関

③県大規模接種会場（産業技術総合研究所）

予約方法：電話またはWEB

●電話予約（コールセンター）

029-853-0771

午前9時～午後5時（土日祝除く）

●WEB予約（パソコン・スマホ）

<https://jump.mrso.jp/082309/>



▶小児（5歳から11歳）接種の実施について

小児のワクチン接種は、予防接種法上の「努力義務」の対象とされていません。「努力義務」とは、「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なります。

感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい意識を持ち、お子さんと保護者の方でよく相談して接種を受けるかの判断をお願いします。

※ファイザー社製の小児用ワクチンを使用

接種会場	予約方法
【集団接種】 かすみがうら ウエルネスプラザ (穴倉 5462)	電話予約（029-853-0771） 午前9時～午後5時（土日祝除く） ※WEB予約は行っていません。
【個別接種】 土浦診療健診 センタ (土浦市神立東 2-27-8)	●電話予約（070-1052-6783） 午前11時～正午、 午後3時45分～4時30分 (土日祝除く) ●小児科受付窓口 午前9時～11時（土日祝除く） 午後1時～3時45分（※土日祝除く）

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312



【自宅療養者などを支援】

▶自宅療養者などへの食料品の配送支援

新型コロナウイルスに感染し自宅療養中のため、食料品などの購入が困難な世帯を対象に、食料品などの配送支援を行っています。

対象：市に住民登録があり居住している方で、①または②に該当し、宅配やインターネット配送などを利用して食料などの確保ができない方
①保健所から自宅療養を指示されている、単身世帯の方
②自宅療養者と同居中の世帯員全員が、保健所から濃厚接触者と指定されている世帯

※県の「自宅療養者向けの配食サービス」をすでに受けている方は対象外です。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

▶自宅療養者へのパルスオキシメーターの貸し出し

新型コロナウイルスに感染し自宅療養中のため、療養期間中の健康状態を把握したい方を対象に、パルスオキシメーターの貸し出しを行っています。希望する方は、電話でお申し込みください。

対象：市に住民登録があり居住している自宅療養者で、県からパルスオキシメーターの貸与を受けておらず、使用を希望する方

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

▶宿泊施設での療養

県では、新型コロナウイルスに感染した軽症者などを対象に、宿泊施設での療養を受け入れています。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 茨城県新型コロナウイルス療養施設担当

☎ 029-301-5134



生活支援情報

ホームページ



事業支援情報

ホームページ



児童手当現況届が原則不要に



令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、現況届の提出が原則不要となります。

なお、次に該当する方は、提出が必要です。6月上旬までに現況届の用紙をご自宅に郵送しますので、期限までに提出してください。

◎配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が実際の居住地と異なる方

◎市に支給対象となるお子さんの住民票がない方

◎離婚協議中で配偶者と別居している方

◎その他状況を確認する必要がある方

提出期限：6月30日（厳守）

☎ 子ども家庭課（千代田庁舎）

農業者年金受給権者現況届の受付



農業者年金基金から「農業者年金受給権者現況届」が送付されます。農業者年金を受給するための資格の有無について、毎年1回確認するものですので、必ず提出してください。

提出期限：6月30日（厳守）

提出先：農業委員会事務局、千代田窓口センター（千代田庁舎）、中央出張所

☎ 農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）

通学定期券購入費の一部助成



市内からJR神立駅（土浦・高浜・石岡駅を含む）を起点に、鉄道を利用して大学などに通学する学生の保護者を対象に、通学定期券の購入費の一部を助成します。すでに通学定期券を購入した方は、速やかに申請してください。

要件：次の要件に該当する学生の保護者

◎鉄道を利用して大学院、大学、短期大学、専修学校（予備校など正規の修業年限が1年以下の学校は除く）、高等専門学校に通う学生の保護者（申請者）であること

◎学生とその保護者が市内に住民登録があること

◎学生の年齢が18歳以上30歳以下であること

申請：①～③を政策経営課、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）、中央出張所のいずれかへ提出

①交付申請書

②学生証または在学証明書の写し

③通学定期券の写し（有効期限が令和4年4月1日以降のもの）

※交付申請書は各窓口に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

※初めて申請する月が7月以降になると、申請する前の月までは助成金交付の対象になりません。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

【臨時の休日窓口を開設します】

日時：6月11日（土）／午前9時～正午

場所：千代田庁舎第1会議室

☎ 政策経営課（千代田庁舎）

「暮らしの便利帳」の発行について



市の窓口業務・各種手続きなどの行政情報や地域の魅力を届ける地域情報がまとめられた「暮らしの便利帳」を、㈱サイネックスと協働で発行するにあたり、広告主を募集します。募集期間中は、同社社員が店舗や事業所などを訪問します。

