

2~
3か月

2か月～3か月の赤ちゃん

からだいっぱい刺激を吸収するよ

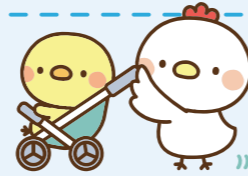
好奇心が芽生えるこの時期は、動く物やおもちゃに興味いっぱい。お外にも出たいし、笑うのも大好き！世界がぐんと広がります。

社会的笑い

パパママが笑うとボクワタシが笑う。楽しいな。「キャッ」と声も出るよ。パパママ笑いの出る遊びしてね！

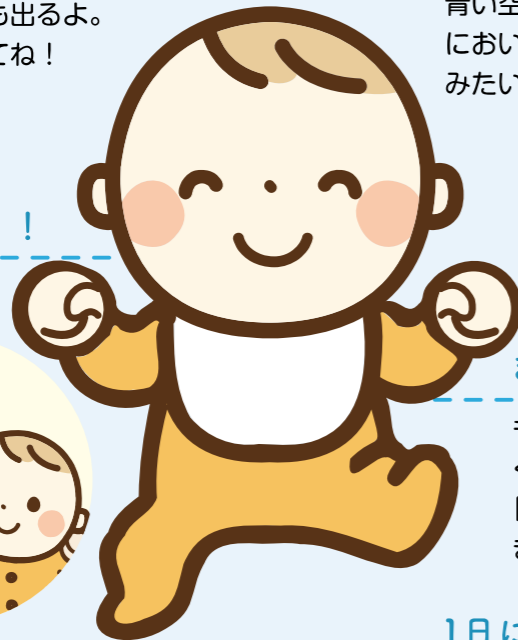
お外にたまに出てみたいな！

青い空やお花のにおいを感じてみたいな。



動くおもちゃも目で追えるよ（追視）！

見ているときにゆっくり動かすのがポイントだよ！

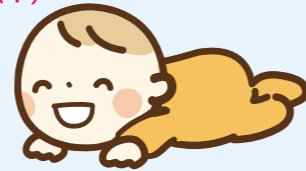


ぎゅっと抱っこして！

もし、手足をばたつかせ、ひっくりかえって泣いたら「抱っこ嫌いなかな」と思わないでぎゅうと抱っこしてね！

1日に何度かうつぶせもいいな！

でも、パパママが付き添って窒息しないように気をつけてね。（窒息に注意！）



好奇心でできたよボクワタシが興味をしめしたら

「あれはボール、ブーブー、ワンワンだね」ってお話してみてね！



ボール



ブーブー



ワンワン

パパママ遊ぼう♪



あんよでキックキック！

赤ちゃんの足の裏に手のひらをあてて、軽く押してあげると、それをキックして押し返そうとします。「キック、キック！」と声もかけてあげましょう。



3~
4か月

3か月～4か月の赤ちゃん

これなーんだ

泣いたり、笑ったり、徐々に感情が豊かになっていきます。ますます広がる好奇心を刺激してあげて。

あやすとニッコリ

笑いにあふれた暮らしがしたいな！生まれてきて良かったなって思うんだ。

パパママも一緒にうつぶせ寝してね！

ボクワタシもうつぶせ。



「ハッハッ」の笑いは言葉の始まりだよ！

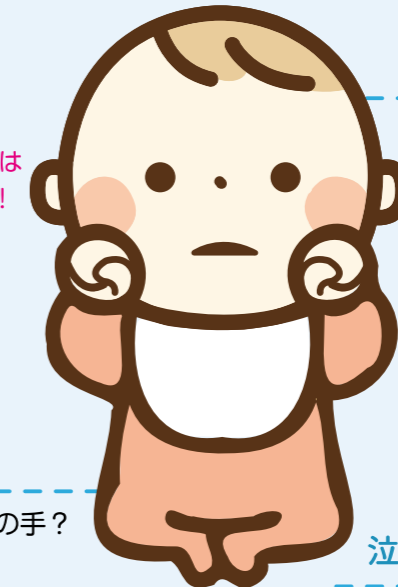
これなーんだ

首も座ってじっと見ることもできるよ！天気の良い日にお散歩してね！お話もしてね！



これ、なんだろう？

じーっ。これなあに？ボクワタシの手？ハンドリガードが始まるよ。



泣くのがお仕事

泣き方、泣き声聞き分けて。



ガラガラケトルが大好き。持たせてね。



もうすぐ100日。お箸初め。一生食べ物に困りませんように。



テレビ・ビデオはチラチラするから見せないでね。

パパママ遊ぼう♪



さわってリンリン

首や手を、自分の意思にしたがって動かせるようになってきた赤ちゃんは、「これは何だろう」という好奇心がますます強くなってきます。ベビーベッドの柵など、赤ちゃんの手が届くところに、鈴やガラガラなど音の出るおもちゃを吊るしてあげましょう。



オルゴールメリー

子育て世代包括支援センターからのお知らせ

4か月児健診

そろそろ首がすわり、声を出して笑うようになった頃かな？子育て世代包括支援センターでは、4か月児健診を実施しております。健康カレンダーをご確認の上、対象月に受診されますようよろしくお願いいたします。