

6~  
7か月

6か月～7か月の赤ちゃん

## いないいないばあ！ 大好き

人見知りで困っちゃう・・・？大丈夫、それは記憶力が芽生えた証拠。記憶力や想像力を総動員して感情を表現する大切な時期なのです。

### 人見知りは 知能が発達した証拠

人見知りのはじまり。  
記憶力がついたってこと。  
しっかり抱っこして  
気持ちを落ち着かせてね。

### お散歩の機会を 作ってあげよう

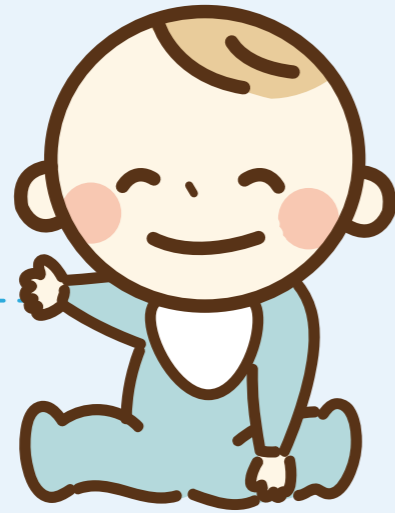
ボクワタシも友達欲しい！  
外出しようよ！  
ママも友達作って遊んでね！

### 自己主張が出て 泣き方が変わってくるよ

泣き方変わってきたでしょ！  
パパママって呼んでいるんだよ  
おしゃべりも上手になったでしょ！

### 口移しは虫歯になるよ

パパママはカミカミして口移し  
しないでね。  
虫歯はうつる…って！



### 因果関係のスタート

「いないいないばあ」って  
楽しいよ！

### 首がすわると つぎはお座り

不安定だけどお座りができるよ。  
だから手も使えるようになったよ！

やりとり遊びが好き。  
いっぱい遊んでね！



パパママ遊ぼう♪



### いないいないばあ

パパママの顔が隠れて、  
次の瞬間には「ばあ！」と現れる。  
その瞬間を期待しながら待つのが楽しい遊びです。

### ひざの上で ピョンピョン跳ぶ



7~  
8か月

7か月～8か月の赤ちゃん

## お座りできて世界が広がる

お座りやハイハイができるようになると、急速に自分の世界が広がります。ときには、「いたずら」に見えることも・・・。怒るより見守ることが肝心。

### 事故に注意してね！ 家の点検よろしく〈30ページへ〉

転落・浴槽でおぼれる・誤飲など。

### 歯が生えてきたよ

歯が生えたからもっと  
いろいろな味覚えたいな！

### 色んなものが 気になるんだ

あれダメ・これダメ言わないで。

### 夜泣きが始まる頃かな？

ボクワタシも何故泣いているかわからないけれど、  
パパママもわからないよね。  
早起きして、日中は体と脳を使って遊ばせてね。  
それでも泣き止まないときは、一人で悩まないで  
子育て世代包括支援センターに相談してね！

### ただいま、ハイハイに挑戦中

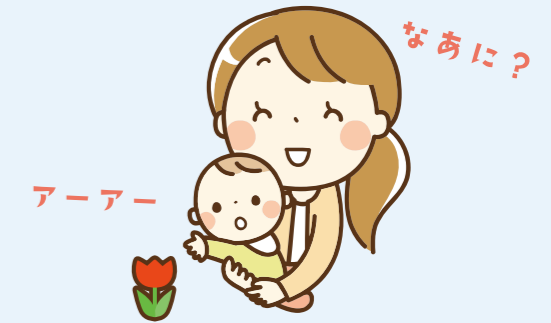
どういう手順で手足を動かしたら良い  
かまだわからない。  
ハイハイいっぱいやらせてね！

### テレビよりも、絵本が大好き

パパママのお膝に座って  
一緒に絵本を読みたいな～。  
お話もしてね。

### お話したいなって 思ってるよ

「アーアー」ってお話しているのはね、  
「あれなんだろう」「困ったな」  
「それ欲しいな」などなど、いろいろ  
考えているんだよ。お返事してね。



パパママ遊ぼう♪



### おつむてんてん

ひとりで座ることはまだちょっと難しい赤ちゃんも、パパママのひざに座るのは大好き。ひざに赤ちゃんを乗せて座ったら、赤ちゃんのお手てをもって、手遊びをしましょう。「おつむてんてん、ひじぼんぼん」や「かいぐりかいぐり、とっとのめ」など、パパママが知っている手遊び歌ならなんでもOKです。

### ぬいぐるみで遊ぶ



6  
7  
か月

7  
8  
か月