募集期間：7月上旬まで（予定）

配布時期：令和4年10月（予定）

配布部数：約18,000部（市内全戸）

※広告掲載の詳細は、㈱サイネックスまでお問い合わせください。（☎ 029-858-0570）

☎ 秘書広報課（千代田庁舎）

農業用廃プラスチックの適正処理推進



使用済みの農業用ポリエチレンフィルムや農業用ビニールフィルムを、市内全域を対象に回収します。希望する方は、お申し込みください。

申込期間：6月1日（土）～30日（土）

申込場所：◎農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

◎JA水郷つくば千代田支店営農経済課

収集日程：①または②のいずれかの日程

①JA水郷つくば千代田支店梨・柿共同選果場

7月8日（土）【農ポリ】午前9時～11時

【農ビ】午後1時～2時

②JA水郷つくば霞ヶ浦梨選果場

11月7日（土）【農ポリ】午前9時～11時

【農ビ】午後1時～2時

処理費（案）：【農ポリ】59円／1kg

【農ビ】59円／1kg

※処理費は案となっています。処理費の正式な決定は5月末になります。

◎申し込みは、毎年必要です。

◎申し込み時に、登録料1,000円（口座引き落とし希望（JAのみ）の場合、登録後に貯金引き落とし承諾書を提出）とはんこをお持ちください。

◎古い農ビ・農ポリや種類によっては、回収できない場合があります。事前にお問い合わせください。

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

有料広告欄



お知らせと相談

くらしのお知らせ

「令和5年^{はたち}二十歳の集い」のお知らせ



令和4年4月1日から、民法の定める成年年齢が18歳に引き下げられました。市では、令和5年1月実施(令和4年度)以降の成人式についても、対象年齢を20歳とし、「かすみがうら市二十歳の集い」として開催します。

開催日：令和5年1月8日(日)

場 所：千代田講堂

	第1部	第2部
式典開始	午前10時30分	午後2時
出身中学	霞ヶ浦中学校 千代田中学校 その他市外中学校	下稲吉中学校

※式典開始の30分前から受付を開始予定

対象者：平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方

※上記以外で当市の二十歳の集いに出席を希望する方は、お問い合わせください。

【二十歳の集い実行委員を募集】

20歳を迎える皆さんの中から、企画・運営にあたる実行委員を募集します。仲間と一緒に思い出をつくりませんか。友達との応募も大歓迎です。

応募期限：7月29日(金)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

募集のお知らせ

「うにゃ」が誕生日をお祝いします



毎月1人限定で、「かすみがうにゃ」が誕生日をお祝いに行きます。応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスと誕生日の方の氏名、住所、生年月日などを記載の上、観光課までご応募ください。

対象：市内在住の7月1日～31日生まれの方

※当日は、必ず応募者の参加をお願いします。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 観光課(霞ヶ浦庁舎)

イベントのお知らせ

観光帆引き船 2022 年スケジュール



6月から、観光帆引き船の予約受付が始まります。

操業日程：7月24日(日)～11月20日(日)の毎週日曜日(8月14日(日)、9月18日(日)は運休)

出港時刻：7～10月：①午後1時
②午後2時30分

11月：午後4時(1便のみ)

受付場所：畔の駅コハン(市交流センター)

受付時間：出港時刻の1時間前から30分前まで

料 金：一 般：2,000 円
小中学生：1,000 円
未就学児：無料



予約方法：WEB 予約

予約期間：乗船希望日2カ月前の毎月1日から希望日の2日前まで

※7月24日(日)と31日(日)分の予約は、6月1日(日)から受け付けを開始します。

※詳細は、市観光協会ホームページをご覧ください。

☎ 市観光協会(観光課内) ☎ 029-897-1111

相談のお知らせ

法律相談(要予約/電話受付順)



不動産、家庭の問題、相続、消費者問題、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶6月9日(日)/午後1時/働く女性の家

▶6月23日(日)/午後1時/あじさい館

※6月1日(日)午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

なんでもかんでも相談(要予約)



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、相談員がお受けします。

▶6月18日(日)/午後1時30分/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶6月8日(日)/午後1時30分～3時/働く女性の家

▶6月22日(日)/午後1時30分～3時/かすみがうらウエルネスプラザ

※予約は不要です。上記の場所へ直接お越しください。

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

教育支援相談(要予約)



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶6月8日(日)/午後1時～5時/あじさい館

▶6月22日(日)/午後1時～5時/あじさい館

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

家庭児童相談(要予約)



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行などに関する相談をお受けします。

▶☎～☎(☎除く)/午前8時30分～午後5時/千代田庁舎

☎ 子ども家庭課子ども未来室(千代田庁舎)

