

0~1か月

新生児期（0か月～1か月）の赤ちゃん

ふわふわやわらか

小さくて柔らかな新生児期の赤ちゃん。そのかわいらしいしぐさで精一杯何かを伝えようとしています。しっかり受け止めて。

すごい能（脳）力？！

脳の発達、ママのお腹の中にいるときから始まっているよ！ パパママがビックリするほど多くの能力を持っているよ。寝ている間も大忙しで働いているよ。

パパママの顔も声もわかる！

目はぼんやり見えるし、声も聞こえる。だからいっぱい名前呼んでね！



お風呂大好き！

入浴は気持ちいい！ パパが遅いからって、待っているのもいいけど、できれば日中の暖かいときがいいな！

すやすや寝てばかり？？

まだ昼と夜の区別がつかなくて。パパママを疲れさせてしまっておめん！ 夜寝るときは真っ暗にしてね！

わーん わーん 泣くのはどうしてだと思おう？

不快な時や不安なとき泣くんだ！ おっぱいが欲しいとき、オムツがぬれたときに泣くんだよ。

チュウチュウ上手になったかな？

少し体重は減るけれど、チュウチュウがだんだん得意になって、おっぱいもミルクも上手に飲めるようになるから大丈夫だよ。

オムツ替えてね

おしっこもウンチもたくさん出るよ。気持ち悪いから取り替えて！ 「オムツ替えますよ！」 「きれいになってスッキリ」 ってお話してね。

ほほえみかわいいでしょう

時々みせるほほえみ、実はうれしくて笑っているのではなくて、本能的に現れるもの。「生理的微笑」 っていうの。

パパママ遊ぼう♪



ほっぺツンツン

赤ちゃんの口の脇あたりのほっぺを、指でやさしくツンツンとつついてください。赤ちゃんは顔を動かして口をあけ、指をくわえようとしています。



おててニギニギ

赤ちゃんの手のひらを指でさわると、赤ちゃんはその指をギュッと握ります



1~2か月

1か月～2か月の赤ちゃん

はじめての会話

耳もしっかり聞こえ、「アー」「ウー」といった声を出すようになってきます。赤ちゃんの目を見つめ、やさしく言葉をかけてあげましょう。

上手に飲めるようになったでしょう

2～3時間もてば満足満足。ママあせらないで。比べないで。

外の世界おもしろいな！

目も少し見えるから、たまにはお外の景色も窓から見たいな！

外出は疲れちゃうよ

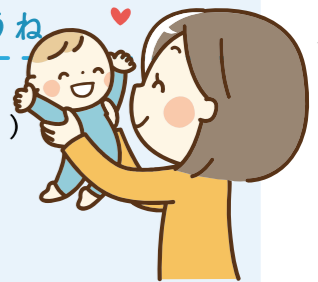
できれば、まだ人混みは行きたくないよ。

ママ育児書どおりにはいかないね

ミルクは飲んだ、オムツは替えた、抱っこはしている、だけど泣き止まない。パパママたいへんだね！ 2か月目がピーク。だんだんおさまっていくよ。

いっぱいお話ししようね

アー、ウー（お腹すいた・眠いよ！）



手足の運動（ジェネラルムーブメント）

手足だってリズムカルに動かせるよ。1日中狭い空間は苦手だよ！ 「言葉」は体で覚えるんだって！

ウンチの様子注意してね！

白や黒や赤のウンチは心配。



「やる気」が起きるよ！

優しく声をかけたりしてもらい、スキンシップをしてくれたりすると、脳の前頭前野が働くんだよ！



パパママ遊ぼう♪



抱っこ

立って抱っこするのは、お腹の中と似ているそう。ママの心音は赤ちゃんを安心させます。

優しい声かけ

この時期は耳が良く聞こえますが、目はまだぼんやり見える程度。赤ちゃんの目を見つめ優しく声をかけてあげてください。

まねっこあそび

口を大きく開けたり、舌を出したりさまざまな表情を見せて真似させたりします。グーやパーなど、手の動きをゆっくり見せましょう。

あやしてね

赤ちゃんの名前を呼んだり、子守唄を歌ってください。オムツ替えのたび、「のびのび」と言いながら足を軽くさすってね。