結婚を希望する方を応援します



結婚を希望する方に出会いの場を提供する「市婚活サポートセンター」では、新規登録者を募集しています。60歳以下の方であれば、市内外を問わずどなたでも登録できます。

▶毎週(日)/午後1時～8時/霞ヶ浦庁舎

▶毎週(日)/午前10時～午後5時/霞ヶ浦庁舎

※☎～☎(☎除く)午前9時～午後5時または上記の開設時間内に電話で事前予約が必要。

☎ 市婚活サポートセンター ☎ 029-897-1111

就労相談(要予約)



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む方の相談をお受けします。

▶6月13日(日)/午後1時～4時/勤労青少年ホーム

◎15歳～49歳までの方とその家族の方

※相談日の3日前までに電話で予約してください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

6月1日は「人権擁護委員の日」



全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及・高揚を呼びかけています。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いや人権侵犯の被害者の救済、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動などを行っています。

【各種人権相談窓口】

①みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110

②子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110

③女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

④インターネット人権相談(24時間受付)

<https://www.jinken.go.jp>

※①～③は、☎～☎(☎除く)午前8時30分から午後5時15分まで開設しています。

☎ 水戸地方司法局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

「ATMでお金が戻る」は詐欺です！

土浦警察署管内において、市役所職員を名乗り「医療費や年金、保険料などの還付金がある」「ATMで手続きする」という内容の電話をかけてくる「還付金詐欺」が増加しています。

不審な電話がかかってきたときは、土浦警察署へご連絡ください。

☎ 土浦警察署 ☎ 029-821-0110



有料広告欄

有料広告欄

2022 年 June 6 月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
		納期		延長		閉庁
5	6	7	8	9	10	11
閉庁				延長		閉庁
12	13	14	15	16	17	18
閉庁				延長		閉庁
19	20	21	22	23	24	25
閉庁				延長		閉庁
26	27	28	29	30	1	2
閉庁				延長 納期		

窓口延長 千代田庁舎：毎週木曜日午後 7 時まで
対応窓口 市民課、納税課、税務課、国保年金課



期限内に納付ください

納期限が到来する税金など

5月31日	軽自動車税（種別割）全期
6月30日	市・県民税 1 期
	介護保険料 2 期

※期限までに納付がないと、督促手数料などが発生する場合がありますので、ご注意ください。

納税は口座振替が便利です

預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。



スマホ決済アプリ（PayPay、LINEPay、PayB）

いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



☎ 納税課（千代田庁舎）

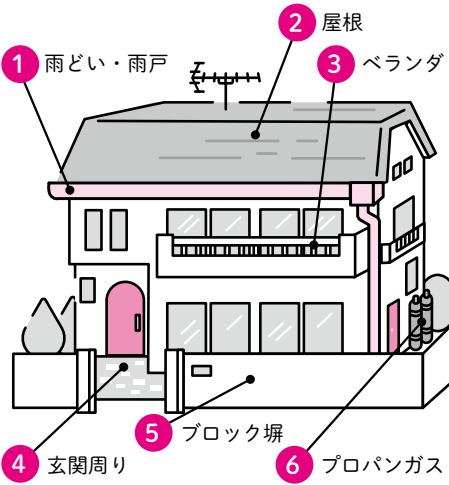
くらしの防災ガイド

地震に備えて
家の外の安全対策

安全対策は万全かチェック☑してみよう

家の外にも災害が発生すると危険なところがたくさんあります。日頃から気にかけて、危険箇所の点検・補修を心掛けましょう。

【一軒家の場合】



1 雨どい・雨戸

- ☐ 雨どいの継ぎ目が外れていないか、落ち葉や土砂など詰まっていないか
- ☐ 雨戸の立て付けが悪くなっていないか

2 屋根

- ☐ 屋根瓦、アンテナが不安定になっていないか

3 ベランダ

- ☐ 整理整頓し、植木鉢やエアコンの室外機などを固定しているか

4 玄関周り

- ☐ 自転車や植木鉢など、出入りに支障となるものを置いていないか

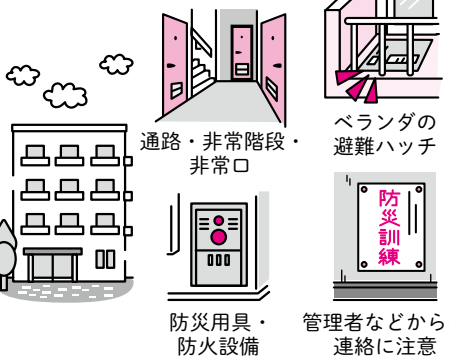
5 ブロック塀

- ☐ 土中にしっかりと基礎部分があるか
- ☐ 鉄筋が入っているか、さびていないか
- ☐ ひび割れや傾きはしないか

6 プロパンガス

- ☐ 転倒しないように土台にしっかりと置き、鎖で壁に固定しているか

【集合住宅の場合】



通路・非常階段・非常口

- ☐ 通行の妨げになるものを置いていないか
- ☐ 非常扉を荷物で塞いでいないか

ベランダの避難ハッチ（非常脱出口）

- ☐ 日頃から使用方法を確認しているか
- ☐ ハッチの周りにものを置いていないか

防災用具・防火設備

- ☐ 通路などの共有部分に置いてある消火器や火災報知器などの場所を日頃から確認しているか
- ☐ 消火器の有効期限が切れていないか

管理者などからの連絡に注意

- ☐ 防災設備の点検や防災訓練のお知らせなど、連絡に日頃から注意しているか
- ☐ 訓練には積極的に参加しているか

☎ 危機管理課（千代田庁舎）

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報第 413 号】



テレビショッピングは返品条件をよく確認！

【事例】

テレビショッピングで「1 週間以内返品可能」と紹介されていたマッサージチェアを購入した。うまく使えないため、返品を申し出たが「通電した商品は返品できない。番組内でも表示している」と言われた。番組を録画していたので確認したところ、最後に小さな文字で表示されていたため、気付かなかった。使ってみないと使い心地は分からない。返品したい。（70 歳代女性）

【ひとこと助言】

- テレビショッピングでは、番組内で「返品可能」と紹介されていても、「未開封・未通電に限る」など、さまざまな条件が付くことがあります。
- 番組内では、重要事項の表示が小さかったり、表示時間が短かったりすることもあります。商品の印象や価格のお得感ばかりに気を取られず、冷静に判断することが大切です。

●テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品については事業者の定めたルールに従うことになります。電話で注文する際は、オペレーターに返品条件などをしっかり確認しましょう。

●困ったときには、すぐに消費生活センターなどにご相談ください。

▶その他、不審な電話を受けたときには、すぐに警察や消費生活センターなどにご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前 9 時～正午／午後 1 時～ 4 時

☎ 困 場所：霞ヶ浦庁舎

☎ 困 場所：勤労青少年ホーム

【その他の消費生活センター電話相談】

☎ 困 電話：国民生活センター ☎ 188

☎ 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）

☎ 029-897-1111



自治体 DX 通信【シリーズ⑤ オープンデータって何？】

官民データの利用促進

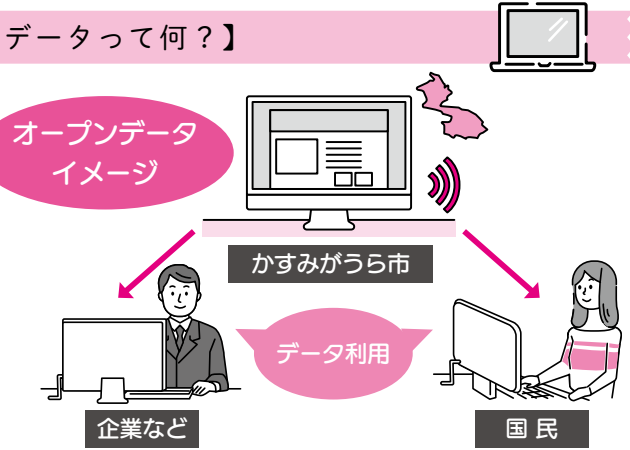
市では、令和元年度より国民参加・官民協働の推進を通じた諸課題の解決や経済活性化などを目的に、市が保有するデータを「オープンデータ」という形でホームページに掲載しています。

オープンデータとは

国や地方公共団体、民間企業が保有するデータのうち、国民の誰もがインターネットなどを通じて容易に利用（加工、編集など）できる形で公開されたデータです。

データの活用でくらしを豊かに

Society5.0 におけるデータ活用基盤の整備に通じています。既に全国では、自治体が公開したデータを民間企業が活用し、子育てや防災などのサービス提供に役立っています。



活用事例の公開

市では、さらなるデータの公開を進めるとともに、「オープンデータ要望フォーム」および「オープンデータ活用事例報告フォーム」から、皆さんからのご要望や活用事例を募集しています。

また、市が公開したオープンデータが皆さんの生活に役立つ形で活用された際には、ホームページなどを通して紹介します。

☎ 情報政策課（霞ヶ浦庁舎）

あじさい館
ホール展示
作品紹介

6 月
作品展示

- ◆ 陶芸クラブ
- ◆ かすみがうら市カラオケ連合会

▶ 期間 5 月 31 日 ☎ ～ 6 月 26 日 ☎



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564

図書館 だより

LIBRARY
INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

「初秋の剣 大江戸定年組シリーズ」
風野真知雄 著

「これは経費で落ちません!」
青木祐子 著

6月 図書館カレンダー

2022 年 June						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

新緑がすがすがしい季節になり、新生活を迎えた方も慣れてきた頃でしょう。今月は、「お仕事小説」といわれるジャンルの中から、第二の人生を歩んでいる人物と、社会人が主人公の本を紹介します。仕事をしていたら誰でも、大なり小なり壁にぶつかる時があります。仕事が好き、充実し、やりがいを感じるなど、ポジティブに向き合える時もあれば、そうでない時だって当然あります。そんな時には、新茶を飲みながら物語をひとくのはいかがでしょうか。

「初秋の剣 大江戸定年組シリーズ」

同心の藤森慎三郎、旗本の夏木忠継、商人の七福仁左衛門。身分は違うが幼馴染の3人が隠居することになり、これからどう生きると思案し、景色が良い所で暮らそうと考えます。隠れ家「初秋亭」を拠点に、息子の仕事の心配や俳諧の師匠に付いて俳句を作ったり、さまざまな事件に介入して解決していったりと、第二の人生を満喫していくシリーズです。



KADOKAWA

「これは経費で落ちません!」

経理部所属の森若沙名子は、入社以来経理一筋で好きな言葉は「イーブン」。過剰なものも足りないものもない彼女の生活に、波乱が。

経理部勤務の主人公が、各部署から持ち込まれる領収書から社内の疑惑や人間関係を洗い出し、さまざまな問題を解決していく姿を描いた連作短編集です。ドラマ化もされています。



集英社

【お知らせ】

◎お話し会、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

■休館日：月曜日(祝の場合は翌日)、図書整理日

◎お話し会：6月11日 土 午前10時30分から

図書館ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

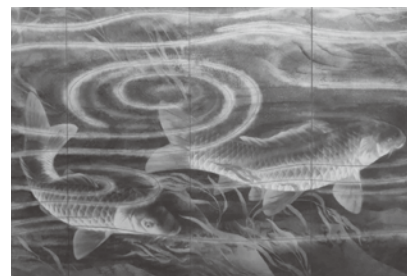


☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

歴史

にふれる

霞ヶ浦の鯉の歴史と文化



▲霞ヶ浦の鯉を描き続けた郷土の画人「小林恒岳」の作品『春鯉』

淡水魚の王様「鯉」

霞ヶ浦の魚を代表する鯉は、日本に生息する淡水魚の中で最も大きく成長する魚とされ、霞ヶ浦では1mを超える個体も確認されています。霞ヶ浦の鯉は、奈良時代に編さんされた「常陸国風土記」にも登場し、霞ヶ浦地方の魚としては最も長く人類と関わってきました。

そのため、霞ヶ浦には鯉に影響を受けた歴史や文化が誕生してきました。江戸時代には、霞ヶ浦の鯉が江戸幕府の将軍家に毎年献上され、併せて水戸徳川家にも贈られていました。

また、霞ヶ浦の民俗風習にも鯉が扱われてきました。中国の故事にある「鯉の滝登り」から生まれた「鯉のぼり」などは立身出世、さらに鯉は寿命が100

年以上にもなるといわれることから長寿の象徴として、霞ヶ浦沿岸では「鯉の腹合わせ」が祭礼や行事の料理として出されるなど、鯉は縁起が良い魚としても扱われてきました。

郷土食としての鯉

鯉は霞ヶ浦地方の伝統的な郷土食ともなり、「うま煮」「鯉こく」「鯉のあらい」はその代表です。

鯉は、栄養価が高く薬効成分も豊富であるとされています。鯉の肉にはタウリンという含硫アミノ酸が含まれていることから、昔から飲酒時の解酒毒剤や二日酔いの改善薬、脂肪肝予防としても食べられてきました。さらに、血中のコレステロールを低下させたり、動脈硬化や血栓症の予防、心筋梗塞や脳梗塞の発作防止にも作用することも知られています。この他にも、糖尿病や皮膚病、胃潰瘍、腎臓病、リウマチ、痔にも良いとされ、中国の医学書「本草綱目」には、母乳の出具合を良くするために効果的であると書かれています。

現在も鯉の生産量日本一を誇る茨城県。これからも美味しい霞ヶ浦の魚、そして鯉を食していきたいでしょう。

☎ 歴史博物館
☎ 029-896-0017



一緒にスポーツやってみませんか？

今月のテーマ なかよしクラブ「フットサルの紹介」

総合型地域スポーツクラブに参加しませんか

地域住民によって運営され、さまざまなスポーツ体験などを実施しているクラブが、市内に2団体あります。

- ・なかよし ☎ 090-2417-8502 (大和)
- ・エンジョイスports ☎ 090-2420-7846 (高田)

※体験料金やクラブ会費、実施している種目などの詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



なかよしフットサルに参加しませんか

なかよしフットサルは、現在約20人で活動しています。児童・生徒・学生から大人まで、幅広い年代の人達が楽しんでいます。



時間：毎週水曜日 午後7時～
場所：第1常陸野公園 B&G 海洋センター



☎ スポーツ振興課
☎ 029-898-9907

フットサルの魅力

フットサルは、いわば「ミニサッカー」で、誰でも手軽に楽しめるのが魅力です。サッカーの場合は11対11の計22人が必要となりますが、フットサルの場合は5対5の計10人でプレーできます。コートもサッカーより小さくて済み、少人数なのでボールに触れる機会がたくさんあります。また、接触プレーに対して厳しいルールが定められているため、初心者にも優しく、老若男女を問わず混合でプレーすることができます。



興味のある方は見学や体験から

小学生はサッカーの練習として楽しみ、大人は日頃の運動不足解消のためプレーしています。

見学や体験をして、気に入ったら参加することも可能です。初めての方も大歓迎です。友だち同士や親子での参加をお待ちしています。

文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会
風に舞ふ地区一軒の鯉幟
能役者踊り子草の立ち姿
水を得て声の高ぶり初蛙
昨日見て今日見て花をおしみけり
いろいろとありし一日や遠蛙

紫陽花俳句会
お祭りにいつも着流し粋な奴
桜蕊降る雨のごと地に落ちて
籠り居の軒の燕に見られをり
まだここは広き空あり鯉のぼり

出島短歌会
空港で抱きあう人と花愛でる人の喜びたがうこの春
手作りの黒地に青の流し袖活けし白椿やや俯向きて
広がる蓮田の夜明け音もなく聞きかけたる花弁が白し
縁しなきぼつんと立ちし墓石にも花一輪をそつとささげし

投稿作品
毎朝に今か今かと待っている水鳥の餌をやり二十二年過ぎし歳月
年老いて逢わずの女と逢いし時面影わずか名を呼びあいて
車窓越しに手すり見つめる幼児と父引き裂けるロシアの侵攻
戦争とは全ての法を破り捨て地獄の闇にさまようが如し
八重桜さくら100選選ばれし吹雪舞う中長閑な春よ
可憐なる水仙丘に咲き競い卯月の空に写して映ゆる
モネ展へパンフ片手に春シヨール
なまんだぶとなへて花見す観音寺
どんぐり目皆を見守る鯉のぼり
水底の鮒も祭ぞ花筏

投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。6月2日(木)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

～健康づくりコラム～

「脳の出張所」の目をいたわろう

目は「脳の出張所」とも呼ばれる重要な感覚器官で、脳の情報の80%以上は視覚を通して集められるといわれています。しかし、長時間のパソコン操作や細かい作業、車の運転などにより、過酷な環境になりがちです。目の健康を守るために、目をいたわる生活を心掛けましょう。

目の健康を守るために

◎定期的に健診を受けましょう

治療が必要な病気には、白内障や緑内障、網膜剥離など、疲れ目やかすみ目と似ている症状があります。健康状態をチェックするために、定期的に眼科を受診しましょう。

◎目に良い食事を取りましょう

- ①ビタミンA：不足すると暗い所が見えにくくなったり、角膜の透明度の低下や炎症などがみられることがあります。小松菜やニンジン、カボチャなどの野菜や牛・豚・鶏レバーにも多く含まれます。
- ②β-カロチン：体が必要とする量だけビタミンAに変換し、残りは蓄積される性質があります。カボチャやモロヘイヤ、インゲンなどに含まれます。



問 健康づくり増進課

☎ 029-898-2312



- ③ビタミンB群：視神経や筋肉の疲労を解消し、視力を向上させる作用があるので、意識的に取り入れましょう。ビタミンB1は豚肉やお米、豆腐などに、ビタミンB12はシジミやイクラ、牛レバーなどに多く含まれます。

- ④タウリン：網膜にある成分で、神経を抑制し網膜を守っています。視神経や筋肉の緊張をほぐす作用もあるため、疲れ目の改善に効果的です。マグロやサバなどの血合いや貝類に多く含まれます。

◎目の疲れを解消しましょう

- ①こめかみマッサージ：人差し指と中指をこめかみにあて、クルクルと円を描くように押します。力を入れ過ぎないように、優しく押してください。
- ②遠くと近くを交互に見る：繰り返すと目の中の筋肉がほぐれます。
- ③目の体操：大きくまばたきを繰り返すと目の乾燥を防ぎます。視線を繰り返し上下左右に動かすと目のストレッチになります。
- ④温かいおしぼりで温める：まぶたにのせると、目の周辺の筋肉がほぐれます。ただし、目に痛みがある時は、目の周辺を冷やすようにしてください。



～休日緊急診療当番医～ 6月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】		【外科】	
5日 常陽医院	029-822-6594	5日 野上病院	029-822-0145
12日 叶多内科医院	029-826-1566	12日 県南病院	029-841-1148
19日 ゆみこ内科クリニック	029-821-1180	19日 神立病院	029-831-9711
26日 土浦ベリルクリニック	029-835-3002	26日 野上病院	029-822-0145

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
5日、12日、19日、26日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

救急車の要否や応急手当アドバイス、医療機関案内

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



～シルバーリハビリ体操～ 6月



◀ YouTube 動画配信



場所	日時 ※感染症の影響により、中止の場合あり
あじさい館	7、14、21、28日 / 毎週 四 午後1時
千代田公民館	14、28日 / 第2・4 四 午前10時
働く女性の家	6、13、20、27日 / 毎週 四 午前10時
やまゆり館	3、10、17日 / 第1・2・3 四 午前10時
大塚ふれあいセンター	6、13、20、27日 / 毎週 四 午後1時

関節の動く範囲を保ち、介護が必要な状態にならないように筋力を保つための予防体操です。自宅でできるシルバーリハビリ体操をYouTubeで配信しています。

問 地域包括支援センター

☎ 029-898-9110



かすみっ湖 ホームページ

子育てお悩み相談室

✿ 0歳2カ月児の保護者からの相談

あせもがひどくなってきました

汗をかいたら、こすらないように体を拭きましょう。さっとシャワーで洗い流すのも良いでしょう。衣類は汗を吸収しやすい木綿などを選び、ノースリーブではなく脇の下をカバーできるTシャツの下着や洋服がおすすめです。

あせもは、そのままにしておくと細菌に感染し、とびひして全身に広がることもあるので、注意が必要です。皮膚が腫れて、表面がデコボコしたり、ジュクジュクと汁が出るようであれば受診しましょう。

✿ 2歳児の保護者からの相談

トイレトレーニングはどうすればいいですか

おしっこの間隔が2時間くらい空くようになったらトレーニングを始めてみましょう。トイレに誘い、「おしっこが出る感覚」を意識させます。朝起きた時やお昼寝の後などが誘うチャンスです。

また、親がお手本になってトイレでする姿を見せてあげてください。トイレが嫌な場所にならないようにしてあげましょう。最初は偶然から始まります。失敗しても怒らず、上手にできた時は褒めてあげて、成功体験を繰り返すようにしていきましょう。

✿ 3歳4カ月児の保護者からの相談

イヤイヤ期がまだ続いています

2歳児のイヤイヤは自分の欲求をうまく言葉にできない苛立ちや葛藤が原因ですが、3歳児のイヤイヤは反抗期に変わってきているのかもしれません。例として、着替えの時に「これは嫌」「青いのがいい」などの明確な意思表示があります。「この洋服が嫌なのね」などと気持ちを受け止めると、理解してくれていると感じて安心します。感情的に怒ったり、理由を説明せずに叱るのは避けましょう。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

問 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2590



子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約

※6月1日 四 予約開始



ハワイアンリトミック

日時：6月14日 四 午前10時～11時

募集：10人(0歳6カ月～1歳のお子さん)

バレエリトミック

日時：6月15日 四 午前10時～10時45分

募集：10組(1歳～3歳のお子さん)

※費用などの詳細は、ホームページをご覧ください。

問 やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 6月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診(令和4年2月生)	15日 四	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 づくり 増進課
1歳6カ月児健診(令和2年11月生)	15日 四	午後1時15分	要		
2歳児歯科健診(令和2年2・3月生)	7日 四	午後1時15分	要		
3歳児健診(平成31年2月生)	24日 四	午後1時15分	要		
離乳食教室	1日 四	午前10時	要		
にこにこ教室(未満児)	2日 四、16日 四、23日 四	午前10時	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 づくり 増進課
にこにこ教室(5・6歳)	1日 四	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	1日 四、2日 四、3日 四、 17日 四、23日 四	午前9時30分	要		
ミニウォーキング 鶴沼ウォーク	3日 四	午前9時30分	要	活性化センター 生産物直売所	

子育て相談カレンダー 6月

※感染症の影響により、中止となる場合があります。

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	14日 四、 28日 四	①午前9時30分 ②午後2時	6月1日 四 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	24日 四	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康づくり 増進課
マザークラス	21日 四	午前9時30分	要		
子育てサロン	21日 四	午後1時30分	要		



かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン

4月17日、「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン 2022」を開催しました。新型コロナウイルスの影響により第30・31回大会が中止となったため、32回目となる本大会は3年ぶりの開催となりました。総勢8,000人を超えるランナーの皆さんは、春の陽気の中で力走を見せていました。また、沿道からの拍手による応援や地域の方々による私設エイドが、ランナーの背中を後押ししていました。



咲き誇る「下大津のサクラ」

4月2日、旧下大津保育所跡地で「第7回下大津桜まつり」を開催しました。新型コロナウイルスの影響により過去2年間中止となりましたが、今年は人数制限などの感染症対策を徹底し、敷地内に新たに設置した資料格納箱のお披露目や太鼓の披露、地元の史跡散歩を行いました。また、夜には桜のライトアップも行いました。晴天にも恵まれ、春の暖かな陽気の中咲き誇るサクラのそばで、参加者から喜びの声が上がりました。



消防団入団式・礼式訓練・車両展示

4月3日、あじさい館で「市消防団入団式」を開催し、新たに11人の消防団員が入団しました。任命書授与と服務宣誓の後、酒井団長から「消防団員は、地域住民との信頼関係を築き、さまざまな災害に備えて日々の訓練に臨むことが大切です。団員としての自覚と誇りを持って活動に励み、地域住民とのつながりを大切にしながら、防災力向上のために尽力していただきたい」と訓示がありました。

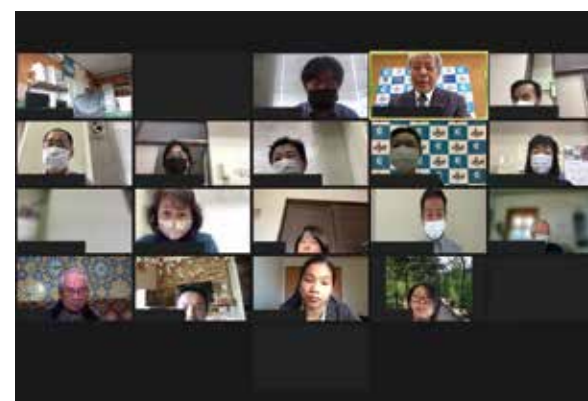
市国際交流協会総会がオンラインで開催

4月10日、多文化共生のまちづくりを目指して活動する「市国際交流協会」の総会が、オンラインで開催されました。総会記念行事として、結婚を機に本市から韓国に移住した本市のふるさと大使「オニツカサリ」さんのミニコンサートが行われ、韓国から歌声を届けてくれました。

▶ 協会では、国籍を問わず一緒に活動してくれる会員を募集しています。



協会ホームページ



便利な移動スーパーの運行が開始

4月25日から、株式会社カスミの「移動スーパー」の運行が開始されました。市が同社と締結した「見守り活動への協力に関する協定」に基づき、買い物困難者への支援と併せて、コミュニケーションの場をつくり、高齢者などの見守り活動を行うことを目的に運行しています。利用者からは「家から歩いて行ける場所にきてくれて、品揃えも豊富なのでとても便利です」と感想がありました。



運行スケジュール



かすみっ湖ハッピースマイル



なかざとなつ
中里和継くん(0歳9カ月)
ナツの笑顔で今年の暑さの
りきっていこー!!!



いさかさくら
井坂咲良ちゃん(3歳)
キラキラお魚キレイねー



たちばなしおん
立花紫音ちゃん(2歳)
これからも元気いっぱい
楽しく過ごそうね!

お子さんの写真を掲載してみませんか?

対象 ▶市内在住の0歳～5歳までのお子さん

応募 ▶①専用フォームの二次元コードを読み取り、必要事項を記載してください。

②メール(kouhou@city.kasumigaura.lg.jp)宛てに、タイトル「かすみっ湖」、
本文に「保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・
電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾」を記載し送信してください。

問 秘書広報課(千代田庁舎)



応募は
こちら

かすみがうにゃ活動日記

マラソンの開催をお祝い!

かすみがうらマラソンが3年ぶりに開催され
たね!

前日の4月16日には、前夜祭も開催!

お祝いに、うにゃも駆けつけたよ!

久しぶりの開催だったから、会場にはたくさん
の人がお祝いに来ていたよ。

土浦市イメージキャラクター「つちまる」くんも
駆けつけていたんだ!



仲良く記念写真を
パシャリ☆

うにゃ
ホーム
ページ



▶選手や大会関係者
の皆さんにごあい
さつ!一緒に写真
も撮ったよ!



▶代表選手による選
手宣誓もあって、
皆さんのマラソン
への意気込みが伝
わってきたよ!

選手宣誓を聞いて、うにゃも気合十分!

当日は元気に応援したよ!

他のページに、うにゃの応援の様子が
載っているかも?探してみてね☆



人口と世帯数

令和4年5月1日現在



人口数 (+36) 男性数 (+44) 女性数 (-8)

40,658人 20,756人 19,902人



世帯数 (+93) ※ () 前月比

17,896世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応!音声読み上げ対応! いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!
見て楽しむ!耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



詳細

対応言語: 日本語、英語、中国繁体語、中国簡体語、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント